

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ296790	ImageGroup:	I4CZ364376
LCCN:	n/a	ISBN:	9789384244764

Title:	གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་ ཕྱོན། gsung 'bum phyogs bsgrigs/ sga thar lam sa bzang rnam rgyal gling gi dam pa gong ma rim byon/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no./D35601,/D35603,/D35605,/D35607
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sga thar lam sa bzang dgon/
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཨོ། །མཱ་རྩ་འབྲུམ་མ་པ་རྒྱན་དགའ་མེ་གེ་དྲན་

མཱ་ལྷོ་ན་ཁོ་ཁོ་འཆར་རབ་དྲན་

མེ་གམ་པ་འི་གམ་པ་འབྲུམ་

པ་འབྲུམ་མོ།

མེ་ལྷོ་ན་དྲན་པ།



མེ་ལྷོ་ན་དྲན་པ།

ཨོ། །མཱ་རྩ་འབྲུམ་མ་པ་རྒྱན་དགའ་མེ་གེ་དྲན་

མཱ་ལྷོ་ན་ཁོ་ཁོ་འཆར་རབ་དྲན་པ་མེ་གམ་པ་

༄༅། རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དང་

ཡུ་ཚྭ་རྩ་རྩེ་འཆང་རག་དབང་

ཡེགས་པའི་གཏུང་འབྱམ་

བཞུགས་སོ།།

པོད་ཐུང་དང་པོ།

འབྱམས་རྩེ་ཤེ་གཏུང་མཆོག་ཐུང་རག་དབང་ཀུན་དགའ་ཡེགས་མཆོག་གི་ཉི་མ་

བཏུན་པའི་ཁྱལ་མཆོག་མཆོག་དཔྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཉི་ལྷ་པོ་པའི་རྩེ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

མཆོད་པ་པོ།

རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དང་

ཡུ་ཚྭ་རྩ་རྩེ་འཆང་རག་དབང་ཡེགས་པ།



མཆོག་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་ལྟར་



མཆོག་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་ལྟར་



ཕྱ་ཉུན་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་ལ་ན་མོ།།



འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཚས་ལྡན་ལ་ན་མོ།

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

[illegible]



HIS EMINENCE DEZHUNG RINPOCHE

Date.....

༡༡། རྟེན་ཡང་གྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་པ་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་བཀའ་པ་ནས་བཟུང་བཟུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིང་། རྣམ་ལྷན་དེའི་
ནང་མཁས་དང་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡི་ཤེས་དང་། གཞོན་དོན་
འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ། གླེ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་ལོགས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་
ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་འོན།

སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོར་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་མཐོང་ཤིང་ཐོས་པ་ན། དྲན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་དགའ་བ་ལྗེ་ཞིང་སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས། གླེ་མ་འབྱམས་པ་
གཙོས་པའི་རང་དགོན་གླེ་མ་གོང་མ་མང་པའི་གསུང་ཆ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་དུས་འཁྱུར་སྐབས་ལོགས་ནས་ཁ་ཐོར་
དང་ཅ་བཟླག་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ད་ཆ་ཆེད་པར་དགའ་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི་བསྟན་པ་ལྷི་ཤེ་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ཏུ་ཅང་
ཆེན་པོར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་རང་དགོན་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་འཇམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྱམས་དང་
རྣམ་ཐར་ལག་ལོན་ལྷན་བཟུང་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་བསྐྱིག་ལྷན་གསལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་ཅིས་ཏེ། ད་ལན་མ་བསྐྱུལ་དང་
ལེན་ཐོག་སྤྱོགས་སྤྱིག་པ་ཁྱེད་རྣམས་པ་དང་། ལྷན་གར་དང་བལ་ལྷལ་ལྷེ་རྒྱལ་ལྷལ་གྱི་ཡིད་པའི་ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་མཆོད་ལོགས་ཁག་ཅིག་གིས་དཔེ་སྟུན་འཕྲོ་ཤོན་ཀྱི་ལོགས་དན་ལྷས་ཤིང་དབར་དུ་བསྟན་འཆར་
ཡོད་པ་བཞིན། སྤྱོགས་སྤྱིག་པ་ཁྱེད་རྣམས་དང་དཔེ་སྟུན་རྒྱ་ལྷོར་པ་ཆོང་མར་ཐོས་ནས་ཡི་རང་བསྐྱུལ་པ་ཆོད་
དང་འབྲེལ་བྱགས་རྩི་ཆེ་བ་དང་སྟུགས། དེ་དག་དབར་དུ་བསྟན་པའི་དགོ་བས་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟན་འོན་
མོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལྷལ་གྱི་ཀུན་དུ་ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་
དང་ཕྱིན་ཆུབས་མཆོན་ལྷན་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འདུན་ལུགས་དག་དང་བཅས་ཤིང་གཞུང་
སྤུལ་སྟུན་པ། ལྷི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༤ ལ་བུལ།

དཀར་ཆག

དཔལ་ས་སྐྱའི་ཤུབས་མགོན་ཤོང་མ་ཁྱི་ཆོན་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	
སྐབས་རྩེ་མེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འཕྲིན།	
པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	Y
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ།	1
དངོས་བསྐྱོན་གྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་དག་གི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།	3
དང་པོ་ལ་གཉིས།	3
དང་པོ་དངོས་དོན་ལ་གསུམ།	3
དང་པོ་དགོས་དོན།	3
གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ།	4
གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས།	4
དང་པོ་མཆན་བསྐྱར་བ།	4
གཉིས་པ་བཤད་བ།	4
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཡང་གསུམ།	5
དང་པོ་དགོས་པའི་དོན།	5
གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན།	6
གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གསུམ།	6
གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི།	7
དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།	9

ངོ་མོ་ཁྱུས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན།	9
ནམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྒྱས་པར་བཤད།	9
རྒྱད་དོན་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།	9
དང་པོ་ལ་གཉིས།	9
ཁྱུས་པ་དང།	9
ལན།	9
དང་པོ་ལ་བྱག་	9
དང་པོ་གང་གིས་ཁྱུ་བ་པོའི་གཙོ་བོ།	9
གཉིས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མྱོགས།	11
གསུམ་པ་རྩལ་རི་ལྟར་ཁྱུས་པའི་སྟོན་ལམ།	12
བཞི་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཁྱུས་པའི་དགོས་པ་ལ།	12
རང་དོན།	12
གཞན་དོན།	13
ཕྱ་བ་གང་ཞིག་ཁྱུས་པའི་དོན།	13
དང་པོར་གསུང་བ་པོའི་བྱད་བར།	13
གསུང་བྱའི་ངོ་བོ།	13
བཤད་བྱ་དེའི་ཡི་ཆེ་བ།	14
བྱག་པ་ཁྱུས་ནས་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྩལ།	15
ཞར་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ།	15
གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།	16
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ།	16
གང་གསུངས་པའི་ངོ་བོ།	16

དང་པོ།	16
གཉིས་པ།	17
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ནས་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	18
ཐུན་མོང་གི་ནས་བཞག་སྤྱིར་བསྟན།	18
སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཐེ་སྟེ་བཤད་པ།	18
དང་པོ་ལ་གཉིས།	18
བཤད་བྱ་རིགས་བྱུག་ལ་གཞིགས་པའི་ཚུལ།	18
སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ།	18
གཉིས་པ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ།	18
དང་པོ།	18
གཉིས་པ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ།	19
གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཐེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི།	22
དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ལ་བསྟོན་པ།	22
རིགས་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་ཡོ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ།	22
གཞུང་གི་པན་ཡོན་ནས་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	22
ཅུ་བ་དང་ཐེང་བའི་ཐུགས་བསྟན་པ།	22
དང་པོ་ལ་གསུམ།	22
མདོར་བསྟན་པ།	22
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	22
དོན་བསྟན་པ།	22
དང་པོ།	22
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	24

ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲོ་ནས།	24
སྒྲོ་སྐགས་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས།	24
སྒྲིན་སྐགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས།	24
བཅས་སྐགས་ནམ་གངས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ།	24
དང་པོ།	24
གཉིས་པ་སྒྲོ་སྐགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ།	25
གསུམ་པ་སྒྲིན་སྐགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ།	27
བཞི་པ་བཅས་སྐགས་ནམ་གངས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ།	28
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ།	30
གཉིས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས།	31
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	31
དོན་བསྟུ་བ།	31
དང་པོ་ལ་ལྷ།	31
ནམ་སྒྲང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།	31
མི་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས།	31
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོར་རྟག་ཡེ་ཤེས།	31
རིན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།	31
དོན་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ།	31
དང་པོ་ལ་གསུམ།	31
མདོར་བསྟན་པ།	31
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	31
དོན་བསྟུ་བ།	31

དང་པོ།	31
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	32
ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག།	32
ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར།	32
ལམ་དེ་རི་ལྗར་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་ལོ།	32
དང་པོ་ལ་གཉིས།	32
ལམ་གནས་སྐབས་བརྩམ་དཔྱེ་བ།	32
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བརྩམ་བ།	32
དང་པོ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།	32
ཐོག་མར་བར་ཕྱིན་བརྩམ་དཔྱེ་བ།	32
ས་བརྩམ་དཔྱེ་བ།	33
ཤེས་པ་བརྩམ་དང།	34
བདེན་པ་བརྩམ་དང།	34
དབང་བརྩམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་བ།	34
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བརྩམ་པ་ལ་གཉིས།	37
དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ།	37
གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི།	38
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར།	38
འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར།	38
ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར།	38
ཉེན་སྒྲིའི་ཁྱད་པར།	38
དང་པོ།	38

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་བྱང་པར།	40
གསུམ་པ་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར།	43
བཞི་པ་རྟེན་སྐྱེའི་བྱང་པར།	45
གསུམ་པ་ལམ་རིམ་ལྷན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ།	48
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ།	51
གཉིས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	52
ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་།	52
བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ།	52
དང་པོ་ལ་གསུམ།	52
སྐྱ་དོ་རྩེ།	52
གསུང་དོ་རྩེ།	52
བྱགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ།	52
དང་པོ།	52
གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྩེ།	54
གསུམ་པ་བྱགས་དོ་རྩེ།	55
གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	55
སྐྱེའི་བྱང་པར་དང་།	55
གསུང་གི་བྱང་པར།	55
དང་པོ།	55
གཉིས་པ་གསུང་གི་བྱང་པར།	56
གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ...	56
མདོར་བསྟན་པ།	56

རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	56
དོན་བསྟུ་བ།	56
དང་པོ།	56
གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	57
འབྲས་བྱའི་དོ་མོ་ཙམ་བཤད་པ།	57
ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་བྱ་བ་པར་བཤད་པ།	57
དང་པོ་ལ་གསུམ།	57
མྱིར་བསྟན་པ།	57
མོ་མོར་བཤད་པ།	57
མཐུག་བསྟུ་བ།	57
དང་པོ་ལ་གཉིས།	57
རྟེན་སྐྱའི་རྣམ་པ།	57
བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཐུག་ཚུལ།	57
དང་པོ།	57
གཉིས་བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཐུག་ཚུལ།	59
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	60
རང་དོན་སྤངས་ཉོག་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	60
གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	60
དང་པོ།	60
གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	61
གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།	63
གཉིས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་བྱ་བ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	65

ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར།	65
སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར།	65
རིག་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར།	65
དང་པོ།	65
གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	69
ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན།	69
ལོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན།	69
སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ།	69
དང་པོ།	69
གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན།	70
གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	71
མཛད་པ་སྐྱའི་རྣམ་པ།	71
རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ།	71
དེ་དག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་བ།	71
དང་པོ།	71
གཉིས་པ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ།	72
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་བ།	74
གསུམ་པ་རིག་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར།	75
གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བ།	78
བཞི་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ།	79
མདོར་བསྟན་བ།	79
རྒྱས་པར་བཤད་བ།	79

དོན་བསྟུ་བ།	79
དང་པོ།	79
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	80
གཞན་དོན་སྟུ་བ་པའི་ལམ་དང་།	80
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	80
དང་པོ་ལ་བཞི།	80
ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།	80
མཛད་པ་པའི་རྣམ་པ།	80
ལམ་རང་གི་ངོ་བོ།	80
ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ།	80
དང་པོ།	80
གཉིས་པ་མཛད་པ་པའི་རྣམ་པ།	82
གསུམ་པ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ།	83
བཞི་པ་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ཚུལ།	85
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	86
འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ།	86
གཞན་དོན་སྟུ་བ་བྱུ་བ་འབྱུང་ཚུལ།	86
དེ་དག་གི་འཕྲད་པ་བསྟན་པ།	86
དང་པོ།	87
གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྟུ་བ་བྱུ་བ་འབྱུང་ཚུལ།	88
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཕྲད་པ་བསྟན་པ།	89
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ།	90

ལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།	91
མདོར་བསྟན་བ།	91
རྒྱས་པར་བཤད་བ།	91
དོན་བསྟུ་བ།	91
དང་པོ།	91
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	92
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ།	92
འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་བ།	92
དང་པོ།	92
གཉིས་པ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	94
སྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་།	94
མཛད་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བ།	94
དང་པོ།	94
གཉིས་པ་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ལ་མཛད་པ་དངོས།	96
དེའི་ཡོན་ཏན།	97
གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ།	98
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དོན་བསྟུ་བ།	99
དང་པོ།	100
གཉིས་པ།	100
གསུམ་པ།	100
བཞི་པ།	101
ལྷ་པ།	101

གསུམ་པ་གཞུང་གི་མན་ཡོན་ནམ་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	101
བཞི་པ་ཅ་བ་དང་མེད་བའི་སྐགས་བསྟན་པ།	101
མྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་མཁུག་བསྟུ་བ།	103
གསུམ་པ་འཁུག་གི་དོན།	104

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྟོམ་བའི་མན་ངག་
བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དཀར་ཆག་
བཞུགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྟོམ་བའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན།	107
དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ..	108
མཚུངས་མེད་བརྒྱུད་བའི་རིམ་བ་དང་།	108
གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	108
དང་པོ།	108
གཉིས་པ།	109
གསུམ་པ།	109
དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ལས་འོངས་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ..	115
སྟོན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བ་ལྟར་ན་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་གསུངས།	116
དོན་བདུན་མ་ལྟར་ན།	116
སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ།	116
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེད་པ།	116
རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་པ།	116

ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེའི་ནས་བསྐྱུན་པ།	116
མོ་འཁྱེད་པའི་ཆད།	116
མོ་ཁྱེད་གི་དམ་ཆེ་ག།	116
མོ་ཁྱེད་གི་བསྐྱེད་བྱ་མེ་བདུན།	116
དང་པོ།	116
གཉིས་པ་དཔ་འཁྱེད་ཉེད་དཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི།	120
དཔ་འཁྱེད་དེས་བསྐྱེད་པ།	120
དེ་ཉེད་པར་དཀར་པ།	120
ཉེད་པ་དོན་ཆེ་བ།	120
དེས་ན་སྐྱེད་པོ་ལེན་པར་རིགས་པ།	120
དང་པོ་ལ་དཔ་པ།	120
གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་མོ་ནས་ཉེད་པར་དཀར་པ།	121
དཔའི་རྒྱ་ནས་ཉེད་པར་དཀར་པ།	122
གསུམ་པ།	123
བཞི་པ།	123
གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།	124
དེས་པར་འཆི་བ།	124
ནས་འཆི་མ་དེས་པ།	124
འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་པན་པ་བསམས་པ།	124
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ།	124
སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་བ་མེད་པ།	124
ཆེ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་ཡོད་པ།	124
འཆི་བ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རྟེན་པ།	124

དང་པོ།	124
གཉིས་པ།	125
གསུམ་པ།	125
གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ།	126
འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ།	126
འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཅུང་པ།	126
གསོན་རྒྱུན་ནམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ།	126
དང་པོ།	126
གཉིས་པ།	127
གསུམ་པ།	127
གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐན་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ།	127
མོངས་སྒྲོད་གྱིས་མི་ཐན་པ།	127
གཉིན་བཤེས་གྱིས་མི་ཐན་པ།	127
ལུས་གྱིས་མི་ཐན་པ་བསམ་པ།	127
དང་པོ།	127
གཉིས་པ།	128
གསུམ་པ།	129
བཞེ་བ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ།	131
དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས།	131
ལས་འབྲས་སྒྲིང་བསམ་པ།	131
སོ་སོར་བསམ་པ།	131
དང་པོ་ལ་གཉིས།	131

ལས་ངེས་པའི་ཚུལ།	131
འབྲས་བུ་འཕེལ་ཆེ་བ།	131
དང་པོ།	131
གཉིས་པ་སོ་སོར་བསམ་པ་ལ་གཉིས།	133
ནག་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ།	133
དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ།	133
དང་པོ་ལ་གསུམ།	133
ལས་བསམ་པ།	133
འབྲས་བུ་བསམ་པ།	133
དེ་དག་སྤང་བར་བསམ་པ།	133
དང་པོ།	133
གཉིས་པ།	134
དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།	134
གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན།	135
གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ།	135
གསུམ་པ་དེ་དག་སྤང་བར་བསམ་པ།	135
གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གསུམ།	136
ལས་བསམ་པ།	136
འབྲས་བུ་བསམ་པ།	136
དེ་བསྐྱབ་བར་བསམ་པ།	136
དང་པོ།	136
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསམ་པ།	136

གསུམ་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བསམ་བ།	137
ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་གཉིས།	138
འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དང་།	138
སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ།	138
དང་པོ་ལ་གསུམ།	138
སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་བསམ་བ།	138
དྲུག་བསམ་བ།	138
བརྒྱད་བསམ་བ།	138
དང་པོ།	138
གཉིས་པ་སྐྱག་བསྐལ་དྲུག་བསམ་བ།	139
དང་པོ་དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་བའི་ཉེས་བ།	139
གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ངོམས་པ་མེད་བའི་ཉེས་བ།	140
གསུམ་པ་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་ཉེས་བ།	140
བཞི་པ་ཡང་མིད་གངས་མེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བ།	140
ལྷ་པ་མཐོན་དམན་སོགས་སྤྱུང་བའི་ཉེས་བ།	140
དྲུག་པ་ཐོགས་མེད་བའི་ཉེས་བ།	141
གསུམ་པ་སྐྱག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་བ།	141
དང་པོ་སྦྱེ་བའི་སྐྱག་བསྐལ།	141
གཉིས་པ་གྲ་བའི་སྐྱག་བསྐལ།	141
གསུམ་པ་ན་བའི་སྐྱག་བསྐལ།	142
བཞི་པ་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ།	142
ལྷ་པ་མི་སྐྱག་པ་དང་སྤྱད་བའི་སྐྱག་བསྐལ།	142

ཐུག་པ་སྐྱུག་པ་དང་བུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ།	142
བདུན་པ་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ།	143
བརྒྱད་པ་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ།	143
གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བྱག།	143
དང་པོ་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐལ།	143
གཉིས་པ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།	144
གསུམ་པ་མའི་སྐྱུག་བསྐལ།	144
བཞི་པ་དྲུག་འཁོའི་སྐྱུག་བསྐལ།	145
ལྔ་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ།	146
ཕྱིའི་ཕྱི་བ་པ་ཅན།	146
ནང་གི་ཕྱི་བ་པ་ཅན།	146
ཟས་སྒོམ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན།	146
ཐུག་པ་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི།	
ཆ་བའི་དཔྱལ་བ།	147
ཁང་བའི་དཔྱལ་བ།	147
ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་སྟེ་རིས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།	147
དང་པོ།	147
ཐོག་མ་ཡང་སོས་པ།	147
གཉིས་པ་ཐེག་ནག་པ།	148
གསུམ་པ་བསྐྱུས་འཛོམས།	148
བཞི་པ་དུ་འབྱོར།	148
ལྔ་པ་དུ་འབྱོར་ཆེན་པོ།	148

རྒྱལ་བ་ཚེ་བ།	148
བདུན་པ་རབ་རྩ་ཚེ་བ།	148
བརྒྱད་པ་མནར་མེད་བ།	148
གཉིས་པ་གང་པའི་དཔྱལ་བ།	149
དེའི་ཐོག་མ་ཆུ་བྱར་ཅན།	150
གཉིས་པ་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་ཅན།	150
གསུམ་པ་སོ་ཐམ་ཐམ་བ།	150
བཞི་པ་ཀྱི་རྩྭ་ཐེང་བ།	150
ལྔ་པ་ཨ་ཆུ་ཐེང་བ།	150
རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལྟར་གས་བ།	150
བདུན་པ་བརྒྱ་ལྟར་གས་བ།	150
བརྒྱད་པ་བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ།	150
གསུམ་པ་ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ།	151
ཉི་འཁོར་བ།	151
དང་པོ་མེ་མ་སྤྲ།	151
གཉིས་པ་རོ་སྤྲ་གས་ཀྱི་འདམ།	151
གསུམ་པ་སྤྱ་ཀྱིའི་ལམ་སོགས།	151
བཞི་པ་ཆུ་པོར་བ་མེད།	152
དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས།	154
རྒྱན་རྩལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་།	154
རོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ།	154

དང་པོ།	155
དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཀྱན་རྩིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	155
མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན།	155
རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན།	155
དང་པོ།	155
དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་	156
ལེན་བསྐྱེད་པ།	156
གཏོང་བསྐྱེད་པ།	156
སྤེལ་མ་སྐྱེད་པ།	156
དང་པོ་ལ་གཉིས།	156
སྐྱེད་པའི་འབྲེད་པ།	156
སྐྱེད་རྩལ་གྱི་རིམ་པ།	156
དང་པོ།	156
གཉིས་པ་ལ་གསུམ།	156
བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ།	156
སྤྱིར་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ།	156
བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ།	156
དང་པོ།	156
གཉིས་པ་སྤྱིར་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ།	159
གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ།	164
གཉིས་པ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	167
སྐྱེད་པའི་འབྲེད་པ།	167

སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ།	167
དང་པོ།	167
གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་ལ་གསུམ།	168
ལུས་གཏོང་བ།	168
ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ།	168
དཔེ་བའི་ཅ་བ་གཏོང་བ།	168
དང་པོ།	168
གཉིས་པ།	168
གསུམ་པ།	169
གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ།	175
གཉིས་པ་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།	177
གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ།	179
སྒྲིམ་པའི་འཕྲུལ་བ།	179
སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	179
དང་པོ་ལ་གཉིས།	180
ཞི་གནས་སྒྲིམ་པ།	180
ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ།	180
དང་པོ་ལ་གསུམ།	180
ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སྒྲིམ་པ།	180
དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་ཚུལ།	180
བྱུང་པའི་ཚད་བཟུང་བ།	180
དང་པོ།	180

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འདོག་པའི་ཚུལ།	181
གསུམ་པ་བྱུང་པའི་ཆད་བསྟན་པ།	183
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ།	183
ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།	183
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	183
བྱུང་པའི་ཆད་བསྟན་པ།	183
དང་པོ།	183
གཉིས་པ་ལ་གསུམ།	183
ལྷ་བས་སྟོན་པ་བཅད་པ།	183
སྟོན་པས་ཉམས་སྤྲུལ་རྒྱངས་པ།	183
སྟོད་པས་ཐོགས་དབྱུང་པ།	183
དང་པོ་ལ་གསུམ།	183
ཁྱི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་བཅད་པ།	183
ནང་སེམས་ལ་སྟོན་པ་བཅད་པ།	183
སྟོན་པའི་ཁྱི་གཉིན་པོ་ལ་སྟོན་པ་བཅད་པ།	184
དང་པོ།	184
གཉིས་པ་ནང་སེམས་ལ་སྟོན་པ་བཅད་པ།	184
གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ཁྱི་གཉིན་པོ་ལ་སྟོན་པ་བཅད་པ།	185
གཉིས་པ་སྟོན་པས་ཉམས་སྤྲུལ་རྒྱངས་པ།	185
གསུམ་པ་སྟོད་པས་ཐོགས་དབྱུང་པ།	186
གསུམ་པ་བྱུང་པའི་ཆད་བསྟན་པ།	186
གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཁྱི་ཉམས་ལེན།	187

གསུམ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ།	188
དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས།	188
བསམ་བསམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།	188
སྦྱོར་བསམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།	188
དང་པོ།	188
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱ་བ།	188
གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུ་བྱ་བ།	189
གཉིས་པ་སྦྱོར་བསམ་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ།	190
གཉིས་པ་ཕྱི་གཤམ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ།	190
གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་བའི་སྦྱོར་བ།	191
བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོར་ལ་མཆོད་བའི་སྦྱོར་བ།	191
བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེའི་ནས་བསྐྱར་བ།	192
ལྔ་པ་སྦོ་འབྱེད་ས་བའི་ཆོད་དམ་རྟགས་བསྐྱར་བ།	194
དྲུག་པ་སྦོ་སྦྱོར་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ།	195
བདུན་པ་སྦོ་སྦྱོར་གི་བསྐྱར་བ།	197
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦོ་སྦྱོར་གི་སྦོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་།	202
ས་བསྐྱོད་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།	206
ཀའི་དཀོར་མཛོད་ལ་བསང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་རྩལ།	223
དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་པོན་ལ་བསྐྱོད་པ་ནོར་བུའི་བྲེང་མཛེས།	227
དབྱུ་གུ་མཆོད་གསུམ་བསང་།	234

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	252
སྒྲ་མ་དོ་ཨེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི།	254
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	255
ལམ་ཟབ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	257
ཨེ་བཙུན་པེར་ཕ་པའི་སྤང་བའི་མན་ངག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།	260
ལམ་ཟབ་ཆར་གསུམ་ཁྱལ་བ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་སྲུ་སྤང་ཚུལ།	264
ཀྱི་རྟོང་ལམ་དུས་མ་རྟོར་དོན་གསལ།	266
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བསྐྱལ་བཟང་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅི།	277
སྒྲ་སྟོན་དོ་ཨེ་འཆང་ངག་དབང་ལེགས་བས་མཛད་པའི་དག་བ་དྲན་པའི་འབྲེལ་བ།	286
ཨེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་བ།	295
རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་བ།	298
སྟོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས་ཀྱན་རིག་ཆོ་ག་གཞན་པན་མཐའ་ལས་བཤད་ཁྱིད་གསན་སྐབས་གསུང་གི་ཐེན་མེས།	302
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་སྤང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་	308
གསེར་སྐྱེམས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར།	308
མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུའི་འདོད་གསོལ་བྱིན་ལས་སྤྱར་འབྲུག།	311
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ལུང་ཞེས་བྲུ་བ།	312
ཆོས་པ་དུག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་སྤྱ་གནས་གསུམ་རྩ་གི་དབྱེས་པའི་ཉི་བུ་ར།	314
མར་མའི་སྟོན་ལམ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ།	316
གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྟོ་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་གྲོལ།	316
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ།	319

པར་སྒྲིན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཨ་ལ་ལ་སྤེ་ལྷན་སྤྲེས་སྤྲོས་བྲལ་
ལས། །འདི་འདྲའི་རབ་བཞི་དཔལ་འབར་བསམ་ལས་འདས། །གང་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་རྩ་བ་ཞེས་
བ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འཕགས་ལུལ་མཁས་མཆོག་ཀུན་
ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། ལྷ་མོ་ལོངས་ཀྱི་སྤྲེ་མེས་དམ་པར་གྱུར་བ། འཕགས་ལུལ་རྩ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་
ཆེན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་རྩ་པོའི་བཀའ་སྤྲོལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོངས་རྩོགས་
ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྲེ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་དང་། སྤྲེ་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཟབ་ཆོས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནད་
སྤྲེ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་
ས་སྤྲེ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་བ་རྣམས་སྤྲེ་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཤེགས་བ་ནི། རྩོགས་མེད་རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་དུ་གསེར་རིའི་ཐང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་རྣམ་མཁས་བྲལ་
དམ་བ་ཟམ་མ་ཆད་བར་བྱོན་དང་འབྱོན་སྤྲེས་ལྟར།

རང་དགོན་ཤེ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུའང་དེ་ལྷ་བྲའི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་
སྤྲེས་བྱ་དམ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་བ་ལས། ད་ཐངས་འདིར་ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་དེ་བ་གཟུགས་སྤྲེ་དཔེ་སྤྲེ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་པོ་དེ་གི་མཁས་བྲལ་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་
ཉི་མཱ་ལྟར་གསལ་པའི་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་ཉི་མཱ་ནའི་ཡང་སྤྲེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲེ་རབ་འབྲུམས་བ་ཀུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་སྤྲེ་སྤྲེ་རྟོ་རྟོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་མགོན་
དག་དབང་ལེགས་པའི་གསུང་འབྲུམ། རྗེ་བཙུན་ཁྲ་མ་དམ་པ་མཁས་བཙུན་བྲལ་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲེས་པ་
རྗེ་སྤེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྤྲེ་སྤྲེ་བྲུམས་བ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲུམ། དུ་དང་ཐར་
ལས་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཙུན་བདག་རྒྱ་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་བསྤྲེས་ཁག་ཅིག་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ཞལ་གདམས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་

པའི་གསུང་རྩོམ་ཆོར་བྱ་འགའ་ཤིང་། གཞན་ཡང་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་དང་བཅས་
པ་དེའི་གཞུགས་སྤྱི་བར་དུ་བསྟུན་པ་འདི་བཞིན།

སྤྱིར་རིས་མེད་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོར་སློབ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་
དེ། སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་རྒྱུ་བྱུང་དང་། དམ་པ་དེ་
དག་གི་རྒྱུ་སློབ་པར་མོས་གྲུས་དང་འདུན་ཟེའི་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་ལྟ་རྣམས་
དང་། ཤེས་ལྡན་གཞུང་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོངས་ལ་ཆར་པ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཅུང་ཟད་བྱགས་
པན་གསོ་རེ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བསྟན་འགྲོར་སྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆོད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་དབྱར་མཆོད་བཞིན་དུ་འཁོལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། ལྷན་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་ཡི་ཤེས་དང་སྒྲ་སྟོན་དོན་ཆེ་འཆང་འཇམ་མགོན་འག་
དབང་ལེགས་པ་ཡལ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་གསུམ་གྱི་མཛད་
འཕྲིན་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་མདུན་བྱང་བྱགས་དགོངས་ཟེའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་
ཐར་ལམ་དགོན་པའི་བསྟན་བདག་པ་སྤྱི་བས་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་མཆོག་སྤྱི་བ་འག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་འདི་ལོ་དབྱིན་ལུགས་དགྲུང་གུངས་ཉེ་ལྷ་འཁོར་པའི་དུས་
ཆོགས་ལྷན་པར་ཅན་དང་བསྟན། རྒྱུ་ཉིད་དང་ལེགས་པ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་ཡང་སྤྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགྲུང་སྤྱི་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
མེད་རང་སར་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་དོན་རྒྱུ་ཉིད་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
བདག་གིར་བཞེས་ནས་མདོ་སྤྱི་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ན་པས་ལེགས་མཐར་ཐིན་ཏེ། དམ་
པའི་རྒྱལ་དགྲུང་ལམ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཆོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མ་
ལུས་གཤེས་མེད་སྤྱི་བ་འབྱུང་ཡོང་སྤྱི་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་
འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུགས་དུས་གནས་སྤྱི་བས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་གུ་ཞེས་གསུང་
འབྱུང་རྒྱུགས་སྤྱི་བ་པ་དང་རྒྱ་སྤྱི་བ་བསྟན་མང་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་
ཤིང་ལུག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་༡༡ ཆོས་༡༩ ཉིན།

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞོད་པའི་འགྲེལ་བ་

རྒྱད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་

ནོར་བུའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་བྱལ་འཛལ་ལོ། །

ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་མེད་སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཆགས་ཐོགས་ལས་
ཁོ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་སྒྲུལ་མཚན་
དཔེའི་དཔལ་འབར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྒྲུ་འབྱུང་བྱ་བ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་
བསམ་གྱིང་ལྟར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མེས་པ་རྗེ་བཞིན་དོན་རྣམས་རྡོགས་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་
གསུམ་མཆོག་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་བྱལ་
འཛལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཁམས། སྣ་ཆོགས་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཆེ། གཉིས་མེད་རྒྱང་འབྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔོས། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་རྡོ་
རྗེ་ལ་བྱལ་འཛལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
སྒྲུབས། སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་རེ་བ་རྡོགས་པའི་དཔལ། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་
གིས་སྒྲོབས། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྣམས་བཞོད་པ་ལས། འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་
མཚན་ཅམ་བྲན་པ་ཡི། བསོད་རྣམས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་
དེ་མཚན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། སྒྲོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཚུ་གཉེར་ལས། ལེགས་
བར་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཆོགས། སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་གཙུག་རྒྱན་
ཕྱིར། ལེགས་བཤད་དོན་ཏུ་གཉེར་རྣམས་ལེགས་བར་ཉོན། འཚད་ཚུལ་མི་འདྲའི་རྣམ་
དབྱེད་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཏ་ཅང་རྒྱས་དང་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཞིང་། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་
བཟུ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། རྒྱུད་དོན་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་སྒྲིན་མའོ། གང་འདིའང་མྱེ་
སྟོང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་པ་ཤད་མང་མཐོང་ནས། རང་ཉིད་བྲན་
པ་ཉམས་པས་འཛིགས་ཕྱིར་དང་། གྲུས་ལྷན་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་ལའང་ཕན་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་དང་བཅོམ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞོད་

པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ། ཟབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ། ཟབ་དོན་མཚུངས་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་
མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིས་བ་ལྟར། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིས་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་
གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་བ་ལས། རྟེན་ཆོས་དུ་མས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱིའི་དཔྱེ་སྒྲོ་དུ་མར་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཟབ་བ་དང་
རྒྱ་ཆེ་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོན་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རྒྱུད་སྤྱིེ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའི་
ཚུལ་གྱིས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའམ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་
མཆོག་། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་
ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། ཅེས་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་འཕགས་བ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ཞེས་མཆོན་ཅམ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོན་མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་སྟུག་པར་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
བྱང་པོ་ཅི་ཅམ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་གངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོན་བཟུང་ན་སྒྲ་མ་ལས་འདི་ཉིད་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་
རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་དོན་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་ན། སྒྲིབ་
རྒྱུད་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་
ནི། རྩས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ཅི་མེད་ཡོད་ཀྱི། ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་
གྱིས་ཆོག་དོན་མལ་ཆེར་བཀྲལ་བ་དང་། འདིའི་སྟོན་འགྲེལ་མི་ཡི་དབང་པོ་གྲགས་པས་
མཛད་ཅེས་བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོས་མཛད་ཅེས་བ་དང་། རྩ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་ཅེས་
བ་དང་། ཉི་མ་དབལ་ལེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་ཐེགས་བ་དང་། ཨ་ཁུ་བ་མ་རྟུ་
ཏས་མཛད་པ་སྟོན་མ་གསལ་བ་དང་། བན་ཡོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་རྩས་ཞབས་པས་མཛད་
ཅེས་བ་དང་། གཙེ་བོར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་
གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟེག་པའི་རྟོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྟེགས་
དོན་རྣམ་གཞིགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་ཆུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉི་ལྔ་ནི་ཀུན་མཛད་པར་བྱས་པའི་བཤད་འབྲུམ་ཞེས་བ་
དང་། ཀྱུ་མ་རི་ཀུན་མཛད་པར་བྱས་པའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བ་དང་། བེ་མ་ལ་མི་
ཏས་མཛད་པར་བྱས་པའི་མཚན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་
དང་ལྟར་སྤང་མང་དུ་སྤང་བ་ལས། འདིར་ནི་གཙེ་བོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་། སྟེགས་དོན་རྣམ་
གཞིགས་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཞར་བྱུང་དང་། དོན་ཐོབ་དང་། བཤད་ལམ་སོགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས།

དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ། མཚན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་
དང་ཞར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་
དགོས་དོན་ནི།

སྒྲིབ་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་འབྲུག་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤངས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་དུ་
གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤངས་པ་
བསལ་བའི་བྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་

ཏུ་རྒྱད་འདིའི་མཚན་ལྔ་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དབང་
 རྟོན་གྱིས་རྒྱད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་། དབང་འབྲིང་གིས་བརྟེན་བྱ་ངོས་ཟིན་ལ། དབང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཀྱང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ།

གང་ལ་གང་གས་པའི་ལུལ་ནི། རྒྱད་འདིའི་གཞུང་དག་ཚོག་གི་སློང་བའི་ཚོགས་འདི་
 ཉིད་དོ། །གང་གང་གས་པའི་མཚན་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩེ་ལྷར་གང་གས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྩེ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ།
 དོན་འདི་ལ་མིང་འདི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
 ཚད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདོགས་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་བརྟེན་བྱ་དང་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་གང་གས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྟེན་བྱ་
 དང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་འདིའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ལ་མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དུ། གཞུང་
 འདིའི་མིང་། ལྷུ་ཅུ་མཆོ་ཕྱི་རྩ་མ་སི་གི་ཉི། ཞེས་པ་དེ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ལྷུ་ནི་
 འཕགས་པ། མཆོ་ཕྱི་ནི་འཇམ་དཔལ། རྩ་མ་ནི་མཚན། སི་གི་ཉི་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ།
 ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཐད་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དོ་པོའི་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྩམ་
 པ་སྟོན་རྒྱལ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྟེ། གཙོ་པོར་རྒྱལ་སྐས་ས་བརྩ་བའི་རྒྱལ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བྱ་ལྷུར་ཞི་བས་འཇམ་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་
 འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་པོར་གྱུར་པས་དཔལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཉི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་བའི་སྟེའོ། །དེའི་མཚན་གྱི་དོན་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པ་ནི། གསལ་བར་སྟོན་
 ཅིང་བཤད་པའོ། །རྒྱས་པར་ན། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་རྣམས་སུ་དབྱེ་བ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །བྱ་ལྷུར་ཞི་

བས་འཇམ་པ་ཉིད། ཉེན་འབྱུང་སྲིད་ཞིའི་དབལ་གྱི་གཞི། །འདི་འདྲ་རྒྱ་ཡི་འཇམ་དབལ་
ལགས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་ཡི། །མཚན་མ་ཞི་བས་འཇམ་པ་ཉིད། །སྟོང་ཇེ་སྟེ་
འགྲོའི་དབལ་གྱུར་པ། །འདི་འདྲ་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ་ལགས། །སྟུ་གསུམ་མི་བྱེད་མཉམ་
སྦྲུང་ཞིང་། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ། །འདི་འདྲ་
འབྲས་བུའི་འཇམ་དབལ་ལགས། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་འཇམ་པའི་རང་། །གཞུགས་
ཀྱི་སྟུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབལ། །སྟུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱུལ་བ་སོ། །འཇམ་པའི་དབལ་ལ་
བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་མཆོག་གྱུ་
སྟུབ་གྱིས་ཀྱང་། དབལ་གྱི་འབྱུང་གནས་འཇམ་དབལ་ཀྱན་གྱི་དབལ། །མཐའ་དག་བྱམས་
བས་བྱུལ་བས་འཇམ་པའི་རང་། །འཇམ་དང་དབལ་དུ་གྲགས་པ་བྱུགས་ཇེའི་མགོན། །འཇམ་
དབལ་ཀྱན་གྱི་མགོན་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་དག་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
དང་ལམ་ལ་ཡང་འཇམ་དབལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་སོས། །ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་མི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྟུབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་
པ། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྟུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བས་འདིར་ཡང་། འཕགས་པ་འཇམ་
དབལ་དེ་གཉིས་མེད། །ཅེས་སོགས་སྒྲུར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། །སྟུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་མཚན་བསྟན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྟུའི་
སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། །མངས་སྟུའི་སྟོ་
ནས་བསྟན་པ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། །སྟུལ་སྟུའི་སྟོ་ནས་
བསྟན་པ། །རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །ཞེས་ཇེ་བཙུན་ས་སྟུ་
པ་ཆེན་སོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འབྱུར་གྱི་བྱུག་ལའང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།

འབྱུར་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་འདོད་རྣམ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ལུལ་དམ་
པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་སོགས་ཅིང་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་བར། །འབྱུར་ལ་སོགས་པའི་བསམ་དོན་འབྱུལ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆེད་དུ་
བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །ལྷའམ་བདུད་ཀྱི་རིས་དག་
གས། །གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་ཡིས། །བར་ཆད་བྱ་བར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་

དང་། རྒྱ་ཆེ་རྩལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་
སོགས་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར་ཐུག་འཆའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ལ། འཇམ་དབལ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཤས་ཆེར་ལོ་
བརྒྱད་དམ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དུ་སྟོན་པས་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་སྟེ། ཀྱ་
ཤིའི་འཇིགས་པ་སྤངས་ཤིང་རྟག་དུ་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་ཞིང་རྩལ་
པའི་བྱེད་རྒྱ། །འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱད་ལས། གཞིན་ཅུའི་སྐྱ་ལུས་འཆང་བ་ལོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། རི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ཚུལ་འཆང་
བ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱ་དང་འཆི་བས་འཇིགས་བྲལ་དང་། །ཆངས་
སྟོད་ཆོས་ཀྱང་གནས་མེད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་དགའི་བྱེད་། །གཞིན་ཅུར་གྱུར་
བ་ཁྱོད་ཐུག་འཆའ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་
གཤམ་བས། ལལ་ལ་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་ན། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བགྲེས་མི་
མངའ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་བྲལ་འཇམ་པ་སྟེ། །བདག་གཞན་དོན་འཇིན་ཁྱད་པར་
དབལ་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་གཞིན་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པར་གཤམ་པ་
ཡང་དོན་འདི་དག་ཉིད་དོ། །ལུལ་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཡང་། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཆིག་དོན་གསུམ་སྟེ།

རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་བ་དང་ནི་འཇིན་བ་
ལ། །ཉན་བ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྟུན་པར་བྱ། །དེ་འབྲུབ་དེ་ནི་
བསྐྱུས་དོན་ལས། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆིག་དོན་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི།
དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱད་དོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
གཞུང་འདིའི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཆོན་གྱི་དོན་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བརྟུན་བྱ། དེ་དག་གཞུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མཛོད་དུ་
གྱུར་བ་ནི་ཉིད་དགོས། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་མི་སུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་བཞི་པོ་དེར་གྱངས་ངེས་ཞེ་ན། བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པ་ལྟར་བརྟེན་བྱ་མེད་དམ་སྟུང་པ་
དང་། ལྷ་སྟེང་བསྟན་བཅོས་ལྟར་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟུང་པ་དང་། འཛིག་པོའི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལྟར་ཉིད་དགོས་མེད་དམ་སྟུང་པ་དང་། མཐོང་འཇམ་གྱི་ཐབས་སུ་
ལྷགས་གྱི་མཚན་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་ནས། གཞུང་
ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟུན་དོན་ནི།

འཆད་པ་པོས་བཤད་སྟེ་ཞིང་། ཉན་པ་པོས་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཚན་རྣམས་གྱི་
གྱངས་དང་གོ་རིམ་རྣམས་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་བྱ་
གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་
ལས། ད་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དེའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོན་པར་བཤད་
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པ་དང་། སྦྲར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་བྱག་ལ་གཟིགས་པ་དང་། སྦྱ་
འབྲུལ་བྱ་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་
སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱང་བ་མཐའ་ལས་གྱི་སྟོན་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིན་
ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་བྱ་
བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་ལྡེ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། བསྟུན་པ་རྣམས་ནི་ལུས་གྱི་དོན་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ལ། དེ་ནས་
དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་པོར་བརྟུན་པ་ཉེ། ལུས་བཀྱང་ནས་ནི་སྟུན་སྦྲར་
འཇུག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བྱག་གིས་ནི་ལུས་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་ཤུག་ལྟུག། །ཅེས་པ་དང་པོར་བརྟུན་པ་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལོགས་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་
བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱག་གིས་ནི་སྦྲར་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་
ལྟུག། །གསང་ལྷགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་དང་པོར་བརྟུན་པ་ཉེ། རིགས་
ཆེན་གཙུག་ཉིད་ཆེད་གཟིགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་ནི་
རིགས་བྱག་ལ་གཟིགས་པའོ། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་།

པོར་བརྩམས་ཏེ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མཆོག་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་གྱིས། སྐྱེ་འབྱུངས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤིག་པ་བའི་བྱང་རྩལ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཀྱིས་པོར་བར་གྱིས་ཆོག་པ་བཅད་བཅུ་བཞིས། རྩོམ་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་པོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་པ་རྩལ་པར་སྐྱེ་མཛད་ཆེ། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། རྩོམ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། ཞེས་པོར་བར་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་བཅད་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལས་ཤིག་ཏུ་རྩལ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

རྩོམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། ཀེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་རྩལ་པ་ཀྱི་མཆོག་ཀྱིས་པོར་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་སྐྱེ་བཅད་པ་བཅུས། མེ་པོར་ལྷ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་འོད་རབ་གསལ། ཞེས་པོར་བར་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །འདོད་པོའི་རྟོག་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་པོར་ཆེན་པོ་ཏེ། ཀེས་པོར་བར་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པོའི་མཆོག་ཀྱིས་པོར་བར་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་བཅོམས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

མཆོག་སྐྱོན་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཀེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པོར་བར་གྱི་ཆོག་པ་བཅད་ལས། དེགས་ལཱའི་སྐྱོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའོ། །འདི་ལྟར། ལག་ན་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་འཆང་། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པོར་བར་གྱིས་ཀེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཨྱི་སའ་རྩམ། ཞེས་པ་དང་པོར་བརྩམས་ཏེ། རྩམ་རྩུ་རྩུ་ན་གཞུ་ལྷེ་ཞེས་པོར་བར་

གྲིས་ནི་སྤྲུགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བཤོ།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དྲེ་ཆེ་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་པོར་བརྒྱམས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལྡས་ཏེ་བར་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་བཤོ། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་རྣམས་
དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྔ་བཅའི་གཞུང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
པའི་བསྐྱས་པའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདྲིར་གཞུང་
མཚམས་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གྱི་གྲངས་སྟར་ན་སྤྲུགས་འོག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་འོང་བར་སྒྲུང་བ་ལ། བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་
འདུད་པ་ནི་ཕྱ་ཡན་ཆད་ལ་བཤད་པ་སྟར་རམ། དེ་ཕྱི་བསྐྱའི་བྱུང་བར་གཞན་ལ་དགོངས་
བཤམ། ཡི་གེ་པས་ནོར་བཤམ། གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་གིས་གཅོད་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ན་འང་ཆད་
མར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་མོད། ལས་དང་པོ་པ་བདེ་གླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན་བསྐྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། རོ་པོ་ཞུས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། རྣམ་
བཞག་གཞན་ལ་དབབ་པས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཇུག་བསྐྱ་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གང་གིས་ཞུ་
བ་པའི་གཙོ་བོར་ནི།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དྲེ་ཆེ་འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔའ་པོ་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དྲོ་ཆེ་དབང་ལྷག་གསང་བའི་རྒྱལ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་
འདའི་སྒྲན། །བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དྲོ་ཆེ་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཨ་ཐའི་ཨ་སྤྱི་མེད་སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་། ཐ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེད་རང་བཞིན་ཐབས་གཉིས་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཨེ་ཐི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐོག་མར་ཨ་ཐའི་ཨ་དང་། བར་
དུ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱང་གྱི་མཚོག། ཅེས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཨ་དང་། ཐ་མར། རྒྱ་ན་
གརྟ་ཨེ། ཞེས་པའི་ཨ་སྟེ་ཨ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་སོགས་ཡོད་

ཀྱང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར། འབྲེལ་ཆེན་དུ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ཅུར་གྱུར་པས། གཏུའི་ཐུང་གི་ཤེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་ནས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་བར་གྱི་བསྐྱགས་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ན། ལ་ལ་དག་ཅི་འདི་དག་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གྲུས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་འདི་རྟོག་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ན། ལེའུ་གོང་མ་རྣམས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱགས་པ་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ་སྟེ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུག་ན་རྟོ་
 རྩེས་མཁྱེན་ནས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ན་བཙོམ་ལྟན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ། ཐུག་
 བ་རྟོ་རྩེ་ལ་གཟེགས་པ་ན། དེས་ཁུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱས་དུ་བ་ཁྱི་དུག་སྟོང་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུ་བའི་ལེའུར། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 གསུངས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐབས་རྟེན་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་དེ་མ་
 ཐག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱར་གྱི་བཟ་ཤིས་པའི། ལ་སོགས་པར་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱི་དུག་སྟོང་པའི་ལེའུ་
 དུག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱུར་གླངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟོན་པ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྟན་པས། དེའི་མཆོན་བརྟེན་པར་དཀའ་བས་
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཏེ། མི་གསལ་ཞིང་
 བྱིངས་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མཆོན་བསྟན་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི། ལེའུ་ལྷ་མ་འདས་མ་ཐག་པ་དང་
 མཆོམས་སྐར་པའི་ཆེག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁུ་བ་པོའི་ཁྱད་པར་དངོས་ནི།
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཔལ་ལམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་

དང་ལྷན་ཞིང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུར་། མཚན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མོ་
ལྟ་བུར་ཉག་ཏུ་འཆང་བས། གཏུལ་བར་དཀའ་བ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་། བདུན་
དང་། ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཚན་གྱི་གྱུར་བའོ། །དེ་
ཡང་གང་གིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་བས་དབའ་པོ་ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲར་གནས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལྟ་བུར་། ལྷ་མིན་མི་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། རྩི་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་མཇུག་པའི་
དབང་གིས་སྟག་པ་དང་། གཞོད་སྟོན་གསང་བ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ་འཇིག་ཅིང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་བུར་འདྲ་བར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྟུན་དང་། བསྐྱེད་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པ་མངའ་བ་དེས། རང་གི་ལག་
གིས་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཅེ་མཚན་གྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར།
སྟག་ན་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གྲོགས་ནི།

ཁྱོད་གཉེར་རིམ་བར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོན་ཅེ་མཐའ་ཡས་པ། །དབའ་པོ་
གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་དབའ་བྱེད་ཅན། །རྩི་ཆེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་
བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྟོང་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོ་
དོན་བྱེད་པའི་མཚན་གྱི་དགའ་མགྱུར་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོད་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་གཉེར་རིམ་བར་ལྷན་པ་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་གཡོ་
བ་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་དོན་ཅེ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་
གཙོ་བོ་ལྷན་དབའ་པོ་དང་། །གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་པོ་ཤིན་
ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །རབ་ཏུ་དབའ་བའི་བྱེད་བཞིན་ཅན་དང་། །རྩི་ཆེ་ཅེ་མོ་ཞེས་ཅེ་
མོའི་དོན། མཚན་གསུམ་པོ་གསུམ་པའི་ཆ་སྟེ། དེ་ལས་དོན་ཅེ་དབའ་གྱི་མེད་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ།
རང་གི་ལག་གིས་བྱེད་དུ་གསོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་
དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས། །སྟོང་པའི་བྱེད་པར་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་མཚན་གྱི་གྱུར་བའོ། །

དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡི་བྱང་པར་མཐོང་བས་དགའ་བ། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
མཐོང་བས་མགྲོན་བ། དེ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་མཐོང་བས་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁྱོ་
ཐོའི་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ལྡན་བ། །ཞེས་པ་ནི། ཁྱོས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཁྱོས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་དོན་ལས། ཁྱོ་ཐོའི་
ལུས་ཀྱི་གཞུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཏ་ཏའི་གད་སྤོགས་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲད་གཡོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་ཐོའི་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་
སྟོན་ས། འཕྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཙོ་བོ་ལྷར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ལུས་གྲས་པས་བདུད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་ཞུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་
ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་ཉྱེ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཞེས་
ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། དཔལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྐྱར་ཡང་
གཤེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྷར། ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཤིང་། གཞུགས་སྐྱེ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྐྱར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་
བདུད། །འཛོམས་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷར། བདུད་བཞི་བཙམ་
པས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། སྐྱངས་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རྫོ་རྒྱས་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྷར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་པ་
ལྷར། མ་རིག་པ་སངས་བཤམ། ཤེས་བྱ་ལ་རྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་རྫོ་གསུམ་གྲས་པས་བྱག་
འཆལ་ནས། སྐྱར་ཡང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་ཉྱེ། འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་འདི་སྐྱད་གསོལ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཞུས་པའི་དགོས་པ་ལ། རང་དོན་ནི།

ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྤྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་བྱགས་བཙེའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་

འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་ཤིགས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། གྲེ་མཐུན་
བཅེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་ལ་
ཕྱིས་སྦྲན་པ་སྟེ་ཐན་པ་དང་། བདག་འབྲུལ་དུ་བདེ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཤིགས་པའི་
ཆེད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བའི་བྱིར་ན། རྣམ་འབྲུལ་སྦྲ་ཆོགས་པའི་སྦྲ་འབྲུལ་སེམས་ཅན་
འབྲན་པའི་ཐབས་སྟ་སྒྲར་བའི་དུ་བས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་དངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཤིགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དེ། ཅི་
ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །

གཞན་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །སྤྲེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཞེས་ཏེ། ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲ་ཆོགས་པས་ནི་སེམས་ཀུན་དུ་དགྲུགས་ཤིང་། བརྒལ་བར་དཀའ་
བ་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་
དུ་སྦྲན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྤྲེད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའི་བྱིར་དུའོ། །

ལྷ་བ་གང་ཞིག་ཞུས་པའི་དོན་ལ། དང་ཐོར་གསུང་བ་ཐོའི་བྱང་པར་ནི།

ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྦྲན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གིས། །ཞེས་ཏེ། ཡང་དག་པར་
ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་གདུལ་བུ་
རྣམས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྦྲན་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟུང་དང་། བྱལ་མཐའ་དང་། སྦྲོམ་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྲགས་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་
དམ་ཆོག་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། བརྩོན་
འབྲས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྩལ་འཕྲིང་རྩོན་པོའི་
དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུལ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་མཐུན་པ་མཆོག་གིས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ལས། རིགས་ལྷ་དང་སྐྱར་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

གསུང་བྱའི་པོ་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་
བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཏེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་
དག་བཤིང་བའི་མཆོག་ །ཅེས་ཏེ། རོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་བྱི་མེད་

ཤེས་རབ་ནི། རྫོང་རྫོན་པོར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཙུག་རྟོར་ལྟར་བཀྲར་བར་པོས་ཤིང་། གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའ། རྟེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག་གི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ལྟེ། རྒྱ་བ་དང་རྫོང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་རོལ་གྱི་བརྟེན་དང་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པར། ཟབ་དོན་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས། རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལྡན་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྫོང་རྫོང་གཙུགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟེ། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་དོན་ལས། རྒྱ་བ་དང་པོས་མེ་ལོང་། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད། ཆོག་གི་བདག་པོར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བྱ་གྲུབ། རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དོ། །

བཤད་བྱ་དེའི་ཆེ་བ་ནི། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྟོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། རོགས་པར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་ཐོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། རྫོང་རྫོང་ཆེན་གསང་ཐུགས་འཆང་། རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། རྒྱུར་རྒྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྟོན་པས་དོན་ཟབ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྟོན་པས་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་དོན་ཆེན་པོ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་བ་མེད་བ་སྟོན་པས་དོན་མཚུངས་བ་མེད་བ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་བ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཐེག་བ་གསུམ་སྟོན་པས་སམ། རྒྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བས་སམ། རོས་བ་དང་། བསམ་བ་དང་། བསྟོམ་པའི་དབྱེ་བས། རོགས་དང་། བར་དང་། མཐའ་མར་དགེ་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དད་དང་དགའ་དང་སྟོ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། རོགས་པར་རོས་བྱུང་གི་ཤེས་

རབ་དང་བའི་དད་པའི་རྒྱ་དང་། བར་དུ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ་
དང་། མཐའ་མར་བསྐྱོམས་བློང་གི་ཤེས་རབ་ནམ་གྲོལ་གྱི་སློང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྤྱིར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁྱེ་གྲག་ཏུ་ཅ་བའི་རྒྱད་
ཆེན་འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཁྱི་དྲག་སྟོང་པ་ལས། སྐུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེའི་དངོས་ལུབ་
འཆང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཆང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རབ་དུ་དགའ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པར་སྤྱར་བྲངས་པ་གང་ལགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་
དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལོ། །

དྲག་པ་ཁྱས་ནས་རི་ལྷར་འཛིན་པའི་རྩལ་ནི། མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི། གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་བར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་
གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བརྩུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱད་བར་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་
འཆལ། །ཞེས་ཏེ། གྱེ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་པོས་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་བར་འབྱུང་གི་བར་དུ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་
འདི་ཡང་བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བརྩུང་བར་བགྱི་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཉོན་
མོངས་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་དང་། མི་
ཤེས་པ་འཇམ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་
བསམ་པ་དམན་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་བྱད་བར་རི་ལྷ་བ་བཞིན། ལུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བཤད་པར་འཆལ་ལགས་སོ། །

ཞར་ལ་མཚམས་སྤྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བསྐྱུ་བ་ནི།

གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་དེ་སྤྲད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་
མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྤྱན་སྤར་འདུག །ཅེས་ཏེ། གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་པ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ། གསང་སྤྲགས་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ། ཚུལ་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་ནས། སྤར་ཐལ་མོ་སྤར་བར་བྱས་ཏེ།
བྱས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྲུས་བས་བདུད་ནས་ནི། སྟོན་པའི་
སྤྱན་སྤར་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ། གང་གསུངས་པའི་ངོ་མོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཤུ་ཐུབ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཆོག་ ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ངན་སོང་གསུམ། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་
ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་ནས། །ལག་ན་རྩོམ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་
ལ་ནི་སྤར་གསུང་བ། །ཞེས་ཏེ། ལྷས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ཤུ་ཐུབ་འཛིག་སྤེལ་སྤྱོད་པ་
ཤིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཐུབ་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དམ་བར་གྱུར་པས་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གིས། གཞན་
ཀྱི་ཁ་དང་ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩ་
འབྲུལ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་བཟང་
བ། ལྷར་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་བས་ཡངས་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
བདེན་ཆོག་གོམས་བས། སྤབ་ཅིང་ཆེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྒྱུད་ཞིང་བྱུང་བར་མཛད་དེ་གསུངས་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དེར་མ་
ཟད་འཇུག་པ་བསྟན་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་སྤང་བའམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་ནི་གནོད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་དག་སྟེ། དེ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་
སོང་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་ནས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་
གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། ཞལ་ནས་
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་ཆོགས་བྱུང་བས། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤང་བར་མཛད་
ཅིང་སྟུག་བསྟུག་རྒྱུན་ཆད་ནས། སངས་རྒྱས་མཐོང་སྟེ་འདྲ་བ་རྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདྲ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་

ཤི་འཕོས་ཤིང་། མཐོ་རིས་སུ་སྤྲེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་རྣམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་
 གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉི་རིང་ཀུན་དང་མཉམ་པར་ཐོས་པས་ཆངས་པའི་གསུང་ཞེས་སམ།
 ཡང་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཡུན་ལྟར་བཞུགས་པའི་གསུང་ནི་མཉམ་ན་འདེབས་སྟུན་
 པ་ཡིས་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་བྱས་པར་བྱས་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛུམས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་ནི་སྤྲུང་གསུངས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། །ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། །མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཐིག་
 སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་
 རྩེ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟུན་པར་
 བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །བཙུག་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་ཆིག་
 ཀྱང་མཐའ་མ་ཞར་ལ་ཡོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
 ཏོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་གྱིས། མཉམ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་ཅན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མིང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་
 པ་སོགས་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཐིག་གི་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དེ། ལྷན་
 པ་ང་ལས་ཉན་པར་བཙོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་འཆང་ཞེས་མིང་ནས་བོས་
 ཤིང་། སྤྲུང་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ལེགས་སོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་
 ལེགས་སོ་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་བསྟུན་བཙུག་དག་ལས། རོ་མཚར་པ་
 དང་སྟོད་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་ལྷན་དང་ངེས་བརྒྱུད་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་དག་ལ་ནི། །ཆིག་
 གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མིང་གི་རྣམ་གངས་གསུམ་པ་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས། དེ་ལྟར་ལེགས་པ་དེའི་བྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་མཚན་ཡང་
 དག་པར་བརྟེན་པ། ལེགས་པར་བསྟུན་པར་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་ནི་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་
 ནས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཅས་ཀྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བསྐབ་པའི་བྱིར་དུ་

རྗེས་སུ་གདམས་པ་པོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས། བཅོམ་ལྷན་ཞེས་པོས་ནས། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བགྱིད་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཁར་ལས་འོངས་པའི་མཇུག་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁུས་ལན་གྱི་ཚུལ་དེ་དག་གིས་གཞུང་
འདིའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན་བ་སྟེ། ཁུ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་ཆེ་བ། བཤད་པ་པོ་སྟོན་པའི་ཆེ་
བ། བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། འཆད་འགྱུར་གྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ཐོག་
མར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུན་
མོང་གི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བཤད་བྱ་རིགས་བྱུག་ལ་གཞིགས་པའི་ཚུལ། སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྲུབ། །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
དང་། །གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
གཞིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་བྱེད་རིགས་ཆེན་
དང་། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་རྟོར་ཆེན་གཞིགས་
ནས། །ཞེས་ཏེ། ཁུས་ལན་གྱི་རྗེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་
རིགས་ལ་གཞིགས་པ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། སྐུལ་གྱི་དོན་ལ་
འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ནའང་གཞུང་གི་འབྲུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསལ་
བར་བཤད་ན། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མན་ཏའི་སྤྱི་ལས་ཡིད་དེ་སན་ཞེས་བྱ་བར་
བཤད། ཏཱ་ལྷི་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་འཛིན་
གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཡིད་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྟགས་ལྟས། དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་། རྟོན་
པ་དང་། རྟེན་འཁྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
ན། རིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལུལ་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིར་སྟོན་
པ་པོ། །དང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྤྱད་པ་པོ། །གསང་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རིགས་སྟགས་
ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་འཆང་བའམ། འཛིན་པའི་ལས་ཅན་གསུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྟོན་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་

ཀྱི་རིགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱའི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྲང་བའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པའམ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་རྟོ་རྩེའི་རིགས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་མེམས་རྟོ་རྩེའི་རིགས་ནི། རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྲིས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རིགས་དུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སམ། རོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་གཙུག་རྟོར་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཉི་དེ་རྣམས་ལ་ཆེར་གཟིགས་པ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་དང་། བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོ་རྩེའི་ཆོག་དོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཞད་ཀྱིས། རྒྱང་ཐད་བྱེ་ཡང་རི་བཞིན་མི་གསལ་བ། །ཁྲོ་ཁྲོས་ཆེན་པོའི་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་པར་བཟ་བའང་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་འབྱལ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བས་བྲང་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི།

ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཨེ། ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་སྤྱི་རྩི་དེ། རྒྱ་ན་སྤྱི་རྩི་བུ་རྩོ། བརྒྱ་རྩི་བུ་ཐུག་རྩི་རྩོ། ཨོ་བརྩ་རྩི་ཤ། དུལ་རྩོ་དང་། བརྩ་རྩི་ན་སྤྱི་ཡེ། རྒྱ་ན་ཀ་ཡ། སྤྱི་གི་ཤ་ར། ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ལ་ཉེ་ན་མེ་ཞེས་ཉི། ཆོག་གི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་དོན་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐར་རོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་བདག་པོས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀར། ཆོག་གི་བདག་པོ་ནི་རྟོ་རྩེ་གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བའི་སྤྲང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་ན། གཙོ་བོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་རྩི་ཞེས་སོགས་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ཡང་གཟུང་འཛིན་སོགས་གཉིས་སུ་

སྤང་བའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་བསྐྱོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པོ། ཅི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འདི་དག་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བའང་མིང་དང་བཟླས་ནས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ། མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བའི་སྐྱབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་མ་ཉིང་གི་ཡི་གེ། རི་རྩི། ལི་ལྷི་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བརྩ་གཉིས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མོས་བས་སྟོད་པའི་ས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་སྟེ་བརྩ་གཉིས་དང་། རིན་ཆེན་བརྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྩ་དང་། རྩོམ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་དང་། དབྱངས་བརྩ་གཉིས་རྣམས་རིམ་བུར་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་དོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལས། ས་བརྩ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྩོམ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འབྲུང་། །བདུད་རྩི་འོད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འབྲུང་། །ནམ་མཁའ་འོད་ནི་གསལ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རོ་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས། །རྩོམ་པོ་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །བསམ་པ་ནང་གི་བརྟན་སྟོར་བས། །རྩོམ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྟར་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བརྒྱའི་འོད་ཅེས་བྱུག་པ་སྟེ། །བརྒྱ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །ཁྲི་མ་མེད་ཅིང་འཛིན་མེད་པ། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་པ་ནི། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལྷན་ཞེས་པ་དགུ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག། །བརྩ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྒྱ་ན་མེད། །བརྩ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ས་

ཆེན་རབ་རྒྱུ་ཡོད་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་རང་རིག་བ། །རྣལ་འབྱོར་ལེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
རྒྱལ་ས། །ཞེས་བྲངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་ནས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཅ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་འཁང་། །ཞེས་དང་། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
རྣམས་དང་སྒྲུབ་དུ་བྱང་བའང་། རྩོ་མོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་
ཏི་ནི་གནས་པ། ཅི་དེ་ཐུགས། རྩ་ན་ལེ་ཤེས། ལུ་ཏི་སྒྲུབ་སྟེ་གཅུག་ར་ཏི་ད་ལྷ། བྱུང་འདས་
བ། བྱུང་ནི་མ་འོངས་པ། དེ་རྩ་མཆི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། སྟགས་འདི་འདི་ལྟར་
བསྒྲུབ་ཞིང་བཤད་པ་མང་ལ། སྟགས་དོན་དུ། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ། སྟེ་གཅུག་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། བྱུང་འདི་
དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ། སྟེ་མ་དེ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
འཁད་དོ། །མདོར་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཇམ་དབལ་ལེ་ཤེས་མེས་པ་དབའ་ཉིད་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོ་ནེ་ཐུགས་
ཀྱི་མགོ་འབྲེན་པ། བརྟེན་ཏེ། ཉིང་རྩོམ་སོ་སྟེ་སྟགས་དང་པོ་ལོ། །དུམ་སྟག་བསྟུལ། ཆེད་
གཅོད་པ་སྟེ་གཉིས་པ། བླ་རྩོམ་རབ། རྩ་ན་ལེ་ཤེས། ལུ་ཏི་ལེ་སྒྲུབ་ཅན་ཏི་གསུམ་པ། རྩོམ་
ན་ལེ་ཤེས། ཀ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞི་པ། ལྷ་གྲི་དག་ཤུ་ར་དབང་བྱུག་སྟེ་ལྷ་པ། ཨ་ར་འགྲོ་བའམ་
ཉོན་མོངས། པ་ཅན་སྟོན་བའམ་འཆོད་པ་སྟེ་དུག་པོ། །ཡ་ཏི་ན་མ་ནི་ཁྱོད་མཆོད་དོ་ཞེས་
བའམ། གང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པོ། །འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་སྟེ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་
བསྟོན་པའི་མན་དག་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་དོན་འདི་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མཐུན་པའི་ཐུགས་མཐའ་དག་འཇམ་ས་
ཤིང་འཕགས་པའི་རྩོམ་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
རོ་སྟེ། བརྟེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོན་ནས་སྟོས་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ། སྟག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་སྟེ་གྲུ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྩོམ་ཞེས་ཞེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་མི་བསྟོན་པའི་རོ་སྟེ། རྩོམ་
རྩོམ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོན་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། ཉག་རྒྱ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཐག་པ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་ གཉི་སྟག་རྣམ་དག་ཆོས་

དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནས་སྤང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོན་
 དང་། འབད་ཚེས་སོགས་སྟོས་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་མཛད་པ་
 ཅན་གྱི་སྟེན། ལྷག་དོག་ནས་དག་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོན་དང་། རེ་འདོད་སྟོང་པའི་དག་གས། གསུང་གི་རྟོག་བྱ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆའི་དབང་གིས་སྟུག་པ་ནི། སེར་སྤྲ་ནས་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་
 བོ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆོན་དང་། འཁོ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་སོགས་དོན་
 གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན། རོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་རིག་སྟོང་
 ཟུང་འབྲུག་ལས་ཐབས་ཤིས་ཟུང་འབྲུག་གིས་སྦྱངས་པས། འབྲས་བྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། རིགས་བྱུག་པ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ནས་སྟོས་པའོ། །འདི་
 ལ་ཆུལ་གཞན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་
 འོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་འོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དོན་དམ་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་འོ། །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་འཕོ་
 དང་སྟེ་བ་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་འོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་འོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་འབྲུལ་བྱ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་
 རིགས་བྱུག་གི་སྟོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་
 ཡང་། ལྷགས་དོན་ལས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྗེའི་རིམ་པ་འདིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དང་
 བོར་རེ་ཞིག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྟོར་བ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྗང་སྤང་པའི་མདོན་བྱང་སྟོམ་ཆུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། རིགས་ལྗེའི་སྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྗང་བསྟོད་པ། གཞུང་གི་
 བན་ཡོན་ནས་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཅ་བ་དང་ཐེང་བའི་ལྷགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་
 བྱང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་

སྐྱེ་བ་མེད། ཚིག་ཏུ་བཤིང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཤིང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། ཚིག་ཀུན་རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། མཚན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་
 ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ན་ཨ་
 སྟེ། གཞིན་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་ལ། ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 ཀྱི་དོ་པོ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་མེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དེམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡི་གེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཨ་ཉིད་ལས་བྱུང་
 སྟམ་ན། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟེ། ཡིག་འབྲུའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྱ་ར་ནི་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དོ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ནི། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་འབྲུབ་པའི་སྟོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཤིང་
 བ་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་ཨ་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོ་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་པོན་
 ཀྱི་ཨ་ནི་ཡི་གེ་བྱེ་བསྐྱན་ཀྱི་སྦྱར་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 པོན་ཀྱི་དོ་པོ་འཕམ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ཤིང་བསྐྱེམས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ན་ཡི་གེ་དམ་
 བའང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་འབད་བས་བཤིང་བའི་ཆེ་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཏུ་བཤིང་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། བཤིང་བྱ་དང་ཤིང་བྱེད་སོགས་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
 དག་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་སྟམ་ན། ཐ་སྙད་
 ཏུ་བཤིང་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་སྟེ། དང་པོའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་
 པོར་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡི་གེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དག་ཚིག་ཀུན་གྱི་དོན་
 མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་གིས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན།
 གཉིས་མེད་ཡི་གེས་ཀྱི་དོ་པོ་དེ་ཡོངས་སྐྱེའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ། ཆོས་སྐྱེའི་དོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། སོ་སོས་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ་བཤིང་བ་སྤངས་པ། སྐྱ་
 སྐད་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པས་བཤིང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཡིད་བཞིན་

གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མ་
རིག་པའི་སྤྲོ་བ་སེལ་བས་ན། ཆོག་ཀུན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས། སྐྱ་
སོགས་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས། སྐྱེན་སོགས་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒོ་ནས། བྲམས་སོགས་
རྣམ་གངས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཉི་སྟག་
ཆེ། །གཉི་སྟག་སྒོ་མཉེ་གཉི་སྟག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱ་
ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་
ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ། ཅིག་ཆར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཁྲབ་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྱི་དང་། ཁྲད་པར་སྐྱེན་ལ་སོགས་
པའི་བཅུ་མོ་ཉི་པར་སྤྱོད་པ་སོགས། ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་
ཆགས་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་ན་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་
བས། འཁྲིག་པའི་ཆགས་པས་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་བཅུ་འཇམ་དཔལ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐབས་ལ་མ་ཁལ་བས། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་
ལ་སྤྱད་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྱོ་མེད་རྟོགས་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྟོ་ལས་
སྤྱིས་པའི་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དམར་སེར་ཞལ་བཞི་སྟག་བརྒྱུད་པར་
བསྐྱོམས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་
གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་གཞན་དུ་ཡང་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་
རྒྱར་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཆོག་མངས་པའི་འཛིགས་པས་འདིར་མི་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་ན་ཁྲབ་འབྲུག་
སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་རྒྱར་བས་སྐྱ་མིན་སོགས་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་

པའི་དག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྩེ་བཙུན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པའི་དག་ཆེ་བ་པོའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉི་མུག་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་མོངས་པ་སྟེ། གཉི་མུག་གི་དབང་གིས་སོག་ལ་འཆེ་བའི་མཚོན་
 སྤྱིན་སོགས་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱིར། རྩེ་བཙུན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཉི་མུག་ཆེ་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་
 མོངས་པའི་སྟོ་ལ་གཉི་མུག་སྟོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བྱིན་ཅི་མོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བཀོད་ནས། གཉི་མུག་ས་སོན་དང་བཅས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་
 བྱིར། ཡང་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་ཡང་གཉི་མུག་སྟོ་ཞེས་པའི་སྟེ་འཇུག་བ་སྟེ། གཉི་མུག་སེལ་བྱེད་
 གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིམས་སེལ་བའི་སྟེགས་ལ་རིམས་སྟེགས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་བ་
 ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་ན་གཟའ་གདུག་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁྱ་
 བའི་བསམ་བསམ་གནས་པའི་བྱིར། རྩེ་བཙུན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྟོ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། སྟོ་བས་སྟོ་བ་
 སོགས་དྲུང་ནས་འབྱིན་པའི་རྩལ་གྱིས། སྟོ་བ་དང་ཐག་དྲག་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆགས་པ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་ན་མ་རིག་པ་
 དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། རྩེ་བཙུན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པས་
 ཆགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་སོན་དང་བཅས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དུག་སེལ་བའི་
 སྤྱན་ལ་དུག་སྤྱན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྩེ་བཙུན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ནི་འདོད་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། བདེ་
 པ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར། མཁུ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དྲོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག །གཤགས་ཆེན་སྟུན་གཤགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་
 གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྟུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྟུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟུབ་པ། །སྟུ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །སྟུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །ཞེས་པ་ལ། རྩེ་

བཅུན་ནི་གཞུགས་ཆེ་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་སྡོམ་ཆོགས་པས་འཕྲོ་བ་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། སྤར་གསལ་སོགས་གཞུགས་ཅན་གྱིས་འདུལ་
 བ་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ཆེ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་
 གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོ་བ་དང་། འདྲེས་པའི་འོད་འབར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྤྱད་པའོ། །ལུས་པོངས་ཆེ་བ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མདངས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱ་མངའ་བའི་ཕྱིར། མིང་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱད་དང་
 མཐུན་པར་མིང་དང་། བད་དང་། ཐ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་གསལ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིང་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཡངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། འདྲིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 བས་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་འཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཐུག་གཡོན་
 ལ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་། གཡས་ན་རལ་གྱིའི་མཆོན་ཆ་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 རོ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ལྷགས་བྱ་མཆོག་སྟེ། རྒྱང་ཆེན་མྱོས་པ་དང་འདྲ་བར་
 བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བསྐྱོག་ནས་རང་དབང་དུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསལ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གསལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ།
 ཆོ་འབྲུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྡོམ་ཆོགས་པས་སྟོན་པ་དང་གསལ་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་མཆོན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་རབ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། གསལ་པ་ཆེ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་
 པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དི་ལྟར་འཆམས་པའི་སྐྱ་སྟོན་པས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་གཞུགས་སྡོམ་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་པའི་
 རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱེལ་པ་
 རྟེ། ཚུལ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་འདྲིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུལ་
 ཆེན་པོའི་དགའ་བས་རབ་རྩ་དགའ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་

པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ལ་མངོན་པར་དགེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་
འབྲུལ་ཅན་ཏེ། ལྷ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལྷ་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་མཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་ །བཅོད་ཆེན་
འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙུན་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་
འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་
ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་དང་པོར་ཕྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། ཕྱིན་པའི་
ལས་ཆད་མེད་པར་ཤོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་
སྟེ། ས་གཉིས་པ་ལ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་
ཞེད་ཤོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བཅོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ་སྟེ། ས་
གསུམ་པ་ལ་བཅོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། བཅོད་པ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་ནས་ཆེན་གྱིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ས་བཞི་བ་ལ་བཙུན་འབྲུལ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། བཙུན་འབྲུལ་ཆད་མེད་
བ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ས་ལྷ་
པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཤོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ་སྟེ། ས་དུག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
སྤྱད་པ་སོགས། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡིན་ལ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩི་
སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ནི། །རྩི་རྩི་ཆོན་པོར་དེ་བཞད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ས་དང་
སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ། གོ་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞད་པ་ལ། དང་པོར་ཐབས་ཆེ་བ་སྟེ། ས་བདུན་
པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་སོགས། དོན་གཉིས་ཕན་ཚུགས་སྦྱར་བའི་སྟོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཐར་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ལམ་ཆེ་བ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ལྷག་པར་སྦྱད་པ་སོགས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གོད་ལས་འབྲུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 ལྟ་བུ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་སྟེ། ས་
 དགུ་པ་ལ་ལྷོ་བས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྦྱད་པ་སོགས། བྲང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལྷོ་བས་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ལ་ནི་ཆོག་བྲད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྲ་
 སྟེ། ས་བརྩ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་སྦྱད་པ་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུང་བའི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་འཕྲུག་པར་དཀའ་བ་ཉིད་
 དང་། རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཆངས་
 ལ། ཁྲབ་འཕྲུག་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་མི་རུས་པ་དང་། ལྷོང་
 པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ།
 དབྱུགས་འབྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་བྲམས་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྟེན་པ་ནི།

བྲམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡི་མཆོག །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བས་དང་
 ལྷན། །འཕགས་ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་ལ། །སྒྲོ་བས་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་གཞིན་པ་པོ། །སྤྱིད་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛེམས། །མཁྱེགས་ཤིང་རྩོམ་ཆེན་
 པོ་འཆང་། །བྲག་པོ་ཆེན་པོ་བྲག་ལུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་
 ཆད་མེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་དང་ཆད་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་སྟེ། སྟོག་གི་དབང་པོའི་

སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་འཁོར་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་
 རྣམ་མཁུན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཆད་མེད་
 པའི་རྒྱ་དང་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པས། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཅན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་བརྟེས་
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ། རབ་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོ་བྱས་ཇི་མ་མེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ལ། རབ་ཏུ་མཁས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་
 ལུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱི་རྩ་འབྱུལ་དང་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྩ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ།
 ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བཞེད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གསུམ་གྱིས་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་བདུད་དང་སྟེ་གསལ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཤུགས་ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པའི་ཤུགས་དང་། ཡིད་
 ལྡར་འགྲོ་བའི་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤུགས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གཏོན་པ་པོ་སྟེ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་གཞན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བར་གནས་པ་དང་། བརྩོལ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར། ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བའི་སྤྱིད་པ། ཐོག་མཐའ་

མེད་པའི་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཛུམས་པའི་ཕྱིར། མཐེགས་ཤིང་རྩོམ་ཆེན་པོ་འཆང་
 པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པའི་བྲག་པ་དང་བྲལ་བས་མཐེགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཉིས་ལྷགས་
 སྒྲིབ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་མི་འབྲལ་བར་
 འཆང་བའི་ཕྱིར། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་རྟག་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། དྲག་ལྷུ་ཆེ་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གདུག་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དྲག་ལྷུ་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
 འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་པ་སྤྱད་པ་མེད་པ་
 དང་། འཆི་བ་དང་། དན་འཁྲོ་དང་། འཁོར་གྱི་བག་ཆོ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་འཛུམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན།
 འཛིགས་མེད་ཆེན་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་འདོན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པས། གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་
 རྩོམ་ཆེན་པོས་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་འང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏེ། ཁྲ་མ་གསང་སྤྲུགས་
 ཆེ་བའི་མཆོག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་མཆོག་། ཞེས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རིག་པ་ནི་ལྷ་མོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་སྟེ། དེའི་
 མཆོག་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རམ། ཡང་ན་རིག་མཆོག་ཆེན་མོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟེ། ཀུན་རྩོབ་ཏུ་ནི་སྤ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་འང་དེ་ཡིན་ལ། རིག་
 མཆོག་ཆེན་པོ་འང་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཁྲ་མ་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་
 སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མན་ཏྲ་ལས། མན་ནི་ཡེ་ཤེས། ཏྲ་ཡི་རྒྱུ་བ་ལ་འཇུག་
 པས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་

གཤེ་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལྷུ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་ལྷུ་ལ་གནས་པར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་
ཞིང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་གྱི་མཆོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྟོ་ནས་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པར་བཤད་པ།
དོན་བསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ལ། རྣམ་སྤང་གི་སྟོ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས། མི་བསྟོད་པའི་
སྟོ་ནས་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས། རིན་འབྱུང་གི་སྟོ་
ནས་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱ་གྲུབ་ལེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པཤོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། ལྷས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་ལྷས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་
སྤྲུལ་ལྷུ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུལ་ལྷུ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ། སངས་ལྷས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་ལྷུ་གྱིས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པཤོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔཤོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་
བཞག་ཅིང་སྤང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་གསུང་སྤྲུལ་དང་
འབྲེལ་པའི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཆེན་
ལྷན་པ་སྟེ། ལྷ་མཚན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་གནས་འཛོག་
དང་། རི་བྱི་དང་། རྒྱག་མཁར་ལ་སོགས་པའི་ཐུབ་པ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་རྣམས་
ལ། དེ་དག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།
རང་གི་ས་པོན་གྱི་ལེ་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་གི་ལྗེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
དང་། གསང་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལྷུ་ལས། ལམ་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ལར་ནི་གསང་སྤྲུགས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤང་ལ། ལ་ལར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བར་
སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ ཐོབ་བྱ་འབྲས་
བྱའི་ཁྱད་པར། ལམ་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གནས་སྐབས་
བཅུར་དབྱེ་བ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
ཐོག་མར་ཡར་བྱིན་བཅུར་དབྱེ་བ་ནི།

པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་
པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
བྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འབྱས། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྒོན་
ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་པ་རོལ་བྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། བཅུ་
ལས་རེ་རེ་འདྲ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་པ་ལ་ཟང་ཟེང་གི། མི་འཛིགས་པ་
སྐབས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་སྟེ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོམ་པ། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད། སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ། གནོད་
པ་ལ་རྗེ་མི་སྟམ་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སྟེ་གསུམ། བཅོལ་འབྱས་ལ་གོ་ཆ། སྒྲུར་
པ། མི་ལྟོག་པའི་བཅོལ་འབྱས་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོང་པ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་
པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་པ། བསམ་པ།
སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ། ཐབས་ལ་རང་གི་སྒྲོན་སྒྲོང་པ། སེམས་ཅན་འཇུག་པར་
བྱེད་པ། སྒྲུར་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ཏེ་གསུམ། སྒོན་ལམ་ལ་རང་གི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་
པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྒོན་ལམ་སྟེ་གསུམ།
སྟོབས་ལ་ལས་ལས་མི་ལྟོག་པ། ཉོན་མོངས་མི་སྤྱད་པ། བདུད་དང་པས་ཆོལ་འཛོམས་
པའི་སྟོབས་ཏེ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་

དང་། ཐབས་ཐམས་ཅད་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྒོགས་
དེ་དག་གྱང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒོགས་
གྱིས་མ་ཟེན་བ་ནི། སྤྱོད་སྒོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་སྒོགས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
དག་གིས་ཟེན་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་སྒོགས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་
དང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་སྒོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། གཉིས་སོ་དེ་དག་ལ་
འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
གྱང་གསུངས་སོ། །

སྤྱིའི་རྣམ་པའག་བསྐྱར་ནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཙུན་ནི། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུ་བྱོབ་པ་
སྟེ། སྤྱོད་སྒོགས་བཙུ་སོ་དེ་དག་ལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བས། རྣམ་མཁུམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་པ་རྣམས་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུ་རྟོགས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རང་
ཉིད་བཙུ་སོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དག་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཙུ་དག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་
གྱི་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་
བཙུའི་ཡི་ཚུལ་ཞེས་གྱང་བྱ་སྟེ། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་། ཐབས་དང་། དེ་དག་སྟོན་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ས་བཙུར་དབྱེ་བ་ནི། མགོན་པོ་ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་སྟེ། ས་བཙུ་ལ་ནི་གནས་པ་
སོ། །ཞེས་ཏེ། དེའང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་སོ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་པོར་སྤྱེས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱིར། ས་དང་སོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།
ལྷུང་བ་སྤྱོད་པོ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རིམ་མེད་པ།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོས་པའི་གཞུངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་བསྒྲོམས་པས་སྤྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་
འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། བྱང་སྤྱོགས་དེ་དག་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་
དགའ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཇུག་པ་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རིང་དུ་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། དག་པའི་
 ས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། མཚན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་
 ཅིང་མཚན་འཛིན་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་
 ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོ་མོས་ཡངས་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་
 མོས། གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་དོ་ཤོར་གྱུར་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞར་ལས་དོངས་པ་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་ཡང་སྤངས་
 པས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེ་བརྒྱན་ནི། མགོན་པོ་ས་
 བརྒྱའི་དབང་རྒྱལ་སྟེ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་
 ལ་དབང་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་ཁྲལ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་ལ་ནི་གནས་པ་
 བོ་སྟེ། སྤང་བ་ཤད་པའི་ས་བརྒྱ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གནས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དང་། བདེན་པ་བརྒྱ་དང་། དབང་བརྒྱའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བོ་དོན་བརྒྱའི་དོན། ལུབ་དབང་སྟོབས་བརྒྱ་ཁྲལ་པའི་བདག །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་
 བྱེད། རྣམ་པ་བརྒྱ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ནི།
 འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་སུ། སྤྱག་བསྐལ་མི་སྟེ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་
 སྤང་བར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ། སྤྱག་བསྐལ་འགགས་པར་ཤེས་པ་ནི་འགོག་པ་
 ཤེས་པ། འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ། དུས་གསུམ་ཟད་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ། མིད་པའི་རྒྱན་སྟེ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་སྟེ་བ་ཤེས་
 པ། བྱང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ། ཉེན་འབྱུང་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རྩེས་སུ་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་

ཤེས་པ། ལམ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཤེས་པ་ནི་འདྲིས་པ་ཤེས་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་
ཡང་། ཤེས་བཙུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཤེས་པ་བཙུ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་
ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཙུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་རྗེ་བཞིན་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་པ་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་ཤེས་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་དེ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཙུ་ནི། རྟེན་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མ་
མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པ། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཞེས་
སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ། དེས་པར་སེམས་པ། དེག་པ། མཐོང་བ།
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ནི་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ། ལུང་
ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཉིད་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པར་ཤེས་
པ་ནི་དངོས་པོའི་བདེན་པ། སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྟུམ་པ་ནི་རྟུམ་པའི་
བདེན་པ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་
ལ། མི་ཟད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་
བདེན་པ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་མ་འགགས་པར་ཤེས་
པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་བདེན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་
ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་བར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་
བདེན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་རྩལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ནི། རྣམ་པ་བཙུ་པོ་དོན་བཙུའི་དོན་ཏེ། བདེན་པ་རྣམ་པ་བཙུ་པོ་དེ་ནི།
དེ་དག་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེག་གི་དོན་བཙུ་ཡིན་ལ། བཙུ་པོ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི།
དོན་བཙུའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བཙུ་ནི། དག་གི་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་
མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དུས་
གསུམ་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དད་སོགས་

དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ། འདིག་རྟེན་རྣམས་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོག་པས་
 བ་ཅན་ནོ་ཞེས་མཐུན་པ། དེགས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོག་པས་མཐུན་པ།
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་སྣ་ཆོག་པས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པ། རྣམ་
 བ་དང་། ས་ལམ་དང་། གཏན་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་གྱི་གནས་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་མཐུན་
 པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 རྣམ་པར་ཐོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་སོགས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཇི་བཅུན་ནི་སྤུང་དབང་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྤུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཅོ་པོ་འམ་བདག་པོར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟོབས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདག་པོ་སྟེ།
 བཅུན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གྱུར་གཅོ་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཐུན་པས་
 མོས་པ་སྣ་ཆོག་པས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཐམས་ཅད། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བཅུ་ནི། འཆི་བ་མེད་
 པའི་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ལ་དབང་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ལ་དབང་པ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོ་
 བྱང་ལ་དབང་པ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལས་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་
 དབང་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བརྟོག་པ་ལ་དབང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་
 དབང་པ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྱུལ་ལ་
 དབང་པ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐར་སྒྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལ་དབང་པ། བསམ་
 བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་པ། ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་
 དབང་བའོ། །དེས་ན་ཇི་བཅུན་ནི། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཏེ། དབང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 མཛོན་དུ་མཛད་ནས། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་

མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆེ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི།

ཐོག་མ་མེད་བ་སྒྲིམ་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྒྲིམ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་བ་ལ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ནི། ཐོག་མ་མེད་བ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་བར་དག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྲ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ། བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་བ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་མཆན་རྟོག་གི་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་ནི་བདེན་པར་སྒྲིམ་བ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་སོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟོན་པའི་བྱིར་རོ། ཆོག་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་མི་མངའ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིན་ཅི་མ་སོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། སྤར་རྗེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱལ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ཉིད་ཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འང་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམས་བར་གནས། །བདག་མེད་སྟོན་སྒྲིམ་དང་ལྟན། །སྟེ་གསལ་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཅེས་རྟེ། བྱིན་དག་གི་ཆོས་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཚོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་རྣམས་བར་དབྱེད་ན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་ས་གཟུང་བ་མེད་པས། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཉིས་མེད་སྐབས་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་

མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐར་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དམ་པ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་མས་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དང་ནི་སྐྱད་པའོ། །གཉིས་མེད་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེད་སྟོན་
བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པར་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ལྟར་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
བདག་མེད་སྟོན་པའི་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་སྟེགས་རི་དྲགས་
ངན་པ་དང་འདྲ་བ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པས་
མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར།
འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། རྟེན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་
པོ་ནི།

ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཆོགས། །རྒྱལ་
བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཇིན་
པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །ཆོག་ལ་
དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་
པོ། །ཞེས་ཏེ། སྐུལ་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཆར་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
སྐྱར་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་ངས་ཏེ། བསམ་

པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། རྩལ་དེ་དག་གྲང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཐུགས་པ་སྟེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། མཛད་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིར། དག་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་
 བདུད་དང་། ལུ་སྟེགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བྱིར། འཁོར་ལོས་
 ལྷུར་བ་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་
 མཛད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དང་རྩལ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་
 པའི་བྱིར། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དང་རུས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པར་
 སྟོན་པའི་བྱིར། ཆོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བྱིར། ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། ཆོགས་
 ཀྱི་རྩེ་སྟེ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། ཆོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱིར། མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་གནས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅེས་པ་
 དམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། རྩལ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཁྱིད་པའི་ཐབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལམ། ལམ་
 ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བྱིར། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་སྟེ། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་བྱིར་
 དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་བྱངས་ཏེ་བགྱི་བར་མི་བདུབ་པའི་བྱིར། ཆོག་གི་རྩེ་པོ་
 སྟེ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་དོན་མི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 བྱིར། ཆོག་གི་བདག་པོ་སྟེ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་

པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སོགས་སྟོན་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཁས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་སྒྲིབ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། བདེ་དང་། ཐ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་སྤྱི་སྒྲིབ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་
 ཕྱིར། ཆོག་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡི་
 གཤེད་དབྱེ་བསྐྱུ་སོགས་ཆོག་གི་ཚུལ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ།
 སྤྱོད་པས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ལུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གསུང་མངའ་བའི་ཕྱིར།
 ཆོག་བདེན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་མི་སྤྱི་བ་ཅིང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོམས་པ་
 ལས། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོག་གསུང་བའི་ཕྱིར། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི། འདིར་བདེན་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེས་པར་བཟུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྟགས་དོན་ལས། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཆོག་ནི་ཆོག་བདེན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོགས་ཀྱངས་ནས་
 བཤད་དོ། །བདེན་པར་སྤྱི་བ་སྟེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ་སྟེ། བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བསྐལ་ནི་ཤེས་བྱ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཀུན་འཁྱུང་ནི་སྤྱང་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་
 པ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོག་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ། འགྲོག་པར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་མོའི་ཁྱད་པར་ནི།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། འདེན་པ་རང་རྒྱལ་བམེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྤྱི་
 ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །དག་སྟོང་དག་བཙམ་ཟག་པ་
 ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་རྟེན་བས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་
 བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་བར་ལྷན། །བདེ་གསེགས་འཇིག་རྟེན་
 རིག་པའི་མཆོག །བདག་གིར་མི་འཇིན་ངར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

གནས། །ཞེས་ཏེ། འབྲས་བྱའི་དོ་མོ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལས། དང་
པོར་རྫོགས་བྱང་ལས། བྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། ས་བརྒྱད་
པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། བྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་འདུལ་བ་རྣམས་
ལ། འདོད་ཁམས་སུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། འདེན་པ་རང་རྒྱལ་
ཏེ་ཆོག་པ་ན་སྟོན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་རེས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་
རང་རྒྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་
སོར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བམེ་རུའི་ཚུལ་ཏེ། བམེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ལུར་སྟོན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱིར། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འགན་པའི་རྒྱ་གཞན་
མེད་པས་སོ། །དེས་འདྲུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སྟེ་
ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། འདྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་འདྲུང་བ་དག་གི་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟར་ཤོག་གིས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་བཞིའི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། དེས་དོན་
དུ་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བཙོམ་པའི་དགེ་སྦྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བཙོམ་
སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོང་
པར་འོས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ། ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་
ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། ཤར་བྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཤོད་མ་ནས་ཟད་
པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
དམིགས་པ་མེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པས་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་སྤུལ་བ་སྟེ་ཆོས་གང་དག་ལ།
དད་པའི་དབང་པོས་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡང་དག་པར་སྤུལ་
ཅིང་། དན་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་མི་གསོན་ལ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་
དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་མི་འཇོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་སྤུ་

པོ་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། རྣམ་
 མྱོལ་ལམ་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་པས་འཁོར་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤང་འདས་ཐོབ་
 པའི་དག་བཙུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས། བདེ་བ་རྟེན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་
 པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ན་བསེལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམ་ངཞིང་
 མི་བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་བསེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར།
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་དོན་དུ་གཅིག་དང་
 བ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ལྷགས་
 དོན་དུ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོན་དང་བྲལ་བས་རིམ་བུ་སྟེ། བདེ་བ་རྟེན་པ་འཛིགས་
 མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གསུམ་ཀའི་མཐུག་སྤྱད་དུ་
 འཆད་དོ། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་པར་ལྷན། ཞེས་པ་ལ། རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། རྒྱུ་
 པ་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་པ་སྟེ། རིག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་
 བརྒྱུད་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་རིག་
 པ་དང་རྒྱུ་པ་སྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་རིག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་འབྲ་བའི་བྱིར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་བལྟས་ནས། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པས་འཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་སྟེབ་
 པའི་བྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་
 རྟོགས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་གཉི་
 དོན་གཤེགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་གཤེགས་
 པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ། གཞུགས་བཟང་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ལུས་པར་གཤེགས་པས་ན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། བྱམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པས་
 ར་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་
 ཉམས་པར་མེད་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་རིག་པ་སྟེ། འཁྲོ་བ་

དང་། སྤྱི་གནས་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྣོད་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
 སོགས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡང་མཆོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་དང་རང་མི་འཛིན་
 པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རོ་ཐོ་ཉིད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་
 ཤིང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་
 འདི་ནི་བར་གྱི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བས་བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི།

འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་མོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་
 ཞིག་ངེས་བསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛིན་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་
 གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་བྱུང་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་
 མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ལས། དང་པོར་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐར་མོན་པ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ལྗེའི་སྤྱིད་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ལྗེའི་རང་གི་རོ་ཐོ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིད་ཞི་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཅ་ཤེར་ལས། ལྷུང་ན་
 འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་རྟེ། །དེ་གཉིས་བྱང་པར་རྩད་ཟད་
 བྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤང་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་ཆོགས་གཉིས་དང་། ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གླུ་མ་སར་གནས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་
 འདམ་ལས་འབགས་ཤིང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་བསལ་བ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཤེས་རིག་འབའ་ཞིག་
 བ་ནི་བསལ་བ་སྟེ། སྤྱང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲགས་དོན་ལས། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་
 བྱུང་བ། །ཞེས་བརྟན་ནས། འབའ་ཞིག་ནི་དག་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛུམས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པའི་དག་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་འཛུམས་པའི་
 ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱང་རྩེ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་ཆོས་
 སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་འདྲ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མཛེས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་
 བར་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་པ་སེལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་དེས་རྒྱས་པར་ཁུབ་པར་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་
 སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ནོར་ཟད་པ་མེད་པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྦྱས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཛེས་ཤིང་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་
 ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། ས་དང་མ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 པ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དོན་ལས། དོན་གྲུབ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཅམ། བསམ་བ་བྱུབ་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་གཞན་དབང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དང་སྤར་ནས་འཆད་དོ། །མདོར་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་
 མི་ཟད། །ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་རིག་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཡང་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱིན་སོགས་སྐྱའི་
 གནས་སྐབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དག་འབྲས་
 བྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ་བ་སྟེ། འབྲས་བྱའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་
 མེད་ཤེས་པ་སྟེ། འབྲས་བྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་
 རྣ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་
 ཅིང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་སྟོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྟེན་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ནི།

རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལདག །སོ་སོ་རང་
 རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་བན་ཅན། །སྐྱན་ལྷ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྐས་པོ་དམ་
 པ་མཆོག །ཤེས་པ་སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་

བྱ་སྤྱུ་མཐུགས་རྫོང་མེད་བདག །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལོ། །ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཀྱང་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་བྱུཔ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངའ་པའི་ཕྱིར། འོད་དབག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །བསམ་
 གཏན་ཏེ་བསམ་བྱ་བསམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལོ། །བསམ་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །ཁྲོ་ལྡན་བདག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་རང་རིག་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བ་ལས།
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 རྣམ་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དང་པོ་སྟེ། མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དང་པོ་འང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་རྫོང་མེ་མེམས་དཔལ་དེ་དང་པོར་ཐོབ་ནས། མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་གསུམ་འཆང་བ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྤྱང་ཞིང་། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་
 སྐྱེ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 དང་། སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དང་བྱ་བ་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེས་པ་ལྡེ་ལྡན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་

བ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་གྲུགས་སྒྲོལ། དེ་དག་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཆེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ངོ་
 འོ་ཉིད་སྒྲུབས། ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྒྲུ་ནི་ས་བཙུ་བའི་བྱང་སེམས་དང་དུང་
 མོང་བའོ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ནི་ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །བྱུ་བདག་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བའི་བདག་
 བོར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད། རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མཛད་པའི་དབྱེ་བས་ལེ་
 ཤེས་ནས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་རྟོག་པ་
 དང་། བྱ་བ་བྱུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཇི་མ་མེད་པ་ལ། རྒྱས་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་དང་ཡོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་
 ལྟར། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཇི་མ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་རྒྱས་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤང་བས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱོལ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་ཉིད་
 ལེ་ཤེས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པས་སོར་རྟོག་
 ལེ་ཤེས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའི་བྱུ་བ་པར་མཛད་པས་
 བྱ་བུ་བལྟ་ལེ་ཤེས། དེ་ལྟར་མཛད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་དབྱེ་བའོ། །

སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཅོད་པན་ཅན་ཉེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 དབྱུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ངོ་བོ་འཕམ་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལྟའི་ཅོད་པན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ལྟ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཁང་བ་སྟེ། ཤའི་
 སྒྲུན་དང་། ལྟའི་སྒྲུན་དང་། ཤའི་སྒྲུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་
 ཉེ་ལྟ་སོ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་འཁང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ལོ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་
 པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་

ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་པ་ནི་རྫོང་མོ་སྟེ། ཞེས་བ་ལྟར། འཇམ་
 བའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱར་བས་བྱངས་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། བརྩོན་
 ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
 རབ་རྒྱ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་དོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
 ཉིད་འདུས་པ་ལས། བྱང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ཁྱོད་ལ་
 བརྟེན། ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་པའི་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་
 བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོག་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་པའི་སྤྱི་མེད་པར་དམ་པ་མཆོག་ཅེས་བ་ལྟར་ན། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་དམ་པ།
 གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་མཆོག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཤེས་པ་སྤྱི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
 རང་རྒྱས་སྤྱི་ཅིང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གནས་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཁོར་
 བར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱས་
 ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི། སྤྱི་བ་སེལ་བ་སྟེ། འགནས་འཆད་པའི་རྫོང་མོ་གཞུགས་
 ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་མོ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། གཅིག་
 བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་དང་མཐོགས་པ་སྟེ། མ་
 དེག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བར་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པས་མི་ཤེགས་ཤིང་ཐོར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། རྫོང་མོ་བདག་སྟེ། རྫོང་མོ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་ནི།

སྤྱིས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་པའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། འཕྲོ་
བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། གཟི་བུ་ཆེན་ཆོན་པོ་འོད་གསལ་བ། སྤྲུགས་བྲག་མངའ་བདག་
རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། གཙུག་རྟོན་ཆེན་པོ་མང་
བྱུང་གཙུག་ཀྱི་མཁའ་ཁའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོན། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་བདག་དངོས་པོ་
མཆོག འཕྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྗན། སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་པོ། མཆོད་
ཅིང་ཐེད་པ་བྱང་སྤོང་ཆེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདི་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་
རྩལ། ཟུང་བར་བྱེད་ལས་སོགས་སྤྲུགས་པ་མོད། ལམ་སྦྱོས་རྩལ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་མི་རིགས་
པ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་རྩལ་འདི་ནི་
གོང་འོག་གཞན་དུང་ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ནི་རྩྱུ་མཛད་དེ། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་
ལས་རྩྱུ་ཐེད་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བའོ། འཕྲོ་བའི་བདག་ནི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་བཀའ་བསྟོན་པ་ཉན་ཅིང་རང་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། སྤྲུགས་དོན་ལས། གང་དང་གང་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་བ། དེ་དང་དེའི་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སྤྲུ་
བཟུང་བའི་བྱིར་ནི། སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ཞེས་ཏེ། སྦྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར། འཕྲོ་བ་རྣམས་
གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འཕྲོ་བའི་བདག་
པོ་འཇམ་རྩེ་པོ་ལ། ཞེས་འཆད་དོ། རེ་ལྟར་རྩྱུ་མཛད་དམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་དོན་འབྲས་པ་
སྟེ། ལམ་གྱི་དུས་སྤང་དེ་དག་གི་དོ་ཐོར་བསྦྱོས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
ཐུགས་སྤྲུ་རྩུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུངས་པའི་བྱིར། རང་བྱུང་བ་སྟེ། གཤལ་བུའི་དབང་
གིས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྩྱུ་ཐེད་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཐུགས་སྤྲུ་རྩུང་པའི་ཤེས་རབ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་
བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པར་རྒྱས་པའི་བྱིར། འོད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཤལ་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྩུང་ལ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟེ། ཉི

མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྷན་ལེམས་པོ་མ་ཡིན་པར་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལམ་མེ་བཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་
 འཁོ་བ་ཀུན་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོ་བའི་མར་མེ་སྟེ། ཉི་མ་ལྷར་
 ཡུལ་དུས་སོ་སོར་དེས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བོགས་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཤེས་པའི་སྟུན་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀར་
 ཉན་ཉམས་པ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞི་བཟླེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་འཁོ་
 བའི་རྩས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཟླེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་བ་
 སྟེ། ཉན་པ་ཀུན་དུ་འིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་དག་
 མངའ་བདག་སྟེ། གཙུག་རྒྱུད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞོད་མཛེས་རྒྱ་བཞི་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་
 གོ་སྤྱི་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། གཙུག་རྒྱུད་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་རོ་
 བོས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། གཙུག་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟེ། གཙུག་རྒྱུད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 བའི་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་བོར་གནས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་བྱུང་གཙུག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་
 ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙུག་རྒྱུད་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྫོང་རྫོང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉན་མཁའ་བདག་
 པོ་སྟེ། གཙུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་དུ་འཕགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་ཐེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་བཟླེད་ཕུང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོ་བ་འདུལ་བའི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 བདག་དངོས་པོ་མཆོག་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འཁོ་བ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གཞིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་

ཏེ། མེས་ས་ཙན་ཐམས་ཙང་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་སྡོམ་གས་སྡུལ་པའི་སྡུ་
མངའ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པ་པོ་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་སྡོམ་གས་ཉི་པར་སྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱིར། མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆངས་པ་དང་། ཁྲུབ་འཇུག་དང་། དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིང་ནི་སྤྱད་པའོ། རྗེད་པར་བྱ་བ་
སྟེ། དེ་དག་གིས་ཞབས་བརྟུ་བ་དང་། གདན་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར།
ཤང་སྟང་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་མཛོན་སྡུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤང་སྟང་རོ། ། ཞེས་
བ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ལུས་པ་མཛོན་སྡུམ་དུ་གཟིགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤང་སྟང་
རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་སོགས་པའི་ཤང་སྟང་རྣམས་
ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྟགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་
འཛིན། །གཙུག་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་
ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ཞགས། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
ཆེ། ཞེས་པ་ལ། རིགས་གསུམ་འཆང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་
སྟེ། རིགས་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟགས་འཆང་བ་སྟེ།
རིགས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཙང་གི་གསང་སྟགས་རྣམས་འཛིན་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཙང་གི་གསང་སྟགས་རབ་དུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཙང་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པར་འོས་པ་རྣམས་
ལ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཙང་
བཅིངས་ནས། ཐེག་ཆེན་ལས་མི་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ནམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་
ཅིང་། ཞགས་པ་དང་འཤ་བ་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྟུག་གི་དོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། བདུད་དང་སྟེགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་

ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེའི་ཞགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱང་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་
རོ་མོ་ཉིད་མི་ཐུང་བའི་ཞགས་པས་བྱངས་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་ལྷགས་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམས་
པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྩི་ཆེན་པོ་
ལྷགས་ཀྱིའི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། ཞགས་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། དེས་བྱངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ངེས་པར་འདུལ་བར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མི་བསྟོད་པའི་སྟོན་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། རོ་
པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟུང་རྩི་
གསུང་རྩི་རྩེ། སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་རོ་མོ། །དང་པོ་ནི།

རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་འཛིགས་པར་ཕྱེད། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས། །མིག་
དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་
བརྒྱ་བ། །གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩི་རྩེ་སྤྲུགས་ཅན་འཛིགས་ཕྱེད་བ། །རྩི་རྩེ་
ཐགས་པ་རྩི་རྩེའི་སྟེང་། །སྟུང་འབྲུལ་རྩི་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །རྩི་རྩེ་ལས་སྟེས་རྩི་རྩེའི་བདག་ །རྩི་
རྩེ་སྟེང་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྟེངས། །མྱང་ཆེན་ཀོ་རྩིན་གོས་
སྟུང་ཕྱིན། །ཞེས་རྟེ། དེ་ཡང་། གང་དང་གང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་
སྦྱར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་རྣམ་སྟོན་རྟེ། །སྟོ་ཆོགས་ནོར་བུ་རྩི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དེགས་པ་བཅོམ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་གཤིན་རྩི་གཤེད་
ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་ཕྱེད་འཛིགས་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཛིགས་རྟེན་
གསུམ་ལ་འཛིགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ན། རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱང་ཡིན་འཛིགས་
པར་ཕྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདྲི་ནི།
ཁྱོ་པོའི་མིང་ནི་གཤིན་རྩི་གཤེད། །དག་ལ་མཐུ་རྩལ་དག་ལྡན་བ། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྱོ་པོ་
གཞན། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་ལག་ཆ་ཤོར། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅོ་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གདོང་དུག་སྟེ། བར་ཕྱིན་དུག་གི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུག་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་

ནས་བྱག་དང་ཞབས་དག་ཀྱང་བྱག་བྱག་ཏུ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

དེ་ནི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། ཞལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །སྤྱི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུག་
པ་འདྲ། །ཁ་ཅིག་བཞད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཞི། །ཁ་ཅིག་འཇིགས་པར་བཞད་པའི་ཞལ། །ཁ་ཅིག་
ཞལ་ནི་གདངས་པ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་མཆེ་བ་
གཅིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར། མིག་བྱག་པ་སྟེ། མངོན་ཤིང་བྱག་གི་
རང་བཞིན་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མཛོང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ད། དཔལ་བའི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་
སྤྱན་བྱག་མངའ་བའི་བྱིར། བཤད་པ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱན་བཙོ་བརྒྱན་པར་
འགྱུར་རོ། །ལག་བྱག་པ་སྟེ། རྩེས་བྱན་བྱག་གི་ངོ་བོ་བྱག་བྱག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ལྟོབས་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོབས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། ལྟའི་ལྟོབས་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཀེང་རུས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མགོ་ཆོན་དང་སྐམ་པ་དང་། །ཡི་
དྲགས་ཐེང་བས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀེང་རུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར།
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཅིགས་པའི་ཆེས་ས་
མཛོན་པོ་མངའ་བའི་བྱིར། ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་པ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོང་བ་དང་། དེག་པ་
དང་། ཁ་རྒྱའི་དྲག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
སྤྱ་བཙེངས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་སོགས་སུ་བྱས་པས་ན། ལྷལ་ཆེན་པོའི་གདོངས་ཀྱི་གདོང་པ་
བརྒྱ་སྟེད་འདུས་པའི་སྤྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གཤིན་ཆེད་གཤེད་པོ་སྟེ། གཤིན་ཆེད་ཆོགས་
རྣམས་མཐར་གཏུགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
ལ་སོགས་པ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྩེ་ལྷགས་ཅན་ཏེ། ཆོགས་
པ་མེད་པར་བཞུད་པའི་བྱིར། འཇིགས་བྱེད་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱག་པར་མཛད་
པའི་བྱིར། རྩེ་ཆེ་གྲགས་པོ་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་
པའི་བྱིར། རྩེ་ཆེད་སྤྱོད་སྟེ། གནིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་ཆེ་གྲགས་ཁར་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་
བྱིར། ལྷ་འབྲུལ་རྩེ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་པར་མཛད་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་ཆེ་
ཞིང་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་པའི་བྱིར། རྩེ་ཆེ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩེ་ཆེད་ངོ་བོ་ནི་ད་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། རྩེ་ཆེད་བདག་པོ་སྟེ། རྩེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྩེ་ཆེ་
སྟེང་པོ་སྟེ། རྩེ་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་པོ། རྩེ་ཆེ་རྒྱུད་ངོ་བོ་ནི་ད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁའ་འདྲ་

བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མ་གོས་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་
མོ་མི་གཡོ་བའི་གཞུགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས་པ་སྟེ། རལ་པའི་
མཆོག་སྟག་བར་འབྲང་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་མོ་རལ་བ་གཅིག་པའི་
གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲང་ཆེན་གོ་ཆོན་གོས་སྟུ་གྲོན་པ་སྟེ། ཆོགས་བདག་གི་ངོ་ཙོ་
སྒྲང་ཙོ་ཆེའི་བགས་པ་ཆོན་པ་གྲོན་ཞིང་འཆང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསུང་ནི་རྩེ་འོ་མོ་ནི། དག་ཆེན་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོགས་པ། ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོགས་
འདིགས་པར་བྱེད། གང་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན། རྩོམ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ། རྩོམ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་དག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོ་
རྩོ་རྩོ་སྟེ་རྩོ་ཞེས་སྟོགས། ཞེས་པ་ལ། དག་ཆེན་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་སྤྱ་མེན་མར་གཏོགས་པའི། ཏ་ཏའི་སྤྱ་དག་པོ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དམན་པ་
རྣམས་བརྒྱལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོགས་འདིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཏ་མཆོག་གི་གཞུགས་
ཀྱིས་ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་
ཀྱིས་འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གང་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་
ལུས་པ་གད་མོས་བྲལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གད་རྒྱངས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་བཞད་པའི་
གཞུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་གད་མོ་ཆེར་སྟོགས་པ་སྟེ། གཞན་
ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སེམས་
དཔའ་སྟེ། རྩོམ་དང་འབྲུ་བར་མི་བྱེད་པའི་གཞུགས་མངའ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་སེམས་
དཔའི་གཞུགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་
མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྩོམ་ལུགས་ཀྱའི་གཞུགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྱེད་
པའི་གཞུགས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། རྩོམ་ཆགས་པའི་གཞུགས་འདྲིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དུ་བྱུང་ཞིང་ལྷན་ཀྱིས་བྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཙོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། རྩོམ་དག་པོ་སྟེ། དེའི་གཞུགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པོ་

རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཆེ་ཞེ། ཉུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། རྟོ་རྩེ་རྩེ་མཛད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤང་
གསུམ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་རྩེ་སྒྲོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་རོ་བོ་ནི། མཚོན་དུ་རྟོ་རྩེའི་མདའ་ཐོགས་པ། རྟོ་རྩེའི་རལ་
གྱིས་མ་ལུས་གཙང་། རྟོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་རྟོ་རྩེ་ཅན། རྟོ་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་གཞུལ་སེལ་བ། ཞེས་
བ་ལ། མཚོན་དུ་རྟོ་རྩེའི་མདའ་ཐོགས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེས་མཚོན་པའི་མདའ་དང་གཞུ་བསྐྱམས་
པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེའི་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཙང་བ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་གཙང་བར་བྱེད་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་རྟོ་རྩེ་ཅན་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་གཞུལ་སེལ་བ་སྟེ། གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྟོ་རྩེས་བདུད་དང་། ལྷ་སྟེགས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དབང་རྣམས་འཛོམས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་ཁྱད་པར་དང་། གསུང་གི་ཁྱད་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྒྲ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འཁེབས་པ་འཁེབས་
བ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་རྟོ་རྩེའི་མིག་ལུས་ནི་རྟོ་རྩེའི་བ་སྐྱ་ཅན། རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་ནི་གཅིག་ཀྱི་འཁེབས་
ལུས། སེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྟོ་རྩེའི་ཅེ། རྟོ་རྩེ་སྐྱེད་པོ་བགས་པ་མཐེགས། རྟོ་རྩེའི་ཐྱེང་ཐོགས་
དབལ་དང་ལྷན། རྟོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་སྟེ། ཞེས་བ་ལ། རྟོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད་
བ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བར་འིན་རྟུ་དག་ཅིང་དམར་ལ་སེར་སྐྱ་དང་། དམར་སེར་གྱི་
སྐྱ་མངའ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། ཁོ་བོའི་རྟོ་རྩེ་མེ་འབར་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་
ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པ་འབར་ཞིང་སྟེག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩེ་འཁེབས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁེབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱིན་བརྒྱབ་དེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལུལ་ཆེ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། གངས་བརྒྱ་

མ་ཆད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་པོ་རི་ལྷོར་གནས་པ་གཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་
 རྫོ་མིག་ཅན་ཉེ། རྫོ་རྫོ་ལྷོར་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱན་འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་རྫོ་རྫོ་
 བ་སྤྱ་ཅན་ཉེ། རྫོ་རྫོ་འགྲུགས་ཅན་གྱི་སྤྱ་ལིན་ཏུ་རྫོ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྫོ་སྤྱ་ནི་གཅིག་ལུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་བ་སྤྱ་མེད་པས་
 ར་གཅིག་ལུ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་རྫོ་རྫོ་སྤྱ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེན་མོ་སྤྱེས་པ་རྫོ་
 རྫོ་རྫོ་སྤྱེ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་སྤྱ་སེན་མོ་རྣམས་ལིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྫོ་སྤྱ་པོ་
 བགས་པ་མཐེགས་པ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་ལྷོར་མི་ལིགས་ལིང་ལིན་ཏུ་མཐེགས་པའི་བགས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྫོ་ཕྱེད་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱེད་བཟོགས་
 བས་མཛེས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྫོ་རྫོན་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་རང་བཞིན་གྱི་རྫོ་རྫོན་མོགས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟན་ཅིང་མཛེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་རེས་པར་སྒྲོགས། །ཡི་གེ་དུག་པ་རྫོ་
 རྫོ་སྤྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ལས་སྤྱ་སྒྲོགས་པ། །སྤྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལ། གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་
 རེས་པར་སྒྲོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པའི་བཞད་པའི་སྤྱད་གསང་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དུག་པ་རྫོ་རྫོ་སྤྱ་སྟེ། ཨི་ལྷ་ཀྱེ་དྲི་ན་མེ། ཨི་ལྷ་གྱི་ཤུ་རེ་སྟེ། ཨི་
 བརྟ་རྟེ་སྟེ། ཨི་མཆུ་རྟེ་སྟེ། ཞེས་བྱ་པའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་ལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱན་ཅིང་
 ཡིད་དུ་འོང་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱ་གཅིག་པ་སྟེ།
 གཅིག་ལུ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་མཐའ་
 ལས་སྤྱ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། སྤྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཁྱབ་པར་
 སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དབང་སྤྱར་པ་
 དང་། སུལ་དུ་བྱུང་པའི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་བའི་
 རྒྱ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་གས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་གན་
 ཉི་སྤྱོད་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལོ། །ཚུགས་བརྩའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །ཞེས་གཙོ་
 བོར་གསུང་གི་སྤྱོད་ས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་གསུང་བའི་རྩ་བོ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི་གཞན་དག་ཏུ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པ་སྟེ། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་ནི། སྟོང་ཉིད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོག་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 རི་སྤྱོད་པ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་གས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཟབ་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 བྱིར། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྒྱ་
 ཆེན་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྩ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
 དྲུང་བུས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་གན་ཉི་སྤྱོད་ཆེ་
 སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་བསྟེན་པའི་བྱིར།
 མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལོ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཚུགས་
 བརྩའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་སྟེ། ཚུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུགས་པས། མཛོན་པར་
 དགའ་བར་མཛད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྩ་བོ་ཙམ་བཤད་པ། ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ།
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྤྱིའི་རྣམ་པ། བརྟེན་པ་བྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
 ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་གས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་

ལས་སྒྲིམ། །གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབལ། །གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་
 འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 ཟླ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་ཆུན་པོ་སྤྱེད་ཀྱི་བདག །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 མཚན་འཆང་བ། །སྤྱག་བྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཞེས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་
 གྲང་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་
 ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲིས་སྟོངས་ཤིང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབལ་
 ཏེ། གཞུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་དབང་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་མ་
 ལུས་འཆང་བ་པོ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྤྱེད་པོ་དྲངས་པའི་དད་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། སྤུལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་གཞུགས་བརྟན་པོ་སོར་སྤང་བར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། ལུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པས། གཞན་གྲིས་མི་བསྐྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འང་
 བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་བར་གྲགས་པའང་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ལམ་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་དར་བའི་
 མཚན་མ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་གས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་སྟེ། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་བླ་ཐམས་ཅད་
 དུ། གཞོན་རུའི་ལུས་ཅན་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་སྤྱེད་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་བརྟན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་སོགས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་བརྟན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆུན་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱེད་ཀྱི་བདག་སྟེ། ཆངས་

བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ་སྟེ། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་བ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་ལུས་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་མངའ་པའི་བྱིར། ལྷག་གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་པ་སྟེ། སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷར་དཔར་བ་སོགས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱན་ཅུས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མཛེས་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བས་མི་རིམས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཞུགས་པ། སྤྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འོངས་སྟོང་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། ཞེས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་ཐོབ་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་། དམ་པའི་སྟོང་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཉེས་པའི་དོགས་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རན་སོང་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་བྱིར་དང་། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུ་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། སྤྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དག་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་དེ་དག་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྲུབ་པའི་འོངས་སྟོང་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྟོང་

པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མ་དེག་སྒོ་དེ་སྐབས་འབྱེད་པ། སྤྱི་དང་བླ་བ་འཛམས་པ་པོ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་ལས་འདས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། ཞེས་པ་ལ། མ་དེག་སྒོ་དེ་སྐབས་འབྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྒྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་རྩོམ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གསལ་བའི་བྱིར། སྤྱི་དང་བླ་བ་འཛམས་པ་པོ་སྟེ། འཁྲོ་བ་ལྗེའི་སྤྱི་བ་ཐར་པར་དཀའ་ཞིང་འཆིང་བའི་གནས་སུ་སྐྱར་པའི་བླ་བ་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛམས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷང་འདས་སུ་བྱིན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཞི་བ་སྟེ། རིམས་དང་། ཐོལ་མིག་ལྷ་བླ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་། དུག་གིས་སྐྱགས་པའི་ཁ་ཟས་ལྷར་ཆགས་སོགས་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་། སྦྱེ་གནས་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྦྲོང་བར་མཛད་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་སེལ་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཐར་དབྱེད་
 ཞིང་། སྤར་མི་སྤྱི་བའི་ཆས་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེས་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱལ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་བྱ་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མྱ་
 ར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པས་ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་བ་དང་ཐོགས་པའི་སྤྱི་བ་བ་དང་དམན་
 པའི་སྤྱི་བ་བ་ལས་སྐྱལ་བ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྟོམས་འབྲུག་
 གི་སྤྱི་བ་བ་ལས་སྐྱལ་བ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་བ་ཀྱན་ལས་རེས་བར་སྐྱལ་བ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་ལྷར་
 མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རིམ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་དུང་འབྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ། དུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་དུས་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདས་པ་ནི་འདས་ཐིན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་བར་དུ་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་ལས་རྣམ་སྐྱལ་བ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །ཁྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་
 བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་
 མཉེས་གཤིན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །ཁྲུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་
 ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་སྐྱལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཞེས་པ་
 ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་
 བ་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བས། སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་མཆོག་ཅེ་

མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། མེ་ཉྱལ་གི་ཐོང་བཞིན་དུ་ཐོང་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོང་
 ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ་སྟེ། ཉམ་མཁའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལེགས་
 པར་བཞུགས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་
 ཉྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟེ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩབ་པའི་བདག་ཉིད། རྣམ་མཁའི་ལ་སྟོགས་པའི་འདོད་དོན་ཐམས་
 ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་སྟོགས་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩབ་པའི་གྲིབ་མ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་
 སྟེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པར་དགའ་བ་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པའི་ཁ་དང་ལྷན་
 བས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེར་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 འདོད་དོན་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ན། དཔེ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་
 གྱི། གང་ཐག་སོ་སོ་ལ་དཔེ་སོ་སོར་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་བ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་
 མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱས་ནི་དབག་ཆད་སྟོང་གི་བར་
 དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ནི་རང་གི་གྲིབ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་། བྱམ་བ་བཟང་པོས་ནི་དེར་ལག་བ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐལ་བ་
 འཆོམས་པར་ཆོས་སྟོན་བ་སྟོགས། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། པན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་ཐན་
 བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བ་ལྟར་སྤྱལ་

ཅིང་གཅེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཟང་ངན་ཤེས་པ་སྟེ། མཐོ་ངེས་
དང་ཐར་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་དགེ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མི་དགེ་བ་
དག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཏུས་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་
བསྐྱན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་
བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བདག་སྟེ། ཁྲབ་
མཐའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདད་དང་། སྐད་
དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
དམ་ཆོག་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཏུས་ཤེས་
སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཏུས་ལས་མི་འདྲའ་བའི་
ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་
ལེགས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སོ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤིས་
བཟ་ཤིས་འབྱུང་། །བཟ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤིས་པ། །གྲགས་པའི་བཟ་ཤིས་སྟུང་གྲགས་
དགེ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲར་
སྟེ་ངེས་གྲོ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དབལ། །མཆོག་ལྡན་
མཆོག་སྟོན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་ཤོས། །འཛིགས་ཆེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་
མཆོག །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟེ། སྟོབས་བརྩེ་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་
ཏན་ཤེས་པ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་དང་འདྲ་བ་སོགས། གནས་
རྒྱལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བཟ་ཤིས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟ་ཤིས་འབྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐར་ཡང་བཟ་ཤིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

བཟ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་གྱི་བཟ་ཤིས་
 བ་སྟེ། བཟ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 གྱུར་པའི་བྱིར། ལྷན་གྲགས་ཏེ་རི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྣོན་ནས་རི་མ་མེད་པའི་གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར། དགེ་བ་སྟེ། ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 བྱིར། དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་
 སྐལ་བར་དབྱུགས་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུར་པའི་བྱིར། དགའ་ཆེན་ཏེ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུར་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར། རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུར་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
 པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པའི་བྱིར། བཀའ་བསྟེན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་
 མཆོད་པར་འོས་པའི་གནས་ཐོབ་པའི་བྱིར། རིམ་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་བྱུང་སྐྱམ་
 ཆོག་པ་པས་མཛེས་ཤིང་དཔེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྐྱམ་ཆོག་པ་སྟེ། འཁྱོར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གྲགས་བདག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔལ་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོག་ལྡན་སྟེ། མཆོག་གས་དཔེ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཛིག་
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། མཆོག་སྤྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་མེད་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། སྐབས་ཀྱི་
 དཔེ་བ་སྟེ། རི་ལྗང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར།
 སྐབས་སུ་འོས་པ་སྟེ། དབང་བླག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐབས་གནས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་

པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ་སྟེ། མཆོན་
མར་དམིགས་པའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
བྱང་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། རིག་སྤྲུགས་སུ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། གཙུག་ཕྱད་ཕྱད་བྱ་ལྟར་མོ་ཅན། །རལ་བ་སྤྱན་རྩྭ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་
ལྔ་གཙུག་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔན། །ཟུར་ཕྱད་ལྔ་བ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་
པོ་བ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །དག་འཕུབ་མཐར་ཐིམ་དག་འཕུབ་
ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏན། །བྲམ་ཐེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་
ཆངས་པ་ཐོབ། །ཁྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་ཁྲོལ་ལུས། །རྣམ་ཁྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་
ཞི་མྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱག་སེལ་བར་མཐར་གྱུར་
པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་
གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱན་འཁྱོ་བྱུང་པ་པོ། །ཐ་ཞིང་ཐག་མེད་ས་པོན་བྲལ། །ཞེས་
ཏེ། སུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་གང་དང་གང་ལ་
ཀྱས་པ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་
མར་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ཏེ། སྤྱད་ཁ་སྤྱ་བེག་ནས་གཙུག་ཕྱད་ཅམ་གྱི་མཆོན་མ་འཛོགས་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་བྱ་ཅན་ཏེ། མགོའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱ་བེག་ནས་དབལ་
པའི་སྤྱ་མཐེང་ཀ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དབལ་བ་དང་། མགོ་བོའི་དབུས་དང་། རྒྱབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་གསུམ་ཏུ་ཕྱད་བྱ་གསུམ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཙུག་ཕྱད་ཅན་ནི་མ་ཕྱ་
སྟེ། དེ་ལ་ཞོན་པ་གཞོན་ཏུ་གདོང་བྱུག་གི་གཞུགས་འཛོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །

སྤང་མོ་ཅན་ཏེ། སིང་བྱན་དང་རལ་པ་འཕྱང་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་བྱང་སྟོང་གི་
གཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རལ་བ་ཅན་ཏེ། སྤྱིའི་ཙ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

སྒྲོམས་པའི་རལ་བ་བསྐྱས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུན་རྩ་ཅན་ཏེ། སྒྲེ་རགས་འཆིང་བ་ཡོངས་
 ལུ་མ་བཏང་བས་ཆངས་པར་སྦྱོད་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་རྩའི་སྒྲེ་རགས་
 ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་བན་ཐོགས་པ་སྟེ། ཅེ་བླན་འཆང་བའི་ལྷའི་བྱའི་
 གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གདོང་ལྡ་བ་སྟེ། སེལླའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་གཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་མར་དེ་བ་མཆོན་ཆ་ཅན་ནི་གདོང་ལྡ་བ་སྟེ་དེའི་གཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་དུ་ན། གདོང་ལྡ་ནི་སྒྲོ་ལྡ་སྟེ། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་
 དང་། སྦྱོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་འདུམ་བྱས་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དོ། །

གཙུག་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་བ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཞི་དང་། སྤྱི་པོ་སྟེ་ལྡར་གཙུག་ཕྱད་འཆང་བ།
 གཞོན་ཏུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་ཕྱད་ལྡ་བས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། དེའི་གཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 པའི་དོན་དུ་ན་གཙུག་ཕྱད་ལྡ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ལུར་ཕྱད་ལྡ་བ་མེ་ཏོག་ཐོད་
 ཅན་ཏེ། ལུར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་དང་བཅས་པའི་ཅན་བན་འཆང་བའི་
 ཕྱིར། མགོ་རྒྱམ་བ་སྟེ། གཙུག་ཕྱད་ལ་སོགས་པ་པོར་ཞིང་། མགོ་པོ་ཐོགས་པ་ཅམ་གྱི་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྣགས་འཆང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བ་སྟེ། ལུལ་དང་དུས་དང་
 རིགས་དེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་ཏེ། ལུལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་བ་ཆགས་གསོད་པ་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདོན་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆངས་པར་སྦྱོད་བ་སྟེ། བྱད་མེད་བསྟེན་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པ་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དང་ལྡན་བ་སྟེ། བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷེགས་བམ་ལ་ལ་
 ལས་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །ཅེས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཕམ། མཆོག་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་སྟབས་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀའ་སྟབས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་མཛད་པའི་བྱིར། དཀའ་ཐུབ་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དང་། རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་
 བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་དང་། ལོ་དྲུག་ཏུ་ཉིལ་བྱེ་གསོལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་
 གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། གཙང་གནས་ཏེ། རིག་བྱེད་མཐར་བྱིན་པ་དང་། བརྟལ་
 རྒྱགས་རྫོགས་པ་ནི་གཙང་གནས་ཏེ་བརྟལ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར། དམ་བ་གློ་ཏུ་མ་སྟེ། རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གློ་ཏུ་མའི་རིགས་
 ལྷ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྲམ་ཟེ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཐོས་པ་སྟེ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་རྒྱ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་བྲམ་ཟེར་བཤད་ལ། རེ་བཙུན་ཁྱུང་དུས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་སྦྱང་པ་དང་། མཐའ་ལས་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་འཁྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་བྱུ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པའི་ཡང་བྱིར་
 རོ། །ཆངས་པ་སྟེ། ཆངས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ལྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བྱིར། ཆངས་པ་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་ཆངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཏུ་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྟན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དོ། །ལྷ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དོ། །མ་ནི་སྤང་
 གྱུར་གི་རིག་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པ་མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་
 སྦྱིང་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་ཆངས་པའི་རྣམ་བཞག་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་
 དོ། །

མུ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་
 མུང་འདས་ཀྱི་ཆངས་པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པའི་བདག་ཉིད་དེར་བསྟན་པའི་བྱིར།
 རྒྱལ་བ་སྟེ། ལས་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་རྣམས་ལས་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོབས་
 ཀྱིས་སྦྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐར་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་སོགས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲམ་པའི་བྱིར། རྣམ་སྟོལ་ལུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་བྱིར། རྣམ་སྟོལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་བྱིར། ཞི་བ་སྟེ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་

ཉེ་བར་ཞི་བ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཉན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱལ་མཉམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར། ལྷ་རན་འདས་ཞི་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་མར་མེ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷ་ར་འདས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་ལྷ་རན་འདས་དང་ཉེ་བ་སྟེ། དག་བཤམ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ར་འདས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་ཐུང་བ་སྟེ། ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེལ་ཞིང་། ས་བོན་དང་བཅས་པ་མཐར་འབྲིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཆགས་བྲལ་ཏེ། ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ལུས་ལས་འདས་པ་པོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཟད་པའི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བཟལ་བར་མི་རུས་ཤིང་མི་རྩྭགས་པའི་བྱིར། དཔེ་མེད་པ་སྟེ། འགན་རྒྱ་གཉིས་པ་མེད་པས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། མི་མངོན་པ་སྟེ། བྱང་མེད་དང་སྟེས་པ་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། མི་སྤང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གསལ་བྱེད་མེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བ་དང་བཟང་བ་སོགས་སུ་མི་རུས་པའི་བྱིར། མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པས་འདས་པའི་བྱིར། ཀུན་འཕྲོ་སྟེ། ལུས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲ་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པའི་བྱིར། ལུབ་པ་པོ་སྟེ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤ་བ་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བས་རྣལ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ས་བོན་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །

སྤྱགས་དོན་ལས། ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ལ་བཤད་པས་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བས་མ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

དཔེ་མེད་པ་ཞེས་པ་སོགས་གཙོ་བོར་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བསྟན་
བཤོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཙུག་བྱུང་ཅེས་སོགས་དེ་ལྟར། གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཙུགས་སུ་བཤད་ཅེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ནི་ཕྱོད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཙུགས་
དང་། མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན།
མོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན། སྐལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངེ་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ། །འིན་རུ་
སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་
ཏེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱི་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་གངས་
སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་གིས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་
ཏན་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོར། རྩལ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བྲལ་ཏེ། ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྩལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ངེ་མ་མེད་པ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་
སྤྲ་ཆོགས་པའི་ངེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་པ་སྟེ། བདག་
དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །འིན་
རུ་སད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར། སད་པའི་བདག་སྟེ། གདུལ་བྱ་སྤྲ་
ཆོགས་པའི་སེམས་རྟུང་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེ་སྟོང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལྟ་བོ་དེ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས་མཆེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རིག་བྱ་
 དང་རིག་པ་པོ་སོགས་ཡོད་པས། སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་
 དང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཐེམས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་བ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིམ་རྒྱས་ཞེ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་
 སྟེ། འབད་ཚལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འདོད་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་
 བྱེད་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཁུད་པར་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་ཁུད་པར་མེད་པའི་བྱིར། སངས་
 རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་འགག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །ཞེས་པས་
 སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཐོག་གཅིག་ནི་མ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་
 ལྟ་བུའི་ཐོག་གཅིག་སུ་འགྲམ་ཆུང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཐེམས་པོའི་ཆོས་
 དང་བྲལ་བར་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་པོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོག་གི་དབང་ལུགས་སྤྱི་བ་ཆེ། །སྤྱི་བའི་སྤྱིས་མཆོག་
 སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །སྤྱི་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྱི་བའི་སེཌ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་
 ལྟ་བུས་མཆོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བུ་མཛད་མེད་པ་ལྟ་ན་སྤྱུག །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་
 བེལ། །འག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །ཞེས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་གསུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། ཆོག་གི་དབང་ལུགས་སྟེ། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྐྱར་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་

པས། གསུང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཅིང་། དེ་གསུང་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའི་སྤྱེས་
 མཆོག་སྟེ། ཉན་རང་དང་སྤྱི་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་སྤྱེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱི་བ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་མངོས་
 ཤིང་གསལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའི་དམ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་གནས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་སྤྱི་མ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱི་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའི་སེམྱ་
 རྟགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་འཛིགས་པའི་གསུང་ལ་བདུད་དང་སྤྱི་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། གང་
 གིས་ཀྱང་བཀལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུང་གི་འབྱོར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན་ནས། སྤྱི་ཡི་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྩ་བ་སྟེ། སྤྱི་བ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་པདྨ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར། གཟི་བུ་ཐེང་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མངའ་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་སྟེ། ཞི་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། འོད་བཟང་པོ་ཅན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་ནག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
 འོད་མངའ་པའི་ཕྱིར། འོད་དེ་ཡང་འབར་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ཅིང་། གསལ་བར་
 བཟང་པའི་ཕྱིར། དཔལ་གྱི་ཐེུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་གནས་པའི་དཔལ་གྱི་ཐེུའུའི་གཟུགས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྱེས་
 པའི་ཕྱིར། ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་པའི་
 དབང་གིས། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བུ་ཐེང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཡི་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། བཟང་བ་སྤྱིའི་རྣམ་པ། རིགས་དང་
 འབྲེལ་པའི་མཛད་པ། དེ་དག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་པོ་སྟེ། རྟག་རྒྱ་འབྱེན་པ་སྤྱི་བ་མེད། སྤྱི་བ་རྣམས་
 མ་ལྟེས་སྟོན་པའི་ཤིང་། ཁད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། རྟག་གྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་

མཆོག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 བར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུག། འཕྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་
 རྟེ། བྱམས་དང་སྟིང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ཞེས་བ་ལ། སྤྱལ་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟན་པ་ཆེ་བ་རྟེ། དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་སྟོན་བས་ཉོན་མོངས་བའི་ནད་
 གསོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཆོག་རྟེ། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་མོག་པའི་མན་ངག་གི་
 སྟན་གྱིས། མི་ཤེས་བའི་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་རྟེ། ཚུལ་དེ་དག་གིས་འཕྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་བར་འདོན་པའི་ཕྱིར། ཟུག་རྩ་འབྱིན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟིང་གི་ཟུག་རྩ་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་བར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། སྟན་ནམས་མ་ལུས་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟེ། འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ།
 སྟན་ནམས་མ་ལུས་བའི་རོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱབས་པས།
 རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བླ་དོ་ཅིག་གི་དགྲ་ཆེ་བ་རྟེ། ཉོན་མོངས་བའི་
 བླ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤུག་གྲ་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ལ་སྤུག་ཅིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན་ཏེ། སྐྱར་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་དུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤྱི་མངའ་བའི་ཕྱིར། རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 བར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས་པ་རྟེ། རྩོགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་ལྷན་པ་ནམས་སུ། དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བ་དན་བསྐྱེད་བར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་རྟེ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་བས་གདུགས་གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་
 བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་དང་སྟིང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་རྟེ་དེ་དག་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བས་ཤིང་སྟིང་བོ་དམ་པ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་གར་གྱི་བདག ། ཁབ་
 བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གཟི་བུ་ཤིང་ཆེ། ། སངས་རྒྱུས་

ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་
གཅིག་། རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། །འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བདག་། རྟོ་རྟེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ཆེ་
བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་བསྐྱར་གར་གྱི་བདག་སྟེ། འཁོར་བའི་འདས་
ན་གནས་ཀྱང་ཉེས་པའི་བྱི་མས་མ་གྲོས་བས་བསྐྱར་དང་འབྲུ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་དང་རྟེས་སུ་
མཐུན་པའི་གར་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཏེ། དོར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། འབྱོར་བ་དང་། འོད་ཀྱི་སྤང་བས་དགའ་བ་རྒྱས་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་
ཆེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གདུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བུ་རྟེན་ཆེ་ཞེས་ཏེ།
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེ་རིང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ་སྟེ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གནས་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་མི་ཟད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མཛད་པ་སོགས་
པ་ཁོ་བོའི་གཞུགས་ཀྱིས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
བར་མཛད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན་དབང་
བསྐྱར་དཔལ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་མཚན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
བདག་པོར་གྱུར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་དབང་ལྷག་ རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་གྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བདག་སྟེ། འཁོ་བ་

འདུལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྟེ་སྟེ། ཁམས་
གསུམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་མཚད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ཆེ་བ་
སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་
ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་ཆེ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུའི་བདག་ཉིད་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་དང་། གསུང་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བཤེད་དག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྤྲང་བ་ཆེ། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་བ་འི་མེད་འོད། ཆགས་
བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། རྟོ་རྟེ་སྤྱིལ་གྲུང་
རྟོགས་སངས་རྒྱུ། སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། དབལ་སྤྲ་སངས་རྒྱུ་བསྟ་
སྤྱིལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྲ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་
སངས་རྒྱུ་རིག་མཁས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལ། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་སྤྲང་བ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་དང་ནང་གི་སྤྲན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་བ་འི་མེད་འོད་དེ། མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
གདུང་བ་སེལ་ཞིང་། ཡིད་སེམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ་
བ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆགས་བྲལ་གྱིས་
འདུལ་བ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད་
དེ། བྱེ་རོལ་ཏུ་འོད་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་འབར་བས་གདུལ་བྱ་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཆོས་སྤྲ་
ཆོགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཆང་རབ་ཏུ་སྤྲན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་སྤྱིལ་གྲུང་རྟོགས་སངས་

རྒྱས་ཏེ། ཀྱང་པ་གཡས་པ་ནི་ཐབས། གཡོན་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་
བདུད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ནི། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཆོས་
འཛིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱུ་མོང་དང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འབེལ་བའི་གཏན་མཛད་པ་རྣམས་འཆང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་བརྒྱ་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། བརྒྱ་ལྷན་གོས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཛོད་རྟག་ཏུ་འཆང་
བའི་བྱིར། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་བ་སྟེ། འཕྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་
པའི་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱོ་བ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲལས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྲལས་
ནི། ཤེས་བྱིན་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། སྐྱལ་
པ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲལས་དོན་ལས། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་
སྤྲལས་འཆང་ཞེས་གཏོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་སྤྲལས་ནི་གཟུངས་བཞི་རྣམས་ཏེ།
ཆོས་དང་། དོན་དང་། སྤྲལས་དང་། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འཛིན་
པས་ན། སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲལས་འཆང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིག་སྤྲལས་སྐྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཞེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བསྐལ་
གཙོང། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ཆོས། །རྟོ་རྟོ་ཐབ་མོ་རྟོ་རྟོ་རིག །རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དོན་བཞིན་
རིག །པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་རྟོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་
བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མོད་བཟང་། །བཙུན་ཆེན་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱ་
ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག །རྟོ་རྟོ་པ་དང་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་མ་ལུས་
འཆང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འཕྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ། །སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་རིག་

ཐུགས་ཀྱི་ངོ་མོར་སྟོན་པའི་རྩལ་ལས། དང་པོར་དོ་རྩེ་རྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་ལྷའི་ཅ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་གཙོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
ངོ་མོ་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཁྲི་མ་
མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཤེས་རབ་ཁྲི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱག་བསྐལ་མ་ལུས་
བ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་ནི། བཟོ་ཉི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཐེག་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱག་བསྐལ་གཙོང་བ་སྟེ།
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་མ་ལུས་བ་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་སྟེ།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཙོང་བའི་ཕྱིར། དོ་རྩེ་ཆོས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་བ་ཆེན་པོས་སྐྱག་བསྐལ་གཙོང་བའི་
རྩལ་ཏེ། དུ་ཁ་ཆེ་ད་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ནོ། །དོ་རྩེ་ཟབ་མོ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་
པའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ན་ཇི་ག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། དོ་
རྩེ་སྟོ་གྲོས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་སྟོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས། དོ་རྩེ་ལྟར་མི་
ཕྱིད་ཅིང་མཉམ་བ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དོན་བཞིན་རིག་པ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་
ཟབ་མོ་དང་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྟུན་བར་འགྱུར་བ་ནི། བརྩོ་རྩོ་ན་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ནོ། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྟོགས་པ་སྟེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་གཉིས་
དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་གཉིས་སྒྱུར་ནས། སྒར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མངའ་བའི་ཕྱིར། ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་ས་བརྟུ་གཉིས་དང་། ཡི་གེ་བརྟུ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར། ས་རྣམས་
ཉིད་རྒྱན་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཆོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་སྟོན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚོད་བཟང་ཞེས་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟོན་པ་སེལ་བའི་ཚོད་ཟེར་རྒྱ་བའི་

དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ནི། ལྷོ་ན་ཀྱ་ཡ་ཞེས་པའི་
 ཐུགས་དོན་ནོ། །བཙུན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བློ། གཞན་དོན་གྱིས་བཙུན་འབྲུས་མཐར་བྱིན་
 པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པའི་བྱིར། རྒྱུད་ཀྱང་གྱིན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་སྟེ། ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 པ་དབང་སྒྱུར་པའི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ཏུ་
 ལྟུང་པས་ན། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་སྟེ། བ་གི་ཤར་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་
 ནོ། །རྫོ་མེད་གདན་ནི་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་རྫོ་མེད་སྤྱོད་པོ་ཀྱང་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལྡེ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་མཆོན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལྡས་མཆོན་པ་
 སྟེ། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ལོ། །ར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་ཆགས་པར་མཛད་པའོ། །བ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཅ་ནི་ས་དང་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་
 བྱི་ནས་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ལྡེ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ཨ་
 ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ནོ། །

ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་བཟང་པོ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྫོ་མེད་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྫོ་མྱོས་བཟང་པོ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་མ་མེད་པས་མཛེས་པའི་རྫོ་མྱོས་མངའ་བའི་བྱིར། སའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ས་
 བཞིན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གནས་དང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་

ཕྱིར། འཕྱོ་བ་འཛིན་བ་སྟེ། འཕྱོ་བ་མ་ལུས་བ་འཛིན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟེ། གས་ཞེས་པའི་སྤྱེ་ནི་སྤྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་མངའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོ་ཆོགས་འཆང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྤྱོ་ཆོགས་དོན། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་བ་སྟེ། སྤྱུལ་བ་སྤྱོ་མཆོག་འབྱུང་པའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་པའི་བདག་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་བ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེ་འོད་རབ་གསལ། །ཞེས་བ་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱེ་མེད་རྟོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མེད་རང་བཞིན་དེ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་འཆང་བའི་ཕྱིར། སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྤྱོ་ཆོགས་དོན། །ཞེས་བ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཕྱོ་བ་མ་ལུས་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་དོན་སྤྱོ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ་སྟེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དོན་ལས། འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བུམས་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱོར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཆང་བ་སྟེ། ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་སྤྱོ་ཆུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱགས་སུ་རྩྱུང་
པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སྟོ་མཚོག་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚེས་ཐམས་ཅད་
བྱགས་སུ་རྩྱུང་པའི་སྟོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོའི་མཐའ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པ་མི་གནས་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་
བ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་ཞིང་མི་
འབྱུར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དང་པའི་བདག་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། རིམ་མེད་པའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་འཆང་བ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཛིན་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རོ་མོ་ཉིད་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་
འོད་རབ་གསལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཕྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་དང་འབྲ་
བའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རིན་འབྱུང་གི་སྟོ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ། །མགོན་
པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཕྱོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་
ཏུ་གཅིག་དབའ་བ། །མི་ཤེས་དབྱ་ཡི་རྟེགས་པ་འཛོམས། །སྟོ་ལྡན་སྟེག་འཆང་དབལ་དང་
ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྐྱུག་གསུགས་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ལ། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་དམ་པ་སྟེ།
འདོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཞར་བྱང་མཚོ་རིས་དང་། མོངས་
སྤྱོད་དང་། དབང་རྩལ་དང་། རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྟེལ་པའི་
ཐུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་
འབྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་རྣམས་སྟོན་

པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟེ། གཞན་དོན་
བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པས། མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དམ་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་སྒོལ་བྱེད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་
དང་། དབང་པོ་སོགས་དང་འཆོམ་པར་རྣམ་སྒོལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་
དབའ་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
གཡུལ་སྦྲེད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པར་དབའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་དགྲ་ཡི་རྒྱལ་པ་འཛུམས་
པ་སྟེ། བདེན་པ་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ། མི་ཤེས་བཅས་གཏི་མུག་ནི། དགེ་
པའི་སྒོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པས་དགྲ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། དན་སོང་གསུམ་
དུ་ལྟང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
ལྷན་སྟེག་འཆང་དབའ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་མོར་གྱུར་ཀྱང་། སྟེག་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཞུགས་སྦྲ་ཆོགས་པས། གདུལ་བྱའི་སྟེ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དབའ་ལྷན་སྟེ་དང་
སྟེག་པ་འཆང་། །ཞེས་དང་། ལྷགས་དོན་ལས། དབའ་ལྷན་རྟེ་སྟེ་སྟེག་པ་འཆང་བ། །ཞེས་
ཀྱང་བཤད་མོད། ཆོག་སྦྲ་མ་ཉིད་རིགས་པར་དགག་སྦྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་
ལས་གསུངས་སོ། །བརྟན་པོ་མི་སྦྱག་གཞུགས་འཆང་བ་སྟེ། བདུད་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་
ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་ལ་དབའ་ཞིང་། གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པར་བརྟན་པའི་གཞུགས་
དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་པར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྱོ་པོའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བྱ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་པ།
ལམ་རང་གི་ངོ་པོ། ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྦྲེད་ཅིང་། །ཤོམ་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་གར་བྱེད་
པ། །དབའ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །རྣམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱང་པ་ལ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གནོན། །རྒྱང་མཐེལ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་

ཀྱང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། འོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚས་གྱི་དོན། འཇམ་
 པའི་དོན་ནི་འཇིག་པ་མེད། རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱུད་དང་ལྗན། འདོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགལ། རྟོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་
 རྒྱུ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་
 རྟེ། རྟེག་པ་དང་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱག་བརྒྱད་དང་། ཞབས་བརྒྱ་
 ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་གར་གྱི་དབང་
 བྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་བཞི། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བསྐྱོད་
 ཅིང་། ཁེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་ངར་བརྒྱས་སྟག་བསྐལ་མེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། གོམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩ་
 འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱ་བར་མཛད་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ། གཡལས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གར་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་བྱའི་གར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་ལྗན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རྣམ་
 མཁའ་བྱབ་པར་གར་བྱེད་པ་ཞེས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྗན་པའི་ལག་པ་བརྒྱས།
 ཡུལ་གང་ལ་པན་བར་གཟིགས་བཞི། རྣམ་མཁའ་བྱབ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་གར་གྱི་དབང་བྱག་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གར་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
 གཞི་ཡི་ཁྱོན། ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་ཏེ། ས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་གཞིའི་ཁྱོན་ནམ་ཐོས་ཐམས་ཅད། ཞབས་ལ་གཅིག་གི་མཐེལ་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་ཅིང་བྱབ་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་མཐེལ་སེན་པོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་
 གཞོན་པ་སྟེ། ཞབས་དེའི་མཐེལ་པོའི་སེན་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་སྟེ། སྲིད་
 པའི་ཅེ་མོའི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུགས་སུ། སྟ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་ནས་གཞོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
 འཆད་ལ། དོན་དུ་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱང་མཐེལ་གྱི་
 སེན་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་བྱབ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ན། དོན་གཅིག་

གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་ཏེ། སྤྱི་པ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེགས་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་དེ་ནི། ཏམ་མཁའ་དང་
 འབྲ་བར་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་རིག་སྤྱི་ཆོག་གས་གཞུགས་དོན་ཅན་
 ཏེ། སྤྱི་པ་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱི་མཐུས་རྣམ་རིག་སྤྱི་ཆོག་གས་པའི་གཞུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་པ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་
 ལྟེ། རྒྱལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་རབ་ཏུ་དང་བ་མེ་ལོང་གི་དོས་དང་འབྲ་བ་ལ་སྐལ་བ་དང་
 འཆོམས་པའི་སྤྱི་པ་བ་སྤྱེད་པར་མཛད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་
 ལ་དགའ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རང་དང་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི། བརྟ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་
 སྤྱི་པ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་ཆགས་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ་སྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སོགས་པའི་སྤྱི་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་གསུམ་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤྱི་པ་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཅིན་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་པ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདོན་པར་
 བྱ་བའི་ཐབས་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱི་པ་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་
 སྤྱི་པ་ཀའི་རྒྱ་པའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་གས་ཆེར་
 དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྤྱི་པ་ཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །ནོར་བུ་ཆེན་
 པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་པ་དཀར་
 དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་བ་སྟེ། རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས་དག་པ་

བཞིན་དུ། དེ་མ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་ལྷན་བའི་ཕྱིར། འོད་
བཟང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་དང་ལྷན་བ་སྟེ། དང་ཞིང་བསེལ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆེས་པར་
བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་
འགྲོ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྷར་མཛེས་པ་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོད་དཔར་པོས་མཛེས་པའི་
ཕྱིར། སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆེར་དཔར་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འོད་དཔར་
པོ་དང་ལྷན་བའི་སེན་མོ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་མོ་ཅན་ཏེ། རིན་
པོ་ཆེ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་འཇམ་མཆོག་གི་ཁ་དྲོག་ལྷར་སྤྲོ་ཞིང་མཛེས་པའི་རུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་
བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། ཁོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་
བའི་སྤྱིའི་མཆོག་འཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐོན་ཀ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བ། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྷར་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྐུལ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་
སྐུལ་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་
པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལམ་རང་གི་རོ་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། རྩུ་འབྲུལ་
རྒྱུ་བའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོ་འཆང་། འབྲོ་བ་བཞི་པོའི་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ལམ་
གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཤེས་ཆེར་ཆགས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
ལ་འཇུག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྷར་མཐུགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་
ཤེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། བྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་ཕྱང་
པོ་ལྷ་འཆང་བ། ཞེས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་བའི་
སྟོབས་ཆེན་ལྷན། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ནི། འདུན་པ་དང་། བཅོན་
འབྲས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་པོ། དེ་ཡང་ལུལ་ལ་མངོན་དུ་

སྟོགས་པའི་འདུན་པས་ནི། ཚས་དེ་དག་མངོན་པར་བསྟུན་པོ། །དེ་ལ་བཞུགས་པའི་བཙུན་
 འབྲས་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པའི་དཔྱོད་པས་ནི། དེ་དག་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
 ཡས་པ་བསྟོད་ཅིང་གཞོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་ཞེས་པ་
 བྱི་རྟེ་བར་མཚོན་པ་ཅས་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། ལུལ་བཅུ་ལ་དྲན་པ་རྟེ་
 བར་བཞག་པའི་དྲན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལུས་
 དྲན་པ་རྟེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ། སེམས། ཚོས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དྲན་
 པ་རྟེ་བར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས། དགེ་འདུན། རྩལ་བྱིས་ས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་རྟེ་བར་བཞག་པའོ། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ཉེ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དྲན་པའི་རྩལ་ཅན།
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་རྟོང་གི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོས་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད། རྟོས་ལམ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་སམ་ངེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་
 བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཚོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 འདྲེས་པ་བརྟོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག་པ་སྟེ། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཐུན་མོངས་མ་
 ཡིན་པའི་རྩལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤིས་ཆེར་ཆགས་པ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ། དེ་མ་མེད་པའི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པ་སྟེ།
 འདུལ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་ཅིག་ཆར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྤང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། དད་སོགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་མཐུན་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྐྱུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམས་ཐ་སྡད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྤང་བོ་ལྔ་འཁར་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཛོད་པའི་སྤང་བོ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ལྔའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། ངེས་འབྱུང་
 ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྤྱད་ཅ
 བཏོན། དག་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་འཁར། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེས་པ་
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཁར། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལྡན། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་བྱུག་
 རིག་ རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཚུབ་པ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག་ ཅེས་པ་ལ།
 ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཐར་
 ཐུག་པ་ལ་གཞན་འཛིག་ཅིང་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས་
 པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་དང་། བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར། ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཞན་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ་སྟེ། མཐར་
 ཐུག་ཟེག་པ་གཅིག་གིས་ལས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ངོར། ཟེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་དོན་ལས། ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་

ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་འདས་ལ་སྤྱར་ནས་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྟིང་
 ཅ་བཏོན་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟིང་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་བྱུང་བའི་བྱིར། དག་པ་རྣམ་
 བ་བརྩ་གཉིས་འཆང་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི། སྟིང་པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་དཔེན་
 བའི་སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་འཆང་བའི་བྱིར། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བདེན་པ་བཞིའི་
 ཚུལ་ལམ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་རྟོགས་
 པ་འཆང་བ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞེས་
 གྲུ་བའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས། གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སྤྱོད་
 མཐུན་པར་བྱགས་སྤྱ་ཆུང་ཅིང་འཛིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་
 ལྟན་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་
 མཆེད་བརྩ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་དང་། ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བདེན་པའི་དགོས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་རིག་པ་སྟེ། ཤེས་
 བྱིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བརྩ་བྱག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཐེན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྤྱ་མ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྟོང་པ་
 ཉིད་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་རྣམ་པ་བྱགས་སྤྱ་ཆུང་པའི་བྱིར། བཞི་པོ་དེ་
 ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 བྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག་
 སྟེ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་སྟིང་
 ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བྱ་རང་གི་ངོ་པོ། གཞན་
 དོན་ལྟར་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ། དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཁྱེ་བ་དབག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐད་
 ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱང་རིག། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཐབས་རྩལ་གྱིས། །འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་
 པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་ཀྱི་
 ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །རྩ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱང་ལས་བརྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་
 པ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །ཞེས་
 པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཁྱེ་བ་དབག་མེད་འབྱེད་པ་པོ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཆར་དུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བཞོད་སྐད་ཅིག་མ་
 བརྩ་དུག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྩད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཐབས་རྩལ་གྱིས། །འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་རྩལ་ལས། ལམ་བསྐྱོད་པས། འཁྲོ་བའི་དོན་མཛོན་
 མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་
 འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྩལ་གསུངས་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། འབྲས་བྱ་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རྒྱ་མ་ལུས་པ་བྱུང་
 བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཀྱང་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཡང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱང་ལས་བརྒྱལ་པ་སྟེ། འདོད་པའི་
 རྩ་བོ་དང་། སྤིད་པའི་རྩ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྩ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྩ་བོ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་

ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡེགས་པའི་ཚོགས་འཛོག་པས་རྩ་མོ་དང་། བཀལ་བར་དཀའ་
བས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་བཀལ་ཞིང་། སྤྱི་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྩལ་
གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདྲི་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱི་
པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྟ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། མ་དེག་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་
དང་། སྤྱི་གནས་དང་། ས་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བས་
དགོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ཞིང་ངེས་པར་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་
ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ་སྟེ། འདྲི་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད། བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་རྩལ་ནི།

སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་
གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམས་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྷལ་
དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་
དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
མཁྱེན་རབ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཐོ་ངེས་དང་བྱང་སྟོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་པ་སྟེ། མཚན་
མར་འཛོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉེ་དགོས་པར་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བར་མཛད་
པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ལྷལ་རྣམས་པར་
རིག་པ་ནི་རྣམས་ཤེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྷལ་ཉེ། དེ་དག་སྤྱི་བ་
མེད་པར་རྟོགས་པས་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷལ་དང་། མདོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྷལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་རྣམས་

པར་སྤངས་སུ་ཐེན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་བཅས་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། མི་ལྷན་པ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་བ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་དོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་རིག་
 པ། །ཞེས་བཏོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དམ་སེམས་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱིན་སྟོལ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་
 དང་། མ་བབ་པ་སོགས་གཞིགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་འདུག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འདོད་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་རིང་
 མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོས་ཞིང་མགུ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི།

གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད། །ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་
 ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་རྫོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་
 དུ། །སྤང་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ། གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 གྲུབ་པའི་མཐར་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། འབྲུལ་
 པའི་བྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་
 མེད་པའི་རྫོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཐུན་པ་ནི་
 མ་མེད་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་སྟེ། སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། སྤྱིང་སྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ལུས་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པ། བེམས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ་སྟོན་བ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྷའི་དོན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། དེ་དང་དེར་སོ་སོར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་སོགས་བ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྟོན་གྱང་། རང་གི་རོ་བོ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག ། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་བ་པོ། །གཞུགས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ཀུན་དུ་སྟོན། །རྟོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག ། ཅེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་ལ། རང་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱར་སྐྱལ་བས་གཞུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྲེགས་བ་བསལ་ནས། དོན་མཛད་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བེམས་སོས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་བ་པོ་སྟེ། གཞུགས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མཐའ་ལས་ཤིང་གངས་མེད་པར་སྐྱལ་ཞིང་འཕྲོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ཀུན་དུ་སྟོན་བ་སྟེ། ལྷ་ལ་

སོགས་པ་གང་དང་གང་གི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཙུག་ལྡན་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་བུ་ཆེན་པོ་ཉི། ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་བུ་ཆེན་པོ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་རྟོག་སྟེ། སྤྱིན་པའི་
 བར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱིན་
 པའི་རྟོག་གས་ཐུག་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད། །གསང་
 རྒྱལ་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་བ་དག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་རྒྱལ་ལས་བྱང་ཡི་གེ་
 མེད་པ་སྟེ། མཚན་རྟོགས་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་
 པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པ་དང་། བཞོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་རྒྱལ་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད་
 པ་སྟེ། མཚན་རྟོག་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པ་དང་། བཞོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་དེ་ནི། སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རོ་པོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྫོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་བསམ་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྤྱགས་དོན་ཀུན་སྦྱང་པ་པོ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། ལྷོང་པ་
ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཐིག་ལེ་ལྷོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་བྱག་
བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་ཅིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་
མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཞེས་
ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡི་གེ་སོགས་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཏུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྦྱང་
པར་མཛད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་པའི་བྱིར། གསང་སྤྱགས་དོན་ཀུན་སྦྱང་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ནི་ཡེ་
ཤེས། ཉ་ནི་སྦྱོབ་པས་ན་གསང་སྤྱགས་ཡིན་ལ། དེ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་
པར་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་སྤྱགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྦྱང་ཅིང་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་
སྟེ། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་
ཡི་གེ་དང་། སྦྱ་དང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། ལྷོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་ཉིད་བཙུ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་
ཉིད་ཡི་གེ་ལྷ་སྟེ། ཨ་ར་བ་ཙ་ནའི་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། གཡ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། ཡི་གེ་ལྷའི་གསང་སྤྱགས་ཉིད་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་ར་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཅ་
ནི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་བ་དང་བྲལ་པའོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཐིག་ལེ་སྦྱང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཉིད་
སྦྱང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱང་པ་དེའི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

དེར་མ་ཟད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་
འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་པ་སྟེ། དབང་བར་འཕྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཀྱིས་རིགས་སམ། ཅ་བའི་རྒྱད་དམ། དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱད་དེ། དེ་ཐམས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། མཛད་པ་ཡོན་
ཏན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། ཁོངས་སྡུད་ཤོགས་སྡུ་ཀུན་ཀྱི་
རྒྱལ། །སྐལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་སྐལ་པའི་རྒྱད་འཁང་བ། །ཕྱོགས་བརྩར་
སྐལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྲེད། །ཇི་བཞིན་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་
ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་བདག་། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་སྟ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་
ལྷག་པོ། །མིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་འཕྲོ་བའི་སྟ། །འཇིག་རྟེན་
ཕྱོགས་བརྩར་རབ་བྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་
པ་སྟེ། སྦྱིང་ཇི་ཡི་ནི་ལ་ལང་བལོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཞེས་པ་ལ།
ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། ཡིད་
ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པར་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱི་མཆོག་གསལ་གཙོ་པོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོངས་སྡུད་ཤོགས་སྡུ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་མཛེས་པའི་བྱིར། སྐལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྐལ་པའི་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་དུ་བྱུང་
བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སངས་རྒྱས་སྐལ་པའི་རྒྱད་འཁང་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཏུང་རྒྱན་མི་གཙོད་པའི་བྱིར་དུ་སྐལ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་པ་འཁང་བའི་བྱིར། ཕྱོགས་
བརྩར་སྐལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་འབྲེད་པ་སྟེ། ལུས་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། ཇི་བཞིན་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ།
སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར། དེའི་རྩལ་ཡང་། ལྟ་དང་ལྟ་དབང་
ལྟ་ཡི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་ལ་ལར་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་སྦྱི་དང་། ལ་ལར་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། ལ་ལར་ནི་ལྟའི་ལྟ་ཆངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་མིན་བདག་། འཆི་

མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གྲ། །འཛེམས་བྱེད་འཛེམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །ཞེས་ཏེ། ལ་ལར་ནི་
 ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། ལ་ལར་ནི་ལྷ་མིན་བདག་པོ་ཐག་ཐངས་རིས་དང་། ལ་ལར་ནི་འཆེ་
 མེད་དབང་པོ་སྟེ། འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འི་
 རྩ་མ་སྟེ་ཕྱར་བྱ་དང་། འཛེམས་བྱེད་དེ་དག་པོའི་འཁོར་རྣམས་དང་། འཛེམས་བྱེད་དབང་
 ལྷག་སྟེ། དག་པོ་ནི་ད་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་
 སྤྱལ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་འབྱུལ་པ་སྟེ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་ཆེན་པོར་ཁོང་དུ་རྒྱད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི་གཞན་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་གྱུར་པར་བལྟ་ཡོད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་
 བརྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བས། འཁོར་བ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་གྲ་མ་སྟེ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་ཆོ་འབྱུལ་
 ལ་སོགས་པས་འདུན་པར་མཛད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་སྟོན་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགན་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་
 བརྩུར་རབ་གྲགས་པ་སྟེ། ཚོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ན་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་བྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་
 ཆེ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པའི་གློ་ཆས་ཆས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་
 དང་། བདུད་ཀྱི་དག་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་
 ལྟར། བྱམས་པའི་གློ་ཆ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཕེགས་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས་
 ཇེ་ཆེན་པོའི་ཡ་ལང་བགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་སྟེ། ཕྱིར་ལ་
 ཀྱི་མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་

པ་མི་སྲིད་པས། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་
དང་། ལྷགས་དོན་ལས། ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་པ་ཉིད། །རལ་གྱི་
ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིད། །མདའ་ནི་སེམས་བླ་མོས་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད། །གཞུ་ནི་རྩ་
རྩའི་གཞུད། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ལ་མཛད་པ་དངོས་ནི།

ཏོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དབང་པོ་བདུད་དག་བདུད་ལུལ་བ། །བདུད་
བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་པམ་བྱེད་བ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་
བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །བྱག་བྱར་འོས་པ་བླ་མའི་རབ། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བསྟོད། །མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཏོན། །ཞེས་པ་ལ།
ཏོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ་བ་སྟེ། ཏོན་མོངས་པའི་དབྱང་ཆོགས་དུ་མས་བསྟོར་
བའི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པའི་གཡུལ་ངོ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་བདུད་དག་བདུད་ལུལ་བ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་དག་ཡིན་ཅིང་། བདུད་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་
དང་། དེ་ལྟ་བུ་ནང་གི་དག་པོ་ངེས་པར་བསྟོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ལྷགས་དོན་ལས། བདུད་བཞིའི་དག་པོ་དེ་ཉིད་འདུལ་བ་སྟེ། རྩ་རྩེ་གདན་ལ་བཞུགས་
ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་པོ་དང་། ཏོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བྱའི་
བདུད་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་མཐར་འབྲིན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བདུད་ཀྱི་དབྱང་
རྣམས་པམ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྤྱང་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱིས། ཏོན་མོངས་
པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དེ་ཉིད་ནི། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་
འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་འོས། །བྱག་བྱར་འོས་པ་བླ་མའི་རབ། །ཅེས་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་

མཚན་སྒྲིམ་བ་སྟེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
ཤིང་། ལྷན་མེད་བ་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བསྟོན་
བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཅིག་ཆར་གོམ་བ་གཅིག་གིས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ལྗར་མཐའ་
མེད་རྣམ་པར་གཏོན་བ་སྟེ། ལྷན་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་
རྟེན་མཐའ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཏོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་བ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྩེས་དྲན་
དྲུག་། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་
རབ་བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཆོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་
ཅད་བ། །ཀུན་ལ་ལན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་བ་སྟེ། །ཤེས་དང་
ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །ཅེས་བ་ལ་གསུམ་རིག་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་རིག་བ་དང་། ཕྱི་
མའི་མཐའ་རིག་བ་དང་། ཟག་བ་ཟད་བ་རིག་བ་མཐར་ཐུག་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཙང་མ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྩ་ཆོགས་གྱིས་
བཀྲམ་པའི་ཕྱིར། དག་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། མདོན་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་བ་སྟེ། ལྡེ་མིག་དང་། ལྡེ་རྣ་བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཟག་
བ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། རྩེས་དྲན་དྲུག་
དང་ལྡན་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་
བ་དང་། ལྡ་རྩེས་སུ་དྲན་བ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སྟེ།
རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལ་སེམས་པའི་རྫོང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལ་སེམས་པའི་རྫོང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྩ་འབྲུལ་
ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཆེ་བའི་རྩ་འབྲུལ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་བ་སྟེ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྩད་བས་འཁོར་བའི་རྩ་པོ་ལས་
བཞུག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མཐར་ཕྱིན་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཆོབ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་

ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར། བདག་རིག་པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རིག་པ་སྟེ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རིག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར། ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པས་མཆོན་པར་རྒྱས་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པས་ཤེས་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་རྒྱར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འཕྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་མཆོག་། དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དབལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དབལ་ལྷན་འཕྲོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་། ཅེས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱོལ་བས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྟེལ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེལ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་གཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོ་ཆོགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྦྱལ་པའི་མཛད་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱལ་བའི་སྟེལ། །འཕྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མི་ལྔ་བྱའི་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་གནས་ཡིན་སྟེ། དེས་
འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞེད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་ལམ་གཞན་དག་གི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་བཞེད་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀུར་བའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྔ་བྱའི་མེ་བཅུན་
འཇམ་དབལ་དེ་ཉིད་ནི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་སྟེ། རོན་གྱི་དམ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པའི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ་བ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དབལ་ལྡན་འབྱོར་བ་ཀྱུན་བྱེད་བ་སྟེ། ལེགས་
བ་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྔ་ན་རྩལ་དེ་དག་གིས་ནི། འཇམ་དབལ་དབལ་
དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཅེས་མཚན་བསྟུས་པའི་རོན་ལེགས་པར་བྱལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

མཚོག་སྤྱན་རྫོང་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། | ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་
འདུད། | ཁྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་
རྒྱས་ཆགས་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་
དགྲེས་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་འཇྲམ་
བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་
ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། | མེད་བ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་
འདུད། | སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། | ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་
ལ་འདུད། | ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། | ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། | ཅེས་
ཏེ། མཚན་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་སྟོན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
མཚན་པར་འོས་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་ཅིང་། མཚན་ཐམས་ཅད་དོན་མི་ལྔ་བ་ཉིད་ཏུ་བདེན་

པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་བྱུག་
འཆལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ཆོག་གས་རྣམས་རངས་པར་མཛད་པ་ལས།

དང་པོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བ་ནི། མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་མཆོག་
སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོལ་ཞིང་། ལུལ་དེ་ལ་རྗེ་མེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པས་ན།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་
ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་བོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་
སྤྱར་རོ། །ཀྱེ་ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཞེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མས་དག་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས། དེའི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དགའ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་སྟོལ་ཞིང་འདོན་པར་བཞེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་འདོད་པ་རབ་
ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་པའི་རོ་བོ་འཕྲ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རོལ་བ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རོལ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རོལ་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར།

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇམ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཞལ་གྱི་བསྐྱེལ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཞད་པ་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་
བའི་དོན་སྟོན་ཅིང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལུང་སྟོན་པའི་ལྟས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སེམས་

ཅན་རྣམས་གཏུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བཞི། མེད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བདེན་པའི་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལས་སམ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་
འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེདས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་སྤྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་བཞི། སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་སྟེ། སྤྱུལ་པའི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་
བ་མེམས་ཅན་འདྲན་པའི་ཐབས་སྤྱི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ། རྒྱན་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། གོས་དང་། ཉམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཀོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་པས་ཅེ་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རོ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་
ཐ་མི་དད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་རུས་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་པོ་མོར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྤྱུགས་དོན་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་དབྱེདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་བསྟོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་གཞུང་མཚམས་འབྲེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་བན་ཡོན་ནམ་ཆེ་བ་བསྟན་བཞི། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་
དང་། ཆོག་མངས་སྤྱི་དོགས་པས་འདིར་མ་བཟོལ་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞུང་གི་མཚན་བྱུར་བཀའ་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྩ་བ་དང་ཐེང་བའི་སྤྱུགས་བསྟན་བཞི། ཨི་སའ་རྩ་མ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་བ། བེ་བྱ་
རྩ་བའི་ཚུལ། ཨི་ལྟ། ཨི་ལྟ། བྱ་གྱི་ཉི་པ་རི་བྱུང་། སའ་རྩ་མ། ཡ་དུ་ཏ། སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། རྩ་
ན་ཀྱུ་ལ། མཐུ་ཕྱི་ལ་རི་བྱུང་། ལྟ་སྤྱ་དུ་ཡ་ཏི། ཨི་ལྟ། ཨི་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ཅི་དུ་ལ། ཏ་

[illegible]

ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ། དག་གི་དབང་ལྷག་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་འདམ། སྤྱ་བ་ཆེན་
པོ་སྤྱེ་མཚན་གྱི་སྤྱགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སམ་རྒྱལ་ག་ག་ན། ཨ་མ་ལ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ། སྤྱ་བ་རི་བོ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱལ་རྒྱ་ཏུ་
རྒྱ་ན་གཞན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་སྤྱེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའ་ལྷར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་
དང་། དབྱེར་མེ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་པོ། །སྤྱར་
ཡང་། ཨེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ཏུ་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་། །དག་འཁྱེད་མགྲ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར། །མགོན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞེན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །དེ་ནི་མགོན་པོ་
གསང་བའི་བདག་། །ལག་ན་རྫོང་ཆོ་སྤོའི་རྒྱལ། །སྤྱ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་
བསྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྒྱལ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། །འཕྲོ་བ་མགོན་མེད་རྒྱམས་
དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད་། །སྤྱ་
འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཐབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་
ཆེ་སྤྱེ། །དོན་ཆེན་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་དང་པོར་མཚན་སྤྱར་བ་
ནི། །གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྫོགས་ཐོགས་དེ་ནས། །དབལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་
འཆང་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དག་འཁྱེད། །གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མགྲ་
ནས། །གས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། །འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །ཞུ་
བ་པོའི་གཙོ་བོ་དེ་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱེ། །འཁོར་ལག་ན་རྫོང་ཆོ་སྤོའི་རྒྱལ་
པོ་སྤྱ་ཆོགས་གཞན་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་གསང་བསྟོན་ནས་ནི། ཆོག་འདི་སྤྱད་
གསོལ་རྟོ། །ཞེས་པ་སྤྱེ། ཆོག་གི་དོན་གཞན་རྒྱམས་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །ཡིད་རངས་

ཤིང་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་ཆོག་དངོས་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་
ཡིད་རང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱགས་ནས་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཤོགས་བྱང་འཆལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་འཕྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་གཞན་རྣམས་དང་ནི། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པར་ཤོགས་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རིམ་གྱི་སྤྱི་བ་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དམ་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་
རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲིས་ན་དོན་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་གྲིས་བཤད་དེ།
འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤར་
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
དོན་དམ་པ་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཤོད་པ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཤོགས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
ལྷན་ཀར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལོ་ཆོ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མཆོག་དག་སྟོང་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་མཚན་ལས་ཐོད་སྐྱེད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་དག་བྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྲིས་གཉན་པ་པལ་བཤོ། །

རབ་འབྱུང་མཁའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་དོན་
རྣམས་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་མཚན་ཅམ་དུན་པས་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་ཀྱི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པས་དེས་གྱུར་ནས། །འཕྱར་ལྷིང་དབང་པོའི་
རྩེས་སུ་འདབ་ཆགས་གཞན་ལྟར་འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྩེས་འབྲངས་ཉེ། །གསུང་རབ་སྟེང་པོ་རྒྱུད་མཆོག་མཐར་ཐུག་མཚན་དོན་བཤོད་པའི་ཆོག་
དོན་ཆ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བདག་གིས་བྲེ། །སྟེགས་དུས་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་སྟོང་དམན་

ཞིང་། །ཚྭགས་སྤང་ཞེན་ལྷའི་སྦྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱིབས། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་འབྲེད་
པའི་མཐུ་མེད་བ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོན། །དེར་དུས་འདི་ན་མཁས་
རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །དམ་པའི་སྤྱོད་པས་མགྲ་བར་རུས་མིན་ཏེ། །ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་གྱིས་
ལྷ་སྦྱོའི་ཆོགས་ཅི་བཞིན། །དེ་བས་རྣམ་འབྲེལ་འདི་ཡང་སྤངས་སུ་དོགས། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་
རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུས། །ཆོས་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་ལྷན་པའི། །སྤྱོད་པས་ལ་
རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པས་རྣམས་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དག་ལས་ལ་བདག་སྤྱོད་གོམས་ཕྱིར་རོ། །དོ་ཐེའི་
ཆོག་དོན་ལིན་ཏུ་བྱེད་དགའ་ཞིང་། །བདག་གྲུང་གིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆགས་པས། །གལ་
ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སྤྱགས་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བདག་འཆགས་
མོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་རྒྱ་
མཆོར་དབང་བསྐྱར་ནས། །རྣམ་ཐོལ་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་དེ། །འཇམ་དབྱངས་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མས་རྟག་ཏུ་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། །གཟུངས་སྤོབས་ཉིང་འཇིན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལྷན་
པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་དུས་
དུ། །ལྷ་པའི་ཆང་ཆིང་མཐའ་དག་སྟེག་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ལས་བཟང་གསལ་བྱེད་
པའི། །བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་
ཅིང་། །བསམ་བླུང་ནོར་བུ་འབར་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྦྱོང་བླུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྦྱར་
མཛད་བ། །སྤྱོད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་མོ། །།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། རྟོགས་པར་རུས་པའི་
སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་འཇིན་རིག་པ་འཇིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནན་ཏན་
གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡི་གེའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་གྱི་
བདམ་ལ་གཏུགས་ཏེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་སྤངས་པས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་
སྤང་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདི་དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ས་སྦྱོང་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་པར་སྤྱོད་བྱུང་བདེ་ཆེན་དུ་ལེགས་པར་སྤྱར་
བའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱར་འདི་ནི་རྫོངས་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་ཁམས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་

དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པའི་ཤིང་སྤར་
ལས་བཟུས་ཏེ། ཆུན་བསོད་ནམས་ཆེ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མཁན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱི་བྱག་དཔེ་ཡིག་རྙིང་བསྐྱར་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཤས་མི་གསལ་
བ་ལ། འཕན་པོ་སྤང་ཐང་དགོན་པའི་ཆུན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ཀྱིས་སྒྲོས་བརྟོན་གནང་
བ། ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་དང་ཡེ་ཤྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་འཁོར་དུ་དཔེ་སྤྲིག་དང་བར་ཞུས་ཆར་
དུ་མ་བྱས་པ་བཅས་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་ཐད་དམི་
བསྐྱན་མེད་པར་སྤེང་རེ་ཐབ་ཅིང་དེ་ལ་བསྐྱན་ནས་དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་པས་སྤེང་ཐབ་བ་
དང་དཀར་ཆག་གཉིས་ཀ་མ་དཔེ་ལ་མེད། འབྲུ་ཆེས་མི་གསལ་བ་རྣམས་འགྲེལ་ཆེན་དང་
སྤྲུགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དཔར་དུ་སྐྱུན་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག (པར་རྩ་འདི་བཞིན་བསེ་མཁར་ཀུན་དགའ་
ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཐོབ།)

༡༡། |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་

བདུད་རྩི་ཆ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། |གང་ཞིག་ཉེས་པའི་
སྤྲུལ་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། |དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། |མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཁོར་གཞི། |རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། |བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་མཐུན་བཅའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། |ཉམ་རྒྱུད་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་གླུར་པ་
རྣམས། |སྤིང་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པ། |འདེན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། |རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཐན་དགོངས་ཤིང་། |རྒྱ་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
མཛོན་གྱུར་ནས། |ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། |སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྤྱོདས་ཤིག། |ཀུན་མཐུན་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་འི་མེད་ལམ། |འགྲོ་
བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། |འཆི་མེད་མཚོག་སྤེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི། |མན་ངག་བདུད་རྩི་ཆ་རྒྱན་བཤད་པར་བྱ། |ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསོག་ཡངས་རབ་
རྒྱས་པས། |ཐུ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ནས། |རྣམ་མཁའ་སྤིང་དུ་འགྲོ་ལ་ཐན་
འདོད་པའི། |སྐལ་བཟང་དེ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན། །

འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་
ལམ། |ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ། |མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདམས་པ། |གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁ། |ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། |དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། |འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཤིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས། |རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། |འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཤིས་ལྷག་ཡིན་ཏེ། |འཕགས་པ་བདེན་པ་པོའི་ལུང་ལས། |འཇམ་དཔལ་

ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་བ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་སྦྱབ་བ། ལུལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་དགོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་འཕྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཐག་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཐན་བདེ་བསྦྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ལུས་དང་སྟོག་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཤིང་། ལམ་དེའི་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཅ་བ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། འཕགས་མཆོག་གླུའི་དབང་པོས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚུངས་མེད་བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ། གངས་ཅན་འཕྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་པའི་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་ཞིང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་སྟེལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་བསོད་སྟོམས་པ་རྩམ་པའི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། ཉན་པའི་དོན་དུ་སྦྱ་ག་དངོས་སུ་བཏང་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་

དེ་ལ་ཞུས་པ་སྟེ། དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་བཞི་སྐྱེས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྱ་ས་མི་རྩེ་བར་ཡང་གྲགས་པ། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཤོན་བསྐྱེད་པས་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་མངོན་ལུས་དུ་གཟེགས་ཤིང་། མཚན་ཡང་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཞུས་པའོ། ། སྐྱེས་པའི་ལ་བཀའ་སྲོལ་བྱི་མའི་མན་ངག་འདི་ཡང་མངའ་ཞིང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པར་ཡང་འབྱུང་མོད། གཙོ་བོར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོལ། སྐྱོབ་དཔོན་ཁྱེ་ལྷ་བ་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་སྤེལ་ཞི་བ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་པ། དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་བཞི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པའི་ལུགས་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་ལ་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། ལུགས་རྗེའི་རྒྱབས་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། ལྷུགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱོད་ནམས་རྩེ་ཞིང་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཆོགས་རྩེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས། སྟོན་ལམ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པའི་མཐུས་ཅོད་པའི་དུས་སྟེ། མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་འདི་ཉིད། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གནང་། འདི་ཡང་སྟོན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བརྟན་པ། ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤོན་བསྐྱེད་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མཐུས། དགེ་སྤྱོད་དེའི་ཞབས་སྤོང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཐེས་ལ་བཞག་པའི་ཆེ། དུལ་དེ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་དེ་བོར་ནས་བྱམས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའོ། །དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ལུང་

དང་མན་དག་ཐོབ་པ་ས་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ། འཇམ་དབལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས།
 ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྤོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་
 བྱང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཅེས་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་
 ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཛོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་
 ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤྱང་ནས། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་
 དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པ། སེང་རྩི་སྤོང་འབྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གནང་ངོ། །དེས་
 གཙང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོ་བ་ལྔ་བརྒྱར་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་
 ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཏར་གྱུར་བས། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོངས་པ་དང་ལྡན་པ། གཞུང་ལུགས་
 འབྲམ་སྡེ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཞལ་རྟོན་དུ་མཛད་པ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་པས་བཀའ་གནང་ནས་
 གཞུང་འགྲེལ་དུ་མ་མཛད་པ། འཇམ་བྱའི་སྤོང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གཉེས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་
 གནང་། དེས་སྤོངས་ཀྱི་ལ་རང་བས་མཁས་པའི་བྱ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས། བར་ཕྱིན་རང་
 ལས་མཁས་པ་འབགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལས་མདོན་སྤུམ་དུ་
 སེང་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་གསན་ནས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དེ་
 ལ་གནང་། དེས་བརྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ། དད་པའི་ས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནང་། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་གྲ་ཆ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོབ་དཔོན་སེང་
 གོ་བཟང་པོའི་སྤྱོ་མ། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོབ་མར་ཡང་གྱུར་ཅིང་སྤྱད་འགྲེལ་
 ཅོམ་པའི་སྤྱལ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གནང་། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པས། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཛད་ཅིང་། སེང་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་གནང་། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་
 གང་བ་སྡེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཛད་ཅིང་བརྗེ་ཏར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གནང་། དེས་ཀུན་ལེ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྟག་དུ་དཔེན་པ་ལ་གཞོལ་ཞིང་སྦྱབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

གཉིས་འབྲུངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་སྤེལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ལེན་ཏུས་པ་དེ་ལ་གནང་། དེས་གསེར་གླིང་བ་
ཆེན་པོ་ལ་གནང་ངོ་། ཉེ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཉིད་ལས། གསེར་གླིང་བ་ཆེན་པོས་
དངོས་སུ་གསན་པར་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་གསེར་གླིང་རྒྱལ་བོའི་སྤྱུག་ལྟ་
དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་འཕྲོ་མཛད་པ་སོགས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་
པའི་གྲགས་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བ། རང་ལུལ་གྱི་བྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པ་སོགས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །

དེས་རྩོམ་རྩེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཞེས་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
ལ་གནང་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་པར་ཕྱོགས་ཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ག་དབལ་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུ་
འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་ན་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་པའི་ཞལ་གཟིགས། གཞོན་ཀྱའི་དུས་ནས་
སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་མཆོག་ཀྱང་
གྱུར། ཤུན་ཉི་ཤ། གསེར་གླིང་ཤ། རིགས་པའི་ཁྱེད་སྤྱུག་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བརྟེས་
པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན། ལྷ་མ་ར་རུ་ལ་གྲུ་ཏ་ལ་དགེས་པ་རྩོ་
རྩེའི་དབང་ཞུས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཉིང་འཛིན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་མང་པོས་དངོས་དང་མནལ་ལམ་
དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སལ་ཆེན་སྟེར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཅིག་རྩོགས་མཛད། མདོན་
པར་ཤེས་པ་དང་རྩེ་འབྲལ་ལ་དབང་བསྟུར། བདུད་དང་སྤྱེ་སྟེ་གསེར་མང་པོ་ཆར་བཅད། སྤར་
སྒྲོས་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་གསན་པས། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱུར་ཁའི་རྩེ་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། རྒྱད་པར་དུ་གསེར་གླིང་བ་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། གདམས་པ་ཞུ་བའི་
ཆེད་དུ་གསེར་གླིང་དུ་བྱོན། མཛལ་མ་ཐག་ཀྱང་སྟེ་བ་སྤེལ་ལྷ་མར་ཤེས་ནས། མོས་གྲུས་
ཆད་མེད་པ་སྟེས། ལྷ་མས་ཀྱང་ཁོང་རང་གྱིས་པའི་དུས་སུ། རྣམས་གསེབ་ནས་རྟེན་པའི་
གསེར་སྤྱུ་གནང་སྟེ། བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ལོ་བཅུ་

གཉིས་སུ་དབུ་མུས་སྒྲེལ་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤི་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་ཡི་གནས་
 བརྟན་མཛད། ཤར་ལུབ་གྲུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཁྲུབ། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀྲ། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་
 མུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སྒྲོལ་མ་དང་ཁ་སར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་
 དང་། ར་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་མང་པོས་པོད་དུ་སོང་ན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་ཐོགས། ཁྲད་པར་དུ་ཕྱུ་པ་སི་ཀ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡེ་
 ཤེས་པོད་ཁྱད་པོན་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ལན་མང་དུ་བཀྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། པོད་དུ་ཕྱོན།
 པོད་ལུལ་སྒོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས། ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་སོག་པ་
 རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆར་བཅད། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེ་སྤར། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆར་ཆར་བསྐྱེགས། གནས་ལུགས་ལྷ་པའི་སྒོ་མིག་བསྐྱེད།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཀྱི་ས་པོན་བཀྲམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་པལ་ནས། རྣམ་པོལ་དགེ་པའི་ལོ་
 རྟོག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

ཁྲད་པར་དུ་མས་ཀྱི་བྱ་པོ་འཕྲོམ་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་། ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ལོར་བུས་གཏམས་པར་མཛད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་
 བུས། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཅིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་
 ཆར་སྒྲེལ་བས། ཕྱོགས་འདིའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། ཁ་བ་ཅན་
 པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་བས་ཀྱང་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་འཕྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པའི་ཕྱོག་ཤིང་ཆེན་པོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ། སྤེམ་དགའ་ལྷན་དུ་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་གཤེགས་
 པའི་མཆན་མ་རྟེན་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལ།
 སྤྱིར་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཁྲད་པར་དུ་

གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཅེས་པའི་སྤྱིང་རྩོད་ལ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོག་ཁིད་དུ་གདམས་པར་གྲགས་སོ། །

དེས་སྤྱི་ལྷ་པོ་སྦྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། སྦྱོང་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་པོ་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྦྱལ་པར་གྲགས་པ། ཆེ་ཆོས་བཏང་བའི་བྱ་བ་ཉིས་སྦྱོང་ལྷག་རེ་ཅམ་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་རྒྱར་ལེན་པ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་སྤྱད་ཅིག་གྱང་མི་འཇུག་པ། གཤེགས་བཞུད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་འཕྲལ་སྤྱང་ཐུག་སྤྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། གྲུབ་ཤོམས་ཀྱི་ཅིས་གདབ་མེད་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་གནང་ངོ་། །དེས་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། དབུས་ཀྱི་ཉི་མཁུ་ལུང་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལྷན་གཤམ་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་རྩོད་པོ་ལོ་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་སྤྱང་། མན་ངག་གི་བརྟན་བསྟུས་ཏེ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ཆུལ་དུ་གནང་ངོ་། །ཤར་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ། བྱང་གི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་མཐོན་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ། སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོད་པའི་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་རྩིང་མ་པ་ཡོན་ཏན་མདོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལ་ཐུགས་སྤྱངས་པ། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ལེན་པ་ལ་རང་ངང་གིས་སྦྱོར་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལུས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགྲུང་མོ་ཉིད་དུག་པའི་དུས་ཡར་ལུང་དུ། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉང་ལྷགས་ཞིང་པ་ལ་སྤྱང་ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུད་མ་གསན་བས། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པའི་རྒྱ་བྱས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན། དེ་ནས་པོ་རྩོད་པོ་སྦྱོར་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དོལ་བ་དང་། ལུག་སྤྱང་བ་གཉིས་ལོ་བཞིར་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱོས་བས། རྒྱ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་དགྲུང་མོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལ་དབུ་རིར་བྱོན།

ག་ར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་གསན་ཀྱང་། གདམས་པ་འདིའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་
མ་བྱུང་བས། ཐེ་ཆོས་སྒྲིམ་ཏེ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས། བདག་གཞན་བཛེ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
མིན་གྱི་དྲི་བ་བྱས། སངས་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མེད་ཁ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཆེན་
ཐེང་བའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་གདམས་ངག་
གནད་བར་ཁུ་བ་སྤྲུལ། གནད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་ལོ་དུག་ཕྱིས་ལོ་གསུམ་
ཉེ་སྤྱིར་ལོ་དགུར་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་ཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཤིང་བསྐྱོམས་
བས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ། ལྷོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ལྷན་ཉུང་བར་དགོངས་ནས། དང་པོར་བཤད་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་བར་
མཛད། དེ་ནས་མཛེ་པོ་སྤྲན་པས་པོར་ཞིང་ཆེ་འདིར་བདེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
ཐུགས་རྟེན་དབང་གིས་གནང་། མཛེ་ནད་སོས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིམ། དེ་
འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་འདུས། འཆད་ཀ་བའི་མཛེ་ཆོས་སུ་གྲགས། ཕྱི་ནས་གཞན་པན་རྒྱ་
ཆེན་འབྱུང་བར་གཟིགས་ཏེ། བཤད་བཀའ་ཡངས་པར་མཛད། ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
གསུངས། གདམས་པ་འདིའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་སེ་སྦྱིལ་སྦྱ་བ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷན་ཏེ། བྱེན་
གྱི་ལྷ་སྤྱིང་སོགས་སུ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཅིག་དུ་མཛད་ནས།
ལྷན་ཤིང་བསྐྱོམས་བས། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟར། འགའ་རྒྱུན་
སྦྱོབས་དང་ལྷན་པ་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་ཡང་། གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་
སྤོངས་པ་སོགས། ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྒྲིམ། ཆོགས་དང་སྒྲོག་
ཁིང་ཅི་རིགས་པར་གདམས་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ཐུགས་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་
མཛད་པས་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ་ལ་གནང་། དེས་ལྷ་སྤྱིངས་པ་བྱང་རྩལ་
འབྲུམ་ལ། དེས་ལྷ་སྤྱིངས་དཔོན་ལ། དེས་ཆོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྦྱབ་བཙོན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་
དབའ་ལ། དེས་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དབའ་ལ། དེས་མཁས་བཙུན་བཀའ་བཞེ་བ་གྲགས་པ་
གཞོན་ནུ་ལ། དེས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། བསྐྱེན་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་

གནང་། དེས་འཕགས་པ་སྤྱར་རས་གཞིགས་དབང་བླུག་གི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་ཉི་མུ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སྤང་བ་དག་པའི་སྤྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དབང་བླུག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་གནང་སྟེ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེས་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་གཞིགས་བས། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ཅིང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་སྤྲོ་ལས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་ཆེན་པོས། གདུལ་བྱའི་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་སྤྲོ་བར་མངའ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་འགྲམ་པའི་ཁྲི་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་ངོ་། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདག་གིས་སྤྱིར་ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་བཀའ་འདིར་བཟོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་དང་། བྱང་བར་དུ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་ཁིད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ལན་མང་དུ་མཁོས་སོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཚོ་གྲོས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱར་སྤྱུག་ནས་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་མགོན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱལ་པོ་ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བདག་གིས་གྲང་དང་པོར་བྱང་སེམས་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། གྲོ་སྤྱུ་སྤྱངས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། མཐར་སྟེགས་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཆེད་དུ་གཉེར་སྟེ་རབ་ཏུ་དང་ཅིང་འདུན་པའི་སྤྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད། ལན་མང་དུ་ཞུས་པའི་བརྒྱད་པའི་ཆུལ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། ལུང་རྟོགས་ཅོར་བྱའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བརྒྱར་ཏེ། །རྗེ་མེད་གདམས་པའི་བདུན་ཅིད་ཆར་འབེབས་པ། །བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་དབང་ཆོགས་ལ་བདག་དང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་འོངས་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་ལ།

སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་པ་ལྟར་ན་སྤྱིར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། དོན་བདུན་མ་ལྟར་ན།
སྤྱིར་འཕྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་པ། རྟེན་དན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་པ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིལ་ནས་བསྟན་པ། རྫོང་འཁྱོད་ས་
པའི་ཆད། རྫོང་སྤྱིར་གི་དམ་ཆེག་ རྫོང་སྤྱིར་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བདུན་ནོ།

དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་རྗེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱང་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་འཕྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་
འབྱུང་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། དམིགས་སུན་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་
པའི་ཐབས་སུ། རྫོང་མའི་རྣལ་འཁྱོད། ལུས་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་རྫོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
སུ། དལ་འཁྱོད་རྟེན་དགལ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ། འཆི་བ་མི་རྟག་
པ། རྫོང་དོར་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ། ལས་རྒྱ་འབྲས། དེས་འབྱུང་གི་རྫོང་
ཁྱད་བར་ཅན་སྟེ་པའི་ཐབས་སུ། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་
ཉིད་ཐེག་པ་ནས་རྫོང་མའི་རྣལ་འཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པའགག་མི་འབྱུང་ཡང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་
ལམ་གྱི་རྩ་བར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུང་
དེའི་ཕྱིར། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་བ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་རྩ་མང་པོས་ཞི་བ་
ཐོབ། །ཅེས་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ཆངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྟན་བ་
དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་སྤོན་བྱུང་དང་སྤྱིར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བཤེས་གཉེན་རིལ་བྱ་
ཞིག་བསྟེན་བར་བྱ་སྟམ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་
ཏན་ལྷག་པས་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷག །དེ་ཉིད་རབ་རྩ་རྟོགས་པ་སྤྱི་མཁས་ལྟ། །བཅེ་
པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་
ནི་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་དུལ་བ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཞི་
བར་གནས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བ། རྫོང་མ་ལས་ཡོན་ཏན་
ཆེས་ལྷག་པ། གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ། སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་
གིས་ལྷག་པ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། གཞན་ལ་
ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ། རྟེན་བཀའ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སྤྱིར་བཅེ་བས་ན་ཀུན་
སྤྱོད་དགལ། ཆོས་བཤད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ངལ་བས་ན་སྤྱོད་བསྐྱང་བཤོ། །དེ་བཞིན་

དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། རེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག་མྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། ཞེས་
 རེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། རི་
 ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁྲི་མ་བསྟེན་པའི་
 ཆུལ་ལྟར་བསྟེན་པ། རེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཁྱེད་ཡིད་བཟང་པོའི་སློན་འདུག་པའི་
 ཁྱེད་དཔལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སློན་སྤོས་མ་གཉིས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རོར་བཟང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་རྒྱ་
 མཆོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པས་མ་ལྟ་བུའོ། རིག་གི་ཐོག་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲར་ཏེ། བན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས་པ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུང་བས་མ་མ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་སྟོབ་དཔོན། བརྩོམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་ལམ་མཁན། ཉན་མོངས་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟན་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་གངས་ཀྱི་རི། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བས་
 དཔའ་པོ། འཁོར་བའི་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོལ་བས་མཉན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བར་ཀྱིས་ཤིག ཁྱར་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་
 བའི་ཕྱིར་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རིག་གི་མཐའ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཏེ། མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་རྩེ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ ཅི་དགའ་བར་བཀའ་ཉན་
 བས་བྲན། དག་ཐམས་ཅད་མི་གཅོག་པས་སྟོབ་པ། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ལ་མི་
 སྟོད་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་འབངས། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོ་བའི་ཕྱིར་མ་མ། ང་
 རྒྱལ་དང་མཐོ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པས་བྱགས་དར་པ། ཁྱར་ལྟེ་བ་བཀྱར་བས་རེག་པ། མི་
 བསྐྱེད་པས་རི། མི་ཁྱོ་བས་ཁྱི། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཁྲུ་མཆོག་རྩ་བཅད་པ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་ལྟ་བས་བྱ་མཐུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་

བཀའ་ལས་མི་འགའ་བར་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་ནད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྦྲན་བའི། གདམས་ངག་ལ་ནི་སྦྲན་གྱི། ཉན་ཉན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། བདག་ལ་འཇོན་པོ། བཤེས་གཉེན་ལ་ལམ་མཆོན་པ། གདམས་ངག་ལ་ལམ། ཉན་ཉན་ལ་ཚུགས་བདེ་བ། བདག་ལ་མ་རྩལ་ཏུ་འཇོ་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་མཉན་བའི། རེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི། ཉན་ཉན་ལ་བྱའི། བདག་ལ་ཞིང་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱའི་དབང་བའི། གདམས་ངག་ལ་ཆར་བའི། ཉན་ཉན་ལ་མོ་རྟོག་འབྲུབ་བའི། བདག་ལ་དབུལ་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་ངལ་སོས་བའི། གདམས་ངག་ལ་ཁོར་གྱི། ཉན་ཉན་ལ་དབུལ་བ་སེལ་བའི། བདག་ལ་སྟོབ་མའི། བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། གདམས་ངག་ལ་བཟོའི། ཉན་ཉན་ལ་བཟོ་ཁིང་དུ་རྒྱད་བའི། བདག་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་དཔའ་བའི། གདམས་ངག་ལ་མཆོན་ཆའི། ཉན་ཉན་ལ་དགྲ་སེལ་བའི། བདག་ལ་ཆོང་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱ་བ་འཛིན་བའི། གདམས་ངག་ལ་རིན་པོ་ཆའི། ཉན་ཉན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་བའི། བདག་ལ་བྱ་དམ་བའི། བཤེས་གཉེན་ལ་པ་མའི། རེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུའི་ལས་ཚུལ་གྱི། ཉན་ཉན་ལ་ཚུལ་མ་ཉམས་བའི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུའི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྦྲན་པོ་དམ་བའི། གདམས་ངག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི། ཉན་ཉན་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་བན་དང་། རྒྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་མགོ་ལ་བཅིང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་རྒྱལ་བར་ལྷ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའི་མཐའ་དེ་ལྷར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་ཐན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།

དོན་བསྟུ་བ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷར་མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དེའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པ། དེའི་ས། དེའི་ཉིང་འཇིན་གྱི་སྟོ། མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ། གཞུངས་དང་སྟོབས་པའི་རྣམ་པ། བསྟོ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཆད་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་མདོན་པར་སྦྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པ་

ནམས་ནི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཅ་བར་
གྱུར་པ། དེ་ལས་བྱུང་བ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །

མདོར་བསྟུན། རྒྱན་ལས། བཀྱར་སྟེ་དཔ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྦྱབ་པའི་སྐྱོ་
ནས་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་
སྟེ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཔ་དང་། ཞབས་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྲོ་
དང་། གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྦྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྟེན་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཆུལ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་
པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །དེའི་བྱིར་
བསྟེན་ཆུལ་དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་ནས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་དུ་
བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་མན་ངག་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པས་རྒྱས་བཀལ་
སྟེ། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པར་མཇད་དོ། །དེའི་ཆུལ་ཡང་། འདུ་འཛིས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་
སྐྱོ་བའི་གནས་སུ། བདེ་བའི་སྦྱན་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་རམ་ཙོག་བྱས་འདུག་དག་འདུལ་བ། གཉེན་
སྦྱོང་བ། རྣོར་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམ་རྟོག་གི་བུན་ལོང་སྤང་། སྦྱལས་
འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐར། བདུན་ནམ་སྦྱི་
པོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ་ཀྱན་
འདུས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས། དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སུ་སྒོ་ཐག་
བཅད། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ། བསགས་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་
འདྲེས་པེས་སུ་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཅ་སོགས་དངོས་བཤམས། ཡིད་སྦྱལ་
གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་མཐུལ་ཆོས་བྱ་བདུན་པ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་
ཀྱི་གངས་བཟུང་ཞིང་དབུལ། དད་ཀྱས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ། བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་
བའི་པེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཞུག་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་འདུན་པ་
སྤང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་

གདམ་གྱི་སྐབས་སུ། བྱམས་སྤྱིང་ཇི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། རྒྱུ་དན་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་སྦྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་
འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་གདམ། ཇིས་སྦྱོང་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་ཁྱ་མའི་བཀའ་འདྲིན་བྲན་པ། སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་སྤངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སེམས་པ།
མི་ཐུང་པའི་དད་པ་བསྐྱོམ་པ། ཐོལ་མེད་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱབ་པ། མི་འབྲལ་པའི་སྦྱོན་ལམ་
གདམ་པ། དགོ་ཙ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོམ་ནམས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། མདོར་ན་ཁྱ་མ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་འདོད་དོན་གྱི་གཅོ་པོ་ཡང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཅི་སྦྱེ། ཅི་གནས།
ཅི་འཕེལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དུས་དང་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམས་རྒྱ་ཁྱ་མ་
ལས་མེད་པ་ལྟ་བུར་དད་གྲས་གྱི་གཏུང་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། བན་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆ་ཡང་། ཁེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་
བཞེན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། ཁྱ་མ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ངེས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཏོན་དུ་གདོན་ཞིང་། དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱའོ།

སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱུད་སེལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་མཆོག་ཀྱི་ཉག་ཏུ་དང་གཞོན་ཅུ་ཨོར་བཟང་ལྟར། ཀྱུས་བསམ་བསྐྱེན་བ་དེ་དག་སྐལ་བ་
བཟང་། །

གཉིས་པ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི། དལ་འཕྱོར་ངོས་བརྒྱུད་པ། དེ་རྟེན་
པར་དཀའ་བ། རྟེན་བ་དོན་ཆེ་བ། དེས་ན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་ངེགས་པའོ། རྒྱུ་པོ་ལ་དལ་བ་
ནི།

མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྦྱོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉག་ཏུ་རྟེན། ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར། མི་ཁོམ་བ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་བ་བརྒྱུད་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་
དུང་འགོ་དང་། ཁྲ་སྒོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། འོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོངས་པ། ལྟགས་
པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། ཅེས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གནས་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་བཞི་དང་། ཁྲ་
སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། ཐུ་

དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་ལྟགས་པ་སྟེ། མིའི་འཁྲོ་བ་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ཁོས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་
དང་བྲལ་བའི་ལུས་ནི་དལ་བཅས་ཁོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འཁྲོར་པ་ལ་བརྩུ་ལས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། རང་
འཁྲོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའང་ལྟ་སྟེ། མི་ཉིད་དབུས་སྟེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་
གནས་ལ་དང། །ཅེས་པ་ལྟར་མིར་སྤྱར་བ། འཁོར་ནམ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ལུས་དབུས་སུ་
སྟེས་པ། ལྟགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཆང་བ། མཚམས་མེད་སོགས་
ལ་མ་ཞུགས་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས་བསྐྱན་པ་ལ་
དད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཕྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་
དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་
པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། གསུངས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་གནས་པ། བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་པ། ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་ཟས་གོས་སོགས་
སྟེན་པའི་སྟེན་བདག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལྟ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཁྱེན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འཁྲོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་བ་དང་འཁྲོར་པའི་ཆོས་
དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ནི། གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་སྐྱོན་སྟེད་པར་དགའ་བ་ནི།

ཕྱིར་བདེ་འཁྲོའི་ལུས་ཅམ་འབྲུབ་པ་ཡང་། རྒྱ་དགེ་བ་ཕུན་ཆོགས་སྤྱད་པ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བདེ་འཁྲོའི་རྒྱ་ཅམ་ཐོས་པ་
ཡང་། སིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་
བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འཁྲོའི་
རྒྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བ་ཕུ་དལ་འཁྲོར་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྟན་
པའི་ལུས་ནི། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་མེད་པར་མི་འབྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལུས་བཟང་
ངན་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
དགེ་བ་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྟན་པའི་འཁྲོ་བ་སིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེར་

ན་མི་རྣམས་ནི། དཔ་བ་མ་ཡིན་ཚུགས་ཡོངས་འདྲིན། དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་རྣམས། དེས་
བར་ངན་འཁྱོར་འཁྱོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལ་སོགས་པའི་འཁྱོར་པ་ལ་
ཆེད། མི་དགེ་བའི་ཚུགས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་ངན་འཁྱོར་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རོ་བོའི་
སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི་འཁྱོར་བའི་རིགས་གཞན་ལ་སྟོང་ན། མའི་ལུས་ཅམ་ཡང་ཉིན་
བར་གྱི་སྐར་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རིགས་དྲུག་གི་ཆགས་རྩལ་འབྱུངས་ལྟར་ཤོད་དང་མཆོངས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་འཁྱོར་བའི་དུད་འཁྱོར་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་བའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་
བལྟས་ནའང་། སྒྲོང་བས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིག་རྒྱང་གང་གི་རྒྱ་དང་སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་
དུད་འཁྱོར་ཉུང་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་སྲུང་རིགས་
ཀྱི་གངས་ཆད་ལ་སྟོང་ན། མི་ལུས་འཛོལ་བ་སྤྱིན་མཐའ་ཅམ་དུ་བསམས་མ་ཐག་དེས་རུས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔ་འཁྱོར་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོང་ཉེ། འདི་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱན་པའི་བསྐལ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོན་བསྐལ་དག་
གི་ཡང་དཔ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྲབ་བ་དང་མ་བྲབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲད་བར་དང་། ཆོས་
དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེས་པ་ལ་ཡང་། དཔ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བྲད་བར་
དང་། རུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་བོར་ཆོས་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་བ། ཐུང་
ནས་མོས་བ། མོས་ནས་ཞུགས་བ། ཞུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བ། དཀོན་རྩལ་ལ་བརྟགས་ན་
ལུ་དུམ་ཐ་རའི་མེ་ཉླ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ་དཀོངས་ནས། འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་
བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་བ་བརྒྱད་ལས་ལྟོག་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། མིར་གྱུར་པའང་
རྙེད་པར་དཀའ། དཔ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་
རྙེད་པར་དཀའ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། མོགས་
པོ་དག་དཔ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དཀོན་ཅོ། མིར་སྤྱོད་པ་ནི་དཀོན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དཔའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་
ཤིང་གི། བྱ་གར་རུས་སྒལ་མགིན་རྩུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཚུགས་བཞི་ནས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་མཚོའི་སྤེང་གི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་

གར། རྩ་ནང་ན་གནས་པའི་རྩས་སྤལ་མིག་གཅིག་པ། མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིག་ན། ལན་རེ་རེ་སྟེང་
དུ་འབྱུང་བའི་མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དཔེར་བཞོན་ནས། མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་དེ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་མོ་ལས་སྒྲོལ་རྩས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འཇུག་ལས། མི་
ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྩ་མོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་
བས། །སྤངས་པ་དུས་སྤྱག་གཉིད་མ་ལོག་ཅེས་སོ། །འབྱུང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་
པ་ལ། རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྤྱིང་ལས། བདེར་གཤེགས་ལམ་
བརྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་སྤྱར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ཁྱིའ་རིག་འཛིན་མི་འཕམ་ཅི་དང་
སྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་
ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་རིགས་ཏེ། རྟོན་སྤྱིང་ལས།
གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྤྱོད་པའི་རྩ་མཆོ་མཐར་འབྲིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་པོན་དགེ་
བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་རྩོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱི་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
མི་ལུས་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་ནས་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱན་
པར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རན་
སྤྱོད་པ་འབྲུག་པར་བཞུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིག་པ་དག །བཞུད་
པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་རྒྱན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྟོན་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དཔ་བ་རྟེན་
སྤྱར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་ཤོས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་
ལས་སྤངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ད་ལན་གྱི་ལུས་ལ་དགེ་བ་མ་སྤྱོད་
ཀྱང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། རྟོན་འཇུག་ལས།
བདག་གི་སྟོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་

གྱུར་ན། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། ། ཅེས་པ་ལྟར། ལེགས་སྤྲད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
 དག་གིས་བདེ་འཁྱོ་ཙམ་ཡང་འཛབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། རན་འཁྱོའི་རྟོན་ལ་ནི་དགོ་བ་ལུན་
 ཆོགས་སྤྲུབ་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་པའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པའི་བྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དགོ་སྤྲད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། ། དགོ་བ་བདག་གིས་
 མ་བྱས་ན། ། རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་རྫོངས་པ། ། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ། ཅེས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དགའ་བ། དོན་ཆེ་བ། སྤྲོད་པོ་ལེན་པར་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས། སྤྲོད་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོས་
 ལ་ཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་པ་གཉིས་སུ་དེས་ནས། འདི་
 ཉིད་ཅི་སྐྱེ། ཅི་གནས། ཅི་འཕེལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་འབད་ཅིང་བྲན་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་དུ། དལ་འཕྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། ། སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་ལ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ། བྱིས་འདི་ཡང་དགའ་འཕྱོར་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། ། ཞེས་སྤྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དག་ཏུ་འདོན་པ་དང་། དོན་ཡིད་
 ལ་མེས་པར་བྱའོ། ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་
 སྒྲོལ་པའི་གྲ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པའི་དལ་འཕྱོར་འདིས། ། རང་གཞན་དོན་ཆེན་མི་
 བསྐྱབ་ཤིས་ལྡན་སུ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་མ་དེས་
 པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཐན་པ་བསམས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ།
 སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་མེད་པ། ཆེ་ལ་སྒྲོན་བྱེད་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་ཡོད་པ། འཆི་བ་སྐྱེན་གྱིས་
 བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
 འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། ། འཕྱོར་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་ཡིན། ། བསལས་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། ། འཆོ་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་
 མའི་ལུས་མི་རྟག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་འདིག་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། བཤེས་སྤྲོད་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། ། འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་

སྒྲིམ་ཅི་འཆལ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བཅས་ཅད་ལ་མ་དེས་
སོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྒྲིམ་ནས་ལ་
ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདས། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བ། །ཞེས་བ་
ལྟར། །སྒྲིམ་པའི་མཐར་མ་གྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲིམ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་བླ་
བར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཆུལ་ཡང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། །སྤྱད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིམ་དང་
འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྒྲིམ་བྱའི་ཆེ་འགྲོ་ནས་མཁའ་བོ་སྒྲིག་འདྲ་
སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟར་སྒྲུབ་མཁྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་བ་ལྟར་བྱའི་དོན་བསམ་བཤོ། །

གཉིས་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནས། །སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་པར་འཆི་
བདག་གི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །མདོ་ལས། །མི་ཡི་དཔའ་པོ་ཐོག་མའི་མཆོན་མོར་ནི། །གང་ན་
འཛིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོས་བཤོལ་
མེད་པར་འཆི་བདག་དུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ག་འཛིན་སོགས་
ཆེད་གྲུབ་བ་ཐོབ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། །བཅས་ཅད་དུ་མ་དེས་སོ་སྒྲིམ་ན་དེ་དག་
ཀྱང་དུས་རིང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། །དང་
སྤྱད་ཆེན་པོ་ལྟ་མདོན་གསེ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་ན་འཆི་མེད་སྤྱད་ལུལ་
པའི། །གནས་དེར་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། །དང་སྤྱད་མདོན་གསེས་དང་ལྡན་བ་
རྣམས་ཀྱང་། །མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། །དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་
སྒྲིམ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་
པའི། །རྫོ་རྫོའི་སྒྲུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྤྱང་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་
ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེ་ལ་སྟོན་བྱེད་བ་མེད་ཅིང་འཕྲིད་
བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཆི་བར་དེས་ཏེ། །སྤྱད་འཇུག་ལས། །ཉིན་མཆོན་སྤྱད་
བ་ཡོད་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པའདྲ་གུད་ནས་འོང་མེད་
ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྒྲོག་པར་
རུས་སོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ལ་བབ་པའི་འཆི་བ་ནི། །རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་

རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བརྟན་པ། སྦྱང་པོ་དང་ལྡན་པ། མ་ཞིག་པ། མ་གས་
པ། འཕན་མེད་པ། འིན་རྟ་མཐེགས་པ། གཅིག་རྟ་སྟུག་པ་བཞི་ཞིག་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་
ས་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་དང་། འིང་དང་། འིང་གེལ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་
དང་། སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ། དེ་དག་ལ་
ནི་མཐུགས་པས་བྱོས་པ་འཇམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་འཇམ། རྣམ་དང་སྟགས་དང་སྟན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟོག་པར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་
འདི་དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཐུགས་པས་བྱོས་པ་འཇམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་འཇམ། རྣམ་
དང་སྟགས་དང་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོག་པར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་དང་
ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རྟུང་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་འིང་འོང་
ངོ། །ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་འིང་འོང་ངོ། །རྟུང་བ་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་འིང་འོང་ངོ། །འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛོམས་འིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མཐུགས་པས་
བྱོས་པ་འཇམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་འཇམ། རྣམ་དང་སྟགས་དང་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་སྟོབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆི་བར་ངེས་པ་
བསམས་ཏེ། གློ་ཐག་ཆོས་ལ་ཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནས་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་
མེད་པ། འཆི་རྟེན་མང་ཞིང་གསོན་རྟེན་རྩེད་པ། གསོན་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྟེན་དུ་འདུག་
པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་པའི་ཆེའི་ཆད་ནི་འིན་རྟ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་
ངེས་མཐའ་མར་ནི། ལོ་བརྟུ་དང་པོ་དཔག་རྟ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། མཐར་ལོ་བརྟུ་ལ་ཡང་
རིང་ཆད་བྱེད་དགོས་འིང་དང་པོར་ལོ་གངས་ཀྱིས་བགང་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་
རྟ་དང་ལྟའི་མི་རྣམས་དུག་རྩ་ཁ་རལ་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་གི་འགལ་རྟེན་དུ་མས་ཆད་དུ་
མི་རྟོགས་པར་འཆི་བ་མཛོད་སྟུམ་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་
གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་
བའང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བཞི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཁར་གནས་པ། །རྒྱུང་དམར་
ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་དང་འབྲེལ་བར་འགལ་རྒྱུན་
མའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར་ན། ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དེ། འདི་ལྟར། ཕྱི་རོལ་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་
འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་སྟོག་འགྲོག་པའི་
རྒྱུན་ནི་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡང་། འཕགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
པོ་ལས། སྟོག་ནི་རྟག་ཏུ་དག་ཕྱང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཉམས་པར་བྱེད་
ཅིང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བཞི། རེ་ཞིག་གསོན་རྒྱུན་དུ་རྫོམ་པའི་ཟས་གོས། གནས་མལ། གཉེན་བཤེས་
སོགས་ཀྱང་སྟོག་འགྲོག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། གདོན་ནས་
མུ་ངན་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དཀྲུགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་
བས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་གཅོད་བའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། གསོན་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་
ཕལ་ཆེར་འཆི་རྒྱུན་དེས་བས། རྣམ་འཆི་དེས་བ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། འཆི་
བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་བའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་
རྒྱུན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་
དེའི་སྟོན་ནས་རྣམ་འཆི་དེས་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ། ཆོས་བྱི་དུས་ལ་མི་འཛོག་པར་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་བའི་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་བ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ལོངས་
སྟོང་གིས་མི་ཕན་བ། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་ཕན་བ། ལུས་གྱིས་མི་ཕན་བ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོ་འདྲིར་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་
མིག་གིས་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་དབང་བར་འདྲིར་དགོས་ན། ཕན་པའི་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་
བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱེས་པ་འཕམ། བྱད་མེད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན། ཀུན་དགའ་ར་བ་
ཉམས་དགའ་བ་དང་། རི་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྟགས་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྩ་རྒྱང་
ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྩེད་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལུལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཁང་བཟང་

ཉམས་དགའ་བ་དག་མཐོང་བ་ལས། དེ་སད་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་མིད་དང་ཚོག་དང་རྒྱལ་མིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབང་ལྷན་གི་བདེ་
བ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མི་
ལས་དང་འབྲུལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། སྤང་ཉ་དང་། དབྱང་
བྱ་ཆུང་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཁང་ཁྲིམ་དང་། ཆུང་མ་དམ་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་སློན་པོ་དང་
ཅིས་པ་དང་། སློན་པོ་ཆེན་པོ་དང་སློ་བ་དང་འཁོར་དང་། བ་དང་མ་དང་སྐྱན་དང་མིང་མོ་
དང་ཆུང་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། རྩ་ཆོད་དང་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་གཉེན་དང་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་སྤྱེ་པོ་དང་། མཚོན་
བྱ་དང་གསེར་དང་། འོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཉིག་དང་། རྒྱུ་ཆུང་དང་དྲུང་དང་མན་ཤེལ་
དང་། འྱི་བྱ་དང་ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། དུལ་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་འོར་དང་འབྲུ་དང་བང་བ་
དང་། མཛོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འཁྲོ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མི་བརྟན་པ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་བ། འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡུན་མུང་བ་
མི་གནས་པ་གཡོ་བ། འབྱུལ་བ་འཇིག་པ་སྐྱད་ཅིག་པ་མཐར་སྒྲིག་པ། ཟད་བ་དང་དེངས་
པའི་སྒྲོ། མཐར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། མཐར་འབྱེས་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ། གནོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཐུང་ན་དང་འཁྲུག་པ་མང་བ། འབྱུལ་པ། འབྱུལ་བ་འཆད་པ་བྱེ་བ་འཛོམས་པ།
རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན་མི་རྟག་པར་བལྟ་ཞིང་། ཟད་
པ་དང་དེངས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་བས་འཇིགས་སྐྱག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་མིད་ཀྱིས་ཤིག་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆོས་
དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཆོར་བས་གཟེར་བའི་ཆེ་ན། དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོད་པའི་
གཉེན་བཤེས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ཡང་། འཆི་བའི་རླུག་རླུ་ཆུང་བའམ། དུས་ལས་འགྲངས་
པའམ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པ་སོགས། བན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་མེད་པར། ལྷག་
བལྟལ་གྱི་ཆོར་བ་རང་ཉིད་གཅིག་དུས་སྤྱོད་དགོས་ཉེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་
ན་འདུག་བཞིན་ཏུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སློག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་

བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཤིན་མེད་པོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་
བས་ཅི་མན་བཤེས་ཅི་མན། །དེ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་གཅིག་སྒྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་
བསྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཆེ་འདིའི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྩང་ཟད་ཀྱང་མན་པར་མི་རུས་ཏེ། བར་དོའི་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། ཞག་
གཅིག་གི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་
བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་གྱུར་ན། །མཛེས་
བ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འོང་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འོང་མ་ངེས་པའི་
འཆི་བདག་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཤེས་ནས། ཆེ་འདིའི་ཕྱི་ཆིས་དང་གྲགས་ཤོམ་ལས་སྟོ་སྟོ་
བསྐྱུང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་
མི་སྟོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྟོད་ཀྱིས་མཐོང་
བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་བ་དང་ནི་མ་ཏེ་བཞིན། །ཞེས་
པ་ལྟར་བག་མེད་པའི་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡང་། དམན་པའི་སྟོད་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཆི་བདག་
སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ན། འགྲོད་པས་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་མ་
བྱས་བརྟམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱིན་བྱས་པར་གནས་པ་ལས། །སྟོ་བྱར་འཆི་བདག་འོང་ནས་
ནི། །ཀྱི་རུད་བཅོམ་ཞེས་སོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུས་ལ་
བབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་རུང་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསུལ་དུ་
མས་ཡིད་དཀྲུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཀྱིས་གཞུགས་པས་སྒྲགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། ལྷ་ངན་བྱགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག་ཉེ་
དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་མེད་པོ་ཉམས་བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྟིག་བྲན་བས་གདུང་བ་
དང་། །དཔུལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །སྟོས་བར་
འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བསམས་པའི་སྟོ་ནས། ཆོས་
ཀྱིན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྟོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བར་ངེས་ཤིང་གི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་

གཏོགས་པ་མགོན་སྐུ་བས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། དོན་འདི་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། སིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སྡེ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་སེང་གོ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་
 པ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁ་མི་བཟད་པས་བཟུང་བས་
 དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞེན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་
 ཟུག་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། སྐུ་བས་ནི་མེད། དབྱང་གཉེན་ནི་མེད།
 གཤིས་ནི་འཛིག་ཆོགས་ནི་ཁྲེ་བྲལ། ག་དང་ཁག་ནི་སྐྱམ། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གསུངས། ཁ་
 བྲི་སྐྱམ། བཞེན་ནི་འབྱུར། ཀྱང་ལག་ནི་གཡོ་བ། ལས་ནི་མི་ཏུས་མཐུ་ནི་མེད། ཁ་ཚུ་དང་
 སྐུ་བས་དང་གཅེན་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་
 ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་འགག་སྐྱིགས་བྱ་ནི་འབྱུང་། སྒྲ་དང་དང་པོ་ནི་འཛོན།
 སྒྲན་པས་ནི་པོར། སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་དང་། བཟུང་བ་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟེས་ལ་
 བོར་ཏེ། འཁོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་འཁོ་བར་མལ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟེ་
 བ་དང་། ཀ་བ་དང་འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཏུབ། ཐོག་ནི་ཚུང་བད་ཅིག་ལས། གཤིན་
 རྗེའི་མིས་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་བྱུང་གི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དབྱགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་
 སྒྲ་ནི་གདངས། སོ་ནི་གཅིགས། སྐྱིན་པ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་གསལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་
 ཀྱི་སྲིད་པ་ནས་ཡང་སྲིད་པ་ལ་ནི་འཇུག་གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་ནི་མེད་དེ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་ནི་འགོ། སྐྱས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལུན་པ་
 ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་སྐྱང་། དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག་དགོན་པ་
 ཆེན་པོར་ནི་འགོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ནི་ཁྲིར། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བདས། ས་ཚུགས་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ། གཡལ་རོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག་གཏོན་ཆེན་པོས་ནི་ཟེན། ཅམ་མཁའ་
 ལ་ནི་འཆེལ། པ་མ་དང་། བྱ་ཏུ་དང་། སྲིང་མོ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོས་ནི་བསྐྱོར། དབྱགས་ནི་
 འཆད། ཅོར་བཀོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། ཀྱི་རྒྱུད་མ། ཀྱི་རྒྱུད་མ། ཀྱི་རྒྱུད་བྱ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 སྐྱ་ནི་ཞིག་སྟེ། སྐྱིན་པ་དང་དགའ་ཐུབ་དང་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཐོགས་སུ་གྱུར་བ་ན། ཆོས་མ་
 གཏོགས་པར་སྐུ་བས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། དབྱང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིང་དང་། གནས་དང་མགོན་དང་རྟོན་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དེས། ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་ཆེ་སྤྱག་ཡུན་པར་
སྤང་གི་སྒོག་ཐེང་ངམ། མི་ལམ་བྱན་ཅིག་གི་བདེ་སྤྱག་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། མི་ལམ་ཡོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་
དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་
གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་བྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྤང་གཉིས་ཀ་ལའང་། །འཆི་བའི་
དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། །ཅེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལས་སྒོ་བསྒོག་ཏེ།
བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་པའི་མདུན་གྲོས་སྤྱིང་ཕྱགས་སུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཐབས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་ནས། འདི་ཉིད་ཅི་སྟེ་
ཅི་གནས། ཅི་འཕེལ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །རྩི་སྤྱད་བཤད་པའི་
དོན་དེ་དག་བྲན་ལམ་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། བྲན་མེད་མི་རྟག་ལང་ཆོ་རྟག་མ་ཡིན། །འཕྱོར་
བ་མི་རྟག་སྟོག་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། །སྟེ་པོ་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་འགྱུར་ན། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་དགའ་བ་ཅི་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདོན་
ཞིང་། དོན་སེམས་པར་བྱའོ། །ཀྱི་ཏུད་འཇིགས་བྱུང་གཤིན་རྗེས་དབང་མེད་པར། །གཅིག་
བྱ་ཉམ་ངར་སྤྱར་དུ་ཁྱིད་ངེས་ཤིང་། །དེ་ཆེ་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་མེད་པས། །སྒོ་ཐག་
ཆོས་ལ་ཆོད་ཅིག་སེམས་ལྡན་དག །

བཞི་བ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆུལ་དེ་དག་ངེས་ནས། སྤྱོར་བས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་བའང་
བསམ་བས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་རྟག་ལས་ཤིང་། མོས་པ་སྟེ་བའང་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་
རྟག་ལས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་
བས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །ནམ་སྤིན་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་
རོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་བ། སོ་སོར་བསམ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ངེས་པའི་ཆུལ། འབྲས་བྱ་འཕེལ་ཆེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འོངས་སྤྱིད་མཛའ་དང་

གཉེན་བཤེས་ཆེས་མི་འབྲང་། །སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་གང་དང་གར་འཕྲོ་བར། །ལས་རྣམས་ཐེབ་མ་
བཞིན་དུ་ཆེས་སྤྱུངས་པས། །ཡང་སྤྱིད་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ན། དཀར་ནག་
གི་ལས་ཁོ་ན་དང་འཕྲོགས་དགོས་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་ངེས་ཀྱི། གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་
གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་སའི་ཁམས་ལ་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར།
རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྤྱིན་པར་མི་
འགྱུར་གྱི། ཟེན་པའི་ཕྱད་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲང་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་མ་
ངེས་སོ་སྟུང་ན། མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པའི་ལས་ནི། དུས་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་
ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་ཆོགས་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་
བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདི་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་
ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་
སྤྱིན་པའི་རིམ་བཤང་། གནས་བརྟན་སྤྱི་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྷི་གང་
དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྤར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །འབྲས་བྱ་ཐོག་
མར་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ལས་སྟོབས་གང་ཆེ་བའི་འབྲས་
བྱ་ཐོག་མར་སྤྱིན་ལ། སྟོབས་མཉམ་ན་འཆེ་ཀའི་སེམས་ལ་གང་ཉེ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། དེ་
ཡང་མཉམ་ན་གང་ལ་གོམས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྤར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་འབྲས་བྱ་ཐོག་མར་སྤྱིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཆེན་པོ་དག་གི་འབྲས་
བྱ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དུ་དག་གིས་ནི། འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་མ་ངེས་སོ་སྟུང་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉང་གི་རྒྱ་འབྲས་ནི་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་དུ་
བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། ཐུག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིགས་
ཆེན་དང་། །ཕྱད་ཁོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་
ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འཛེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་

བྱེད་འགྲུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་
འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཆེ་
རྒྱུང་གི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤེས་སྤྱིར་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་
མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས་ལྷ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །དེ་ལས་དགོ་བ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། དུས་རྟག་ཏུ་དང་། བསམ་པ་
མངོན་ཞེན་དག་པོ་དང་། འཁྱོད་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་དང་བླ་མ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། བ་མ་སོགས་ཕན་
འདོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱུང་དུ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ལས་ནི་བྱས་ལ་བསགས་པ་ཞེས་དང་། མ་
བསམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ལས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ཞེས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འཇུག། །གཉེན་པོ་
ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཤིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལས་དགོ་
ཆེན་འགྲུར། །ཞེས་དང་། མངོན་ལས། མཇུག་དང་ཁིང་དང་གཞི་དང་ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་
པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རྟག་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། དཀར་པོའི་
ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་བསམ་པ། འབྲས་བྱ་བསམ་པ། དེ་དག་
སྤང་བར་བསམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱིར་དཀར་ནག་གི་ལས་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། མདོར་བསྟན། མངོན་ལས། དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་
རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟག་པོའི་ལས་ལམ་གྱི་
གཙོ་པོ་ཡང་བརྩུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོག་གཙོང་བ། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ། འདོད་བས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་གསུམ། དག་གི་སྒོ་ནས་རྩུན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩལ། གྲལ་པ་སྟེ་བཞི།
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་གི་རོ་པོ་

ཡང་། མཛོད་ལས། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་གསལ་
བཤོ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། འབྲོང་
མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡི། འོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྩུག་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བཤོ། ཞེས་དང་། བྲ་མ་པ་རོལ་དཔྲེ་བའི་བྱིར། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག། ཆོག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྣུན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྲུལ་པ་
ཉིད། ཅེས་དང་། བརྒྱུ་སེམས་ནི། འོག་པར་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། གཞོད་སེམས་
སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བུ། འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། གསུམ་
ལས་བདུན་ནི་ལས་གྲང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
བའི་ལས་རྣམས་ནི། མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཉི་སྟུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཞེས་གསུངས་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནག་པོའི་ལས་ལས་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ།
རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་
བདག་པོ་རྩུ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་བའི་བྱིར།

དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི།

ཆེ་འབྲིང་སོགས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གི་དཔྲེ་བས། དཔྲུལ་བ་སོགས་ངན་འགྲོ་གནས་གསུམ་
དུ་སྟེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་
ཐོང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་
དང་། ཆགས་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བར་འགྲོ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔྲུལ་བར་འཕེན། རྫོངས་
བས་ཐལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྟེག་
པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྟེག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་གྲང་། གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་སྟེག་པ་དེས། སྟུག་བསྐྱལ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་
འཇོམས། ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྟེས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་
ཐག་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལས་སྟུགས་གྱུར་ལ། འབར་

བའི་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་གྱི་ཡི་དྲམ་བྱ་བརྒྱུར་ལྷགས་ཤིང་། །འིན་རྟེན་འབར་བའི་
ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་དེས་ཏེ་སྤྲིག་
བ་བྱེད་བ་འགའ་ཞིག་གྱུང་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྦྱམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་
ཡང་སྦྲ་མར་དགེ་བ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་པལ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཤི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་
སྦྱོད་བ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཅོད་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་
སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ལགས་མངོན་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི།

ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལ་སོགས་བར་སྦྱེ་ནའང་། དེས་བ་ལྟར་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་
སོགས་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གསོད་བ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། །རྣམ་
བར་འཆེ་བས་གཞོད་བ་མང་། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་མངས་སྦྱོད་པོངས། །བྱི་པོ་བྱེད་པས་དག་
དང་བཅས། །བརྒྱན་རྟེན་པས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེ། །རྩལ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
འཛོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་བ་སྦྱིན་བར་བྱེད། །ལོག་བར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཅེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་ལས་གང་དང་གང་ལ་སྦྱང་བ་དེ་དང་
དེའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་བ་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི།

དེས་བ་ལྟར། བྱི་རྟེན་ཀྱི་མོངས་སྦྱོད་གཟི་མཐུ་རྒྱུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཆར་ཆར་རྒྱུང་
སོགས་མི་འཆོམས་བ་སྦྱ་ཆོགས་པ་སྟེ། བྱི་རྟེན་མཐུ་རྒྱུང་མེར་ཆར་མང་། །རྩལ་འབྲིག་
བྱིང་མཐོན་དམན་ཅན། །ཚ་སྒོ་ཅན་སོགས་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བྱ་སྤྲ་ཁ་རྒྱུང་བའམ་
མེད། །ཅེས་སྦྲ་མ་དག་འདོན་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་བ་དེ་དག་སྦྱང་བར་བསམ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས། འབྲས་བྱ་སྤྲིག་པས་ལ་འབྱུང་བར་དེས་ནས། སྦྱང་བྱས་ཀྱི་
ཉེས་སྦྱང་སྦྱོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་བ་དང་། སྦྱན་ཆད་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་
ལས་མི་བྱེད་བར་སྒོ་ཐག་ཆོད་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མི་དགེའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

ས་པོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅེ་ནས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་
བ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་
ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་
ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་སོགས་
གཞན་ཆེད་དུ་སྤྲུག་པ་སྤྱད་པར་རིགས་སོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
དགེ་སློང་བྲས་ཟེ་ལྟ་དང་ནི། །མཐོན་དང་ཡབ་ལུས་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྱད་
དུ་སྤྲུག་པ་མི་བཟྱ་སྟེ། །དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྟོན་སྐལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་
དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ལས་བསམ་བ། འབྲས་བྱ་
བསམ་བ། དེ་བསྐྱབ་པར་བསམ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། སྤར་བའད་པའི་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྤྱོད་པའི་བསམ་སྤྱོར་ནི། དཀར་
པོའི་ལས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་བཅུ་སྟེ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་
དང་། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྤྱོད་བ་དང་། །ལོག་དང་ཐ་མ་རྒྱབ་ཉིད་དང་། །མ་འཁྲལ་སྤྱོད་པ་ཡང་
དག་སྟེ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་བ། །ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བ། །འདི་དག་
ལས་ལམ་དཀར་བཅུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། དད་སོགས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། དགེ་བའམ་དཀར་པོའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་མེད། །དེས་བསྐྱོད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཆང་མི་འབྱུང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཆོ་དང་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཆོད་འོས་
མཆོད་དང་བྱམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བསམ་པ་ནི།

རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །རྣམ་སྟོན་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་བ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། །འབྲས་བྱ་དེ་ནི་བརྒྱུག་སྟེ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་དང་། ཆོས་འདིས་དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དང་། །དུང་
འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་སྟོན་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དབལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་

པ་ཐོབ། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ནི། །ཆངས་སོགས་བདེ་བ་སྤྱང་བར་
བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིན་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་
བཟང་བཙོན་བས་བཟི། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །སྤྱིང་བཅེ་བས་ཅི་དོན་
ཀུན་འབྱུང། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མདོན་མཐོང་དང་འཇམ་
ལེགས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་དེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། ཡིད་ལ་བསམ་བའི་དགེ་བྱས་བས། །གང་དང་གང་དུ་འཕྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་
བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མདོན་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་བཤེད་དག་བསྐྱབ་པར་བསམ་བཞི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་དེས། བསམ་སྦྱར་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དགེ་བའི་ལས་ལས་བརྩ་སོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་
ཡིད་གྱིས་རྟག་དུ་བརྟེན་བཤིག་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་ལྟོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཆོ་བ་
ལ་ཡང་མདོན་པར་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་
ཤིང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། མཁས་ཤིང་དང་དང་ལྟན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དུ་བྱ། །ལས་
རྣམས་ཀུན་ལ་སྤུ་ལ་ཡང་། །སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུང་མ་
བསྟན་བའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་ནག་འདྲེས་བའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་ནག་སོ་སའི་
ལས་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་
སྤྱོད་འགྱུར་དང་། སྤྱི་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་བྱངས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་
བར་མ་དེས་བའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
རྣམས་དགེ་བར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤང་དོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དགེ་ཅ་གཙོན་
བའི་རྒྱ་ལོག་ལྟ་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཆེས་ལྷུ་བའི་ལས་རྣམས་བཞགས་
བསྐྱམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་
གདམས་བའོ། །མདོར་ན་སྟོས་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དགེ་བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །རྣམ་

སྒྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ཐྲིག་བ་ཉེས་པར་སྐྱེད་བ་སྟེ། །ནམ་སྒྲིན་སྐྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་བ་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡོད་ན་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་སྐྱག་ཅ་ཡོད་ཅིང་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །གལ་ཏེ་མཐོ་ངེས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་གོམས་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྐྱེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་མི་བཟད་ལྟར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ངེས་བ་རྟེན་པ་ན། །འིན་ཏུ་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཡང་འབད་པར་འགྱུར་མོད། །གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་སྟེ། །ཅི་གནས། །ཅི་འཕེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། །དཔ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །སྒྲ་བ་སྒྲོན་མ་ལས། །ལས་རྣམས་བྱས་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་ཅི་བཞིན་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཆུལ་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ཞིང་མཐོང་དཀའ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དག་ཏུ་འདོན་ཞིང་། །དོན་ཡོད་ལ་སེམས་པར་བྱའོ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆུལ། །སྒྲིན་དང་དུག་གི་རྩ་ལས་འབྲས་བྱ་བཞིན། །བསྐྱ་བ་མེད་པར་རིགས་པས་ངེས་གྱུར་ནས། །སྒྲུང་དོར་བཙོན་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །

ལྷ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དཔྲིགས་བསམ་བ་ལ་གཉིས། །འཁོར་བ་སྤྱིང་ཉེས་དཔྲིགས་བསམ་བ་དང་། །སོ་སོའི་ཉེས་དཔྲིགས་བསམ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྐྱག་བསྐྱེད་བ་གསུམ་བསམ་བ། །དུག་བསམ་བ། །བརྒྱད་བསམ་བ།

དང་པོ་ནི། །གང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱིང་ཉེས་དཔྲིགས་མ་རྟོགས་ན། །དེ་ལ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་མི་སྤྱེ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །གང་ལ་འདིར་སྤྱོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དཔྲིགས་བསམ་བ་རིགས་ཏེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །ངེས་བ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྤྱོ་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆུལ་ཡང་འདི་ལྟར། །སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྷན་བ་

དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འགྱུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་གིས་མ་
ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་བ་ལས་ཆེ་བ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་མའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་
བསྐྱན་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཛའི་སྟེང་དུ་སོལ་མིག་བསྐྱན་པ་འཇམ།
མ་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཆུ་བཟབ་པ་བཞིན། འདོད་པའི་ལྷ་མི་སོགས་བདེ་འཁོར་ལས་ཆེ་བ་ནི།
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་སྟེ། འཕྱོར་བ་རྒྱད། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་
འཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བདེ་བར་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟས་ཆོད་མ་ཟེན་པ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། གནས་ངན་ལེན་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་སྟེ། ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་
བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྷན་ན་ཡང་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྫོངས་པའི་ཕྱིས་པ་དག་གིས། གཙང་
བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལོག་པའི་མངོན་ཞེན་
ཀྱིས་རྒྱད་དུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱི་འདུས་པ་བཞིན་
ནོ། རྟེན་འདུ་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱིན་ཅི་
སོག་བཞེར་ལྟ་བུ་བྱང་ཆོལ་བ། ཞེས་དང་། ལྷན་པར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། མདོ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་
རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་
ལུལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ་རྟོག་པ་ན། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་
གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། ལག་མཐེལ་དང་མིག་གི་དཔེས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ་ལ།

དང་མོ་དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།

སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་སྟོད་སྤྱད་དམ། ཆེ་རབས་

གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་དག་གཉེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མེད་དེ། རེས་འགའ་བསྐྱངས་
བས་མ་འཁྱོངས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་དེ། རེས་འགའ་བསད་བསམ་སོང་པའི་དགར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྤྱོ་པོ་དགར་གྱུར་བ་དག་
བཤེས་ཉིད་དང་། །བརྒྱུག་བ་ཉིད་ཏུ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་རེས་པ་འགའ་
མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་བ་ནི།

སྤྱིད་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཆིམ་ཞིང་ངོམས་པའི་མཐའ་
མེད་དེ། མེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས། མའི་བྱ་ཞོ་ཁོ་ན་འདར་བྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རེ་རེས་བྱ་
མཆོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱངས་ཉེ་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་ཉེས་བ་ནི།

འཁོར་བར་ལྷུས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འདོར་བའི་ཉེས་བ་གངས་མཐའ་མེད་དེ། མེམས་ཅན་རེ་
རེས་ཀྱང་ལྷུས་རྣམས་པ་བྱངས་པའི་རུས་པ་བསགས་ན་ལྷན་པོའི་ཆད་ལས་ཀྱང་ལྷག་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་བྱང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་
པ་སྤྱིད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཉེ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡང་སྤྱིད་གངས་མེད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བ་ནི།

ཡང་སྤྱིད་གཞན་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱོར་བའི་གངས་དང་མཐའ་མེད་དེ། རེ་རེའི་མའི་ཐུག་
མཐའ་ཡང་དཔོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་བྱ་བྲག་ཆོག་གྱ་
ཅམ། །རེ་ལུར་བསྐྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་མཐོན་དམན་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་བ་ནི།

རེས་འགའ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མའི་
དབལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་དུ་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྤྱོད་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་

ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡུལ་འདྲིང་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་ཉིད་
ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །མན་མེད་མེ་ཡི་བྱད་གིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐལ་
རྒྱན་མི་འཆད་བ་བསྐྱེན་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་བ་ཐོགས་མེད་པའི་ཉེས་བ་ནི།

འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཐོགས་མེད་པར་འདིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །གནས་སྤྱུས་
མོངས་སྦྱོད་གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་
གྱིས་འདྲེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གཅིག་ཕྱ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་རྩེ་བའི། །སྤྲན་ནག་མཐའ་
ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་
དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕྱ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇུང་
དང་མི་མཇུང་ཀྱན་ཅི་བྱང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་སྤྲུག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་བ་ནི།

མདོ་ལས། །ཀྲ་མ་སྤྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །ཀ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །ན་བ་ནི་སྤྲུག་
བསྐལ་ཡོ། །འཆི་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །མི་སྤྲུག་བ་དང་བྲད་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །སྤྲུག་
བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །གང་འདྲིང་བ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་
ཡོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བརྒྱད་
ལས།

དང་པོ་སྤྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི།

མངལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་གནས་ལལ་ཆེ་བ་ན་གནས་བ་དང་། །དེ་ལས་སྤྱེ་བའི་ཆེ།
མའི་ཁ་བས་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། །སྤྱུས་ལ་བརངས་ཞུན་སྤྲུགས་བ་ལྟར་ཆ་
བ་དང་། །གངས་ཀྱིས་གཤོགས་བ་ལྟར་གང་བ་དང་། །བག་བར་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་བཅོར་བ་
དང་། །ཆེར་བྱང་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་རྒྱབ་བ་ལ་སོགས་པ། །ད་ལྟར་གསལ་པོར་བྲན་ན། །བྲན་བ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱོ་ཆོགས་བ་རྣམས་དང་། །སྤྲུག་བསྐལ་
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་། །རྟེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་བ་ཀ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི།

མགོ་སྤྱོ་བ་ལྟར་དཀར། །ཤིང་བ་གཞུ་ལྟར་གྲ། །བགས་བ་རྒྱས་ཆོག་ལྟར་འཁྱམས་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་ཆོ་ཉམས་པ་དང་། ས་སྤྱེ་ལྟར་གྱི། རྩོད་གན་ལྟར་འཁོགས། བྱིས་རྩུང་ལྟར་
འབྲུབ་པ་སོགས་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། མིག་གིས་རི་གཞུགས་མི་མཐོང་། རྣ་བས་དྲུང་
སྤྲུམ་མི་ཐོས། སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མི་ངེས་པ་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
ལུས་ཀྱིས་གོས་མི་ཐེག་ཁོང་བར་ཟས་མི་འཇུ། དབྱ་གཉེན་ཀྱང་གྱིས་བརྟུན། འཆི་བའི་དུས་
ཀྱིས་གཏུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

ཆོ་གང་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་གཟིར་བ་ན། བཟའ་བུ་དང་མཉམ་ཆེར་
ནད་ཀྱི་རྒྱ། རྩོད་ལམ་ཅི་བྱས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱེན་དུ་ཐུར་ནས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་
མི་མཐོང་ཞིང་། རྩུང་ཟད་མཐོང་ཡང་སྤྱད་བའི་དབང་མེད་པས། གཞུ། བགས་པ་སྤྲུམ། རྩུ་
རྩུས་འཁྲུམས་པ་སོགས་དང་། གདོན་དང་བཅན་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་སྟོོ་བ་འཁྲུགས་པ་
གཟིར་བ་སོགས་དང་། དེ་དག་འཆོས་པའི་ཆེད་དུ་གཏར་བ་སྤྲེག་པ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲན་
བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་ཆེ་དུས་ནི་ཇོགས། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ནི་
རྩོད་། འཆི་ལྟས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ནི་ཤར། གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་པས་ནི་ཟིན། བཅོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་ནི་བྲལ། འཛོངས་པའི་གནས་ལུས་འོངས་རྩོད་ནི་འདོར།
མགོན་སྤྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་སོགས་ནི་མེད། གཅིག་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་ཉམས་པའི་
གནས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྲུམ་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྔ་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

ཆོ་འདིར་དབྱ་དང་། འཕྲེ་གདོན། གཡང་ས་དང་། མེ་རྩ། ནད་དང་། བཞེས་སྒྲོམ་སོགས་
དང་། བྱི་མར་བར་དོ་དང་ངན་སོང་སོགས་དང་ཐུང་བའམ་ཐུང་དུ་དོགས་པས་ལུས་སེམས་
རབ་ཏུ་གདུང་བའོ། །

དྲུག་པ་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། རེས་འགའ་འམ་གཏན་དུ་བྲལ་
བའམ། བྲལ་དུ་དོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །

བདུན་པ་འདོད་པ་བཅས་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི།

སྤེད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འབད་པས་བཅས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ན། དེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་
སྤྱག་བསྐྱེད་བཤོ།

བརྒྱད་པ་ཉེར་ལེན་བྱང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་ལྔ་ནི་གྲུབ་ཅིང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་ཉེ། ལྷ་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་བསྐྱེད། རོ་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོར་
གྲུབ། འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྤྱེད་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ། མི་གཅོང་པའི་རང་བཞིན་བྱིང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་སྟོན་པ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བཤོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་དུག་ལས།

དང་པོ་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི།

མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་མོད། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཉེ། བདག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་གིས་ནི་བཅིངས། ལས་ཉོན་གྱི་
གཞན་དབང་དུ་ནི་གྱུར། སྤྱི་འཆི་ལ་རང་དབང་ནི་མེད། མཐར་འདྲེས་སོགས་སུ་ནི་ལྷང་
བས། མཐའ་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་བྱའམ། གནས་དུ་འཕངས་པའི་
མདའ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་
མེད་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིང་
ཅན། །བསྐྱེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དེས་གྲོལ་མིན། །དེ་ལས་སྤར་
ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། །དན་འཕྲོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་སྟོང་ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱར་བྱང་བྱར་
པ། །འབད་ཀྱང་རི་ལྷར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་རིང་དུ་འབར་
བ་དག་སྐད་ཅིག་དེ་རེར་འཛིག་པ་ལྟར། །འདྲ་བྱེད་ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་
དག་གིས་ཉེ་བར་གཅེས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་

པ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། བན་ཚུན་སྤྱོད་པ། བསྐྱེགས་པ། སྤྱོད་པ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་སོགས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཚོད་པས། གཅད་པ། དལ་པ། གསོད་པ་སོགས་
 དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་འཆི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རན་
 འཁྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐོང་ཤིས་ན་ཡང་
 བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོང་ཤིས་སྤྱིང་དུ་འང་སྤྱིང་མི་བགྱི། །ཞེས་སོ། །འཆི་
 ལྷས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱན་ལ་མི་
 དགའ་མེ་ཏོག་སྤེང་སྤྱིང་དང་། །གོས་ལ་རི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྤྱན་ཆད་མེད་པའི་
 རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་ཡང་ལལ་ཆེར་རན་འཁྲོ་སོགས་
 སྤྱ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལས། །གལ་ཏེ་
 དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་དང་འཁྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དཔྱུལ་བར་
 གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱན་སྤྱག་དོག་ལ་གོམས་
 པའི་དབང་གིས། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤང་བས་ཡིད་དཀྱགས་པ་སོགས་དང་། ལེགས་
 ཉེས་འབྱེད་པའི་རྫོ་གྲོས་དང་ལྷན་ཡང་། རྣམ་སྤྱན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་དེ་ཉིད་
 ལ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། སྤར་ཡང་རན་འཁྲོ་སོགས་སྤྱ་ལྟར་བས་སྤྱང་
 པའི་གནས་སྤྱ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱ་ཡི། །དཔལ་ལ་
 སྤང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། །དེ་དག་རྫོ་དང་ལྷན་ཡང་འཁྲོ་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི།

སྤྱེ་ན་ན་འཆི་སོགས་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཟེལ་ཕོངས། འཐབ་ཚོད།
 ཆོལ་ཁྲོ། དལ་དུབ། གསོད་སྤྱོད་སོགས་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་རྣམས།
 རྒྱ་ལོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རན་འཁྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་
 པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཟེར་བས་དཔྱུལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་

བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་
 གྱིས་མཐུ་མེད་ལ། །རྣམ་པར་གཞིན་ཅིང་འཆོ་བ་དག །རྩ་པོ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་གྱིས་
 སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛམས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 སོ། །འབྲུལ་དུ་རྩེད་ཟད་བདེ་བར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེར་འཇིན་གྱི་སྟོ་
 གོམས་པའི་དབང་ཅན་སྟེ། །མཐར་འཇིག་ཅིང་འགྲེས་པའི་ཆོས་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར་རྟེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་
 མེད་མི་གཙང་རིག་བར་བཀྱི། །ཞེས་དང་། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འབྱུལ་
 ཞིང་། །མཐའ་མར་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་ལ། །རྣམ་པར་འཇིག་དངས་སྤྱགས་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི།

བྱིང་ན་གནས་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་དང་། །སྤྱིང་བར་གྱི་སྤྱན་པའི་ཁྱིད་ན་གནས་
 བ་སོགས་ནི། །སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་མན་རྩལ་གསོད་ཅིང་ཐ་བ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་
 པའི་ཁུར་གྱིས་ནི་ནོན། །སྤྱང་དོར་ལ་རྫོངས་པའི་སྤྱན་པས་ནི་ཁེབས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཅམ་ཡང་རྫོས་པའི་སྤྱལ་བ་ནི་མེད། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་ནི་བྲལ། །སྤྱན་
 བ་ནས་སྤྱན་པར་ནི་འཇུག་པ་སོགས། །འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། །ཁ་འཛོར་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཤ་དང་བགས་ལ། །རྩ་དང་རུས་ལ། །བལ་དང་སྤྱ་རྟིག་ཅི་དང་གི་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།
 །རྒྱ་དང་སྤྱི་དང་། །རྩྭ་དང་། །འཛོལ་དང་། །ཁོག་ཅེ་སོགས་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་གསོད་པ་
 དང་། །འཆིང་བ་དང་། །རྟེག་པ་དང་། །བཀོལ་བ་དང་། །སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་ལས་
 མ་འདས་བ་སྟེ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་
 །རྟེག་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཟ་འིན་ཏུ་མི་བཟད་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱ་རྟིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་བགས་
 པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟེག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་
 །ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་དང་ཆེད་ཆད་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཤིང་། །གཞུགས་ཆེ་སོས་རྒྱ་སྤྱིན་ཉ་མེད་དང་། །དེ་མེད་སོགས་རི་པོ་

ཆེན་པོ་དང་འཁྲལ་པ་སྟེ། དུས་ལན་རེར་ཡང་སྟོག་ཆགས་འབྲམ་སྟག་དུ་མ་ཁོང་དུ་འཕྲོ་
ཞིང་། རོམས་པ་མེད་པ་སོགས་སྟག་བསྐལ་དང་། སྟག་པའི་ཁུར་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དག་
གོ། །ཆེད་རིང་ཤོས་ཀྱང་། མཛོད་ལས། དུད་འཕྲོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་བཤོ། །ཞེས་
བ་ལྟར་རོ། །

ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ནི།

བྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་འཇམ་གྱིང་གི་འོག་དབག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པ་ན། དེགས་
སྟམ་ཅུ་ཅག་ཉིས་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། ཁ་འཁོར་བ་གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་
སྟེ། དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་ཡང་བསྟན་གསུམ་ལས།

བྱིང་སྟེབ་བ་ཅན་ནི།

བཟེས་སྟོམ་གྱིས་ཉེན་ཏེ། བཟེང་བཏུང་ཆོལ་བའི་བྱིར་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྲམས་ཏེ།
མཆོ་དང་། མཆེལ་དང་། ཅུ་གྲུང་དང་། ཁྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ན། དེར་རལ་གི་
དང་མདུང་ཐུང་སོགས་མཆོར་ཆ་དུག་པོ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་སྟོད་པ་དང་། མ་
བཀག་ཀྱང་རྟག་ཁྲག་དང་ཐལ་ཆད་སོགས་སུ་མཐོང་བས། ཡོངས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་སོགས་
དང་།

ནང་གི་སྟེབ་བ་ཅན་ནི།

བཟེང་བཏུང་རྟེན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་མི་ཚུད། མགྱིན་པ་བད་སྟལ་ཅམ་དུ་
མི་ཐར། ལྟོ་བ་རིའི་གཏོས་ཅམ་མི་ཁེངས། རྒྱུ་ལག་འཇག་མ་ཅམ་གྱིས་མི་ཐེག་པ་སོགས་
དང་།

ཐས་སྟོམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེབ་བ་ཅན་ནི།

ལུལ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོད་མི་རུས་པར། བཤང་གཅི་དང་ངར་སྟབས་སོགས་མི་
གཙང་ཞིང་རི་ང་བ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཤ་གཙང་ཅིང་ཟ་བ་སོགས་ཏེ། ཇི་
ལྟར་ཐོས་བཞིན་ཁོང་པར་བྱིན་པ་ན། ཐུ་ལུས་འབར་བ་སོགས་སུ་གྱུར་ནས། ནང་ཁྲོལ་དང་
དོན་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་གཞུབ་པས་ཉམ་ཐག་བཤོ། །མདོར་ན་སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་
བཟེས་པ་དང་སྟོམ་པས་ནི་གཟིར། ཤ་དང་སགས་པ་ནི་སྟམ། སྟུང་སེན་མོན་ནི་རིང་། ལྟོང་
དུས་མེས་ཆོག་པ་དང་ནི་འདྲ། ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་ཡོངས་སྟོད་ཀྱིས་ནི་ཐོངས། འདོད་པ་དང་

སྲིད་པས་ནི་གདུང་། ཚས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ནི་བྲལ། ཚ་གྲང་ངལ་དུ་བ་འཛིགས་སྐྱག་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་མཐར་བ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མི་བཟད་པ། །བཤེས་སྐྱོམ་གྲང་འོང་པ་དང་
 འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་
 མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉིན། །མི་གཙང་ཀྱི་ནར་མོར་བ་ཅུང་བད་
 གྲང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ཐུན་བ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བགས་དུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་
 བུ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཆོད་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་
 ལུ་འབར་བའི་ཁར་འབབས་ཀྱི་མ་འཆལ། །སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་རྟག་དང་བྱིས་དང་། །ཁྱག་
 སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་རྒྱུན་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྲིན་བ་ནས། །ལྷ་བ་
 བྱང་བ་སྟོན་པའི་རྟག་འཆལ་ལོ། ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཆ་
 ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །རྒྱན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འཇུར་དེ་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ལྷང་ཡང་སྐྱམ་པར་འཇུར། །ཞེས་སོ། །ལུས་དང་ཆེད་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་སྟེ། ཆེ་
 རིང་སོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་ཉིད་ལས། བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྟེན་
 གྲང་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འཇུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་བ་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི། ཚ་བའི་དཔུལ་བ། གྲང་བའི་དཔུལ་བ། ཉི་
 ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་སྟེ་རིས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྟོང་ཐག་ཉི་ལུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་སོ། །དེ་
 ཡི་སྟེང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་ན་མནར་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་དཔུལ་བ་བརྒྱད་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་ནས་ཡོད་པའི།

ཐོག་མ་ཡང་སོས་པ་ནི།

དེར་སྟེས་པ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། ལག་ཏུ་སྤངས་ཆད་མཆོར་ཆར་
 གྲར་ནས། པན་རྒྱུན་དག་ཏུ་བཏབ་པས་ཤི་བཟད་སྟེ། འབྲེལ་བ་ན་རྣམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་
 པར་གྲུང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྱ་གྲགས་པས། ལངས་སྟེ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པས། སྐྱག་བསྐྱེད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ནག་པ་ནི།

དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་ལ་ཐེག་ནག་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་
བཏབ་ཏེ། སོག་ལེ་དང་སྤྱ་རེ་སོགས་མཆོན་ཆ་མེ་འབར་བས་གཤེག་པ་དང་། གཏུབ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་འཛོམས་ནི།

དཔྱལ་སྤང་གིས་དེད་ནས། ལྷགས་ཀྱི་རི་ར་དང་ལྷག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་འདུས་པའི་
བར་དུ་ཡང་ཡང་འཆིར་བས། ཐུག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་ལོ། །

བཞི་པ་རུ་འཛོད་ནི།

ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་པ་ལ། མ་བཟོད་ཅིང་གནས་དང་སྐྱབས་ཆོལ་བའི་ཆེ།
ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མཐོང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས། བྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བས་སྟེ་
སྐགས་ཀྱི་འོ་དོད་འཛོད་པ་ལོ། །

ལྷ་པ་རུ་འཛོད་ཆེན་པོ་ནི།

ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མ་ལས་ཉིས་འགྲུར་དུ་ཆེ་བ་ལོ། །

དྲུག་པ་ཆ་བ་ནི།

ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བས། ཞབས་ནས་ལྷག་སྟེ་སྤྱི་པོར་འཛོན་པས། དབང་པོའི་
སྟོ་དང་པ་སྤྱིའི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནས། མེ་སྟེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། ལྷགས་ལས་
བྱས་པའི་སྟོད་ཆེན་པོར་ཐངས་ཞུན་འབར་བའི་ནང་དུ་འཆོད་པ་དང་། འབར་བའི་ས་གཞིར་
གན་རྒྱལ་སོགས་སུ་བཞག་ནས། འབར་བའི་ཐོ་བས་རྟུང་ཞིང་དཔྱལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

བདུན་པ་རབ་རུ་ཆ་བ་ནི།

གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་པས་ཞབས་ནས་ལྷག་སྟེ། ཐུག་པ་གཉིས་སྤྱི་པོ་དང་གསུམ་རུ་
འཛོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་རྟེན་ལུས་དང་། རྒྱ་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་སྤྱ་མ་ལས་རབ་རུ་ཆེ་བ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་མཐར་མེད་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་ལྷགས་དྲག་པོས་བདས་པའི་མེ་སྟེས། དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་གི་
ལུས་རྟག་དུ་འབར་བས། སྟེ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དཔྱལ་
སྤང་རྣམས་ཀྱིས་མེ་མདག་འབར་བའི་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་ལས། ཁ་སྐྱབ་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱ་སྐམ་

འབར་བས་ཐྱེ་སྤང་ཞིང་བརྒྱུད་སྤྲོད་ནས། ལྷགས་ཀྱི་མོང་གཤོལ་མེ་འབར་བས་ཞིང་བཞིན་དུ་
 རྩོམ་བ་དང་། བགས་བ་བཟུས་པའི་ཤུལ་དུ་ཟངས་ལེབ་འབར་བས་དཀྱིས་ཏེ། རྩོམ་འབར་
 བས་རྒྱུད་ཞིང་རྩལ་བཟང་བྱེད་པ་སོགས། སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པའོ། །འདི་དག་གྲང་ཅན་བ་ཉེར་བཞག་གི་
 མདོ་དང་། མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་མོད། བཤེས་པའི་སྤྲོད་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྲད་པ་སྤྲོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་
 ནག་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་སུ་འཛོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དཔུལ་བ་
 རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆིར་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཁྱེ་
 མ་ཞིབ་སོ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་མར་རྩོག། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱ་དེ་མི་
 བཟད་སོ་རྩོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤེག། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྱོ་ཆུ་བཞུས་པ་ཡི། །ཁྱ་བ་འབར་
 བས་འཁྲིག་པ་སྤྲད་པར་བཞིན། །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་མདག་མ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་
 བློ། །རྒྱལ་མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་བཟང་། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་
 ཆེན་དུ། །སྤྱུ་ཆུགས་འབྲས་ཀྱི་རྩེད་མེད་བཞིན་དུ་འཆོད། །ཅེས་དང་། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་
 ན་མེད་ཟད་པའི། །བདེ་བ་བདག་སོ་བཞིན་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་
 ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །ཅེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 རི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཡུན་ཆད་ནི། །སྤྲོད་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བར་མི་ཁུས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །ཁྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་སྤྲོད་ཡང་
 བློ། །རི་སྤྲོད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་སྤྱར་པ། །དེ་སྤྲོད་སྤྱག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །ཁྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་གྲང་། མཛོད་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལ། །འདོད་པ་
 དག་གི་སྤྱ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལོ། །གོང་
 མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲག་རིམ་བཞིན། །འདོད་
 ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་བ་གང་པའི་དཔུལ་བ་ནི།

མཛོད་ལས། རྒྱ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱུད་གཞན། །ཞེས་ཆད་དཔུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐང་

ཀའི་བྱང་རོས་སུ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་བཅེགས་ནས་གནས་པར་གསུངས་ཏེ།

དེའི་ཐོག་མ་ཆུ་བྱར་ཅན་ནི།

གངས་ཀྱི་སྐྱགས་སུ་རྒྱང་དམར་གྱིས་བཏབ་པས། བགས་བ་འཁྱམས་ཤིང་ཆུ་བྱར་དུ་
གྱུར་བའོ། །

གཉིས་བ་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་ནི།

སྔ་མ་བས་ཀྱང་རྒྱང་དམར་གྱི་འཁྱགས་དག་པས། ཆུ་བྱར་དོལ་ནས་ཆུ་མེར་འཛག་
བའོ། །

གསུམ་བ་སོ་ཐམ་ཐམ་བ་ནི།

ཤིན་ཏུ་གང་བས་ཉེན་པས་ཁ་སོ་འཐམས་ཤིང་སོ་སྐྱ་གྱིག་གྱིག་གྱེད་བའོ། །

བཞི་བ་ཀྱི་རྩད་ཐེར་བ་ནི།

སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ཀྱི་རྩད་ཞེས་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ངར་ཆེན་པོ་འདོན་བའོ། །

ལྔ་བ་ཨ་ཆུ་ཐེར་བ་ནི།

སྐྱག་བསྐལ་འཁྱགས་ཆེན་པོས་གདུངས་པས། ཨ་ཆུ་ཞེས་སྟེ་སྐྱགས་རྒྱུང་དུ་ཅམ་ལས་
འདོན་མི་རྒྱས་བའོ། །

དྲུག་བ་ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་བ་ནི།

རྒྱང་དམར་གྱིས་བཏབ་པའི་དབང་གིས། བགས་པའི་མདོག་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྷུང་ལ་
དྲུག་ལ་སོགས་པར་གས་བའོ། །

བདུན་བ་བརྒྱ་ལྟར་གས་བ་ནི།

བགས་པའི་མདོག་སྟོན་ལས་འདས་ཏེ། དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་
གས་བའོ། །

བརྒྱད་བ་བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་ནི།

བགས་བ་ཤིན་ཏུ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་བརྒྱའམ་བརྒྱ་ལས་སྐྱག་པར་གས་བའོ། །དེ་
དག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་། མཛོད་ལས། ཉིལ་སྐྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྐྱང་
བས་ཟད་གྱུར་པ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཉིལ་སྐྱངས་ཞེས་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་པའ་བརྒྱད་ཅུ་ཤིང་བའི་སྟོན་ཉིལ་གྱིས་

ཕྱར་ཕྱར་བཀའ་བ་ལས། ལོ་བརྒྱ་རེ་ཞིང་ཉིལ་རེ་རེ་ཕྱར་བས་ཟད་པ། ཆུ་ཕྱར་ཅན་གྱི་ཆེད་
ཆད་དང་། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་ཉི་ཤུས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་བཤོ། །

གསུམ་པ་ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་བ་ལས།

ཉི་ཆེ་བ་ནི།

ཆ་གང་གི་གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པར་
གནས་པའི་དཔྱལ་བ་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་གས་བརྗོད་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཉེ་འཁོར་བ་ནི།

མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷག་བཅུ་དུག །མེ་མ་སྤར་དང་རོ་ཐུགས་དང་། །སྤྱ་
གྱིད་ལམ་སོགས་ཆུ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆ་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་འཁོར་ན་གནས་པ་སྟེ།

དང་པོ་མེ་མ་སྤར་ནི།

འོབས་ཕྱས་རུབ་ཅམ་ལ། དེར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་བ་རུབ་པའི་ཆེ། ག་བགས་
ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་ཀེང་རུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འདེགས་པའི་ཆེ་གཞོན་ག་ཅན་གྱི་ག་
གསར་བ་སྟེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་ནི།

དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཕྱི་ས་ལྟར་ཁྲི་དཀྱིལ་། མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱེལ་བ་
ན། འདམ་འབྱེལ་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ། ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་
དུ་འཕྱིགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱ་གྱིད་ལམ་སོགས་ནི།

དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱ་གྱིས་གཏམས་པའི་ཐང་ལ་འཁྲོ་བ་ན། རྒྱང་བ་འདེག་འཛོག་གི་
ཆེ་ག་སྟེ་བ་དང་འཛོག་བ་དང་། དེ་དང་འདབ་ཆགས་སུ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཞེས་བ།
ཤིང་གི་ལོ་མ་རལ་གྱི་འབར་བར་གྱུར་ནས་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
སོགས་གཙོད་ཅིང་གཏུབ་པའོ། །དེར་འཕྲོས་ཤིང་འབྱེལ་བའི་ཆེ་བྱི་སྟེ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་འདབ་ཆགས་ན་གལ་མ་མིའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་
བ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེར་མ་སོར་བཅུ་དུག་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། ལས་
ཀྱིས་དེད་པ་རྣམས་སྟེང་དུ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཆེར་མའི་ཆེ་མོ་སྤར་དུ་སྤྱིགས་པ་དང་། འོག་ཏུ་

འབབ་པའི་ཆེ་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་པས་དེ་དག་གིས་ཤ་བགས་རྣམས་གཅོད་ཅིང་གཤེགས་པར་
བྱེད་ལ། ཁྱ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན་རྣམས་མགོ་བོ་དང་ཕྱག་པར་བབས་ནས་མིག་དང་མྱེ་
འབྱིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་མཚོན་ཆའི་གཞོན་པར་མཚུངས་པས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐང་ངོ། །

བཞི་པ་རྩ་བོ་རབ་མེད་ནི།

འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དང་། སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་བའི་ཆེ་ཤ་དང་བགས་
པ་ཆེག་ཅིང་སྦྲེ་ལ། འགྲམ་ངོགས་སུ་འགྲོས་པའི་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་སྦྲེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་
རྩན་བསྐང་དང་། གཞོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་
པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བསྐྱར་ནས་ཡོད་མོད། སྒྲིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་བརྩ་དུག་བརྩ་དུག་དུ་
བཅིན། ལྷལ་དེ་དག་ཀྱང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། སྤྱིང་ཡང་མེ་སྤར་རོ་སྒྲུགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྒྲུག་
བསྐལ་མི་བཟད་ཐོག་སྤྲུམ་བཞི་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔྱལ་བར་འཐག་གཅོད་དབད་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འདབ་
མ་རལ་གྱི་འབྲ་ཆལ་ནགས་རྣམས་ཀྱི། །རྐང་ལག་རྩ་བ་སྤྲ་གཅོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀྱན་དུ་བརྒྱད་པར་
བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། །གཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་
བསྐྱེད། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྱ་
རྣམས་འཛོག་ །ཅེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྩ་བོ་རབ་མེད་པ། །ཆ་སྒྲོ་བཟོད་
ཆུག་རྩ་ཆར་འབྲུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོན། །རྩི་སྤྱད་བཤད་པའི་
དཔྱལ་བ་དེ་དག་གང་དུ་སྦྲེས་ཀྱང་། ཆད་བརྒྱད་དུ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྲག་བྲབ་སྒྲུག་
བསྐལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུང་དུ་ལངས། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་
ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་དང་། དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྲན་དང་
བརྒྱགས་དང་གཞུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་
པའི། །རྣམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་རྣམས་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིར། གང་དག་
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྲེ་བའི་གནས། །དེ་དག་དང་བར་དུ་དབྱུགས་
འབྱུང་རྒྱལ་འགགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་བཞིན་དུ། བག་ཐོན་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ནི། སྤྱིང་

མེད་པའི་སྤྱོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་
གི། །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་
སྤྱོད་དུ། །མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྩོམ་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱི་བ་ཁམས་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ནི། མའི་འོག་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་
རྟག་ཏུ་གཏུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མའི་ཐང་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཟུག་རྒྱ་དུ་མས་ཟུག་
བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། མི་གཙང་བའི་དོང་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱགས་པའི་ཕྱིར། ས་བཙོན་གྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉམ་ངཞིང་ཐར་བར་དཀའ་
བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་བ་དེ་འབྲེལ་གས་པས་
ལྟ་མི་དང་། །དཔྱལ་བ་དུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་རྣམས་དག་ཏུ། །སྤྱི་བ་བཟང་པོ་ལ་ལགས་སྤྱི་བ་
ནི། །གཞོད་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་གྱུར་ལགས་མཐུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
སྤངས་ནས། སྤྱི་མཐའ་མེད་དཔའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རང་དང་གཞན་
སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མི་སྤྱི་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྡན་སྤྱུའི་དབང་པོས། མགོ་འཕ་
གོས་ལ་སྤྱོད་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིང་མེད་
བར་བགྱི་སྤྱད་འབད་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་
རྩེས་སྤྱ་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམ་ན། ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ་
ཐར་ལམ་སྤྱི་བ་པ་ལ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ། དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན་པར་ཤིས་ནས། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ། ཅི་གནས། ཅི་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བཞོ་ཞིང་དན་ཤིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་
མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀེས་དང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་
ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །འཁོར་བ་
ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཙམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། འཁོར་བའི་
སྤྱི་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །མི་གཙང་པ་ལ་དྲི་ཞིས་མེད་བཞིན་

འཕྲོ་ཐུང་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དག་ཏུ་འདོན་ཞིང་། དོན་ཡིད་
ལ་སེམས་པར་བྱའོ། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས། །སྤྱ་ཆོགས་སྒྲིན་གྱིས་
སྤགས་པ་མི་གཙང་དོང་། །བཀལ་དགའ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་མཆོ། །འདི་ལས་ཡིད་
འབྱུང་བྱོས་ཤིག་ཐར་འདོད་ནམས། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་འཕྲོའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་
སྤངས་ཤིང་སྤང་དོར་ལ་འབད་བ་ན། ལམ་སྒྲིན་སོགས་སྤྱ་བཤད་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་
ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་
གྱིས་འཛིགས་ནས་མཛོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱེས་བྱ་
རྒྱུང་དུའི་ལམ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་མེད་ཆུབས་ལྟར་མཐོང་ནས། དེ་
ལས་རང་ཉིད་སྒོ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། ལམ་སྒྲིན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་
བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཐ་མར་ཤེས། །སྤྱིད་
པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྤྲོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་
ཙམ་དོན་གཉེར། །སྤྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་
པའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བསམས་པས་ཤིག་མེད་པ་ན། རྒྱལ་དེས་
དཔག་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་ཆེད་དུ། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་
རྒྱུད་ཉོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་
པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྤྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱལ་འདི་ལྟར་གོ་ན་གདམས་པ་འདིའི་ནང་དུ། སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཉེར་
མཁོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བས། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་གྱིས་གདུལ་བྱ་
པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བཀྱི་བ་དང་། རྒྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་
ཞིག་རྒྱ་སྤྱིང་གི་གདམས་པས་བཀྱི་བའི་གནད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་
གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་

བཏོ། ། དང་པོ་ནི།

ཆ་བ་ལས། བརྟན་པར་གྱུར་ནས་གསང་བ་བསྟན། ། ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
སེམས་བརྟན་ནས། སྟོང་མིན་ལ་གསང་བ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྟན་ཞེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
གོ་རིམ་སྟོན་བཏོ། ། དེས་ན་གཞུང་ལག་འཛིག་ལས་ཆོག་རྒྱུ་འདི་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་
སྤྲུལ་ལག་འཛིག་གིས་ཀྱང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཐོག་མར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ལག་ལ་
བ་ཆེར་མེད་མོད། ཅུང་ཟད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དག་པ་ལག་འཛིག་ལས། ཆོག་འདི་
ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་པ་ཆེ་བ་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བསམ་གསུངས་བ་དང་། གཞན་
ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། པར་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བ་དང་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་གི་
ཉམས་ལེན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། དང་པོ་ནི།

གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། ། དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཤིང་འཁྲུག་པོ་སྤོང་བ་དང་འབྲ་བར་ཐོག་མ་ཉིད་
ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་ལྷན་པ་དམན་པ་
དག་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ། ཐབས་པོ་ཆེའི་སེམས་སྟོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ལམ་མདུ་
བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱར་
དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་
པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐད། དེས་ན་
བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་ཡི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཐབས་འདི་
ལ་མ་བརྟན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་
མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་
པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་

དང་། སྐྱེས་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཕྲུགས་ན། ཆོས་གཞན་
གྱིས་ནི་འཆང་མི་ཟུ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། ལེན་བ་སྐྱོམ་བ། གཏོང་བ་སྐྱོམ་བ། སྤེལ་མ་སྐྱོམ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོམ་བའི་འཐད་བ་དང་། སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྲིད་བའི་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། བདག་གཅེས་བར་འཛིན་བའི་དགྲ་པོ་འདི།
གཉེན་པོ་སྦྲོབས་ལྡན་གྱིས་གཞོམ་བར་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གྱེ་མའི་བདག་ལ་
བྱམས་བ་འདི། །ཏ་ཅང་མ་འོས་མི་བཟོད་དེ། །ཞེས་དང་། བདག་ལ་བྱམས་བའི་དགྲ་པོ་
དེ། །འཕེལ་བར་བྱེད་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་
གཞན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོན་ས། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་པའི་ཁྱར་ལས་འདད་བ་མེད་དེ། མདོ་
སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤྱོ་པོ་ཚོངས་བ་རང་གི་བདེ་དོན་བཙོན། །རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་བར་སྤྱུག་བསྐྱལ་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་
ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཕྲུག་ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིག་
དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་ཀྱུན། །དེ་ཀྱུན་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་ལས་བྱུང་ན། །འབྲེ་ཆེན་
དེས་གོ་བདག་ལ་ཅེ་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཏུ། །འཁོར་བར་
བདག་ལ་གཏོད་བ་བྱས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱམས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་བ། སྦྱང་ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་
བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱར་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། བརྟེན་བའི་ཆངས་བ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡོ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཕྲུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་
སྤྲོན་བྱེད། །ཅེས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བ་རེ་རེ་ཡང་ཁྱད་བར་བཞི་ལྡན་ཏུ་གསུངས་
ཏེ། བྲལ་བའི་ཁྱད་བར་སོ་སོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་ལྡན་བ། དམིགས་ལུལ་གྱི་ཁྱད་བར་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་
དང་། དམིགས་བ་མེད་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ལ་འཕྲུག་བ། བྱང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་བར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་བའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

པའི་བྱམས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ཐང་བར་འདོད་པ་སྟེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། འཕྲོ་ལ་པན་
 བ་ཉིར་སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅ་བའི་མ་
 ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ན་སྟེ། བར་སྐྱ་བས། རང་གི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས།
 དེ་ཉིད་དེའི་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་གནས་པ་ནས། སྤྱིས་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་དང་། ཐབས་གང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་ཐན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབས།
 གཞོད་པ་མཐའ་དག་བསལ། བདག་ན་དུ་དོགས། སི་དུ་དོགས་ནས། སྒྲན་དབྱང་རིམ་གྱི་
 སོགས་ལ་སྒྲོ་ངལ་མེད་བར་འབད། བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་། བྱམས་པའི་མིག་གིས་
 བལྟས། ཟས་ཁས་བསྟོད། དེ་མ་ལག་གིས་བྱིས། སའི་འོད་ཀྱིས་བསྟོས། གཅེས་མིང་སྟེ་
 ཆོགས་ནས་འབོད། རང་གིས་བཟར་མི་བྱ་བའི་ཟས། གོན་དུ་མི་བྱ་བའི་གོས། འོངས་སྟོད་
 དུ་མི་བྱ་བའི་རྟོར་རྩམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱིན། འཛིག་ཉེན་གྱི་བད་དང་ཐ་སྟོད། སྟོད་ལམ་
 དང་། སོ་ནམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། མདོར་ན་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཐིག་སྟག་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱར་
 རྣམས་ཁྱར་བའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་སྟོང་ཉེ་དུང་བའི་རྫོང་བསྟེན། རྫོང་དེ་སྟེས་པ་དང་། ཆེ་
 འདིར་མ་ཟད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མར་གྱུར་ནས་དེའི་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་སྟེ།
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་ནས། །རྩ་ཞོ་འབྱངས་པ་གང་ཡིན་པ། །རྩ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟེན་དུ་བྱིན་པར་
 བར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཅན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བས་ཐོངས་པའི་ཚུལ་
 བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ད་ལན་དལ་འཁྱོར་གྱི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་དུ་ཟེན་ཡང་། སྟོང་པོ་ཡེན་པའི་
 མཐུ་ནི་མེད། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྫོང་གོས་དང་ནི་བྲལ། དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོར་ནི་
 དམན། མི་དགེ་བ་ལ་རང་རང་གིས་ནི་འཇུག དེས་ན་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་འབྱུབ་
 བར་དགའ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བདེ་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཞེས་དེས་པ་བསྟེན་
 བས། དེའི་ཕྱིར་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྟེན་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པར་
 གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་པས། འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟག་
 བསྐྱེད་དང་ཐིག་པའི་ཁྱར་མ་ལུས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་
 རས་ཡིད་ལ་སྟོན་ཞིང་དག་དུང་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མའི་ཐིག་སྟག་ཐམས་ཅད་འོད་

ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ནག་ཕྱབ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ། དེ་ལ་དགའ་
བ་ཆེན་པོ་བསྟོན། དེ་ལ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་འབྱོར་པ་ན། བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་
སོགས་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་དྲིན་ཆེ་
བའི་ཚུལ་བསམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་དགྲ་གཉེན་བར་མའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་
ནས་དགྲའི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་པ་དང་མར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ད་
ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་གི་འཕོས་ནས་ངོ་མ་
ཤེས་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྤར་བ་ནི་འབྲས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་
གིས་སོ། །དེ་བས་ན་དྲིན་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིང་གཅིག་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་དང་། མཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
ནས་བསྟོན་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་། སྟོན་རིམ་བར་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ནི་འདོད། ལྷག་བསམ་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན། སེམས་ཅན་
གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འདི་
ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། ལ་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་གྱུར། ཅས་
དང་། བྱམས་པ་བསྟོན་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོག་མར་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་བྱད་
པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་མ་གྱིས་ཐམས་པ་དང་། དགྲ་ལ་ཡང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཉིང་འེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོད་པ་རྣམ་མང་དབག་མེད་
རི་སྟེང་པ། །སྤྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཚོད་བས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་
གངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། །ཅས་དང་། དེ་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྗེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
དག་ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྟེན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་གི། །བསོད་རྣམས་
དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་བ་དང་། །ཡིད་
བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་

འཛོལ་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་
ཆོས་ཡིན་ཏན་བརྒྱན་འཛོལ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་སྤྲ་མ་དག །མཛའ་
བོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། །མན་ངག་འདི་ཡི་སླེང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྲེག་པའི་རྩི་མ་འཁྱེད་
པའི་རྒྱ། །འུགས་བྲག་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷེ་འཛིལ་པའི་ཐབས། །མད་བྱུང་སྤྱིང་ཐེའི་རྫོན་ཤིང་འཕེལ་
པའི་རྒྱེན། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཐེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ། སྤྱིང་ཐེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་བས། དེ་ནས་སྤྱིང་
ཐེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས། བྱམས་པའི་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ།
སེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སྤྱིང་ཐེའི་ས་པོན་བཏབ་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ཡོངས་
སྤྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པས་བསྐྱོམ་ནས་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་ཐེའི་རོ་པོ་ནི། དམིགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཐེ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ། རྣམ་མཁྱེན་
རྒྱུའི་གཙོ་པོ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེལ་བར་མི་
བཟུངོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་
རྟོག་པར་བཟིམ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་
སོ། །ཆོས་གཅིག་སྤྱེ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
ལས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྟོག་སྤྱན་ཚོགས་འདེའི། །ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་
རྒྱ་འཇུག་པར་དྲུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོད་པར་བཟུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཅ་བའི་མ་མདུན་དུ་
དམིགས་ནས། རིན་ཆེ་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིན་ཆེ་བ་འདི་ལ་རིན་ལམ་
འཇལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བན་པ་བསྐྱེལ་གཞོད་པ་བསལ་དགོས་པ་ལས། གང་ཞེག་གིས་མན།

གང་ཞིག་གིས་གཞོད་སྒྲུབ་དུ་བརྟགས་པ་ན། བན་བྱེད་ནི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ། གཞོད་བྱེད་
ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲིག་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། མ་འདི་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁོངས་
ཤིང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཁྱར་གྱིས་འོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་འབྱུག་ལས། བདེ་བ་འདོད་
ཀྱང་གཉི་སྒྲུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་
ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་པའི་སྐབས་ལྟར། མའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་། བྱངས་མང་
ཚུལ། རྒྱགས་ཆེ་ལུགས་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པས། འས་མི་བཟོད་པའི་དབང་
གིས། བ་སྐྱེ་ལྡང་བ། འ་ཅ་འདར་བ། མ་ཆེ་མ་འབྱུགས་པ་སོགས་སྤྱུར་པའི་ཆེ། མ་འདི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་སྒྱུར་ཅིག
བལ་བར་བྱའོ། །བལ་བར་འབྱུར་བ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་མཆིན། ཞེས་དག་ཏུ་བཞིན་ཅིང་
སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན། ས་ཚུགས་དཔེན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་
བྱེན་ནས། སྤང་ན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འདུག་ཅིང་། རང་ལ་རྒན་བགང་། མཆོང་འབྲུ།
ཁྲེལ་བད། འཁྱོད་བསྐྱེད་དེ། གྱེ་མ་བདག་ནི་སྐྱེལ་བ་དན་པ། བསོད་ནམས་རྒྱང་བ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་རྣམས་དཔན་པ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལ་མ་གོམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅ་པའི་
མ་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། བདག་གི་ལས་མཐར་ནི་ཅིར་འབྱུར། རང་
ཚུལ་ནི་ཅི་འདྲ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ནི་རྗེ་ལྟར་ཁྲེལ་ན། དེ་བས་
ན་མཆིན་བཅེ་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱིད་རྣམས་
གྱིས། དཔན་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་
གཞིགས་ནས། སྤྱར་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་
མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པས། འ་རྗེལ་ལ་མེ་སྒྲུག་སོག་
པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཆ་རམ་གྱིས་བྱུང་བ་ན། རའི་སྤྱ། རའི་སྤྱ། ཞེས་སྤྱད་གསང་མཐོན་པོར་
འདོན་ཞིང་། རྫོ་རྒྱགས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
དང་བལ་འདོད་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ། རྫོ་གསུམ་གྱི་

ཉེས་སྤྱད། མི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། མཐར་
གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྤར་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་
ནས། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གྲངས་མཐའ་མེད་པར་མ་བྱས་ཚུལ། རིན་ཆེ་ཚུལ། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏོང་བ་བྱེད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། ཡང་དང་
ཡང་དུ་མར་གྱུར་པའི་རིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་རྒྱ་དང་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་
གཏོང་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པས། སྤར་ཡང་ངན་འཕྲོ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་བཅུན་
མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་གིས། གཏོང་བྱེད་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ། །སྦྱོན་ཆེ་ཡང་ཡང་
པན་བཏགས་ཀྱང་། །སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད། །མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་
བཏུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོ་གཏི་སྤྱག་ལྟོང་། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལས་དུ་ནི། །གོས་པ་
རེ་རེར་རྟེག་འཆང་བ། །བདག་དང་གཞན་རྟག་སྤར་ན་གཞི། །འཕྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་འདྲ་བཞིན་པའི་སྦྱོ་ནས་འདི་སྤྱད་བཞིན་
པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མའོ་ཀྱི་རྟེན་འཕྲོ་བ་རྣམས་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མ་ཆ་ན་འདི་དག་སྤྱོད་རེ་རྩེ་
ན། སྦྱོན་ཆེ་ཡང་ཡང་པ་མར་གྱུར་པའི་མ་ཆ་ན། དེ་ཆེ་ཆད་མེད་རིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོ་
ཤི་འཕོས་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པའི། སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པའི། རང་དང་གཞན་ལ་
གཏོང་བར་ཞུགས་པའི། སྤྱད་པའི་འདས་དུ་བྱིང་བའི་མ་ཆ་ན་འདི་དག་སྤྱོད་རེ་རྩེ་ན། དངོས་
འདྲིན་གདོན་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི། ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གསུངས་པའི། ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་
གཡེངས་པའི། ཞེ་སྤང་མེ་སྤེས་དཀྱགས་པའི། གཏི་སྤྱག་སྤན་པས་བསྐྱེད་པའི། ད་རྒྱལ་
རི་པོས་ནོན་པའི། སྤྱག་དོག་རྒྱང་དམར་འཕྱབ་པའི། སེར་སྤྱའི་མདུད་པས་བསྐྱེད་པའི།
ཐེ་ཚོམ་དུ་བར་རྒྱད་པའི། ལྟ་བུའི་ནགས་སུ་འབྱུངས་པའི། ལས་ངན་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི།
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལོར་བྱིང་བའི། འཕྲོ་བའི་གཡང་དུ་སྤྱང་བའི། ཆ་གྲང་དག་པོས་གཟིར་པའི།
འགྲེས་སྒྲོམ་ཁོ་ནས་ཉེན་པའི། སྤེན་སྤྱགས་སྤྱག་གིས་ཁེབས་པའི། འཐབ་རྩྭ་མཚོན་ཀྱིས་

གཅེས་པའི། ཡོངས་ཚོལ་མོངས་པས་ངལ་བའི། འཆི་འཕྱེད་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པའི། གཤིན་
 རྗེའི་མོ་ཉམ་ཁྲིད་པའི། བར་དོའི་འབྲང་ལ་བགྱོད་པའི། གཅིག་ཏུ་ཉམ་ངར་རྒྱག་པའི། སྤྲིག་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཏབ་པའི། མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་
 གཉེན་བྲལ་པའི། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་པའི་མ་ཆན་འདི་དག་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ན། ཞེས་
 སོགས་ཁ་ཞེས་འཛོལ། ཟོལ་ཟོག་ཏུ་མ་སོང་བར། ས་ལ་འབབ་པ། ཏུས་ལ་འཐེམ་པ། རང་
 ཡིད་ཆེས་བར་བསྐྱོམ་པས། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའི་གཏང་མར་རང་འབྲུག་བར་སྐྱོ་བ་ན།
 སྤར་བཞིན་དུ་ལེན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བཤད་ཡང་། སྐྱོམ་རིམ་བར་བཤས་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་མེ་འབར་
 བའི་ནང་ན་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟས་ལ། རི་ལྟར་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ལྟར།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཀྱེ་མ་གྱི་ཏུད། བདག་ལ་སྤྲུག་
 པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ན། སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་བདག་
 ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྤྱིད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། མོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། རི་
 རྐྱད་སྐྱོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་མཐོང་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བྱི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། སྤྱིང་
 རྗེ་དེ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་བྱ་ཆར་དུ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་གདོན་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་འཛོལ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིགས་ཡུལ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་དུ་བསམ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་

གསལ་རེ་རེ་གསུངས་ཏེ། གསུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་པོས་ཁྱེད་པ་ལས། གྱེ་མ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པའི་ཁོ་ལོ། རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་ལ་ཞེན་པས་སྤྲགས་པ།
 རང་དབང་མེད་པ། བདག་ལ་མི་འཛོངས་པ་སྟེ། རང་དབང་ཡོད་ཅིང་བདག་ལ་འཛོངས་པར་
 བྱ་བ་དང་བདག་དགའ་བར་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། གྱེ་
 མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མན་རྒྱུན་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཞོད་སེམས་
 མང་བ་དག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་
 ཟེན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ། སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱེ་
 མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་པ། ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པ། ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་བ་དང་བྲལ་བ་དག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་གཉི་སྤྱད་གིས་ལྟོངས་པ། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྤྲོག་
 དང་། གསོབ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱེ་མ་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདུན་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ། གཡོ་བ་དང་། རྣོ་མ་སེམས་ལ་
 གནས་པ་དག་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྣོ་
 བཅད་ཅིང་། རན་འཕྲོའི་སྣོ་བྱེ་བ་དག་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ཆུལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཆེའི་ས་ཐོན་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འཕྲོ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། འདི་ནི་དེ་
 དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྲོད་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྲོད་
 རྒྱུར་འདོད། ཁེས་དང་། སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྲོད་ཆེ་སྟེ་ཕྱིར། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རར་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་
 རྒྱུ། འོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་ཆེ་ལ་རོལ་པའི་གཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོད་ཆེའི་
 སེམས། འབད་པ་དུ་མས་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱལ་བཟང་དག །

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་བསྟོམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་
 རྗེ་དང་ལྡན་པ་ལ། གཞན་དོན་སྤྱབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེ་བས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྟོ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་
 པོ་ནས་བར་འཁེལ་བར་བྱེད་བས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པས།
 སྟེག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སའི་འོག་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་བས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །འཁོར་བའི་རྩ་ལ་རྩུབ་པ་འདོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་སྟེང་ཡོད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་སྟེང་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ། དལ་མ་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་ནི་སྟིང་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་
 མི་བཏང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རོ་བོ་ཡང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱ་རྫོགས་བྱང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་སྟོ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་སུ་བབ་པ་ནི་སྟོན་སེམས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

མཉན་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་ལས། འདྲར་བསྐྱེད་
བར་བྱ་བ་ནི་བྱི་མ་སྟེ། འདི་ནི་དང་པོར་རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བར་འདོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བར་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ། བདག་ཉིད་ནི་མ་
ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆུབ་ཡང་། མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་སྤྱག་
བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཁྱེལ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་
སྦྱང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་བ། །སློང་གི་ནང་དུ་ལྷང་བ་ལྟ་
བུར་སྦྱང་བཞིན་དུ། སྟེ་གི་འཕྲོས་བས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་
བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་པོར་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་
སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་སྟོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་སྲིད་ཐུན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་
ཡང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡལ་བར་པོར་ནས་གཞན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དོན་སྦྱོབ་པའི་ཁྱུར་
འཁྱེར་བར་རུས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་
མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་ལགས། བཀའ་སྐུལ་བ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་འཇུགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བསྐུལ་བྱ་གཞན་དོན་དེ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱར་ནི་དེ་ལྟར་འཆོམས་
བར་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོན་མཐོ་ཅམ་ནི་
མཐའ་མི་བཅོན་ཞིང་། ལྷག་བསྐུལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དག་ཀྱང་
རང་དོན་མ་རྫོགས། གཞན་དོན་མི་འབྱུང་། མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེའི་
ཆེ་ཡང་སྟོན་དམན་པའི་ལས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྫོགས་པ་བྱལ་བ་སོགས། ཉེས་
པ་དུ་མ་ཡོད་པས་བསྐུལ་བུའི་གཅོ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་
ཤིང་། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས། དོན་གཉིས་ལྷན་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ། སངས་
རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཐོབ་པར་བྱའོ། ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲ་
མ་དགོན་མཆོག་མཆེན། ལྷན་དུ་སློབ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཟེལ་དུ་བྱའོ། རྟེན་ནས་དེའི་
ཆེད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
ཟི་མ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འཐོབ་པའི་གོགས་སུ་
གྱུར་བ་ཐམས་ཅད། ས་མོན་དང་བཅས། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲིན་
པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སོགས་བ་སློབ་སྤྱོད་ཆོགས། རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ཆོགས། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་
གིས་ལེན་པ་བསློམ། ལུལ་དེ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བསློམ་ཞིང་། དམིགས་སུ་ཀྱི་གྲངས་བཟུང་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྷ་
བྱའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལན་རེ་བསློམ་པ་ལ་ཡང་། ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་པར་
གསུངས་ཏེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། རྟེན་
ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། རྟེན་ནི་དེ་བས་ལྷག་
པར་འགྱུར། གཞུང་ཤི་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། རིན་
ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་བུལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
བཞིས་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། རྟེན་ལ་
མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མིན་པར་
བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ན། ལམ་གཞན་ལ་འབད་དུ་ཐེན་ཀྱང་། ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་
ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱངས་པའི་སྦྱོབ་དག། གཞན་དོན་
སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། བདེ་
བ་དེ་སྦྱངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་ངེས་པ་
བསྐྱེད་ནས། སེམས་དེ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་གནས་པ། འཕེལ་པའི་ཐབས་ལ་ནན་
ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སློར་འཇུག་འདོད་པས། སུན་སེལ་
གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། བསྐྱལ་པར་འབད་བས་སྦྱེ་ཡང་
རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གལ་ཏེ་སློན་སེམས་ཅམ་ལ་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བུ་
མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ན་སྒྲ་ཅིག་

གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མེད་བཅས་པའི་བྲག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པའང་། གཙོ་བོར་སྟོན་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་གྲང་
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ཅིང་། རྩོམ་རིན་པོ་
ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྣམ་པར་སྟོན་གོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་
ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
གཏོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་
ཅད་གྲང་རྣམ་པར་སྟོན་གོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ནན་ཏན་དང་བུལ་བའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། གཡོ་བྱས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ན། དག་བ་སྒྲ་འགའ་བྱས་
ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིང་
རྩེད་ཆུ་གཏེར་གཏེར་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་ཁྲོན་ཡངས་བརྟན་
དབུས་སུ། །དེགས་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་
སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །

གཉིས་བ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་འཐད་པ། སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི།

གཏོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གནད་ཀྱི་གདམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རིན་ལན་དང་། ལན་ཆགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ཐའ་ཡས་པའི་གཞུངས་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་
ཅིག་ཅོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་ཅ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་སྤྱིང་པར་འགྱུར་
བ་སྟོངས། །སྤྱིང་བ་སྤྱང་བར་བྱས་ན་གཞུངས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཉེས་པའི་ཅ་བ་མེར་སྤྱིའི་ཀྱན་འཛིན་སྟོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། དདོས་
སམ་ཡང་ན་བརྒྱན་གྲང་བྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆེད་

དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྤྱར་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐུང་ན་འདས། །བདག་ཚྭ་ཐུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྟར། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་མཐར་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་ད་ལྟ་དངོས་དང་བསམ་བསམ་བཏང་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། ཐུང་འདས་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱར་དག་བ་སྐྱེལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན། ལུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅ་གསུམ་བཏང་བ། བསྐྱར་བ། དག་བ། སྐྱེལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་སའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་ལུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ་དངོས་སྤྱི་མཛད་པ་རྣམས། ད་ལྟ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཆུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་གཏོང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ། དགོ་ཅ་བ་གཏོང་བའོ། ། དང་པོ་ནི།

རང་སེམས་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། ལུས་སྒོས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤར་བས་ཆེ་བ། ཆོ་བ་མཐུ་བ། བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྤྱི་བསྒོམ། དེ་ཉིད་སྒོས་ཁ་བྱེ་ནས་སྤོང་གསུམ་བྱུང་བའི་བགས་བ། ས་ཁྲག་རུས་བ། རང་ཁྲོལ། དོན་སྤྱིང་། ཡན་ལག་སོགས་སྤྱི་རྒྱར་བར་བསམ། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མགོན་རིགས་བཞི་ལ་དབུལ། གང་འདོད་དང་ཅི་འོས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་ཆོས་བར་བསམ། བྱང་བར་དུ་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་དབང་བའི་ཟས་འོར། ཞིང་ཁང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མདུན་དུ་དམིགས། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྒོས་སྐྱེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མགོན་རིགས་བཞི་ལ་ཕུལ་བས། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། བུམ་བ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་

བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། བྱང་པར་དུ་
དབྱེས་པོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཅ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མོ་ཡུལ་དུ་བྱ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་
ཆོས་ཀྱི་དབལ་འཕྲོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། བྱང་པར་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
ཉེས་པར་སྦྱོང་དེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་དགེ་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོམས་མེད་
སོགས་བྱེད་པ། འོག་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རིགས་རུས་དམན་པ། རིགས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པས་
བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་པོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། གཞན་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་དང་། ས་སོགས་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་
མོ་སྦྱོང་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་སྦྱོང་སོགས་དམ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མན་
ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་
དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོམ་རིམ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། ལུས་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
འཕགས་པ་སྐོ་བོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་ལས། ལུས་འདི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་དངས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་
ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྐོ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། རྣམ་
གངས་སྦྱ་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། ཡོ་བྱང་སྦྱ་ཆོགས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁོག་པའི་ལུས་འདི། སྐོ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། རྣམ་གངས་སྦྱ་
ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། ཡོ་བྱང་སྦྱ་ཆོགས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་སྦྱ་ཆོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱའོ་སྦྱུ་ཉེ། ཞེས་སྦྱིར་གཏོང་བའི་
ཚུལ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ། ཅི་དང་ཅི་
འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་ལག་པ་འདོད་པས་ལག་པ་ཁྱེར་ཅིག་རྒྱང་པ་འདོད་པས་རྒྱང་པ། མིག་

འདོད་པས་མིག་གི་འདོད་པས་ཤིག་ཁྱེད་འདོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་འདོད་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མགོ་འདོད་པས་མགོ་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་
སོ་སོར་གཏོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

མོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་དེ་ཉིང་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། རིན་སོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དང་། ཉ་
དང་། སྒང་སོ་ཆེ་དང་། རིང་ཉ་དང་། བཞེན་པ་དང་། སྤོང་དང་། སྤོང་ཁྱེད་དང་། སྤོང་རྩལ་
དང་། སྤོངས་དང་། རྒྱལ་སྤིང་དང་། རྒྱལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་སོའི་སྤོང་འཁོར་དང་། ཆོང་དུས་
དང་། སྤོང་སོ་སོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་སོ་དང་། གཞིག་
རྒྱལ་སྤོང་ཅི་སྤོང་ཉེ། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ། གང་དང་གང་གིས། ཅི་དང་ཅི་དགོས་
བར་འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ། དེ་དང་དེ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །

དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་ལས།
དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བན་འདོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དགེ་བའི་ཅ་
བ་དག་གིས་སེམས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཅི་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་
རྒྱལ་བར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲིམས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་པན་
བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དཔལ་བའི་དན་སོང་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། གཉིན་རྗེའི་འཕྲིག་
རྟེན་པའི་སྤྱག་བསལ་བའི་བྱང་པོ་རྒྱལ་བར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་དགེ་ཅ་གཏོང་
ཚུལ་སྤྱིར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱལ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་གཏོང་
ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་རྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཏོང་བ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གོང་མ་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པོད།
དམིགས་བྱམ་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་སྤོང་གི་དོར་དམིགས་རྒྱལ་སྤོང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། ལུས་
མོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་གཏོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྒོར་དང་། གཏོང་བ་སྐྱོམ་པའི་འཐད་པ་རྒྱལ་སྤོང་གསལ་
བར་བན་པ་དང་། ལུས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་རྒྱལ་སྤོང་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་

ནས་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བདུད་ཅི་ལ་རིམ་བཞིན་
 ཐེམ་བས་ཁདྲོག་ཟེ། རྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཤོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཉིད་ལས་མཆོ་ལས་སྐྱངས་ཆད་
 བའི་ཆུལ་དུ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྲོས། རྒྱལ་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་
 མཁའ་མཐའ་ཁྲམས་པར་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་པར་ཆགས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཐིམ་ཆར་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྲབ་པར་བབས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཟུ་བའི་ཆུལ་དུ་བྱས་པས།
 གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར། བྱང་
 པར་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤིང་ཞིའི་མཐོན་རིགས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་
 ཆོག་ས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལས་དུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས། གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་གང་། དགྲེས་
 བཞིན་དུ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས། ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་རིགས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། མཐུ་ཅལ་ཅན། བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལས་དུ་སྤར་བཞིན་དུ་བབ་ཅིང་གསོལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྤོང་། བཞིད་པ་
 གྲུབ། རྣམ་སྤོབས་རྒྱས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཐིམ་ལས་ལ་བཅོན་པར་བསྐྱོམ།
 རིགས་དུག་སྤྱིང་ཐེའི་མཐོན་རིགས། སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད། དཔུལ་བའི་གནས་ཡན་ཆད།
 བར་མ་དོན་གནས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ། བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆར་བབ་
 པས། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད། རྒྱ་ཉོན་ཐོངས། རྟེན་ལས་ངན། སྤྱིབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐོན་དང་བཅས། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཆོམ། ཕུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ལུན་པར་
 བསྐྱོམ། ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཀྱི་མཐོན་རིགས། བགེགས་རིགས་སྤོང་ཐག་བརྒྱད་
 ཅུ། ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བདུད་རིགས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
 བཅོལ་སྤོགས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། སྤོག་དང་གཟི་མདངས་འཕྲོག་པ། ག་ལ་
 བརྒྱལ་བ་ཁྲག་ལ་སྤེད་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྤྱོར་བ་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 སྤར་བཞིན་བབ་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་པས། ཐམས་ཅད་རྩིས་ཤིང་ཆོམ། བསམ་ངན་གདུག་

ལྷུ་ཞི། ལན་ཆགས་དང་གཤམ་ལྷོན་བྱང་། འམས་སྤྱང་ཇེ་བྱང་ལྷུ་གི་སེམས་རྣམས་རྒྱད་
ལ་སྤྱེས། ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན། བན་ཚུན་པན་འདོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་
ཞུགས་པར་བསྟོམ། སྤྱར་ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཆར་སྤྱོན་གྱི་སྦྱོ་བ་སྤུ་སྤུ་མ་བཞིན་
བྱས་པས། མགོན་རིགས་དང་པོ་མཆོད་པའི་བྱིར་དུ། མཆོད་ལུས་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། བེ་རྩུ་ཡིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱི་བྱིས་པ།
མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བཏེགས་ན་པར་གྱིས་བྱེད་པ། འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་གསལ་པ། རིན་
པོ་ཆེའི་རི་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་གིང་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱོད་ཆལ་སྤྱོད་ཆོགས། ཇིང་བྱ་སྤྱོད་
ཆོགས། ཐེམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། ཁང་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས། བཞུགས་ཁྱི་སྤྱོད་ཆོགས། དེ་བཞིན་
དུ་ཡོལ་བ། ཁྱ་རེ། རྒྱལ་མཚན། འབན། གདུགས། ལྷ་ལྷེ། རྒྱན་ལྷེང་། ལ་བཟའ། མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། སྤྱང་གསལ། ཇི་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མིང་སྤྱོད་བདུན། བཟ་གིས་ཇས་བརྒྱད་སོགས།
སྤྱོད་དང་མའི་མཆོད་ཇས། གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤྱ། ཇི། རོ། རེག་བྱ་ཕུན་ཕུན་
ཆོགས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་ལུས། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་གྱུར། ཐུགས་ཇེའི་
སྟོན་པ་ཡངས་སྤྱོད་པས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པར་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་རིགས་
གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་བཞུགས་གནས། མོ་བྱང་། གདན་
ཁྱི། བོས་རྒྱན། སྤྱན་གཟེགས། དཀོར་ཐོར། དམ་ཇས་སོགས། བྱིན་དགས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་གྱུར་པ་སོགས་གོང་བཞིན། མགོན་རིགས་གསུམ་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་རང་རང་གང་འདོད་པའི་གནས། རྟོགས། གཉེན། མགོན། སྤྱབས། རྟེན། དབྱང་
གཉེན། འཁོར། བན། ཟས། བོས། སྤྱན། ཐོར། འབྲུ། བང་མཛོད། རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ལ་
སོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མགོན་རིགས་
བཞི་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གང་འདོད་པའི་གནས་ཆོལ། རུས་པ། རྩང་མར། ལྷང་པ།
མཁྱིས་པ། དབང་པོ། རོན་སྤྱང་། བགས་པ། སྤྱ་སེན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་གྱུར་
པ་སོགས་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་སྦྱོ་བ་སྤུ་གོང་བཞིན་བྱས་པས། བདུད་ཅིའི་ཆར་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་པར་བབ་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྲབ་པ། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཆེ་མོར་ཡང་བསྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། བསྐྱོད་རེའི་ལྟེ་བར་
 ཡང་། རང་ལུས་ཀྱི་བཞོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་གྱུར། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐོན་རིགས་
 ཉང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ལུས་ཀྱི་བཞོན་པ་སྤྱ་ཆོགས་པས་མཆོད་རྗེས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་བཞིན་དུ། སྤྱ་དབྱངས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 བསྐྱུགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་
 བརྗོད་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱུགས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྗོགས། འབགས་རྒྱུང་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས། ས་འོག་མ་རྣམས་གོང་
 མར་འཕར་ཉེ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱོམ། མཐོན་རིགས་གཉིས་བ་རྣམས་ལ་
 ཡང་། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། རང་རང་གི་ཐིན་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ།
 མཐོན་རིགས་གསུམ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་། བསམ་བ་དང་། འཕམས་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་འཆམས་པར་མཛོན་མཐོས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་མཛོན་མཐོའི་ཆོས།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པས། ཟབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་
 པས། མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འི་མ་རྣམས་བསལ། མ་དད་བ་རྣམས་དད། མ་བསྐྱུས་
 བ་རྣམས་བསྐྱུས། མ་སྦྱིན་བ་རྣམས་སྦྱིན། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ། གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་
 མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱོམ། མཐོན་རིགས་བཞི་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཞི་བ་དང་། དག་པོ། གང་
 དང་གང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས། ཆར་བཅད་
 པར་འོས་བ་རྣམས་ཆར་བཅད། རྗེས་སུ་བཟུང་བར་འོས་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞྭ། ལྷ་
 རྒྱལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པར་བྱ། ཆོས་སྦྱིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ནས་
 འབྱུང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པར་གདོན། མཐར་བསྐྱོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་
 དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་བ་ཐུན་རེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་བར་ངེས་ཉེ། ཞིང་གི་ཁྱད་པར་མྱིད་ཞིའི་མཐོན་རིགས་མ་ལུས་བ་ཆར་པའི་ཕྱིར་

དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔོན་པོའི་བྱེད་པར་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅེས་ཐལ་དག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོ་གའི་བྱེད་པར་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མད་
 དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བཤད། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ལམ་ཆེན་
 པོའི་སྤྲོ་བས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དཔོན་སྤྱོད་པ་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་སྤྲུལ་ན། སྤྱང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་མ་ལུལ་དུ་བྱུང་
 བས། ཁོར་བཟང་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཛོད་པའི་རྩེ་སྤྱོད། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡུང་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དང་དེཅུ་རེ་མཛོད་
 དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཛོད་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་བསྐྱེད་མ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ལམ་
 ཀྱིས་པོས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གར་སྤྲོགས་ནས་ཡོངས་བར་བྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བསྐྱེད་མ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་སྤྲོན་
 སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བཞོད་དེ། སོ་སོ་ནས་ཅེ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་ཆོད་མ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་དང་། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྷན་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བར་བྱས་
 སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་མགྲུ་བར་བྱས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱས་
 སོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་པར་བྱས་སོ། །ཡིད་བདེ་བར་བྱས་སོ། །ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རི་ལྷ་བཤེ་
 བཞིན་དུ། བདུང་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། རོ་སྤྲོན་ མལ་ཆ། བཞོན་
 པ། གོས། མེ་ཏྲག་སྤེང་བ། སྤྲོས། བདུག་སྤྲོས་བྱུག་པ། བྲེ་མ། རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཤིང་རྒྱ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། ལྷའི་བ་དན། ཡོ་བྱང་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བར་བྱས་པ་ནས། ཡིད་བདེ་བར་འབྱུར་བའི་བར་དུ་བྱས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་
 ལྷའི་ཁལ་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བར་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་
 མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་། མིའམ་ཅེ་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བར་བྱས་པ་ནས། ཡིད་
 བདེ་བར་འབྱུར་བའི་བར་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔོན་པར་འབྱུར་བ་མེད། འབྲིབ་

པ་མེད། དམས་པ་མེད། ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད། ས་ཆོག་ས་སྤྱུར་བ་མེད། མཐར་ཐུག་པ་
མེད། སྤར་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདི་ལས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་གི་
འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིན་བྱུང་གི་བསྔོན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་
པར་དཀའ་སྤྲོམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དགེ་སྤྲིག་གི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་སེམས་ལ་རག་ལས་ཚུལ་དོགས་གཙོད་དང་
བཅས་པ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་དབུལ་པོར་བ། །སྤྱིན་པའི་བ་རྩལ་ཕྱིན་
ཡིན་ན། །ད་དུང་འཕྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤྱིན། །སྤྱིབ་བ་རི་ལྷར་པ་རྩལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྤྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱིན་པའི་བ་རྩལ་ཕྱིན་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལྟ་ས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་ནི། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་ཐོར་བུ་བའི་གདམས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཅེ་རིགས་པར་འབྱུང་བ་
ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། སྤྱུལ་པའི་འདོམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་འཇལ་བའི་
ཅིས་སུ་མི་བྱ་བར། དད་པ་འུགས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་པ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། བཟང་
བོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལས་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཞུགས་ན་འང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འཇག་ཤེས་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་
བཞིན་པོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
བསྐྱེད་ཕྱིར། །པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས།
དོན་འཇག་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐོན་ཆེན་མ་ལུས་ཆེན་བྱེད་པ། །རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་
པའི་ཚུལ། །འདོད་དགའི་གཏེར་འདི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤྱིན། །

གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

གཙོ་བོར་གོང་གི་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པོ་རེ་མོས་སུ་སྟེལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གོམས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཞན་གྱི་སྤྲིག་
སྤྲིག་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་ལ་འདུས་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་
ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་

པའི་གངས་བཟུང་བར་བྱོ། །ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་
བཅུམས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྤྱད་དུ་སྒྲིན་རྒྱ་
ནམས། དེ་ལྟའི་ལུས་སྤྱིང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་མར་སྒྲིན་རྒྱ་ནམས་ཆེ་འདི་ཡི་ལུས་སྤྱིང་
དུ་ལེན་པ་སྟེ། སྒྲོ་རིམ་གྱིས་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །ནམ་
རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །ཐུག་དོག་དང་ནི་རྒྱལ་བསྟོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཞོན་པར་བྱོ། །མདོར་ན་ལེན་པ་མ་བསྟོན་ན་
བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་པ་མི་ཆོད། །གཏོང་བ་མ་བསྟོན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
མི་རྟོགས། སྟེ་མར་མ་བསྟོན་ན་གོམས་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་མི་འབྲུབ་པས། དམིགས་སྟན་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་མོད། །གཞན་ཡང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་
པའི་སྟག་བསྟེན་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་ནི་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་
པའི་ལུས་སྟེན་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། སེམས་དཔུལ་
གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྟག་བསྟེན་དང་། །དུང་འགྲོའི་གནས་ནམས་མི་ཡི་སྟག་བསྟེན་
དག །འགྲོ་པའི་སྟག་བསྟེན་ཕྱང་པོ་མཐའ་ཡས་དག །བདག་ལ་འབབ་སྐྱར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་
ཤོག །ཅེས་དང་། བྱམས་པ་མཆོད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས། སྤྱིང་རྟེ་མན་ཆད་མནར་མེད་
ཡན་ཆད་དང་། །འཇིག་རྟེན་བཟང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་འབྲེ་ཆེན་
པོའི་ཆོགས། །བདེ་བར་སྐྱར་ཅིག་སྟག་བསྟེན་བདག་གིས་བྱངས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྟེན་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་
ཉིད་གཞན་ལ་བཏར་བྱ་དང་། །གཞན་ནམས་བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
སྟོན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་པའི་བར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གིས་དང་། །ཐུབ་
པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྟུ་བས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་མཛོང་འཇུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ་
སྟ། །ལས་འདི་བྱས་པར་སྐྱར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྟན་ཆོགས་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་
འདི་འདྲར་འཇུར་མི་སྤྱིད། །ཅེས་གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྟུ་བར་བཤད་པ་
ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱོ། །གལ་ཏེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྟོ་འབྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ་

སྤྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་བྱང་བ། །དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་བརྒྱའི་
ཅ་བ་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྒོ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞིས་པ་དང་། །བདེ་
ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འབད་བ་དུ་མས་སྒོམས་ཤིག་བཙོན་ལྟར་
རྒྱས། །

གཉིས་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།

རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཅ་
གསུམ། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་དུ་ཆོག་གིས་སྤྱད། །ཅེས་བ་ཞེ། ཡུལ་གསུགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་
དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱུངས་པའི་དུག་གསུམ་སྟེ་བས། དེ་དག་དགེ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་
བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་ཆགས་པ་སྟེས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བདག་ལ་
སྤྱིན་ནས། དེ་དག་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་ཅ་ལུན་ཆོགས་དང་ལྟན་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་
དུ་བསྐྱོས། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་
ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱ་ཞེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་ཐུག་སྤྱིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་
མ་ལུས་དེར་སྤྱིན་ཤིག །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་
བྱང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་ཀྱན་གྱིས། །འཕྱོ་བ་
བདེ་ལ་སྤྱོད་བར་ཤིག །ཅེས་དང་། མཐུ་སྤྱོད་པས་དབང་བྱུག་གི་གདམས་པ་ལས། སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྱིན། །བདག་གི་དགེ་བས་དེ་དག་བདེ་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་
བ་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཇུག་གྱུར་
བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མདོན་འདུ་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་གི་མདོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པའོ། །དེའི་ཆུབ་ཡང་ཆོག་ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་
མདོད་དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར། བྱང་སེམས་ཁྱིས་

གྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཉལ་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མི་
ལམ་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སྤང་བའི་ཆེ་མ་རིག་པ་
ལས་སྤང་བར། ལྷང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར། གོས་གོན་བའི་ཆེ་
ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གོན་པར། སྐར་གས་འཆིང་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་འབྲེལ་
བར། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་འཕྲོ་བ་པར། རྒྱལ་བཞེན་བའི་
ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་འཕྲོ་བ་པར། མེ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་བའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར།
འབར་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཡོས་ཟེན་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་
པར། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་འཁོར་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐར་པར། སྐས་ལ་འབབ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་
པར། སྐོ་འབྲེད་བའི་ཆེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐོ་འབྲེད་པར། སྐོ་གཅོད་བའི་ཆེ་ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྐོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་འཕགས་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། གྲུན་
ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར། ཐུར་ལ་འབབ་
པའི་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུན་གཅོད་པར། སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་དང་མཇུག་པར། རྒྱང་བ་འཛོག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར།
རྒྱང་བ་འདེགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པར། རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་
མཐོང་ན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པར། རྒྱུན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པར། སྤྱོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་པར། སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་སྤྱོད་གྱིས་
སྤྱོད་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བར། བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བའི་
ཡོ་བྱད་ཐོབ་པར། ལྷུག་བསྐལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་ཞི་བར་
བྱེད་པར། ཉན་པ་མཐོང་ན་ཉན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པར། རྒྱལ་ས་བཀལ་བའི་ཆེ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་པར། རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་དེ་མ་མེད་པར། མཆོད་
རྟེན་མཐོང་བའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་

པའི་ཆེ་ལོན་ཉན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་བྱ་བ་ཅི་དང་
 ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་མཐུན་བཅིས་ནས་སྒོ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་
 བྱི་མདོ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་དེས་ནི་ཆད་
 མེད་པའི་གཞན་དོན་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁྱོད་ལ་བསྒོ་
 བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མིང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།
 གཞན་པན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ཡི་སེམས་ཡོད་
 བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོན་སྤང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་
 མོངས་དང་། །ཐ་མལ་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཐུ་མེད་དགེ་བའི་གཉེར་དུ་བསྤྱར་
 པའི་ཐབས། །གསེར་འགྱུར་མཆོག་འདིས་དོན་ཆེན་སྤྱབས་ཤིག་ཀྱེ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒོམ་པའི་འཐད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཁོ་པོས་བྱས་པའི་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟན་ན། བསྐྱེད་རིམ་པར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་
 འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་དེས་ཤིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་
 མ་སྤངས་པར་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ཉན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 འདོད་པས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཁོ་ན་དེའི་རོ་བོ་དང་། སྒོམ་རྒྱལ་རི་ལྟ་
 བུ་སྟམ་ན། སྒོམ་རིམ་པར་བ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་ཉན་ལས་
 འདས་པ། སྒོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། ཇི་
 མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འབྲུག་པ་ནི་
 རྟག་ཏུ་གསུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་ །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིས་ཕྱིར་དེ་

ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྲོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་རོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྲོས་པའི་སྦྲོ་ནས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ། སྦྲོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཛོང་གིས། རྟོན་མོངས་རྣམ་
པར་འཛེམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། རོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་
ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྱུབ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
བསྦྲོས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བསྦྲོས་པ། ལྷག་མཛོང་བསྦྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་པ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་རྩལ། སྐྱབ་པའི་ཆད་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྲོས་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་
གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་
སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། གོས་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཆེགས་མེད་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྤྲེལ་དང་། སྟེ་པོ་མི་
སྟན་པ་དག་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་བཟང་བ་དང་། བད་མེད་པའི་ས་ཡིན་
པས་ས་བཟང་བ་དང་། རྟོགས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་མཆོངས་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་
བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྟེ་པོ་མང་པོ་དག་གིས་མི་གང་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་
ཕྱིར་ན་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ། །འདོད་པ་རྒྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་
པོའས། མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་
སོགས་པ་རི་ཅམ་རྟེན་པས་རྟག་དུ་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་
དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་ཉ་ཅང་སྦྲོན་འཕྲིན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། སྟན་བྱེད་
པ་དང་། ལླང་མ་བཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པས་བྲལ་ན་ཡང་སྦྲོན་པ་སྦྲོན་

བར་འགྱུར་བས་ཆོས་བཞེན་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཕམ་པ་བཅོས་སྤྲི་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། འགྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་མི་བྱེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་མོ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱིར་རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྫོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ན་མཁས་པ་དགྲེས་པའི་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྤོང་ཕྱག་དག་ཏུ་ཡང་། །ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡང་།

སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་དགའི་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་སུ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་གས། གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱིག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ལ། སྙན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་རྩོམ་ལྟ་བུའམ། སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་ཟུམ་པར་སྤྲིའི་ཆེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་གྲུས། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་བར་བྱང་པོར་བསྐང་ལ་བྱན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤག་པ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མཐོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་བཞག་སྟེ། སྤྲ་ནས་ལྟེ་བར་བྱང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐ་

མལ་པར་བཞག་གོ། །ཁྱེ་ཡང་སེའི་བྱང་དུ་བཞར་རོ། །དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་། སྤྱི་
ཅན་དང་། རམ་བ་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་ད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་
དལ་བྱ་དལ་བྱས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས། དབྱུགས་ནང་དུ་རྩལ་བ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་
བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས། རྩོ་པོས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་
བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་བཅས་སམ་མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་འཛོག་
བས་རུང་མོད། འདིར་ནི་སྒྲིམ་རིམ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་རྩེ་ལྷར་མཐོང་བ་དང་། རྩེ་ལྷར་
ཐོས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སེམས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་སྐད་དུ། གཤེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
པོ་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཛོག་པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷར་རང་གང་ལ་འདོད་
པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱུན་ཏུ་སེམས་བཞག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སེམས་བརྩུང་
བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་སེམས་གནས་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་
པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འབྱུང་བར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཆེ་བྱིང་ཀྱི་དང་སེལ་བའི་རྩལ་ཡང་། སྒྲིམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་
སེམས་ལ་འདི་ལྷར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་
བྱིང་ངས། འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྤྱུམ་
དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྤྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་སེམས་བྱིང་དམ་
བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའམ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས།
ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་
ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་ངས། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། སྤྱིན་སྤྱིང་བའི་ཡུལ་ལ་
འདོད་པས་སེམས་ཀྱི་དང་པམ། ཀྱི་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བློ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་བསམ་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱུང་། །གང་གི་ཆོ་བྱིང་པ་དང་
ཆོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣམ་དུ་འཕྲག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རྩལ་
བ་ཆོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། རི་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་བྱུང་བའི་ཆད་བསྟན་བཞི།

དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་ལས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས། བློ་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་རང་གི་ངང་
གིས་འཕྲག་ལ། དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་
གནས་ཞེས་བྱུང་། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་
སེམས་གནས་སྟོན་མེད་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་པ། རི་ལྟར་
སྤྱབ་པའི་ཚུལ། སྤྱབ་པའི་ཆད་བསྟན་བཞི། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་གང་ཞིན། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་
དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་
པར་དུ་ཐབ་ལས་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་བསམ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་པོས། ཆོ་རི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་
ཅམ་མི་ངེས་པས། །ངང་བས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤངས་པར་
གྱིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་བཅད་པ། སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ། སྤྱོད་
བས་ཐོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཅད་པ། བློ་སེམས་ལ་

སྐྱོས་པ་བཅད་པ། སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལ་སྐྱོས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱོས་རིམ་ལས། ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་དང་། །ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པར་
 ཉ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྩལ་ཐ་རབ་ཏུ་བཞིག་ལ། རྩལ་ཐ་རབ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་
 མིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མདོར་བར་ཞེན་པའི་དབང་གིས། མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། རྩིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་ཅད་
 པ་བཞིན་དུ་སྤང་གིས། དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་བར་གྱི་བག་
 ཆགས། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་སྤང་བས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་
 དུ་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་དོན་སྤང་གི་བག་
 ཆགས། ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་བས་བཟུང་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་ལྟར། བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་སེམས་ལ་སྐྱོས་པ་བཅད་པ་ནི།

མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་། སྐྱོས་རིམ་ལས། དེ་
 འདི་སྐྱེས་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་གིང་དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་
 གང་གས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། སེམས་དེ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་སྐྱར་དབྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་
 པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་རྒྱུན་པ་ཉིད་
 དེ། ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་དོ། །དེས་དེ་

ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། དོན་དམ་བར་སེམས་ནི་
ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་བའང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྟེ་བའི་ཆེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། འགག་པའི་ཆེ་གང་དུ་
ཡང་སོགས་པར་མི་འཕྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟར། ལྷར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཤེས་ནས། སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིགས་པས་བརྟགས་བ་ན། བྱི་ནང་དུས་གསུམ། སྟེ་འགག་
སོགས་སྟོས་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་ངེས་པའོ། །

གསུམ་བ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་བ་བཅད་བ་ནི།

གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་བ་སྟེ། སྟོམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་རྟོག་བ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན། གཙུབ་
ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པའི་ཤིང་སྟེག་གོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་དོ། །འཕགས་བ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོན་ལ་
མཁས་བ་དེས་སྟོས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་བ་ཉིད་སྟོམ་བ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྲོད་བ་ཉིད་སྟོམ་བ་མང་བས། གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་
ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་
སྤྲོད་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྲོད་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་
གང་གིས་རྟོགས་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཅའ་ན་སྤྲོད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་མདོ་བྱངས་ནས་
བཤད་བ་ལྟར། ལུལ་སེམས་གཉིས་ལ་དབྱེད་ནས་སྟོམ་པའི་ཆེ། སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་
ཞེན་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་པས་གདོད་མ་ནས་སྤྲོད་
པར་ངེས་པའོ། །

གཉིས་བ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི།

ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ནི། རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གྲལ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་འབྲས་བ་དག་འཆད་

བ་ལྟར། དེག་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་
 གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྩོམ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་
 ལ། །ཤེས་པ་ཡང་སྒྲིང་དང་བྲལ་བར་བཞག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཚས་ཉིད་སྒྲིང་པ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲིང་འཛིན་སྣངས་ཀྱང་རི་སྒྲིང་བཤད་པའི་སྒྲིང་པ་གཙོད་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ན། སྒྲིང་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་དཔྱད། སྒྲི་
 བསྟུ། འབད་ཚུལ་ལོགས་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་། སྒྲི་
 རིམ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱགས་པ་དེ། ཡོངས་
 སྤྱ་བཞག་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་བྲལ་བ། བརྗོད་པ་མེད་
 བ། རང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ། མཛོར་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་གནས་
 རྣམ་མེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱིང་རྟོད་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི་
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིང་པས་ཐོགས་དབྱེད་བཞི།

བདུན་པོ་མེམས་བྱང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤར་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚོགས་བྱག་གི་ཤེས་པ་
 དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཏགས་པ་དང་བདུན་
 པོ། རང་རང་གི་འཁོར་མེམས་བྱང་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །མེམས་དང་མེམས་བྱང་
 ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཇུག་
 པའི་ཆེ། བདེན་སྤང་དང་། བདེན་ཞེན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། འཕྲོ་
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་རོ་པོ་ལ་རིགས་པས་ལོགས་པར་དབྱེད་ནས། སྒྲིང་བྲལ་དུ་སྣངས་ཀྱི་རེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་
 འདུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། བའི་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བས། ཐོགས་འབྱེན་ཞེས་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྲལ་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིང་རིམ་ལས། ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་

པ་དེ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་ཐོབ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་སྤངས་ནས། ཇི་ལྟར་
བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ལུལ། གཞུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་
རྟོག་པར་བྱེད། མས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ལུལ། གཞུགས་བརྟན་
དེ་དག་ལ། ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་
པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དང་
བཅས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་དང་ལྡན་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་པོ། །དེ་ནི་ཆོ་གཞན་ལས་རྒྱས་པ་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས། ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་པའི་
ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཏོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་དག་གྲང་རྒྱང་
དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རེ་རེས་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་། གནས་
ལུགས་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྫོགས་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱང་དུ་
འབྲེལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་བཤད་ཐེན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སོང་གི་ཉམས་ལེན་ནི།

ཐུན་མཆོམས་སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱར་བ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་
ཅད་དུ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས།
གཞན་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་རིམ་བར་པ་ལས། ལུས་ལ་སོགས་པ་
ལ་གཞི་དཔར་གྱུར་ན། དེའི་བར་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་གུ་
དང་། མི་ལམ་དང་། ཆུ་ཆེད་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་། འདི་སྤྱི་མ་དུ་བསམ་པར་བྱ་
སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས། འཁོར་བ་ན་ཀུན་ཏུ་
ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྱི་མ་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐོང་
དུ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བྱས་སྤྱི་མ་ལོ་གྲང་བཤེས་སྟེ། བྱུགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོང་

བ་དང་། བསྐྱོད་བ་བྱས་ནས། འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་
པོ་གང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་ལས་ལྟ་བུའི་མིག་དཔ་
བ་འདི་དག བཤཆེན་པད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོས་གསལ་བར་གདམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་གས་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོང་
ནས་མ་སྤྱོས་ཤིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་ལས་འདས་བར། །ཚུལ་བཞིན་ངེས་བ་
རྣམས་ལ་བདག་བྱག་འཇལ། །དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་བ་སོང་
ནས། འདི་མན་ཆད་ལ། ལྷན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་བ་དག རྩེས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་མིང་བདགས་ནས།
དོན་ཆན་གྱི་གངས་དང་། གོ་རིམ་ལ་ངེས་བ་མེད་བར་བཞེད་ཅིང་། ཅ་ཆིག་གྲང་མང་ཉུང་
དང་། གོ་རིམ་སྤྱོད་གས་བ་འབྱུང་མོད། དོན་བདུན་མ་ལྟར་ན།

གསུམ་བ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི།

སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྲུག་པས་འཁོལ་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། མོངས་སྤྱོད། ལུས་མཐུ་སྤྲུག་པས་ཁོལ་ཞིང་། བཅོམ་པས་
རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་ཆོ། ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམས་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
འདི་མེད་ན་ཆོས་རྒྱུན་དབང་དུ་འཆོར་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། བསམ་བས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། སྤྱོད་བས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
བཤོ། །དང་པོ་ལ། །ཀུན་རྩིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི།

ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདལ། །ཀུན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་བ་སྟེ།
རང་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་བྱང་བའི་ཆོ། ལན་ཁག་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར་བར། ཉེས་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་བ་རྣམས་འདྲ་བར་བྱས་ནས། སྤྱོད་
འབྱུག་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་བ་བྱས། །ད་
ནི་འཁོར་རྣམས་འདྲ་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་སེམས་བ་གཞོས། །ཞེས་བ་ལྟར། ལེ་ལན་
ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བདའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐོག་མ་མེད་བ་ནས། དེའི་བར་དུ་མཐོ་བ་ལ་སྤྲུག་དོག དམའ་བ་ལ་བརྣམས་འཆོས། མཉམ་བ་
ལ་འགྲན་སེམས་སོགས་བསམ་སྤྱོད་དུ་མའི་སྤྱོད་ནས། གཞན་ལ་གནོད་བ་སྤྱོད་གས་བྱས།

དེའི་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་དཔྱད་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། བྱང་ས་མཐའ་
མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྤོང་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་
འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་བ་བྱས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་པ། །བདག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་
འབྱུང་རིགས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དག་ཅུན་གྱི་ཅུ་བྱེད། སྤང་གཉེན་ངོས་ཟེན་པའི་
དུས་འདིར། ཉེས་པའི་ཅ་བ་ཁྱོད་ཉིད་གཞོས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་
གར་བརྒྱགས་པའི། །སྤོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ངས་མཐོང་དེ་ཁྱོད་གར་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་
ཀྱི་རིགས་པ་ཀུན་གཞོས་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་དགར་བསྐྱེད་ནས།
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་དངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེན་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རེ་
རེས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མར་གྱུར་པས་ཟིན་ཆེ་ཆུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་དང་ཆུལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་
ལ། །ཆུལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཆུལ། །ཞེས་བ་ལྟར། སངས་
རྒྱུ་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པན་འདོགས་མཆུངས་པའི་
ཕྱིར་ཉ། སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ། ལྷིང་ཇ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕྱིན་དུག བསྐྱེད་བཞི་སོགས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཡང་
ཡང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་
རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མེ་འབར་བ་ལ་གིང་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། བདག་གཞན་བརྗེ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི།

འཇུག་སྤང་སྤྱོད་བཞེད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤོང་ཉིད་སྤྱང་བ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་བ་སྟེ། འགལ་
རྒྱུན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ན། འཇུག་སྤང་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐན་ཡོན་ཐར་པའི་སྒོ་ནས། འགལ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱིས་སྤོང་ཆུལ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་
རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆུལ་
འདི་ལ་ནི་སྤྱོད་བཞི་ངོ་སྤྱོད་དམ། སྤྱོད་བཞི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་སྤྱ་མ་དག་འཆད་དེ། དང་པོར་སྤྱོད་

བ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱོད་ཆོས་མཚུངས། མཐར་འགག་བ་མེད་པ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོས་མཚུངས།
 བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་སྐྱུལ་སྐྱོད་ཆོས་མཚུངས། དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོད་
 དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་བས་སྐྱོབ་པའི་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་སོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། སྤང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱུ་ན་མས་བཞི་ཡིས་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དབང་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱུང་བར་དགའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་
 ཅུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྐྱུས་བཞིན་
 བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བས་རྒྱུན་དན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱོར་བ་ནི།

སྐྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པའི་
 སྐྱོར་བ་ནི། བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས་པའི་ཆེ། བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བདེ་བའི་རྒྱར་སྤྲོ་མ་དང་
 དགོན་མཆོག་མཆོང་བ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བ། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ།
 གཏོར་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་ཅིང་། བྱང་
 པར་དུ་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཛུལ་བྱུལ་ནས། བདག་ན་བས་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སོས་བས་ལེགས་ན་སོས་བར། ཤི་བས་ལེགས་ན་འཆི་བར། འཆོ་
 བས་ལེགས་ན་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རེ་དྲིགས་འཇོག་པའི་
 གསོལ་གདབ་དག་ཏུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སྐྱེག་པ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ནི།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེག་པ་སྐྱོངས་ཤིག་པའི་བདེ་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱས་ནས། སྤང་བྱས་
 ཀྱི་སྐྱེག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་
 སྐྱུམ་པའི་སྟོམ་སེམས་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱུབས་འགྱོད་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱུགས་སྐྱོམ་པ་སོགས་
 གཉེན་པོ་ཀྱང་དུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་པ་བགས་པ་ཆད་དུ་ཡོངས་
 པར་བྱུང་། །འདི་ནི་སྐྱེག་པ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་མཆོག་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་

ལས། བྱམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། ལྷན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་
དང་། ཉེས་པ་ལས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི།

ནད་བདག་སོགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་དང་། སྤྱལ་མ་བྱས་པ་བྲིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བྱིན་ལས་
བཅོལ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི།

ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོན་
པའི་འགལ་ཁྱེད་ཞེ་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེད་འབྲུག་པ་དང་། ཁྱེད་ངན་ལམ་དུ་སྦྱོངས་པ་
དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ། བ། གནས་བ། འཕེལ་བ། མཐར་བྲིན་
པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ནད་གདོན་སོགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་གདབ་མི་བྱ་སྟེ། ན་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆེ་
རིང་བ་དང་། བྱང་བ་སོགས་ལས་གང་ལེགས་རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་སོགས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྤྱད་དུ་མཁུན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
འབྲལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱིར་བ་རྣམས་ལས་དུ་བསྐྱང་པའི་བྱིར་དུ། འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྟོན་དུ་སྤྱང་།
འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་བ་དང་སྤང་ཆད་
ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པས། མཐུན་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་པ་དང་། སྦྱོང་
ཉིད་སྟོན་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་འདུག་པའི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་
པོ་ཆང་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཞེས་ཏེ། མཛེན་དང་སྦྱིང་རྒྱུང་སོགས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་དང་། ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་བ་
ན། དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་མེད་པར་ཤེས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་

སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲེང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། མི་མཐུན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་སུ་
བསྐྱར། །ཞེས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་རྩལ་
གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ།
རགས་པ་གང་ཡིན་སྟོན་དུ་སྤྱང། །ཞེས་ཏེ། སྤང་བའི་གཙོ་བོ་འཛམ་རགས་པ་བདག་གཅེས་
འཛིན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ཉིད་མགོ་གཞོན་པ་དང་། དྲུང་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ངེས་སུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ལམ་འཁྲེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས། རིན་
པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་ན། ཁྱི་ལ་རྒྱུག་པའི་དོ་མི་རྩེད་ཅེས་པ་བཞིན་དུ། རྩོ་སྤྱོད་གི་འགལ་
རྩེན་དུ་འགྲོ་པའི་ཆོས་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྩེན་རན་གྱི་དུ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར་
སྤྲོང་ཐག་པ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བ་ནི།

མན་ངག་སྤྲོང་བོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །སྟོབས་ལྷ་དག་དང་སྐྱར་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ།
དང་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བ་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། མ་ཤིའི་བར་
དང་། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སྟོའི་འཕེན་པ་ཐག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི་སྟོ་ཤུགས་ཆེན་
པོའི་སྟོ་ནས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐང་ཆོད་པའི་གུས་སྤྱོད་དང་། ཉམས་ལེན་རྩེད་པོའི་རྩེན་ལྟར་
སྤྱལ་པའི་ཉག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་པའོ། །དཀར་པོའི་
ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་། འཕེལ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་
ནས། རྒྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཅི་རུས་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱལ་པའོ། །སུན་འབྲེན་
པའི་སྟོབས་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྤྱར་བ་འདད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་
ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་བདག་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་
མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་
པ། །དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །ཞེས་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
དག་རྣམས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་རྩལ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་

གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱི་ཁྱད་དེ་ལྟར་བྱར། །ཡུན་རིང་སྐབ་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏོང་ཡུན་རིང་ཆུ་གསུངས་པ་སོགས་ཅན་པའི་སྒྲོན་ས། བདག་འཛིན་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པའོ། །

སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དག་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ། སྤྱིར་འཁོར་གསུམ་ནམ་
དག་གི་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོར་བ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་ཁོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
བན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཀྱིན་རན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སོགས་སྒྲོན་ལམ་ནམ་དག་ལ་འབད་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་
ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི། འདའ་
ཀ་མའི་གདམས་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡ་
ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ནམ་འཁོར་བའི་ཆེ་ན།
སྟོབས་ལྡ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་ཅན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་
བ་དང་། གཉིད་ལོག་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་བའོ། །

ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྟོབས་ལྡའི་ཉམས་ལེན་ལུགས་
ཅགས་པ་ལ་འབད་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཀར་པོ་ས་ཐོན་གྱི་སྟོབས། པར་བྱིན་དུག་ལྟན་
དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོ་བྱང་ལ་མ་ཆགས་པར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱིན་པ།
བྱིར་བཙོས་དང་བཤགས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཉེས་སྤྱོད་གིས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་
ཆུ་ཁ་ཁྲིམས། འཁོན་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ལ་འཁོན་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེ་འགྲས་མེད་
པར་བྱེད་པ་བཟོད་པ། ཆོ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་སོགས་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་བཙོན་
འབྲས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བསམ་
གཏན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར།
འཆི་ཁར་གཞིགས་གཡས་པ་འོག་དུ་བརྒྱག་ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་གཡས་པ་བརྟེན།
མཐེའུ་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་བུག་གཡས་པ་བཀག་གྱུར་སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་གཅིག་པས། ཉམས་ལེན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
སོང་མ་སོང་གི་སྒོ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་འབྱོར་བ་
དང་། མ་འབྱོར་བའི་ཆགས་ཚད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་གཞན་དག་གིས་བཟང་
པོར་མཐོང་བ་སོགས་དཔང་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་
པ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བའང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཙོ་བོར་མི་
བཟུང་སྟེ། དེ་དག་མལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་སེམས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཆོས་དང་སྐྱར་བའི་རང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་གཅིག་དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། རང་
སྒོ་རང་ལ་སྒོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཡིད་བདེ་འབང་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་
པ། རྒྱན་དཔ་ལམ་ཁྲེར་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལའང་ཉམས་ང་མེད་པར། འགལ་
རྒྱན་ཅི་བྱུང་ལའང་དགའ་བ་སྒོམ་རུས་པ་དང་། ཡེངས་ཀྱང་བྱུང་ན་འབྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་
པ། ཉ་ཅལ་ཅན་དག་གཞན་དུ་ཡེངས་ཀྱང་། ཉ་ལས་མི་ལྟང་བ་ལྟར་སྒོ་བྱུར་བའི་གཞོན་གྱིད་
སོགས། རྒྱན་དཔ་ཀྱི་ཐོག་རྗེས་གང་བྱུང་ཡང་འབད་ཅིང་འབད་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར། གཞོན་
གྱིད་སོགས་ལ་སྟེང་རྗེ་སྟེ་ཞིང་། ཞེ་སྟངས་སོགས་རང་འགགས་སུ་འཕྲོ་བ་ནི་སྒོ་འབྱོར་བའི་
ཚད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ། དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་སྐར་ཡང་
ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དུག་བསྒོ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ། སྒོ་སྦྱང་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་བ། མ་
ཅོར་མ་ཤོར་བ། རྟོགས་རེར་མ་ལྟང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཁོ་ཙམ་སྒོ་སྦྱང་བ་ཡིན་
པས། སེམས་སྦྱང་ཁོ་ན་གྱིད་དོ་ཟེར་ནས། བསྐྱབ་པ་སྤྲ་རགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡོད་དེ།
དེ་དག་སྦྱངས་ནས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ། ཤིང་
གཉན་གཙོད་པ། མཆོ་གཉན་དཀྱུག་པ་སོགས་ཐོ་ཅིའི་སྦྱིད་པ་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ། འཕྲོ་སྟོན་
ཆེན་པོས། ར་སྦྱང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཅུག་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། མིའི་གཞོན་པ་བཟོད་ལ། མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་མི་བཟོད་
པ་དང་། ཆེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་ཤིང་དགའ་སྦྱང་བ་

སོགས་ཚུགས་རེ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ལ་འཁྱོདས་པར་བསྐབ་བཤོ། །དེའི་ཆེ་
 ཡང་། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་པ། བསམ་བསམ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 འདུན་པ་དེར། གཞན་གཅེས་འཛིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྦྱར་བས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཚྭགས་རྣམས་
 དང་སྦྱོད་ལམ་དང་མཚུངས་པར་སོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྫོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མངོན་མཚན་ཆུང་
 ལ་ས་གཙོང་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ཉམས་
 བ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས་སྦྱོན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་
 མི་སྦྱ་ཞིང་། བསམ་བསམ་ཀྱང་། གཞན་ཚུགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པ། སྦྱར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཚུགས་ནས། སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ་པར། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་སྦྱང་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས།
 ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྦྱོན་ལ་སྦྱངས། །ཞེས་པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་
 བ་དེའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འདུལ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་
 རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་རྫོ་སྦྱངས་པས་རང་དོན་དུ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་
 ཆེ་འདི་དང་། ལྷ་མིའི་ཤོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྦྱང་འདས་ཐོབ་པ་
 སོགས། འབྲས་བྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱངས།
 །ཞེས་པ། དག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དུག་དང་
 མ་འབྲས་པར་བྱའོ། །གཞུང་བཟང་སོ་མ་བསྟེན། །ཞེས་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་
 འཁོན་འཛིན་ལུན་རིང་དུ་མི་བྱའོ། །ཤགས་ངན་མ་དགོད། ཅེས་པ། ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་ངན་
 ཤགས་ཀྱི་ལན་མི་འཇལ་བཤོ། །འབྲང་མ་སྒྲུག ཅེས་པ། གཞོད་ལན་འཇལ་པའི་སྐབས་མི་
 ཆོལ་བཤོ། །གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ། མིའི་མཚང་ནས་འབྱུ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྟག་
 སྟགས་རྫོ་བ་སོགས། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །མཛོ་ཁལ་གྲང་
 ལ་མི་བྱོ། །ཞེས་པ། རང་ལ་འབབ་པའི་རྩ་གལ་ལམ་ཁག་ངན་སོགས། གཞན་ལ་མི་བསྐྱར་
 བཤོ། །མཚྭགས་ཀྱི་ཅེ་མ་བརྟོང་། ཅེས་པ། འོངས་སྦྱོང་སྦྱན་གྲགས་སོགས། ཐུན་མོང་བ་
 རང་གི་སྒྲོས་ཐོབ་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོང་བཤོ། །ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། །ཞེས་པ། ཐུགས་རང་
 བཟང་པར་འདོད་ནས། ཐམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། ཉད་ཞི་གདོན་ཞི་སོགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་རྫོ་སྦྱོང་བ་

ནི་སྒྲོ་ཆོས་དང་འདྲ་བས། དེ་དག་སྤང་བའོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ། གློ་སྦྱང་གི་སྒྲོ་
ནས་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་ཆོས་སྤངས་ཏེ་གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་བློ་གྲི་ཐ་མ་
ལྟར་དམན་ས་བཟུང་བའོ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱུག་མ་ཆོལ། ཞེས་པ། རང་སྤྱིད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཞན་སྤྱུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་སྦྱར་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

བདུན་པ་གློ་སྦྱང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ། ཟས་གོས་སྦྱིད་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད། གཞན་པའི་གྱི་བསམ་པ་འབང་ཞིག་གིས་བྱ་བའོ། །འོག་ནོན་ཐམས་ཅད་
གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ། ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ན་ཆ། འདྲེ་གདོན། ལུལ་མི་རྣམས་
སྤང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་སོགས། མི་འདོད་བ་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་མི་མཐུན་པ་རྣམས། རང་སྤྱིད་དུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
སྒྲོམ་པ་ལ་གློ་ཐག་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་
པ། ཐོག་མར་འཕེན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ། སྤང་བ་གདང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་མ་ཉལ་ཀའི་
ཆེ་རྩེས་ལྟ་བུ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་འཕེན་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། མ་བྱུང་བརྟགས་ནས།
བྱུང་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ། མ་བྱུང་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་གློ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། ཞེས་པ། འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་གང་བྱུང་
ཡང་ལམ་དུ་སྦྱངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་མོ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟར་བྱུང་བེས་
པའི་སྒྲོ་ནས། ཁེངས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པོ་སྤྱིག་དང་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད། ཞེས་པ། ཆོས་སྤྱི་དང་། རྩད་པར་གློ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་སྤྱིག་བསྐྱེད་སུ་བསྐྱེད་སྟེ།
འདི་མེད་ན། འགམ་རྩ་ཟད་པའི་ཁང་རྩལ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་
བ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ། དང་པོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བློ་བར་དཀའ་
བས་བློན་པ། བར་དུ་སྤང་བྱ་བ་སྒྲོག་པར་དཀའ་བས་བསྒྲོག་པ། མཐའ་མར་སྤང་བའི་རྒྱན་
གཅོད་པར་དཀའ་བས་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ་བའོ། །རྒྱ་ཡི་གཅོ་པོ་རྣམ་
གསུམ་སྤང་། ཞེས་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་བེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ། རང་གི་རྒྱ་རང་གློ་ཆོས་ལ་
བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ། གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་སྤྱིབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། དེ་དག་སྤྱིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་བསྒྲོམ། ཞེས་

པ། རྒྱ་མ་ལ་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ། རྫོ་རྫོང་རྫོམ་པ་ལ་རྫོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ། ལས་
 རྒྱངས་པའི་དམ་ཆེག་ལ་སྤང་སེམས་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དུས་ཉག་ཏུ་བརྫོམ་
 པའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ཐུན་པར་བྲ། །ཞེས་པ། དུས་ནམ་ཡང་རྫོ་གསུམ་དགེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་རྫོང་། རྒྱབ་དང་གཉིང་འབྱོངས་ཀྱང་
 ལ་གཅེས། །ཞེས་པ། དམིགས་ཡུལ་ཉེ་རིང་། མཐོན་དམན། བན་འདོགས་དང་གཞོད་སྟེལ་
 སོགས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ལ་རྫོ་རྫོང་ཞིང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མིན་པར་གཉིང་ནས་འབྱོངས་པར་བྱེད་པ་
 བྟེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ལ་གཅེས་པའོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་
 བརྫོམ། །ཞེས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ། འབྲན་རྒྱ་དང་། ཞེ་འབྲས་པ་དང་། བན་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་སོགས་སྟེ་དཀའ་བ་དང་། སྤྲ་མའི་འཁོན་རྙིང་ཡོད་པ་སོགས། རང་རང་གིས་མིག་སྟིང་དུ་
 མི་སྟུག་པ་དང་། བྱད་པ་དང་མགོན་མེད་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། བ་མ་སོགས་ཡུལ་
 གཉན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་བས་རྫོ་རྫོང་བརྫོམ་ཞིང་། རྫོར་བས་བན་འདོགས་པའོ། །རྟེན་
 གཞན་དག་ལ་རྫོམ་ཅི། །ཞེས་པ། བཅུན་རྟེན་འཛོམ་པ་དང་། འགལ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་
 རྫོམ་པར་གང་བྱུང་ལམ་དུ་འབྱེད་པའོ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཞེས་པ། ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་སྐབས་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། གཙོ་བོ་དུག་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆེ་
 འདི་བྱེད་དོན་ལས་གཙོ་བོ་བྱེ་མའི་དོན་དང་། བཤད་སྐབ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ། ཆོས་
 གཞན་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ལུང་རིགས་དང་
 མན་དག་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱ་མའི་མན་དག་འགོ་སྟོད་ཀྱི་རྫོང་ལམ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་
 ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྫོང་པ། ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྫོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཉིས་
 ལས་གཙོ་བོ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གོ་ལོག་མི་བྲ། །ཞེས་པ། གོ་
 ལོག་དུག་རྫོང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་བཟོད་པར། དག་འདུལ་གཉེན་རྫོང་
 སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བཟོད་པ། བཟོད་པ་གོ་ལོག་ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འདུན་
 པར། ཆེ་འདིའི་དབལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ། འདུན་པ་གོ་ལོག་ སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རོ་མི་
 རྫོང་པར། འཛིན་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་རྫོང་པ། རོ་རྫོང་གོ་ལོག་ སྟུག་བྱེད་རྟོགས་ཅན་ལ་སྟིང་
 རོ་མི་བརྫོམ་པར། ཆོས་ལྷིང་དཀའ་སྤྱབ་བྱེད་པ་ལ་སྟིང་རོ་བརྫོམ་པ། སྟིང་རོ་གོ་ལོག་ ཆོས་

ལ་བསྐྱལ་བའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་གཉེར་སེམས་གོ་
 ལོག་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་པར། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པ། ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། སྤྲུག་པོ་དེ་དག་སྤངས་ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྲུག་
 ཉམས་སྤྱུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་པ། སྤྲུབ་པ་ཁྲལ་འཇལ་དང་། ཉམས་ལེན་
 སྤྲུན་ཆགས་སྤྲུ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་བའོ། །དོལ་
 ཆོད་དུ་སྤྱང་། ཞེས་པ། གང་དྲག་གི་སྤྱོད་ཅེ་མང་པོ་མེད་པར། སྤྱོད་ཅིང་ལ་སྤྱོད་འགེལ་བྱེད་
 བའོ། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་བྱས་ཆད་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་། ཁ་ཞེ་འཛོལ་མ་འཛོལ་སོགས། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཡུས་
 མ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ། གཞན་ལ་ཐན་བཏགས་པ་དང་། རང་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སོགས།
 གང་གི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡུས་མི་བྱེད་བའོ། །ཀོ་ལོང་མ་སྦྱོམ། ཞེས་པ། རང་ལ་གཞོད་
 བའི་ཁ་ཆིག་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་ཀོ་ལོང་དང་དན་ལན་མི་བྱེད་
 བའོ། །ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ། གཞན་དང་འཕྲོགས་པ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་
 བའི་རྣམ་འབྱུར་སྦྱེན་པ་སྤང་བའོ། །འོར་ཆེ་མ་འདྲོད། ཅེས་པ། གཞན་ཐན་གཙོ་བོར་བྱས་
 བའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐན་གཞན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་གཏང་རག་
 ཅམ་དང་། སྤྲུན་གྲགས་ཅམ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དམ་ཆིག་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་དག་ལ་ཆུལ་བཞེན་དུ་གནས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 དབྱར་ཁའི་ཆུ་པོ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །འཁྲལ་
 བར་གོམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱན་བརྒྱུན་ནས། ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་
 དང་། སྦྱི་དང་བྱེད་པར་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། ཁ་ཉམས་སྦྱོང་འདི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ། །དེ་ནས། སྟིགས་མ་ལྟོ་བོ་འདྲོ་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཁན་ངག་
 བདུན་ཅིང་སྦྱང་པོ་འདི། གསེར་སྦྱིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། དུས་དང་། སེམས་
 ཅན་དང་། ཆེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་སྟེ། ལྟ་པོ་འདི་དག་གིན་ཏུ་དར་
 བའི་སྐབས་འདིར། བདེ་བའི་རྒྱུར་ཉུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་མང་བས། ལམ་འཁྱེར་གྱི་
 གདམས་པ་སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། དྲུག་སྤྲུན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞེན་དུ།

ཆེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྲ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། མཁས་
 བ་ཆེན་པོ་གསེར་སྒྲིང་བ་ནས་གཙོ་བོར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱ་
 གར་ནས་བྱང་བའི་སྟན་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀླུང་དོ། །དེའི་གཤམ་དུ། སྟན་སྐྱེད་ས་ལས་
 ཀྱི་འཕྲོ་སད་བས། །རང་ཉིད་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྦྱག་བསྐྱེད་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་
 བས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཞུས། །དེ་ནི་ལི་ཡང་མི་འཁྱོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ནི། འཆད་ཀ་པ་ཆེན་པོ་རང་གིས་དགའ་སྦྱད་དུ་མའི་སྟོན་ས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཞུས་
 ཤིང་ཉམས་སྦྱངས་བས། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁྱོད་ས་
 བས། ཐུགས་རངས་ཤིང་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་སྟེ། སྐར་ཅ་ཆོག་འདི་དག་སྟན་བརྒྱད་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཟུམ་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་ཡང་། གཙོ་བོར་འཆད་ཀ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་སྐར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས། སྟོན་སྐྱེད་ཉམས་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ།
 ཁྱོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱིད་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་ཡང་བདེ་བའི་
 རྒྱར་བསྐྱར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤིས་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོན་པའི་མན་ངག་འདི་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་བའི་སྟོན་ས། རོན་གཉིས་
 སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་རབ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱིད་བཙོན་པའི་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་ལས། །དྲི་མེད་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་མཆོག་ །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་དེར་
 བས་གསལ་བར་བབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདི། །རྒྱལ་སྐུས་ཀུན་གྱི་
 འཕྲུག་དོགས་མཐར་ཐུག་འདི། །སྟེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁྲ་མཐར་ཐུག་འདི། །སྟེ་དགུ་ཀུན་གྱི་
 ཉིང་འཆོ་མཐར་ཐུག་འདི། །མ་ལུས་འཕྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་གསོ་ཞིང་། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་སེལ་བ་དང་། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་བསྐྱབས། །སྟོང་ན་ཞེན་ལྟའི་ཁྱད་བྱར་ཞུགས་པ་རྣམས། །ལེགས་
 བཤད་འོད་སྦྱང་བ་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་མི་སྦྱོང་བ། །ཨེ་མའོ་དེ་ལ་
 གང་གིས་རྗེ་ལྟར་ཐན། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་རུབ་རིས་བསྐྱབས། །འཕྲོ་བའི་སྟོན་སྟེག་
 རྩུགས་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ཁེབས། །འཛིག་ཉེན་དགེ་ལེགས་ལོག་འདྲེན་བདུད་གྱིས་བཙོམ། །དུས་
 འདིར་བདག་གི་འབད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀུས་ལྷན་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཡིས། །ཡང་དང་

ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ། །སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །བཟང་
 བོས་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྦྱར་རོ། །གལ་ཉེ་འདི་ལ་མ་བཤད་ལོག་བཤད་དང་། །དུས་
 ལས་འགྲངས་སོགས་ཉོངས་བ་ཅི་མཆིས་བ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་
 བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཆངས་པའི་བཀའ་རྩིན་སྟུལ། །རྣམ་དཀར་བསམ་བས་
 ལེགས་བར་བཤད་པ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་ཡང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འབངས་སྤྱར་སྟོབ་ཤོག། །ཐེག་ཆེན་རྫོ་སྤྲོད་
 གི་མན་ངག་བདུད་རྩི་རྩ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁུན་བཅེ་ཆད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་
 ཞབས་རྩལ་སྤྱོ་བོར་གྲུས་བར་རྒྱངས་ཤིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡུན་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཆོས་སྤྱོ་བའི་བཟུན་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་དུ་ལེགས་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། དད་བརྩོན་རྫོ་སྤྲོས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་ཀྱིས་འབྱོར་ཞིང་།
 ལམ་འདི་ལ་རབ་དུ་གྲུས་པ་དགེ་སྤྲོད་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
 བསམ་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ནས། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་སྤྲུལ། དགེའོ། །དགེའོ། །

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །

འཁོ་ལ་སྐྱགས་བཅེ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །སྤྲོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་བྱིར། །སྒྲོན་པ་འདི་དག་འབྲུབ་པར་བྱིན་
གིས་རྒྱུ་བས། །མཐའ་ལས་འཁོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་དང་། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
མོས་གུས་གིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །ཁྱེད་ཤེས་རྒྱལ་ལོས་སྐྱབས་སུ་
འཁོ་བར་སོག། །རྟེན་དཀའི་ལུས་འདི་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་ཅིང་། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་
སྐྱབས་མེད་ལ། །དགོ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་མཛོང་ནས། །སྤྲོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་འཇུག་པར་སོག། །སྤྲོད་པའི་བྱག་རྩ་བམས་ཅད་འབྱིན་པའི་སྒྲན། །མ་ལུས་འཁོ་བའི་
པན་བདེ་མཆོག་གི་གཏེར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱེད་བྱེད་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་སོག། །ཅི་ཅམ་འཁྱོར་ཡང་རྒྱུ་མས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་
རྒྱད་ཀྱང་ཞུམ་པ་མི་འབྱུང་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདག་གི་སྤྲོད་
ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་སོག། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲས་
ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་བྱའི་ལམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱར་
དུ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་སོག། །སེམས་སྤྲང་འབྲུལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །སྐྱེ་མེད་
སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ལེགས་མཛོང་ནས། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གིས། །འབྲུལ་
སྤྲང་འཁོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་སོག། །ཡང་ཡང་པན་བཏགས་བྱིན་གིས་བསྐྱངས་པའི་
གཏེན། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་འདི་མཛོང་ནས། །བྱ་སྤྱག་རྩ་ལོས་ཁྱེད་པའི་མ་
བཞིན་དུ། །འཁོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅས་ཁྱབ་པར་སོག། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་པ་མར་
གྱུར་པ་ཡི། །འཁོ་བའི་སྤྱིག་སྤྱག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་སྤྲོད་
པ་ཡི། །མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷག་བསམ་འབར་བར་སོག། །མ་རིག་ཆགས་སྤང་ཉོན་

མོངས་འཕེལ་བའི་གཞི། །དག་གཉིན་བར་མའི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །འབར་བའི་མེ་
ལ་བུད་ཤིང་བསྐྱན་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །འཆིང་
བྱེད་འཁོར་བའི་ཉིན་མོངས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། །ལས་ངན་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
གནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བའི་བདུད། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཅད་ནས་
ཐོན་པར་ཤོག །ལས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ནག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན། །གཞན་སྒྲིན་མཐོང་བ་རང་སྤང་
མ་དག་པར། །ཤེས་ནས་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འབྱུང་གནས་འགྲོ་བ་གཞན་
ལ་གུས་པར་ཤོག །སྤྱུག་བསྐལ་བརྟེས་དང་གཏམ་ངན་ལ་ལོགས་པ། །མི་འདོད་སྤྱ་ཆོགས་
ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོགས་སུ་མཐོང་ནས་ནི། །རབ་དགའི་སེམས་
ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག །སྤིང་བའི་ཕུན་ཆོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །འཕྲོར་ཡང་དེ་ལ་
ཞེན་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཐབས་སུ་མཐོང་བ་ན། །ལུས་ཤོག་གཏོང་ལ་ཞུས་
བ་མེད་པར་ཤོག །རང་གིས་ཕུན་རིང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། །རང་ལ་དག་བཞིན་
ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །སྤང་ཡང་བཅེ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་བུག་གི། །དེ་ཡི་ཐན་བདེ་
བདག་གིས་སྤེལ་བར་ཤོག །ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོ་མའི་
ལུས་འདི་ཐ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་ལ་གཅེས་འཛིན་རྟོག་པ་མི་གཡོ་ཞིང་། །བཅེ་བས་དེ་
ལ་ཐན་ཐོགས་ལུས་པར་ཤོག །གཏོད་ནས་ཞི་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་
ཆོས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་མཐོང་ནས། །འཁྲལ་སྤང་རྒྱུ་ངན་རྒྱུ་ཆེན་རིས་ཀྱིས། །ཆོས་
ཉིད་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འདྲེན་པར་ཤོག །གཏོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་
མཐོང་། །སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རིག །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་
བསྐལ་མ་རུ། །མཐོང་ནས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག །རང་བདེ་དོན་གཉིར་རང་གི་
དག་པོར་ཤེས། །ཐ་མལ་དག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐོགས་སུ་ཤར། །ན་ཆ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིག་པའི་
དག་བྱེད་དུ། །མཐོང་ནས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག །ལྟས་ངན་སྤྱ་གཡང་འགྲག་
པའི་རྒྱུན་དུ་མཐོང་། །འདྲེ་གཏོན་དངོས་བྱུང་རྩལ་བའི་ཐོགས་སུ་ཤར། །འཁོར་ངན་ལོག་
སྤྱུབ་རྟོགས་པའི་ཐོགས་འདོན་དུ། །ཤེས་ནས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག །སྤང་
དོར་ཤེས་པས་བསགས་སྤང་གནད་དུ་ཞེལ། །བསྐྱང་མ་མཉེས་པས་བར་ཆད་བདུད་ལས་

རྒྱལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་བགོགས་རིགས་ཐོགས་སུ་ཤར། །རྣམ་བཞིའི་སྦྱར་བ་ཉམས་
 སུ་ལོན་པར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བས་འཕེན་པའི་གོ་བོས་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱོ་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་དཀར་ཐབས་དང་སྦྱོན་པའི་ཐོགས་དང་བཅས། །ཆེ་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་སྦྱོར་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བླ་མ་བླ་པའི་མོས་གུས་དང་། །བདེན་གཉིས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ལེགས་གོམས་བས། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་འདིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 པར། །འཆི་བའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་ཡོད་པར་ཤོག །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོས་གཅེས་
 པ་དང་། །འབྱུང་འཁྲུགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱག་རྩ་ཡངས་པ་དང་། །འཁྲུགས་བྲག་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག །འཁྲུལ་སྤང་བར་དོའི་
 འཛིགས་སྒྲག་ཤར་བ་དང་། །མ་ཡི་མངལ་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བཟླེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་འདི། །སྦྱོགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་དགེ་བའི་བཤེས། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་བླ་མར་བསྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་འདི་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་པན་པར་ཤོག །བདག་འཛིན་
 རྒྱལ་བས་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མོང་། །རེ་དོགས་ཟད་པས་གང་བྱང་ཐོགས་སུ་ཤར། །སྒྲག་
 བསམ་འབྱོངས་པས་གཞན་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲག་བསྐལ་སྦྱོང་ཡང་རབ་དགའ་འཕེལ་
 པར་ཤོག །ལྟ་བ་འཛིན་པའི་དུག་གིས་མ་སྒྲགས་ཤིང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་བས་མ་
 བཅིངས་པས། །བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་
 རྒྱད་པ་སེལ་བར་ཤོག །ལུས་རག་སྦྱོང་པ་ཐ་མལ་འདུག་ན་ཡང་། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དང་མི་འགྲལ་ཞིང་། །ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་པའི་དགེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཀུན་སྦྱོང་
 དབང་གིས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་ཤོག །ལུས་སྦྱོག་ཡོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་བཞིན་བསྡོམ་ན་ཡང་། །(རང་)བདེ་དོན་གཉེར་ལན་ལ་རེ་
 པའི་རྫོ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །པམ་ཁ་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 འབུལ། །དམན་ས་བརྒྱུད་ནས་འཁྱོ་ཀུན་སྦྱི་བོས་བཀྱར། །གནོད་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ལན་
 འདོགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་(རྣམས་ཀྱི་)བརྒྱལ་ཁུགས་འཛིན་པར་ཤོག །བླ་མར་གུས་ཤིང་ཅི་
 གསུང་དང་དུ་ལེན། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀུན་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་རྩེལ། །རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་

ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ། །བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བདག་གིས་བགོ་བར་སྟོག། གཞན་(ལ་གོད་ན)
ཐར་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞི་མདོའི་རྩ་བཞིན་ཡལ་བར་བོར་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ཐན་ན་ངན་
འཁྲིའི་གཡང་ས་ལ། །སྤྱེ་ཆལ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་འཇུག་པར་སྟོག། རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་བ་
མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བསྟུང་། །སྒྲོ་(གསུམ་བྱ་)བ་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྟོ་བས་ཐིན་བར་
སྟོག། གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་མཆོ། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱེ་
བའི་གཉེར། །()དབང་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་དེར། །བདག་ཀྱང་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
འཇུག་པར་སྟོག། །སྤྱ་ཆོགས་སྟུག་བསྟུལ་ཁུར་གྱིས་འོན་བ་ལ། །བགྲང་ཡས་ཐབས་མཁས་
གཉེན་པོའི་བྱང་པར་གྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཐན་བདེ་སྟེལ་བྱེད་(ཅིང་)། །ཉིང་འཛིན་མཐུ་
ཆེན་བདག་གིས་ཐོབ་པར་སྟོག། །དགོངས་སྟོད་རྒྱ་མཆོ་དཔག་གིས་མི་ལངས་པས། །རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་པོའི་གཉེར། །བདག་རྒྱོ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོད་དུ་ལེགས་བསྟུས་ནས། །ཐིན་
ལས་རྒྱ་མཆོ་རྩ་གཅིག་འཇུག་བ་སྟོག། །ཅེས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཆོག་རྣམས་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་
བྲིས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱང་ནས་མོས་བ་རྒྱ་རྩེས་གཞན་ཐན་རྒྱ་བས་བྲིས་པ་དགོ་ཞིང་བཟུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་གྱི་སྦྱང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་པའི་གཞུང་བཟང་འདི། །སྐར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་
ཡིས། །རྒྱ་བཟང་དབལ་དྲོ་རྩལ་བྲིམས་ལ་སྟོགས་བ། །འབྲེལ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལམ་བཟང་
འདི་ལ་()། །(ཡོན་ཏན་)རྒྱ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོག། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ཞེས་པའི་ཤིང་སྐར་
ལས་བུས་ཉེ། ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་གཡར་གནང་བ་དང་
། བ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་འཆོལ་བའི་དལ་བ་མཛད་པ། ཆོས་སྟོར་འཇུག་མེད་ལགས་དང་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ལགས་
ཀྱིས་པར་ལུས་གནང་བ། ཀྱན་དགའ་ཆེ་རིང་དང་ཨེ་ཐི་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་འཁོར་དུ་དཔེ་སྟེག་དང་པར་ལུས་ཆར་དུ་མ་བྲས་པ་བཅས་
ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལུ་ཞིང་། གཞུང་དངོས་ཀྱིས་བཅད་ཐད་དཔྱི་བསྟན་མེད་པར་ཐེང་དེ་ཐེང་དེ་ལ་བསྟན་ནས་དཀར་ཆག་
བསྟེགས་པས་ཐེང་ཐེང་པར་དང་དཀར་ཆག་གཉིས་ཀ་མ་དཔེ་ལ་མེད། མངོན་གསལ་གྱི་པར་སྟོན་འབྱུང་དེ་ལྷང་བཅོས་ཤིང་མཇུག་གི་
རྒྱ་སྟོང་སྟོན་ལས་སྐབས་གྲག་མཆན་དུ་བྲིས་པ་ནི་དཔེ་མཐའ་ཐད་ནས་འབྱུ་མི་མཇལ་བ་ལ་ཐོལ་ཆོད་དང་སྟོར་བ་རྣམས་ཐོལ་ཆོད་
མ་སྟོབས་བ་ཡིན། དེབ་འདི་དབར་དུ་བསྟན་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དུ་
སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བསེ་མཁར་རྣམ་སྟེས་ཀྱིས་རབ་རྒྱན་ཤིང་སྟེལ་ཡོའི་རྒྱ་ཆེས་ལུལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་དུས་
ཆོས་དགོ་བ་ལ། (ཞེས་གསལ་བ་ལྷར་བྱུང་གྱིས་པར་རྩ་འདི་བཞིན་བསེ་མཁར་ཀྱན་དགའ་ཆེ་རིང་ལས་ཐོབ)

༥༩། །ས་བརྟོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་པ་སོ། །

སྙམྱ། འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་སྤྱིང་པོར་ཉེར་སྤྱིན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱུང་གི། །རྩེ་མོར་རབ་སོན་གྲགས་བའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་པར་མཐོ་བས་མཁས་པ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཅན། །རྫོོ་མོས་མང་བྱུང་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚུངས་པ་མེད་རྣམས་ལ་བྱུག་འཛུལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་བའི་ཡལ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟུང་འཛིན་བཅོས་ལྡན་འཇམ་བའི་དབྱངས། །སྤྱིགས་དུས་གངས་ཅན་འཕྲོ་བའི་དབལ་གྱུར་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགག་མེད་སྤོས་བྲལ་རིག་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་གཞི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་བའི་མཐུས། །སྤྱི་གསུམ་མངོན་གྱུར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བཟད་སྤྱིད་མཚོར་གཡེངས་བའི་འཕྲོ་གཟིགས་ནས། །སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱང་ཕྱགས་ཆེན་པོས་རབ་བརྟོད་བའི། །རྒྱ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གྱུར་ཞུགས་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་གངས་མེད་གསུམ་རྩོལ་ཞིང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་གཉེར། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་བ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྤོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། །མཚན་འཛིན་རྟག་བའི་སྤྱིན་ལས་ངེས་ལྟོས་ཏེ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བས་ཉེར་བྱ་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱི། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དབང་ཀུན་གྱིས་ཉེར་སྤྱིད་གཞི། །ཐེག་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་མི་ཟད་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོས་བྲལ་ངང་ནས་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞོད་བས་རྣམ་རྩོལ་བ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་འཕྲོ་བའི་བསམ་བའི་རྩེས་འབྱངས་བས། །ལ་ལར་ཞི་དང་གཞན་དུ་བྲག་ཆེན་སྤྱི། །དྲམ་བཅོས་རང་རྒྱལ་ཆངས་སོགས་དུ་མར་སྟོན། །རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་

འདིར་སྤྱང་པོ་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཟང་པོའི་ཞབས་སོགས་ཐ་མལ་གཞུགས་
 འཛིན་པས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དྲི་མེད་ལམ་སྟོན་པ། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མགོན་ཁྱིད་པལ་ཆེར་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བ་ལ། །གཞིན་ཁུ་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་
 འགྲིངས་པའི་སྐྱ། །མཚན་དཔེའི་དབལ་འབར་མཁུན་པའི་གཉེར་ཞེས་གྲགས། །རྩེ་བཙུན་
 ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་གསེར་བཟང་དྲངས་འབར་པའི་མདངས་ལྡན་
 ཞིང་། །ཡུལ་སྟེང་འཛིན་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིམ་འོད་ཟེར་
 ལུང་པོ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་སེམས་དྲངས་རྟོག་གྲེ་
 བག་གིས། །དབག་མེད་སྐྱ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཉེར་སྟོན་ཀྱང་། །ཟག་མེད་དབྱིངས་དང་ཀྱན་ཏུ་
 རོ་གཅིག་པ། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
 ལུ་བསྐྱེངས་བལ་བས། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་གསུམ་སེའྲེའི་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་སྟོགས་
 པའི་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་རྩལ་སྤངས་པས། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་དང་མཉམ་དགོངས་མ་འདྲེས་
 གཟིགས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་པ། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །སྤྱིར་ཆེན་ལས་འོངས་རྣམ་
 དཀར་ཕྱིན་ལས་ཆར། །རྣམ་ཐོལ་ལོ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབལ། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བུམ་བཟང་དབག་བསམ་གིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར། །རིགས་གསུམ་འགྲོ་
 ལ་རང་རང་མོས་བ་བཞིན། །སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་དཀྱའི་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །རྩེ་བཙུན་
 ས་སྐྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །བདག་
 གི་སྦྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱིད་པའི་བར། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོས་ཁྱིད་མཆོད་
 ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱིད་ཞབས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་བཀོད་བ་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་སྤྱིར་གྱིས་རྫོབས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལ་དབང་
 སྤྱིར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁའ་དང་ཉི་མ་སྟོག་འོད་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །རྒྱ་ཆེ་གསལ་དང་སྤྱིར་འཇུག་རབ་ཟབ་པའི། །མདྲ་བྱང་རྫོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས། །ཆོས་ཀྱན་རྩེ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོས་དང་མཐོང་དང་

རྟེན་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྟུང་ཀྱང་། རྟེན་དོན་ཇི་ལེན་པ་སྐུལ་པ་བྱ་མཆོའི་བར་། །པདྨ་གྲག་འཛིན་
 པའི་རྒྱལ་མེད་གཞུང་ལྱི་སྟོ། །ཕུལ་བྱུང་སྤྱད་དུ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །འཆད་
 དང་ཚུད་དང་ཚུམ་པའི་ལེགས་པ་བཤད་གྱིས། །དད་ལྡན་མྱིར་རྟོག་མཁས་པའི་འཁྲོ་མང་
 རྟེན་གསུམ། །ཡིད་ཆེས་ཐེམ་གཙོན་མཁྱལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི། །དག་གི་དབང་ལྷག་འབྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བྱ་མཆོས་བདག །སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་
 པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དབང་སྤྱད་སྟོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲུང་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །སྤེལ་བ་དེར་ཡང་ཉེར་འཆོ་ཀྱང་བྲལ་ནས། །ཁྱེད་ཞལ་རྒྱ་བ་
 རྟེན་དུ་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱེད་གསུང་སྟོན་ཤིང་ལོ་ཤེས་གཞིགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱད་དུ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཇི་ལུགས་སྤྱད་ཅིང་གསལ་བ་པའི་བས་པའི་
 རྣམ་འདིན། །འཛོད་ལུལ་ལ་མི་ཁྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྱད་སྟོན་ལ་རྫོང་གིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་བྱ་ཡིད་དགོ་
 རྟོང་མང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱད་པ་ཤོ་ལྷན་རྒྱ་རྣམས། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་ཆོས་ལྟེན་པོར་སྤྱད་པའོ། །རྩ་མཚུ། ཆེར་བས་ཀྱང་དུ་ཇི་
 བཅོན་ས་སྤྱད་པའི། །ལེགས་གསུངས་མདོ་རྒྱད་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱེད་པོའི་དོན། །ཇི་ལེན་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གཞན་ལ་སྟེམ་པ་ཡིས། །བསྟན་
 འཁྱེད་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ཞེས་མཆོག་ཤམ་དུ་ཆོགས་པ་ཅན་དེ་པེ་རྒྱུ་མ་ལག་འཛིག་གི་ཐུག་སྟེམ་ལྟར་ལྟང་
 རྒྱལ་སྟེམ་ཆེད་དུ་སྤྱད་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མས་སྤྱུལ་པའོ། །དགོའོ། །སམ་མཆུ་ལ།

༢༩། ཀཱི་དཀོར་མཛོད་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བའི་རྩལ་

འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཟ་བཤ་ཤིས་རབ་རྒྱས་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

འདི་ཐོག་མར་སྤྱི་བསང་། མགོན་བསང་། རྣམ་སྤྱུག་ རྩོ་པོ་སོགས་བསང་མཆོད་ཆར་
བའི་རྩལ་སྤྱ། བསང་དུད་སྤྱིན་ཕྱར་ལྟར་གཏིབས་བའི་དབུས་སྤྱ་བསང་ཇས་རྒྱ་གཙང་མ་གྱ་
མོས་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ།

ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། དེ་ནས་རྩལ་ལོ་ལོ་མོ་སོགས་སྤྱན་
བའི་དབྱངས་དང་བཅས་བ་འདི་སྐད་དོ། གྱེ། བཟ་བཤིས་འབྱིལ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་བ་
འདིར། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་གྱུར་བའི། །ལྷ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་བ་དང་། །བསང་ཇས་མཆོད་ཇས་ཡིད་འོང་ཅི་མཆིས་བ། །ས་དང་ནས་མཁའ་བར་
སྤང་རབ་བཀང་ནས། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་བར་
བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་གྱུར་ཅིག །

ཀྱེ། རི་རབ་སྤྱིར་བཞིའི་རྩྭ་ཕྱོགས་འཇམ་བུའི་སྤྱིར། །རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་
ཁ་བའི་ལྗོངས། །འབགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཞིང་། །སྤོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །ཨ་གཉེན་དམ་བ་ཁྱ་དཔོན་ལ་སོགས་བའི། །ཞབས་ཀྱི་
བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་ས། །འབྲི་རྒྱུད་གསེར་ལྷན་འབབས་བའི་རྩ་བོའི་
ངོགས། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་མཆོད་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི། །བཟ་བཤིས་གཡང་ཆགས་མ་
གསུམ་ས་ཡི་ཆར། །བདག་ཉིད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །གདན་ས་སྤྱན་གྲུབ་བདེ་
ཆེན་སྤྱིར་གི་ཞོལ། །རྩྭ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩྭ་ཆེན་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཕྱི་ནི་མཐོ་བརྟན་བརྩེད་ཆགས་
སྤྱན་པོའི་སྤོར། །ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱོད་ལེགས་རྩ་སྤང་མེ་ཏོག་བཟ། །ནང་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
པོ་བྱང་དབུས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་མཛད་བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཉེན་
པོ་ཀཱི་དཀོར་མཛོད་ཅེས། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ཆོགས་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡལས་

ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་གཉེར་བུམ་ནོར་བུས་གང་བ་འཛིན། །སྤྱབ་པ་
 བོ་ལ་དངོས་ཐུབ་ཆར་ལྷར་འཕེབས། །སྤྱི་ལ་དར་དཀར་ན་བཟང་ལྷབ་ལྷབ་དང་། །རིན་ཆེན་
 རྒྱན་ཆ་དུ་མས་རབ་སྤྲས་ཤིང་། །དར་དཀར་ཐོད་ཅིང་ཞབས་ལ་སོག་ལྷམ་དང་། །ཉ་མཆོག་
 སྤྲོན་པོ་འཕྱར་ལྗིང་ཆེབས་སུ་བཅེབས། །དུང་མདོག་གཡུ་རྟོག་རྒྱན་ལྷན་རོལ་དུ་ཁྲིད། །རང་
 དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོད། །ད་ལྟ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྲོན་འདྲེན་
 རོ། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཀྱི་ ལྟ་ཆེན་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །ག་གདུང་ཐོག་ཕུབ་རིན་ཆེན་
 ཅིགས་པ་ལྷན། །ཁ་དོག་མ་དེས་དུས་བཞིའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷན་པོའི་དབྱས། །ད་ཡི་སྤང་མ་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་བཞུགས། །ཅ་ཅོ་མ་ཡིན་དབྱངས་
 རོལ་སྤྲོན་པས་བསྟོད། །ཆ་འཕགས་མ་དེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཡང་སྤྲུལ། །རྩ་ཆར་ཕྱད་ཀྱིས་གཉེར་
 བུམ་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །ཉ་རྒྱས་མདངས་ལྷན་རྒྱན་ཆ་ན་བཟང་བསྐྱབས། །ཉ་ལའི་སྤྲོན་ལྷར་
 ཉ་སྤྲོན་སྟེང་ན་འགྱིངས། །ཐ་ཆོགས་མཉམ་མེད་བསྐྱན་པའི་བསྤང་མར་བཅོན། །ད་ལྟར་
 གསོལ་ཞིང་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ན་རྒྱ་སྤྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ལྟ་ཆེན་ནོ། །པ་སངས་
 ལྟར་དཀར་སྟོབས་ལྷན་དག་ལྟའི་རྒྱལ། །པ་རོལ་ཐོད་གཉེར་བྱད་ཁ་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །བ་
 ཡི་ཕྱེ་མར་རྩ་ཆར་འབྲུ་སྤྲོན་སྟོས། །མ་ལུས་བཟང་ཤིང་ཇི་སྟེད་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད། །རྩ་ཤིང་
 ལོ་རྟོག་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། །ཆ་གང་ནད་དང་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་བསྐྱོག། །རྩ་
 ལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་ལེར་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གསལ་ལུང་བསྟན་
 མཛོད། །ལྟ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་ཁྱར་ནས་མཆོད་བྱས་པས། །ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྤིའི་གཞོད་བ་རྩལ་
 དུ་རྒྱོགས། །འ་ཅག་གཞི་ཕྱེས་ལམ་གསུམ་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཡ་འའི་དག་རྩལ་ཆོམ་རྒྱན་
 འཛིགས་ལས་སྤྲོའོ་བས། །ར་ལུག་རྟ་གཡག་ནོར་ལྷགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་
 ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །ཤ་ཆ་བུམས་དང་སྟོང་རྩེ་བུ་ལྷར་དགོས། །ས་ཡི་བཅུད་འཕེལ་
 བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །ཉ་རྟའི་བཤད་སྤྲས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་བསྐྱོག། །ཨ་མ་ར་
 སོགས་ཕྱ་གཡང་དངོས་ཐུབ་ཅོལ། །

ཀྱི་ དེ་ལྟར་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱོགས་མཆམས་གཡས་གཡོན་མདུན་

རྒྱལ་ལ་སོགས་སུ། །གཞི་བདག་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །དཀོར་ཆུང་ནག་ཟེ་
 བ་གེ་སྤྱད་ཆེན་དང་། །ཐེ་གའི་སྤྱན་མོ་ཉ་ཟེ་ལྷ་རི་དང་། །རྩ་ཆེན་ཁམ་པ་འགས་ལ་རི་བྱག་
 དང་། །རྩོ་རྩ་བཅན་རྩོ་པོ་སུམ་དཀར་ཆེ། །འགས་ཆེན་མཆོད་གསུམ་ལོར་བྲུ་ཁྱུང་ཅེ་
 དང་། །རི་བྱག་རྒྱལ་ཁྱོན་ནིང་ལེ་ཅེ་སྤྱན་དང་། །རྒྱ་མཛོ་མཆོད་གསུམ་མཆོ་རི་ཅེ་སྤྱན་
 དང་། །ལྷ་མོ་གནས་རི་རུ་ཆེན་བསེལ་བ་རི། །ལྷགས་མཁར་གཡུ་ཅེ་གྱེར་ཅམ་མདུང་ཅེ་
 དང་། །ཕུན་ཆོགས་གཡང་འབྲེལ་ཀའི་ལྷ་སྤྱན་དང་། །ལྷེ་མདའ་གཉིན་ཕུང་དབྱ་ལྷག་ནིང་
 ཅེ་ཆུང་། །རྩོ་ཆེ་མཆོ་སྤྱན་ལ་སོགས་ཚྭགས་འདི་ཡིས། །ཕུ་མདའ་ཉིན་མིན་རི་བྱག་ནགས་
 ཆལ་དང་། །ས་རྩོ་རྒྱ་མིག་ལམ་འཕྲང་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལྷ་བཅན་བདུད་སྤྱན་རིགས་ལ་
 སོགས་པ། །མིང་ནས་མ་འཆོལ་མཆོད་ན་བགྱིས་ཀུན་ལ། །དྲི་ཞིས་བསང་མཆོད་དམ་པ་
 འབུལ་བ་ནི། །ཅུན་དཀར་དམར་སི་ཏ་སྤྱོས་དཀར་དང་། །ཨ་ག་རུ་སོགས་དྲི་ཞིས་སྤྱོས་
 ཀྱིས་བསང་། །འཁན་ཕྱག་ད་ལི་ཕུར་མང་སྤྱག་པ་སོགས། །ཅེ་ཤིང་སྤྱད་གྲའི་དུད་པའི་
 སྤྱན་གྱིས་བསང་། །བཟང་བྱག་སྤྱན་སྤྱ་འབྲུ་སྤྱ་དར་ཟབ་དང་། །ཐེ་མར་ཟས་སྤྱ་དཀར་ཆང་
 ཕུད་ཀྱིས་བསང་། །གཞན་ཡང་མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱན་པའི་སྤྱ། །ཞིས་པའི་དྲི་དང་
 མངར་པའི་རྩོ་མཆོག་དང་། །འཇམ་པའི་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེ། །དམིགས་པ་
 མེད་པས་མཆོད་ཅིང་བསང་བར་བགྱི། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
 གྱི། །མི་གཙང་ཟས་དང་ཁོས་གྲིབ་དམེ་གྲིབ་དང་། །བཅོག་གྲིབ་རྩོ་གྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་
 གྲིབ་དང་། །ཐབ་དང་གཞིབ་དང་མཛོལ་ཤོར་ལ་སོགས་པའི། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །བསྟན་
 པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ས་སྤྱི་པའི། །བསྟན་པ་ཉི་ཁྱའི་འོད་ལྷན་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་
 སྤྱན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ནས་མཁའ་མཐའ་ལྷར་ཁྲབ་པར་
 མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲུ་འདི། །རྒྱལ་གནས་ཁྱིམས་སྤྱན་འདུས་ཐེ་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཉིན་མཆོན་ཐོས་བསམ་སྤྱོས་བས་དུས་མདའ་ཞིང་། །རང་གཞན་པན་
 བདེའི་དཔལ་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དང་། །དཔག་
 འབྲུག་སྤྱ་གེ་ནད་རིམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་

རྒྱལ། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་སྦྱང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཁ་འཛིན་ཁྱ་ཡེ་བཟ་ཤིས་
སོགས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བ་དང་།
འཐའ་ཚྲོད་སྤྱ་བོ་ནད་ཡམས་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ལོ་ལེགས་བ་འབྱུང་འཕེལ་བ་སོགས་དག་
མཚན་དང་ལྡན་བ་འབྱུང་བ་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་རག་ལས་ཤིང་
། དེ་ཡང་བསང་མཚན་འདོད་དོན་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ལ་བཙོན་བར་བྱས་ན་ཁ་
འཛིན་སྤང་མགོན་བྱེད་རེས་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ས་བྱས་ན་ཡུལ་ལྷ་མི་དགྲེས་ནས་
བན་འདོགས་བ་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཡུལ་དུ་མི་དག་བའི་ལྷས་སོགས་འབྱུང་བས་ན་རྒྱན་དུ་གསོལ་
མཚན་བརྒན་བ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་ཀའི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་བསང་མཚན་ཚུལ་འདོད་
དོན་ལྡན་བྱ་བ་བཟ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སྟོབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
བཅས་མཚན་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་དོར། མེ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་སྤྱིན་བཟང་རྒྱ་བའི་ལྷ་
ཆེས་དག་བར་ཨན་ཏི་མིང་ཅན་གྱིས་ལྷན་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་དུ་གྲེས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་
བྱུ་སྤྱ་ར་བྱིན་པས་བགྲིས་བའོ། །སར་མར་ལོ། །

༩༩། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་བརྗོད་བྱེད་མཛེས་།

ནོར་བུའི་ཕྱེད་མཛེས་།

བཀྲལ་སྒྲིབ་པ་། །

སྤྱི། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་བརྗོད་བྱེད་མཛེས་ཀྱིས་བྱུང་བ། ལྷ་
མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་
འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ལྷན་དམ་པའི་སྟོད་བརྗོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་དབལ་ལ་
དབང་འཁྱེད་པས། །ས་གསུམ་འཁོ་ལ་དམ་པར་རབ་གྲགས་པ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དགའི་ཆ་ལྷན་ཆེ་དབྱས་སུ། །མིན་བྱང་གྲགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
ཆེར་སྟོགས་ཤིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱི་ལས་ཆེན་པོའི་ཆར་འབེབས་པ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་དམ་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་མི་ཟད་གཏེར། །སྤྱི་གསུམ་འཁོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོན་གྱུར་པ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་བསྟོད་བརྗོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །འཁྱུར་མེད་ལྷན་སྟེན་
དགའ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །ཁྱབ་བདག་དགའ་ཆེན་ཉེ་རྒྱ་ལི་དངོས། །དམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་ཁྱབ་ཅིང་། །རྣམ་འབྱུང་གྱེ་
བའི་གྲགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་གིས། །ཁྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །ལྷ་མིའི་དབང་
པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོག་གི་རྒྱན། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཁོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱབས། །དངོས་བྱུབ་
གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་དབལ། །སྟོབས་ཀྱི་མཐོན་པོ་གྲགས་པའི་དབལ་འབར་
པ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན་འཛེས་
ཤིང་། །དཀར་སྟོགས་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་བསྟེན་མཛད་པ། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱེད་
བས་རྣམ་མཛེས་པའི། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་

ཆུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མཁའ་བཙུན་པའི་གཟི་འབར་དབང་གི་རྒྱལ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དབལ། །དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་
 མཛེད། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབལ་བརྟེན་པ། །དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །རིག་སྒྲགས་བྱེ་བའི་གཟི་
 བརྩེད་འབར་བའི་གསུང་། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དབལ་ལ་རོལ་བའི་ཐུགས། །དྲུང་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་མཁའ་བ་ཅན། །འགྲོ་
 ལ་མ་ལྟར་བཙུན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིམ་ལས་ཅན། །དྲུང་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་གནས་
 ཤིང་། །ཟབ་ལམ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྦྱར་
 མཛེད་པ། །དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྦྱོང་དེགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟེན་གནས་མཆོག །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བར་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་དབལ། །བཀའ་སྤྱང་མཁའ་
 འགྲོ་བཙུན་འཁོལ་མཛེད་པ། །དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་པའི་ལྷ་
 མཆོག་ཀུན་གྱིས་རྩེས་བསྐྱེད་ནས། །ཐིམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དགའ་བའི་དབལ་རྒྱས་པས། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །དྲུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་
 མགོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །དམ་པའི་སྦྱོང་བ་དྲི་མེད་ལྟར་གྲངས་པས། །དམ་
 པའི་སྦྱེ་བོས་མངོན་པར་བསྒྲགས་པའི་གནས། །དམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་བྱ་དང་གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་
 བཞིན། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛེད་འཛིན་པའི། །ཁྲ་མ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་
 བྱེད་ཤོག །དམ་པ་དམ་པའི་སྦྱུལ་བ་དང་བཅས་ལ། །བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆེག་ནོར་བུའི་ཐོང་
 མཛེས་འདི། །དྲུང་པ་དྲུང་སྐྱོར་བཅས་པའི་བཀའ་བསྒྲུལ་ནས། །ཁྲོ་ཆེན་ཁྲོ་ཡི་ཆུ་གཏེར་
 ལས་འབྱུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱེ་ཡོ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱུའི་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྟོན། མང་དུ་ཐོས་
 པའི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱར་མཚོགས་སུ་བྲིས་པོད། །ལྷ་གང་ལ་བསྟོད་ཆེག་ནོར་བུའི་ཐོང་མཛེས་ཀྱི། །སྤར་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ལེགས་བྲས་བྱ་བོ་ཆེས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲོད་མཆོ་ལས་བསྐུལ་ནས། །སྒྲ་གཉིས་བདེ་བའི་བརྟེན་གྱི་རྒྱར་
 ཅིག །ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆེག་འདི་འང་མཁས་བྲུབ་མིང་གིས་སྤར་ཅི་རྒྱུད་ནས་སྟེལ་བོད། །སམ་མཛད་ལ། །

༡༩། དབལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱར་
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི་སྐྱི། དབལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱར་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་
བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱ། འདྲན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ལྷག་སྒྲ་མ་རྩེ། །བསྐྱེའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །དངོས་བྱུང་གཏིར་ཆེན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །འགྲུ་ལུ་
ཆེན་པོས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་མཛད་བ། །མཐུ་སྟོབས་མཉམ་མེད་བཀའ་སྤྱང་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་མ་
རྩ་ཀླ་ལ་ལྷ་མ་ཡུལ་དང་། །དབལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་བར་
ཆད་བསྟོན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེའི་ཕྱིར་གནས་
འདིར་གཤེགས། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྤྱང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཐིན་ལས་རྒྱ་
མཆོ་བསྐྱེའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཆོད་གཏིར་རྒྱ་མཆོ་བཞེས་ཕྱིར་གནས་འདིར་
གཤེགས། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ་སྟོལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་སྟེ། །དམ་
ཇས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་ནས། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་སྟོང་བར་
མཛོད། །

རྒྱ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཆོང་དཀྱིལ་དུ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་
གྱིས་སྐྱལ་བའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ། །བདེ་ཆེན་འཕར་བའི་ཇས་
འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །མད་བྱང་དངོས་བྱུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་
ཅན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གཞི། །སྒྲ་མེད་དམ་ཇས་ཀྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །སྐྱོན་རྟག་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

རྒྱུ། མ་རྩ་ཀླ་ལ་འདིགས་ཕྱེད་དྲག་པོའི་སྒྲ། །བསྟན་སྐྱོད་གཙོ་པོ་བདུད་མེ་བཟླ་ག་
མཛད་པ། །མཐུ་ཆེན་དཔའ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་
འབྲལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབྱ་བཤེགས་མ་ཕྱས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམར་
ཆེན་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་ཨ་རྩྱ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་རྟག་ས་གཞི་ཀུན་ཁྲབ་པ། །བཀའ་
སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །ཆོལ་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མཁའ་ཁྲབ་
ཅིང་། །ཞུན་ཆེན་སྤྲིན་མེ་ཉི་མའི་མདངས་འཕྲོག་པ། །མཁུས་པའི་རི་ཆབ་ཕྱོགས་བཅུར་
དད་ལྡང་རྣམས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །འ་རུས་བཟའ་བའི་
རི་པོ་སྤྲན་སྤྲག་ཅིང་། །རྩ་ཆེན་དུང་སྤྲ་ས་གསུམ་འདར་ཕྱེད་པ། །གཡང་གཞིའི་ལྷ་མེ་
རྒྱ་རྒྱུན་ལྷ་ལྷེ་སོགས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །གཡལ་དར་
ནག་པོ་རུས་ཀྱི་སྤྲན་པའི་གཟུགས། །དར་ལྷེ་དམར་པོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འོད་ཅན། །མགོན་
པོ་འཁོར་བཅས་བསྟེན་དང་འབོད་པའི་ཆས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་
འབྲལ། །གི་ཐོད་རྩོན་པ་མཆན་ལྡན་ལྡང་ལོ་ཅན། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་དང་གསྐྱས་རབ་བཀའ་
བའི། །དམ་ཆས་གཏོར་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
ལ་འབྲལ། །རྟ་ནག་འཕུ་ནག་གཡག་ནག་ལྷག་ནག་དང་། །བྲ་ནག་ཁྲི་ནག་ལྷེ་སྤྱང་ནག་པོ་
སོགས། །གསང་བའི་བསྟེན་ཆས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་ལ་འབྲལ། །མེད་གེ་སྟག་གཟིག་དོམ་དང་འེད་ལ་སོགས། །གཅན་ཟན་གདུག་པའི་
དར་རོ་ཆེར་སྤྲོག་པ། །སྤྲན་གཟིགས་དགོར་ནོར་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །གམེར་དཔལ་གྱི་རུ་སྤྲ་ཉིག་བེདྲུཅ། །སྤྲག་དང་མན་ཤེལ་རོ་
ཡི་སྤྲིང་པོ་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །གཞན་ཡང་རོ་རྩེ་ནག་པོ་མཉེས་པའི་ཆས། །ཁབ་མོག་པེར་དང་
ཕུབ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། །དར་ཟབ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །རིན་ཆེན་མཆོག་དང་མི་ཡི་རུས་པའི་རྒྱན། །སྤུལ་ནག་ཅན་པོ་
སྟག་གི་འམ་ཐབས་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་རྒྱན་གོས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ། །རྩ་སྟགས་སྤྱིང་པོ་ཉི་མའི་ལ་སོགས་པ། །དྲག་སྟགས་དང་

རོ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་དང་། །བསྟོད་པའི་སྤྱི་དབྱེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི། །བཀའ་སྤྱད་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ལ་འབྲུལ། །རྟོ་རྟེ་གི་གྲག་ཁ་རྟོ་དམ་སྤྱད་དང་། །རལ་གི་ཆུ་གི་མདུང་
དང་མདུང་ལ་སོགས། །རབ་འཛིགས་མཆོད་ཆའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི། །བཀའ་སྤྱད་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ལ་འབྲུལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བྲུག་རྒྱ་ཆེར། །རྣམ་པར་
རོལ་བ་ལས་བྱུང་འགྱུར་མེད་མཆོག་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི། །བཀའ་སྤྱད་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ལ་འབྲུལ། །

༥ དེ་ལྟར་མཆོད་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པ་འདིས། །དབལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ནག་པོའི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱར། །ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །བསྟན་སྐྱོད་བདུད་འབྲུལ་
ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དམ་ཅན་རིག་འཛིན་སྤྱད་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །རྣལ་
འབྱོར་དམ་ལྷ་གཉན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །སྟོབས་ཆེན་ཞིང་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱར། །མཐུ་ཆེན་སོག་གི་བདག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དབལ་འབར་འཛིགས་ལྷེད་
ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དབང་
སྤྱད་ཆོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །འབྲུག་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱར། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་རྟེ་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་ལྷ་མོའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དབལ་ལྷན་སྤྱི་དགལ་བདག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །མ་གཅིག་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །བཀའ་ཉན་གཞོད་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱར། །ལས་མཁན་བྱ་བ་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །སྟོ་སྐྱོད་གདོང་ཅན་རྣམ་
བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །འཛིགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དུར་
ཁྲོད་བདག་པོ་ལམ་ལྷ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །དུ་འཛིན་སྤྱི་བཞིའི་དམག་གི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱར། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཞིང་སྐྱོད་གདོང་བཞི་ཅུ་ཆེན་འཁོར་
བཅས་སོགས། །བཀའ་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དམ་ཁྲུ་མཆོད་པའི་
སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །

ཁྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། །བདག་གྲང་སྤྱད་མེམས་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་དབང་གྲུང་
པས། །མཆོད་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི། །དམིགས་མེད་སྤྱི་ལོ་ལོ་འདི་དང་དུ་དཔྱེས་

བར་རྒྱུ། །

རྒྱུ། བཀའ་སྤྱད་མཁའ་འཁྲུང་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་གྱུར་བ། །སྤྱོད་པ་གཤམ་དང་མཆོད་གཏོར་འགྲུལ་བ་སོགས། །མི་ཤེས་བཀའ་མེད་སྤྱོད་པ་ལས་དབང་གྱུར་བའི། །སེམས་འཁོར་སྤྱད་དོ་ཉེས་པ་བཟོད་བར་གསོལ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆེག་ཆག་ཉམས་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་བར་བཞེས་ནས་ཆངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཉམས་གྲིབ་དག་ཅིང་དམ་ཆེག་སྤྱོད་བར་མཛོད། །

རྒྱུ། བཟླ་ན་ནོ་བསྐྱབ་པོ་མགོན་པོ་རྒྱུ་མ་རིང་། །ཤོས་སོ་གཤམ་བོ་ལེགས་ལྟ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ། །མཆོད་དོ་བཀའ་རོ་ལྟ་དབང་མགྱུ་མ་དགལ། །གཏན་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་སྤྱད་དམ་གཤམ་ལ། །བཙུལ་ལོ་སྤྱོད་ནོ་བཀའ་ཉན་དུས་མ་འགྲུང་། །བསྐྱུ་ལོ་ཐང་དོ་ལས་མགོན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །འབྲུང་དོ་མངགས་སོ་སོ་ཉ་བང་མ་རྒྱུ། །རེའོ་གསོལ་ལོ་བདག་དོན་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ། །

རྒྱུ། ཐེན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཆེག་ཅན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་འཆའ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་རྒྱུ་དུ་འཁྲོགས་སོ་མཁའ་འཁྲུང་ཆེགས། །དོ་གཤམ་གཏོང་ནས་མཆིས་སོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྲོད་ནི་ཆགས་ཐོགས་གྲལ་བའི་མཆོད་བཟེད་གཏོར། །ཁྲོད་ནི་ལུ་མཐའ་མེད་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོ། །ཁྲོད་ནི་བསམ་ལས་འདས་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཅན། །དེ་བས་རིག་འཛིན་བདག་གི་ཐེན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་ཐེན་ལས་རྒྱུ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཆགས་ཆེན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སོལ་ཅིག་གཞིལ་ཅིག་བྱིན་བར་ཆད་ཀྱུ། །སོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་དམ་ཉམས་དབྱེ་བཤགས་ཆེགས། །

རྒྱུ། བཀའ་སྤྱད་མཁའ་འཁྲུང་མཆོ་མ་གཤམ་བར། །སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པས་དམ་ཆེག་རྒྱུ་དགོངས་ནས། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུས་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་བ་འབྱུབ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུས་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་པ་དབང་དུ་འབྱོར་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །ཉན་བཤད་སྤྱོད་བ་འཕེལ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །ཡིད་ལ་བཀའ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུབ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཉ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་བདག་གི་ལོ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉེར་བདུན་གྱི་ཕྱི་རྩོ། །འབྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བར་ཕྱིས་བ་སྤྱོད། །འདི་ལ་བཟོན་ནས་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་མཛེས་ལྷ་མ་ཡུལ།

སྙམ། མཆོད་བསྐྱེད་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་སྤར་གྱི་འབྲུལ། །སྤྱབ་བཙོན་དག་དབང་ཉི་
མས་བསྐྱེད་བའི་དགེས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཡུན་དྲུག་ནས་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཐན་
བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་མཛད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ། །མཁན་སློབ་དཔ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་
ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་བ་ཡུན་རིང་གནས་བ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་བའི་
སྤྱིས་བྱ་དཔ་བ་ཀྱན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་བར་མཛོད། །
སྤར་འདི་ཐར་ལས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་བཞུགས། སུ་མཛེས་ལྷ་མ་ཡུལ། ལུ་ཤྱི།

༡༡། །དབྱུ་གྲ་མཆེད་གསུམ་བསང་བཅུགས་པོ། །

ཏྲི། བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱ་གཞུང་ཅེར། །མཛུ་ཕྱི་ཀའི་མེ་ཏྲིག་ལས་
འབྲུངས་ཤིང་། །ཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུ་གྲ་མཆེད་གསུམ་པོ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྤྱོད་གནས་
མཁའི་མདོག་། །དབྱུ་པ་བ་མེལ་བའི་བྱམ་པ་གཞུང་ན་འཛིན། །འདོད་དགུ་སྤྱོད་ཕྱིར་རིན་ཆེན་
འབར་བ་གཡོན། །སྤྱོད་ཆོགས་དོན་མཛད་ཟབ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་གསོལ། །དར་དཀར་སྤྱད་གཡོགས་
རིན་ཆེན་རྩས་བས་སྤྱས། །མཉམ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཅུགས། །སྤྱབ་པ་
པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དབང་མཛད་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་
ལ། །མཆེད་ཁྲས་བསང་ཁྲས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུལ་བའི། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ནས་བ་
ལ། །བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དཔག་བསམ་སྤྱོད་ཤིང་ཁྲས་ཀྱི་
རིང་བྱ་དང་། །མ་རྩོས་ལོ་ཏྲིག་གཉེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་
མཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །གཡུར་གྱུར་གྱུམ་ཅོན་ཨ་ག་ར། །རྩ་ཆར་ལོ་ཞོ་བཅུང་བའི་བྱེ་
བྱག་དང་། །གསེར་གཡུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཁྲི་ཞིམ་ཡིད་པོང་བསངས་ཀྱིས་
མཆེད་པ་འདིས། །ཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུ་གྲ་མཆེད་གསུམ་བསང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་
ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བསང་། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བསང་། །ཐིན་
ལས་སྤྱབ་མཛད་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བསང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་
བསང་། །ནད་གདོན་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱོར་རྒྱས་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་
འབབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་
འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཐོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཏྲི། སྤྱོད་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་
ཐིན་ལས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་ཡི་དམ་ལ། །འདོད་
ཡོན་མཆེད་སྤྱིན་རྗེ་བཙུན་རིགས་བྱེད་མ། །འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་

བདག །འདོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དབང་མཛད་སྒྲོལ་མ་སྦྱར་མ་
 དཔལ་མོ་དང་། །དབང་བསྐྱུས་ལྷ་མོ་ཐེ་བཙན་ཉི་ཅུ་མ། །དབང་འབྱོར་དཔལ་སྟེར་ནོར་རྒྱན་
 དམར་མོ་དང་། །དབང་གི་ཐིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟང་བཟང་ལྷ་མོའི་ཡོ་
 བྱད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །འཛིགས་འཛིགས་ར་འོལ་དུང་སྒྲ་སྦྱན་བའི་དབྱངས། །མཚར་མཚར་
 བྱེ་མར་སྦྱན་སྦྲོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །བྱང་བྱང་ནམ་པར་གཡོ་བའི་ལྗོན་ཤིང་ཆོགས། །མང་
 མང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་ཐི་སྟེད་བ། །དུང་དུང་ཅལ་དང་མོས་མོས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡང་
 ཡང་མཆོད་དོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ལེགས་འདོད་དགུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་
 འབེབས། །སྦྱར་སྦྱར་དབང་གི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་བས་མཛད་
 བར་གྲགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱོན་རྗེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་
པག་དབང་ལེགས་བའི་
གསུང་ཐོར་བྱ་
བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་པ་ཡབ་ཕྱུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ།

ཨོ་སྤྲེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསར་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་། བཅུ་དྲུག་དྲག་པོའི་མཐར་
 གྱིན་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རྩ་གཅིག་པ། །དོ་རྩེ་མའི་ཐུགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེ་ཆོག་མཆོན་ཀླུ་མ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེ། །ཐེག་མཆོག་གསུང་
 གི་དགོང་སྤྲེ་གསུང་བྱའི་དབལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟེ་གྱིན་ཆེར་འབར་བ། །ཁྲ་མ་
 གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྱུང་ལྟར། །འཕྲོ་ཀླུ་མ་
 རི་ལྟར་དྲག་པོའི་སྤྲེ་ཆོག་སྤྲེ། །ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མ་བར་འབྱུང་བ་བསམ་མི་བྱུང། །ཁྲ་མ་སྤྲེ་
 བའི་སྤྲེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་ཏུ་འབྱུངས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ལེགས་
 བཤད་དྲག་པོ་སྤྲེ་བཅོན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་འཕྲོ་ཀླུ་མ་ཆོས་བར་མཛད། །དབལ་
 ལྟན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཆོག་སྤྲེ་
 ལྟན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མངོན་བར་བཅོན་པའི་མཐུས། །མཆོན་མཆོག་ལྟན་པ་མཁས་
 མང་དབྱུས་ན་མཛེས། །དབལ་ལྟན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁས་ཀླུ་མ་དབྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་དྲག་པོ་སྤྲེ་
 འགྲེད། །མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀླུ་མ་བའི། །དབལ་ལྟན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་དོན། །སྤྲིང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་དགོང་སྤྲེ་
 འགྲེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་བའི་དབལ་དང་ལྟན། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་མཆོག་སྤྲེ་ཐོས་པས་ཕྱག་ །རྒྱལ་སྤྲེ་སྤྲེ་པས་འཕྲོ་ཀུན་སྤྲེ། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་མཁས་བར་
 སྤྲེས། །འཕྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲག་པོ་སྤྲེ་འགྲེད། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་ཀླུ་མ་བར་རྒྱལ། །དབལ་
 དང་ལྟན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་དགེ་སྤྲེ་དག་དབང་ལེགས་པས་བྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སྤྲེ་
 ལྟར་ཅིག་།།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་ས་པ་

ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ། རབ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་ཀྱན་འདུས་པའི་ཞལ། །མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། །ཕན་བདེའི་དྲག་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་ལ་འདུད། །ཤེས་
བྱ་མ་ལུས་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཀྱན་དྲག་དེ་དབལ་དུ་སྟོས་པའི་ཆོ། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་ཡི། །གསུང་གི་རྣམ་ཐར་ཐོགས་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད། །དྲག་པོ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་གསལ་མཛད་པ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷགས་ལ་འདུད། །མཁས་ཀྱན་དྲག་པོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །ཡེ་ནས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རེག་དེ་ལ་འདུད། །འཕྲོ་
ཀྱན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡི། །དྲག་པོ་མཛད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་གང་། །འཁོར་བ་རི་
མིད་གནས་ཀྱི་བར། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་སྟོན་ལ་འདུད། །ཅེས་བུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་དག་ལེགས་པས་གྲིས་
བོ། །། །མཛྲ་ལ། །

རབ་འབྲུམ་ས་ཡབ་ལྷས་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རབ་འབྲུམ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །འཕྲོ་ཀྱན་དྲག་པོ་མཛད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ། །མཁན་སྟོབ་དམ་པ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་དག་དབང་ལེགས་པས་མཛད་པར་གྲགས། །

༡༩། ཁབ་ཁྱེད་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་པའ་འབྲུམས་པ་

ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཐར་མོན་ཅིང་། ཁྱེད་མེད་བཅེ་
བས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་
རབ་ཤིགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་དྲུ་བ་རྣམ་པར་གཤོ། སྤྱུ་བ་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་
དབྱུང་ན་ལྷུ་མ་མེ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱུ་བ་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསོལ་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྤྱུ། འཕྲུ་སྤྱུ་
འཛིན་བ་ལྟུང་སྤྱུ་ཀྱི་གཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུམས་
པའི་ཁྱོད་ཡངས་སྤྱིང་ཐེ་ཐེ་ཐེ་དབྱུང་སྤྱུ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་རྒྱང་འབྱུང་དབང་པའི་
ཆོལ། ལྷག་བསམ་མེ་རྟོག་དཀར་པའི་དབལ་ལྷན་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། སྤྱུ་བ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་རིམ་བས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ནས། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་
ལམ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱུ་གསུམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྤྱུགས་དམ་བཅས། བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
ལ་མཁའ་པར་སྤྱུངས། མཐར་ཐུག་ཁྱོད་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་བཟང་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡང་
དག་རིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་འབར་བ། དེ་མེད་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་ཉེར་འཛོ་
བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མེ་འཛིགས་མཁའ་
བ་ཅན། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཅན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ལུས་འཛིན་
བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་ན་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ལྷར་

རབ་སྒྲན་ཅིང་། རྩོད་ན་རྩོད་ཆེ་ཆར་ལྷར་པས་ཆོལ་འཛམས། རྩོད་ན་རིན་ཆེན་ཐེང་ལྷར་
ཡིད་འཕྲོག་པ། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་བསྐྱེད་དགོངས་དོན་སྤྱང་པོ་མཆོག་ རི་བཞིན་འབྱེད་
པའི་རྣམ་དཔྱད་འོད་སྤྱང་ཅན། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གུལ་རྟོག་
མ་ལུས་དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་
རྣམས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར་པ། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་དོན། གང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟེགས་
པའི་ཆ་ཅས་གྱིས། མདོན་དུ་མཛད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་འདོམས་པ། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱ་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཆེ། དཀར་
ཕྱགས་སྒྲ་རྣམས་གྲུས་པས་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དད་པ་སྦྱེད་མཛད་
པ། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་རིས་བཀྲ་
བ་དང་། ས་གཞིར་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་ཆེན་ཁེབས། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་དང་རོལ་མོས་
ལེགས་མཆོད་པ། རྩོད་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་
ཆོས་རྩོད་པོ་ཆེ། འགྲོ་གྲུན་དུགའ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྲབ། མཁའ་པའི་དབང་པོ་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་པ། རྩོད་ལ་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་བདག་སྦྱབས་མཆེ། འདོན་མཆོག་
རྩོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། གུལ་
དུགའ་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་བར་གྱིན་གྱིས་
ཆོབས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། རྩོད་ཞབས་བསྐྱོ་གྲུས་པས་བསྟེན་བ་
དང་། རྩོད་གསུང་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་ཐོང་བ་དང་། ལུགས་རྩོད་ཐོས་སྤྱར་བར་གསུང་དུ་
གསོལ། རྩོད་པར་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། གུན་ཀྱང་ལུགས་མཐུན་ཚུལ་
གནས་ཁྲིམས་གྱིས་མཛེས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདུང་ཞིང་། རྩོད་མཐུན་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གུར་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལུགས་བསྦྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བར་
དག་པའི་མཐུས། རི་ལྷར་གསོལ་པའི་འདོད་དོན་གུན་འབྲུབ་ཤིག ཅེས་ཆོས་རྩོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

འདི་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་བ་ཅན། ལྷ་ཀྱའི་དགོས་ཆོད་དག་དབང་ལེགས་བས་ཐེན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་མི་རྩི་རུ། །

བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་བས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་བྱངས་ནས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་བའི་ཞལ་
མཆོག་མཐོང་བར་མཛོད། །འོད་གསོལ་འདི་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་བས་དགོངས་པ་གཤེགས་ཉིད་མཛོད་
བར་གྲགས་སོ། །

༭ ། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ། ལུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གངས་
འི་ཁོང་འདིར་མི་ཡི་སྤྱད་བཞུང་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྤྱ་
བ། །བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །གཅིག་བསྟུས་རྩེར་མཐོང་གཏུལ་བུའི་སྤང་ངོ་རུ། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་
བའི་གཞུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱ་བཏུ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་
མའི་འབྲེན་བ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དཔེ་ལ་བསྟན་འཛིན་ཞེས། །ཆངས་
དབྱངས་བྱག་རུའི་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་བ། །དོར་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཕགས་ལུལ་བཏུ་ཆེན་སྤྱི་ཉི་རྩྭ་ན་ཉིད། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྤར་
ཁོན་བ། །མདོ་སྐྱགས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །བཀའ་རམ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལུང་དོན་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། །མདོར་རྫོགས་
བསྟུང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱུག་བས། །མཁས་བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་
བ། །བྱང་ཆེན་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་
ལུགས་ཀུན་མཁུན་མཁས་བའི་དབང་། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ལྡན་བཙུན་
བའི་ཕུལ། །རྣམ་དགར་ཐིན་ལས་བཟང་པོ་གཏུལ་བུའི་དཔལ། །མཆོག་སྤྱལ་ཀུན་དགའ་
རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྤྱུ་གཏུང་ཁོལ་བ་བཞི་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་མང་
འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛོད་པ་ལ། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། །ཆེན་པོ་སངས་

རྒྱལ་མོ་ཕྱོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆོས་
 སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བུན་བཞེན་འཁོལ། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་
 ལ། །བྱུང་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བྱུང་བླ་མ་དུ་མས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཁྲིམས་ལྷན་སློན་ཕྱོགས་གདམས་པའི་ཙོར་གྱིས་རྒྱག། །སྤྱི་མ་ལྷན་གདུལ་
 བྱ་སྤྱོད་པའི་འདྲན་པ་ཆེ། །མཁས་བྱུང་རབ་དཀར་ལྷན་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་
 གསང་གདམས་པའི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུབ་
 མཛད་པས། །དེས་གཉིས་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། །དག་དབང་བཤད་རྒྱུབ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དམིགས་
 མེད་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱགས་རྒྱས་པས། །རྟག་ཏུ་གཞན་པན་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །བྱང་
 སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་སློན་ཕྱོགས་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅི་ཡིས། །གང་ཐུགས་བྱམ་བ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་གཏམས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་
 གྱིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་
 བས་བྱིན་བརྒྱལ་བ་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དུ། །གསུང་དག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ལེགས་བཤད་རབ་འབྱམས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པ། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཁུ་དཔོན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཚོག་དཀར་སྤྱོད་ལྷན་གྲགས། །དུས་འདིར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་པ། །སྐྱ་ལྷོན་
 དག་དབང་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་
 པའི། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཐུགས་བརྒྱར་སྤེལ་སྤྱང་དུ། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་
 རྒྱལ་འཛིན་པ། །ཁུབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མཁས་པའི་རྗེ། །དེས་འབྱུང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་དག་བཙུན་པའི་
 མཚོག་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་མངའ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལུལ། །སྤྱི་མ་ལྷན་འདུན་བཟང་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་ལྷན་ཕྱོད་འདས་ལྷ་པའི་གནད་ལ་མཁས། །གསང་ཆེན་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗེས། །ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་བརྟེན་པ། །རྩོ་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་

ཀྱི་མེ། །ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ལྷག་
འཕྲོ་བའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དང་
བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་ཆེ་
རིང་ནད་མེད་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས། །རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ནམ་ཞིག་
ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རུབ་པའི་ཆེ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲེད་ཤོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྤར་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཅ
བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་སྤེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོག་རྒྱན་དང་མཛོན་བཞུང་
སོགས་ཀྱི་སྤྲེ་བ་གཡོག་མེད་པར་གོ་བདེ་དོན་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཡུའི་དགོ་སྤྲོང་དག་དབང་ལེགས་བས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འདི་
ཉིད་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲེ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་སུ་འཛིན་པར་སྤར་ཅིག་ག། །སུ་
མཛུ་ལ། །ཤེ་སྤྲེ་མ་དོ་ཤེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གོང་ལོག་གཉིས་དང་། འཇམ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་བཅས་དོ་ཤེ་འཆང་དག་
དབང་ལེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་བཅུག་པ་དང་། སྤྲེ་མ་དགོ་འདུན་བཟང་པོའི་གསོལ་འདེབས་དམ་པ་ལགས་ཀྱིས་
མཛད་པ་དང་། སྤྲེ་མ་བྲལ་སྤོངས་སྤོངས་གཅིག་འདི་དབྱ་མཛད་བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། མཆན།

ལམ་འབྲས་སྤོབ་བཤད་སྤྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲེ་བརྒྱད་ཞལ་སྤོང་ནི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
ལ་བྱག་འཆལ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྤྲེ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྤུལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྤྲོད་མཛད་པ། །དེན་ཆེན་དོ་ཤེ་ལ་བྱག་
འཆལ། །མཁུན་བཅེའི་སྤོ་སྤྲེ་མེད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས། །པན་
བདེའི་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་ལ་བྱག་འཆལ། །སྤྲེ་གཉིས་འདི་དག་
དབང་ལེགས་བས་བྲིས། །

ཨོ་སྤྲེ། དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་ལྷག་གདུལ་བྱའི་དོར། །སྤོ་སྤྲེ་མཆོངས་
མེད་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་བས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་
ཀྱིས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་སྤྲེ་མོ་སྤྲེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཞིམས་དག་པའི་ལྷ་ལམ་
རབ་ཡངས་བར། །སོས་བསམ་སྤོམ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་ཤོགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པའི་བསེལ་ཟེར་སྤོང་འཕྲོ་བ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གྱར་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་
སྤོ་སྤྲེ་རྒྱད་སྤོ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཆད་མ་བཞེ་ལྷན་གསུང་དག་རིན་ཆེན་ལ། །ཅེ་གཅིག་
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་མཛད་པའི། །རྣལ་འཕྲོར་དབང་ལྷག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་
ལྷུང་ལེན་པས། །གངས་ལྗོངས་སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །བན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་
འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཆེ་བཅུན་ཆུ་མ་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་རྒྱས་ནས། །དོན་
གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁྱེ་འདུ་སྐུལ་བཟང་དགོན་གསར་ཆོས་ལྷེ་གཉིས་
ཀྱི་བྱ་རིགས་ཆེ་ཆུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ཏུ་གྱུར་བ་མང་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རོར། །ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་
བས་དགོན་གསར་བཞད་སྐུ་བ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་བྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག །མཆ་མདྲ་ལྟ། །

རྒྱུང་མར་མངའ་ངེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ།

སྐུ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བ་བསྟེད་པའི་ཡབ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆེ་བཅུན་
ས་སྐྱ་པའི། །སྤྱན་བརྒྱུད་བསྤྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་ན་བསྟེངས། །དཔལ་ལྷན་ཆུ་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །ཞེས་དག་དབང་ལེགས་བས་བྱིས་པའོ། །

འཛིན་མདའི་ཉི་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཆད་མ་བཞི་ལྷན་ཟབ་གསང་སྤྱན་
བརྒྱད་ཀྱི། །དྲགའ་སྟོན་འབྲེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །རྣམ་འཛིན་བསྤྱན་པའི་ཉི་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དག་དབང་ལེགས་བས་བྱིས་པའོ། །

རྒྱུང་མགོའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ།

རྒྱལ་ཀུན་འཛིན་ལས་རང་གཟུགས་ནག་པོ་ཆེ། །སུམ་ལྷན་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པའི་སྐུར་
བཞེངས་པ། །མཁས་དང་བྱུང་བའི་དབང་སྐུ་འཁོར་མའི་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་བསྤྱན་
འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དག་དབང་ལེགས་བས་བྱིས་པའོ། །

ཐང་ཚེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་འཛིན་བའི་དབྱིངས། །ཀྱའི་དགའ་བཟང་པོས་
ཡོངས་བཟང་བྱའི་བའི་བཞུགས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དུས་སྤྱི་ག་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཡལ་འདབ་སྤྱོད་གསུམ་བརྟན་རྒྱལ། །འཆད་ཚད་ཆོས་བའི་འབྲས་བཟང་འབྲས་
གཡོས་བསམ། །ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་སྤྱིན་མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
བསྐྱལ་བརྒྱུ་འཆོ་བཞེས་ཤིང་། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་མཁུ་རྒྱལ། །ནམ་
དཀར་ཕྱིན་ལས་གཞི་བྱིན་རབ་འབར་བའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཞེས་བ་འདི་ནི་འུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོན་དག་དབང་ལེགས་བསམ་བྱིས་པའོ། །

ཐང་ཚེ་མཁན་ཆེན་འོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ནམ་མཁུ་མཁུ་

ཀྱན་བཟང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་

བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྱེད་

འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལྷན་ལ། །ནམ་མཁུ་དང་མཉམ་འཁྲུ་
བའི་དོན་སྤྱིར་བྱ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འཆོ་མེད་ལས་ཡངས་པོར། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཉིན་བྱེད་བཀྲ་ག་འབར་ཞིང་། །མཁུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆ་མེར་འབྲས་གཡོ་
བས། །ལུབ་བསྐྱར་བད་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་
མ་ལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུམ་པས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་བརྟན་མཐུས། །ཁམས་གསུམ་འཁྲུ་བ་མིང་
ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱེད། །བརྟན་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མཁུ་ཆེན་འོ་རྗེ་
འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་དང་གུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ། །མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱར་བའི་ཉི་མས་ལྷ་

གོས་གསེར་གྱི་མེ་ཉྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ཐར་ལམ་ནས་རྒྱལ་གྱི་དབྱ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་གིས་གྱིས་
གྲང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པས་གྱིས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པོ། །སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟེ་འཆང་།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྤེལ་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གཅིག་གྲུང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་
སྒྲིལ་པོས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་བཤད་ལྟེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གྱིས་
པོ། །དགོ། །།

ཕྱི་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ།

འཇམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་གྱིན་བསྐྱབས་པས། །བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་རིང་
ལུགས་ཅི་མེད་པ། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུང་དག་རིན་ཆེན་གྱི། །བཤད་དང་སྐུབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་ལ་འདུད། །ཅེས་དགེ་བཤེས་དཀྱིག་དགས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པས་གྱིས་
བདག་ཞིང་བཟླ་གིས་བར་གྲུང་ཅིག །

ཨོ་སྤྱི། སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་དག་དབང་ལྷ། །དྲག་ལུལ་ཆེན་པོའི་ཐིན་
ལས་ཐོགས་མེད་པས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མི་ཡི་སྤྱིད་བརྒྱད་པ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་
སྒྲིལ་པོས་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤུས་བཅས་སྤྱོད་པོ་མཆོན་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར། །དགོ་གི་དཔྱིང་
པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོད་གཙུག་གི་རྒྱན། །དག་དབང་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྒྱུ་ལྟེ་འཆང་ཆེན་
དང་། །དབྱིར་མེད་སྤུས་འཆང་སྒྲིལ་པོས་སྤུས་ལ། །མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཟླ་གིས་ཤོག །ཅེས་བཤད་པར་ཅེ་ཞབས་དུང་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལྟེ་འཆང་བྱུངས་པ་ནས་མཁས་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུར་སྒྲིལ་རྒྱུ་དག་དབང་ལེགས་པས་གསོལ་
བ་བཏབ་པོ། །

༡༩། །མཆོག་སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་

བྱིན་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་གཅིག་འཇམ་པའི་དྲུངས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 རྟོན་སྤེལ་སྤྲད་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོངས་མེད་བཤེས་གཉིན་མཆོག་གི་སྤྲད། །ཡོངས་ཤིང་བྲུབ་
 བདག་སྤྱོད་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལེགས་གསུང་འདུལ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུ་བ་བརྟན། །བྲང་
 རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུབ་གཡོ། །གསར་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུད་ཉིག་ལྷན་
 བ། །ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་འདུད། །མང་དུ་སྤོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་། །དེ་དོན་བསམ་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །ཅེ་གཅིག་བསྟོས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅེ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་ཡུས་སྤྱོད་བས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་འདུད། །མཆོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བྱུང་གི་སྤྱན་དང་ལྷན། །བཅེ་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན། །གང་གི་རུས་
 བ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དབལ། །མཆོངས་མེད་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཆད་
 པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དབལ། །ཅོད་པའི་རིགས་བས་ཤས་སྤོལ་ལོག་
 ལྷ་འཛིནས། །ཅོམ་སྤོང་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྲུང་པ། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱིགས་དུས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་གདུལ་བྲུ་ལ། །དམིགས་མེད་བཅེ་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་རྟག་དགོངས་ཤིང་། །བསྟོད་དོས་བཞེ་ཡི་ལེགས་མཛད་མཐའ་ཡས་བས། །མན་
 བདེའི་དགའ་སྤྱོད་སྤེལ་མཛད་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་གུས་བས་གསོལ་བཏབ་
 མཐུས། །འི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་མཆོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་མཆོག་ཞབས་
 བད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱུ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱན་ཏུ་ནད་ཐུག་འཁྲུགས་ཅོད་སོགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ལྷས་རན་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། །འགྲོ་
 ཀྱན་དགེ་བཅུའི་དབལ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས། །རྟོགས་ལྷན་གསར་པའི་བདེ་འཕྲོར་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །བྲང་པར་བདག་ཅག་དེད་ནས་བྲང་རྒྱལ་བར། །མགོན་པོ་ཆོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་
 རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་རིམ་བ་མཐར་ཐིན་ནས། །ཐམས་ཅད་གཅིགས་

པའི་གོ་འཕང་སྒྲུང་སྐབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྟུལ་
དོན། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་ལེགས་པས་སྒྲེག་ཞུང་མའི་བླ་ཆང་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་གྱིང་དུ་བྲིས་བ་དགེཤོ། །

༭༥། །མཆོག་སྤྱུལ་དེན་པ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་

ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བྱུང་པའི་དབྱངས་སྟན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ཏུ་ཡ། བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཀུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་སྟུག་འཁྲོ་བའི་
མགོན། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་
རྒྱད་སྟག་ཅིང་། །རྣམ་མང་སོས་བསམ་སྟོན་པའི་པ་མཐར་སོན། །རྣམ་ཀུན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ཐིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྟུ་
བསྟུལ་བརྟུར་འཆོ་བཞེས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་སྟུན་གྲུབ་ནས། །མཁྱེན་
རབ་དབང་སྟུག་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤིང་ན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི།
རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་ལེགས་པས་རྟོན་བདེན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཞུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཀ་མད་སྟུམ་ཅུ་ལས་བྱས་(བྱངས་)པའི་དབྱངས་སྟུ་བཞེདས་ནས་བྲིས།

ཀ་ཅིའི་བསོག་འཛོག་སྤྱང་བའི་བྱ་བལ་ལགས། །ཁ་རོག་མ་བཞུགས་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་རེམས། །ག་ལེར་མ་བསམས་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན། །ང་ཡི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལ་བྱགས་
གཏོད་མཛོད། །ཅ་ཅོ་འཁོར་བའི་བྱ་བས་མ་གཡོངས་པར། །ཆ་ལུགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
ཁྲིམས་དང་བསྟུན། །ཇ་སོགས་ཆོས་མཐུན་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཉ་ག་ལ་སོགས་མ་
དག་འཆོ་བ་སྤོངས། །ཉ་སྒྲ་ག་ཉའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཐ་དད་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པའི་ཆོས། །ད་སྟའི་གསུང་དག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི། །ན་ཆོད་གཞིན་རུའི་དུས་
ནས་ཉམས་སྟུ་ཡོངས། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་མ་ཆད་ཀུན་སྤོང་གིས། །པ་རོལ་གཞན་ལ་
ཐན་པ་སྒྱུར་ལེན་མཛོད། །བ་ཡིང་སྟུན་རྟག་སྟུང་སོགས་དམ་ཁས་ཀྱིས། །མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལུས་

དེའི་བཀའ་སྒྲིབ་བཅས། །ཅ་ཏུ་སྒྲིབ་ཁ་འཁོར་བཅས་ལེགས་མཆོད་ན། །ཆ་གྲང་ནད་སོགས་
 ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན། །ཇི་ལའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་པ་བཞིན་གྲུར་ནས། །ཁ་སྒྲིབ་བདུད་གྱི་
 གཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཞི་ཡོང་འོན་ལྷགས་གནས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། །ཟ་མ་མ་ནིང་
 སྒྲིན་གྱིས་མ་ལྷུང་བའི། །འ་ཅག་དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་སྟེང་པ་འདིར། །ཡ་མཆོན་མདུ་
 སྒྲུང་བའི་དགེ་ལ་སྒྲུབ། །ར་གན་གསེར་དུ་བརྒྱས་འདེའི་ཆོས་གཟུགས་ངས། །ལ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་བསྐྱལ་བ་མི་རིགས་མོད། །ཤ་རུས་གཉིང་ནས་དཀར་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ས་སྒྲུབ་རྗེ་
 བཅུན་མཆོག་གི་བཞེད་པ་བཞིན། །ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསོལ་བ། །ཨ་རྟོ་ཁྱོད་
 གྱི་བྱགས་ལ་སྒྲིན་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བའང་ཚུལ་བཞུན་གྱི་བཅུན་པ་ཐོ་གོས་རབ་བརྒྱན་གྱིས་སེམས་ལ་མན་པའི་གདམས་
 བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ན། །ལར་མང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ན་མེད་གནད་དོན་ཕྱི་ལྷིས་ཀྱིས་དེའི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་
 སེམས་ལ་ཤར་ཏེ། །ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྒོར་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་བས་ཀ་མད་སུམ་རྩ་ལས་དཔལ་(དྲངས་)པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས་
 རས་ཕྱིས་ཏེ་བྱལ་བ་དགོ། །

༩༥། །ཐཱ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཡན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱལ་ཆུང་མིང་ཞིའི་
དབལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩྭ་སི་ལྷ་མ་ཡ། སྐྱེས་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བས། ཐཱ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཡན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་བས། ཐཱ་མའི་སྤྱུ་འབག་གས། དབུ་སྤྲ་ན་
བཟང་ཕྱག་སེན་སོགས་དམིགས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁལ་གང་བར་བཤམས། བདེ་བའི་སྤྲ་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱང་ལམ་དང་ལྷན་བས་འཁོད་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏེང་བར། །ཐཱ་
མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། །ཟབ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱུ་སྤང་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱས་ལ། མདུན་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱུ་མའི་ཕྱགས་བརྗོད། ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྦྱང་བའི་དང་ཉིད་ལས། །བེ་རྒྱུ་ཡི་
ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་ལས་བྱབ་ཁྱི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་ཕཅེགས་
གདན་སྦྱང་དུ། །བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྲུང་
ལྷན་སྤྱ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདངས་འོད་རབ་རྒྱ་འཆར། །ཐུག་གལས་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་
རྒྱས་དགོས་འདོད་ཚོལ། །གཡོན་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱས་
དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །མཆན་དཔེ་གསལ་ལྗོགས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱེད། །ཞབས་བྱང་
རྫོ་མའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །མཐའ་སྐོར་ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་རྣམ་ཐོས་
སྤྱས། །སྤྱགས་འཛིན་རིགས་ལྔ་ལྟ་མོན་རྒྱན་མ། །ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ཀྱན་འབྲིལ་མཆེད་
གསུམ་དང་། །སྤྱར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི། །ཞོར་ལྟ་གནོད་སྤྱིན་བྱེ་བའི་
འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །འོད་ཟེར་མེར་བཏེང་བྱ་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་དབལ་འབྱོར་མོངས་སྦྱོང་དང་། །དབང་ལྷག་
སྤྲ་གྲགས་གཞན་དོན་སྤྱིན་ལས་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་མཛད་པར་
གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །གང་བྲིན་མ་སྒྲོ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། །སྦྱོབ་དཔོན་
ལ་ནི་བདག་སྤྱབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཉྱག་སོགས་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་ཆོགས་རྣམས་

ལ་འདུད། །རིན་ཆེན་རྫོང་མེ་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མོ་ཉིད། །མཆོག་སྤྱིན་
 ཆེན་པོའི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། །བྱུག་འཆའ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ལ། །ཨོ་གུ་རུ་རྩ་མི་ན་མ་མཐར་
 ལ་ས་སྤྱི་རི་མའ་ཨུ་མྱོ་སྟགས་ནས། །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །གུར་ནས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་གསུམ་
 གྲ། འཁོར་གསུམ་མེ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་ཅིས་ཐེན་ཅིང་། །དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངར་ནས་མཐར་ཆོས་བུ་བདུན་མ་
 གངས་ཅི་མང་། །ཤེས་ཤིང་རུས་ན་སོ་བདུན་མ་གང་གི་མཆོད་ཆས་དང་བཅས་པ་བྲ། །ཐཱ་མ་འོད་ཀྱི་རང་ལ་ཐེམ་པའི་
 མོད། །རང་ཉིད་ཐཱ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་སྟུ། །ལ་བཅེགས་གདན་སྟེང་རྫོང་མེའི་སྤྱིལ་གྱང་
 བཞུགས། །བྱུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱ་ཅན། །འོད་ཟེར་དབྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་
 འགྲེང་བ་ཡིས། །འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་
 དག་རྫོགས་པར་གྱུར། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་གསལ་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངར་ལ་ཅི་རུས་སྤྱི་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཐེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 སྤྱར་དུ་བདག །ཐཱ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །སྟགས། ཐམས་ཅད་མཁའི་མཛོད་བཞིན་
 དུ། །སྟགས་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཅུའ་ལ་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་
 འདི་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བྱུག་བདག་ཐར་ཅེ་རྫོང་མེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་བྱུག་བསྟན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ཕྱ་ནས་
 རྒྱན་པའི་བྱུགས་དམ་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་རྒྱར་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའི་བྲེང་བར་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བཀས་བསྟུལ་བ་ལ་བཞེན་
 ནས། །འཁྱའི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལེགས་པས་དཔེན་གནས་དམ་པ་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྱ་ཤིས་པར་རྒྱར་
 ཅིག །།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མདེན་ལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེན་ཆུལ་

བྱིན་ཆུབས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་བུ་མཆོ་རྩོམ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མདེན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་དང་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཁས་ཅི་བུས་གྱི་སྒྲ་བས་མེམས་ཐུན་དུ་བཏང་ནས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་མཁས། ཨོྲེ་སྤྱོད་མཁས་པ་ལྟོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བསམ། རང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་
 ཆོན་ལྟར་གསལ་བའི། །གསང་བའི་གནས་ནས་ཆངས་པའི་བྱ་གཞི་བར། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ཕྱི་
 དཀར་ནང་དམར་བ། །སྤྱོད་གསུམ་ཅན་གྱི་ཡར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་འདབ་
 སྤྱོད་བཞད་པའི་ཅེར། །དེ་མེད་མཆོན་མེད་མགོན་གྱི་གདན་སྤེད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མེམས་དབང་གང་། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཤར་ཆོན་ཆུལ་བསྐྱེད་བ། །འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་གུར་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །སྤྱོད་མདོག་གུར་གུས་གཞོན་ཅུའི་སྤྱོད་པོ་
 ལ། །ཉི་མོད་ཁྱེ་བས་འཁྱུད་པའི་གཞི་བྱིན་འབར། །དུར་སྤྱོད་མདངས་ལྷན་ཆོས་གོས་ནས་
 གསུམ་སྤུབས། །ཆོས་འཆད་བྱུག་རྒྱུས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཡེ། །གེ་སར་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 ལྷ་སྤྱོད་མཛེས། །རྒྱ་གཞི་མདོག་མཆོངས་ས་ལུའི་ཅོད་ཤར་འཆང་། །ཞབས་བྱུང་རྩོམ་ཆེའི་
 སྤྱོད་གུང་བར་པོར་བཞུགས། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །འོད་
 ལུང་དུ་བ་དཀྱིགས་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ། །བདག་ལ་དཀྱིས་པའི་འཇམ་མདངས་གསལ་བར་
 གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་མཆོན་པའི་འོད་མེར་གྱིས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱོད་
 ཡི་ཆོགས། །དཀོན་མཆོག་ནས་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅོར་སྤྱོད་བཅས། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྩ་
 ས་སྤྱོད་རོམ་རོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐེམ། །རང་གི་སྤྱོད་མཁྱིན་སྤྱོད་གཞི་གནས་ནས་
 སྤྱོད། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཆོན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཆོག་དོན་ཆེས་དྲན་གྱི་དང་ནས་བཏོན་ཆེས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱོད་
 ཡངས་བ། །འཁྱོད་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་ཡས་སྤྱོད་ལས་མཛད་

པའི་སྤྱོད་པས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་བྱལ་འཆའ། །རྫོག་གཅིག་སོ་བརྒྱ་
སྤྱོད་སོགས་ཅི་འགྲུབ་འདོན། དེའི་ཆོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་དང་གུས་སོས་པའི་གདུང་བྲགས་དག་སོ་
བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཆེ། བརྒྱུ་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀའི་ལྷ་སྤྱིང་རྩྭ་ཡིག་སྤྱོད་པས་འབྲེང་ལས། །འཕྲོས་པའི་
འོད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤོངས་སྤྲིན་ཀྱན་བསལ་
ནས། །མཁེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྭ་ཅི་རྩལ་བརྒྱས་
མཐར། སྤྱོད་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་གསུམ། ཆོས་རྗེའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་སྤོ་བའི་རྒྱན། །རིམ་དང་གཅིག་ཅར་སྤྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུལ་ཐེས་
ཞིང་། །ལུས་ཀྱན་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤོ་གསུམ་དེ་མ་ཆ་བཅས་སྤྱངས། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ལྷ་མ་དམ་པ་
ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། །སྤྱིང་གི་རྩ་
སྤྱོས་ལྷ་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །རྟག་དུ་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམ། དེ་ནས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་སོགས། འཕྲོ་བའི་ལྷ་མ་རྟག་དུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ས་
སྤྱོད་པར་ཆེན་རྟག་དུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ཆོག་དོན་རྗེས་དྲན་གྱིས་མཆོད། དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་མཆོག་སྤྱལ་ཡོན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
སྤོང་པའི་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤོང་དག་དབང་ལེགས་པས་ཀྱན་མཁེན་གཡག་སྤྱོད་མི་མས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
བ་སྤྱིང་ཐོར་དུ་ཉེ་རྒྱུ་མར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོར་བྱིས་སོ། །སྙམ་མཚན་ལོ། །

འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐུགས་དབྱེས་པའི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སྤྱོད་པས་བའི་སྤྱད་དུ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་སྤྱོད་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཞིང་ལ། །སྤྱིང་ནས་
དད་པས་བྲག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཅོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐབས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་སྤྱོད་དེ་མའི་ཆོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ནས། ཐོས་བསམ་སྤོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱབ་ཏུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་
དག་དབང་ལེགས་པས་ཤིས་བྱ་མ་འབྱམས་མེད་པའི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བྱག་དང་སྦྱགས་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་གསོལ་མཛད་པ་
འདི་ཉིད་ཐུགས་སྦྱས་ཐེ་གཞུང་སྦྱུལ་སྦྱ་ཨ་འཇམ་མིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་ལས་བལྟས་པ་དག། ॥

༡༥། ལྷ་མ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅི་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ར་ཡ། རྫོ་ལྟ་གང་ཞིག་དང་པ་མོས་གུས་ལས་གྱི་སྟོན་ཏུ་བཟུང་ནས་དོར་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་
ལ་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་སྒྲོམ་པར་འདོད་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ངང་ལས། །གནས་
ཡུལ་ཅིར་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས། །མཆོད་
སྟོན་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིགས་པའི་དབུས་སུ། །སེང་ཁི་བརྩ་བའི་སྟེང་དུ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་
དང་དབྱེར་མེད། །རྗེ་ཆེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་
ཞིང་འཇུམ་པ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ས་ཁྱའི་ཅོད་པན། །མངས་པར་གསོལ་བས་དྲང་
བ་བསྐྱེད་མཛད། །ཆོས་འཆད་བྱག་རྒྱ་བུགས་དཀར་མཛད་པའི། །མཐེབ་མཇུབ་བར་ནས་
དབྱེས་པའི་བད་དཀར། །ཟེའུ་འབྱའི་དབུས་གནས་རྗེ་ཆེ་དེའི་བྱས། །ཐབས་དང་ཤིས་རབ་
དབྱེར་མེད་དོན་སྟོན། །ཞབས་ཟུང་རྗེ་ཆེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་མཆོན་པའི་འོད་གྱིས། །བྱོགས་བཅུད་ཞིང་གི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་ས། །ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས། །ཆོས་སྤང་རྟོར་སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁྱབ་
བཞེན་སྦྱར་བངས། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་ཐིམ་བས། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱར། །དེ་ནས་ཐེ་སྟོང་མ་ཆར་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་པོས་སྦྱབས་དང་བསྟན་
པར་འབྱལ། མོས་གུས་བྲག་པོས་རབ་ཐེ་མ་གསུམ་ཆོག་དོན་རྗེས་དོན་གྱི་ངང་ནས་དག་གསལ་སྦྱར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཏོན་
རིས། མདོ་རྒྱད་ཀྱའི་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི། །གསུང་དག་ཡིད་བཞེན་རྟོར་བུའི་དགྲོལ་
སྟོན་འབྱེད། །པན་བདེ་དབལ་འབྱོར་བཟླ་པོ་སྟོལ་མཛད་པ། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལ་གངས་བཟུང་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་གང་མང་གསོག་མཐར། མདུན་གྱི་སྒྲ་

མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ། རྒྱ་མའི་གསུམ་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངང་། འདབ་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། རང་སེམས་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཤིང་
ནས། རྒྱ་མའི་སྤྱི་བཞིའི་རོ་སྒྲིང་། སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་སོགས་བཤོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བས་དུས་འདུང་
བར་བྱལ། ཞེས་བ་འདི་ནི་སྤྱད་ཤིང་རྒྱུ་དགོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བསྐྱལ་ཞིང་། ཉ་ཆར་སྤུམ་འཛང་དགོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཐུན་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཅིག་ཅར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མེ་བཙུན་ཨེ་མི་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་བ་འཇུག་གི་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་འཁྱུའི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པས་དུ་སྤྱད་སྐྱབ་སྟེ་བསམས་གཏན་ལུན་ཆོགས་སྤིང་
དུ་གིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །

༭། འབདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་པའི་

རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འཕེབས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་ཨ་ནན་རྒྱ་ན་ཡ། རབ་འབྲམས་པའི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བར་འདོད་བས། དང་གུས་མོས་པའི་
གདུང་ལུགས་དག་ཐོས་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་སེམས་སྤྲོད་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་བྱ་
ཐ་བཤིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེདྤེ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་གྱིས་ཉལ་ཐབས་སུ་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། བསྐྱེད་པ་མ་འབྲམས་དང་ལྷན་པའི་ཟེུ་འབྲུའི་དབུས་
སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་ལྟེ་བར། རོ་པོ་ར་བའི་རྒྱ་མ་རྣམས་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་བ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས་སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞིའི་ཆར་ཆེན་
འཕེབས་པ། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་
བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསམས་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་པ། སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་
རྣམས་གསུམ་དང་། དབྱ་ལས་ལྷ་རྩ་རིང་མ་གསོལ་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་
ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབང་པར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུཤུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

བས་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཉན་རང་། མཁའ་འགྲོ།
 ཆོས་སྦྱང་། རོར་ལྷའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་བ་དང་བཅས་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲེལ་རེ་རྩྱུ་པེ་རྩེ་
 མདུན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཐེམ་བས་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱུར། བླ་མ་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་ནམ་འབྲུལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཐོག་
 མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས། །འཁོར་འདས་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཟུང་ན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
 པར་གསོལ། །དགེ་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྩབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་དང་། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
 སུ་འབུལ། མོས་གུས་དག་ཐོས། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་སོགས་སྦྱ་བཏོད་རྒྱས་བསྐྱུས་བརྒྱ་མོར་སོགས་གང་མང་
 གསོག་མཐར། མཆོན་ལྷགས་བརྒྱ་བ་ནི། ཨོྲེ་ལྷུང་གྲ་ཏུ་ལྷ་ནུ་རྩྱུ་ན་སང་མི་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་གངས་མང་གསོག་
 བླ་མའི་གནས་གསུམ་ཨོྲེ་རྩྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་དང་། །གཅིག་ཅར་འཕྲོས་བས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིམ། །དབང་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་ཐོབ་བྱུར། །མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་ལྷུང་ལ་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་
 དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཞེས་བཤོད་ནས་བླ་མའི་སྦྱ་བཞིའི་རོ་མོ་སྦྱང་། སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་སྦྱོང་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་
 ཐོར་། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་ལེགས་པས་ས་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཐིམ་པ་དགེ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་བྱུར་ཅིག། །སཐ་མདྲ་
 ལ། །།

༡༩། །ལམ་ཟབ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། གང་གི་རིན་གྱིས་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་མཛད་པ་ཡི། །དེ་བཅུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྒྱད་ནས། །ལམ་ཟབ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད། །འདིར་དེ་བཅུན་མཐུ་ལྷོ་བས་ཀྱི་དབང་བླག་དབལ་མེར་མ་བས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་བླག་དབལ་ས་སྒྲ་བ་ལ་དངོས་སུ་གནད་བའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་འདུག་ལ། རྒྱལ་བ་འཕྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འཕྲོ་བས། རང་སྐད་
 ཅིག་གིས་ཀྱེ་དོ་རྡེར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་བས། དབལ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྒྲ་
 མ་ཐ་མི་དད་པ་མཐུན་དུ་སྤྱན་དངས་ལ་ཨོ་བརྩོ་ས་སྤྱི་ཇོ་མཚན་གསལ་བ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་དཀར་མོ་
 རི་དྲགས་སོགས། གུས་འདུད་དག་ལོ་བྱས་ཉེ་ཇོ་རྩྱི་ལྷོ་ཉོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེན་གྱིས་སྐད་
 ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྭགས་པར་
 བྱུར་བ་ནི་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་ཆོག་ས་དོ་རྡེ་སོགས་ནས། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་བྱུར། ཅེས་བའི་པར་འདྲི། རང་གི་ལུས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་
 ཆོག་ས་དོ་རྡེ་བསྐྱེམས་པ་ནས། ཀྱང་མཐིལ་གཞོད་མཛེས་སུ་བསམ་བའི་པར་ལེན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་
 བས། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་དོ་རྡེ་འཆར་གི་པར་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱེ་དོ་རྡེ་
 ཡལ་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནང་ཟབ་མོ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། འོག་མའི་སྤྱི་པོར་
 བོད་མ་བཞུགས་པ་ཐོ་བཅེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་
 །ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 ཐིམ་པར་བསྐྱོ། དེ་ནས་དོ་རྡེ་འཆར་བདག་མེད་མ་ལ་ཐིམ། དེ་མེར་མ་པ་ལ། དེ་དེ་བཅུན་ས་
 སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། དེ་སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། དེ་དེ་བཅུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེ་ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་ལ། དེ་ཆོགས་སྤོམ་ཀུན་དགའ་དབལ་པ་ལ། དེ་
 ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ། དེ་གྲུབ་ཆེན་བྲག་ལུག་པ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེ་སྒྲ་མ་དབལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། དེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུ་ལྱེ་ལ།
 དེ་དོ་རྡེ་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། དེ་ལེམས་དབང་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་

ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གཞན་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡན་ལག་
གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ། རུམ་པ་ཅན་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་དེས་སྤྱི་པོ་
ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་། དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སློ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་དག་སློ་གསུམ་ཡོན་
ཏན་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱང་གཞན་གྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཅི་
རུམ་སྤྱ་བརྒྱངས་ལ་དགེ་བ་བསྟོན་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལའང་ལམ་བཞི་ཆར་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་
པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བྱས་དབང་གི་ལམ། རྒྱང་བྱས་པ་ཅན་དུ་བྱ་བ་གསང་དབང་གི་ལམ། རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་གསུམ་པའི་ལམ། དེ་དག་ལས་རྒྱན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབ་
མོ་ནང་གི་རྒྱ་མ་སྤྱབ་པའི་ཐབས། །ལྷན་བརྒྱད་ཡི་གེར་གྱིས་ལ་ཉེས་པ་གང་། །རྒྱ་མ་མཁའ་འཁོའི་སྤྱན་རྒྱར་བདག་འཆགས་
ཤིང་། །དགེ་བས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ནང་གི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱད་བསྟུས་
བ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། རྒྱ་མ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་བ་བྱུང་འདི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། མཆན། འདི་རྣམས་མཁན་
ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོམས་སྦྱར་སོགས་ལས་བདུས་ཏེ་རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷར་འདུ་
གསུམ་པ་དག་དབང་ལེགས་པས་བྲིས་པའོ། །ཨོ་སྤྱ་ལྷོ། རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིས། །རྩོམ་ཐོག་པའི་རྩོམ་པའི་སྤོ་
ཐོབས། །རྩོམ་པའི་སྤོ་ཐོབ་པའི་གསུམ་བརྟེས་ཏེ། །རྩོམ་པའི་འཆང་དབང་དགྱེས་མཛད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་ཐོག་གཉི། །།

༡༡། རྩེ་བཙན་པོར་ལ་བའི་སྤྱད་བའི་མན་ངག་

བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

རྩེ་བཙན་པོ་བའི་སྤྱད་བའི་མན་ངག་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙན་པོ་རྣམས་ལ་བྱག་འཇོལ་སོ། །གང་གི་མཐུ་
སྤྱབས་ལེ་ཤེས་ནི་རྩེ་ལེས། །བདུད་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱན་པ་ལྟེ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་བེ་བ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་
ལི་མན་ངག་གསལ་བར་གྱི་བར་བྱས། །སྤྱད་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་སྤྲེལ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྤྲེལ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བཞི་བསྐྱོབ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་དུ་སྤོང་ནས། ཨོྲེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་བའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་
པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤྲེལ་བཀའ་གསལ་བའི་སྤྲེལ་དུ་བསྐྱེད་དང་རྩེ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་བཙན་པོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་
དབང་བྱུག་པེ་བ་སྤྲེལ་མདོག་སྤྲེལ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། བྱུག་གལས་བའི་མཐེལ་
གདན་སྤྲེལ་དུ་མནན་ཅིང་། གཡོན་པས་སྤྲེལ་མཛུབ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། སྤྲེལ་འབྱེད་བག་དང་
ལྷན་པ་ལ་མེ་རྩོག་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བྱེད་དང་། རོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། བྱས་འཇུག་དང་བཅས་
བའི་ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དེའི་བྱུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཇོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙན་པོ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་ལ་
ཅ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རྩེ་མ་རྣམས་དང་། ལི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲེལ་དང་ནས་ཨོྲེ་བརྩེ་ས་སྤྲེལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་
སྤྲེལ་མེད་པར་ཐེས་པར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུང་བྱུགས་
ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་སོ། རྩེ་བཙན་པོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་དབང་བྱུག་པེ་པས་
བདག་གི་རྒྱུད་ཐིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀའ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་བྱུགས་སྤྲེལ་ལ་སེམས་
གཏད་ནས་ཨོྲེ་བརྩེ་ཨོྲེ་གྲུ་ལི། བརྩེ་ཀ་སྤྲེལ། བརྩེ་རྩེ་གྱི། ཐུན་རྒྱ་རྩེ། བརྩེ་པེ་ཨོྲེ། ཏུ་རྩེ་གྱི་
ས་རྩེ་ཏུ་ཀ། ལ་གྱི་ཨོྲེ་ལི། ལེ་ག་བར་ཏུ། ཏུ་ལྷུ་ལ། ཏུ་ལྷུ་ལ། ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ། ཐུ་པ་
ར། ཏུ་མོ་བ་རྩེ་ལི། ཐུ་རྩེ་ཏུ། ཞེས་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དམ་བཅའ་རྩེ་ཅན་ཡོད་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲེལ་གསུང་བྱུགས། །ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་

པའི་དངོས། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དཔལ་ལྷན་མེར་མ་པ། །གཉིས་སྤྱེད་ལ་བདག་ནི་སྤྱབས་
 སྤྱེད་མཆི། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་སེམས། །དབྱེ་བར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་སྤྱར་ནས། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཅི་འདྲ། །བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ཞེས་དག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྒྲ་མ་མེར་མ་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐེམ་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་པར་དང་སྒྲ་པའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་ཆེ་བཅུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་པེ་བ།
 ཞེས་བ་ནས། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྷར་བྱས་པའི་ཆེས་ལ། ལུས་
 ཀྱིས་མེར་མ་པའི་སྤངས་ཀྱི་བྱ། དག་གིས་རྒྱང་བྱས་ཤིང་བྱིར་མཐོན། སེམས་ཀྱིས་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གདོང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱང་ཡིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། རྒྱང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཁ་སྐྱར་བརྒྱང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐེམ་ཐྱོགས་མཚམས་སྤྱིང་ཤོག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
 བར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་རྒྱང་འབྱུང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱང་ཡིད་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས། རྒྱང་ཁ་སྐྱར་བརྒྱང་
 ། ཐུན་མོང་པའི་སྤྱང་པའི་འཁོར་མོའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་དབྱང་འབར་བས་བསྐྱོར་པའི་ནད་དུ་རང་པེ་བ་ཡིན་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གང་ལའང་ཉམས་ང་བ་དང་། བག་ཚབ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ནད་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟེ་ཐུབ་དུ་བསམས་མོ། མཆོན། རྟོ་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱང་མཐེ་ཤོང་གིས་མཐོན་ལ་མོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་ཐུལ་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དཔལ་བར་རེག་ལ།
 ཨྲཱེ་ཞིཾ་མ། ཁ་ལ་རེག་ཏེ། པ་ཆོཾ་ལུ་པ་མ། སྤྱིང་གར་རེག་ལ། སི་ལ་པ་མ་ར། རྟེ་བར་རེག་ལ། ཏཱ་ལུ་ཨ་ཆོཾ་
 ལུ། བྱིར་རེག་ལ། ཨ་པ། ཞེས་བས་ཡས་རིམ་དང་། ཡང་མི་རྒྱར་རེག་ལ། བྱི་རྟེ་བར། པ། སྤྱིང་གར། བྲ། ཁ་ལ། ས་
 རྟེ། དཔལ་བར། སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞོད་པ་མས་རིམ་གྱིས་རེག་ཏེ། རྟལ་འཕྱོར་སྤྱང་པའི་བྲག་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ་ཆེ་སྤྱང་པའི་
 ཐུག་རྒྱུ་ནི། སྤྱིང་གར་བཅས་ཏེ་བཤར་སྐྱོར་དཔོལ། །འབྱུང་པོ་ཉི་མ་དག་ལ་བསྟན། །གཞན་དུ་ནི་པར་ཆད་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་དོན། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སྤྱང་། ལུས་མོ་བྱིར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་དུ་བྱས་ནས། བག་པ་གཉིས་རྟོ་ཆེ་བྱིར་བསྐྱོམས་པ་ལས།
 མཐེ་ཤོང་གཉིས། གུང་མོ་གཉིས། མཐེའུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཅེ་སྤྱང་པའི་བྲག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཅས་ལ། ཐུགས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་
 བརྒྱས་ཤིང་། མཐེ་ཤོང་སྤྱར་བ་སྤྱིང་གར་རེག་ལ། ཨྲཱེ་ཞིཾ་མ། གུང་མོ་ཁ་དང་། པ་ཆོཾ་ལུ་པ་མ། མཐེའུ་རྒྱང་རྟེ་བ་དང་
 ། སི་ལ་པ་མ་ར། གུང་མོ་མི་རྒྱད་དང་། ཏཱ་ལུ་ཨ་ཆོཾ་ལུ། མཐེའུ་རྒྱང་བཤར་སྐྱོད་དང་། ཨ་པ། ཞེས་ཡས་རིམ་དང་། ཡང་
 མཐེའུ་རྒྱང་བཤར་སྐྱོད་དང་། བྲ། གུང་མོ་མི་རྒྱད་དང་། པ། མཐེའུ་རྒྱང་རྟེ་བ་དང་། བྲ། མཐེ་ཤོང་སྤྱིང་གར་དང་། ས་རྟེ། གུང་མོ་
 ཁ་དང་། སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མས་རིམ་དང་། ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱིང་གར་སྤྱར་བཤར་སྐྱོད་པར་རེག་ལ། ཨ་པ། ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་
 ཤིང་རྒྱང་བཤར་། མེ་མོལ་གདོགས་པར་བྱུང་། དེ་ལྷར་རྟོགས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་དུ་བདག་རྟལ་འཕྱོར་
 དབང་ཐུག་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཤོགས་ཀྱིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་བསྐྱོར་བཤར་བྱུང་། །ཐབ་སྟོབས་པའི་མན་
 དག་ཁྱད་པར་ཅན། །གསལ་བར་བྱིས་ལ་ཉེས་གང་སྒྲ་མ་དང་། །མཁའ་འཁྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅེ་བས་བཞོང་མཛོད་ལ། །ཐུགས་
 རྟེ་ཆེན་མོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་དེས། །དེར་ནས་བརྒྱང་རྟེ་སྤྱ་གསུམ་མ་ཐོབ་

ཆད་བྱང་ལྗེ་ལྗེ་མ་ཐོན་རྣམས་བསམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བརྟུང་དེ་བསྟན། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱང་ཁ་རྒྱར་དུ་བྱས་
 པ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་འགོག་པའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་བཟུང་ནོ། །དེ་ནས་བཤད་སྟེ་རྒྱང་གིས་ལྷེ་བའི་མེ་སྦྲར། གཡམས་རོ་
 མའི་ནང་ནས་ཞུགས། འཁོར་ལོ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ། མི་དེ་སྤྱི་ལོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་བབས། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་རྣམས་དབུ་མའི་མས་སྤྲ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྒྱང་སེམས་ཐོག་ལེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་བར་བསྟོམས་ལ། བྱམ་བ་ཅན་གྱལ་
 ཆད་དུ་བྱས་ཏེ། འབར་གཡོ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པས། བདེ་སྟོང་
 རྒྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྟེ་བར་འཇུར་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ནས་མཁའ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་སྦྱར་མང་དུ་
 བྱས་པའི་མཐར་སྤྲང་བ་རྣམས་བྱས་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བའི་རྒྱས་གདབ་པར་
 བཅོ། །རྩེ་བཅུ་ལྔ་གསུང་རབ་ཉི་ལོད་ཀྱིས། །གསུང་ངག་བད་ཆལ་ཁ་བྱེ་ནས། །བདག་སྟོའི་བྱང་བས་ལེགས་འབྱུངས་པས། །མན་
 ངག་སྤྲང་ཉིའི་རོ་འདི་བྱང་། །འདི་ཡང་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་པ། །ཀུན་དགའ་བཟང་མོས་མན་ངག་རྣམས། །བརྟེན་པས་སྟོག་
 རྣམ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འུ་རྩེ་མཐུ་སྤྲ་རྩེ་གཏོ། །། །

༩༩། གྲེ་རྩོད་ལམ་དུས་མ་རྩོད་དྲན་གསལ་བཞུགས། །

ན་མོ་གྲུ་བེ། དཔལ་གྱི་དོན་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྐྱབས་དཀྱིལ་དང་ལམ་དུས་གྱི་དབང་སྐྱར་པའི་དག་འདོན་
 བྱི། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་རྩ་བུར་དམིགས་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་
 ཡོན་ཏན་མྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་
 གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་
 བར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 ཏེ། ཁྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་
 རྣམ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་གླེང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ།
 རང་གི་སྤྱི་པོར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བཙུང་ལྡན་དོན་དེ་སེམས་དཔའ་
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་འུ་བ་འཛིན་པས་
 ལུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩྭ་ཞིའི་སྤྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པ། རང་འབྲའི་རིགས་བདག་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དེའི་པང་ན་ལུམ་རྩྭ་ཞིའི་སྟེམས་མ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་
 པ། ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱིད་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱེན་བྱངས་
 རྣམ་རྩྱི་ལ་ཐེམ། བཙུང་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྩི་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་གང་། དེ་ནས་དབྱིབས་བརྒྱུད་ལུས་
 གྱི་སྐྱུ་གང་། ལཔ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་བབས། བདག་གི་སྤྲི་གཙོག་ནས་
 རྒྱགས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུའམ་རྒྱག་ཁག་གི་རྣམ་པས་བཤང་གཅི་
 གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ནས་ཐོན་ནས་ཕུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་པར་གྱུར།
 ཡོ་སྤྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་སྐྱ་ལ་མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤྱི་མེ་བླ་ལ། སྤྱི་ཏེ་
 མེ་བླ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སྤྱི་ཏེ་མེ་བླ་ལ། སུ་མི་རྩོ་མེ་ལ་ལྷོ་སུ་མ་ཀུ་སྤྱི་ཏེ་མེ་
 ཅི་ཏེ་སྤྱི་ལེ་ཀྱུ་རྩི་ ༡་༡་༡་༡་ཏེ་ བླ་ག་སྤྱོད་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་སྐྱ་ཏེ་རུ་ཀོ་བླ་ལ། ས་
 རྣམ་མ་ལ་པ་རུ་ཨེ་རྩི་པར། ཅེས་ཅི་རུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཉིས་མི་ཤེས་མོངས་བ་སྟེ། །དམ་ཆོག་
 ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་
 བ་དང་སྤྲིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ལཔ་ལུས་འོད་དུ་ལྷོ་སྤྱི་མོ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་
 ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། མེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་རྩི་སྤྱོད་སོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱི་
 རྩོ་རྩེ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་
 ཡོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་དང་རྩོ་རྩེ་བལྟ་བུའི་ཐུག་རྒྱས་སྤྱོད་ངའ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ག་མོ་གྲུ་རུ་སྟེ། ག་མོ་སྤྱི་ཏེ་
 བཟླ་མཐུལ་སྟེ། སྤྱིང་གའི་རྩི་ལས་སྐྱོས་པའི་རྩི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཏེ།

དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆན་མ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་ལངས་
 མ་ནི་རྒྱ་ལགས། །ལྷ་སྐྱོ་རི་ནི་སྐྱོན་འཛིན་ཅིང་། །ཕུག་སྤྱི་ནི་རྩོ་རྩེའི་ལག །དེ་བཞིན་རི་ཁོང་མ་
 རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེཅུ་བརྒྱད། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཛོད། །འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འཁྱུད་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཛོད། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་

དག་ལ་མེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་
སྤྱད་པར་བགྱི། །འཕྲོ་ལ་བན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ།

སྐུ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཀུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་
འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །དེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་
བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་
རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྱོད་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །དོ་རྗེའི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །དོ་རྗེ་རིལ་བུ་བྱུག་བྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤོབ་
དཔོན་བདག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྱུག་དུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞེ་རྟག་དུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་
བའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་
པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་མཆོག །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤོབ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
བསྐྱལ། །མ་ཁོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དཔྲོལ། །དབྱགས་མ་ལྟར་བ་དབྱགས་དཔྲུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་དན་འདས་ལ་འཕོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་

གྱུར་ཅིག །སྤྱལ་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 དང་བྲལ་བའི་བཀྲངས་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ། དེའང་རང་རིག་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་ཤིས་པར་བྱས་པ། ཨོྱ་ཤུཅ་རྩ་རྩ་
 བ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷན་གཉེན་། སྤྲང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་
 གྱི་སྤྲང་དུ་རྩྱ་དང་ཨོྱ་ལས་ཐོད་པ་དང་གྱི་གྲག་རྩྱ་དང་ཨོྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རང་ཉིད་
 དཔལ་གྱི་རྩོད་རྩེ་སྤྱ་མདོག་སྤྱོད་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་བྱལ་པ། ཞབས་བཞི་བ། ཅ་པའི་ཞལ་
 སྤྱོད་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྤྲང་ཞལ་དུད་ཀ་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་
 བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྤྱ་
 སེར་པོ་ཁྱེན་དུ་བཟླས་པ། སྤྱི་པོར་སྤྱ་ཆོགས་རྩོད་རྩེ་མཆོན་པ། ལྷག་བཅུ་བྱལ་གིས་ཐོད་པ་
 བཅུ་བྱལ་གསུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་
 སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྩ་སྤྱོད་པོ། གསུམ་པ་ན་
 པོར་བྱ་གྲ་པ། བཞི་བ་ན་སྤྲང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་པོར་ཐལ་ཀ་བྱལ་བ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་
 པ་ན་ཤར་སྤྱ་སྤྱོད་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ།
 གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་བ་ན་རྩའི་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ། ལྷ་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ།
 ལྷག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩོད་པོ། བརྒྱད་པ་ན་རྩོད་འཛིན་སེར་
 པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྤྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྩོད་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱདས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་
 བསྐྱམ་པའི་སེར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྤྱིལ་གྱང་ཁྱེད་པའི་གར་སྤྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
 སྤྱིལ་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྱལ་པ། །དགོད་ཅིང་བྲག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྤྲིང་རྩོད་མས་དང་
 ཞེ་བ་ཡི། །གར་དགའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ལུམ་རྩོད་པའི་བདག་མེད་མ་སྤྱོད་པོ།
 སྤྱོད་པོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་མ། སྤྱི་པོར་སྤྱ་ཆོགས་དུ་བཟླས་པ། གཡས་ཀྱི་
 གྲག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། མི་མགོ་སྤྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྤྱམ་
 པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱདས་ཤིང་
 གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའོ། །དེའི་མིག་དུ་གཉི་སྤྱལ་རྩོད་རྩེ་མ། །རྩ་བར་ཞེ་སྤང་རྩོད་རྩེ་མ། །སྤྱ་ལ་སེར་སྤྱ་རྩོད་

རྩེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་སྤྲུག་དོག་དོ་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་
 འཕྱོར་མ། །སྦྱོལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་མ། །མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ། །སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་
 མ། །སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟུ་ས་སྤྲོ་ངོ་ རོ་རྩྱི་ལྷོ་རྩོ་ གཉིས་སྤྱེ་མེད་
 པར་ཐེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱུར་བ་ནི། སྦྱོལ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ། ཀྱང་མཐེལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི།
 ཅིབ་མ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། བགས་པ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་ཆུ་བྲ། བ་སྤྱོད་མདའི་བྲ་བ། སེན་མོ་མེ་རི་
 འབར་བ་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཀྱང་མཐེལ་རྒྱུང་། ལུས་མདོ་མེ། ལྷོ་བ་རྩ། ལྷིང་ག་ས།
 ལྷལ་ཆོགས་རི་རབ། མགོ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་ཀྱི་ཆ། ལུས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་བྱ་བཞི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བྲ་བཞི། ལྷིང་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་བྲ་ག་བཞི་སྦོ་བཞི། མིག་
 བརྩ་རི་ཁྲ། ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་པ་བྲ། ། སོ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྲེད་པ། ལྷེ་དང་མཆུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷམ་བྲ། རྩ་བ་རྩ་བཅས། ཀྱང་རྣམས་ཀ་བ་བརྒྱད་དེ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷེ་བ་སྤྱལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བྲུག་བརྩ་རྩ་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་རྩྱ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་དང་ཆོར་བའི་
 ལྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྲས་པའི་རིལ་བྲ་འཛིན་པ།
 ལུས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་དང་འདྲ་བའི་
 ལྷ་མོ་བྲུག་བརྩ་རྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གསང་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྩ། སྤྲུག་དོག་དང་འདྲེ་བྲེད་ཀྱི་ལྱང་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་སྤེན་ལས་དོན་ཡོད་བྲུབ་པ་སྤྱོད་མདོག་ལྷང་གྲ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་
 གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྲས་པའི་རིལ་བྲ་འཛིན་པ། ལུས་རྒྱུང་རྣམ་པར་
 དག་པ་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མ་ལྷང་གྲ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་
 ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྲ་
 བ་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བའི་རྩ། ཞེ་སྤང་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྦྱོད་པ་སྤྱོད་

མདོག་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དྲོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་
 འཛིན་པ། དུམ་ཆུ་རྩམ་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲིབ་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱན་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མགིན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྩ་
 དུག་པའི་ལྷེ་བའི་ཚོ་འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་གི་སྤང་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་གསུང་རྩོ་ཆེ་ཡོད་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་སྒྲ་
 གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་མེ་རྩམ་པར་དག་པ་པོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མོ་བརྩ་དུག་གིས་བསྐྱར་བ་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།
 རྒྱུ་པོ་བདེ་ཆེན་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་པོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྟོ། གཉི་སྐྱག་དང་གཞུགས་གི་
 སྤང་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་རྩོ་ཆེ་རྩམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པ།
 དུམ་རྩམ་མཁའའི་ཁམས་རྩམ་པར་དག་པ་དྲོ་ཆེ་དབྱིངས་གི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས། གཙོ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དབྱའི་གཏུག་རྟོར་བལྟ་བར་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་
 བརྩ་རྩ་གཉིས་དང་། མེན་མོ་ཟངས་གི་མདོག་ལྷར་དམར་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱན་ཅུས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་མིག་ཏུ་གཉི་སྐྱག་དྲོ་ཆེ་མ་དཀར་མོ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དྲོ་ཆེ་
 མ་སྒྲིབ་མོ། ལྷར་མེར་སྤྱོད་དྲོ་ཆེ་མ་མེར་མོ། ལྷར་འདོད་ཆགས་དྲོ་ཆེ་མ་དམར་མོ། དཔལ་བར་
 སྐྱག་དོག་དྲོ་ཆེ་མ་ལྷང་གྲ། ལྷིང་གར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཞལ་ནང་ལ་སྐྱགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མིག་ཏུ་གཞུགས་གྲོ་རྟོ། རྩ་བར་
 རྒྱ་ཚོ་རྟོ། ལྷར་དེ་པེ་རྟོ་ལྟོ། ལྷར་རོ་རྩམ་རྟོ། དཔལ་བར་རེག་ས་སྦྱོང་མ། ལྷིང་གར་ཆོས་
 ཁམས་མཁའ་སྦྱོང་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གི་
 གྲག་ཐོད་པ་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་པ་གཡས་པར་གཤིན་

རྗེའི་གཤེད་ཚུན་པོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། གཡོན་པར་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་མེ་ཅོན་
 འཛིན་པ། ལྷེར་བསྐྱེ་མཐར་ཐུང་དམར་པོ་བསྐྱེ་འཛིན་པ། གསང་གནས་སྤུ་བགཤགས་མཐར་
 ཐུང་ཚུན་པོ་རྩོ་ཞེ་འཛིན་པ། དབྱུང་བ་གཡམས་པར་མི་གཡོ་བ་ཚུན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 གཡོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤུས་མོ་གཡམས་པར་དབྱུག་ཚུན་
 ཅན་ཚུན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། གཡོན་པར་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཚུན་པོ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེར་པོ་འཁོར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་
 སྤུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཚུན་པོ་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 ལྷུ་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་
 དབྱིབས། རྣམ་བ་བདེ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ། རོ་མོ་བྱུང་འབྱུག །གཞན་ཡང་ལུས་ཅ་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱུ། ཅ་ཡི་གེ་ཡོངས་སྟོང་ཚྭ་གས་བའི་སྤྱུ། ཁམས་བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ལྷིང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་སྟེ། ལུས་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུ་བ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུར། རང་གི་
 ལྷིང་གའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལ། ལུས་བཞི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དུག །ཁྲོ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅས་བ་ཨྱི་བརྒྱ་
 ས་སྤྱ་ཇེ་དཀར་མོ་རི་དུགས་མཆོན་པ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང། །རོ་
 ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྤྱ་རི་ནི་སྤྱན་འཛིན་ཅིང། །འབྲུག་སྤྱི་ནི་རྩོ་ཞེའི་ལག །དེ་བཞིན་རི་
 ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྒྱད། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་པོར་
 མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་བས། །གཡུང་མོས་སྤྱི་ལ་འཁྱུད་བ་ཉིད། །ཅེས་
 བས་མཆོད། ཨྱི་ཨྱི་ཞི་ཁྱི་ཏུ་མི། སུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྷ་རིགས་ཐུའི་བྱུག་ན་
 སྤུས་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ།

སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་
 གསུམ་ཀྱན་ཀྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །རྩོ་ཞེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨྱི་བརྩེ་ཐུ་ཐ་ཨྱི་
 ཁྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་བ་བའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་ཞེའི་སྤྱི་ཡོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་
 བརྩོད། ཁྲོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགཤགས་བསྐྱུད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཉེ་དབང་
 བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེས་རྒྱུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཕྱང་པོ་གནས་ཐུང་། མེ་མོང་ལྷ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་ས་པོན་རྒྱད་
ལ་བཞག། །ཡང་དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་བཞུགས་ལོ་བཅེད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨི་བཟླ་རྒྱ་ཁྱུ་
ཀྱེ་ཨ་ཟླ་ཤིང་མི། བཟླ་རྒྱ་གཏ་བཟླ་གཡི་རྩོེ་དེས་ཅོད་བཞུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ད་རྒྱལ་དང་
མེར་སྐྱ་དག་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་ཐུང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ས་པོན་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཡང་དེ་དག་གིས་ལག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྩོད་ཐོབ་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་ཐོབ། །རྩོད་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་མོང་། །དེས་རྩོད་ཐོབ་དབང་ཐོབ། འདོད་
ཆགས་དག་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་ཐུང་། མོ་མོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
འདོད་དབག་མེད་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཡང་དེ་དག་གིས་ལག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བར་མོས་ལ། ཨི་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཤིང་མི། ཨ་ཟླ་ཤིང་མི་ཉན་བཟླ་ས་མ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། དེས་ཐེལ་
བྱེད་དབང་ཐོབ། ཐག་དོག་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་ཐུང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་ས་པོན་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཡང་དེ་དག་གིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་
མོས་ལ། ཨི་བཟླ་ས་ཏུ་སྟོ། ཨ་ཟླ་ཤིང་མི་བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་ཟླ་ཤིང་མི་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་
ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའོ། །དེས་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་དག་ཤུགས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་ཐུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ས་
པོན་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཡང་དེ་དག་གིས་ལག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དེ། །རྩོད་ཐོབ་མེས་ས་དབའི་བྱུག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་རྒྱལ་ཏུ་བྱངས། །བྱུག་ན་རྩོད་ཐོབ་
བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱན། །ལག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ནས། འདི་ཉི་རྣམ་འཁྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། །ཐེལ་བྱེད་
སྤྱུ་ཀྱན་རྩོད་འཁྱོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་རྒྱལ་ཏུ་བྱངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་
བ་བཞེད། །ལག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁྱོད་རྒྱ་བྱས་ལ། དབང་ལྡན། །རྩོད་ཐོབ་ཆེ་དང་ཐེལ་བྱེད་ཀྱི།
རྩོད་ཐོབ་ཀྱིས་བཟུབས། །དེ་རིང་རྩོད་ཐོབ་དཔོན་ཐུང་། །རྩོད་ཐོབ་ཆོགས་ཉི་བཟུ་བར་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་ཆོག་གསུམ་ཐོབ་བར་བསམ། །ཡང་དེ་དག་གིས། ཨི་བཟླ་ས་ཏུ་སྟོ། ཨ་ཟླ་
ཤིང་མི་ཉན་བཟླ་ས་མ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཉི་
མ་ཐམས་ཅད་དག་དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མའི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་དབང་ཐོབ། ཐུས་ཀྱི་ཉི་མ་དག་ལམ་བསྐྱེད་པེམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་

ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ། དེ་ག་མ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐིམ་ནས། དེ་དང་སྦྲུམས་པར་ཁྱགས་པས་ཡས་
 འབབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྤྲོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་བྱག་ཁྱ་བྱ་གཤི་དཀྱིལ་ལོའང་ཏུ་
 རྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོག་ སེམས་ཀྱི་ཏི་མ་དག །མོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོས་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག། དབང་བཞི་བཞི། དཀར་མོ་དེ་དྲགས་མཚན་མ་
 འཛིན། །ཚོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྦྱང། །རོ་ཡངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་མ། །ཆུ་མེ་མི་སྐྱོན་
 འཛིན་ཅིང་། །བྲུ་སྒྲི་སྒྲི་དོ་མེད་ལག །དེ་བཞིན་དེ་ཁོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་
 ཉེ་བ་དུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཅོ་མོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཆེས་ཆགས་
 བས། །གཡུང་མོས་སྒྲུ་ལ་འཁྲུང་བ་ཉིད། །ཅེས་མཆོད་ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །དབང་
 བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པ། །བཞི་པ་ཡང་ནི་ཕྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབས། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདག་ དབང་གི་རྣམས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲོ་བའི་
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་བའ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་
 གསུང་བར་བསམས་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་པ། རྒྱལ་བྱ་སྐྱར་འཆར་བ།
 བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་བར་བྱས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག།

དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་རྗེ་རྗེ་མ་ཆུབས་བསྐྱེས་པ་ལ་
 དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུང་བ་ལས་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལཔ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དབས་དབྱང་བརྒྱན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་རྩའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་སེམས་གཞུང་། དེ་ནས་
 བརྒྱས་པ་བྱེད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀའི་ཨ་ས་ཐུགས་འཕྲེང་བྱང་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 བརྒྱ་ནས་ཞགས་དེ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བཟབ་ལ།

[illegible]

ཏྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་བ། ཞེས་ཏི་བུ་ཆ་གཅིག་སོགས་ཅི་རུས་དང་། སྤྱི་ན། ཨྱི་དེ་མ་པེ་ཙྰ་བཏྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱ་བ།
ཨྱི་ཡུམ་ཨྱི་རྩྱ་ཡེ་སྤྱ་བ། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་མཐར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱར་བྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱིང་པོ་ཀྱི་
དོན་དེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། རང་གི་བྲགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་བྱ་ལྷན་རང་ལ་
ཐེམ། ཡུམ་ལ་བ་ལ་ཐེམ། ཡལ་གྱི་ཞལ་བྲག་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་བྲག་ལ་ཐེམ། རང་
ཏེ་བྱ་གཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་སྤྱར་གྱུར་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་སྤྱག་དོན་མེ། རྣ་བར་ཞེ་
སྤང་དོན་མེ། སྤྱ་ལ་མེར་སྤྱ་དོན་མེ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་མེ། ལུས་ལ་ཐུག་དོག་
དོན་མེ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མེ། སྤྱི་བོར་སྤྱ་དོན་མེ། མགིན་བར་གསུང་དོ་
དོན་མེ། བྲགས་ཀར་བྲགས་དོན་མེ། ཨྱི་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་ཐུག་ཅིན་བཏྱ་བྲུ་ཐ་ཐུ་
ཀོམ་ཏྱི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་བྱ་བདག་དགེས་པ་དོན་མེ་འབྲུག་གྱུར་ནས། འཕྱོ་བ་གཅིག་
གྱང་མ་ལུས་ལ། འདི་ཡིས་ལ་འཕྱོད་བར་ཤོག་དེགས་སུ་སྤྱེ་དང་དམ་ཆིག་ཅན། སྤྱི་མེད་
ཀྱི་ཡི་དོན་མེ་སྤྱི་ན། གླ་མ་ལ་གྲུས་སྤྱིང་ཐེར་ལྷན། སྤྱེ་ཁིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ལག་
བས་དོན་མེ་བྱེ་བྱེ་བའོལ། ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་སྤྱོག་བ་དང་། བཅུན་མེད་ཁུ་བ་མཉམ་ཐས་
ཅན། སྤྱེ་ཁིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོན་མེད་པར། གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྤྱར་
ཐོབ་ཤོག། འཇམ་མཁོན་སྤྱི་ན་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱབས་རང་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྗེད་འཁོར་ལོར་
ཤེས་པས། ཐམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི། སྤྱིང་གཤེད་རྩྱ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཐོར་མཆོད་པར་བསམ་བས་ཡོངས་སྤྱད། ལུབ་མོར་ལྷར་
སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་ཉལ། ཐོ་རངས་ལྗེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡངས་ཏེ་ལམ་ཟབ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་
བྱལ། འདི་ནི་ཀྱི་དོན་གཏོ་རྒྱུད་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ལ་ལུས་དྲུལ་སྤྱར། དབང་ནི་གཞུང་བཤད་སྤམ་དོན་མ་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་
རྒྱང་ལྷ་རྒྱས་འཕྱིང་བལྟས་གསུམ་གསུང་བ་ལས། འདིར་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱང་། དེ་ལ་དབང་ཆིག་རྒྱུད་ནས་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་
འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་རྣམས་ནི་འདོན་བཞིན་བདེ་བའི་བྱིར་ལུས་དྲུལ་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་བྲིས། དབང་བཞི་མོ་མའི་སྤྱོན་གྱི་
མཆོད་པ་སོགས་ལ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་རྣམས་ནི། དམ་བ་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་བཞིན་བདེ་
དོན་འདུས་གཏོ་ཐོར་བྱས་མདོར་ན་ཁོ་ཤོས་རང་བཟོར་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་བས་བཅུད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། འཇམ་པ་འདི་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་སྤྱལ་སྤྱེད་ན་པོ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་རོར་ལྷ་ཀྱི་དེ་གོ་སྤྱོད་དག་དབང་ལེགས་པས་བྲིས་པ་དགེ་
ཞིང་བཟ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག།

༣༡། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་

སྐུས་བཟང་སྒྲིང་གི་བདུན་ཅི་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་
སྒྲུལ། དེ་ལ་དབྱ་མ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དབྱ་མ་
ཞིག་བཞད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། རགས་པ་བྱིད་དབྱ་མ་དང་། བྲ་བ་ནང་གི་དབྱ་མ་
གཉིས་སུ་འདྲ། དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱར་བའི་ལྷ་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
བསྐྱུན་བཙས་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཆད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་སུ་བྱུབ་མཐའ་
འདི་བཟུང་ནས་ཤག་བཀྲེ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་སུ་བསྐྱབས། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེན་
བའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་རྫེས། པ་རོལ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བསྐྱུན་བཙས་ཆེན་པོའི་གཞུང་
དང་ནི། ཚྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་དུས་སུ། །རགས་པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་སྒྲ་བྲ། །དེ་ཉིད་དོན་
ལ་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། །ཁ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་
བྲ། །འདི་ནི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས།

རྒྱས་པ་ནི། རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཞད་པའི་ལྷང་ཁྱངས་དང་
བཙས་ལེགས་བཞད་གོང་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་
བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི་ལུགས་ཀྱི་མ་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རིམ་རྒྱར་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཤོག་མར་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་རིམ་རྒྱར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤང་སྟེད་འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་
གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུལ་ལྷང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་
གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལྷང་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་

དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་དང་། དོན་མཁའ་ལས། རིན་
ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་གནས་དོན་རྣམས། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། ཆད་མ་རིགས་གཏེར་
ལས། དོན་དུ་སྤང་བ་སྐྱོད་ཡིན། སྤང་བ་འདི་དག་ཕྱི་ན་མེད། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་
བརྟན་ལས། བདེན་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ཟེད། ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

རིགས་པ་ནི། དོན་གཅིག་ཡིན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཅེས་
པ་ལྟར་ཆུ་ཐོར་གང་ལ་རིགས་དྲུག་གིས་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དྲུག་འབྱུང་བས་ཀྱང་སྤང་
བ་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། སྤང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
སྤྱིང་བས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། སྤོང་ལམ་འབྲས་པའི་སྤོང་ཆེན་ཞིག་ཅ་རྒྱུད་གི་ཟེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤོང་པའི་ཉམས་བྱུང་བས། ཆུ་འབྱུང་འདོད་པ་ན། ཆུ་ར་དང་། ཆུ་མིག་དང་། གཙང་
པོ་ནའང་ཆུ་མི་སྤང་བས་ཐེ་ཆོས་སྟེས་ཏེ། ཆོས་གོས་གཙང་པོ་པ་རིའི་ཤིང་སྤྱང་ཞིག་ལ་
བག་ལ་ཏེ་ལོག་ནས་ཉལ་བ་སྤྲད། བྱངས་པར་སྤོང་པའི་ཉམས་སངས་པ་ན་བལྟས་བས་ཆུ་ར་
དང་། ཆུ་མིག་དང་། གཙང་པོ་རྣམས་ན་ཆུ་རྒྱན་པ་ལྟར་བབས་འདུག་ཆོས་གོས་ལེན་པ་ལ་
གོ་བ་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གན་མོ་ཞིག་ལ་བུ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ལུལ་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཆོང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ། ཨ་
མ་ལ་ཁ་ཟས་གཙང་སྤྱད་དང་ལྷན་པ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་བྱས། བྱས་ཟེས་
སྟེ་ལུན་རིང་འགོར་བའི་ཆེ། མ་ཀན་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་ནས། འབྲས་ཆན་གྱི་ནང་ལ་
སྤྱོད་ཤིང་གིས་གང་བར་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཀན་པོ་བ་སྤྲོན་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཉམས་ཐག་པར་འདུག་དེ་ནས་བྱ་སྟེབས་པ་ན། ཨ་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་པོ་ཡི་བྱིན་
སྤྲོས་པ་ན། བྱ་ཁྱོད་རང་སོང་ནས་རྒྱུང་མས་ང་ལ་ཟ་མ་བཟང་པོ་ཡི་མ་བྱིན། འབྲས་ཆན་དང་
སྟེ་ལུད་བསྟེས་ནས་བྱིན་པས་རང་ལ་ནད་འདི་བྱུང་སྤྲོས་པས། བྱས་རྒྱུང་མ་ལ་འཐབ་པ་ན།
རྒྱུང་མས་ངས་ཟས་གཙང་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཁོ་ན་བྱིན་ཀྱང་། མ་འདིའི་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་
ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱོད་རང་གིས་ཟན་བྱིན་དང་སྤྲོས་པས། བྱས་འབྲས་ཆན་གཙང་སྤྱད་དང་ལྷན་པ་
བྱིན་པ་ན། བྱ་ཁྱོད་སྟོན་ཆད་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཀྱང་། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུང་མའི་དབང་དུ་སོང་
བ་འདྲ། འབྲས་ཆན་སྟེ་ལུད་ཀྱིས་གང་འདུག་ཟེར་བས། བྱས་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་ཡོད་

པར་ཤེས་ནས། ཨ་མ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ལ་ནད་བྱུང་བས་ལོན། འབྲས་ཆན་འདི་ཨ་མ་ཁྱོད་
རང་གིས་ཉར་ཆགས་གྱིས་སྤྲུམ། སྤྲན་པ་པོས་ནས་མིག་ནད་བཅོས་སུ་བཅུག ད་འབྲས་
ཆན་ལ་ལྷོས་དང་སྤྲུམ་བས། སྤྱ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། མ་གན་གྱིས་མིག་ནད་
ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྤྱིང་ནས་སྤྱེས་ཏེ། ང་ལ་ཁོག་ཏུ་སྤྱ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་
སོང་ན་ནད་ཡོད་དོན་ཅི་ཡོད་སྤྲུམ་ངེས་ཤེས་བས་ཁོག་པའི་ནད་འཇའ་ལལ་བ་ལྟར་
སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། །

ཟླ་མ་བརྒྱད་པ་ན་ངེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ལ་གཉིད་
ཇས་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། །མིག་ཡོར་རབ་ངེས་འགལ་མེ་སྤྱར་འཁོར་བ། །ཞེས་
བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ངེགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
མཛོེ་བྱས་བས། ཇི་ཞིག་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལན་ཚུ་ཚུ་ལ་
ཐེམ་བ་ན། ཚུ་ལས་ཟུར་དུ་ལན་ཚུ་ཕྱེ་རྒྱ་མེད་བ་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་
ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཟུར་དུ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་
འབྱུང་། དེ་ལ་སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་མཚན་ཉིད་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་མི་འབྱུང་
བར་གསུངས་བས། བོང་གི་དེ་སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཅུང་མོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་
བསྐྱེད་པས་བ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
དེ། ལྷ་སྤྱུབ། འབགས་བ་ལྷ། ཟླ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་ཀས་སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་
བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྤྱི་ཨི་རུས་མཚར་ཆེད། །མཁས་
མཆོག་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ་དུ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྤྱུབ་པ་འདི་ནི་ནད་པ་
སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་ཆོས། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས།
སྤྱོམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་བ། སྤིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལ་ཤན་བ་སྟོག་གི་
གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ཡིན་
ལ། ཐབས་བྱུང་པར་བས་ཟེན་ན་མཐར་བྱག་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་འང་མན་ངག་གནད་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་འང་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྤྱུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཛད་འདུག སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འང་། རང་སྤྱང་སེམས་ཡིན་ཟེར་

བ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྤང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་གིས།
རང་སེམས་དུ་མར་སྤང་བའི་རང་གནས་སུ། །རང་རིག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས། །རང་
གཞན་འགག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་རང་ངོས་སྤྱོད། །རང་བྱུང་བརྗོད་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཞལ་
སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟས་པ་ན། གསལ་ལེ། འིག་གེ་
བ་མ་འགག་པར་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཅེས་བྱ། གསལ་ཙམ་
དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བ་མེད་པས་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་སྤྱོད། བར་དུ་གནས་
བ་མེད་པས་གནས་པའི་ངོ་བོས་སྤྱོད། མཐར་འགག་བ་མེད་པས་འགག་བའི་འབྲས་བུས་
སྤྱོད། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྱུ་བ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསལ་གང་ན་ཡང་མི་གནས།
གང་ལྟར་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་དུས་ཉིད་ན་རང་སྤང་གི་
ཅལ་སྤྱོད་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་གདོད་མ་ནས་མེད་མ་སྤྱོད། རང་སྤང་གི་ཅལ་
སྤྱོད་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་བས་གདོད་
མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། གདོད་མ་
ནས་མེད་མ་སྤྱོད་བའི་མཆོད་རྟེན་གསལ་བ་གཉིས་གདོད་མ་ནས་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བས་རང་
སྤང་དུ་གསལ་ལེ་བ། རང་སྤྱོད་དུ་སང་ངེ་བ། རང་རིག་ཏུ་རྟེན་ནི་བ། དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་གཤིས་ལུགས་ལ་ངོ་
བོ་ངོས་གཞུང་མེད། གྲོས་གཞུང་དུ་མེད། ཆེག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོངས་བ་བསལ་བའི་བྱིར་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ། བརྗོད་
བྱལ་ཞེས་བྱ། བཅོས་མེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་
བ་ཞེས་བྱ། ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། འཁོར་འདས་ཞེས་པ་རྟོགས་
མ་རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་ངོས་ནས་འཁོར་
བ་རྟན་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་སྤང་རྒྱ་མེད། ཟུང་འདས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོགས་ནས་བསྐྱུ་རྒྱ་
མེད། དེ་ལོགས་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

གྲུབ་ཀྱིས། གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡང་སྤང་བས་དངོས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
ཉམས་དགའི་ཆོས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་
ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མང་པོའི་དོན་ལ་དབྱེད་པས་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །

མདོར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ། ལམ་
དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ངོ་རྟོག་པར་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ག་ཤིང་ཡོད་ན་
རང་རེས་ལེན་ཀྱང་མི་བྱུང་སྒྲངས་ཀྱང་འབྲེས་པར་དགའ། མདོར་ན་རང་ངོ་རང་གིས་མ་
ཤེས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་པར་
ཤེས་པར་བྱཤོ། །

ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་གསུམ་ཟེར་བའང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལ་གནས་
སྐབས་སུ་མིང་ཐ་དད་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་རི་རྩུར་ངོ་སྤྱད་པ་ལྟར། ལུལ་སྤང་
སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། སེམས་སྤང་ཅམ་དེའང་སྐྱུ་མར་ངོ་འཛོད། སྐྱུ་མ་དེའང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་བརྟོག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་ངེས་ཤིག་རྟེན་པ་ནི་
ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྟེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ། དུས་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུའི་བླ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྟུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས།
བྱིའི་བར་ཆད་གདོན་གསུམ། རྣང་གི་བར་ཆད་ནད་གསུམ། གསང་བའི་བར་ཆད་ཉོན་
མོངས་པ་དུག་གསུམ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཆགས་སྤང་འཁྲལ་རྟོག་མཐའ་དག་
དང་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་བྱུང་བྱིང་མི་ཅམ་མང་ན་མེ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན། རྟེན་ངན་བར་
ཆད་སོགས་གཞུང་འདིན་གྱི་རྟོག་སྤང་མི་ཅམ་སྟོད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་
པས་འཁྲལ་པའི་གོང་བུ་རྩ་བ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཡོ་ལང་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལྷ་བ་ལ་པོགས་ཅེ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་
 ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་
 བོར་འཕྲོ་སྟེ། དེའང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ།
 ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ཉིང་འཛིན། གཉི་སྤྲུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཐུགས་འབྱུང་ཐྱོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། ཐུག་དོག་
 གི་གཉེན་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲིམ་པ་པོགས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མི་སྤྲུག་པས་
 འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ལ་པན་གྱི། ཞེ་སྤང་ཞི་བར་མི་རུས། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་ཞི་ཡང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་མི་པན། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སྟོན་དཔའ་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འབྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། མི་སྤྲུག་ཆུ་ཡིས་འདོད་ཆགས་ནི་མ་འཁྱུས་ཀྱང་སྤང་བའི་བྲག་
 རི་བཞིག་མི་རུས། །བྱམས་པའི་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་ཆང་ཆིང་བསྟེགས་ཀྱང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་
 འཁྱུས་པ་མིན། །སྤྱིང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་བདག་ལྷའི་ཕྱོད་ཤིང་ཅད་ནས་
 གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འབྲ། དེའང་ལྷ་བའི་གནད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བདེ་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་འཇུག་ལས།
 གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲམས། །ཞེས་
 པའི་བར་སྒྲོ་ག་དགའི་དོན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཐུས་དག་གི་སྤྱིང་ན་ཅིའང་མེད། བར་
 ཕྱིན་དུག་ནད་སེམས་གྱི་སྤྱིང་ནས་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེའང་། གཏོང་སེམས་སྤྱིང་ནས་བསྤྱེད་
 པ་སྤྱིན་པ། གཏོང་སེམས་ཅད་ནས་བཅོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། །ཁྲོ་སེམས་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་པ་
 བཟོད་པ། དགེ་ལ་སྒྲོ་སེམས་སྤྱིང་ནས་སྤྱེས་པ་བཅོམ་པ་འབྲས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་བསམ་གཏན། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་བ་རྩ་ལ་
 བར་དག་པ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་འབྱུང་ངོ། །རྡོ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་

མིན་པར་བྱས་པས། བཛོད་སྒྲགས་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཁོང་ནས་མེ་ལྷར་
འབར། སྒྲ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་མེད། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་མའི་
སྤྱལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་
ངོ་ཐོར་ཐག་ཆོད་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་མྱིར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁག་གཏོང་ཡང་སྤྱིང་མི་ཆོམ་
ཞིང་། སྒྲ་མ་དྲན་ཞིང་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་མིག་ནས་མཆི་
མ་ཆར་ལྷར་འབབ། ཤ་རུས་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྤྱུམ་བྱེད་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་དེ་ལྷ་བུ་
དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར་ཐོས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་
མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྷར་མིན་པར་སྐྱབས་རེར་སྒྲ་མ་དྲན་ཡང་། སྒྲ་མ་
མཁུ་ཐེར་བའམ། གསོལ་འདེབས་སད་སྤྱད་རེ་བཏོན་ནས་ཆར་བར་བཅུ་བ་དེ་འདྲས་ནི་
ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་ས་པའི་གོ་ཆོད་པ་མི་འདྲ་བས་རང་གིས་རང་
མི་བསྐྱུ་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་རེ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །མཆོག་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་མཁུ་
བ་འདྲས་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མའི་ངོ་ཐོར་ཤེས། །དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ལམ་དུ་མཐོང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
སྒྲ་མའི་རྩོལ་བར་ཤར། །སྤྱང་མེད་སྒྲ་མར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་མེད་གདེང་ཁེལ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱུང་མིན་པོ་ཆེ་བམས་པ་ནས་མཁའ་ཀྱན་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
མོགས་ལས་འདྲས་གསན་པ་པོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ལྷ་བའི་གནད་འགག་ཅིད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱུ་ཤར་བ་རྣམས་མ་བཙོས་ལྷག་
གསལ་དུ་འགོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ངོར། ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་དག་དབང་ལེགས་པས་དག་ནས་རྒྱུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐེ་
གཞུང་ལུང་རིགས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་པའི་ཉི་མས་ཡི་གེ་བ་བཅུས་པོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

གཉེན་པོར། རྩལ་སྦྲུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱལ་མི་སྐྱལ་བན་ཚུན་སྦྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་
དང་། རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་
ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་སུ་མ་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོམ་བཤོ། །གཟུགས་མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི། ལམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་དང་། ལམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་། ཡོད་མིན་
མེད་མིན་གྱི་སྡེ་མཆེད་བཞི་པོ་གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་སྦྲུང་གི་སྦྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
པར་ཐར་བཤོ། །འཕོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་པས་ཐག་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་
བ་འཕོག་པའི་སྦྲོམས་འཇུག་ལ་སྦྲོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི། འཕགས་ལས་བརྒྱད་དེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐར་སྐྱལ་གི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་དབང་སྐྱལ་བརྒྱད་དེ། སྐྱལ་མཆོན་དག་
པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །སྐྱལ་བཅུ་དྲུག་ནི་སྦྲོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ལ་མིག་སྟོགས་ནང་གི་སྡེ་མཆེད་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནང་སྦྲོང་པ་
ཉིད། གཟུགས་སྟོགས་ལུལ་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་སྦྲོང་པ་ཉིད། ལུལ་དང་
ལུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་སྦྲོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྲོང་ཉིད་
དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྦྲོང་པ་ཉིད་སྦྲོང་པ་ཉིད། སྟོགས་བཅུའི་སྦྲོང་བཅུད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྦྲོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ནི་
རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཐོབ་བྱའི་མཆོག་སྤྲུའན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཏེ།
དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྦྲོང་པ་ཉིད། སྡེ་འགགས་གནས་གསུམ་
དང་བཅས་པས་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་བྱས་
སྦྲོང་པ་ཉིད། སྡེ་འགགས་མེད་པ་ནས་མཁའ་སྟོགས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྦྲོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟག་ཆད་གྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྦྲོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྦྲོང་པ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་སྟོགས་ནི་སྤང་
བར་བྱ་བཤ། དོར་བར་བྱ་བ་མིན་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་

ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱི་མ་བྱས་
པས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་གྱི་
བར་གྱི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟགས་དོན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ནི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད། དུས་གསུམ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་
སྟོང་བ་ཉིད། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལྷག་བསྐྱེད་ནི་མཆོས་སྟེ། མ་ལ་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ལྱེད་པས་སྤྱི་ཉིད་སྟེ།
བྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་ཏེ་རྩས་རྒྱན་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་
པར་མཆོན་ཏེ། སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

ཞི་བས་མི་ཐུལ་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཏི་
ཐུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་
གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་གསུམ་སྟེ། དེ་སྤྱི་གསུམ་སོས་མཆོན་པའོ། །ཤི་ཡི་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱི་མོ་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་རུ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱག་གི་ཁམས་དག་
པ་ནི་དེ་ཁོད་མ། གཏོལ་པ་མོ་ནི་ཁྱ་བ་དག་པར་བརྗོད། གཤུང་མོས་རྒྱ་མཚར་དང་ཆོས་བྱ་
དག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཐས་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་དངས་སྟོགས་གཉིས་སུ་བྱུར་ནས་སྟོགས་
མ་བཤད་གཅིར་བྱུར་ནས་ཕྱིར་དོར། དངས་མ་ནང་ན་གནས་ལ། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཁྱག་
ཏུ་འགྱུར། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཤ དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཆོལ། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་རུས་ལ།
དེ་ཞག་གཅིག་ནས་རྒྱང་། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཁྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དངས་མ་བདུན་འགྱུར་
དུ་གྲགས། དེ་རྩ་བའི་དངས་མ་བདུན་སོ་དེ་ལས་འོ་མ་ལ་སྤྱིས་མ་ཆགས་པ་སྤྱིར་པོགས་
པོ་རིམ་པ་བདུན་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
ཡན་ལག་བདུན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མགོ་རུས། རྒྱང་རུས། ཆོགས་རུས། ཅིབས་རུས་

ཏེ་རུས་པའི་རིགས་བཞི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བར་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་
འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྒྱ་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྤང་འདས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་
བཞི་པོ། །ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི་གྲུང་ལེན་ལྷ་བ་ལས། རྫོང་དང་སོགས་ཏེ། རྫོང་བ་ན་བ་
དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་
སྤང་པས་ཁ་ནས་ཞག་སྒྲུགས་པས་ལུས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། བེརྩི་ག་སྟེ་
འབྲས་བུའི་ནད་དང་། མཚིན་པ་ན་བ་དང་། མཚེར་པའི་ནད་དེ་ནད་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་
གཤམ་པའི་ཕྱག་མཚན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྒྲུལ་ནས་བརྒྱུད་བས་གདུལ་བྱའི་ནད་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་ས་ཡི་སྟེ་དང་པོར་བྱས་པ་ནས་རྒྱུར་འཛིན་མཐའ་མར་བྱས་
པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ནི་ཚུལ་བར་
མཛད་པ་མཚོན་པའོ། །དེའང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྒྲུ་མཐའ་ལས་པ་སྟོན་པ་སྟེ་དབང་
ལྷག་རང་རང་གི་སྒྲུ་སྤྱད་དང་མཐུན་པའི་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆང་བ་བསྐྱོར་བ་
གསུང་གི་དབང་ལྷག་དམིགས་མེད་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་དབང་རི་ལྷ་བ་མཐེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
ལ་དབང་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་
དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཀྱང་འགྲོའི་དབང་ལྷག་སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་མི་
གནས་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་སྟེ་
བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་ཚུལ། སྤྱད་དང་ས་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པར་མཚུངས།
གསུང་དང་ཆུ་གཞན་འཛིན་པར་མཚུངས། ཐུགས་དང་མེ་གསལ་བར་མཚུངས། རྒྱ་འབྲུལ་
དང་རྒྱང་གཡོ་པར་མཚུངས། ཀྱང་འགྲོ་དང་ཁྲ་པའི་འོད་ཟེར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་
པར་མཚུངས། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་དང་ཉི་མས་གཞན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་མཚུངས། བྲིན་ལས་དང་

གཤམ་རྩེ་མཐུ་དང་ཐུན་པར་མཆུངས། ཡོན་ཏན་དང་ནོར་འཛིན་གཤམ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་
 པར་མཆུངས། ཐུག་ཆུ་བྲུག་གི་དག་པ་ནི། སྤྱི་ལོའི་འཁོར་ལོ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་། རྒྱ་ཆའི་རོ་མོ་ཉིད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་གྱི་མེད་པ་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུབ་བྱ་བྲུག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དང་། སྐར་གསལ་ལ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་སོ། །ཡོན་ལག་ཀྱང་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་མེ་རལ་ཁའི་མཆོད་མྱིར་ཐོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རིགས་བྲུག་པ་རྣམས་འཛིན་མགོན་ཏེ་
 བཟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ལ། བརྟེན་པ་སྟེའི་དག་པ་ནི། བཙོན་ལྷན་འདས་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གློ་རྩེ་
 བྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། ཚོ་རྩེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བྱི་ཏུ་མི་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་སྤྱི་རྩེ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས། དབྱིངས་ནི་རྒྱ་སྟེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་རི་མ་ཕ་མོས་ཀྱང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་
 ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐེན་པའོ། །བྱ་བ་བྱུང་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་དུ་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པའོ། །བྲུ་སྤྱི་
 མི་ནི་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ། ལུ་བ་རི་ནི་སྤུག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ། གཤོལ་བ་མོ་ནི་བདེ་བ་དང་ཐུན་སྤུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ། གཡུང་མོ་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བརྟུང་
 སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྟེ་མོའི་གཞུགས་སུ་ཤར་བའོ། །རྟེན་གྱི་དག་པ་ནི། གཤམ་ཡས་ཁང་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རྩ་རྩ་བརྟན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་
 ཅམ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དེའི་ལ་འཁོར་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱ་བཞི་པ། སྟོན་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་བཞི་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྲས་

པའོ། །འདོད་རྣམ་བཞི་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཉ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ཡང་
དག་པར་སྦྲང་བ་བཞི། སྒྲིལ་བཞི་ནི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། ཅིག་པ་ལྟ་ནི་དབང་པོ་ལྟ།
དེའི་ཁ་དོག་ལྟ་ནི་སྒྲིལ་ལྟ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། གོས། འཕན།
མེ་རྟག་གི་མེད་པ། རྒྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་འོར་བུའི་ལུ་བ་ཅན་དང་བདུན་ནི་བྱང་
རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན། ཉན་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལས་བརྒྱད་དོ། །དྲ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་འཛོམས་པ། དྲ་བྱེད་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ། རྩོམ་པ་འདྲ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
གནས་བཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
སྟག་བསྟལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་པའོ། །ཞེས་པ་
བཞིའོ། །ཁྱི་དང་ནང་གི་རྩོམ་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་འདྲ་བཞི་སྟགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་
ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་པོ་དམིགས་པ། རོ་པོ། སྟགས།
བསྐྱོར་རྒྱལ། འབྲས་བུ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ཆར་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི་ནི་ལྷན་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ། རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་རྣམ་
མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་མཆོད་ས་ལྟན་དང་བཅས་པ། ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷན་མི་
གཙང་པ། ཆོར་པ་སྟག་བསྟལ་པ། སེམས་མི་ཉག་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའམ་དོན་དམ་
པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོན་པས། གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྦྲང་བ་
དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སོགས་དང་བྲལ་བར་
འཇུག་པའོ། །ཡང་དག་སྦྲང་བ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་
པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱང་དོར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བཙོན་འགྲུས་མཆོད་ས་ལྟན་དང་བཅས་
པས་མི་དགེ་བ་སྟེས་པ་སྦྲང་བ་དང་མ་སྟེས་པ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་སྟེས་པ་སྟེས་པ་
དང་། མ་སྟེས་པ་བསྟེན་པ་བཞི་ལ། འདུན་འབད་བཙོན་འགྲུས་ཆོས་པ་དང་། སེམས་འཛིན་
པ་དང་། འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། མདོན་
དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པའོ། །རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྦྱལ་བ་སྦྱར་སོགས་ལ་གྱས་པར་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སྟན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་

བྲ། གཡོ་བ་སྤྱད་གི་ཁམས་དག་པ་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་
ལཱེ་དག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་སོགས་ཏེ་སེམས་འབྱུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་
པ་དག་པ་ནི་རྩྭ་རྩེ་མ་སྟེ་བདག་མེད་མཛོད། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདྲོད་ཆགས་
ནི་རྩྭ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཞན་གྱི་ཚུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་དྲིག་ནི་རྩྭ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
མ། ཡོ་བྱད་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེར་སྒྲ་ནི་གསང་བའི་དཀར་མོར་བཤད་ལ། རྒྱང་དོར་མི་
ལེས་པའི་གཏི་སྤྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་རྩྭ་རྩེ་མར་བཤད་དོ། །སྤྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་ཏེ། མིག་དག་པ་ལ་ལྷ་མོ་གཏི་སྤྲུག་རྩྭ་རྩེ་མ། དེ་
བཞིན་དུ་ན་བར་ཞེ་སྤང་རྩྭ་རྩེ་མ། ལྷ་ལ་སེར་སྒྲ་རྩྭ་རྩེ་མ། ཁ་སྟེ་སྟེ་དག་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་
རྩྭ་རྩེ་མ། ལྷུས་ལ་སྤྲུག་དྲིག་རྩྭ་རྩེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། བསྐྱར་དུ་ཡོད་
པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དག་པ་ལ་དཀར་མོ་གློ་ཁྱིར་རྟག་དུ་བཤད། སྤྱི་ལ་
ཆོས་རྒྱན་མ་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་སྒྲསྒྲ་རི་རབ་གྲགས། །རྟོག་ལ་
ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བཟྍ་ད། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཆོས་ཁམས་དག་པ་
ལ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྟེ་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བཀོད་པའི་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་སྒྲ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །།

ཀུ་བུན་ལྷ་མ་དམ་པ།

༣༧ ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱག་མཚལ་ལོ། །བདེ་སྤོང་རྒྱང་
 འཇུག་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩོགས། །སྐྱ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཤོད་དཀར་འཕྲོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དགེས་མཛད་དོན་རྩེར་འདུད། །གང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ཉིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། །བྱག་
 མཚན་རྩོམ་གྱར་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །རྒྱུད་དང་བྱབ་པའི་དགོངས་དོན་རྩེ་བཞེན་
 གི། །དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱག་མཚན་གཞན་ཤེས་སྤྲུལ། མི་དམར་པོ་ནི། རྒྱལ་མོང་རོང་
 སོགས་ན་ཡོད་པ་སྤྱུའུ་རྒྱུད་སོས་ཅས། རྣམ་པ་ཁྱེའུ་ལྷ་བྱ་བྱས་ལ་སྤྱུ་ཆེར་མེད་ཅིང་མཇུག་
 མ་མེད་པ། དེའི་ཤ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་བན་པ་ཡུལ་སྐྱད་ལ་མི་དམར་གྲགས་
 པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དོན་རྩེ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་བྱག་བཅུ་
 རྒྱལ་བ་ཞབས་བཞི་བ། རྒྱལ་མེར། གཡས་སྤྱོ། གཡོན་དམར། རྩེར་ཞལ་དུང་ཁ། ཞལ་
 ལྷག་མ་རྣམས་གནག་པ། བྱག་བཅུ་རྒྱག་གིས་མོད་པ་བརྒྱང་བའི་གཡས་པ་རྣམས་ན། རྒྱ་
 ཀ་རྩེ་ཉེ་མདོག་དཀར་པོ། རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཇུག་མ་ནག་པོ་རིང་
 པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། །རུར་པ་ནི། རྒྱ་དཀར་པོ་སྤེ་རིང་བ་སྐྱད་ཡུག་གི་སྐྱད་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲུ་
 ཡོག་སོགས་བྱང་བརྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིང་། རུར་པ་ཞེས་ཡུལ་སྐྱད་དུའང་གྲགས་པ་དེའོ། །ཡུག་
 འི་ཤེས་པར་བྱད། བྱུ་ཅ་གོ་ར་ནི། ཉན་མོ་ཀུ་སྤྱད་ཁ་བུམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁང་པར་མཐོང་ནས་སྤང་ཅི་བསོགས། མཚན་མོ་རྒྱ་པའི་ཤོད་ཀྱིས་ཁ་བྱེ་བ་ན་སྤང་ཅི་དེ་
 བྱུ་དེས་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའང་ལུས་དམར་མེར། མགོ་ལྷང་བ། གསོག་པ་
 དང་མཇུག་མ་གཉིས་ཀ་ནག་ཁ་ཞིག་གོ། །བྱུ་ཁ་ནི། ཁ་བྱུག་དབྱར་སྤོང་ཡུལ་འདིར་འདུག་
 དབྱར་སྤང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་རེ་རྒྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་རེ་རྒྱང་དགུག་ཀ་ལུས་
 པ་རྣམས་སྐྱད་དང་ལུས་རྩལ་ཉམས་པ་དེ་ལ་བྱ་ཐན་ནམ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་ན་ཁྱལ་ཁ་ཁང་མེར།
 བ་བ་མང་པར་འདུག་ནས་བྱ་བ་གསོད་མཁན་གྱི་རིགས་སོ། །འོལ་པ་ནི་ཤེས་སྤྲུ། ཉ་ཁ་ནི་
 རྩེ་བྱ་ཉ་གསོད་མཁན་སྤྲན་པ་རྣམས་ལ་སོ་བྱང་གྲགས་པ་འདི་གི་བྱ་ལ་སྤོ་ནག་ཅིག་གིས་

མེས་ཡོད། མེས་ལྷན་པའི་ཉ་ལྷན་གྱི་ཞིག་མེས་ཡོད། ལྷན་ཉ་ལ་ཉི་ཉ་ལ་ཞེས་པ་ལེགས་
 ལྷན་སྐད་མོར་བཞག་སྟེ། མོད་སྐད་དུ་དུག་ཅེས་པར་འབྱུང་། དེས་ན་ལྷན་ནག་ཁ་འཁྲིལ་པ་
 ཁ་གདང་པ་སྟེ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་མེ། ཅང་མག་ནག་པོ་མི། གཅང་མོར་ཅུང་མོགས་ན་ཡོད་
 པའི་གཅང་མག་རྒྱ་ར་ཡིན། བྱི་བ། གཡག་སྒྲ་བ་རྣམས་ཤེས་སྟེ། བྱ་བཞད་ནི། བྱ་དཀར་པོ་
 མཁུན་པ་འིང་བ། མྱི་པོ་དམར་པོ་ཞིག་མེས་ཡོད། དེ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ། བསྐྱེད་མ་བདུན་
 བཞེད་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་མ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་མས་
 པའི་མོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞགས་པའོ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉ་ལས་ལེན་གསུང་དག་
 བོ། །གདམས་པ་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་ཐོབ་ཅིང་། ཉ་ལས་ལེན་གཅིག་ཆོག་ཉིད་ལ་ཉ་ག་
 ཅེན་བ། །ཤུག་ཉི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལེགས་པས་མེས། །ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལྷན་ན། ཐ་མ་སྐྱེད་ཞེན་ཀྱན་བཏགས། སྟོད་བཅུད་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དབང་། ལྷ་བ་
 ཡོངས་ལྷན་སྟེ་འདི་ཉི་ཐེང་ལས་རྒྱར་ཅམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་གསལ་པོར་གསུངས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཉན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱེད་ན། མཆོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས། ལྷན་
 སྟེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དབང་། བརྟེན་པ་དང་བྲལ་པའི་གནས་ལྷན་
 ལྷན་སྟེས་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་ལྷན་པོ། །།

བ་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་རྒྱུ་དུ་དགའ་བ་དང་། འབྲིང་དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཆེན་
 བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འདོད་དོན་འབྲུག་སེམས་བདེ་བ་རངས་བ་དང་། དེའི་ནས་བ་
 སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་བ་རབ་ཏུ་མགྲུ་བ་དང་། གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་བས་འདི་ཅི་
 ཡིན་ནས་མིན་སྤྱོད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དོ་མཆོར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་
 གཡེང་བ་རྒྱུད་བ་དང་། བདེ་བའི་ནས་བ་སྤྱོད་བ་ཆེས་བ་དང་། འཕྲུད་བར་འདོད་བ་འཕྲུད་བ་
 དང་། འོ་སྤྱོད་བར་འདོད་བ་འོ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་འཛིབ་བར་འདོད་བའི་འཛིབ་
 བ་དང་། རྒྱུད་མི་འཕྲུར་བ་བརྟན་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བ་བརྟན་འབྲུས་དང་། མཐོ་
 བར་སེམས་བ་ཁེངས་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་བར་བྱེད་བ་བྱེད་བ་དང་། རྟོར་འཕྲོག་བར་
 འདོད་བ་འཕྲོག་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབྱང་འཛོམས་བར་འདོད་བ་སྤྱོད་བས་དང་། དགེ་བའི་
 ལས་ལ་གོམས་བར་བྱེད་བ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུལ་ལ་འབད་བའི་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་དུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་
 བ་དང་། འབྲིང་ཆམ་ཆོམ་མེད་བ་བར་མ་དང་། ཆེན་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་བ་དང་། རྒྱ་
 མེད་བར་ཡང་དམ་བ་ནས་སྤྱོད་བར་འདོད་བ་དེགས་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཐོང་བས་
 འབྲིང་བ་ནས་བར་སྤྲེག་བ་དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་བ་འབྲུས་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་རྩོལ་
 བར་འདོད་བ་དགེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྤྱོད་འདོད་བ་ཆོག་གསལ་བ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མ་བརྒྱུར་བར་སྤྱོད་འདོད་བ་བདེན་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་བརྒྱུར་ཉེ་སྤྱོད་འདོད་བ་མི་བདེན་
 བ་དང་། ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་དེས་བ་དང་། ལུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་མི་འདོད་བ་ཉེ་
 བར་མི་ལེན་བ་དང་། བདོག་བ་གཏོང་བར་འདོད་བ་སྤྱིན་བ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་
 བསྐྱལ་བར་འདོད་བ་བརྟུལ་བ་དང་། དག་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་བ་དབའ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
 བརྟུལ་མི་འཛེས་བ་དོ་ཆ་བ་མེད་བ་དང་། བཙོས་མས་གཞན་བསྐྱལ་བ་གཡོ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་
 དན་བ་ལ་ཞེན་བ་གདུག་བ་ཅན་དང་། གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམ་བ་མི་སྤྱན་བ་དང་། རྒྱུད་མི་བྱང་བ་
 གྲུ་གྲུ་ཆེ་བ་ནས་སོ། །

གསུམ་བ་གཉི་སྟག་གི་རྟོག་རིགས་བདུན་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ངོ་བོ་ཐོ་ཐོ་བཞིན་མི་
 ཤེས་བ་འདོད་ཆགས་བར་མ་དང་། དན་བ་ཉམས་བ་བརྟེན་ངས་དང་། སྤྲེག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་
 འཛིན་བ་སོགས་འཕྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མི་འདོད་བ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། ཡིད་སྤྱན་བ་སྤྱོད་
 དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ལེ་ལོ་དང་། ལས་འབྲས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐོ་

ཆོས་རྒྱལ་སོ། ། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་འདི་པའིན་ཤེས་
དགོས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྱར་གཏི་མུག་སྟེ། །གསུམ་
པོ་འདི་རྒྱལ་ས་དྲུག་ཆེན་ཡིན། །དྲུག་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྟེན་བྱས་ནས། །དྲུག་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོ་བ་
ཉིད། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་རྟེན་བྱས་ན། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འཁོ་བར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ལ། རྫོང་དང་པོན་རྒྱུ་བྱང་གིས་རིམ་ལྗེའི་འབྲེལ་བ་རྟོར་སྟེང་ལས། འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་
ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་བའི་རྒྱལ་བྱངས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱང་བའོ། །ཞེ་སྦྱར་ནི་བྱས་པའི་
རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱང་བ་ཉེ་བར་རྟོང་བའོ། །

གཉི་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་པ་མི་གསལ་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་
འོད་གསལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་མཛོང་པ་འཛིག་ཉིན་གྱི་དུག་དང་མཚུངས་པའི་དུག་
ཡིན་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དུས་ནས་ཞེན་གང་གི་ཆེ་དེ་རྣམས་དུག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་
ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དུག་ཉིད་དུ་ཉེ་པར་འགྲོ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་
གི་ཆེ་བ་དུད་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བརྟེན་ཅིང་རྩ་
གཅིག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་བདུད་
ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འདི་
རྣམས་སྒྲིམ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་རོ་འཕྲད་ཆེ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ།

དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
བདུན་ཅིང་ཡི་ལུ་མཁྱིལ་བ་ནས་སྤང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུང་འདི་
རྟོག་པ་དཀྱིངས་སུ་དག་ཅིང་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་རྟིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཞེས་
པའི་དོན་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་ལ། སྤྱིར་གསང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སེམས་
དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་འབྲུག་ཤེས་དུག་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
རྣམས་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་གསུམ་འཛིན་འགག་པ་ན་དཀར་ལམ། དམར་ལམ།
ནག་ལམ་གསུམ་འཆར་བ་ལ་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་
ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉི་

སྤྲུལ་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་འགག་པ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་
 འགག་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱང་མཆེད་ཟོབ་གསུམ་ཞེས་བ་དོན་གྱིས་འཇུག་ཤེས་ཅོན་
 ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པས་གཙོ་སེམས་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་
 བ་སེམས་བྱང་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་ངོ་
 འཛོད་ན་སེམས་ལས་ཐྱི་རོལ་དུ་སྤྱར་པའི་ཆོས་མེད་པས། སྤྱང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱེར་སྤྱད་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་མ་ལུས་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་འཛོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །ལར་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་སྤྱ་མ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་མོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པས། གང་དུ་བྱངས་ཀྱང་བརྟུབ་མོད། འདིར་བྱུབ་ཆེན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པའི་དོན་སེམས་བྱང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག་པས། དེ་
 བཞིན་གོ་བ་གནད་དུ་ཆེ། འདི་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་བྱུབ་ཆེན་སྤྱི་བྱང་གིས་མཛད་པའི་
 རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་བ་རྟོར་སྤང་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷུས་མཛད་པའི་རིམ་
 བ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཆོན་གསུམ་པོ་
 འདི་ཡུལ་ཏ་ཅང་མི་འདོད་བ་དང་། ཏ་ཅང་འདོད་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤོད་གྱི་ཐ་མ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་འདུག །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་འཆད་དག་དབང་ལེགས་པས་མཛད་པའོ། །།

སྐྱོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས་ཀྱན་རིག་ཚེ་ག་

གཞན་པན་མཐའ་ཡས་བཤད་ཁྱིད་

གསན་སྐབས་གསུང་གི་

ཟིན་གྱིས།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་མཆོག་སྐུལ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་སྐྱོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས་གྲུ་བའི་སེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
སྐྱོན་དཔལ་ཀྱན་རིག་གི་ཚེ་ག་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གསུང་
བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་སྐབས་ནས་བཤད་དུ་མི་གསལ་བའི་གསུང་རྒྱན་ཁྱིད་པར་ཅན་
ནམས་བཞེད་པས་འདིགས་ནས་གོ་རིམ་མ་དེས་བར་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་བ་ལ།
ཐོག་མར་མཆོད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་རུ་ལན་གསུམ་བཞེད་ཆེ་བསམ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་ནོ།

སྐབས་ལུལ་དམིགས་པ་ནམས་མཐུན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སེང་བྱིའི་སྤེང་དུ་བད་ཆེ་སོ་བདུན་གྱི་སྤེང་དུ་ཅ་སྤྱི་སོ་
བདུན་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱི་རིགས་དབང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་མིག་གི་
ནང་དུ་བྱ་སྤྱི་བྱ་མི་བཅེགས་པ་ལྷ་བྱ་བསམ་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་ཐམི་དད་པར་
བསམ། གཞན་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ།

སྤྱི་ལྟར་ཐའི་སྐབས་བཞེད་ཆེ་ཆོད་ལུགས་པ་ནམས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤོང་གི་བྱ་གུ་རྒྱེད་
མོད། རོར་ལུགས་ལ་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ལས་བྱ་གུ་རྒྱེད་ཡང་མེད་པ་བཞུ་ཆེན་གྱང་དུས་
བཤད་གསུངས། ཁོ་མོ་མེ་ལྷར་འབར་བས་བྱ་གུ་གཡས་རྩོལ་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་གསོར་
བ། རོར་སེམས་གྱིས་བྱ་གུ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་གྲེན་དུ་བཀན་པའི་སྤེང་ན་རྩོལ་བསྐྱོར་སེ་
བརྒྱད་པ་ལ་ཐུགས་ཀར་གཏད་དེ་བརྒྱད་བཟེད། རོར་སེམས་སྐྱོན་ཞི་བསྤྱི་ལྟར་ཐའི་བྱ་མ་
ཡིན་པར་སྐྱོན་གཏངས་བ། ལག་པ་གཡས་པའི་སྤེང་དུ་རྩོལ་བསྐྱོར་མདུན་རང་ལ་བསྐྱོན་
པའི་མཐར་ལྷ་ལི་གཡས་བསྐྱོར་ཡིག་རོན་བསྐྱོན། གཡོན་པའི་སྤེང་དུ་ཡ་འབྲེང་བྱ་མདུན་

རང་ལ་བསྟན་པའི་མཐའ་ཀླ་མི་གཡོན་བསྐྱོར་ཡིག་རྩིས་བསྟན་ལངས་ཐབས་སུ་ཡོད།
གཡམས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་བསྐྱོར་བ་ཞབས་དོར་སྤྱིལ། དབུ་སྐྱ་སྤྱི་པོར་བཅིང་
བའི་ལྷག་མ་ཕྱོལ་བ། ཞལ་རས་ལྷ་བ་ལྟར་རྒྱས་བ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལ་ཡུམ་ལྷ་དབུ་
སྐྱ་ལྷག་པར་བཅིང་བའི་ལྷག་མ་ཕྱོལ་བ། ཞལ་རས་སྐྱོང་འདི་དབྱིབས་ལྷ་བ་ཞབས་སེམས་
སྤྱིལ་ཅན། ལུ་འབྱར་བྱུང་གིས་མཛེས་བ། བདག་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
པོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་ཤར་བསྟན། རིགས་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བྱིར་
བསྟན་ནས་བཞགས། བརྒྱས་པའི་མགོ་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི་ཆེ་འདས་ཀྱིས་རང་ལ་
དང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྐྱོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བསམ། རྩམ་ར་ཆེ་ཆར་གཅིག་བཟོད་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
སྤྱིན་ལྷ་བྱ་མཆོད་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་སྒར་བྱང་བར་བསམ། སྤྱིར་བརྗོད་ལྷ་བྱ་མོ་རྟགས་
ཅན་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད། སྤྱོད་སོགས་མ་ཞིང་རྟགས་ཅན་ལ་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྱོད་ལ་མཆོད་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མི་དགོས། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་མར་མེ་
སོགས་རྩུ་བཟང་བ་གཅོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་བརྒྱུག་སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་མཐའ་
ཡས། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་སྤྱིར་འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རན་ན་དེ་དག་ཁོས་ནས་ནད་
གདོན་ཉེར་འཆེ་སོགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་གསུངས། མཐུན་བསྐྱེད་
སྐབས་འབྱུང་བཞི་བཅེགས་ཚུལ། རྒྱང་དཀྱིལ་བྱ་རམ་གོར་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྩམ་པ་སྤྱངས་པ་
ལྟར་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གཞུག་ཀྱང་བ་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེ་
དཀྱིལ་བྱ་གསུམ་བྱར་གང་ན་ལྷ་བྱ་མགོ་ཞབས་གཉིས་ལེབ་མོར་ཡོད་པའི་བྱར་གཅིག་རྒྱལ་
བསྟན་དང་། རྒྱར་གཉིས་གཡམས་གཡོན་དུ་བསྟན། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་དཀྱིལ་མ་རྩལ་རྩལ་བཀའ་
བ་ལྷ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཀྱིས་གང་བ་ལྷ་བྱ་བསྐྱོས། འབྱུང་བཞི་བསྐྱོས་ཚུལ་
འདི་དག་ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་རོ་མ་ཡིན་གསུངས། རི་རབ་སྤྱི་
སྤྱར་རོ།

ཡུམ་བཞི་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དེ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དང་ཐ་དད་
མེད་པས་བྱུག་གཡམས་པའི་འཁོར་ལོས་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པའི་བྱུག་མཆོན་
དང་། འཁོར་ལོའི་སྤྱི་བའི་མིག་གིས་སྤྱན་མ་རང་གི་བྱུག་མཆོན་སྤྱིན་མིན་བསྟན་གསུང་། རོ་

རྩེ་བཞད་པས་སའི་བྱང་བའི་སྡེ་གཡས་གཡོན་ལ་རྩེ་བྱང་པས་མཆན་པ། རྩེ་རྩེ་སྡེ་བས་རྩེ་
 རྩེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་སྡེ་འཛིན་པ། རྩེ་རྩེ་གཞོད་སྡེན་གྱིས་མཆེ་བ་རྩེ་རྩེ་བྱང་པས་ཡུ་བ་བྱས་
 པ་གཉིས་འཛིན་པ། མར་མེ་དམར་སྡེས་སྡོང་བྱ་ལ་མེ་སྡར་བ་དང་བཅས་པའི་རྟོང་བྱ་འཛིན་
 པ་ཡིན་གྱི་སྡོང་བྱ་ཁོན་བཟུང་བ་གོ་མི་ཉན་གསུངས། མི་དང་འདྲེ་གཉིས་མཐུན་གཅིག་
 ཏུ་ཡུར་བ་ལ་སྡེ་མེན་མ་ཟེར། མོ་ཁུན་སེར་པོ་མོན་གྱི་སྡར་མ་ལ་ཞོན་པ་ཞེས་པའི་སྡར་ནི་
 འིང་རྟོག་སྡར་བ་དེད་གསུངས། སྡིར་འཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་
 རྣམས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་འིན་ཏུ་གསལ། མ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་
 གི་ཆོག་རྒྱ་དང་པོས་བཅེ་བ་དང་ཆོག་རྒྱ་གཉིས་པས་རུས་བ་དང་། གསུམ་པས་མཆེན་
 པའི་ཡོན་ཏན། ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དུལ་ཞིང་བསམ་
 གཏན་པ་ལ་བཞུགས་ཞེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་
 བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་རྒྱས་དབང་མི་བསྐྱར་ནའང་དབྱ་རྒྱ་
 རང་ཆས་ཅན་དེས་བར་བསམ་དགོས། འདི་མ་བྱས་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆད་
 གསུངས།

གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྡེན་ཏུ་དུག་འཁྱར་གྱི་སྡེ་རྒྱུངས་འིང་ཞེས་པའི་དུག་འཁྱར་
 བྱི། སྡིར་ལྷ་སྡོམ་འདེག་འཛིན་འཁྱར་ཁུག་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཨོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབང་
 ཞེས་པའི་ཨོ་དེ་ཨོ་དུག་གི་ཡུན་ཅམ་རིང་ཆ་བྱས་པས་ཆོག་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་
 གསུངས། ལྱིའི་ལྷ་མོ་བཞིས་མཆོད་སྐབས་ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་བྱ་པའི་སོགས་གོང་རྩེ་སེམས་
 དབང་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱལ་མིད་ལྷ་བདུན་སྐབས་དམག་
 དཔོན་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་དང་མཐའ་མར་བསྐྱེདས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཞེས་པ་འཛིགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བས་དེ་བཞིན་འདོན་དགོས། གཞན་བསྐྱེམས་བྲལ་ཟེར་ན་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་
 པ་ལ་འཇུག་པས་འིན་ཏུ་མ་དག་གསུངས། གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བཟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་
 ཆེ་བས་གཏོར་མ་ལ་གོས་པའི་རྒྱལ་འཁྱུ་བའི་སྐྱད་ཏུ་རྒྱ་གས་པའི་སྡོལ་ཡོད་པ་དེའི་དོད་
 ཡིན། ལྷ་མེད་ལ་བདུད་ཅི་སྐུམ་བཟན་བྱེད་དོན། དང་པོ་བདུད་ཅིས་བགེགས་བསལ། རྒྱས་
 རྒྱལ་བསལ། ཆང་གིས་བཅུད་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སྡོད་སྐབས།
 འདི་དག་སོ་སོར་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཟེར་དོན། ཕྱོགས་སྡོད་བ་རྣམས་སྐྱབ་མཆོད་

མཐར་མ་བྱིན་པར་སྐབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་དགོས་པས་
 དེར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་འདི་དག་སོ་སོར་ལེགས་པར་བཞེས་
 བས་ཟེར་དོན་གཏོར་མ་བཞེས་ཟིན་ནས་ཨ...ཀྱིས་གསེགས་སྐྱེམས་ལུལ་ནས་གསེགས་
 གསོལ་བྱེད་བཅོ། །བདེན་དང་བྱལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྟ་ཟེར་དོན། མོག་མར་ཕྱིན་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཁོ་ན་བྱས་པས་བདེན་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་སྟོ་རུ་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་ཁྱིམས་
 བཅས་ནས་བདེན་བ་ཁོ་ན་སྐྱས་པས་ལེགས་ལྡན་ཟེར་གསུངས། ས་འཛིན་ལག་བ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་མཐའ་ཡས། ལྟོ་འབྲེ་ལྷ། ལུལ་བྱམ་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཆེག་བ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བཞིག་ཡོད། ལྷས་མཁའ་ལྗིང་བྱ་ཁྱུང་། འདབ་བཟང་ཤང་ཤང་། ལུས་སྐལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
 བེ་རྩར་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཤར་ཁྲོལ་སྐྱེ་ཁོལ་རེད། དམེ་ཤུལ་ལྟ་བུ་ལ་དུར་ཁྱོད་དང་། མོག་མ་
 ལྷས་ལུབ་པའི་དུར་ཁྱོད་ལ་ལྷན་པོའི་དུར་ཁྱོད་ཟེར་གསུངས། བགེགས་གཏོར་གང་ལ་འང་
 བྱིན་རྒྱབ་སེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཡིན་པས་དེས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་བགེགས་པལ་བ་དགོན་མཚན་ག་ལ་སྐྱག་བ་ནམས་
 ལ་མི་ཐོབ་བ་ཡིན་གསུངས། རིགས་བྱུག་དང་ཡི་དུགས་གཉིས་ལ་སྐྱན་འདྲན་མ་བཤད་
 པས་མི་དགོས། རང་གནས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། གྲང་ཀ་རེ་ཤི་ཟེའི་སྐྱད་
 རེད། གདོན་བགེགས་པལ་ཆེར་ཉིན་མོ་ཉི་འོད་ལ་སྐྱག་ཅིང་མཚན་མོ་རྒྱ་བས་ན་གང་ཞིག་
 མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཟེར། ལོ་ཆེན་པོ་འམ་འདོན་སྐབས་རང་ཁོ་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསྐྱོམས་པའི་
 མིག་གཉིས་སུ་ལོ་ཡིག་འོད་འབར་བ་རེ་བསྐྱོམ་ནས་སྤང་མིག་གིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་བགེགས་ལ་གཟིར་བཅོ། །

སྤྱིར་ཀྱི་རྩོར་གཏོར་མའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་པོའི་མིང་
 བཏགས་བ་ཡིན། ཆ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འབྱུང་པོ་ནམས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱད་
 བ་ཡིན་པས་ཆ་གསུམ་འདོན་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཁེབས་རྒྱལ་འདོན་ཆར་འབྲལ་ཁ་རྩས་
 བཤམ་དགོས་པ་རྣམ་བཤད་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའང་གནད་ཀྱི་དོན་ཏེ། འབྱུང་པོ་དང་
 གཏམ་བཟེས་པས་རག་ལ་གྱིབ་པོག་བ་བསལ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་གསུངས། །སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་བྲགས་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱགས་སྐྱོད་བ་ཞེས་བ་གསང་སྐྱགས་རྩོ་ཆེ་ཆེག་བ་འདི་
 ཟབ་ཅིང་དགོན་པའི་བྲགས་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། རང་རེ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་

མོད། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏུ་མར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་རིང་མ་པ་རྣམས་སྟིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཏུས་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཏུས་
 གྲང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱུབ་ཏུས་པ་གསལ་ཆེན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཅི་
 དགར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཡོད་པ་མི་མཐུན་འཛིག་ཏེན་ཏུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
 མཛད་པ་ཡོད་གསུངས། བདུན་བརྒྱད་རིགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་
 སུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཁྲིམ་པ་མི་བརྒྱད་བདུན་ཚུན་ཆད་དང་། དགེ་སྲོང་ཡིན་ན་ཡང་སྟོབ་
 བརྒྱད་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་གིས་སྒྲ་བ་
 འདྲེ་མཉན་པས་སྟོབ་བརྒྱད་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་པན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་
 སྒྲ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སུ་སྟེགས་གངས་ཅན་སོགས་ཉག་ལྷ་བ་བཞི་ལ་སྒྲ་མི་རུང་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་ལེགས་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱང་
 འཕེན་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྒྲ་ཀྱང་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། མཁའ་སྟོན་མི་འབྲུགས་སོགས་བྱང་
 ཆོག་གཞན་ལ་ས་པོན་ཐོ་མེས་ན་དགའ་སྟེ་མི་ཡི་ས་པོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རིག་སྐབས་
 ཡོང་བཞིན་ཐོ་མི་བའམ་ཁི་མེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་སྟེའི་བྱ་ཕོར་བྱ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་མིང་ཡིག་ཡིན་
 པས་སྟོན་བྱུང་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་ཞེས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་གསུངས། རྣམ་
 ཤེས་དགུག་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོ་གསུངས། རྣམ་ཤེས་དགུག་སྐབས་སུ་
 མིང་པེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལ་རིགས་རུས་ཤེས་ནའང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སྟོན་མོའུ་གལ་གྱི་
 བྱ་སྟེས་བྱིན་གྱི་ཆེད་ཏུ་དཔྱལ་བར་བྱོན་པ་ན་སྟེས་བྱིན་ཅེས་པོས་པས། བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་
 ཡང་ཟེར་ནས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ངོས་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟེག་པ་དོར་ཞིང་བྱལ་པའི་སྟགས་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་དང་སྟེག་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲ་ལ་
 བས། རོག་ནས་ཁྲུ་ཆོག་བྱེད་ཏུས་སྟེག་པ་སྟོང་སྒྲ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་པ་
 འདག་ཆལ་གྱིས་བྱར་བས་ཚུ་སྒྲུགས་མ་ཐག་དག་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞེགས་བསྐྱད་སྐབས་སུ་རྟོ་རྩེ་གསོར་བས་རྟོ་རྩེ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོས། ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཁོ་ཐོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་བསམ་ནས། བཞེགས་ཆར་བཅད་པར་
 མོས། ཀློ་ཡིག་སྟེག་པའི་ས་པོན་ཡིན། དེ་སྟོ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ནས་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་

བསམ། དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་མེད་གང་དུའང་
 མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འབྲས་བུ་དུག་གསུམ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བའི་དོན་
 ན་གསུངས། ཚོ་གའི་མཆུག་གི་སྐགས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན་སོག་མར་བརྒྱ་ཆ་ཉིད་སྐགས་རྒྱ་དང་། བསྐྱེན་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ན་བུརྒྱ་ཆ་
 ཉིད་སྐགས་རྒྱ་སོག་མར་འབྱུང་ངམ་སེམས་གསུངས། །ཞེས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དོན་མཚོག་སྐུལ་སྤྱོད་
 བའི་ཉི་མ་གང་གིས་དོན་རྒྱུད་འདུས་ཀྱི་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་ཀུན་རིག་ཚོ་གའི་བཤད་ཁྱིད་སྐུལ་སྐབས་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གི་བདུན་
 ཅིས་འཚོ་བརྒྱུད་བརྟེན་ཀྱི་ན་ལ། འཁྱུང་དགེ་རྒྱུད་དག་དབང་ལེགས་པས་རང་གི་དོན་གསོར་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བསམ་ནས་རེ་
 ཞིག་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །།

༡༩། །དཔལ་ལྷན་ས་ཁྱེ་པའི་བཅའ་ཁྱད་དཔང་པ་རྣམས་ལ་།

གཤམ་མཁའ་འདོད་དགའི་དབུ་མཁའ་

བཀྲུགས་སྡེ།

[illegible]

སྒྲི རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐིམ་ལས་གཅིག་བསུས་པ། རྫོང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གུར་
ཁྱི་མགོ། ཁོ་ན་ཉ་དང་གཞིའི་ཆོ་ཆོག་ས་སོགས། ལྷལ་པ་ཡང་ལྷལ་ཉིང་ལྷལ་བཙས་
པ་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་པོ། བཞེས་ནས་བཙལ་པའི་ཐིམ་
ལས་འབྲུལ་པར་མཛོད། རྩགས་སྤྱང་ཡག་མོ་ཞིག་རྒྱུ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་
སྤྲུག་ལྷ་མོ་ནས་བྱུ་མ། བག་པ་ཡི་ལས་ཕྱེད་གདོང་ཅན་རྣམས་གཉིས་སོགས། མ་མོ་
མཁའ་བསྐྱའི་པོར་ཆོག་ས་བཙས་པ་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་
པོ། བཞེས་ནས་བཙལ་པའི་ཐིམ་ལས་འབྲུལ་པར་མཛོད། ཁྱིང་སྤྱང་དབང་སྤྲུག་ཞལ་

བཞི་སྒྲིང་མོ་བཞི། །དྲེགས་པ་པོ་བདུན་མོ་བདུན་སྟོག་བདུན་ཆེ། །ལས་ཤན་ཉེར་གཅིག་
 ཞིང་སྒྲིང་འབྲུམ་ཕྱེ་དང་། །དྲེགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་ལ། ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །གནོད་སྐྱིན་ཡབ་ཡུམ་བྱ་ཏ་མིང་སྤང་གསུམ། །ལེར་ནག་དང་ནི་གཅེར་བྱ་ཟངས་
 གི་ཅན། །མན་བདུད་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་སྐྱོ་མ་བཞི། །རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞིའི་དཔག་ཚོགས་
 དང་བཅས་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙེལ་
 པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །གཙང་རིས་
 མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྔ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །དཔག་
 མེད་ནས་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདི་
 འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཟ་མཁའ་འཕྱོའི་ཚོགས། །དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བདུད་ལྷག་མ་མོ་བཅས། །ལས་གཤིན་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དཔ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་
 པར་མཛོད། །འཕྱེ་ལྷུ་འབྲུལ་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དཔལ་། །གིང་ཆེན་བརྒྱད་དང་རོ་ཤན་
 ཉེར་གཅིག་དང་། །བཙན་བདུད་མ་མོ་ཐེན་རང་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ཚོགས་དྲེགས་བྱེད་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྐྱེས་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་
 ནས་བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ལ་མེས་བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་ཨ་ཅ་ར། །ས་
 བརྒྱད་མེམས་དཔའ་མེད་སྤང་རྩེ་རྩེ་སོགས། །རང་ཡུལ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་
 སྐྱེས་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བཙེལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་
 སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྐྱིན་འདི་བཞེས་
 ལ། །ཐོན་གྱི་ཁས་གྲངས་དཔལ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །བདག་ཅག་གང་དུ་འཕྱོ་བའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ། །དག་ཅག་གཅན་རྒྱུ་ལ་སོགས་གཞུགས་ཅན་དང་། །གཞུགས་མེད་སྟེ་བརྒྱད་
 འབྲུང་པོའི་གནོད་འཆེ་དང་། །ཁ་ཆར་རྒྱང་འཆུབས་ལ་སོགས་འབྲུང་བཞིའི་དག། །མཐའ་
 དག་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བམོད་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་ཐོའི་ཆུ་ལྷར་

འཕེལ། །ཁམས་གསུམ་སྤྲེའམྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས། །འདོད་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་
 ལྷར་འབབ་པ་དང་། །བསྐྱན་འཕྲོའི་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་
 དགོར་ཅོར་རྟ་ལྷག་བྲུ་འཁོར་རྣམས། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བཙུལ་
 ཡོ་གཏད་དོ་གཉེར་ཁ་བཟུང་བ་དང་། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེམ་ཆེ་མཛོད། །མདོར་ན་
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་མྱོད་མྱོད་ལས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཁར་ཡིན་ན་གསེར་སྤྲེམས་འཕྲོ་ལྷགས་སུ་གཏོར། བརྟུ་མུ་ ཞེས་བཛོད་པས་ཆོས་
 སྤྱོད་འཁོར་བཅས་འཕྲོ་ལམ་རྣམས་སུ་ཉུར་གྱིས་གཤེགས་ནས་ལམ་དག་ཞི་བ་སོགས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མྱོན་ལས་མཛོད་པར་
 བསམ། དུས་རྒྱན་པའི་ཆེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཛོད་གང་ཤོས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱེ་བཞི་
 དགེ་བ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་སྤོངས་ཀྱི་རི་ཁོད་དུ་མ་སྤང་དུ་དབལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་སྤྱན་བརྒྱན་ཐབ་མོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་སྟོས་སྤྱུ་བ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་མཛོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསུང་དག་སྟོབ་བཤད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ལྷོན་འབྱེད་
 པའི་སྤྱད་དུ་འཕྲོ་བའི་ཉེར་བརྟེགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཤུག་འེད་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལེགས་པས་བྲིས་པ་སང་མདྲ་ལོ། ། ། ། །
 ཞེག་ས་གསུམ་རྒྱ་མར་བྱར་གྱི་བར། །མི་དགའི་བཤེས་དང་ཕྱོགས་དན་རིང་སྤངས་ནས། །བཤེས་གཉན་དམ་པའི་གདམས་པས་
 ཉེར་འཛི་ཞིང་། །རྣམ་མང་འཕྲོ་བའི་འཕྲེན་པ་བདག་བྱར་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་འདི་སྟོན་མེད་གས་ཐར་ལས་དགོན་དུ་བསྐྱབས་
 པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༢༩། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདོད་གསོལ་

ཐིན་ལས་སྤར་འབྲུག་ཅེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ། །

རྒྱ། བླ་མ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་ནས་མཁའི་
ཁམས་གང་བ། །མི་བྱེད་དང་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བཅོལ་པའི་ཐིན་
ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་
འགོ་མ་ལུས་དབར་དུ་བསྐྱུས། །འདོད་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་
མཐུན་བསམ་པ་པོ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཐར་ཐིང་འཕེལ་བས་ཆོས་སྦྱོང་འབྲུབ་པ་
དང་། །ཁེངས་ཤིག་ཅོད་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བར། །འགོ་ཀྱན་སྤྱིན་པ་ནས་བཞེས་ཏུག་སྦྱོང་
བས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀྲེ་མ་སྤར་མཛོད་ཐུགས་
རྩེའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་གྲི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་རྩེས་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་
རི་ལྷོད་གསོལ་པའི་འདོད་དོན་ནུས། །སྤྲད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་
ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
སྤྱ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་བླ་མ་དཔལ་ཆོས་ཆེ་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྦྱོང་བའི་སྤྲད་དུ་ཕྱ་ལྷོན་མ་གྱི་ཐུས་ཐིས་
པའོ། །སྤར་མཐུ་ལོ། །། །

ཆོགས་ལ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 བའི་ཁྱིམ་ཀྱང་སྦྱངས་ནས། །བྱ་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱང་
 ཉམས་ཀྱི་གཏོར་ཕྱགས་ལན་གསུམ་རེས་བྱལ། ཆ་བཞི་བ་གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁྲུང་ཆོགས་ལ་འབྲལ་བ་ནི། ཨི་
 ཡུལ་ལྷོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁྲུང་
 ཆོགས་ལ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 བའི་ཁྱིམ་ཀྱང་སྦྱངས་ནས། །བྱ་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འཁྲུང་
 སྤྱིའི་གཏོར་ཕྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ། ཆ་བར་པ་རང་གིས་རོལ་བ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དགས་པ་དོན་མེ་
 ཡི། སྤྱིང་ཁར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལྷེ་བར་གཤུམ་མའི་མེ་ཡི་སྦྱང་དཀྱིལ་
 གྲུ། །འབྲུང་པོ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞི་དང་། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་གསལ་
 བ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །ལག་གཉིས་དགའ་རྒྱགས་
 གསལ་བས་བྱལ་བ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེར་རྒྱས་པས། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཁྱིམ་ཀྱང་སྦྱངས་ནས། །བྱ་གཉིས་
 དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་བསམས་ལ་ཆོས་པར་རོལ། ཆོགས་ལྷག་ཅུ་ཆང་གིས་
 བཅ། ཨི་ཡུལ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི། ཞེས་པས་མཆོན་བཀྱག ལྷ་ཁྱེ་ལ་པའི་ཉ་རྒྱལ་
 སི་སྤྲུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདིས། །འབྲུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་མཆོན་
 དེགས་ཀྱན། །དོམས་ཤིང་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་
 སྦྱང་པར་ཤོག །ཅེས་བཤད་ལ་དཔལ་འབར་བཅས་ཀྱི་རོལ་དུ་རྟོར། དེ་ནས་དོན་མེད་ལྷ། བཟ་ཤིས་སྟོན་ལས་བཅས་གྲུབ་
 རས་གཏོར་འབྲལ་སྟགས་དལྱུ་ལྷ་འབྲུལ། །འདིར་སྐྱེས་པ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དགའ་སྦྱང་མི་དགོས་པར། །ཆོགས་གཉིས་
 སྦྱང་དུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཆེ་འདིར་བྱང་འབྲུག་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བའི། །གསར་ཆེན་ཟག་མའི་བྱང་ཆོས་འདི་རྟང་
 བྱང་། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱེ་བྱག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཆོག་འདི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་
 དང་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དེས་བྱུང་སྦྱང་དུ་འགྲགས་ཀྱི་དེ་ཐབས་ཀྱི་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བཙོན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །དམ་
 ཆོག་རྣམ་དག་རིས་གཉིས་ལས་ལ་བཙོན། །སྦྱང་པས་སྟགས་དབྱེར་རྒྱས་མཆོས་སྦྱང་ནས། །བཅུ་གསུམ་དོན་མེད་འཛིན་པའི་
 སང་གནས་ཤོག །ཅེས་གྱུར་ཞལ་གཙོ་པོ་གྲུང་པའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་བདུད་ཅིང་སྦྱིན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་མགོན་ཁང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་སྦྱང་པ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་ལྷ་བཀྱིབས་པའི་གནས་སུ་ཀྱེ་རྟོར་བསྟེན་
 སང་ལྷགས་པ་བཞི་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞུགས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་དུས་ཆེན་བཞི་ལ་ཆོགས་འཁོར་པེ་མཛད་བཞེད་
 ཀྱིས་ཆོག་ཅུང་བསྐྱེས་འདི་འད་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོང་། འཁྱུང་དགེ་སྦྱང་དག་དཔལ་ལེགས་པས་མེ་དོན་མེ་འཆང་
 གི་དུས་ཆེན་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཉེར་ལུ་བ་སངས་ནས་བྱའི་འབྲལ་སྦྱང་གི་ཉིན་དཔེན་གནས་དམ་པ་དགའ་ལྷན་ས་བཟང་དུ་ཆེ་བཙོན་གོང་
 མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀོངས་པ་སྦྱིང་པོར་དེའི་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །སུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

༭༭། ཆེས་པ་བྱག་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ།

གནས་གསུམ་ཞ་གི་དབྱེས་པའི་ཉི་བྱ་ར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་ངོ་མོ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཆོའི་ཁྲབ་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཀའ་འཇིག་གིས་
སྦྱོར་བའི། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་བྱུང་ནོ། །རྫོག་གཅིག་པོ་འདི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཀྱན་དགའ་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་མཛད་པའོ། །བདེ་སྦྱོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཞུགས། །དེང་འདིར་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་ལུལ་དུ་ཤར་བའི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གྱི་ཡི་ཆོགས་
བཅས། །གཞོས་མེད་དོན་རྒྱ་ཡི་རང་སྤྱོད་ལ་གསོན་ཅིག །ཨ་ཉོ་སྤྱོན་བསགས་བསོད་
ནམས་ལེགས་སྤོན་གྱི་མཐུ་ཡིས། །ཨ་མ་བདག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་བདུད་
ཅི། །དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་སྒྲ་ཆེན་ཐུགས་བཅུད་དུ་བརྒྱུད་བ། །རྣམ་དཀར་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་
མགྲིན་པ་དུ་སྤྱང་བྱུང་། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པའི་བཅུད་གྱིས་བདག་ཡིད་ནི་ཆེས་པས། །ཡིང་
ཡིང་དགའ་བའི་གར་སྒྲུབས་སྦྱར་བ་དང་སྤྱགས་ནས། །སྒྲན་སྒྲན་སྤྱུ་ཡི་འགྱུར་ཁྱག་དབང་
མེད་དུ་ཤོར་བས། །མ་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་རྩམ་བྱ་ཞིག་ཐེག་དང་། །བདག་མདུན་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་ཆེས་པ། །ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པ་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བདག་མདུན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱུང་། །རྒྱལ་སྤྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲན་ནོ། །སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་
འཛིན་སེམས་དཔལ་བདུད་རྩིས་ཆེས་པ། །སྤྱིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྤྱི་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ། །ཟག་མེད་
བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་འདི་སྤྱོད་པས། །བདེ་སྦྱོང་ཉམས་ཀྱི་ཐེམ་ཆེན་ཆོད་མེད་དུ་
རྒྱས་པས། །དབྱེས་པའི་འཇུམ་རིས་དཀར་པོ་ཡལ་མེད་དུ་གསལ་ལོ། །རྫོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་གཏོར་
མས་ཆེས་པ། །དོན་ཅག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་བྱལ་དང་བཀའ་སྤྱོད། །ཞིང་སྦྱོང་གཟི་ལྡན་དབང་ལྷག་
ཡབ་ལྷམ་ལ་སོགས་པའི། །བསྐྱན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བ་ཡི་ཉམས་ཆེས་པས། །ལས་

བཞིའི་ཐིམ་ལས་ལྷན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་སོ། །དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་མོ་མོ་བཟའ་
 བཅུང་གིས་ཆེས་པ། དམ་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ། རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་
 འདུན་པའི་དབང་པོ་དང་དབང་མོ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཟའ་བཅང་བཅུང་བ་ཡི་ཆོགས་
 ལ། །དགེས་དགའ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་མེད་དུ་སྟེལ་སོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུག་རོལ་
 མས་ཆེས་པ། ལྷན་པའི་སྤྲུ་དང་རོལ་མེད་སྤྲུ་ཆེན་ནི་སྟོགས་ཤིང་། །མཛེས་པའི་གར་གྱི་རོལ་
 ལྷབས་སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུ་སྤྲུར་བས། །སྟེ་མཆེད་སེམས་དབང་སེམས་མའི་སྤྲུ་ཆོགས་རྣམས་
 མཉེས་བས། །ཞལ་འཇུག་སྤྲུ་དགར་ཕྱང་པོ་ཡང་ཡིང་དུ་གཡོས་སོ། །ལུས་དཔྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་
 བདེ་བས་ཆེས་པ། དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ལེགས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སྤྲུ། །ཐབས་ལྷན་རྟོ་རྟེ་
 རོལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བས། །ལུས་ཀྱི་དཔྲུག་འཁོར་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཡི་སྤྲུ་
 ཆོགས། །འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་སྤྲང་ཆ་
 མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལ། །འདི་ལྷར་ཆེས་པ་དུག་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བཞོང་བ། །རྟོ་རྟེའི་
 ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་འཕྲོ་འདུལ་སྤྲུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་རང་སེམས་གཅིག་ཕྱར་སྤྲང་རྩལ་གྱི་
 རྒྱད་ཅམ། །མཐར་ཐུག་འཛོགས་པའི་སྟོང་དཔྲེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །འཁོར་འདས་ཀུན་
 ཀྱི་རྣམ་རོལ་འཆར་རྩལ་དུ་དེས་བས། །གང་གར་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་འབང་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་
 བ། །གསང་ཆེན་ཟབ་མའི་འབྲུ་ཆོས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རྟེ། །ཨེ་མ་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྤལ་
 ལྷན་གྱི་བྱ་རྣམས། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་རོན་སྤྲིང་པོ་དུ་རྩིལ་བ། །སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཞིག་མཛད་ནས། །ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་བཞེད་པོ་མེད་དེས་སྤྲུ་མཛོད་ཅིག །དམ་
 ཆོག་རྣམ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྤྲང་ཞིང་། །འཁོར་འདས་དཔྲེར་མེད་ལྷ་པའི་
 སྟོག་རྩ་དེ་ཐིན་ནས། །བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱང་འཇུག་ཟབ་མའི་སྤྲུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྩ་
 གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་ལེབས་ཤིག །དེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས། །ལ་མར་སྤྲུར་པའི་མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་བ་འདི་ཀུན་ལ། །མངོན་མཛོད་ལེགས་
 དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པའི། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་འགྲུར་པའི་བཟ་ཤིས་ཤིག་
 བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤིང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་ཉ་བཟ་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་སྤལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩ་རྒྱང་སྤངས་ཅམ་
 ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྟོས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་པའི་ཆེ་རྟེན་འཛིན་གྱི་བརྩན་པ་དག་དབང་ལེགས་པས་སྤུས་པའོ། །

༥༡། མར་མེད་སྒྲིན་ལམ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་བཀུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཀོང་བུ་ནི། རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་། ཅི་མར་བརྟུང་
གྱིས་ཡོངས་བཀའ་བའི། དཀྱིལ་དུ་སྟོང་བུ་རི་རབ་ཅམ། བརྟུགས་ལ་སྤར་བའི་མེ་མེ་
ཡི། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ། རྣམ་པ་ཉི་མ་དུང་ལྷར་གྱི། གཞི་བཟླེད་འབར་བའི་མར་
མེ་འདིས། རྟུགས་བརྟུན་ལམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་། འོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཀྱན་བཟང་གི།
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྟག་མཆོད་བས། བདག་དང་
བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི། དམིགས་ལུལ་གཤེན་གསོན་ཅི་མཆིས་པའི། ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་ཤིང་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་སོག། ཅེས་བཤད་སྐྱེན་རྒྱ་གྲུ་
གསུངས་སོ། །

༥༢། ཀའོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་གསུང་བཟོ་རྒྱུན་དན་ཀྱན་ཁྲོལ་བཀུགས་སོ། །

ཕྱི་མར་གཞུག་སོགས་ཟས་སྤྲ་གང་འཛེམས། དམ་ཆས་སྟོང་ཕྱོལ་ཡོད་ན་བསྟེ། མཆན། མེར་བསྟེན་ཆབ་བྱན་
ལ། ལྷུབས་མེས་ཆད་མེད་བཞི། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤངས། སྤྱི་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱང་རྩེའི་རྩེ་
མཆོན་བཅོའི་གསུང་གཉེར། ཁྲ་མཛོག་བྱུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པད་དཀར། འབས་
གཉིས་སེམས་སྤྱིལ་པད་ཁྲའི་གདན་ལ་རོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་གསལ་
བར་བྱར། ཡོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཅི་རུས་བརྒྱ། རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་བསྒྲོམས་ནས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་ལ་
སྤྱིང་རྩེ་བཀུར་བཞེད་དེ། ཡོ་ལྷ་རྩྱི། ལ་མ་སྤྱ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་སོགས། སྤྱ་ར་བདུན་དང་། མཆོན་བཞི་བཟླེད་
བས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟོ་གསུང་
མཆོད་འདོད་ཡོན་བྱུག་ལྷན་པ། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིན། ཀའམ་ས་བར་སྤར་
ཀྱན་བྱུང་ཅིང་། འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཉེར་ཆེན་འདི། རིགས་བྱུག་སྤྱང་རྩེའི་མཆོན་
རྣམས་དང་། རྟུང་བར་རྟུགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཕོན་
ཅན། ཟ་མཆོན་ཤི་གཤེད་ཀྱི་ལོ་མོ། རྟུང་བདག་རིམས་བདག་གོང་ཁའི་བདག་ལུལ་འདྲེ་
ཅད་འདྲེ་ཉི་དུའི་འདྲེ། ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། མི་དང་ལྷོ་རྩེར་འབྲང་

བ་ལས། །ཤག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བ་ཡིས། །གནོད་བ་ཚེས་བའི་རིགས་ཀྱང་དང་། །ཁྱི་
 ཟ་སྤྱོད་བ་བར་མའི་འགྲོ། །སྒྲིགས་འགོང་བསེ་རག་ཡི་དྲགས་རིགས། །སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱི་
 དབང་སོང་བས། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ། །སྒྲ་ཚོགས་ཟས་ཅན་ཡོངས་ཚོལ་
 ཅན། །བསམ་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་མི་འདྲ་བ། །གནོད་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད། །དབང་ཅེན་
 དབང་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །གནོད་བ་གཤམ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐམ་རྒྱལ་སྤྱོགས་
 ལྷང་མེད་བ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བཟླ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་ལྷུང་ནས། །གནོད་
 འཆེ་གདུག་རྩལ་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ལྷུང་ཅིག །སྤྱོད་ལ་ཚོས་ཞིང་སྒྲ་
 ལ་འདྲ་བ། །ནོར་ལ་རྩམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ། །དབལ་ལ་གནོད་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མཚོད་
 སྤྱོད་འདི་ཡིས་ཆོས་ལྷུང་ཅིག །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་ལྷུང་ཅིག །ཤ་འཁོར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དག་ལྷུང་ཅིག །སྤྱོད་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་ཞི་ལྷུང་ཅིག །བདག་གིས་མཚོད་སྤྱོད་འདི་
 བཟླས་བས། །འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོས་ལྷུང་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །དུས་མིན་འཆེ་དང་ནད་ལ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་དང་བྲལ་ལྷུང་ཅིག །རེ་
 ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཆོས། །ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་སྤྱོད། །འདོད་
 དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སོག །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་མཐུས། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དང་། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སོགས། ཟག་མེད་
 འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞེན་མེད་རྩལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་བའི་དོན་
 ཉོགས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་སོག །རྣམ་སྤྱོད་མཚོན་བྱང་ལས་སོ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
 ལྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་བས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་
 ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་
 བ་མེད་པར་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག །ཀྱུ་རྩ་མིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། །ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས།
 །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཐམས་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་། །མི་ཟད་གཏེར་དུ་བཟླ། །མི་ལྷུང་རྒྱ། །ཅི་རིགས་དང་ཆོས་རྒྱུ་དབང་
 ལོགས་པའི་གསུང་། །འདིར་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་འཕགས་

པ་སྐྱུང་རས་གཟིགས་དབང་གི། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བརྒྱུས་ལུང་སྤྱིན། ཁྱོད་
 རྣམས་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །མ་ཁེ་བརྒྱ་ཅ་བཟངས་ནས། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 བླ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འཕྱོ་བའི་ནང་ནས་(དོན་དུ)རང་བྱུང་སངས་
 རྒྱས་སོག། སྤྱིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། སྤྱེ་རྒྱ་འདི་དག་སྤྱིན་པས་སྤྱོལ་
 གྱུར་ཅིག། སོགས་སྤོན་ལས་དང། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སོགས་དང། བཞེགས་རིགས་སྤོང་
 རྒྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་སོགས་བཟྱ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཞིན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་མར་བྱིན་རྣམས་པ་དང་བར་
 ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡུལ་ལྟ་བུར་བར་བྱས་ལ། རྒྱག་པར་དུས་དན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱལ་
 སེམས་དང་བརྒྱལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་བླགས་ལ་འཆེ་བ་དང། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་
 མང་བའི་དུས་དང། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང། ཉན་རིམས་རྒྱགས་གོད་མང་ཞིང་མི་ལས་དན་པའི་
 སྐབས་དང། གཅན་སྤྱང་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང། འདི་གཞོན་དང་འདི་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་ན་བར་ཆད་
 དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ཐེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་བ་བསྐྱ། ཉན་གཞོན་བྲལ། སྤྱིས་སྤེ། མཐུན་རྒྱུན་
 འཕེལ། ཆོགས་རྣམས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་མན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པས་ནན་
 ཉན་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདྲ་རྒྱུ་སྤོང་དབང་ལུག་ཏུ་མི་ལས་རྒྱུན་ནང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་མས་པས་མན་
 སེམས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་དཔེ་བར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །སྤྱང་བྱེད་ན། སྤྱང་གཏོར་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྟར་འདི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །ལྷ་རྩ། །ཀུན་མཁེན་མི་མས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གསུང་བསྟོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་ལ། དབྱའི་སྐབས་སེམས། ཆད་
 མེད་བཞི། ལྷར་བསྐྱེད། མཐུག་གི་མ་ཁེ་བརྒྱ་པའི་མཆོས་སྤོང་རྣམས་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལེགས་པའི་བྲག་
 བཞེས་ཞལ་གསུང་ལྷར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་པའདི་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་དང་བཅས། །རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོ་
 ཆོས་སྤོང་དང། །ཁྱད་པར་རིགས་གསུམ་མགོན་དང་བརྒྱ་འབྱུང། །བསྐྱེ་མེད་སྐབས་
 གནས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བསྐྱས་ས་གཞིར་བྱོད་པོ་བ་ལ། །སད་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ནི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཆོག་སྤྱིང་གཏོར་ཁ་ལས་སོ། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་འདོད་བྱས་བཟང་
 ལས། །ལེགས་བྱས་དགོའ་སྤོན་མཛད་མེད་འདིས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐར་བྱས་ཏེ། །ཆོས་སྤོང་དབང་འཕྱོར་དར་རྒྱས་
 སོག། ཅེས་སྤོན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཅེ་རི་རྩོད་རྣམ་མཁུས་སྤེལ་བ་དཔེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སུང་དུ་ཕྱི་ལ་སྤྱིན་ལ་ཏུ། །།

༣༩། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་

བཀྲལ་སྟོ། །

ཐུ་མ་དམ་བ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་ས་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་དང་སྔོན་གྲུབ་བ་རིག་འདིན་
 སོགས། །མཐུ་ལྷན་བྱགས་ཐེ་ཅན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་
 འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་གཞན་འཁོར་འདས་དགེ་བ་མ་ལུས་དང་། །ལུས་
 དང་ཡོངས་སྒྲིང་མཆོད་ཅོས་དཔོན་པོ་རྣམས། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་འཕགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །དད་གྲུས་བསམ་བ་དག་པས་མཆོད་པར་བཀྱི། །དེ་དག་སྦྱོར་སྤར་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་ཡས་མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་པའི་མཐར་གནས་བ། །མཁུན་བཅེ་
 རུས་པའི་དབང་གིས་བཞེས་པའི་མཐུས། །འི་མེད་དགོངས་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ས་གྲུ་
 ཅིག །ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འདིན་དམ་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་སྤར་མ་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁྲབ་པར་འཕེལ་བ་ལས། །སྤྱེ་རྒྱའི་དགེ་ལེགས་
 ཉག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་ལེགས་སྤྱད་འབྲས་བཅས་ཀྱིས། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྒྱལ་ས་གྲུ་ཏེ། །ཟས་གོས་ཡོངས་སྒྲིང་བྲན་གྲོགས་གནས་སྤྱབས་
 སོགས། །གང་འདོད་དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་བདག་ལ་ཐན་དང་གཞོད་
 བྱེད་པའི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །རང་འགྲོའི་གནས་སུ་ཉམ་
 ཐག་གྱུར་པ་རྣམས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དུས་གསུམ་དགེ་
 ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན། །སྤས་བཅས་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན། །དམིགས་མེད་སྦྱ་
 མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་བསྟོ་བས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅི་སྤྱོད་དེ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཡང་། །ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་ལྷ་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །རྒྱད་བྱུང་འཕགས་
 པའི་ནོར་ལ་དབང་འགྲོར་ཞིང་། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་སྤྱབས་སུ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག །མཆོན་

ལྷན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་རབ་སྦྱར་
 ཞེང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
 བར་ཤོག །དེ་ཆེ་མོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི། །ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
 པའི། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་བར་སྦྱོད་པའི་བྱི་མ་རྣམས། །ཡུལ་བྱང་གཉེན་པོས་ཅད་ནས་འཛེམས་
 བྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་བྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་བཅོན་བས་
 སྒྲོལ་བ་དང་། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་བ། །ཉམས་བ་མེད་བར་ཉག་ཏུ་
 འཛིན་བྱུར་ཅིག །ཉག་ཏུ་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ཀྱན་
 མཛོན་བྱུར་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 ལྷོ་རྟོགས་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་སྤིང་བར་བདག །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་
 དང་དེར། །གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་བན་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་
 མ་བྱུར་ཅིག །སྤིང་གསུམ་འཕྲོ་བའི་མི་འདོད་མི་མཐུན་ཀྱན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བཙས་བདག་
 ལ་རབ་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་མ་ལུས་བ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བན་བདེའི་
 རྒྱར་བྱུར་ཅིག །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེ། །བདུད་དང་སྤྲིག་ཞོགས་
 བད་གདོན་ལ་མོགས་བ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མཐའ་དག་གྱང་། །ནགས་མའི་རྒྱང་
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཞོགས་བྱུར་ཅིག །ཚུགས་བཅའི་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཐིན་ལས་
 ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཕུལ་གྱིས་འཇུག་བྱུར་ཅིག །ཁྱེད་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་
 རྟོགས་ཏེ། །སྒྲིན་ཐོལ་བྱུར་ལམ་ཟབ་མའི་གནད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་མཁས་ཐིན་ལས་རྒྱ་
 མཚོས་འཕྲོ་བ་ཀྱན། །དོན་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱབ་བཅོན་དམ་བཅས་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོར་བུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་ལེགས་པས་སྦྱར་པའོ། །ལྷ་ཏྟི། །

༢༢། དབལ་ཀྱི་རྩོམ་པ་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་

ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སྲ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་

ཟིན་ཐིག་བཞག་མ། །

རྣམ་ཐར་ཞལ་ལྟན་སྤོང་ཉིད་ལྷག་གི་ཡལ་གས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
མོ་བརྒྱན་མངོན་པར་སྤྱད་ཅིང་དབང་ལྷག་བརྒྱན་གྱི་དབལ་སྤྱིར་བ། །བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་
གར་སྐབས་བསྐྱར་བ་བདུད་བཞིའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་ཅེན། །ཁྱབ་བདག་ཁྲ་མ་དགེས་པ་རྩོ་
རྩེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག །གང་གི་སྤྱི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ལམ་
དུས་དབང་བཞི་ཆུལ་བཞེན་ལེན་པའི་ཆེ། །དཀའ་གནས་ཀྱན་གསལ་བཞུད་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱི། །ཟིན་ཐིག་འགྲོད་ལ་བདག་ཡིད་སྤོ་བ་བརྟམ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་སྤྱིར་
ཁོར་ཉེ། །དཔྱད་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་དོན་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཆོག་ལ་བདེ་ལྷག་
འཇུག་བྱེད་པའི། །གནས་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་བརྗེད་བྱང་འདི་ལོངས་ཤིག །

སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་གི་གོ་དོན་འབྲུག་ཅོན་ནི། བདག་དང་ཞེས་པས་རྣམ་འགྱུར་པ་རང་
དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་དེའང་ཁ་གས་ཅམ་
མིན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་རི་
ཅམ་གྱི་བར་སྐབས་སྲ་འགྲོ་ན། མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
སྤྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་བརྒྱ་གསུམ་
རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆུལ་བ་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞེན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་ངར་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་
སྤྱང་མཐུན། གསུང་ཡོད་དཔག་མེད། སྤྱགས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན།
ཟིན་ལས་དོན་ཡོད་ལུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་
པོ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྤྱོད་ཉེ་ཁྱི་ཆེག་སྤོང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མདོ་སྤེའི་སྟེ་སྤོང་ཉེ་
ཁྱི་ཆེག་སྤོང་། གཉེ་སྤྱག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མངོན་པའི་སྟེ་སྤོང་ཉེ་ཁྱི་ཆེག་སྤོང་། དུག་

བ་མ་རུས་བ་སྟེ་སྟེན་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་སྟོད་པས་རི་ལྟ་བུ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྟེ་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བ་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དོན་མཛད་བ་སྟེ་བཙུན་
 འགྲུས་པར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་སྐད་བྱ། དབང་རྒྱུག་དང་ནི་གཟུགས་
 བཟང་དང་། །དབལ་དང་གཤགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བ་
 སྟེ། །དུག་པོ་དེ་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འདས་ཞེས་བ་སྐྱ་ཐབས་(སྒྲ་དྲགས་)སུ་
 བསྟན་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བ་དམ་པའི་སྟེས་བྱ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟ་གཉིས། རྩོགས་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་
 བ་རྣམས་སོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བ་སོ་སོའི་སྟེ་པོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་དགེ་པའི་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་བ་ནས་ཡང་མི་ཕྱེད་བས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདིར་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེས་སུ། ཨ་ནི་རྩན་ལས་འབྱུང་བ། བདག་ནི་མི་
 ཤེས་སོགས་རྐྱེད་པ་དུག་འདོན་བ་ཐུག་ལེན་ཡིན། དེར་ཡང་རྩོར་ལུགས་ལ་སྒྲ་མ་བདག་ནི་
 མི་ཤེས་ཞེས་སྟོང་། ཆར་ལུགས་ལ་མགོན་པོ་བདག་ནི་ཤེས་སོགས་གསུངས་བ་གཉིས་ཀ་
 གནད་འདྲ་སྟེ། སྟེ་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་
 དབལ་རྩོར་སེམས་དབང་ལ་མོད་བ་སྟེ། འདིས་རྩོན་གྱི་སྟོབས་བསྟན། བདག་ནི་མི་ཤེས་
 སོགས་རྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་རྟེ། དེའི་དོན་ནི། བདག་
 བོ་རྩོར་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་དགག་སྟུབ་གནད་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་
 རྩོངས་བ་སྟེ། ཞེས་པས་ལྷང་བ་འབྱུང་པའི་སྟོ་བཞི་ལས་མ་ཤེས་བ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས། མ་
 གྲུས་བ་དང་། བག་མེད་བ་དང་། ཉེན་མོངས་བ་མང་བ་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྟན་རྟེ། །

དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཉམ་བཞག་དང་རྩོད་བཟུང་སྤང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆིག་
 རྣམས་ལས། བདག་ནི་འགྲུལ་ཞིང་ཉེས་པ་སོག་པས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་བ་བདག་ལ། སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་

དོན་ལེགས་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་གཉེན་སོ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བསྐྱར་ཏེ། དེའང་རིགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུན་ལྟ་བུ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱགས་ནི་བྱགས་ཆེའམ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྤྱིང་ནས་དད་པས་བདག་སྐབས་སུ་མཆི་ཞིང་། དེས་རི་ལྷར་བཅས་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དམ་འཆའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པས་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་
 དག་ཡོད་སྤྲུལ་པ་སོར་ཅུད་པའི་སྐབས་སོ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་སོགས་ཆེག་ལྷག་གི་དོན་
 ཅོ། །རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྤྲང་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཏུ་ཤེས་པས་ལུས་ལ་མི་
 སྤྱོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤྲང་བ་སྤྱིའི་དོན་འཛིན་དམ་ཆེག་རང་གཞན་གྱི་དག་གི་
 བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསུང་དུ་ཤེས་པས་དག་ལ་མི་
 སྤྱོད་ཅིང་། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤྲང་བ་གསུང་གི་དོན་འཛིན་དམ་ཆེག་རང་གཞན་གྱི་ཡིད་
 ཀྱི་བློ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷའི་བྱགས་སུ་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་
 མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤྲང་བ་བྱགས་ཀྱི་དོན་འཛིན་དམ་ཆེག་སོ། །རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་བཅུད་སོགས་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་གིས་སྐྱ་གསུང་མེད་པར་མཐོལ་སོ། །མེམས་ཀྱིས་འགྲོད་འཇིགས་དྲག་སོས་བཞགས་
 སོ། །ཕྱིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། དེའང་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་རང་དགར་སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོན་ཅན་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། སེར་
 ལྷ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་འདོད། ཁེས་གསུངས་པ་དང་བྱག་དགོངས་དོན་
 གཅིག་པར་རྟོགས་སོ། །ཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། ལྷང་བ་ནི་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། དེ་མ་ནི། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་གིབ། གདོན་གྱི་གིབ། སྟོགས་ཀྱི་གིབ།
 ཟས་ཀྱི་གིབ། གནས་ཀྱི་གིབ། རོ་ཡི་གིབ་སྟེ་དུག་སོ། །གཞན་གོ་སྤྱོད། རྒྱུན་བཞགས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ། དོན་འཛིན་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐྱབས་མཆི་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོགས་ཞིང་གྱི་དོན་ལྡན་
 དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་བྱངས་པ་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཛོན་སྐྱམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ནི་གསང་སྐྱགས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བདག་གཞན་སྤྱིར་ནས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་སྐོན་ནས་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། དེའི་སྐྱེད་སྤར་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནོད་ཞིང་འབྱུང་བའི་སྐོན་ནས་སོ་སོར་བཤགས་སོ་སྐྱམ་པ་རྣམས་སྐྱེད་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་
 དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་གཉེན་སོ་གྱུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་
 སྐྱབས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟྲིག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདག་ཤེས་སོ་སྐྱམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་
 སྐྱབས་ཏེ། སྐྱབས་བཞི་ཆང་བའི་སྐོན་ནས་སྟྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕྲོ་བའི་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་འཁོར་འདས་
 གྱི་དགེ་བ་ཀྱང་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲག་དོག་མེད་པའི་སྐོན་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་སྐྱམ་པ་ཇེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོས་པར་བགྱིའི་སྐྱམ་
 དུ་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟུང་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་སོ་ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཞུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གསང་
 སྐྱགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། དུས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱམ་པ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱབ་པ་སོ་
 རང་ཉིད་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་སོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཡིན་པས་དེ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་བདག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱུའི་གཙོ་སོ་འདུག་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེན་བ་སྟེ་སོས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་
 གི་སྟྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་གཏོང་བ་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་མཆོག་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་

པར་དྲུབ་དང་། ཟུག་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་བར་
བསྟོལ་སྟེ་སྟེ་པར་བརྒྱལ་བ་མེས་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཁྱོ་བ་མེས་ཅན་ཀུན་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པའི་མྱིར་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟུང་དུ་འབྲུག་པར་ཁོག་ཅིག་སྟེ་མ་
བསྟོ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

[illegible]

ནི་བསྐྱབ་བ་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་རིམ་བཤེར་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དགོ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་དང་། བསྤྱད་པའི་བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ཀྱི། གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སོ་སོར་སྤང་བྱ་རྒྱུས་སྤང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཞུགས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བ་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། ཞེས་
སོགས་སྒྲོ་ག་ལྟ་སེམས་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །དེའང་སྒྲོ་ག་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤྱི་གསུམ་
ལས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ནི་དགོ་འདུན་ཏེ་ཕྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཅ་
སྤགས་དང་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་གི་རྒྱུ་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་པར་ནི་
དགོ་འདུན་ཏེ་ནང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིབ་པ་
ལས་ཕྱོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས། དེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་དང་། དེ་
ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་གསང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
མེད་བཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་བཞག་སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་
བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱུ་སྤང་གི་རིགས་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་བའི་
སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་ནི་རྒྱུ་སྤང་གི་དམ་ཆེག་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤང་མཛད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོ་བོ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་སྤང་བར་
དག་པ་ཡིན་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིབས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་གྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པས། རིགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོད་པར་འོས་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ལ་མཆོན་བྱེད་བརྟན་ཏེ་
རྩོམ་གྱི་ལྟ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་དམ་ཀྱི་ཐེས་སྤྱི་གསུམ་པོ་ཡང་
རབ་གནས་དང་ཐུན་པར་འཆང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་བྱ་རིགས་སྤྱིང་ཐུགས། ཐུགས་
སྤྱིང་གསུང་། རྒྱུང་སྤྱིང་སྤྱི་དམ་ཆེག་ཡང་དག་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དུ་གཟུང་བར་

བགྱི་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་ཏེ་སྐྱེ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞི་མི་བསྟོད་པའི་དམ་ཆེག་ཡིན་ཏེ། མི་
བསྟོད་པའི་སྤྱད་གཞི་རྣམ་གཤེད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞི་
བསྟོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ནི་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཆེག་གང་ཞིག་གསུལ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་བབ་
པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་ལན་དུག་དུ་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་
ཆོས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དུས་ཉག་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་
ནི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་ཡིན་ཏེ། རིན་འབྱུང་གིས་གྲང་གཞི་སེར་སྐྱ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱིན་
པ་རྣམས་བཞི་སྤྱིན་པའི་སྟོན་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ལྗེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་
སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཡང་དག་པ་ལ། གྱི་བྱ་སྟོད་གཉིས་ནང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱུད་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེའོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཏེ་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ་གཟུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆེག་
ཡིན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ནི་གསུང་རྣམས་པར་དག་པའི་འོ་པོ་ཡིན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་གྲང་
གསུང་གི་འོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟེ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འོ་པོ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་ལ་སྤྱར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྗན་པར་ནི།
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་དག་གྲང་ཅི་རུས་
སྟེ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆེག་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲུབ་ནི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འོ་
པོ་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དེ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པ་མངས་རྒྱས་སྟེ་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་དམ་
པ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
དུ་བདག་གིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གཟུང་
ནས། ཉན་རང་སོགས་སེམ་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་།

ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དཔྱོད་པ་དང་། རན་མོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ལས་དབྱུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོང་བར་བྱ་ཞེས་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་བསྐལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དཔྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་ལས་དབྱུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་ཞེས་འབྲེལ་གྱིང་ཆོག་གོ། ཞུ་བ་སྤྱུ་བསྐལ་པའི་ཆོག་ཅེ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེའང་བྱ་སྤྱི་སྤྱིས་བསྐལ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱུ་བ་བསྐལ་བ་ཞི། རྩེ་བཅུན་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་མོས་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཐེག་ལེའི་གོང་བྱ་ལས་བཞེངས་ཤིག བཞེངས་ནས་ཅི་བྱ་ན་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིག རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལ་བྱུག་གིས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཐེག་ལེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བདག་ལ་བདད་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་བཞེད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྐལ་བའོ། །རི་ཁྱོད་མས་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱུ་བ་བསྐལ་བ་ཞི། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུལ་པ་སྟག་འདོར་བས་ཀྱི་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཁྱོད་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བཞེངས་ཤིག འདི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལ་བྱུག་གིས་སྤྱོད་པ་ཐེག་ལེའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷ་མོ་རི་ཁྱོད་མས་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གནད་ལ་མོར་བའི་སྤྱོད་པ་བསྐལ་བའོ། །གདོལ་པ་མོས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱུ་བ་བསྐལ་བ་ཞི། དགའ་བ་བཞེད་གཙོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱུ་བའི་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཞེས་པོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་མ་གྲོན་དུ་གཉེར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། འབྲས་བུ་བརྟེས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི་སྟེ་བཞུགས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་མེད་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་ཉེ་མི་འཆལ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་བས། གདོལ་པ་མོ་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བཞེངས་པར་ཞུ་བར་བབྱིད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་དམ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བཞེངས་སུ་མ་བཏབ་པ་ལ་གཡུང་མོས་བཏང་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་

པའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་བ་ནི། གཡུང་མོ་བདག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲ་སྒྲ་བའི་གཡོ་སྒྲ་དང་བཅས་བར་འཇམ་གྱི་སྒྲེ། ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་མིག་འཕུལ་
མངའ་བ་ཁྱོད་མིག་ལེ་ལས་བཞེངས་ཤིག་མི་བཞེངས་ན་གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བྱན་
བ་ཉམས་པས་ནི་འདི་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱན་ཆད་པར་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་
སྒྲ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའོ། །

གྲུ་ལེའུ་དག་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྒན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་བ་སྐྱུ་བ་
དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་འདི་འབྱུར་རྩེ་ཟེང་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་
ཆོགས་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱོར། ཁྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་
མི་རྒྱའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེའི་བྱུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སད་མཛད་པ། རྒྱ་
མའི་སྒྲོས་བ་རྗེ་རྗེ་འཕེན་མཛད་པ། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ། ཁྱེས་འབྱུར་
བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་
ལུན་ཅིག་སྐྱོད་མ་དང་གོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་
ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲ་བསྐྱོར་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་བ་སྒྲེ། ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས་
དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལུན་བ་ཡོངས་སྐྱའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱུགས་སྒྲ་རྒྱུད་པས་བྱུགས་རྣམས་བར་མི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ་སྒྲེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་སྐྱའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐིག་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་
མི་རྒྱ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེག་རྟེན་ན་གནས་པའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་འབད་མེད་རྒྱ་བསྐྱབས་ཤིང་།
དེའི་རྒྱ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་སད་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་བར་མཛད་པའོ། རྒྱལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཐག་མེད་རྒྱ་མའི་
སྒྲོས་བ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམས་བར་སྐྱོན་པས་རྗེ་རྗེ་སྒྲེ། རྒྱུང་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་
དང་རྒྱ་འཕེན་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་བའམ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྒྲེ་སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་སྒྲ་
གང་བ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལུན་བ་སྐྱལ་
སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ནི་ཅ་རྒྱུད་དང་པོའི་བརྒན་པ་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྐྱོར་བ་ཉིད། རྒྱ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ། ཀ་ནི་གང་དུང་

མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་བསྟན་གྱི་ཉི་ལྔ་ཀ་དཔལ་ཁྱིད་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་དོན་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་དུས་དཔེས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ། བདེ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་གྱི་དོན་རྟེན་ལ་སྟུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ཉི། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱི་འམ་དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་
ཉི་ལྔ་མ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ནི་ཉི་ལྔ་ཕྱ་ཕྱ་ཉ་ཞེས་པ་
རྒྱ་འབྲས་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། དུ་ནི་དུ་པ་ཀ་ཕྱ་ཕྱ་ཉ་གཟུགས་སམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་ཀ་ན་ཀུ་ཅིར་ཐེན་ཕྱ་ཕྱ་ཉ་བར་དུ་གང་དུ་འད་མི་
གནས་པ་ཉི་ལྔ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱིད་གྱིས་རྒྱ་དང་མི་
རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱབས་ཤིག །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ན་རྒྱ་ཐེར། མན་
དག་རྣམས་བཤད། དབང་བཤད་ཆེན་མོ་ལུ་པ་མན་དག་གི་གཏེར་མཛོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་ཡིན་ལ། བཀ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གསུམ་གྱིས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། མི་རྒྱ་
བའི་འགྲོ་བ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་སྟོང་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བར་སྤང་
ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མཱ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་སྤང་ཉིད་ལ་གནས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཐབ་བྲལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ།
གཞལ་མེད་ཁང་རེ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདུག་པས། དེ་དག་
ཀྱང་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བར་བཞག་དགོས་པ་འདྲ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུར་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་ལྗེའི་བསྟོད་པའི་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
སྟག་སོགས་ནི་སྤྱད་གཞིའོ། །དོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱངས་འབྲས་
རིགས་ལྗེ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷ་གནས་སྤྱར་པའི་དོན་ཉི། དེ་འདུག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་གཞི། དོན་རྟེན་དེ་ཉིད་
ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་སུ་གནས་སྤྱར། དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་
མི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་སྟག་འཆའ་ཞིང་བསྟོད་དོ། །གཏི་སྟག་ནི་སྤྱད་གཞི་དོན་རྟེན་
ནི་དེ་ཉིད་སྤྱངས་འབྲས་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་སུ་གནས་སྤྱར་བ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་
དུ་ཤར་བ་ལ་སྟག་འཆའ་ཞིང་བསྟོད་དོ། །སེར་སྤྱ་སྤྱད་གཞི་དོན་རྟེན་དེ་ཉིད་སྤྱངས་འབྲས་

མཁོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུར་པ་གཞུགས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཏུ་སྦྲང་བས་བདག་
ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་གསོལ་སྟེ། །འདྲིང་ཆགས་སྦྲང་གཞི་དོ་མེ་ནི་དེ་ཉིད་སྦྲངས་འབྲས་
མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུར་པ་གཞུགས་སྐྱུ་ཡོད་དཔག་མེད་ཏུ་ཤར་བས་བདག་ལ་
སྲིད་ཞིའི་ཀྱུད་པ་ལས་སྦྱོབས་པའི་དབྱགས་དབྲུང་སྒྲུབ། ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དང་འབྲན་
སེམས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་པ་སྦྲང་གཞི་དེ་ཉིད་སྦྲངས་འབྲས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རང་གིས་
འཇུག་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུར་པ་གཞུགས་སྐྱུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བར་ཤར་བ་སྟེ་
རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཞེ་སྤང་དོ་སྟགས། རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་སྦྲང་པ་ནི་སྦྲང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་སྦྲང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྲངས་འབྲས་སྐྱུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོལ་པ་ལས་
མི་འདའ་བའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
རྣམས་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དངོས་བྱུང་ཐབས་
ཅད་ཁྱེད་ལས་འབྲུང་དོ། །དོ་མེ་འཆང་འཇམ་མགོན་ཅན་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དོ་མེ་འཆང་དང་བྱུག་པོ་དེ་དག་
ཀྱང་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་དགེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་སོ། །

དབང་བསྐྱུར་པ་གསོལ་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་གྱུར་དང་གསར་འདུས་ནས་འབྲུང་བའི་
བྱང་ཆུབ་དོ་མེ་སྟགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་དོན་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སངས་
རྒྱས་དོ་མེ་འཆང་རམ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱུ་བྱུབ་པ་ལ་མཆོད་པ་
སྒྲོ་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་མེ་ལྟར་སྦྱུབ་པ་ལྟར་བདག་གྲུང་མྱིད་
ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིབ་བྱེད་
བསལ་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྤྱེས་པའི་ཐ་སྦྱང་བྱེད་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་
དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་རྩི་མ་བསལ་པ་ལ་སྤྱེས་པའི་ཐ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་འཛིན་འཛོམས་པའི་དོ་མེ་དེ་དེར་གྱི་དུས་བདག་ལ་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། །སྤྱ་
ལྷ་མའི་ཐུགས་དོན་ནི། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རང་བཞིན་དག་པའི། སུ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཐབས་ཅད།
སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རང་བཞིན་དག་ལ། ཨ་རྩི། འོ། །དབང་བསྐྱུར་གསོལ་གདག་ བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་གཤེགས་མ། གཉིས་པས་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་པོ། གསུམ་པས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སྟེ། དེའང་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་རིགས་ལྷ་
ཡུམ་དང་བཙས་བ་ཀུན་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་མོའི་
ཆོགས་དང་བཙས་བ་རྣམས་དང་། དམིགས་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མའི་ཆོགས་དང་བཙས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གདན་གསུམ་ཆང་
བའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ། ཞེས་སོ། །

བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་
ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཆང་གི་གནས་ཉེ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་
དབང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆང་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱུང་། ཞེས་སོ། །ཨོ་ཤེལ་ལྷ་མ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་དོན། རྩོམ་ཆང་རང་བཞིན་མཛོན་པར་
དབང་བསྐྱར། ཞེས་སོ། །

རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྱུར་སྒོས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཨོ་ཤེལ་
རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷ་མོ། བརྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་པའི་དོན། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། རྩོམ་
རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གྱིས། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པར་བྱ། རྩོམ་ཆང་འདོད་ཆགས་རྩོམ་
འདོད། ཅེས་སོ། །

འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་ཆང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྱུར་དང་དེ་ཉིད་འདུས་བ་ནས་འབྱུང་
བའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆང་དབང་དུས་དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱུང་། མཆོན་བྱའི་རྩོམ་ཆང་དེ་ནི་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐུག་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཆང་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

དོན་གྲུབ་ཐེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས། ཨོ་ཤེལ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤིང་ལྷ་མོ། ཨ་ཉི་ཤིང་
མི། ཉིང་ཤེལ་ས་མ་ལ་སྤྱི། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དོན། རྩོམ་ཆང་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་
དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བཟུ། རྩོམ་ཆང་ཆོག་བརྟན་ཁྱོད་ལ། ཞེས་སོ། །

རྣམ་ལྷན་གྱི་མིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི། ཨོ་ཤེལ་ས་ཏུ་ཉི་ཤིང་ལྷ་མོ་

ཆོག་ཏུ་ཐུངས་ཤིག་དེའི་ཉིང་དུ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོན་འཆང་ཡབ་ལུས་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དུས་དེ་རིང་བྱེད་ནམས་དོན་མེད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འོས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་མའི་ཆོགས་ནམས་དབང་། རྒྱད། མན་དག་བསྟན་པའི་སློན་པ་བསྟུ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་སྤིང་པའི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤིང་པའི་བདེ་བ་ནི་སོ་སྤྱིས་ལ་བདེ་བ་སྤྲང་ཡང་བདེ་བ་ཤིག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་ཤིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་མི་སྦྱང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་འདོད་པ་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། རང་གི་སྤྱག་པའི་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བས་བདག་དང་གཞན་དོན་འཆང་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེ་པོ་ཐལ་པས་འདའ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་རུ་ནི་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་གྲགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྱ་བྱ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱའི་སྤྱ་ལས། མདོན་ན་ཡིད། ཡང་སྤྱ་རྟེན་ལུས། ཉའི་སྤྱ་ལས་བྱ་ཏེ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བརྟན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་རྒྱས་པར་རྟོག་པར་བཅོམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མ་འདི་ལ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལུང་གྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ་ལ་བཤད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆའི་དབང་རྒྱའི་རྒྱས་བཤད་ལས་རུང་ཟད་བཤད་འདུག་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆོག་ཐུང་འདོན་ཚུལ་བག་ཅམ་མི་འབྲ་བ་སྤྲང་བས་འདིར་ལན་དགལ། འདིར་གྱིས་པ་ནི་མེ་ས་བཏ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེའི་བཤད་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ནས་བཞོད་པའོ། །

གསལ་དབང་གི་གསོལ་གདམ་གྱི་ཚུལ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་མའི་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཡོན་

ཏན་བྱུག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བཞུག་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས། རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་
གཅིག་པ་བྱུབ་པར་བཞེད་པ། རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་
སྐུ་བ་པོ་སྟེ། བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་དེའང་རྩེ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་རྩེ་
ལྷར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཅེས་སྤྱར་བྲ་
མ་ལ་པོས་ནས་བདག་ལའང་དེ་ལྷར་སྐུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག་ལམོར་བ་གང་ཞིག་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བྱིད་པ། མགོན་དང་སྐུ་བས་མེད་
བ་བདག་ལ་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩེ་
ལྷར་འདས་པའི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩེ་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤམ་ས་བརྩུ་བ་དང་། བརྩུ་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་བྱང་བསྐྱར་བ་ལྷར། བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་སྟེ་རྩེ་གསང་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་དབང་གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་པར་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རིག་མ་གཏད་པའི་ཆོག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དགའ་བ་བཞི་རིམ་པ་ལྷར་སྟེར་
ཞིང་དེའི་གནས་སྤྱད་ཅིག་མ་བཞི་ཡང་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དེ་ནི། རི་དྲགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་
མཆོན་མ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིད་དུ་ཐོང་བ་མ་འདི་དབང་དུས་སུ་ཁྱེར་
ཅིག་ལས་དུ་སྤྱང་ཁྱེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་སྤོབ་མ་ལ་པོས་ནས་ཁྱེར་ལ་སྤོམས་
འཇུག་གི་སྤོམས་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཆོད་བ་དག་དུ་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་སོ། །བྱུག་བྱ་གསང་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་སྤོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟུག་པའི་རྩེ་བ་ནག་པོའི་
གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་བཤང་གཅི་དག་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་མ་ལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཅོད་པར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དག་ནི་དམ་ཆོག་
གི་རྩེ་ཤེས་བས་ཟ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི། བ་ཆེན་ཀྱི་དྲངས་མ་
བཅས་བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་རོ་ཐོར་དག་པར་ཤེས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་

ཁོད་སྤྱོད་མ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ནམས་ལ་སྐྱེ་བ་དམན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་རྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་རྟག་དུ་གྱུས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པས་མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སྤོངས་ཏེ་ཐ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོད་ཅི་དགར་སྤྱོད་པར་བྱུར་ཏམ། ཞེས་སོ། །ཐུག་རྒྱས་པས་ཆེ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནག་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨེ་མ་ང་ཡི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨེ་མ་ཞེས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་ཏེ་ཡི་གས་དང་བའི་བསྐྱེད་འདི་ནི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པ་པོ་དེའི་མདུན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་བདག་འདུག་སྟེ། བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དམ། ཡང་ན་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཏེ་བར་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཐམས་གསང་བའི་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དུ་ནི་དུས་རྟག་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་གསང་བའི་བསྐྱེད་འདི་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །མཉྩ་བྱ་རྩ་རྩ་མོད་ཏེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན། བསྐྱེད་འདི་ནི་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དབང་བཞི་པའི་གསལ་གང་བ་ཀྱི་ཆོག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་རབ་དུ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སོས་ནས། དུམ་གསང་ཤེར་ཡའི་དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་ནི་བདག་ལ་སྐྱེལ་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། རྩོམ་ཀྱི་ཀྱིས་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེར་བའི་ཆོག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཐ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གསུམ་སྤོངས་རྟོག་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་

མ་ལོན་པའི་ཆོག་བྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་དོན་རྒྱུ་། མཚན་རྟག་གིས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ནམ་མཁའ་དེ་གྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པས་སོ། །རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣལ་པ་དང་
བྲལ་བས་སོ། །ཐར་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཉིད་དེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། མྱོ་བྱར་གྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མོས་འཇུག་གི་སྦྱོན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཐ་སྦྱད་གྱི་བརྗོད་པས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས། ཁྱེད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ་སྟེ་འདིག་རྟེན་ན་
ལས་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་མ་སྦྱོས་པར་རང་གིས་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་སོ། །འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། རྒྱལ་བྲལ་ཐར་སྦྱིན། །ཞེས་ཡོད་པ་ཆེས་མང་ལས་
དཀྱུས་སུ་དེ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བྲལ་ཐར་སྟེར། །ཞེས་འབྱུང་
བའང་འབྱུང་གི། དབྱེ་བས་ཆོག་རྒྱུར་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་
ལ། དེར་སང་ལུས་དཀྱིལ་མཛེས་རྒྱན་དཔེ་པལ་ཆེར་ལས། རྒྱལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མིད་པ་འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མ་
སྤང་བར་བྱུང་འཇུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པར་སྟོབ་
དགོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོད་རྣམ་པའདད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དམ་ཆོག་བསྐྱུས་
ཉི་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོག་ནག་པོའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི། གཙོ་བོས་རི་
ལྟར་སོགས་དང་། ཡོན་འབུལ་བའི་ཆོག་བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེར་ནས་བརྒྱམས་ཉི་
སོགས་ཀྱི་དོན་གོ་སྟོན། །

ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་བརྒྱུད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལས་རིགས་སུ་སྦྱེད་དང་སོགས་སྟོ་ག་
གཉིས་པོ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོས་དབང་བཞི་པོ་
དེ་དེ་ལའང་སྟོ་ག་གཉིས་ཀ་སྐུར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པས། དང་པོ་བྱམ་དབང་ལ་སྐུར་ན།
ཐོག་མར་སྦྱིན་ཕྱེད་བྱམ་པའི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་འཇུག་པའི་སྐབས་མེ་ཉོག་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐོག་པའི་སྟོན་པ་མི་བསྐྱེད་པའམ་གྱེ་དོན་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བརྟ་
དུག་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེད་བ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་མ་ཉམས་

བར་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནས་ཡང་སྟོ་བ་
 མེད་བ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཉུ་གནས་པ་དང་། གྱེ་ཡི་རྫོ་རྩེ་རོ་མོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་
 རྟོན་པ་དང་། བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་དད་ཅིང་གྲས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 བས་ཅི་ལྟེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྟུང་བ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་ཞེས་པས་ཀྱི་མ་དང་སྟེ་བར་
 ཞེས་པས་དེའི་ཀྱི་མ་རྣམས་སྟུ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ལག་པས་དམ་ཆིག་རྩོ་
 རྩེ་འི་བྱ་ལྷག་ཆད་དང་ལྷན་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འན་པའི་སྟོ་ནས་འཁོལ་ཞིང་མི་འབྲལ་
 བར་འཆང་བ་དང་། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་རྩལ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆོས་དཔལ་གྱི་
 རྩོ་རྩེའི་ར་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ནི་སྟེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་།
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཅུའོ། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་ནི་ར་ལྟོ། །དེས་མཆོན་བདུད་རྩི་ལ་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཟས་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག གསང་དབང་ལ་སྦྱར་
 བ། ཅ་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་གསང་དབང་གི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ལུན་ཆག་པ་དང་། ལུན་
 ཆོད་ཡོལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བྱ་ལས་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆིག་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོབ་པ་ཀྱན་གྱིས་ནས་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་ཡི་རྫོ་རྩེ་རོ་མོ་རྒྱང་གི་ཡི་ཤེས་རང་གིས་
 རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་རྟོན་པ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་གྲས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པར། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ལག་པས་ནི་གཉིས་
 ཀྱི་བན་བརྟེན་པ་སྟེ། ཁུ་བ་ལྟེད་རྒྱང་གི་རྣམ་འཁོར་དང་། ཁུ་བ་བྱ་གཏམ་མོའི་རྣམ་འཁོར་
 གཉིས་སོ། །དེས་རྩོ་རྩེའི་བརྟན་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ར་རོ་མ་དང་། འི་བྱའི་བརྟན་བསྟན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ར་རྒྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་ར་མདུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཁོལ་ནས་རོ་རྒྱང་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱང་སེམས་རྣམས་དབྱ་མར་བཅུག་པའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི།
 ཟབ་མོ་འི་ཆེན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་པའོ། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན་ནི་ར་གནས་རྣམས་
 སྟུ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའོ། །སྟེ་ཞིང་སོགས་འདྲ། དབང་གསུམ་པ་དང་སྦྱར་བ། ཁམས་
 བདུད་རྩི་ལ་སྟོན་མེད་པ་དབང་གསུམ་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་གཙོད་པའི་
 ཟས་སྟུང་ལམ་རྣམས་སྟོང་ས་པའི་དམ་ཆིག་ཅན་དང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་མ་

བལ་བས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་ཡི་དོན་རྒྱུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྟོགས་ནས་
གཞན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། ཤེར་དབང་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་
དང་ལྡན་པར། སྐྱེ་ཞིང་སོགས། ལག་པས་ནི་གཉིས་ཀྱི་བདད་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གཉིས་སོ། །དོན་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་། དེལ་བྱས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱར་བསྟན། འཁོལ་
ཞེས་པས་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །ཐབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི།
བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཅུན་མོའི་ཁྱ་བ་མཉམ་ཐས་ཅན་ནི་བྱག་
ཁྱ་བསྟེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྐྱེ་ཞིང་སོགས། དབང་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་ན། སྤྱིང་པོ་སྐྱང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོན་མེད་པས་བཞི་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་ལེ་འཇག་པ་བྱག་
བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། སྤྱི་བ་བ་གསུམ་དང་བལ་བས་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་ཡང་སྐྱོ་
བ་མེད་པ་དང་། གྱེ་ཡི་དོན་རྒྱུན་ཅིག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་བླ་
མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར། སྐྱེ་ཞིང་སོགས། ལག་པས་
ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྟན། དོན་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་དང་། དེལ་བྱས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཀའོ་ལ་བསྟན། འཁོལ་ཞེས་པ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །ཐབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་
པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐབ་མོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཅུན་མོའི་ཁྱ་
བ་མཉམ་ཐས་ཅན་ནི་བྱག་ཁྱ་བསྟེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་
ཞིང་སོགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། མྱོ་ཀ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བྱི་མ་
རྩོགས་རིམ་དང་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
དང་། དམ་ཆོག་དང་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ཅན། སྐྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་
ཅན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། གྱེ་ཡི་དོན་རྒྱུན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་ལ་གྲུས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མར་སྐྱེ་ཞིང་
། དེའི་པ་རྩོལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་
དང་འབྲེལ་བའོ། །ལག་པས་བདད་ཡི་དོན་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ཞིང་འཁོལ་བ་སྟེ། དོན་སྤྱིང་
པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་དེ་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཞན་

ཡང་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཅིང་འཆད་པ་དང་། བཅུན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱ་བ་རོ་མཉམ་པར་མ་ཞིང་སྤྱིང་བའི་ཁ་ཟས་ཅན་ཏེ། བདེ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་
 མོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་བའི། གཙོ་མོར་རྩོགས་རིམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལས་མོ། །སྒྲིག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་བའི་ཉི་ཟེར་ནང་ན་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱིང་ལས་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་
 གཅིག་གི་དོན་ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱི་མ་གསུམ་
 གྱིས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱད་པར་དུའང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་མེ་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་དག་གྲོལ་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་པོ་ཅན་གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བ། དེ་ཡི་འབྲས་རུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པོ་ཤེན་ཆེད་མོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་
 བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སོ། །དོན་ཆེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཁྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་བདུད་
 རས། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་ནི། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དག་གིས་བཤད། །བུམ་དབང་
 གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རིམ། རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསུམ།
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཤི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་རིམ་བྱ་བ་སྟེན་པ། སྤྱིང་བའི་དམ་ཆོག་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་དོན་ཉི་ཤུ་འཆར་བའོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་
 ཉིན་རེ་བཞེན་ཐུན་བཞེད་རིམ་བས་པོ་བྱང་ལྗེའི་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་
 བའོ། །འབྱིང་པོ་བྱང་ལྗེའི་གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་བའོ། །ཐ་མ་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་པོ་
 དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐུགས་དོན་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་བའོ། །གཉིས་པ་རྩེས་ཐོབ་
 བའི། རབ་སྤྱང་ཕྱོགས་དང་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པོ་ཤིན་ཏུ་གཉིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་པོར་ནས་བྱང་འབྲུག་
 གི་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་བའོ། །འབྱིང་གང་དུང་གཅིག ཐ་མ་རྣམས་བྱངས་རྩེས་སུ་
 བཞུགས་པོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱང་རྟོག་བར་གསུམ་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཤི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སྤྱི་བཞེན་པར་བཞག ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞེན་བའོ། །འབྱིང་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བ་སྟེན་

པ། བ་མ་རང་གི་ཁ་ཟས་དེ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟེན་པའོ། །བཞི་བ་བསྐྱར་
བའི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་རྣམས་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆེག་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བའོ། །འཁྲིང་ཅ་ལྷུང་བརྩ་བཞི་
ལ་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པའོ། །ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་
པའི་སྐྱ་མ་དེ་སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་མོས་གུས་ཁ་ཞེ་མེད་བས་གསོལ་
བ་འདེབས་པའོ། །ལྷ་བ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྩྭ་རྩལ་བྱ་དང་
མི་འབྲལ་བ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་
འབྱུང་སྟེ་ཡབ་ལ་རྩྭ་རྩལ་དང་། ཡུམ་ལ་རིལ་བྱའི་སྤྱུས་བསྟན་པའོ། །འཁྲིང་མཆོན་བྱེད་ན་གྱི་
རྩྭ་རྩལ་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་བསྐྱོམ་བས་འབྱུང་སྟེ་སྤྱིང་རྩྭ་པོ་ལ་རྩྭ་
རྩེ་དང་། སྤྱིང་བ་ཉིད་ལ་རིལ་བྱའི་སྤྱུས་བསྟན་པའོ། །ཐ་མ་མཆོན་བྱེད་བདུད་རྩྭ་རྩལ་བྱ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རབ་གནས་ཅན་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཆོ་ཞག་བདུན་
འབྲལ་བར་གནང་། དེ་ལྷ་བྱའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གྱང་མི་འབྲལ་བ་
འཆང་དགོས་སོ། །གསང་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆེག་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། རྩེས་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། བཟའ་བ་གསལ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་
གི་ཉིང་འཛིན། བསྐྱར་བ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་མི་
འབྲལ་བ་རྒྱུད་ཞི་དག་གང་རུང་འོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་གཏུམ་
མོའི་དམིགས་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། འཁྲིང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། ཐ་མ་གང་རུང་གཅིག་
པོ། །གཉིས་པ་རྩེས་ཐོབ་ནི། རབ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་གནད་ཀྱི་བསྐྱུངས་ནས་
སྤྱོད་མེད་འབང་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །འཁྲིང་གང་ཡང་རུང་བ། ཐ་མ་རྣམས་གངས་
རྩེས་སུ་བྱོན་པ་ཅམ་སོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་གསལ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་
སྤྱོད་མེད། འཁྲིང་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ་བ། ཐ་མ་གསལ་སྤྱོད་རྩེས་སུ་བྱོན་པ་ཅམ་སོ། །བཞི་
པ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་
སྟེ། མེད་དེ་མ་ལ་འཇུག་པ། རྩལ་ཐོན་པའི་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལན་ལྔ་
ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བསྟེན་པ། མདོ་སྟོགས་དང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པོ་གསལ་དག་གི་ལས་དག་པོ་རྣམས་
སྤྱང་བའོ། །འཁྲིང་དེ་དག་ལས་སྤང་བུ་གསུམ་ཅམ་སྤང་བ། ཐ་མ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་མི་མཐུན་

ཡུལ་ས་རྣམས་སྤང་བཤོ། །ལྷ་པ་མི་འབྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་རྒྱུད་སྤྱིར་རྣམ་པ་བརྟུན་
 ཀ འཁྲིང་ཞིང་འག་གཉིས། ཐ་མ་ཞིང་འག་གང་རུང་སྟེ། དེའང་ཞིང་པ་ནི་སྟོག་ཙམ་དོན་ཆེ་བ་རྣམས་
 པ་དང་། དཔག་པོ་ཁ་སྤྱོད་རོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྤྱོད་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་
 འཇུག་གི་ཉིང་འེ་འཛིན། བསྐྱར་བ་སྟེག་ལེ་འཇག་པ་བྱུག་མི་འབྲུལ་བ་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྲུག་རྒྱ་གང་རུང་རོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་དངོས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་བསྟེན་
 བ། འཁྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ། ཐ་མ་ལོག་སྒོ་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་གོང་མ་གསུམ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་
 བཏང་ནས། བཞི་པ་སྟུན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བཤོ། །འཁྲིང་གང་ཡང་
 རུང་བ། ཐ་མ་དགའ་བཞིའི་རྣམ་གངས་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་བཟའ་བའི་དམ་
 ཆོག་ནི། རབ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཇུག་སྟོན་མེད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོག་པ། འཁྲིང་ལྷ་བས་རྒྱས་གང་བ་
 བ། ཐ་མ་བདེ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་ཙམ་མོ། །བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་འཇག་
 པ་བྱུག་ག་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་གང་ཞིན། བདེ་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ནད་རིག་འཇག་ཅེས་པ་
 སྟེ། དང་པོ་ནི། བདེ་བས་རྟེན་བྱས་ནས་འཇག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གདོན་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་
 འཇག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཇག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱིས་འཇག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཇག་པའོ། །བྲུག་པ་ནི། རིག་མའི་རྟེན་གྱིས་
 འཇག་པའོ། །ལྷ་པ་མི་འབྲུལ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་སྟུན་ཅིག་སྟེས་པའི་བྱ་མོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མའོ། །འཁྲིང་ཞིང་སྟེས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་།
 །སྤང་པོ་ཅན་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རུང་ཅན་མ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཅན་མ་རྣམས་མོ། །ཐ་མ་
 ནི་སྟེགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱ་མོ་སྟེགས་སྟེས་མའོ། །དབང་བཞི་པའི་མཉམ་
 བཞག་གི་དམ་ཆོག་དོན་ཆེ་བ་རྣམས། རྗེས་སྤྱོད་མས་བརྟེན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་
 ཆེན་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཇུག་བསྐྱར་བ་ཤེས་བྱའི་སྟེབ་པ་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱུད་ མི་འབྲུལ་བ་
 བྱ་མོ་བརྒྱ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་བརྒྱ་ཅན་དངོས་ལ་བསྟེན་
 རས་ལམ་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པ། འཁྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅན་ལ་བསྟེན་པ། ཐ་མ་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་ཀྱི་དོན་བྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སེབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། རབ་མས་བརྟེན་ཀྱི་དགའ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིང་སྒྲིལ་ཅན་བརྒྱུད་ལས་ཅི་རིགས་པ་སྤང་བའོ། །ཐ་མ་ལྷན་
སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་སྤྲོ་མ་གསུམ་སྤང་བའོ། །ལྷ་པ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། རབ་དངོས་
གྱི་བསྐྱེད་ཅན་དང་མི་འབྲལ་བ། འཕྲིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྐྱེད་ཅན་དང་མི་འབྲལ་བ། ཐ་མ་བསྐྱེད་
རྩལ་སྤྲོ་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆེག་རྣམས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོམ་
དགོས། རྩལ་སྒྲིལ་བཞི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སྤྲོད་དངོས། བཟའ་བ་བཞི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་བ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
པས་སྤང་དགོས། མི་འབྲལ་བ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲལ་བར་
འཆང་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་གི་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་
པའི་གཞུང་བཞད་ལས་རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་
བཞུགས་པས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་
བཟའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་

རྩེ་ཁྲ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྟའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་ཁྲ་ཐབ་གསལ་དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཕྱོ་ལ་ཐན་བདེའི་དགའ་
 རྟོན་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །དམ་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱར་སྟོན་པ། །སྤྲལ་བའི་སྤྱ་དང་དབྱིང་
 མེད་དེ་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་རྩེ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོལ་
 མཐའ་རྒྱས་པས། །རྣམ་མང་འཕྱོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་རྒྱལ། །མཐའ་དག་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །འོན་ཏེ་ངོ་མཆར་རྒྱབས་འཕྲེང་རབ་གཡོ་བ། །རྟོགས་བརྗོད་
 རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ཐབ་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཐེག་ཕྱིར་ཅན། །སྤྲལ་
 བཟང་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྟོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་
 བའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས། རྩེ་རན་མ་ཕྱེད་ཀུན་དགའ་
 བོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་མའི་རུས་གྱི་ཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྲལ་ནས། །ཁྱེད་ལ་སོགས་
 བའི་དོན་ཕྱེད་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་འདིའི་གཞུང་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པ་རྩེ་ཁྲ་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྟའི་སྤྲལ་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པ་ལ།

དོན་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་སྦྱེ་བ་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱི་འདུ་གདོང་སྤྱིའི་རི་མོད་དུ་
 བཞུགས་པ། རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་སྤྲལས་འབྱུ་འབྱམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་གསུངས་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱ་གཤེགས་ནས་གཏུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་གནས་
 སྤྲལས། མི་མང་པོས་སྦྱ་གཏུང་ལ་བྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱས་པའི་ཁོད་དུ། རྩེ་ཁྲ་མ་འདིའི་ཡུམ་
 དེར་ཡོད་པར་འདུག་པས། གཏུང་མི་ཕྱར་སྦྱ་དང་བཅས་འབར་བའི་ཁོད་དུ། གཏུང་རུས་གྱི་
 ཆོལ་བ་ཞིག་དཔུང་བའི་སྤྲེང་དུ་ཡལ་བྱུང་བས། དད་པའི་རྟོན་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས།
 ཕྱིས་སྦྱ་གཏུང་རུས་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་མཁར་སྟོན་དཔོན་ཆང་གིས་འཕྲོག་ཤོར་བ་དེ་དང་

སང་དཔོན་ཆང་དེའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་བུམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་མངའ་བུ་ཡོད་པར་ཐོས། ལྷ་བ་
 པའི་དབང་པོ་དེའི་ཡང་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་འདི་ཉིད་
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་པ་མོ་ཤུ་བའི་མོ་ཁྱིམ་འདུ་སྤྱོད་པོ་བྱུང་དུ་ཡབ་ཐར་པ་དང་། ལུ་མ་སྒྲིལ་
 མའི་སྐུ་སྤྱད་པས། སྤྱོད་ཆུང་དུ་འོས་སུ་འདུ་སྤྱོད་པ་བཟང་དགོན་དུ་བཅུན་པའི་སྤྱིགས་
 ལ་བྱོན། དགོན་དེའི་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ལ་རྟུང་། ལྷ་བ་ཞིག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་
 རྩོམ་པ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཞིག་མངའ་བས་མེམས་ལ་ཁྱེན་དུ་དགའ་སྤྱོད་ཆོན་པོ་བྱུང་བས་
 ལྷ་དེ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱིས་པས། རྩོམ་པ་འབྱོར་མ་དེད་ཅེས་ལབ་བྱུང་། དེའི་བསྟེན་པ་གང་
 འདུ་ཞིག་ཡོད་པར་ལབ་བས། ཡོ་གསུམ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་བས། དེ་ཁོར་འདོན་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་དང་། རོར་ཨེ་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་ལྷ་སར་ལེབས། མཁན་ཆེན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་ནས་གསུང་དག་ལས་
 འབྲས་དང་བསྟེན་རྟེན་ཐོབ། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཤུན་
 རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རྩོམ་པ་འདི་ཁོར་ལ་ལན་གསུམ་
 གཟིགས་བཅུག་བྱུང་བཞི། རྩོམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྩོམ་པ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་མཁའ་བ་གོར་མ་ཆག་དེ་
 བས་ཤིར་རང་ལུལ་དུ་ལེབས་ནས་འབྱུང་འདུལ་ཀུན་རིག་ཀྱི་རྩོར་ལ་སོགས་ཡི་དམ་མང་
 པོའི་ལས་བྱུང་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱལ། དགོན་པའི་སྤྱིགས་དང་སྤྱོད་བདག་གི་མཆོད་གནས་
 སུ་ལོ་མང་ལ་ལེབས་པའི་སྤྱོད་པས། ལུ་བ་གཅིག་གཟིམ་ལས་དུ་རྩོམ་པ་འདི་ཁོར་
 པའི་ཆེ་དེ་ཉིད། ཆིབས་པ་ལ་ཆིབས་ནས་བྱ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མངའ་ནས། ལྷ་ག་
 དབང་ལུས། ལལ་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་ཡི་དམ་རྩོམ་པ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུབ་པ་ལ་
 བཅོན་ན་ཁྱེན་དུ་ལེགས་པོ་ཡོང་གསུང་བར་མིས། དེས་ཀྱེན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་རྩོམ་པ་
 འབྱོར་མའི་སྤྱུབ་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མཆོད་རྟེན་ལྷགས་ཐག་ཆོད། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ལུ་ལུ། རྩོམ་
 པ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་འདུག་པས། སྤྱོད་པ་རྩོན་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལན་དུ་
 མར་ལེབས། རྩོམ་པ་འབྱོར་མའི་ཤུན་རྒྱལ་ཁྱེད་ལྱང་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷ་བ་ལ་ཞིག་སོ་གཉིས་
 འགོར་བ་དང་། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་འགོར་བ་སོང་། དེ་ནས་རང་ལུལ་དུ་ལེབས་ནས་རྩོམ་པ་
 འབྱོར་མའི་སྤྱུབ་པ་ལ་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་དང་། ལྷན་མིན་དངོས་གཞི་བསྟེན་

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུངས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མངོན་
 ལུས་དུ་སྟེ་ཁྱུ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ཁང་མེ་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་པར་
 འབར་བར་མངོན་ལུས་དུ་གཟིགས། སྒྲ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་
 གཟིམ་ཁང་མེ་དུ་འབར་བའི་སྐབས་བུང་། ཡང་ལུ་བ་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་པ་ལ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་སྐྱ་སྒྲ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོག་རྩིང་སོང་ཞིག་བཞེས། འདས་ཅ་བ་
 ཉས་བཅད་པའི་ལུལ་ཉས་སྐག་དམར་ཆ་ལེ་མཉུན་ཕྱོགས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆ་ལེ་
 བ་གཟིགས་བྱུང་བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་པམ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་རང་ལས་ངན་
 རྟིག་སྟེའི་ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འདྲ་སྟེ་ཉམས་
 སྐྱ་མཆོམས་ལས་ཐོལ་ཏེ། སྟེ་ཁྱུ་དགོན་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མཉུན་དུ་བཅར་གཟིགས་སྐྱང་གི་རྒྱ་
 མཆོན་ཆང་མ་ལྟས། ང་རང་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འདྲ་ལྟས་
 ཏེ། མང་བོར་བཀུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་སྐྱ་ངན་བྱེད་མེད་གོས། རྟོན་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་བྱུག་བྱུང་བ་ཐོབ་སྐབས་ལྷས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྒྲ་མའི་སྐབས་ཁང་མེ་
 འབར་བ་དེ་ཁྱེད་རང་གཏུ་མ་མོས་བདེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས་
 རེད། སྒྲ་མའི་འདས་ཅ་བ་ཉས་ཆད་པ་དེ། ཁྱེད་རང་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཏན་ནས་མེག་པའི་
 ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟགས་རེད་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ། སྐར་རང་ལུལ་
 དུ་ཕྱོན། རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པོ་དཔལ་སྐལ་ཨོ་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕྱོགས་དེར་
 ཐེབས་ནས། སྒྲོ་ཕྱོག་རྣམ་བཞི་གསུང་པའི་ཁྱེད་གྲལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མེག་
 སྟེ་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྟེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལ། རྒྱ་དཔལ་དཔལ་སྤང་
 བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་འབྲེལ་འཛོག་དང་བཅས། མི་མོ་སོ་གསུམ་ལ་སྒོ་ཐེས་
 སྤང་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟགས་སོ། །

དེར་སང་གི་སྐབས་པ་པོ་ཁ་ཅིག་སྐབས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལུང་ཐུར་སྐབས་ཞིག་
 ཏུ་ཡིན་ནས། དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྒྱ་ལོར་ཐུག་པ་
 མེད་པ་རེ་ཆེ། མིང་ཆོས་པ་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་
 གཏན་ནས་མིན། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱད་བསྐལ་ནས་དགའ་སྐྱད་བཅོན་འབྱུང་ཤག་པོ་མཛད་
 པའི་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཐ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་ཆོད་བྱ་དགོས་

བ་འདུག་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལུས་ལས། ཟིང་གིས་འདྲ་འཛི་སྤངས་ཀྱས་ན། །འཁོ་བ་གང་
 ལའང་བསྐྱལ་མི་དགའ། །ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱི་མ་བཞིན། །ཆོས་ལུན་སྐྱེ་བའི་རྩེ་ལུ་
 འབྱངས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བམོད་དང་འཕྲིན་ལས་རི་རྒྱས་ལ་མོང་ནས་
 ཡོན་བདག་རྣམས་གིས་འབུལ་བ་བསྟེན་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པར་བྱང་། ཉམས་ལེན་དངོས་
 གཞི་འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱིར་སྐྱབས་
 འགོ་འབུམ་ཐག་ཉེར་གསུམ་མོང་། དངོས་གཞི་རྩོ་རྩེ་ལྟུང་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེས་
 བ་གསུམ་ལ་མཛད། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལུ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་ཀྱས་བ་དང་། རྩོགས་
 རིམ་སྐབས་ལུ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། ཟུང་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་བ་ལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས།
 རྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་དག་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་
 དང་། རྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམ། ལུགས་ཡིད་བསྐྱེས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་
 བསྐྱོམ་བ་ལུན་རིང་དུ་ཕུན་ཚོལ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཐོལ། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡི་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅལ་བར་མི་བྱ། །སྒྲ་མ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་
 རིམ་རྟོག་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་རོ་བོ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་
 རིག་ཡིན། །གསལ་རིག་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། །སྟོང་བ་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་
 རྟོག་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཅལ་ཡང་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྟིད། །གཞན་དམ་པ་གོང་མས་
 རང་སེམས་ཅད་ཆོད་རིག་བ་གཅེར་བྱར་ཞོག །གསུངས་བ་ལྟར་དུ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་
 འཛིན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་ལུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་བསྐྱེས་
 བ་ལ་འདུག་བ་ཡིན་གསུངས། ཨོྫ་གསུམ་མ་འབྲུ་འབྲུམ་བཅུ་མོང་། རྩོ་བཅུན་གྲགས་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཕུན་མཆོམས་ལུ། །མདོ་བསྐྱུག་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་བ་བཅོན་པར་བྱ། །གསུངས་བ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆར་ལྷ་མདོ་མང་ཆར་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གསུངས། སྤྱིན་བདག་རྣམ་པའི་དད་ཆས་རྒྱུད་མི་
 བ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱི་འདྲ་སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་རྩོ་བོ་གཟི་ལོད་འབར་བའི་མདུན་མཆོད་བ་རྣམ་

ལྷ་ཁྱིཾ་དུ་མ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་གཏོང་སྒོ་གྲོ་ལོ་མ་པ་ལན་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་
 མོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ། ཡི་དམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྐལ་བཟང་བྱམ་སྐྱབ་ཞེས་
 བའི་མི་སྤྱ་མང་པོ་འདྲ་བའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉིན་མོར་རྩེ་རྩེ་ལ་འཁྱེད་
 མའི་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་བཞིན་བའི་དུས་སྟེ། ཉིན་མོ་སྐྱེན་གྱི་སྐབས་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱི་འདྲུ་རྩེ་
 རྩེད་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་མེད་ཞིག་སྐྱབ་ཁང་སྐྱེ་མདུན་དུ་མོལ་གྱིས་སྐྱབས་བྱུང་། ཞེ་
 བྱིས་སྐྱོགས་མེད་པ་བྱུང་མེད་ཡོང་བ་མ་ལེགས་དགོངས་ནས་བྱགས་དགོངས་འཆོམས་
 ཉན་བཀའ་ཀྱོན་ཞིག་མཛད་ཤོར་བས། བྱུང་མེད་དེ་རྩེད་ཞིག་མ་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས།
 དུས་ནས་དར་དམར་པོ་ཞིག་སྐྱེ་མདུན་ལ་དབྱུག་དེ་རྩེས་སྐྱེ་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཡལ་བྱུང་། དེ་མ་
 ཐག་སྐྱེན་གྲོལ་ནས་སྒྲོར་ལམ་སྐྱབ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པས་བསྒྲོར་བ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་མི་
 མང་རྣམས་ནས་ཆུ་མ་ཆོས་སྤྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་བྱུང་མེད་བརྒྱག་འདུག་ཟེར་བའི་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱབ་ཁང་ནང་ནས་ཉན་བས། མི་རྣམས་ཁོ་རང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་
 མོ་ལས་ཅི་ཡང་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཆོས། རས་དེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བས་སྒྲོན་ཆད་
 མཐོང་མ་སྒྲོར་བའི་གོ་ཆེན་དམར་པོའི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་མང་པོར་འདུག་པར་དེར་
 སང་གི་སྐྱེད་གིས་འཕྱལ་གྱིས་བཅོས་པའི་རས་འདྲ་མིན་མང་པོར་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 འགྲོ་སྐྱམ་ནས་མཛོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དབྱུག་དེའི་དགོང་མོ་སྐྱབ་གཡོག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་མདུན་དུ་ཡོང་སྐབས་བཀའ་ཀྱོན་དང་བཅས་པས་ཁྲོད་གྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་ལྷེ་མིག་
 སྐྱད་ནས་གང་ཡིན་གསུངས་པར་སྐྱབ་གཡོག་པ་དེའི་ཨ་ཅི་གསུངས། ང་དེ་རིང་སྤྱི་པོ་ནས་
 སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་ཆོགས་ལ་མོང་ནས་ད་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལྷེ་མིག་རང་གི་སྐྱེད་པར་
 ཡོད་པ་འདི་ལས་གཞན་གང་ཡང་སྐྱད་རྒྱ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་བཅར་མཁན་ཡོད་ན་དང་
 པོ་ཆུ་མ་ཁྲོད་ལ་དགོངས་ལན་མ་ཞུས་པར་ག་ལ་ནང་དུ་གཏོང་། ཡོང་མཁན་སུ་གང་ཡང་
 མེད། ཆུ་མ་ཁྲོད་གྱི་གཟིགས་སྐྱད་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་ཞུས་པར་རུང་ཟད་རྒྱ་མ་བདེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 གྲུང་སྐྱེན་མཆོམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་དབྱུག་པའི་རས་དེ་གཅིག་ལྷ་དགོས་དགོངས་ནས།
 མཛོད་ནང་དུ་མེབས་པར་རས་དམར་པོ་དེ་བརྟེན་རྒྱ་མེད། གྱི་བཞི་གཏན་ནས་མེད་བས།
 དར་ཙམ་ཞིག་པོར་མི་འགྲོ་བས། བྱུང་མེད་དེ་རང་དགའ་བ་ཡིན་པར་མི་འདུག་གསུངས།
 འདི་ནི་སྒྲོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁས་བྱལ་ཨ་རྒྱ་ག་ར་ལ། རྩེ་བརྟན་མའི་སྐྱལ་

པས་ཤིང་གི་དམ་ཆས་ཕྱལ་བ་མ་བཞེས་པས། སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ལེབས་མ་
 ཐུབ་ཅིང་། བར་དོན་མཆོད་སྤྱོད་པར་མཆོད་མ་བྱུང་བ་ཆ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡང་ཐུབ་
 གཅིག་ནས་མཁའ་ནས་སྤྱོད་མ་དེས་བ་མི་ཤིག་ལ་བ་བཅོས་བ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་ཐོས་
 པ་མིས། ཕྱི་ཉིན་གྲང་ཞལ་ཟས་བཞེས་པར་མི་འདོད་བ་ཤིག་ལ་དེ་དོན་བ་དང་སྤྱོད་བ་ཆེས་ཆེར་
 བྱུང་བ་ནི། རོ་མོ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤེས་མོགས་པའི་རྒྱལ་མཁའ་དང་མཆོད་སྤྱོད་པར་དོས་
 བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྟེན་སྤྱོད་པར་དེས། ཡང་ཁྱི་འདུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཟེ་ཡིང་དུ་ཆོད་དུ་
 འཕྲོ་བ་ལ་རྟེན་མ་འདི་ཡི་དུང་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཞིག་ཞུས་བྱུང་བར་བཀའ་བསྟོན་ཞིག་གནང་
 བར་མཛད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛོད་པ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་མཉམ་
 དུ་བཀའ་བསྟོན་ཞུས་སོང་། ཉི་གནས་ལ་ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དེའི་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་
 སྤྱོད་པ་ཡི་རྟེན་ཅེས་དེས་བ་ཡིན། ཉི་གནས་དེས་བུ་མོ་སྤྱོད་པར་མཛད། ར་དེ་ག་རང་ལ་བསྟན་
 ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་གིས་གཟིགས་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བུས་
 སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ཞིག་པའི་ཆེས་བཅོ་བྱུང་ཉིན་ཐུབ་གཅིག་མི་ལས་དུ། ཤར་ལྟོ་
 མཆོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཁའ་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གྲགས་པས་དེར་གཟིགས་པས། བྱུང་མཛད་
 གོས་དམར་པོ་བྱོན་པ་མགོ་ལ་ཡ་རྟེན་དམར་པོ་དཀྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཡས་གཡོན་
 བྱུང་དང་དུངས་འདྲ་བ་བསྐྱུངས་པ་འདྲུང་བྱུང་བ། མདུན་གྱི་ཁྱིའི་སྤོང་ལ་བབས་ནས་
 མགུལ་བ་ནས་འཕྱུང་དེ་འོ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བར། རོ་ཆ་བའི་སྤོང་ལ་ཁྱི་ལས་ཞིག་བསྐྱུན་
 པས་ལལ་སོང་། འདི་ནི་ཆར་བ་འཛམ་དུངས་མཁའ་བཅའི་དབང་ལྷན་ལ་མི་ལས་དུ་རྟེན་
 རྟེན་ལ་འཕྲོར་མས་རྟེན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་མ་མཛོད་པ་དང་ཆ་མཆོད་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་རོ་
 མཆོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པར། ཡང་རྟེན་རྟེན་འཛམ་དབང་འཕྲོར་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུས་
 པའི་རང་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་ལེ་བ་མཛད་ནས་ཕྱག་ན་རྟེན་པོ་ཞིག་དེའི་ནས་རང་ལ་གནང་བྱུང་
 བར་མིས། མནལ་སང་བ་དང་མི་ལས་ཞིག་སྤྱོད་པ་རྟེན་པོ་དེ་མཛོད་པའི་མདུན་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་དུ་བཞག་འདུག དེ་ཕྱིན་སྤྱོད་པས་ཞུས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཉར་བར་མཛད། དེས་
 འགའ་འདིའི་ནང་དུ་དམ་ཆས་འདྲ་ཡོད་སྤྱོད་པས་གཅིག་གྲབ་བྱས་ཀྱང་མ་བཅག སྤྱོད་ནས་
 སྤྱོད་པའི་ཕུན་སྤྱོད་ཆར་གཡང་སྤྱོད་པ་དུ་གཟུག་སྤྱོད་ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་པོགས་ཟེར་བར་དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལོ་རེ་རེའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་གི་ནང་འདིའི་ཉིན་རྟེན་པོ་མཆོད་པ་ཞིག་

བྱུང་ཞེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོས་པས་དཔེན་པས་མངོན་རྟགས་ཅན་ཅི་ཡང་མ་ཤེས།
 རྩུམ་སྒྲོང་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འདུ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 དབང་བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་མང་དུ་བསྐྱལ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དུས་རྒྱུན་པར་
 ཁོ་པོའི་ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཡིན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པར་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་བའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པར། ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་དབྱར་ཟླ་འཁྲིང་
 པོ་དང་། །ལྷགས་མོ་ཁྱི་ཡི་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་ཆོ། །ལྷགས་མོ་པག་ལ་གཞན་དོན་འགྲོ་ཞེས་
 གསུངས། །དུས་མཁའ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་རོ་
 མཆར་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ནས་དགྲང་པོ་དོན་གཉིས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཅུང་ཞིག་སྐྱུ་ཁམས་འབྲུགས་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་ཡི་འདུ་ཟླ་དགོན་སྡེ་དམངས་བཅས་ནས་རང་རང་གི་སྟོ་དང་
 ལུས་པ་གང་ལྟོག་གིས་དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤངས་དང་། ཆེ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བཏང་། སྐྱ་
 ཆའི་ཞབས་བཟན་ལུལ། ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན། ལྷ་མ་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་
 ཞིང་འོད་འབར་བ་འཇའ་ཆོར་གྱིས་གུར་ལུལ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་དཀྱིལ་དེ་འདྲ་བ་བཞི་
 ཤར་བ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་སྤྲུལ་
 ཉིད་ལ་དད་གུས་མཆོག་ཏུ་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་རབ་བཟན་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས།
 དེ་རིང་ནས་མཁར་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་འདི་འདྲ་མཐོང་བས། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་སྐྱ་དོགས་འདྲ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནས་ཁྱུས་པས། ང་འཆི་བ་ལ་ལྷས་འདི་འདྲ་བྱུང་དོགས་མེད། བོན་ཀྱང་ཟླ་
 དགོན་སྡེ་མང་ནས་ཞབས་བཟན་ལུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟར་ཟེར་མང་པོ་ལམ་བུར་བས་རེ་
 ཞིག་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་དེང་ཆེས་བཅུ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་འགྲོ་ངེས་པ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱ་ཁམས་དྲངས་པའི་ཚུལ་བཞེས་ནས། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན། ཐ་
 མའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིགས་ཤིང་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྟོར་གྱི་དབང་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱལ་བྱུལ། ཞལ་ནས་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་
 ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནོར་མང་པོ་སྐྱག་པ་འདི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཐུགས་དམ་ལ་
 གནོད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཁྱིལ་བཞག་པའི་རྒྱ་རོ་མ་རེད་གསུངས་འདུག་

པ་ཡིད་པ་བཞག་ནས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བཏང་ཆར་བས་དེ་ཆེན་པོ་ལྷག་
མེད། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོར་ཉེན་དང་། སྐལ་བཟང་དགོན་པ་ལ་
གཏོང་སྟོ་འདི་དང་འདི་གིས་བྱ་བ། སྤལ་གྱི་བྱ་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དང་། ཉེར་
མཁེའི་ཅ་ཁ་ཐུན་བྱ་འདི་ནི་ཆ་མོ་བྱལ་བསྟན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ལྷག་པར་
བསྟུལ། དགྲའ་ལོ་དོན་གསུམ་ཏོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེ་བྱ་སྟོར་ལ་ཆས་རིམས་ལྷ་བྱ་སྟོ་
ཁམས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཆེས་ཉེར་དགྲ་གྲུང་ཅམ་དུ་དུས་རྒྱན་ལྟར་གསོལ་
ཆོགས་རྣམས་བཞེས་ནས། ཞོལ་འོ་མ་མེད་དམ་གསུངས་པས། ཞོ་གསོལ་ཞལ་གང་
སྤལ་བ་བཞེས་བྱལ་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤྱིད་པོ་གིས་སྟོད། ར་ཁ་འདོན་འདྲ་བྱེད་དགོས་
གསུངས་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཕེབས། ཞལ་འདོན་ཞིག་མཛད་ནས་རྒྱུད་རོ་བསལ་པའི་སྤྱོད་སྟོ་
དེ་མཆོམས་ནས་ཐག་ཞེས་པའི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བས་ཞབས་བྱི་རྣམས་མཛལ་
དུ་འཕྲོ་སྐྱབས་སྐྱ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིག། སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་
གདུང་མཛལ་ཁྱ་མཁན་མེར་སྐྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་ཁྱས་བྱལ་ནས། རྩེའི་ཞལ་
ནས་ར་ཕེ་བའི་འོག་དུ་སྤར་པོ་འདི་ལ་སྦྱོན་སྟེ་གཤི་སྟོས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས། བག་འདུག་
རྒྱ་མ་ལ་ས་སྟེལ་གཞིགས་ལ་ལེབས་རོགས་ཁྱས་ནས། གཤུགས་སྤར་འདི་འདམ་དཀར་ལེབ་
དུ་ས་མིག་བཟང་ས་ཞིག་དུ། བྱ་ལ་བཀྲས་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་རྩེས་
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱལ།

སྤར་སྐྱས་པ། མཐའ་སྐྱས་རིགས་གྱི་ཅོད་པར་སྟེ་མའི་བདག་ལྟར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་
ཡི་མེ་ཡོང་དུ། གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱར་ཤར་བའི། རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ཅུང་དུའི་
དག་གིས་བཤད། རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། བཟོད་བྱ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་བྱེ་
བྱག་གུན། ཤ་ཞིབ་དཔེ་བ་མཁས་རྣམས་མགྱ་བྱེད་པ། རྩོད་མན་བདག་འདྲའི་སྟོད་ལུལ་མ་
སྤར་ཏོ། རྩོབ་ཅིང་ཆེན་པོའི་གོ་ས་འགྲིངས་འདོད་དང་། སྟན་ཐགས་ཅུར་དེང་སྐྱབ་པའི་སྟོ་
མེད་གྲང་། དད་གསུམ་ལང་ཆོ་བརྟན་པ་གང་གིས་བགས། ཡང་ཡང་བསྐྱལ་པའི་གཡར་
སྤལ་ཅམ་དུ་བཞིས། འདིར་འབད་དགོ་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། ལེགས་བྲས་འཆི་
མེད་ཆབ་གྱི་རྩེས་འཕྲོ་བས། བདག་གཞན་ལས་ཉོན་འི་མ་གུན་སྤངས་ནས། རྣམ་སྟོལ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤིང་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག ཤི་སྟེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མཐོང་བར། གཞན་དོན་བསམ་

༣༩། །ཐེ་གཞུང་ཐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་
འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་འིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདི་ཞུས་ལན་ཁག་ཅིག །

ཐུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་ཐུལ་ས་བཅེ་བས་གདམས་པ་རྣམས་རང་གི་བླ་པ་གསོ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་ན་ཆ་དང་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་
དུ་ཁྱེད་ཤེས་ན་དངོས་སུ་བ་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་ཡིན་པས་སྐུ་བ་པའི་སྦྱང་གང་བྱུང་ཡང་བདག་
ལ་འདི་འདྲ་ཡོང་མ་ཐང་སྟུང་པའི་ཡི་ཆད་མི་བྱ་བར་ལྟ་བུའི་ངང་སྦྱོང་བ་དང་། བདེ་ཐུག་
གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེད་སྐུ་བ་དགོས། སྒོན་འབྲེ་གུང་སྦྱོབ་པ་ལ་མཛེ་ནད་
བྱུང་ཆེ་བདག་གིས་སྒོན་ཆད་འབད་པ་དེ་ཅུང་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་དགོངས་ནས་སྐགས་སྒྲོ། ད་
ངས་བར་འཆི་བར་འདུག་པས་དུར་ཁྱོད་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་བྱོན་ཆོ། བག་བྱའི་སྐྱ་
བརྟན་གྱི་མཐུན་དུ་ཡན་ལག་བཟུན་མ་མཛད་པས། ད་ལྟ་ང་བས་ལྷག་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་
པོ་སྦྱང་བ་གཞན་སྐྱ་ཡོད་དགོངས་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་ན་གནས་པའི་འབྲེ་བ་རྣམས་སྐྱག་
བསྐུལ་ཆེ་བར་མཁྱེན། དེ་དག་ལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྦྱང་རྗེ་འཁྱུངས། བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་མཛད་པས་ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་རྣམས་ནས་ཁྲིག་མང་སོ་འཕྲོན་པའི་
ཉམས་ཤར། ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་མཛད་པས། འོག་སྒོ་ནས་དུག་སྐུལ་ཞིག་འཕྲོན་ནས་ནད་མ་
ལུས་པ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་སེམས་ལ་ན་ཆ་སོགས་མི་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བསྐུལ་ཞེ་སྐུ་ལྟོས། སེམས་རྩུང་རྩུང་མ་བྱེད་གསུང་། མགོན་
པོའི་གསང་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཉེ་དུ་ཀའི་གཡས་རྩོམ་ཆེ་འཕྱར་ཐབས་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་སྐྱགས་
ཀར་འཛིན་པ་ཡིན། ཁ་ལྷོ་ག་ནི་མར་ཅེ་རྩོམ་པ་དབུས་ར་ཅུང་ཟད་རིང་བ་བྱེད་པས་
མཚན་པ། ལུ་བ་སྐུལ་ཆོགས་སམ་རྟེན་དེའི་སྦྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་པ་འཕན་སོགས་
བཏགས་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་བྱུང་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ། དེའི་སྦྱང་ཐོད་སྐྱུམ་སུམ་བཅེགས།
དེའི་སྦྱང་རྩོམ་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཅན་ཞིག་གོ། ཁྲོས་སྦྱོང་པལ་ཆེ་བའི་ཐུག་མཚན་ཁ་ལྷོ་
ག་ནི་ཅེ་གསུམ་ལུ་བ་ལ་རྩོམ་པ་མཚན་པ་ཡིན་གསུང་། ལུམ་ཆེན་གྱི་མེ་ཡི་ཐུག་གྱི་

ཞེས་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བེར་ནག་ཟངས་གྱི་ཅན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པའི་ལས་
གི་མགོན་པོ་ཡིན། ཉན་པོ་གཞོན་སྤྱོད་དང་རོ་པོ་མི་གཅིག་གསུང་།

འཛོལ་མེར་གསེར་མ་སྤུམ་བཅེགས་གོས་ཆེན་ནག་པོ་གསེར་རིས་ཅན་གྱི་མེར་སྤུམ་
བཅེགས་ལ་ཟེར་གསུང་། གསེར་གྱི་སྒྲ་པོ་ཆེ་སྒྲ་རགས་རེད། སག་རིའི་ལྷ་མ་འབབ་སོག་
ལ་ཟེར། དེར་བཅན་གསེར་མའི་མོད་ཀ་ཞེས་པ་གར་ཆས་གྱི་མེར་ལ་ཟེར་གསུང་། དབང་ལྷ་
སྤྱན་འཕྲེན་སོགས་ལྷ་སྤུམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་བད་རྒྱ་སོགས་ལྷ་དམ་ཆེག་པའི་གདན་གང་ཡིན་པ་དེ་
བསྟོམ་དགོས། གྱི་གྲག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཡབ་རྒྱུད་གི་རིགས་བདག་ལ་ཡུམ་མེད། རྣམ་པ་ཉེ་
དུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་བསྟོམ། ཡུམ་གྱི་དོད་ཁ་ཕྱོ་ཡོད། ལྷ་མ་གོང་མ་ལ་ལས། མོངས་སྤྱའི་ཆ་
བྱད་ཅན་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་བཤད་བཤང་འདུག་རིགས་བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཕྱག་
མཚན་དོན་ཤེས་གསུང་གྱི་དོར་གྱིས་རྒྱས་བཀའ་བཞུགས་མགོན་པོ་ལྷ་བུ་ལ་བསྟོམས་པ་ཀྱང་བརྟུབ།
དམ་ཆེག་གི་དོན་ཤེས་པ་ད་ལྷའི་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྤེང་རིས་
བཞེན་བསྟོམ་པ་ཡིན། སྤྲུགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱབ་པའི་སྐབས་
དང་པོ་གཡོན་ནས་མོ་རྒྱུད་སྒྲོ་བ་སྤྱབས་ན་འཕྲུབ་མེད་ཅིང་འཇམ་པ་ཡིན། ལས་མཁན་སྤྱང་
འདས་སྐབས་གཞོན་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁུ་ཆ་གཅིག་མགོན་པོ། གཅིས་ལྷ་མོ་དང་ཟངས་
གྱི་ཅན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་གཞན་ལའང་དེས་འགྲོ་གསུང་། འཁྲལ་འཁོར་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱབ་
ཐབས་བསད་པའི་འཁྲལ་འཁོར་ལ་ཟེར། སྤྱར་མགྲོགས་པོ་ཉ་ལ་སྤྲུགས་སྤེང་གིས་གཏོར་མ་
ཕུལ་ནས་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་དམ་གཞན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱབས་འཁྲའི་སྐབས་དག་པོ་མདུན་
དུ་བསྟོམ་པས་དམ་སེལ་མི་འབྱུང་། ཁོ་བཅུའི་གདན་གྱི་མི་རོ་ལྷ་རང་རང་གི་གཡམས་སྤྲུགས་
སུ་མགོ་ལྷ་བ་ཡིན། རྒྱུགས་རིས་ནང་ཁྲིད་སྤྱོད་མོང་བ་ཞེས་པ་ཅའི་ནང་དུ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ཡར་
ལུང་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར། འདིར་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ལྷར་བསྟོམ། དེའང་གཅི་པོའི་
སྤྱི་ལུས་བྱག་མཆོལ་ནང་ཚུན་ཆད་སྤོང་སངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལུས་
གྱི་ནང་དུ་ཅ་མི་བསྟོམ་པར་སྤྲེང་འོག་ཏུ་ཅ་ཡོད་པ། ལྷ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པར་མི་བསམ་པར་
རང་སེམས་གསལ་སྤོང་བྱུང་འདུག་གསུམ་དེགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོ་པོར་གར་བ་ལ་དེས་
པ་རྟེན་པའི་ལྷ་བའི་རང་ནས་བསྟོམ་དགོས་གསུང་། སྤྲིང་རྩ་བཤེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་དང་མནའ་
འཛོག་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡིན། མེ་དམིགས་ཞེས་པ་དག་པོ་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཟེར་གསུང་། ཅ་

འཁོར་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་སུ་བསྟོམ་དགོས། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེང་
དང་ཅེ་མོའི་ཚྭ་གས་ལ་འོག་བྱས་ནས་ཅ་འཁོར་བསྟོམ་བ་དང་སྟེང་དབྱ་ལྟ་ཚྭ་གས་དེ་ལྟར་
གྱིས། གྲེ་རྩོད་ལུས་དགྲིལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་གསུངས།

ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཆེ་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཁོ་པོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་
པོར་བསམ་ནས་གདོན་བཀོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསྟོམ་བ་ཡིན། ཚྭ་གས་སྟོང་
གི་ལག་ནས་ཆེ་བ་སྟུ་ཞེས་པ། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པ་རྩུར་བསྟུ་བ་རེད། བ་
མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་བཞེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དུས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་། གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་
འཁོར་ལོ་སོགས་ཟེར་བ་རེད། སེམས་འབྲེལ་སྟོར་གསུམ་རྩོད་མྱེད་པོའི་བརྟག་གཉིས་རྒྱད་
འབྲེལ། དེགས་ལྡན་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འབྲེལ། ལྷག་ན་རྩོད་མྱེད་པོའི་བདེ་མཚོག་སྟེང་འབྲེལ་
གསུམ་ལ་ཟེར། སྒྲ་མ་དམ་པས་བདག་དང་ཡིད་གཏུགས་ལ་ཞེས་པ། སྤྱིར་རང་གི་སྒྲ་མ་
དང་ཡིད་གཏུགས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ལས་དེ་དག་བསྟོམ་མི་དགོས་གསུང་།
གྲི་གྲག་གི་ཡུ་བ་ལ་དེ་མ་མི་ཅུའི་འབྲུ་རེ་རེ་ས་མཚོན་བ་ཡིན། དག་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་
ལས་འདི་གཙོ་པོར་གསུངས། འོད་ཟེར་སྟོང་བསྟུ་མ་གསུང་བ་སྟུགས་སྟེང་བཀོད་བ་ཅམ་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད། མདུན་བསྟེད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་
ལ་བདག་བསྟེད་ལ་བསྐྱས་དམིགས་གང་བྱེད་པ་མདུན་བསྟེད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའས། ཡང་
ན་ལྟ་སྟངས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཆོག ། * མཁའ་སྟོན་ལུས་དགྲིལ་སྐབས་སྒྲ་
བཞི་གདན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡིད་བསྐྱས་ཆེ་སྒྲ་གདན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཐེག་གི་ཇས་
རྣམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲལ་བ་ལས་དམིགས་པ་གཞན་ཅིའང་མི་དགོས་གསུང་།

* ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡུམ་ཆེན་བསྟོམ། དབྱ་གཏུག་དང་གསང་གནས་སུ་ཅ་བྱག་
པ་ཞིག་བསྟོམ་དགོས་གསུང་། སྟུབ་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་གསུང་། ཟུན་དམར་ཞེས་བ་སྟོང་བ་
དཀར་པོ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཆད་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡར་བྱང་ནས་དབྱ་གཏུག་ནས་འཕྲོན་པར་བསམ་གསུང་། མགོན་པོའི་ཆེ་སྟུབ་སྐབས་
བསྟེན་པ་ལ་ལུ་ཁེ་རྩོད་གསུང་། སྟག་ཞོན་ལ་ལས་བྱབ་ནས་འཕྲུལ་གྱི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཟན་གྱི་མིན་བཅས་ཉེ་དབྱག་གཞུག་བྱས་དབྱ་བཀོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དམར་ཉོག་གཤེར་བསམ་

ལ་གཏང་རག་བྱའོ། །ཅ་སོ་སོའི་ནང་བརྒྱད་གནས་སོ་སོར་སླེབས་པ་ན་དེའི་ཅ་ཐེག་རྒྱང་
གསུམ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ནས་རྒྱུ་དང་
རྒྱུ་སྤྱུགས་འཆང་ལུགས་འགྲེས། གཙོ་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་གདན་རྒྱང་པའི་སྤྱིང་དུ་ས་པོན་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གཞན་ལ་འགྲེས། དམ་བཞག་གི་དྲོ་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་གནས་
སོང་བསམ་པ་ལས་གདན་མི་དགོས། ཁྱིད་ཡིག་ལས་ལྷ་དགུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུ་བར་བཤད་
པ་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལགས། མགོན་པོའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། ཅ་པའི་སྤྱི་མ་
ལ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ཀྱང་འདུས་ཙོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ལ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དེའི་ངང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་པ་
འདི་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་མཛད་པས་དགག་དགོས་ཡོད་
ན་མི་ལེགས་པ་མེད། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་མི་རྒྱུད་གསུང་། མགོན་པོ་མཛུན་བསྐྱེད་
ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོས་དབང་སྐྱབས་ལས་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་
གི་ཡང་ཐེག་རྒྱང་པའི་བསྐྱེམ་དམིགས་བྱེད་ལྷ་གསུངས་པ་དེ། ཁྱིད་ཡིག་ལས་ཐུ་སྐྱབ་
ལ་བསྐྱེམ་དམིགས་འདི་གཉིས་ལན་མང་པོ་མི་རྒྱུད་བར་བཤད་པ་ལྷ་མ་དེ་ཡིན་གསུང་།
ལྷ་སྐྱབ་འཛིན་པའི་འོད་རྒྱུར་བསྐྱུ་བ་སྐྱབ་ན་དགོས། མགོན་པོའི་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་
པོ་སྤྱུགས་ཆོད་གྱིས་བྱས་ནས། ལྷ་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་
བ་ལྷར་ལྷར་གསུངས། ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསད་མནན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཆང་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཆོགས་རྒྱ་
རྒྱུ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དགུ་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་གསལ་བཏབ། དགུག་གཞུག་
སྤྱོད་ཅིག་ལ་བྱས་ལ། འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ་བསད་པའི་དམིགས་པ་
ཡང་བྱས་མཐར་ལྷ་ཡ་ན་པའི་ཆོ་ལག་མཐིལ་དུ་དགུ་བཞེགས་པས་སྤྱི་བསྐྱེམ་པའི་རོ་མ་
འོག་གི་མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་རྒྱུ་ལྷ་དུ་མནན་ནས་ནས་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ་པ་
མཛད། སྤྱིར་སེམས་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་བསྐྱོམ་ན་སེམས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར།
སྤྱིར་ནད་ཅན་ཀྱིས་སྤྱི་གས་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་སེམས་
འཇུགས་བྱེད་འོང་ཞེས་མཆོན་བཅེས་གསུང་བར་གྲག་གསུང་།

ཐེག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་མེ་ཁར་གདགས་པ་ཁམས་གསུམ་གཡུལ་དུ་བཅད་པ་སྤྱུགས་

ཐམས་ཅད་ལྟན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་གང་རུང་དེ་བསྐྱོམ་པ་བྱལ་ལེན་ལ་མེད་གསུང་། བོན་གྱང་
 མདུ་ཀ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་ཞོར་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་གསལ་བཅའ་ན་བདེ་མོ་
 ཞིག་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ས་ན་སྟེལ་ཆོག་ཅན་འདོན་ཞོར་ལ་བསྐྱོག་དམིགས་རྣམས་བྱེད་
 པ་ཡིན། གསར་ཁྱིད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་སྦྱར་མགོ་གས་པོ་ཉ་ལྟར་བྱས་ན་རུང་། དག་
 དབང་ལེགས་བྱུང་གིས་མཛེས་ཆུན་ལྟར་བྱས་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟར་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་གསུང་། མྱོང་ཉིད་རྩོམ་མཁར་གཞུག་རྩོམ་གཅིག་གི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉེན་བཞེན་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། མོད་པ་ཉི་ལྔའི་མཁར་གཞུག་གི་དབྱངས་ཡིག་དཀར་།
 གསལ་བྱེད་དམར་། མྱོང་གི་རྩྱུ་ལས་དང་པོ་ཨ་བྱང་དེ་ནས་ཨ་རིང་སོགས་རིམ་བར་བྱང་ལྟེ།
 གླ་མ་དམ་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་
 སྤེལ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པའི་རྟུ་ཡིག་ཞབས་རྩྱུ་གི་རྒྱུ་དུ་ཐེམ་བར་བསམ་པ་ཡིན་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྟུ་ཐེན་གསུང་། འདི་དག་གི་བསྐྱེད་དམིགས་བྱེད་ཆེ་དག་ཏུ་ཆོག་བརྟེན་དགོས་པ་
 རྣམས་རང་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུང་། ཐེན་ཐེན་རྩོམ་མཁར་འཁོར་ཞིང་ཡིག་གཉིས་ལས་
 ཁྱིད་ཡིག་གཅི་བོར་བྱོས་གསུང་། གཞན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛིན་པའི་མཚོན་ཆའི་སྐབས་
 རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། མཚོན་ཆ་རྒྱུར་འདུས་ཐོད་པའི་གྱར་
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྩོམ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དེད་གསུང་། ཁྱིད་གསར་ཁྱིད་
 ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཆེ་ལྟ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་སྤྱང་ཡིན་པས་རོ་པོ་
 ལ་བཟང་རན་དུ་གཏན་ནས་འཛིན་མི་རུང་གསུང་། ཏུ་ཏུ་མིང་སྤིང་སོགས་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་
 བས་རྩ་ནང་དུ་བསྐྱོམ་ན་དེས་བར་སྟོ་འཕོགས་སོགས་འབྱུང་། དེའང་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱལ་མཆོད་ཀྱི་ནང་དང་སྟན་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་སྟོང་སོང་དེ་བ། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དྲུངས་
 སྤང་གསལ་པ་འདྲ་འཛོན་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་
 སྤྱང་བ་ཡང་ནང་གི་རྩ་ཡིག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན། དེའང་སེམས་
 གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་མི་བསམ་བར་རང་སེམས་གདོད་ནས་དེགས་པ་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རོ་མོར་གནས་པ་རང་རོ་ཤེས་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་རང་
 བས་བསྐྱོམ་ན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་།

ཕུ་ས་ན་སྤེལ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡ་མ་
 ར་ཇ་འདོགས་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་བྱི་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕུ་ས་ན་འདི་པ་ཅ་པ་ཅ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 འདོན་གསུང་བ་ཆུ་མ་གོང་མའི་བྲག་ལེན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་ནི་དགོས། རྒྱ་མཆན་ནི་
 གསལ་བར་གསུང་བ་མ་མཐོང་། སེང་གཏོང་མའི་བསྟེན་པ་འདོན་ལུགས་ལ་འང་འདི་འདྲ་
 གསུང་འདུག་གསུང་། སྤྱི་གི་སོ་འདེབས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་མའི་བྲགས་ཀར་སྤྲུགས་སྤེང་
 བམས་ཅད་བཀོད་དགོས་གསུང་། འདི་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་ཡང་དག་ནས་ཆོག་བཏོན་
 བ་ལེགས་གསུང་། ལས་མཁན་སྤང་འདས་གྱི་རྗེས་སུ་བྲག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་
 པའི་བར་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་བྲག་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་སྟེང་གར་བྱོན་ནས་གསང་
 རྟེན་ལུས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ལྟེ་བྱིན་རྒྱབས་སྐབས། དབྱངས་ཡིག་གཡོན་བསྟོར་
 དང་། གསལ་བྱེད་གཡལས་བསྟོར་དེས་བར་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྲག་རྩང་མའི་བསྟེན་པ་
 མཐར་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གི་སོ་འདེབས་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་
 ཁ་བས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ནང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་རྩལ་དུ་འོངས་སྟུང་དེ། སྤྱི་
 པའི་རྣམ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བསམ་སྟེ། སྤེལ་ཆོག་གྲང་། བདག་གི་
 འགལ་རྟེན་སྟེག་སྤྱི་བ་བར་ཆད་བམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་དང་། མཉིན་བར་དབང་
 རྩ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོ་སོགས་བརྟོན་ན་ལས་བཞི་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་དེས་གསུང་། བརྟན་
 པའི་སྤྱི་དག་གསོད་པའི་དམིགས་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་དག་གསོད་པ་ལ་སྤྱིར་ལོས་རུང་
 གསུང་། དམག་ལས་བྲས་ཞེས་པ་བཀོད་པ་བྱེད་མཁན་དང་། དམག་དཔོན་དམག་རྒྱག་མི་
 ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་། བྱང་མ་ཞེས་པ་རང་ལ་མཐུ་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་གྱི་མི་དང་མི་
 མིན་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་གསུང་། སྤུལ་པ་སྤྱོ་བའི་བརྟོག་པའི་སྐབས། བརྟོག་སྤྲུགས་
 ཤམ་བྱར་བཏགས་ཞེས་པ་བརྒྱས་པ་མང་ཅམ་བརྟོན་པའི་མཐར་ཉེར་གཅིག་ཅམ་འདོན་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེམས་ནད་སྤང་བའི་ཕུ་ས་ན་འདི་རྗེས་སུ། པ་ཅ་པ་ཅ་རྒྱུ་དེམས་ནད་མམས་
 ཅད་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པས་ཆོག དི་ན་མི་གེ་སོགས་འདོན་མི་དགོས་གསུང་། བརྟོག་པའི་
 སྐབས་འདིགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱགས་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་། གཞན་རྒྱུ་ལོད་ཁྱག་སོགས་སྤྱོགས་
 པ་དང་། ཡང་སྤུལ་སྤྱོ་བ་རྣམས་གྱིས་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་རང་རང་གི་ང་རྩ་
 སྤྱོགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བའི་དམག་སྟེན་པོ་ཁོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྣམས་ན་

པ་ཁྲབ་ཚོགས་ཅན་ཡིན། གཞན་ནམས་ཁོ་པོ་མིན་པོ་ཁོས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ལས་རྟ་པ་
 མོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་གསུང་། རིག་འཛིན་གྱི་དམག་ཅེས་པ་རྒྱུད་ལྗེའི་མིང་རེད་
 སྤྱོད་མ་མཐོང་གསུང་། ས་ལྟ་བུད་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། མ་ཉེ་རུ་ཁར་ལྷངས་ཉེ་ལྷགས་
 མེག་པའི་ས་གཞིར་བརྒྱབས་ཞེས་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་ནས་
 དེར་རྟེན་པ་རེད་གསུང་། ལས་བྱུང་ནས་ཆེ་བམོད་མོགས་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱེད་ཞེས་པ་
 འོད་ཁ་དོག་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་པར་བྱེད་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་གསུང་། ཇི་ཆུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རིམས་སྤྱང་བའི་ཆེ་གཡས་པར་རྒྱགས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱི་ཀྱག་
 ཏུ་བསམ། དཀྱགས་ཉེ་ཇི་ཆུའི་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་ཤུ་ས་ནའི་ཡི་གེ་མེ་འབར་པར་བསམ་ནས་
 མིང་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྤྱང་འཁོར་དངོས་
 བསྐྱོམ་ཆེ་སྤྱ་མ་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་རྩོད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱེ་
 མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱོམ་ཆེ་སྤྱ་མ་མི་དམིགས་པར་འཛོག་
 པ་མོགས་ཤེས་དགོས། འཁོད་ཅད་བསད་གསུམ་མོ་མོར་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་གྱིས། མ་
 ཤེས་ཆེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏུ་བརྟོན་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་གསུང་། ཅད་བསད་མན་ངག་ལྟར་
 བརྒྱ་གསུང་པ་ཅད་བསད་ཀྱི་སྤྱགས་འདེན་པ་ལས་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ནི་མེད་
 གསུང་། ལྟ་མོ་དང་ཟངས་གི་ཅན་གྱི་འཁོད་ཅད་བསད་གསུམ་རྣམས་ཏུ་འདོན་པ་ལས་ཅད་
 བསད་མོགས་སྤྱུ་བྱེད་ཀའ་གསུང་། ཡི་ཤེས་ཆོགས་བསམས་སྤྱང་བ་བཀའ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འཁོར་འདས་བསྐྱོམ་པ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་གནད་ཆེ། ཟངས་གི་
 ཞེས་པ་གྱི་ཀྱག་རྣོད་བལ་དང་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་གསུང་པ་བརྟེན་གྱི་སྤྱད་ཡིན།
 དཔའ་པོ་གཡལ་ཏུ་འཇུག་པའི་དབྱ་ཐབས་གསུམ་དེ་བརྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སྤྱོར་ཏུ་
 ཏུང་གསུང་། ལྷག་ཞོན་གྱིས་འཁྱུག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མི་རྒྱ་བཅས། དེ་ལ་ཁྲག་དམར་
 ཉོག་གེར་དམིགས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཏབ་པ་ལས་ལ་ཁྲག་དངོས་སུ་འཛོག་མི་དགོས།
 སྤྱོད་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་ཞེས་པ་སྤྱོད་གི་མགོ་དཀར་པོ་དེ་ནས་དམར་པོར་སྤྱར་པའི་
 མཆོམས་ལ་ཟེར་གསུང་། གསང་བྱིད་སྤྱགས་མེད་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་འཁོར་ཞེས་པ་འཁོར་
 རེད་གསུང་། དཔག་རྫོང་གི་ནང་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱག་པའི་ནང་བྱེད་མཐོ་ཅོམ་མན་ཆད་ཁྲག་
 གིས་གང་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། གཞིའི་སྤྱ་བཏུད་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་

ཀྱི་ཆུང་བ་འགེམས་ཞེས་སྟོན་པ་པ་ཡིན་གསུང་། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་སྤང་སྤྱི་དེ་ལས་རྟོ་རྩེ་བྱ་
མོ་ནས་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལས་འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། བྱ་བ་
དང་བྱེད་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་
སེམས་བརྩུང་བ་ལ་བྱེད་པས་ཡོད་པས་བདག་པ་པ་རེད་གསུངས། འགེམས་བསྟོན་པའི་ཆེ་
བསྟོན་པ་གཅིག་ལས་དམིགས་མེ་དགོས། རྒྱུ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཐག་རིང་ནས་སྤྱི་ལེན་པ་
ལ་ཟེར་གསུང་། མི་འཁྲ་བའི་བསྟོན་པའི་སྤང་སྤྱི་པས། མཁོན་པོའི་སྤང་སྤྱི་པས་ཀ་ནས་སྤང་སྤྱི་པས་
ཞིང་སྤྱི་པས་གཡས་ནས་ཐོན། མཁོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཤངས་གཡོན་ནས་ཞུགས་པར་བསྟོན་
པའམ། ཡང་ན་ལྷའི་སྤྱི་པས་འོད་ལྷ་ར་དྲངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་སྤྱི་པས་ཀ་རང་
ནས་སྟོན་ཀྱང་ཡོས་ཆོག་གྱིར་གོང་མ་ལྷ་ར་བྱེད་པ་འབྲེལ་གསུང་། བསྟོན་དམིགས་གཞན་
ལའང་དེས་འབྲེལ་སྤྱད་ཆོག་གསུང་། །

༥ ལྷ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་མེན་འདོན་ཆེ་མཁའ་སྟོན་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྷལ་དཔལ་
པོ་རྟོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་བསྟོན་ཞེས་མཁའ་བཞེད་ཞེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
གསུང་། རྟོ་རྩེ་སེམས་གཡས་རྟོ་རྩེ་སྤང་སྤྱི་པས་ཀ་དང་གཡོན་བྱིལ་བྱ་དཀྱུར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་ལྷལ་ལ་འབྱུང་བ་འདི་ཨ་རྟེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱད་པས་སྤྱི་པས་མཁའ་
འཕྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ནས་པ་སྤྱི་པས་ཤོན་པོ་མེད་གཞུགས་ཤིང་སྤྱད་པ་སྤྱི་པས་པ་
ཡིན་གསུང་། རྒྱུད་མེ་གོང་མར་ཐལ་མོ་རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་འདྲུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟོ་
རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོན་པ་ཡིན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱུར་
ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་བསྟོན་གསུང་། ཀྱིས་པའི་ཆོགས་བསལ་སྤང་སྤྱི་པས་
ཐོང་བ་རྒྱུད་ལྷུག་གིས་བཅུས་ནས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་ལྷལ་བར་བསལ། རྒྱུན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཆེ་ཐོང་སྤྱད་བདུད་ཅིད་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རི་སྤྱིང་ཉི་ལྷ་སོགས་སྤྱི་
བསམ་ནས་མཆོད་འབྲུལ་བ་ཡིན། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་སྤྱི་པས་རང་གི་རི་བྱས་བྱས་
ཆོག་གསུང་། ལྷ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་པ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་པ་ཡིག་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་ལྷས་
དང་གནས་ཁང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་པ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་འཇུག་པལ་
བ་ལྷར་བསལ། སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་ལྷས་ཞིག་གྲུབ་པའི་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨེ་ཨེ་སོགས་
བརྟོན་གསུང་། ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཞེད་ཀྱིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུང་།

གཉིས་མཚོན། ཚོས་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་དགའ་འབྱིལ་གྱིས་ཐབས་མཚོན་གསུང་། སྤྱུ་ནའི་
 སྤྱུགས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒོ་མཚན་ས་བརྒྱད་བསྐྱེད། བྱི་མའི་ཆེ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་
 སྒོ་མཚན་ས་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲེ་སྤྱུལ་བ་མང་པོ་སྒྲིལ། དག་བཞུགས་ཆར་བཅད་ཆུར་
 འདུས་སྤྱང་འཁོར་ལ་ཐེམ་བས་སྤྱང་འཁོར་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། ། ་ རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ་བསྐྱུ་རིམ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་སྤྱུམ་གསུང་། ་ ་ ་ རྒྱ་བཅུ་གྲགས་བས་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བས་ཆོས་བདག་འདུལ་བ་གཞན་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་
 ལྟ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཡང་དོག་ཆེ་ཆུང་སོགས་དོན་ལ་མ་བྱུལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་
 བས། དཔེར་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་བར་བསྤྱང་བྱ་སྟེ་དགའི་ཡུལ་གྱི་ཅན་
 བསམ་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཆེ་རྩ་མ་སོང་ཡུལ་ཁམས་ཆུང་རྩར་མ་སོང་བ་སོགས་བསྐྱོམ་ནས་རྩལ་
 སྤྱོད་ན་ལྟ་བ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་ཐོན་བའི་ཐབས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། ཉམས་
 རྩལ་མོ་གྱུར་ཆེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ལམ་དུ་ཁྱེད། དེ་མ་རྩལ་ཆེ་ཆུབ་ཉམས་
 འདི་བདག་གི་ལམ་གྱི་སོགས་འདོན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འདུག་ཅིང་ལྟ་བ་
 བསྐྱོམ། ཐ་ན་འད་སྤུག་སྤུག་བསྐྱེད་ལ་རེ་དོགས་སྤང་སྟེ་བཞག ལམ་ཁྱེར་རྩལ་ན་སོགས་
 འདོན་གསུང་། །

་ བེར་སྤྱང་ལ་རྩ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། མོ་བྱང་ལྟ་ཡི་ས་སོན་ནི་
 གསལ་གདབ་དགོས་གསུང་། ་ ་ ་ ལམ་རྩལ་གྱི་ཁོ་བོ་བཅུའི་རིགས་བདག་ལ་ཡུམ་ཡོད་
 གསུང་། ་ ་ ་ མེ་འབར་མའི་ལྱང་འདོན་རྩུང་གསུང་། ་ ་ ་ མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབྱེ་མ་ཆུང་བ་
 དེ་ལ་ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས། ལྟེ་བའི་བསྐྱོར་ཆུང་ལྟེ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་དབྱེ་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོན་ལ་དགོས་གསུང་། མལ་ལོ་ནས་བརྒྱད་བ་དང་གྱི་ལྟ་ལོ་སྒྲོ་བ་ནས་བརྒྱད་བ་
 གཉིས་སམས་གཏེར་མའི་བརྒྱད་བ་གསུམ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བ་ལགས། ་ ་ ་ ཨ་མི་ཏེ་བཞིན་
 ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ལྟ་ལྟོན་གལས་སྤྱོ་ཆོགས་ཐུགས་ཀ་
 དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་འིལ་བྱ་དཀར་བཞེན་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྒྲིལ་མཚོན་རྣམ་
 དང་གཏོར་མའི་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བསྐྱུ་ན་འོད་ལྡང་གསལ་མ་དག་བ་ནམས་སྤྱང་
 བར་བསམས་ཀྱང་རུང་། ་ ་ ་ རྒྱལ་བ་ཡངས་མགོན་བས། ཁོང་གིས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བསམ་

མཛད་དེ་མི་དང་འཕྲད་པ་དང་། མི་དང་མ་འཕྲད་ཀྱང་སྐྱོ་བསང་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་
ཉམས་ལ་གནོད་པར་གསུང་བས་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྐབས་མི་དང་འཕྲད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་མི་
བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། །

༥ མཁའ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐྱོ་
འདོགས་གཅོད་པ་དང་། དབྱད་དོན་ཉམས་ལེན་གཉིས་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བའང་ཡོད་པས་
དབྱད་དགོས་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་སྐྱོ་ལོ་ནས་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་བར་ལ་གར་སྐྱབས་
མཛད་ཅིང་ཡར་འཐུག་མར་འཐུག་མཛད་པ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཅ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ཆེད་ཡིན་གསུང་། ཞར་བྱུང་གི་རྡོགས་རིམ་ལ་སྤྱང་འོག་གི་དགའ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་སྤྱང་སྤྱད་པར་བསམ་པ་དེ་སྤྱང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱང་སྐྱབ་པ་ཞེས་
པ་དང་དོན་གཅིག་གསུང་། ལྷགས་མཆོད་བྲག་རྒྱ་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
གྱི་བྲག་རྒྱ་བཅའ་བར་མཛད་གསུང་། རང་གི་སྤྱང་གར་ཞེ་འོག་མ་ཁ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱར་སྤྱང་མ་
ཁ་མཐུན་ལ་ལྟ་བུ། གཅིག་མཐུན་དང་གཅིག་རྒྱབ་ནས་བཞོན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་སྤྱང་
ཉེ་རྩ་ཀ་དཀར་མོ་གཡམ་འཁོར་ལོ་བྲགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ།
ཞབས་གཡམ་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཉེ་རྩ་ཀའི་ཆས་ཅན་ཡུམ་
མེད། ། ༥ འཁོར་ལོའི་ཆེབས་བར་བརྒྱད་དུ་དབྱ་བཅེགས་བརྒྱད་དམིགས་པ་ཡིན། དབང་
ལྷ་སྐྱོན་འཛེན་བྱེད་ཅ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས་འོད་ནག་པོར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱང་། འོད་ཟེར་
ལྷ་ཆོགས་སུ་སྐྱོས་ཀྱང་རུང་གསུང་། སྤྱིར་འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་སྐྱོ་བར་ཉི་ཟེར་ལས་བཤད།
དབང་ལྷ་རྣམས་ཞལ་བརྒྱད་བྲག་བཅུ་བྲག་པར་བསྐྱར་ཆེ་བདུད་བཞིའི་གདན་ཀྱང་དགོས།
རང་ཞལ་བརྒྱད་བྲག་བཅུ་བྲག་པ་ཡིན་ཆེ་རིགས་བདག་ཀྱང་ཞལ་བརྒྱད་བྲག་བཅུ་བྲག་པ་
དང་། རང་གཡམ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གཡོན་བརྒྱུད་རིལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ཆེ་རིགས་བདག་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲ། རང་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ན་རིགས་བདག་ཀྱང་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།
། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་ཤོའི་ཆོགས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་གང་བ་སྐྱོན་འཛེན་པ་ཡིན་གསུང་།
རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཁྱིའི་དུ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དག་པའི་ཁྱིའི་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ་པའོ། །རྣམ་
ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་པ་དེ་དོན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཁྱིའི་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
བསམས་ཀྱང་རུང་། །

དང་ཕྱན་ན་གསང་སྟོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་གཏན་ནས་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་རྟོགས་
ན་གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོ་ཞིག་ཡིད། ལམ་དུས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ལྟེན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ལོས་
དགོས། ལྷ་བ་ལ་དེས་ཤེས་རྟེན་ཆེ་དེའི་ངང་ནས་བཏོན་ན་དེར་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་དེ་
ནས་གུ་རྟོག་མ་བྱས་ན་ལེགས་གསུང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་
ཞིག་བྱུང་ནས་བརྒྱུད་མྱེ་དབྱུང་སྟོན་དང་འཛོག་སྟོན་གཉིས་ལས་འཛོག་སྟོན་འདི་གནད་ཆེ།
དབྱུང་སྟོན་བཟང་ཡང་ནས་རྟོག་རེད་གསུང་། ལུས་དཀྱིལ་འདི་སྤྱིར་བྱས་དབང་གི་ལས་
ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་ནས་པ་བདེ་བ་རང་བཞིན་སྤོང་གསལ་འོ་བོ་བྱུང་འཇུག་ཞེས་པ་ལྷར་
དབང་གོང་མའི་ལྷ་བ་འདེན་ཏུས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ལས་གཞན་
མ་བསྟོམས་ཀྱང་ཆོག་བསྟོམ་མི་དགོས་པ་ལམ་འཇུག་ལྟེན་གི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེའང་
ལམ་འཇུག་ལྟེན་པ་དབེར་ན་དེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མ་སྤྱང་ཡང་དང་པོ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་འཇུག་རུང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་འདེན་པ་འགྲེས་སྤྱང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱམ་དབང་གི་ལས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འབྱོར་མཆོ། རེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་སྤྱོད་དགོས། མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱམ་དབང་གི་ལས་བསྟོམ་པས་དབང་གོང་མའི་ཡོ་
ཤེས་འདེན་ཏུས་ན་རེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ངང་སྤྱོད་བ་སོགས་ཡིན། དེའང་
ཡོ་ཤེས་བཞི་པོ་བྱམ་དབང་གི་ལྷ་བ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཁྱེ་ལུལ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་
ཡོ་ཤེས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་བར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། བདེ་སྤྱོད་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱེ་ནང་བར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། བ་ཡིན་པས་དེ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེའང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་བསྟོམ་ཆེ་ལུས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་ན་ལས་གཞན་བསྟོམ་མི་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུང་། །

༥ མ་མ་སྟོ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱན་ལ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་གསོལ་ཞེས་
པའི་ཆེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་པཅས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་གསོལ་བ་
དང་། མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བྱས་པས་མ་དེག་པའི་རབ་རིམ་སྤྱངས་ནས་
དག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་སྟོ་སྟོ་བས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན་པན་པར་སེམས་
གསུང་། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་རོ་འཛོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་དང་། རང་གི་

སེམས། གཤམ་པོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ངང་
ནས་གཤམ་པོ་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་ཆེ་གི་པོ་རྣམས་མགོ་གཡོག་གི་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་གསུང། ལྷ་སྦྱོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་སྟོན་ནས་སྦྱོ་ཞེས་པའི་
དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ག་རང་ནས་སྦྱོས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ་གསུང། །ཁ་ཟས་
ཐུབ་ཅན་ཟ་དགོས་པ་དང་། མི་དམ་ཉམས་དང་འབྲད་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱིས་ཆེ།
རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུབ་དང་གདོན་བཞེགས་སོགས་ནི་
མེད། རང་སྤངས་དག་པར་སྤང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན།
རང་ངོ་ཤེས་ན་སྦྱུང་དེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ལས་ལོག་ན་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་ཆེད་དུ་བོས་པའི་མགོན་སྤེབས་པ་ལྷར་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གསལ་འདེབས་
ཡིན་སྟུང་པའི་ངང་ནས་སྦྱོར་ངན་ཐོག་བརྗེས་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་འདོན་བྱེད་དགོས་པས་མ་འཕྲུག་གསུང། །

༥ ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལེན་པ་ན། ལྷ་རྣ་མས་སྤྱིང་ཉིད་བསྟོན་པས་འཆི་བ་སྦྱོང་། གདན་
གྱིས་སྦྱེ་གནས་སྦྱོང་། བྱག་མཚན་གྱི་ས་པོན་གྱིས་མཚོན་པས་བར་སྤྱིད་སྦྱོང་། སྦྱ་འབྲུབ་
པས་ལུས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ལུས་ནར་སོན་པ་སྦྱོང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
པས་བསམ་པ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་མངའ་ཐང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་།
བ་ཡིན་གསུང། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་བདག་ཡོད་དེ་དགོན་
མཚོག་ལུན་བྱུབ་ཀྱིས་ཀྱེ་རྩོན་སྤེལ་ཏུའང་བཤད་དོགས་དང་། སྦྱིན་བསྤེལ་བྱེད་ཆེ་ཉིལ་
འདི་སྤེལ་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་སྦྱིབ་བསྦྱིམ་དགོས་པ་འདྲ། དེ་བདུད་
ཅིར་བསྐྱར་བ་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་གསུང། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུར་བར་
ཉེ་ཆུར་བསྦྱིམ་པའི་ཆེ། ལྷ་སྣ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྤྱང་འཁོར་སོགས་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་ལ་ཐེམ་པར་
བསམ་གསུང། ལུས་དཀྱིལ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་སྦྱུང་བྱིབས་སོགས་དབང་
བཞིའི་གནད་ཆེད་བར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དབང་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལམ་
གཞན་མི་དགོས་པར་འཛིག་པ་ལམ་འཇུག་ལྟོག་གི་གནད་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་རོན་འབྲུབ་
གསུང་གསུང། ། ། གཞན་གྱིས་ལོག་སྦྱུབ་བྱུང་ཆེ་ཁོང་རྣམས་འཁྱལ་ནས་རང་དབང་མེད་
པ་ཡིན། ད་ལ་སྤྱི་མས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པས་མེད་སྤང་འཁྱལ་པའི་

རང་དུ་འཕྲོ་མི་ཉན་བསམ་ནས་རང་སྣང་འབྲུལ་བ་ལས་དུ་ཁྱིེ་བྱལ་དགོས་གསུང་། །

༥ ལས་མགོན་གྱི་བསྟོན་པ་གཞོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་
ཡིན། མལ་ལོས་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་ཐིན་ལས་ཀྱན་རྫོགས་སོགས་རེད་གསུང་། མགོན་
པོའི་གསང་བྱིད་སྐབས་ནད་བསད་བསྐྱེད་གོས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱུང་འཛིན་ནད་བསད་
གསུམ་ལྷན་དུ་བཏོན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དཔེར་ན་ཤུ་ས་ན་ལ་དེ་གསུམ་ག་ཆང་ཡང་
གང་དུ་འཇུག་འདོན་རུང་བ་ལྟ་བུའོ་གསུང་། ཆད་མེད་བཞིའི་སྐབས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ལས་
འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་སྤེལ་སྟོན་མ་སེང་གདོང་མ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱིད་ཡིག་ན་
འདུག་རུང་ཁོང་གིས་བསྟོན་དུས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤེལ་སྟོན་མ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཁྱིེ་
གྱིས་བསྐྱས་དམིགས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷེས་གདོན་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་
ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ན་ཞི་མེ་བྱལ་བས་རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ལ་གདོན་བགེགས་ཤར་
བ་མ་གདོགས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་རེས་ཤེས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད། བག་སྤྱིན་མོས་རྗེ་བཙུན་ལ་
བག་ཆགས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སོགས་ཞུས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་གདོན་བགེགས་ཕྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པར་བརྩེད་ན་གཞོད་ཀྱང་གཞོད་ཡོང་། རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་
ན་གཉན་ནས་མེད་པའི་རེས་ཤེས་སྤྱེས་ན་གདོན་བགེགས་གྱི་འཆོབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་ལ་
འཇུབ་སྣང་མང་པོ་ཤར་ཆོ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་བསམ།
དེའང་རང་སེམས་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱས་ཆོ་བསྐྱོག་འཕྲོ་བ་ལ་
ཆེགས་མི་འདུག་གསུང་། སྣང་བ་སེམས་སྤྱབ་འདི་ཁ་ཅམ་དུ་མ་ཤོར་བར་རེས་པ་གཉིང་
ནས་སྤྱེས་ན་འབྲུལ་ནང་གི་གཞོད་པ་ཞི་བ་ལ་དཀའ་ཆེགས་མེད། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལ་གདོན་བགེགས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་བྱིར་གསུང་། མགོན་པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བླ་
བརྒྱུད་རྣམས་མདུན་མཁར་ཞལ་རང་ལ་ཚུགས་ནས་བསྟོན། །

༥ འཇམ་དབྱངས་སྤྱགས་སྤྱབ་རྒྱུ་ཤོར་སེམས་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞལ་མདུན་གཟིགས་
བསྟོན། ། ༥ མགོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་གསུང་། འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྟོན་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་མེད་ན་གང་བསྟོན་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། སྟོན་བཙུད་
ལྟར་བསྟོན་ཀྱང་ལྟ་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཅམ་ལས་གདོད་ནས་ལྟ་ཡིན་པ་

ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཡིད་ཆེས་པ་སེམས་ཆེན་མོ་ཞིག་མི་འོང་གསུང་། བསྟེན་
མཚན་ལ་བསྟོད་ཆེ་སེམས་བྲེལ་དུ་མི་འཇུག་པ་གནད་ཆེ། མཚན་ལ་བསྟོད་ལུགས་
ཀྱང་བྱེད་མ་ལ་ནང་སྟོད་པ་ཞིག་དགོས། ཨ་མ་ལ་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཀྱང་སྟོད་
མ་སྟོད། འཇམ་པ་སྟོན་ཁོ་རང་ནས་ཆེ་བསྟེན་བཟངས་ན་ཅན་གསུང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་
བཅེགས་དང་ཁྱུང་ཁྱ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གསུང་། །

༥ ལམ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་དེའི་ལ་འཆང་བྱུང་དང་ཆོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་
ཡི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལྷང་གྲགས་པ་སྟོན་གསུང་། མེ་དེའི་ལ་གྱི་ལེབ་གསུམ་ལ་རྩ་
ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་བསམ། རྒྱ་དེའི་ལ་མཐུལ་རྩལ་གང་བ་
ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱམས་བ་དཀར་པོས་མཚན་བ། ས་དེའི་ལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྩོད་མེ་སྟེང་བ་
བཞི་ཅ་བ་ཆོག་ལ་ཟུག་པ་ཅེ་མོ་བྱུང་འབྱུང་བ། ལྷེ་བ་ན་ཡི་ཡིག་ལང་ཐབས་སུ་ཡོད་བ།
འཁོར་པོ་ཆོས་འཁོར་ཅེ་བས་བརྒྱད་ལྷེ་བ་འབྱུང་བ་ཅེ་བས་སུ་ཅེས་པའི་ཆེ་ཅེ་བས་བརྒྱ་ཐེར་
བ་རེད། ཅེར་རྩོད་མེ་སྟེང་བ་ཉེག་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་བས་བྱས་པ་ཡིན་ལགས། བར་མིད་
མཚོན་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་མགོ་བྱུང་བསྟན་མི་ཞབས་མ་བྱས་ནས་ཡོད། ཁྱིའི་ཤས་གཉི་སྟག་
སེལ། གཉིད་རྒྱུད། ཉ་ཤས་འདོད་ཆགས་སེལ་རིག་པ་རྫོ། མེའི་ཤས་ཞེ་སྟངས་སེལ་སེམས་
སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཆེ། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ཤས་ཁྱག་དོག་སེལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
འདུ། བ་ལང་གི་ཤས་རྒྱལ་སེལ་སྟེང་རྩོད་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷས་ཡེ་ཤས་ལྷའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
འཆར། གཞེན་གྱིས་རྒྱུད་སེལ། ར་ལྷས་མཁྱིས་པ། མི་བསྟོད་པས་བད་ཀན། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཁྱག་རྣམས་སྤང་གིས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ལོ། །ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་མདངས་དང་ལྷན།
དུས་མེན་གྱི་འཆི་བ་མི་འབྱུང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་སོགས་གསུང་། དོན་
བསྟན་གསུམ་སྟེ། ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དུག་ལྷ་རང་གནས་སུ་ཞི་
ཞིང་། ལམ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་པ་དང་། དབང་བཞིའི་ལྷ་བ་ལས་དུ་སྟོང་བས་འབས་བྱ་བྱུང་
པའི་དགོས་པའོ་གསུང་། ། ༥ ཁ་བའི་རིགས་ནི། བླེ་བ། ཉིག་ཏ། ཆ་བ། ལྷ་སྟུ། མོ་རིལ་
དང་ཕྱོད་སྟན་སོགས། ལུ་རམ། རྒྱང་ཅི། ཤིང་མངར། རྒྱན་འབྲུམ། མངར་བ། སེ་འབྲུ། སེ་
ཡབ། ལྷར་བྲ། རྒྱ་ཅུ་ར་སོགས་རྒྱུར་བ། ལན་ཅུ། རྒྱ་ཅུ། རྒྱ་ཅུ། དུ་ཅུ། ཁ་ཅུ་ཅུ་སོགས་
ཅུ་སྟུ། བ་ཅུར། མི་ཤི། སྟུལ་ལ། རྒྱ་སྤང་སོགས་བརྟུ་བ། །

༩ ཀུ་ས་ཡི་འཛིན་གསལ་གསལ་གསལ་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་འདི་
 ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། རང་ལུས་དངོས་སུ་བཏང་བ་དང་རང་གིས་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་
 སེམས་སྤང་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅིང་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས།
 ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱེད། རང་ལ་ནད་དང་
 ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྤྱོད་པའི་གཞོན་ཤེད་དབྱ་འདྲེ་གཞོན་བགེགས་རྣམས་མ་མར་ཤེས་
 པའི་སྤྱོད་རྗེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྤྱོད། བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དུས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བས་དང་
 བཅས་རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་རང་ལ་གཞོན་པར་
 ཤེད་པས་ཐོགས་བྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
 བདེའི་རྒྱར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོ་བ་ཤེད། རང་གི་སྤྱུག་བསམ་དག་པ་དང་། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོ་བ་མེད་པའི་བདེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེན་སྤྱོད་བས་
 སྤྱོད་ལམ་འདེབས། དེའང་རང་གི་ནད་འདི་དྲངས་པའི་ཆེད་ཡིན་སྤྱོད་པའི་རང་འདོད་དང་
 ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཐག་མ་ཆོད་པ་སོགས་ཡིད་གཉིས་
 རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པར་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་ཅམ་གྱིས་གངས་མར་པོ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཉིལ་
 འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། སྤྱོད་ནས་དད་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཡིད་ཆེས་བསྤྱོད་ལ་ཚུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 སྤྱོད་པོར་སྐྱབ་ན་འབྲུལ་སྤྱང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་དཀའ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན། རི་བཞིན་
 བྱུང་ན་ཆོ་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་མེད་ཆོས་མེད་གསུང་། མདོར་ན་མི་འདོད་མི་ལེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རེ་དོགས་འབྲུ་འབྲེགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འདིས་བྱས་པ་མ་གཞོགས་
 བྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་བརྟེན་གསུང་།
 འདི་བསོགས་ལུགས་མདུན་བསྤྱོད་གཅིག་ལ་ཆོག་པ་མཆོད་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་ནད་དུ་ཀུ་ས་ཡི་འཛིན་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་གསུང་། རྟེན་པར་ན་ཆོ་
 སོགས་བྱུང་ཆེ་ངེས་འབྲུང་སྤྱོད་རྗེ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྤྱོད་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་ཆོག་པ་མཆོད་གོང་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ངེས་
 པར་སྤྱོད་ཐོན་པ་འབྱུང་། ཁ་ཅམ་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ཁྱོད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིན་པས་ལོས་ཤེས།
 དེས་ན་གནད་དུ་འབྲོ་བར་ངེས་པ་ཞིག་གྱིས་དང་བསྐྱོ་བ་མེད་གསུང་། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ལ་

ཐག་ཚད་པའི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་འབྲེན་ཞིང་།
བསྐྱེད་ཆོགས་གང་བསྟོམ་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ལྷ་བས་མ་ཟེན་
པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱང་བ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་བ་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་
ཡིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འདྲ། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བས་ཀྱང་
མི་མན་ཏེ། རི་མིད་དགེ་པའི་ཅ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཆོགས་པར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

དེའང་ལྷ་བརྟོགས་པའི་མཐུས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབེལ་བ་སོགས་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གནད་འབྲུག་པ་ཡིན། དཔེར་
ན་མགོན་པོའི་གསང་ཁྱིད་སྐབས་མགོན་པར་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀ་མཐེལ་ཆུང་གི་ཆད་ཅམ་བསྟོམ་
པའི་བྱགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་ཡུངས་ཀར་སྒྲེབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་ཡོག་སྤྱི་ཤད་ཀྱིས་བྲིས་པ་
ལྷ་བྱ་ཞིག་གསལ་བདུབ། དེའི་མཐར་དེ་ལ་མི་ཙུ། དེའི་མཐར་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་སོགས་
བསྟོམ་པ་ཡང་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་ཞིག་མེད་ན་དོད་ཅམ་མ་གཏོགས་
རི་བཞིན་པ་མི་འབྱུང་། ཆེ་ཆུང་ཡངས་དྲོགས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་སོགས་དོན་
ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་འདི་འདྲ་བསྟོམ་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་གནད་ཆེ་གསུང་། སྤྱིང་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་པ་ལ་
སྤྱིང་རྗེ་ཙུལ་མེད་དུ་སྤྱེ། སྤྱིང་རྗེ་བཙུམ་མེན་སྤྱིས་ན་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཁྱེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
ལྷ་བརྟོགས་ན་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་
གསུང་། དེ་ཡང་བར་ཆད་དག་ལ་འཇུག་པས་དག་མི་འཆོར་བར་མཆུ་བཅུམ་སྟེ་ལན་མི་བྱ།
བདུས་སྟོན་ས་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་དག་གི་བད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་བད་བཞི་བཞི། ལུས་དཀྱིལ་མཚོན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཙས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་བྱེད་པའི་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་དགོས་ཞེས་རོར་མཐའ་པོ་
སངས་རྒྱུས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་ཡོད་གསུང་། རང་མཚོན་བྱིན་རྒྱལ་མེ། མེ་དཀྱིལ་གྱ་
གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆན་པ་ཟེར་ཡང་རྒྱ་ཡིག་བསྟོམ་དགོས་གསུང་། ཁྱིད་ཀྱིས་
བགོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ། ལས་ངན་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ལའང་ཀྱ་ས་
མེའི་ཆོགས་གསོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ངེས་ཡིན། འདི་ལ་མན་ཡོན་ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་།

མི་འབྱུང་ཁྱོད་རང་ལ་རག་ལས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། འདི་གོས་པན་དང་པན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ། འཁྱར་བ་དེ་དང་དེ་འབྲེ་གང་ཟག་ལ། །རག་མོད་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བཅས་མིན་དེ། །འཕྱོ་ཀུན་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཀུས་ན་འཕགས་པའི་ས་མངོན་དུ་འཁྱར་བའང་སྲིད་གསུང་། ། ༥ གྲུ་རྩེ་དངོས་སྟུག་ཉེས་པོ་ཉིད་གཅིག་ལ་འདོན་རྒྱ་དེ། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དབང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དེ་འདྲ་མཛད་དེ་བྱེད་དགོས་ཆེ། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤར་སྤྱར་མ་བྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བཞུང་ན་ལེགས། སློབ་མ་སྟེ་མཆོན་གཅིག་ལ་ཆར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཞག་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་མ་དེས། །

༥ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཞིག་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་ན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྟེ། དེ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པའི་དེས་ཤེས་དཔེར་ན་ལན་ཚུ་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་ལན་ཚུ་མི་རྟོག་པ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ན། དཔེར་ན་ལྷག་བྱི་རྩལ་ན་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་སྟེ་བ་ལྟར་བྱི་རྩལ་ཡུལ་དུ་འདྲིན་པ་མི་སྟེ་ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འདྲིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཐོབ་པར་གཟུང་འདྲིན་གཏན་ནས་མེད་པ་དཀའ་རུང་དྲ་ལམ་གཟུང་འདྲིན་དང་བྲལ་བ་སེམས་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཐོན་ཆེ། དེའི་རང་ལ་བཅས་བཅས་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བཞག་ན་དགལ། སེམས་གསལ་ལེ་རྒྱག་གོ་དང་། དེའི་རོ་མོ་སྤོང་བ་སོགས་དབྱུང་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད། རྒྱལ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ལེགས་པ་ཞིག་སྟེས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དབྱུང་སྟོམ་འདྲིན་སྟོམ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་གལ་ཆེ། ཆར་པ་མཐུན་བཅས། ལབ་ལབ་མང་པོའི་ཁན་མེད། །ཅེས་གསུང་བ་དེ་གནད་འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་འདིའི་གནད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐེན་པའི་ཆེ་སློབ་མ་ལ་ལམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་གྱི་རྩེ་ལུས་ཆད་ཅམ་བསྐྱེམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མའི་མདུན་དུ་སློབ་མ་གཉེར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཆད་ཅམ་རེ་བསྐྱེམ་ཀྱང་ཡངས་དོག་སོགས་མི་བདེ་བ་མེད་པ་

ཁྱིམ་གཅིག་འགྲིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཅིན་པའི་ཆེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱ་མར་སྐྱབ་པ། ཉེན་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པ། བརྗོད་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་རིམ་ལྡན་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཆབ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་རིམ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བཅད་དང་སྤྱར་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་མ་གཤིགས་སྤྱི་རྩོལ་ན་མེད་པར་ཐག་ཚད་ན་རང་སེམས་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གོ་ཡུལ་ཅམ་མིན་པར་ལྡོན་ལྷང་དེར་མཐོང་བའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། གཤིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཆོེ་བྲ་བྲལ་བཞག་ན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རང་མདངས་ལ་ཐིམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་ལ་གསལ་སྤྱང་ཐོན་ན། རིས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མོགས་སུ་རྟོགས་ན། ཆོང་བ་གཤེར་སྤིང་དུ་ཕྱིན་ན་ས་དོ་སལ་པ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ལོགས་ན་བཅལ་མི་དགོས་པར། གང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་རྩོལ་པར་མཐོང་ན་མཉམ་བཞག་གིས་རིས་ཐོབ་ལ་ལོགས་འཛོན་ཏེ་ལེགས་པོ་ཞིག་འོང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འདིའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤིང་སྟེད། སེམས་གསལ་ངེག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་བཟང་རན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གང་དུ་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་ཆུལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་མཁེན་བཅེ་རུས་མཐུ་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མོས་གྲས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་བདེན་རྟོབས་བརྗོད་པ་འདི་ལོམས་སུ་བཅུག་ན་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་། ཉམས་ཐག་བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་གེགས། རྟ་རིམས་གདོན་བཞེགས་བྱང་ཁ་རྟོད་གཏོར་མིས་ལྟས་མཚན་ལྟས་རན་ས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་མོགས་པ་སྤིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིག་ཉིད་ལ་གཏན་མེད་དུ་ཞི་བར་སྤྱར་ཅིག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་འོང་བླ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་མཐར་ཐུག་

ཉེ་སྐད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་
མེན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །

༥ ཏ་མཁེན་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཁྲོན་དང་། ཁིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་གཉིས་རྒྱུད་ལག་
གཡོན་མ་གཉིས་སྤྱག་ཐོག་ཏུ་འཕང་ནས་མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་
མཁུར་བར་རྒྱག་གི་ཁྲག་དང་མཁུར་ཁྲག་གཉིས་ཡིན། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་ལག་སོར་ལྡེའི་
ཅེར་ཐལ་བ་བརྒྱས་ནས་ལུས་ལ་ལྡོ་ཆོམ་བཞོད་བ་ཡིན། །

༦ མཁུར་སྒྲོད་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབས་ཤི་ཡིག་གི་སྤྱག་གི་ཨ་དང་། དེའི་ཆ་གས་ལ་ར་
ལ་མ་བཞི་ལྟེ་ཡི་གེ་ལྡེའི་ཆ་དང་ལྟན་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟེ་ལྡེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བ་ལས་
དབུས་སུ་ཨ་དང་། སྤྱགས་བཞེར་ལ་ར་ལ་མ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ནས་ལྟེ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཀྱེ་དོར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་ཡིག་ལྟར་གསལ་འདེབས་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་གསུངས། ཡིད་
བརྒྱས་ཆེ་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལྟེ་བར་ཕབས་ཏེ་སྤྱག་པའི་ཚུལ་བྱེད་བ་ལས་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྤེང་གསལ་བཅུབ་ནས་ཡིད་བརྒྱས་བྱེད་བ་
རང་གཞུང་ལ་མེད་གསུང་། དབུལ་ཚུ་རྩམ་རྩམ་གྱི་ཡང་བཤད་འདུག་པས་ཆར་ལུགས་སྤྱན་
མིན་མིན་བ་འདྲ་གསུང་། མཁུར་སྒྲོད་བདུད་ཅི་སྤྱང་བའི་དམིགས་བ་དེས་སྤྱང་གཞི་བཟའ་
བདུང་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱས་བཅུབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ལེགས་གསུང་།
ཡིད་བརྒྱས་སྐྱབས་ཅ་གསུམ་བསྐྱོམ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་བ་དང་
བཅས་རྒྱུད་ལེ་བསལ་བ་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཆོགས་མཆོད་
གོ་རིམ་ལྟར་ཤིང་དང་བསྐྱེད་གྱིང་ལེགས། སྤྱི་མཆོད་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་གར་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་
སྤྱན་དུས་འགྲོག་མའི་དུས་སོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་ལེན་སྤོལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱང་ན་
ལེགས། ཀོ་སྤྱི་ལན་གཉིས་བཞོན་གྱིང་རུང་། ཆོགས་མཆོད་བཞོ་དུས་བྱུང་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ་
ལུལ། དེ་ནས་སྤྱང་མ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད་བ་ལས་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོ་མི་དགོས་གསུང་།
སྤྱི་མཆོད་དང་ཆོགས་མཆོད་སྤྱགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་མཆོད་
འབྱུང་། དངོས་གཞི་ཆོམ་བ་དུག་སོར་ནས་ཀྱུ་ས་མའི་ཆོགས་བསགས་གྱིས་གསུང་། དེ་
ནས་ཆོགས་མཆོད་རྣམས་གང་ལོས་བྱས་གྱིང་ལོས་ཆོག་གསུང་། །

༧ ལས་དང་པོ་བས་སྤྱི་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་

དང་དུ་འཛིག་པ་དགོས་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྩེ་སྤྱོད་མའི་བྱུགས་དང་རང་གི་སེམས། །གསེར་བྱམ་དང་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གསལ་རིག་སྤྱོད་གསུམ་སྤོང་དུ་གཅིག །བསྐྱེ་བསྐྱན་དང་དགག་སྤྱབ་མ་དགོས་པར། །དབྱ་སྤོང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། །མཚན་གྱི་དངོས་བྱུབ་བྱས་ཀྱང་མཚན་གྱི་དཔྱད་པར་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །སྤྱོད་བྱུབ་པ་ལ་རང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཟུར་ན་མེད་པ་ཤེས་ཅིན། རང་སེམས་གཞུག་མའི་རང་ཞབ་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྐྱས་པས། སྤྱོད་པ་འདུ་བལ་ཡེ་ནས་མི་འདུག་པས་བྱེ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་གསེགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཅིས་དུ་ཟད་དོ། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཡོག་དང་བྱལ་བའི་སེམས་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཞེས་པའི་གསལ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གསལ་བ་འདི་མ་ཡིན་པར། གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བཅོས་མའི་བཟོ་མ་བྱེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཡོ་ཡང་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་རེ་ཞེས་གསུང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པ་འདི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བྱུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དུས་རྒྱུན་སྤོང་པ་ལས་རྒྱུན་དན་བྱང་ཆེ་དེ་དང་བསྐྱེ་ནས་བསྐྱོམ་ན་སོགས་འདོན་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་གསུང་། །

༥ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གནད་དོན་སྤྱོད་པོར་དེལ་བ་ནས་བསྐྱུན་ན། སྤྱོད་པ་སེམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་རྒྱུད། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཡུལ་ལེ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་པ་སེམས་སུ་རྩི་ལྟ་བར་རྩི་འགྲོད་ཅིན། དཔེར་ན་ལན་ཅུ་ཆུ་ལ་ཐེམ་པ་རྒྱུ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་རྟོག་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེ། གཞུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གོ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཡོག་དང་བྱལ་བའི་སེམས་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ཀ་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ། རོ་པོ་སྤོང་བ་གཉིས་ནས་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་བརྟོག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་རེས་ཤེས་གཉིད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤོང་བྱལ་དང་བརྟོག་བྱལ་ཁ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ཤོར་བར་དོན་རང་ཚོག་ནས་རོ་ལེགས་པར་འགྲོད་ནས། གཤིས་སྤོང་བྱལ་གྱི་སྤོང་ལ་སྤོང་བྱལ་

བྲམ་བཞག་ནས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རང་མདངས་
ལ་ཐེམ་ནས། ཉམས་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཐེར་སྐྱམ་ལགས། དེའང་དབྱུང་འཛོག་གང་བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་
བསྐྱུན་ཏེ། སེམས་ཏ་ཅད་རྒྱུད་དྲག་ན་འཛོག་བསྐྱོམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། གནས་ཆ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་བྱིང་སྐྱགས་འདྲེས་ན། དབྱུང་བསྐྱོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་གྲིམ་སྒྲོང་རན་པོས་
བསྐྱུང་བས་གཉུག་མ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་མིང་
བཏགས་པ་ལགས། མདོར་ན་གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་མ་བཙུག་གཉུག་མར་གནས་
པ་དེ་ལས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་མ་བཙུག་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སངས་
པས། འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་ཉིད་མ་བཙུག་པའི་རང་ངོ་ལྟེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་ག་ཤིང་ན་ཡོད་ན་
རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་ཀྱང་མི་བྱུག། རྒྱང་ཀྱང་འདྲེ་བར་དགའོ།

དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཁྲིར་ཚུལ། མིག་གི་ལས་དུ་
གཞུགས་གང་དང་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད། རྣ་བའི་ལས་དུ་སྤྱུ་ཅི་དང་ཅི་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲག་སྤྱོད་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་ཤར་ཅམ་ཉིད་
ནས་རིག་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོ་ལང་། གང་
སྤྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོལ་པར་ཤར་ནས། བསྐྱོམ་བྱ་བ་རྒྱར་དུ་བཙལ་མི་དགོས་
པར་གང་ཤར་གང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་དུ་བཙལ་བཙུག་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་ཆོག་པ་ཞིག་འབྱུང་
བ་ལགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ། ཞེ་སྤང་ལ་བྱམས་པ། གཏི་སྤྲུག་ལ་རྟེན་
འབྲེལ། ཐུག་དོག་གི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་ཀྱང་གཉེན་པོ་རྒྱགས་རེ་
བ་ཡིན། ལྟ་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབྱུར་ཞིང་། འབྱུར་ཚུལ་
ཡང་ཅ་བ་རྒྱང་ནས་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལགས། སྤྱང་བ་ཐམས་
ཅད་སེམས་སྤྱུ་ལེགས་པར་གོ་ཆེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོས་བྲལ་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱེས་ན་
ཨ་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སྤྱུ་བསྐྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།
བདུན་དམག་གྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་ངན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཅམ་

མེད་པའི་གནད་ཤེས་ནས་ལྟ་བའི་རང་དུ་འཛོག་ཐུབ་ན་ཕན་གོད་བྱེད་པའི་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་རང་མེས་པ་འབྲུལ་བས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མེད་པར་ཤེས་ན་འབྲུལ་སྤང་གི་གོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྗེ་བ་རེད་ཅེས་གསུང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། ང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདག་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་མཁུན་བཅའི་གཞིགས་པ་ད་ལྟ་ནི་དུ་འཇུག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་ཆུལ་གདོན་གྱི་གོད་པ་ཞི་འགྲོ་བར་འདུག་གསུང་། ཁྱིད་ཁར་སང་མེས་པ་དང་སྐབས་དང་། ད་ལྟ་མི་ལམ་སོགས་འཇུབ་སྐབས་གཉིས་ཀ་མེས་པ་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་མ་གྱུབ་པ་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་ཡིན། མེས་པ་གྱི་རོལ་ལ་སྤྲ་མས་ཕན་སྤྲ་ཅམ་ཡང་མ་བཏགས་ལ། ཁྱི་མས་གོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། རང་གི་དགའ་སྤྲུག་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་བཅད་ནས་སྟོན་བལ་གྱི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ན་རྟེན་དང་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱོད་སྟོལ་ཞེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲག་མཚོག་གསུང་། །

༥ ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱང་ཆུ་ལ་ཐུག་མོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་གསུང་། ཟླ་མ་སྟོ་མོས་ཀྱི་སྤྱན་འདི་ལ་མིག་འབྱེད་འདིས་ཕན་དགོངས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཁོང་གི་མིག་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་འབྲེང་སྟོར་ཆ་ཤས་བཏོན་པ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གིན་འདུག་གསུང་། འདིའི་མཇུག་ན་མིག་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གསུང་ནའང་ཕན་བར་མེས་པ་གསུངས། །

༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྟོ་གཏད་གཅིག་ལ་བྱེད་ཐུགས་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་གོས་མདོག་དཔམ་རོལ་བྱས་པ་དང་། དེ་སེར་པོར་བསྐྱར་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་རོལ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་རོལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡི་དམ་གང་བརྟེན་ཀྱང་གཅིག་སྤང་ནས་གཅིག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མི་རུང་གསུང་། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མར་མ་འདུས་པ་མེད་པས། ཟླ་མ་གཅིག་པོ་ལ་ཀྱན་འདུས་པར་བསམ་ནས་སྟོ་གཏད་ཟླ་མ་ལ་བྱས་ན་ལོས་ཆོག་གསུང་། །

༧ ཟླ་མ་སྟོ་མོས་ཀྱི་སྤྱན་འདི་ལ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དུག་པའི་ཡིང་ཚོག་པས་ལ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་
པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ན་མན་པར་དགོངས་གསུང་། ། ༥ བཟུལ་འཁོར་
སྤྱོད་སྐབས། དེ་ཙམ་པ་སྤོང་ཞིག་ཏུ་བསག་ལ། ལུས་དེལ་མོ་བསྒྱུ་བྱལ་བ་ཞིག་པསག་
ལ། དེ་མི་བསྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བསྒྱུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཅ་པའི་
ཟླ་མ་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་དམ་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ། རང་གིས་ལན་
གསུམ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུ་པར་བྱས་ན་ཅ་གཉེན་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། བཟུལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་ཞལ་གསལ་པས་དེ་བཞིན་བྱས་
ན་འབྲུས། རྒྱུད་བྱས་ཅན་བཟུང་ན་ནད་ལ་མན་གྱང་རེ་ཞིག་སྤོང་གིས་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་
གཞུགས་ཅན་ཀྱི་དག། གཞུགས་མེད་ཀྱི་བགལ་མཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཅིང་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱ་ས་ཡིའི་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་
ནན་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་མ་འཁོའི་སྐབས་མདུན་ཏུ་དག་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ལ་
པ་མ་བས་གྱང་དག་པོ་སྤྱིང་རྗེའི་ལུལ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན། གཞོད་བྱེད་
ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་གསུང་། མ་ཅིག་ན་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྒྲུག་བསྒྲལ་འདི་བག་ཆགས་ས་ད་
བྱེད་ཡིན་པའད་མིད་གསུང་། །

༩ གྱི་རྩོད་ལམ་དུས་གྱི་སེམས་དབང་སྒུམ་བཅེགས་གྱི་འོད་གྱིས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དགའི་རྩོད་རྒྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་གཅིག་མཐོང་ནའང་འདི་
ལྟ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ལྟ་དགའ་བསམ་པ་ལྟ་བུར་མིན་
གསུང་། སྤས་བཅས་མའི་འབྲེལ་བར། སོ་སོར་སྤང་བ་སྤོང་བ་དང་། བསྐབ་བྱ་ནམས་ལ་
སྤོབ་པའི་སྤོ་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། ཞེས་དང་། གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བཞི་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ནལ་འཕྲོར་ཉེ་ནས་སྤང་གྱི་རིགས་ལས་སྤྲེས་པའི་སྐབས་འཕྲོའི་སྤོས་པ་དེ་ཉིད་དེང་ནས་
ཞེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཅས་པ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་
ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕྲོད་པར་འོས་ཉེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕྲོད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་དང་། རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཆོག་
གང་ཞིག་གདུལ་བྱའི་སྟིང་ལ་འབབ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས་བསྐྱེའི་

རིགས་མཆོག་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟེ།
ཐིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འབྲེལ་བར་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་སྟེ། བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་དང་། འགོས་ཀྱི་སྤོང་
ཐུན་ལས། རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ལ་བདུན་ཏེ། སྟོན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་དང་། ཐུན་པས་གཞན་
ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས་དགོས་པ་དང་། བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐིན་
པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྡེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་དང་། ཆོ་གསལ་བས་གཞན་
འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྟོན་ཀྱས་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་པ་སྟོན། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་
གཅིག་ལ། ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་
སོ། །ཡང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྣམ་རྒྱན་པ། །འདི་ནི་
རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །སྟོན་པ་ལ་བཤད་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱེ་དོར་ཁྲོ་བཅུའི་རིགས་
བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱབས་འཕྲོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རང་
ལ་ལྷ་སྤང་ཡོད་ན་ལེགས་གསུང་། །

༥ བྱང་མཆོད་བྱེན་རྒྱབས་སྐབས་འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་རོ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་ལྷ་
པའི་རང་ནས་བཏོན་ན་རུང་གསུང་། མེ་འབར་མ་སོགས་ལ་དཔེ་བལྟས་བྱས་ཆོག་གསུང་། བྲག་
རྩོང་མའི་ཁྲོ་བཅུའི་རིགས་བདག་མི་བསྤྱོད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་བྲག་གཉིས་དོར་བྱེད་ཐུགས་ཀར་
བསྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུ་ལ་གཡོན་བརྒྱུམ་
པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བད་ཉི་མི་རོའི་སྟེང་ན་བཞེངས་པ། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་
ཞིག་བསྟོན་གསུང་། །

༦ འཇིགས་བྱེད་བརྒྱས་པ་སྟོན་ལ་ཡ་མ་ར་ཇ་ནས་འདོན་པ་བྲག་ལེན་ལ་ཡོད་ཀྱང་
སྟོན་ལ་ཡ་མརྟ་ཀ་ནས་བབྱང་ན་སྟོ་འཕྲོགས་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཁོང་
གིས་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། དབང་ལྷ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་ཆེ་རིགས་
ལྷ་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་དུ་བསྐྱར། སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱང་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་གཡས་མཆོག་

སྒྲིལ་གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིལ་མཛད་པ་ཡིན། ཡུམ་བཞི་ལྷ་མོ་དྲུག་རྣམས་རྣམ་སྤང་རིམ་ལ་
ལས་དམིགས་བསལ་མེད། སྒྲིལ་ཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ལོ་ཞལ་གསུམ་ཟུག་དྲུག་པ་ལ་སྒྲུག་
ཡིན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་གདན་ཡོད་ཀྱང་ལུས་རྣམས་ལ་མེད། སྒྲིལ་དགའ་བའི་
ཉི་དཀྱིལ་དེ་སྤྱིང་གར་མེ་ཡོད་བཏགས་པ་ལྟར་མདུན་བསྒྲན་བསྒྲོམ། བསྒྲན་མཆོངས་ལ་
འདུག་ཆེ་ལུས་དཀྱིལ་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཆོག རྫོགས་རིམ་རྫོང་བསྐྱས་ཅམ་ལྷ་བ་ན་ལེགས།
བསྒྲན་པ་ཞོག་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་ལོས་དགོས། ལར་འདིའི་རྫོགས་
རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང། ལུས་དཀྱིལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལས་ལྷ་
བསྐྱེས་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ལྷ་བྱ་ཟུག་ལེན་མི་མཛད་གསུང། བསྐྱེས་དམིགས་སྒྲུབས་
རྒྱ་གྱི་ཞབས་ནས་ཞུགས་མདུན་བསྒྲོར་གྱི་ཅེ་ནས་འཕྲོན་ཞེས་པ་ཀྱང་ཀོར་ཡིན་ནམ་གསུང།
ར་ཁྱིད་ལྗེ་བ་༡༠པའི་སྤེལ་ཏུ། ཏུ་མ་གཡོན་པའི་ཐད་ཅམ་ཐོགས་ཤིང་ཟེར་བ་ཟློགས་ཟེར་
བར་སྤང་ངམ་མ་དག རྫོགས་རིམ་སྒྲུབས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ན་དཔེ་བར་བསྐྱེས་ནས་
རྣམ་སྤང་རིགས་གྱི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ཅེ་མེམས་དཔའ་ལུས་
བཅེགས་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་རུང། རྒྱ་ཞིག་ཟུགས་ཀར་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཉིད་ཡོད་དུ་ཏུ་
ཟུགས་ཀའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ན་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱེད་གཞན་རྣམས་ལ་འད་དེས་འབྲེམ་སྤྱར་ཆོག་
གསུང། ཤེས་རབ་ལོ་ཤེས་གྱི་ཁྱིད་སྒྲུབས་ནང་གི་རིགས་ལྷ་ཆར་གྱི་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ཁོ་ན་
ཡིན་གསུངས། བརྒྱད་འདེབས་གྱི་མདོ་ཁམས་དག་སྤང་ཞེས་པ་དག་སྤང་ཡིན་གསུང། ཁ་
སྒྲོང་འཇུག་མཆོངས། ཆོས་ཉིད་ལོ་ཤེས་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་མཆོངས་ཡིན། ལྗེ་བ་༢༡པའི་
སྤེལ་ཏུ། མཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་རྫོང་ཞེས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་རེད་གསུང། ལྗེ་བ་༢༢ཉིན་
ཁྱོད་ནི་འཆང་རོས་ལ་ཚུལ་འདི་སྤང། དུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱི་ནང་ཏགས་རྣམས་ནི་དཀར་
དམར་མེར་སྤྱོད་ལྷང་མཐིང་འོད་པ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷུག་རེ་འདུག སྤེལ་ན་དེ་ནི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཞེས་
པ་དོན་སྒྲིལ་པ་སྤང། ལྗེ་བ་༢༣ཉིན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་བཟོད་ཅེས་པ་ས་བརྒྱ་པའི་བར་
རེད་གསུང། ལྗེ་བ་༢༤ཤོད་དུ་ལག་པ་རྫོང་ཞེས་ཆུ་རྒྱུར་བརྒྱུད་སྤྱོད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་བརྒྱ་རྒྱེད་
གཉིས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་གསུང། ། ། མགོན་པོའི་གསང་ཁྱིད་སྒྲུབས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྫོགས་
ལྷན་ཡིན་ཆེ་གྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་བཤམས། གཏོར་སྤགས་བརྫོང་དེ་ལུས་དཀྱིལ་མཆོད་ན་
དེས་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མའི་གོ་ཆོད། ཁ་ཟས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིལ་སྤེལ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་འབྲ

ཞེས་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། འཕོད་ཐད་བསང་གསུམ་
ལྟན་དུ་བརྟེན་པ་ལེགས་གསུང་། བསྟར་བྱ་ན་བའི་སྐབས་སྒྲུ་མ་བསྟོམ་པས་སྒྲུ་མའི་ནལ་
འཕྱོར་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། པ་མ་གཤིན་པོ་བསྟོམ་པས་དེའི་སྤྱི་བ་སྟུང་དང་། གསོན་པོ་བསྟོམ་ན་
སྐབས་འཇུག་དུ་འཕྱོ་བར་གསུང་། ། ༥ སྟང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྟང་བ་བཞིན་དུ་རེས་པར་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ལོ་ལོ་བ་གཉིང་ནས་སྟེས་ཆེ་
སྒྲུ་མ་ཡང་རང་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། གནས་ས་མགོ་འཇུག་ལོག་
དུང་ཉམས་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་སྟུ་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ངང་ལ་འཛོག་སྟབ་བ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བབ་དུ་ཡོད་དུས་སྒྲུ་བ་གསུམ་དུ་ལམ་བསྟོམ་པ་ལས། ད་ལྟ་ན་ཆ་
དང་ཁྱེན་ངན་བྱུང་དུས་ཁྱེན་དང་བསེས་ནས་སྟན་གཅིག་བསྟོམ་པ་ཉིད་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཉོགས་ཆོ། ད་ལྟ་རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལབ་བྱས་པའི་ཆེ་ཁོང་གི་སྟུན་ལམ་ན་
ཁྱོད་སྟང་བའད་ཡིན་ལ་སྟེང་བའད་ཡིན་པའི་ཟེར་མ་གཤམ་བ་ཞིག་འདུག་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཡི་རེད་གསུང་། །

༥ མགོན་པོའི་གསང་ཁྱིད་ལ་བསྟན་ཆོ། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རང་
གཞུགས་ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཤེགས་པ་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་སྟང་བ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་རེས་པ་གཉིང་ནས་སྟེས་ཏེ་རང་
སེམས་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཆོས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་ཤེགས་
པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་གསང་ཁྱིད་ཀྱི་
མཚམས་ལ་བསྟོད་ན་ལམ་དུ་འགྲོ། དེ་མིན་སྟུ་ཏེ་མིང་སྤང་སོགས་རང་རྒྱུད་དུ་བརྟེན་ནས་
ལུས་ཀྱི་ཅ་གནད་ལ་བཀོད་ན་སྟོ་འཕོག་འོང་གསུང་། མགོན་པོ་འདི་སྟབ་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་
གལ་ཆོ། སྟིང་རྩེ་ཆེ་ན་མགོན་པོ་སྟིང་ཉ། སྟིང་རྩེ་ལྟོད་ཆེ་མགོན་པོ་ཅུང་ཐང་འབྱུངས་འགྲོ་
བ་ཞིག་རེད་གསུང་། རྟོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིག་སྟེང་བ་རྟེན་སོར་ལག་
སོར་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཕྱོན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་མཛད་
པ་ཡིན་གསུང་། ། ༥ གང་མཚན་དྲན་པས་ནད་གི་ཐུན། །སེམ་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་
དང་། །དབྱེར་མེད་ཟིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྟོང་བར་མཛོད། །ལམ་ཐབ་
སྒྲུ་མ་བསྟོམ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱེ་རྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤ་སྟག་མདུན་ནས་

གཡས་བསྐྱོད་དུ་བཞུགས་པར་བཞུགས། དེའི་ཀླུ་པ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐལ་བཟང་གི་སངས་
 ཀླུ་མོང་དང་འཇིགས་མུ་མེ་ལོངས་སྐུ་པ་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་སངས་ཀླུ་མ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 ཡི་དམ་ཀླུ་དམེ་ཞེས་ཆེ་ཆོག་གས། སངས་ཀླུ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ཐ་དང་ལྷ་ཕྱར་བཤད་
 ། གྲང་དོན་དུ་ཀླུ་མ་འཇིགས་མུ་སངས་ཀླུ་མ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གསེས་དཔྱེས་
 གསུང་།

¶ རྟོག་མེམས་རྒྱུད་ལས། གྱི་མོར་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཁོད་པའི་ཐེང་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཡོད་པར་སྣང་གསུང་། རོར་ཆེན་
 གྱིས་གསང་བ་ཀྱང་རྒྱན་པས་ཡོད་པར་གསུང་། དེའུ་རྒྱན་ཡོད་ཆེ་ཐོད་རྒྱན་གྱི་དོ་ཤལ་གྱང་
 དགོས་པ་འདྲ་གསུང་། གཞན་པལ་ཆེར་གྱིས་མེད་རྒྱ་མཚན་འདུག་གསུང་། རང་མ་མལ་
 བའི་གྱི་མོར་རྟོག་མེམས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལྷ་གསལ་ཡང་། རྟོག་མེན་པོ་ཆེས།
 རང་གྱི་རྟོག་དུ་གསལ་བའི་གྱི་མོར་དམ་ཆེ་ག་རྟོ་རྟེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རང་སྣང་
 གསལ་བའི་གྱི་མོར་བསྐྱོམ་གྱང་ཅུང་གསུང་། ། ¶ བག་རྩོད་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མི་འཇུག་
 བའི་མན་དག་ཟེམ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྟེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་མི་ནས་པར་
 བསྐྱས་ཆེ་མེ་མོར་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན། བསྐྱང་བྱ་སྤྱ་བའི་རྟོ་རྟེ་
 ཐུགས་དེའུ་སྤྱ་ཡོད་གསུང་། །

༥ ལམ་ཐབ་ཁྱི་མའི་ཁྱ་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། ཁྱ་མའི་གཟུགས་
ལྟ་ནམ་སྒྲུང་གི་དོར་ཡིན་པ་མཁས་པ་ལས་ནམ་ལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུང་། །

༥ རྩོམ་མེས་ལ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་བདག་ཡོད། དེ་ཡང་ལའ་ལྷུ་མ་ཅན་
ཡིན། ཁོ་བརྒྱ་དབང་ལྷ་མོགས་ཀྱང་དེས་ལྟོ། རིགས་བདག་གི་སྤྱི་མོར་རང་རང་གི་ལྷ་ག་
མཆན་བསྟོན་བ་ཡིན། རིགས་རྣམས་པའི་རྩོམ་པོ་དེ་ལྷ་ག་པོ་དང་། རྩོམ་ལྷ་གི་རལ་གྱི་དཀར་
པོར་གསུང་འདུག་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསམ་མེད་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ག་མཆན་གྱི་ཁ་དོག་
འི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྟོན། རིགས་བདག་ལ་མད་རྩེ་དང་མད་ཉི་མོགས་གདན་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་ག་
མཆན་ལ་མེད། ལྷ་ས་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་ལ་གདན་མེད་པས་དེའི་རིགས་བདག་ལ་གདན་མ་
བསྟོནས་ཀྱང་བརྟུབ་གསུང། །

གཏོར་བཤོ་སྐབས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་

ཅན་བསྐྱེས་རྒྱ་དེ་སྤང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན། གཏོར་མ་དབྱིབས་ལེགས་
 བ་དང་། དངོས་པོ་བཟང་བ་གཉིས་རྒྱ་གཞུང་ནས་གསུང་ཚུལ་ལ་དབག་ན་དངོས་པོ་བཟང་
 བ་དེ་གཙོ་ཆེ་གསུང་། ལུས་དཀྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རང་ལ་བསྐྱེས་ཟེར་བའི་ཆེས་སྤྱ་རང་
 གི་སྤྱང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་སྤྱན་དངས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེས་ལྷ་དེའི་ར་རྒྱལ་
 གྱིས་བརྒྱུས་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 བའི་གནད་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆེད་རྒྱ་མཛད་པ་རྟོག་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གྲག་
 གསུང་། དབང་འདི་སྐབས་རིགས་ལྗེའི་བྱག་གི་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྤངས་ཀ་མཛད། ཉེ་ཏུ་ཀ་བྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གི་བྱས་པ་མོགས་ནས་དངོས་སུ་
 སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། འདིའི་རིགས་བདག་རང་འབྲེལ་ན་པས་རང་ལ་གང་ན་རི་
 ཡོད་རིགས་བདག་ལ་ཡོད། སྤང་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས། སྤྱི་ཡིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཨྱི་རྩྱུ་བསྐྱོམ་
 བ་ཡིན། སྤང་བ་དབྱ་བཙུང་བའི་རོ་མོར་མོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། སྤང་ཐག་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་སུ་མོས་པ་ལས་འདོན་རྒྱ་ཅིང་མེད། ཨྱི་བ་དེ་མོགས་འགྱུར་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལ་བརྟན་ན་ཡང་འགྱུར་སྤྱགས་ཡིན། ཁ་ཟས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སྐབས། རང་གི་སྤྱང་གར་ལྷ་དགྲུ་གསལ་བཅའ་སྤྱེ། དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ་གསུངས་
 གྱུང་འདོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱ་བཅུན་དང་བཟ་ཤིས་ཆས་བརྒྱད་གཉིས་ལྷ་བྱ་བྱན་
 མོང་དུ་བྱག་རྒྱ་བཅའ་དགོས་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ཡིན། ཆོགས་འཁོར་
 སྐབས། མ་དུ་ན་མཅུན་བསྐྱེད་ལ་ཕུལ་དུས་དེའི་གཡོན་དང་རང་གིས་རོལ་དུས་རང་གི་
 གཡོན་དུ་འཛོག་དགོས། རིགས་བདག་གི་སྤྱི་པོའི་བྱག་མཚན་ལ་གང་ན་མེད། རྟོ་རྟེན་ར་
 བ་ཁ་དོག་ཐོན་པོ་ཡིན། ཉིག་རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་པ་དེའང་ཐོན་པོ་ཡིན། བློ་རི་རྟེན་ལེས་བའི་སྐབས་
 སྤང་འཁོར་སྤང་འཁོར་ལ་མེས། ལྷ་རྒྱལ་ས་ནང་དུ་སྤྱན་དངས། ཁྱོ་བཅུའི་རིགས་བདག་
 ཉེ་ཏུ་ཀ་བྱག་གཉིས་པ་ཡིན། རུས་སྤྱང་བཞེ་གཤིབ། སེ་རལ་ཁའི་སྤང་བ་གཉིས་གཤིབ་
 ཡིན། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བད་ཉིའི་སྤྱང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན། དེའི་སྤྱང་ན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡོད། ཉིག་མེར་པོ་ཡིན། སྤྱོ་སྤྱོགས་ལ་འཁོར་པོ་མོགས་ཀྱིས་མཚན་བ་ཡིན། ཀ་བའི་
 མགོ་ནས་མར་འཇུག་གི་བར་དུ་འཁོར་པོ་མོགས་ཀྱི་སྤང་བས་བརྒྱན་བ་ཡིན། བྱི་དཀྲིལ་
 གྱི་སྤྱོ་མཚན་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་བད་རྒྱ་རོ་གང་ན་དང་བཅས་པ་ཡོད་གསུང་། རྟོད་བཅུད་རྟོད་

སྐབས་བཅུད་རྣམས་ལྟ་དགྲ་ལྟ་མར་བསམ་པ་ཡིན། སྐབས་འདྲེན་སྐབས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་སྐབས་འདྲེན་པ་ཡིན། ཅ་
 ཞལ་དང་སྟེང་ཞལ་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་གཅིག་དུ་ཅི་བ་ཡིན། དབྱས་
 དང་ཚྱུགས་བཞི་མ་གཏོགས་མཆོམས་དང་སྟེང་ལོག་ལ་སྐྱལ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། ཚྱུགས་
 ཞིང་གི་ཞོན་པའི་ཁ་དོག་ཞིང་སྐྱོང་གི་ཁ་དོག་དང་འདྲ། མཛོན་བྱང་བཞི་པའི་ཁ་དོག་རྒྱ་ཉི་
 འདྲེས་པ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་། འབྱུང་བཞི་འདྲེས་པ་ཁ་དོག་སྐ་
 ཆོགས། ཐེག་ལེ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོག་ཐེག་ལེ་དངོས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཅན། ཐུགས་དོན་མའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བསྐྱོམ། ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན། ཅི་མ་མོན་མེད་གཅིག་ཆེས་ལ་གཅིག་མཐུད་པ་དང་། ཀར་
 བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀ་ལྷ་ཡོད་པ་དབྱང་མགོའི་ཚྱུགས་ཡིན། སྐལ་ཆོགས་རི་རབ་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་ལས་དོན་དུ་མ་དག་པའི་ཤ་ཁག་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མིན་གསུང་། མགོ་
 ལ་ཚྱུག་བཞི་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་རི་རབ་མང་མ་ལ་ཚྱུག་མེད། སྟོང་གས་དཀྱིལ། ཐུགས་
 དོན་མའི་སྐྱ་ཆོགས་གོ་ས་གཅིག་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྱིབ་པ་ཡིན། བགས་པ་གྱུར་ཆ་
 བེ་ཞེས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས་
 དོན་མའི་སྐྱ་མོ་གྲེན་ལ་འཕྲེང་བ་དང་འཕྲེང་ལ་ཉལ་བ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསམ་པ་ཡིན།
 རྒྱ་པའི་སྐྱ་ཉི་མའི་སྐྱ་ཟེར་བ་དེ་ཉི་རྒྱ་དངོས་ཡིན། ཀར་མཐེལ་རྒྱུང་གི་འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ལུས་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་ལེན་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་དགོས། ཐུགས་དོན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གསལ་
 བཏབ་ཆེ། སེམས་འཛིན་སྐབས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱ་བརྒྱ་ལྟ་སོགས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ས་མོན་གསལ་མི་དགོས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་གསུང་། དབང་ཆས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལ་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལས་དོར་ཕྱེ་མི་དགོས། ལུས་རྩས་
 དབང་ཆས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་དབང་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱར་མི་དགོས། རིགས་ལྟ་རྣམས་
 རྒྱུན་དུ་གཡས་བརྒྱད་དོན་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་སོགས་འཛིན་པ་བསྐྱོམ། དམིགས་བསལ་
 ལུས་པའི་དབང་གི་ཆེ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐབས་
 རྒྱ་མས་ལས་ལུས་འཛོར་བའི་རྩལ་མཛད། སྐྱ་རྣམས་སྟེང་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ན་

མི་བསྐྱོད་པ། འདབ་བརྒྱད་ལ་རིགས་བཞི། ཡུམ་བཞི་བསྐྱོད་པ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཆེ་པད་
འདབ་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཉི་གདན་རྒྱང་པ་རོལ་སྒྲེང་དུ་ཉི་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་གསུང་། མཐུག་གི་ལྷ་དགའི་
རིགས་བདག་ལ་པད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆོག་གོ་གསུང་། གསང་དབང་གི་རི་ལྷ་ར་
སོགས་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པས་གསུང་བར་བསམ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཡུ་བ་
བྱས་པའི་ཁྲིལ་བྱ་ལ་ལྷའི་ཞལ་ཡོད་གསུང་། །

༥ ཆོས་རྗེའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་རང་ཐ་མལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རང་ལ་ལྷའི་སྒྲུང་
བ་རྒྱན་དུ་ཡོད་ན་རྒྱང་བསྐྱོམ་ཀྱང་རུང་། གནས་གསུམ་འབྱུགས་དེ་ཞལ་ཟས་ལ་དཀར་
རྒྱན་བཅགས་པ་ལྷར་དབྱུང་དང་སྒྲེལ་བར་བསམ། ཆོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐབ་པའི་མཚོད་
པ་མཚོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །

༦ རིགས་ལྷ་ལ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་ཡུམ་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་སོར་
འཛོག་གཏུག་ཏྲུང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་གདན་པད་ཉི་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་འོག་དུ་ཡོད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་
ཆོག། ༥ ས་འཇམ་ཐུག་སྐབ་ཀྱི་མགོར་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་སྐབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྒྲོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། །

༧ ལྷ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། རྟོགས་བཅའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལཔ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་གདན་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་ར་
བྱས་ཀྱང་ཆོག ཡུམ་དཀྱིལ་གྱི་རིགས་བདག་སྒྲོན་འཁྱའི་རྡོར་སེམས་རྩ་བུ་ཡིན། མོ་བྱང་
ལྷ་གཙོ་མོ་སོགས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཡུང་འབར་པ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆོག
སྐལ་ཆོགས་རི་རབ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཤར་རྟོགས་ནང་ངོས་ཡིན། ལཔ་གྱི་གསང་རྡོར་ར་ལྷ་
སེམས་དབང་ལྷ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གོ་རུང་། །

༨ ཞི་བག་སྒྲོང་བ་བྱེད་དུས། ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱར་དུ་མེད་པར་སྐགས་དེས་གཏོར་མ་རྒྱ་
ཆེན་པོར་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུབ་པ་ཡིན། ཆ་གསུམ་གྱི་བཞེགས་
གཏོར་ལའང་དེས་འབྲེ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ན་བཞེགས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་དགའ་བར་གསུང་ཞེས་གསུང་། །

༩ གསུང་རྡོ་རྗེ་མ་མཁྱིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་མོའི་བར་དུ་བསྐྱོམ།
ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མའི་ཐུགས་ཀར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་མཁའ་སྒྲོང་།

མ་བཅས་ཞལ་སྤྱོད་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་ལྷ་མོའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་། མྱོད་བཅུད་སྤྱང་
བ་དང་བསྐྱེད་མ་སྐབས། རྟེན་བརྟེན་བ་གཉིས་ལས་ལོགས་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཞིག་ཡོད་སྐད་
གསུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཀྱང་འདིར་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་
མི་འགལ་གསུང་། འཁོར་ལོ་བཞི་རྩེགས་སྐབས་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་དང་། མགྱུན་པའི་ཨོ་གཉིས་
གནས་དེ་གཉིས་སུ་ཅ་དབུ་མ་རང་འཁྱོགས་པོ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་བ་མ་གཏོགས་
དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཏ་ཅང་སྤྱ་བས་བསྐྱོམ་བ་དེ་མོ་ཞིག་མི་འོང་གསུང་། དང་པོ་ནས་
རྒྱང་བརྒྱད་ནས་ཅ་ཡིག་ཡོངས་རྩེགས་གསལ་འདེབས་པའི་ལུགས་ཞིག་དང་། འབར་འཇག་
ལྟེ་བའི་གོང་དུ་སྤྱོད་མ་ཆེ་རྒྱང་འཛིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་གསུང་། །

༥ བེར་སྤྱང་སྐབས་རོ་མའི་མེས་པོ་བྱང་ལུང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་འདེབས་བ་ལས་
ཁམས་སྤྱིགས་མ་བསྐྱེད་མི་དགོས། རོ་མའི་མེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མ་སོང་ཡང་། དེའི་འོད་
ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན། སྤྱང་བ་བྱི་མ་ལ་རྒྱང་གཅིག་བརྒྱད་ནས་མས་འཁྱོ་
གཅིག་དང་ཡས་འཁྱོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ལུག་རྒྱ་ལ་ལར་གྱུང་མོ་དང་། ལ་ལར་མཆུབ་མོ་ཟེར་
བ་དེ་སྤྱ་མ་གོང་མ་དང་བྱི་མ་འབགས་པའི་བཞེད་བ་ཡིན། །

༦ ལས་ཟབ་ནང་མའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་བདག་མེད་མ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་རྒྱ་བྱས་ན།
རྣམ་པ་ཀྱེད་རྒྱ་དུ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། ཅ་བའི་སྤྱ་མའི་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆོག་ཁྱོ་པོའི་ཁྱོ་གཉེར་
སྤྱོན་མའི་བར་སྤྱན་དབུས་མའི་འོག་ན་ཡོད། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྩལ་སོགས་བརྒྱུད་
མི་དགོས། རོ་མའི་མེ་དེ་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པས་པས། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་ཅ་འཁོར་རྣམས་
གསལ་འདེབས་བ་ལས། དབུ་མའི་ནང་དུ་མེ་ལྟེ་མ་སོང་ཡང་ཆོག་ ཅ་འཁོར་ལུང་ལྟེ་བའི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་གདབ་དགོས་པས་དབུ་མ་ཡང་གསལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུག་ཡོད།
རྒྱང་བ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཆེ་ཡང་། དེའི་འོད་རྒྱ་ཟེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་དེས་ཐམས་
ཅད་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན། ༧ ལས་ཟབ་ནང་མ་ལ་འཇུག་དུ་རྒྱང་གཅིག་ལས་མ་བརྒྱད་
ཀྱང་མང་ཐོས་ཀྱི་བཞེད་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་མས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །ཨོ་ཞེས་པས་སྤྱོད་། ལྷ་མོད་
པ། ལྷ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། ཏོས་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ། དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་ལྷ་
གསུམ་གྱི་ཆེ་ལ་བདུད་ཅི་དེ། ཏོ་ཏོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཁདོག་དེ་རོ་ནུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
བ་ཞིག་དམིགས་ན་ཆོག་གསུང་། །

༥ བེར་སྤྱང་གི་ནང་། ལམ་ཟབ་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་ལུལ་ལམ་དུས་ལྟར་བྱས་ཆོག་པེར་
སྤྱང་ནང་མའི་སྐྱབས་ལྟེ་ལོག་གི་མེ། དེ་ནས་ཡར་རྩོམ་འེན་དུ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་
གསང་གནས་སུ་མ་སོང་ཡང་། མའི་འོད་དེས་ཡིག་འབྲུགས་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང་། །

༦ གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་སྣ་ཆོགས། །འབྲུགས་གསུམ་གསུམ་བྱང་ཞེས་
པ་དེ་དག་དཔར་མཐེང་གསུམ་ཡིན། སྣ་ཆོགས་མེན་གསུང་། །

༧ བེར་སྤྱང་པོ་བྱང་ལྗེའི་ཡི་གེ་གསང་ལྟེ་མགོ་གྲུན་བསྟན། ལྟེང་ག་སྤར་བསྟན། མཁྱིན་
པ་གྲུན། ལྟེ་པོར་སྤར། ལྟེ་ཕྱི་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་པར། །

༨ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ལྟེང་མའི་ཅེ་མདུན་བསྟན་ལོག་མ་རྒྱལ་
བསྟན། སྐྱབས་ལུལ་དཔའ་པོ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གདན་པརྒྱའི་ཁདོག་ཕྱོགས་བཞི་དཔར་ལ་མེ་
རྒྱང་མེད། །དཔར་ལྟན་སྟེ་ལ་བདེན་བཤམ་ལྟང་། །ལྟེ་བ་ལྟང་ལ་གེ་སར་མེད། །དོན་མེས་ས་
དཔའ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་འབྲའི་རིགས་བདག་ཡོད། མཚོད་ཡོན་མ་དགར། མེ་
ཏོག་མ་དགར། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ལ། མར་མེ་མ་དཔར་སྐྱ། དྲི་ཆབ་མ་ལྟང་། ཞལ་ཟས་མ་
དཔར། སྐྱ་མ་སྟོན་མོ། བདུད་ཅེ་སྟེང་བའི་ཆེ། མཐེབ་ཕྱིན་གྱིས་ཅེ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་
འབྱུང་གཅིག་གཡོན་བསྟོར་དུ་གིས་ཏེ། བདུད་ཅེའི་དྲངས་མ་དབྱས་སུ་པེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་
གནས་པ་དེ་རྒྱང་ནས་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་དེ་ཞུ་ནས་སྟིང་གའི་པེ་ཡིག་སོགས་འདྲ། ཉལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་དེ་མཁྱེན་བཅེའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཉིས་བཅེགས་ཡིན་
གསུང་། རང་གི་མགོ་རྒྱ་མའི་སྐྱ་བང་ལ་འཛོག་པའམ་བད་རྒྱ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། ཀུ་ས་མའི་
ཆོགས་གསལ་གི་སྐབས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་མེད་གྱི་ཀུག་ཅན་ཡིན། ཉལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆེ་རང་བད་ཉི་འོད་བཅས་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཉལ་བར་བསམ་པས་གཉིད་མི་འཇུག་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། འདོད་ཡོན་ལྗེའི་ལྟ་མོ་རྣམས་རྒྱ་མའི་དཔར་པོ་ལྟ་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོམས་
པས་ལུལ་ལྟ་དཔར་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མཚོད་ལྟ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་
རང་གི་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱལ་སྟིང་སྟེ་བདུན་འཛོག་པ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟིང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན། ཐོ་
བཅེགས་སུ་བསྟོམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁྲིམ་ཆོགས་
སུ་བསྟོམ་པ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་ཀྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་འཇུག་གི་

དགོས་པ་ཡོད། གྲུ་ས་ལིའི་ཆོགས་གསལ་སྐབས། ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་རེ་ཐོགས་
 པ། རྒྱུ་བས་བརྒྱུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བྱུགས། དེ་ནས་མཆོད་ལུལ་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་
 གྲུ་ས་གསོལ་བར་བསམ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲུང་གཞི་གནས་ཉེར་བཞི། ལུལ་སོ་གཉིས་གྱི་ཅ་ཡིག་
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཟབ་བའི་སྒྲུང་གཞི་དབུ་མ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུང་གཞི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ།
 དཔལ་པོ་རྩེ་ཆེ་ཆོས། སངས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་ཆོས་གཉིས་ཀ་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཅན། རུས་རྒྱུན་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བྲ་བཏབ་པ་ལ་དེ་སྐད་གསུང་། རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་བདག་གི་དབུ་ཉེར་གྱི་རྩེ་ཆེ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རང་རྩེ་བཅུན་མའི་གདན་བརྒྱ་
 དམར། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་སུམ་བཅེགས། རིགས་བདག་གི་རྣམ་སྐད་རྩེ་དེའི་བསྐྱོལ་ནས་
 འཛིན་པར་གསུང་། ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་བྲ་བཞེར་དགའ་
 འབྲེལ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་ནང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལའང་རིགས་བདག་རང་ཆས་ཡོད་
 རྒྱུ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་འདུག སྐགས་གཉིས་བརྒྱུ་ག་
 བྲས་ཆེ་སྤྱི་ལོ་གྱི་ལོགས་སུ་སྤེལ་བར་འདུག་པས་ཉ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་གསུང་།
 ཆོས་འབྱུང་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་ཆོད་གསུང་། བསམ་མི་བྲལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་
 རྩེད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་སྐྱོམ་ནས་ཉི་རུལ་བཞེན་སྒྲོས། དེ་དག་གིས་
 ཆོས་བཤད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སར་བཀོད། ཡང་སྒྲུལ་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྐགས་སྐྱེས་ལྷན་
 སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད། ལྷེ་བའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ།
 དེ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་རྒྱན་ཡོད།
 དབུ་མའི་ཡར་ཅེ་ཁ་བྱེ་ཡོད། ལུས་དཀྱིལ་རྒྱ་བའི་སྤེང་དུ་འཛིགས་དུས་གྱི་གདན་རེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཁོན་ཐབས་
 གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། ལཔ་དང་ཐུན་མོང་
 གི་འཕོ་བའི་བདེ་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་སྤྱོད་པོ། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་བར་ལ་སྤེལ་བྱེད་
 ཅ་མེད་གསུང་། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆོད་གསུང་། བསམ་མི་བྲལ་
 རང་མས་ཕྱི་མའི་གོ་ཆོད། བདག་བསྐྱེད་ཆོག་བཅད་མ་ལ་སྐྱེད་མེད་པ་འདྲ། ཡིད་ཀྱི་རི་
 མ་ཀུན་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་དག་གི་རི་མ་རང་བཞེན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཞོན་པའི་རྒྱུད། ལུས་ཐ་མལ་
 རྒྱང་ཞེན། །

༥ ལམ་ཟབ་ནང་མའི་སྒྲ་མ་ཐོ་བཅེགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱུས་ཆོག་གསུང་། ལམ་ཟབ་ནང་
མའི་ཆོག་ཟེན་ལ་ཅ་ཡང་ཡོད་དམ་སྙམ་བ་ཞིག་འདུག་ཅུང་། ཅ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུང་། །

༦ ཅ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་གདོང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རེ་བསམ་ཆོད་ལ་རྒྱུད་རེ་
འཛིན་དགོས་པ་འདྲ། སྔོན་འགྲོ་ཅ་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆུན་རྒྱུད་རེ་ལ་བསྐྱོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་
རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོས། རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་གསལ་སོགས་བསྐྱོམ། རུབ་
རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བར་རྒྱུད་འཛིན་པ་འདྲ། དུམ་གྱི་ཅ་དབུ་མ་ཙཱ་ལི་ཞེས་པ་
གསལ་ལམ་ནང་གི་དེས་ཆོག་འདྲ་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏུམ་མོའི་སྒྲ་བཤད་
མ་གཟིགས་གསུང་། སྔོན་ཆར་རང་རང་གི་དམིགས་པ་སོགས་ཐུན་ཕྱོད་ལ་ཟེར་བ་འདྲ་
གསུང་། སྔོན་འགྲོ་ཅ་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་ནས། དངོས་གཞི་བདག་གིས་རྒྱུད་སྐབས་
བསྐྱོམ་དུས་སྔ་མ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཅུང་། ཁར་རྩི་མི་སོགས་ལྟེ་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཟུགས་བརྟན་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ། ཡི་གེ་གཉིས་མགོ་གྲེ་བྲུག་དུ་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་ན་བདེ་བར་གསུང་། བསམ་
གིས་མི་བྲལ་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྔ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྒྱུད་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་
གཙོག་དུ་རྩྱི་རྩྱི་ལྟར་གྲུ་སོགས་མཁུན་བཅེས་སྒྲ་བ་གདན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་བར་གསུང་། རྒྲ་
བ་རྒྱལ་ཡོལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་ན་བདེ་བས་སྤྱི་གཙོག་གི་རྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གཉིས་མགོ་ལྟ་ག་
བར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ན་ཅུང་གསུང་། །

༧ རྒྲ་མ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡམ་ཆད་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱིན་
གིས་བརྒྱུབ་ནས། དེ་ནས་སྟེང་དུ་བྱིན་གིས་བརྒྱུབས་ཏེ་འབྲལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཕྱོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱོར་ཤེས་བ་དང་། དངོས་
སྒྲུབའི་བྲལ་མཐའ་འཕྱོག་གཉིད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཕྱོག་པ་ལ་སྤྱོར་ཤེས་དགོས་གསུང་།
གང་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆོ། དག་དབང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རས་དམར་པོ་ཡིན། ཉི་
དགའི་དཀར་པོ་ཡིན། བྱི་མ་དེ་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་མ་འབེན། བྱིས་ཉི་དགའ་ཆང་ལ་གང་པའི་
ནད་གཞི་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་དེ་ལས་བྱུང་གསུང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྒྲ་མའི་མོས་གྲས་དང་ལྟ་
བའི་བྲན་འཛིན་གཙོ། ཆེ་སྐུབ་ལ་བསྐྱོམ་སྐབས་ན་བྲལ་རྒྱལ་བྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་
འཇུག་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཐུགས་འདོན་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་རང་གཟུངས་དེ་ཟབ་གསུང་།

མེར་སྲུང་དེ་ཁྱིད་ལ་གནད་ཆེ་བར་འདུག་པས་རེས་གསུང་། མེར་སྲུང་ལ་བྲག་རྫོང་མའི་དེ་
 ཟབ་རེས་པ་ཡིན་གསུང་། ། ༥ མཁུང་སྤྱོད་མའི་དཔེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་གཉན་ལ་འཕེབས་
 གསུངས་པ་འདི་དང་། མེར་སྲུང་ནང་མ་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་པས་རྒྱུ་མེས་མས་དབུ་མར་
 སྤྱད་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་བ་མེད་གསུང་། ། ༥ ལམ་ཟབ་ནང་མའི་གྱི་དོན་རྟོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་ལ་
 ཐེས་ཞེས་པ་དེ་མི་དག་འདི་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་གྱི་དོན་རྟོ་རྩེ་ཡམ་ཡུམ་
 རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་བྱུག་མེར་མ་བ་ལ་ཐེས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་གསུང་། ། ༥ རྒྱུང་རོ་
 བསལ་ཆེ་ལྷག་མ་ལུས་ན་ནད་གཞི་རེད་འགྲོ་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་འབྱད། བར་དུ་རྒྱལ་ཆེ་
 སྤྱ་བཅས་རེད་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་བསྐྱེད་འོང་བས་སྤྱ་མེད་དུ་རྒྱལ་དགོས། རྒྱུང་མི་བྱལ་ན་
 དལ་བྱས་གཏོང་དགོས་གསུང་། བོད་དམར་ནང་གི་རོར་ཆེན་གྱི་མེར་སྲུང་དེ་ལ་ལྷོས་དང་
 གནད་ཡོད་གསུང་། འཆི་ཁ་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་དང་། སྤྱི་དབང་མོགས་དུམ་བ་ཞིག་རེད་
 གསུང་། རྒྱུང་རྒྱུང་བ་བཟུང་བས་ཤོད་སྤྱེ་དགའ། མེ་དམིགས་ཞིག་དང་འཕྲེས་ན་དགའ། བར་
 མའི་སྐབས། རོ་མ་ནས་མེ་འབར་བས་ཁམས་སྤྱིགས་མ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ རྟོ་ལ་ཐོག་དེ་ལས་
 ཁམས་དགར་པོ་དཔལ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟར་བབ་འཁོར་ལོ་རྒྱམས་གསོས། རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་
 རྒྱུང་མེས་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེའང་རྒྱུང་འཛིན་པའི་ཆེ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་རྒྱུང་
 རྒྱལ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་དེད་དེ་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ན་སྤྱང་བ་མེས་ཡིན་པའི་གནད་
 གྱིས་འདུ་འོང་གསུང་། འཆི་ཁའི་དམ་ཆོག་གསོ་བ་ལ་བདག་འཇུག་དང་ལམ་དུས་གཉིས་
 གཙོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་དམིགས་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛིན་ཤེས་
 རས་བཟུང་བླ་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཁོ་ནས་དམ་ཆོག་གསོ་བྱལ། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་སྤྱེ་དབང་
 བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ནའང་ཆོག་པ་འདྲ་གསུང་། ། ༥ སྤར་བྱས་
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་འབྱུལ་དུ་ཤེས། དེའང་ལྷ་མ་དང་རོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ནས་ལྷ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་གནད་ཆེ་ཞེས་གསུང་། ཁྱིད་གྱིས་དང་པོར་ལྷ་
 བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུལ་ཐེར་གཅིག་འདོན་བསྐྱོམ་བསྐྱུགས་ནས་
 རེས། ཕྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱས་དང་བཅས་གསང་བྱིད་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་ལུས་
 བྱ་མ་བྱས་བཏབ་བ་ལྟར་སྤོང་སང་རེ་ཡོད་པ། ལག་མཐུབ་གྱི་ནང་རྩོད་ཆོད་སྤོང་པར་མ་ཟད་

སྒྲུབ་ཤོག་ཤིན་ཏུ་སྤུང་བའི་ནང་ཡང་སྒྲོང་སང་དེ་བ། བླ་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡང་མཁའ་
ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཏྲ་མིང་མིང་ཡང་ལྟ་བུ་གཉིས་མའི་ལྟ་རོ་བསྒྲུབ་བ་ལྟར།
མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བལྟ་བ་ལས། དེགས་པ་རང་རྒྱུད་བར་ནས་ཡང་མི་
འཛིན་བར་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ལྷ་ཏྲ་མེད་མི་བཅུ་གཉིས་བསད་པ་ཞིག་གིས་བྱང་སེམས་རྒྱ་
རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱང་གནས་རྣམ་དག་ལ། ཆ་ལེ་ཆོ་ལེ་ལྟ་གཅིག་གཤན་མོག་གཅིག་གཉིས་པས།
ཁྱི་མ་རྒྱ་གར་གྱི་བམ་ཐའི་བྱང་སྒྲེལ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིག་
བ་འདགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། སྒྲོན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་ད་ལྟའི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཐ་
དད་དཔྱད་ན། དཔྱད་མ་འཇུག་པའི་ས་སྒྲིག་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་ཁྱོས་གསུང་།
ཁྱི་རོལ་གྱི་དེགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་རྣམས། བླ་ཆ་ཐེག་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབེལ་ལས་བྱུང་བར་
ཤེས། དེ་སེམས་གསལ་སྒྲོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་རོལ་བར་ཤེས་སེམས་ཉིད་བརྟེན་བལྟ་སྒོ་
འདས་ཀྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལྟ་བུ། ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་
ཤེས་པ་བསྐྱོམ་བ། རྗེས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ལེན་དེའི་ཅེས་ཐོབ་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་
གསུང་། རྒྱུད་གཏོར་དུས་རྒྱུ་བ་ནས་གཏོར་བ་དེ་མི་བྱང་གསུང་། བསྐྱོག་པའི་སྐབས་རོལ་
རྣམས་ཞབས་འོག་གི་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ཤིག་ཞིག་གཏོར་མས་མཉེས། ལྟེ་བའི་རྒྱུད་
མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྟ་སྤྱངས་ཏེ། དྲུང་མ་རྣམས་སྐུ་རྟོད་དུ་སོང་། སྤྲིགས་མ་སྐུ་སྤྱང་དུ་
ལུས་པ་ནས་མཁའ་ལ་དེངས། དྲུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གང་། མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པ་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉེས་ནས་
འཁོ་བ་སྦྱང་བས་བྱུབ། བཟག་མདང་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། སྐུལ་བ་སྦྱོ་བ་
དང་ཡང་སྐུལ་སྦྱོ་བ་འདི་དམག་འོང་བ་སོགས་ལ་བྱས་ན་ན་རོལ་པོ་མཐུ་སྒྲོབས་ཉམས་ནས་
འཁོ་བ་སྦྱང་བས་བྱུབ། འཁོར་ལོ་མེར་རླུང་དང་། དག་པོ་སྤྲགས་ཆོད་གཉིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་གནད་ཆེ་གསུང་། དག་པོ་སྤྲགས་ཆོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་རྟོད་སྐྱེ་གསུང་། ཁྱོད་
གསང་ཁྱིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་མཐུ་ཀ་ལ་འབྱུང་ཐོག་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་
ཅན་ཞིག་ལུང། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐོག་གཅིག་གཤན་དུ་འཁོ་ངེས་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
ལྟ་གསལ་བཏབ་ནས་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ན་དངོས་གཞིའི་རྫོགས་
རིམ་ལས་དུ་འཁོ་བ་ལ་ཐན། དེའི་དུས་སུ་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱང་སྒྲོམ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་

མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེན་ལ་བྱད་ནས། དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་
 བ་ཞིག་རེད་གསུང་། བལ་པོ་རྩ་རོའི་བྱག་ཆད་བ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཁོང་
 ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲང་བ་ཤར་ནས་བྱག་ཞབས་གསར་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོའི་
 བྱག་ཆད་བ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཁོར་ཆུད་པ་དང་། མཚོག་སྟེད་ཀྱིས་
 སྦྱིན་སྟེག་གི་མའི་ནང་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བ་ལ། བྱབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་
 ཀྱི་སྦྱོ་ནས་འཕྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་དངོས་བྱུབ་ཞུས་པ་གནང་བ་ལྟར། སྒར་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་
 ལ་དངོས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེར་སང་ནི་དེ་འདྲ་མ་རེད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྒྲང་གསུམ་ལ་རེམ་གསུང་བ་དེ། ཆེ་འདྲར་ཞེན་བ་ཆོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་།
 མི་ལས་རས་རྒྱང་བའི་ང་རྒྱལ་བཅག་རྒྱལ་གསུང་བ་དེ་ང་རྒྱལ་རྒྱང་དགོས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་
 སྙམ་པ་ཤར། དང་པོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་བྱག་མཚོད་གསལ་གདབ་མོས་གུས་བྲག་པོ་
 བསྟོམ། དེ་ནས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་སོགས་གསུང་བ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲང་སེམས་བསྟེས། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྟེས་
 ནས་འཛོག་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆབ་གཅིག་ལ་མི་ཤོང་གསུང་།
 གཞུང་ཅ་བ་རྣམས་སྒོ་ལ་ཞེ་ཡོན་བསྟོམ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དཀྱགས་མར་གྱིས་ལ་
 རེམ་གསུང་། ཁྱོད་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤོར་ན་དངོས་བྱུབ་ཞུ་བ་རྒྱང་མི་ཏུང་
 གསུང་། བྱ་ཆེན་བརྒྱན་བྲན་དུ་འཁོར་བ་ཞིག་ཞུ་ནའང་དོན་ཆེ་གསུང་། རྩོར་སེམས་སྐབས་
 ཅ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བཟབ་དབང་བཞི་ཡོན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས། འཛོར་བེར་
 གཤེར་མ་གར་གོས་རེ་བེར་རེད་གསུང་། སག་རའི་ལྷམ་འཇའ་རིས་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསང་ཁྱིད་བསྟོམ་དུས་བདེ་བ་སྦྱུབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟོམ་ཞིང་། འབར་འཛོག་སྒྲ་ཤད་
 འཛིངས་པ་ལྟ་དུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐབས་སུ་མཚུ་ག་ལ་བརྒྱ། སྐབས་སུ་བསྟོམ་ན་ལུས་
 ལ་བདེ་ཤོད་སྦྱེས། དེས་ཁམས་སྟིགས་མ་ཟད་དྲངས་མ་འཕེལ། དེས་ལུས་ཟག་མེད་འཇའ་
 ལུས་དང་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྦྱུ་འབྱུབ་པ་ཡིན་གསུང་། བདག་བསྟེད་རྒྱུས་པ་འདོན་ཤོང་
 མ་བྱུང་ན་སྒྲད་ཅིག་གིས་རང་ལྟར་བསྟེད། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་བཟབ་ནས་རྩོགས་
 རིམ་བསྟོམ་ན་ཆོག་སྟེ། བ་རི་བི་རེ་ཆར་གཅིག་ལས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་བཟང་
 གསུང་། ། ༥ ལགས་རིན་པོ་ཆེ། དོན་བྱུབ་ལ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཆོང་སྦྱུ་ཁམས་བདེ་མིན་ཅི་འདྲ་ཤིས་

སྒྲིང་དུ་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱོལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་
 ཆེ། །ཨ་རྩེ་ཏ་མི་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཡིན་ཏན་མཛོད་དུ་མཛད་
 བས། རྣམ་དག་རིག་པས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་སྒྲལ་ལྷན་རྩེས་
 སུ་འཛིན། །བསྐྱེབ་ལེགས་ཆོས་པས་མཁས་པ་མགྲ་བ་བསྐྱེད། །སྒྲ་བ་ཀྱུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
 ལ་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་མཁས་པའི་བྱ་བས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་མཐེན་
 མཐེན། །༥ ལྷ་མ་རྩོ་ཁོས་ལྷན་ཆོགས་དེ་ནི། རྩེ་ས་བཤ་གྱིས། ལྷ་བ་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་
 འཁྱགས་འཆང་ལུས། །ཡེངས་མེད་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ལྷན། །སྒྲིང་བ་རྣམ་དག་
 གཤུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །མེད་གངས་ལ་འགྱུངས་པའི་བསྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་འདུག དེང་སང་བསྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ལ། གཞན་ངོ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡག་པོ་རེད་བཟང་པོ་ལོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཅན་མ་གཏོགས་སྒྲིང་ནས་མགྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མ་རིའི་མཚན་ཅན་གང་ལ་དང་འདོད་ཀྱི་དད་བ་སྤྱིང་ནས་སྒྲིབ་
 སོ། །༥ ལྷ་མ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཀྱུན་རིག་དབང་གི་གོ་དོན་ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ལྷ་བའི་རང་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་སྤྱར་ནས་རང་གིས་
 ལེན་པ་དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཨེ་རུང་ལགས། འདི་བཞིན་ཆོག་ཅེས་གསུང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བྱམ་པ་འབྱལ་ཨེ་དགོས། མ་མ་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་དབྱུང་། ཨ་མེས་ཞབས་གྱིས་
 བདག་མེད་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་ན་བྱམ་པ་བྱལ་ན་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། མ་
 ལུལ་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མེད་ཅེས་གསུང་འདུག་གསུང་། །༥ སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་དང་ལས་
 དག་ཐོབ་ནས་ཡང་རྒྱ་དབང་ཞུ་ཆེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་
 སམ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། བདག་མེད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལ་
 བསྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ལེགས་གསུང་། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་
 བརྒྱད་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་མགོན་པོ་ལྷ་དགའི་
 རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་ལ་འདེབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་
 བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྒྲོམ་ཆེད་ལྷ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་མེས་ཅན་
 གཞན་བདེ་ན་ངས་པར་བཟོད་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསམ་འབྱུང་བར་འདུག་གསུང་། ཞབས་ནོན་
 བདུད་བཞི་ལག་གཉིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཡིན། སྤྱིང་གར་སྤྱར་ན་མི་བདེ་གསུང་། དག་

སྤྱིར་བཏགས་པ་ཤིང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ན་ཆོས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱིར་ཆུ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས་འཁྲུག་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་བར་
 འཁྲུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་བའོ། སྤྱིབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ། དང་པོར་སྤྱང་སེམས་
 བསྐྱེས། དེ་ནས་གཉིས་འདིན་རེ་དོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་
 ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེས་ཀྱས་ན། གསལ་སྤྱིར་བཏགས་ལྡན་ལྟ་བུ་གིས་འཆར་
 བ་དེ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་སྤྱིབས་འགྲོའི་སྤྱང་ཆ་རྣམས་མ་འགག་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་བསྐྱེས་བ་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བསྐྱེས་ནས་
 ལམ་དུ་ཁྱེད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཤེས་རབ། བསྐྱེས་བ་ཐབས། ལྟ་བསྐྱེས་བྱང་དུ་ཆུང་
 ན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཁྲུག་དུ་འཁྲུང་བ་ཡིན། དེ་རི་མ་རི་ལྟ་འདགས་པ་མ་ཐོབ་བར་མི་འོང་
 ཡང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱེས་དགོས། ཉམས་ལེན་དེ་ལ་སྤྱང་གསུམ་
 རྒྱད་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ། བར་ཆད་རོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་
 གེགས་སེལ། ཉིང་རེ་འདིན་རོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་ཚུལ། ལྱིའི་སྤྱིབས་
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་
 ཤིང་དེའང་རང་སེམས་སུ་རོ་འཕྲོད། སེམས་གསལ་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་གསུམ་མཐའ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོར་ཐག་ཆོད་ཆེ་ལྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བདུད་རིགས་
 ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཞལ་བསྐྱེད། ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིལ་སྤྱིར་གནས་འབྱུང་ནས་བར་ཆད་རོ་ཤེས་པས་
 བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། ལྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་འཕྲོད་བས་ཉིང་རེ་འདིན་རོ་
 ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིན་གཤོར་བསྐྱེད་སྤྱི་མཆོས་དབྱིངས་
 ཟེར་བ་གསལ་ཞིད་ལ་བསྐྱེད། དང་པོ་གཉིད་ཡལ། དེ་ནས་སྤྱི་འཕྲོག་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
 རྒྱ་མའི་མོས་གུས་དང་ལྟ་བ་གནད་དུ་ཆེ། རྩལ་ཉམས་ལ་སྤྱིན་དུ་འདིན་མི་རུང་། ཆར་ཆེན་
 གྱིས་ཞལ་གྱི་དབང་གསལ་ཆེ་ཁུལ་ལྟ་ཤིང་གི་རེ་ཉིལ་ནས་མནན་བྱུང་བའི་ཉམས་ཤིང་
 བས་རེ་ཞིག་དམ་མེད་ལ་བརྒྱལ་སོང་ཡང་དོན་ལ་ཆོས་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། སྤྱང་
 རྟོགས་སྤྱིང་རྟོགས་གཉིས་སྤྱི་བཀུར་གྱིས་བསྐྱེས། རང་བྱུང་དང་པོ་གསུམ་ལྱིང་ཆོད་ཀྱིས་

གསུམ། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་བདེ་སྟོང་གི་ཚུགས་སུ་སྤྱང་། བཞི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོན་
མེད་ཡིན། གསུམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་སྤྱང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་སྤྱང་། རིའི་བདེ་མཆོག་ཅ་ལྷན་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་དོན་ལྷན་གསལ་ན་ཡོད། ། * མགོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཆོས་པ་སྟོང་པའི་
ཐོག་མར་མགོན་པོ་ལྷ་དགུ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ། དེའང་ཅ་གསུམ་འཁོར་པོ་སྟེང་སྟེང་
སེམས་སུ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གིས། གདུགས་ནས་མཁར་འབྲུང་བའི་གྱི་བ་ས་པ་ལ་འབབ་པ་
བཞིན། ཕྱི་རོལ་སྟེང་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་བ་ཤར་བར་ཐག་བཅད་ནས་རང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་
རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅུས་ན་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ལྷན་འབྲུག་གི་རོལ་སྟེང་སྟེང་གིས་
གསལ་ཡོང་བས། དེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། འཁྱ་
ཐོག་འབྲུང་ཞིང་གནད་གིས་ན་ཆོས་སྟོང་དང་སྟོང་ཆུ་བསྐེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མནའ་འཛོག་པའི་
དོན་ཡིན་པས་འཁྱ་ཐོག་གནད་ནས་མི་འབྲུང་གསུང་། །

¶ ལྷ་མ་གཞན་དགའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་སྐུ་པ་གཞིའི་སྤོང་ན་མ་དང་མེད་ཅེས་བ་
སྐུ་བ་བྱེ་སྤང་ཆའི་སྤོང་ན་མ་དང་མེད་ཅེས་བ་དང་། སངས་བྱུང་རྣམས་ཆོས་སྐུའི་སྤོང་
ན་མ་དང་མེད་ཅེས་བ་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་ལ་བྱུང་མེད་ཟེར་བ་རེད་གསུང་། ། ¶ ལྷ་
སྤང་མེད་གྲང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་མ་བྱལ་བར་ལམ་དུས་སོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་
དེ་ལས་ལྷ་ག་བ་ཅི་ཡོད་གསུང་། བསྐུ་བ་པའི་སྤོང་ཕྱིའི་མི་ཁ་དག་ཀྱི་དེ་སོགས་དང་། བར་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ། གསང་བའི་བར་ཆད་རེ་དོགས་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཅི་ཅས་ཤར་
ཡང་རེ་དོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་ཁྱོད་པའི་མ་
བཅུན་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་འབྲུ་བ་སོགས་འཆུབ་སྤོང་མང་པོ་བྱུང་བར་གསུང་ཡོད། རེ་ཞིག་རང་
ངོ་སྤོང་ལྷ་ནས་གྱི་བ་མེལ་དང་ཆེ་སྐུ་བ་ཞིག་དང་། བག་ཡངས་བྱས་ནས་ལྷ་བ་གཙོ་མོར་
བསྐྱོན་གསུང་། གྱི་བ་སོག་གི་དོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁྱོལ་ལ་བཏར་། ཡང་ཡང་སྐྱེས་ན་
རྩས་དེ་ལག་དུ་མེན་པ་དང་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་པ་སོགས་བྱས་སོགས་བརྩིས་བྱེད་དགོས། ཅི་ཡོད་
བ་སོག་གི་ཡང་འདྲ་རྣམ་རྟོག་འབྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་བསམ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེད། མི་ལམ་དུ་
ཁམས་ཉམས་པ་ལ་དེ་ཅས་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར་བཏར་སྤྲོམས་ལ་བཞག་ན་དགལ། བྱང་དུ་
ཡོང་མཁན་དེ་འདྲིང་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་རང་ལ་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་དང་། ལར་
འདི་འདྲའི་རེགས་ཉམས་བཟང་ངན་རམས་ཅད་ལ་དགའ་སྐྱུག་བྱེད་མི་ཉན་གསུང་། ཆོས་

མཛོད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བཤད་གསུང་། མི་ལམ་དུ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ལའང་
 དགའ་མི་ཉན་གསུང་། ལྷ་པའི་ངང་སྐྱོད་ཐུབ་ན་དེ་སྤྲིག་བཤགས་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་ཡིག་བརྒྱ་
 སོགས་ལ་མ་འབད་ཀྱང་བརྟུབ་གསུང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་བར་རེ་ཞིག་
 ཆོས་འཆོལ་རྒྱ་བཞག་ན་དགའ་གསུང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གསུང་ན་དགའ་གསུང་། ལྷོ་
 གཏད་ཆེག་འིལ་ཤེད་ལུགས་ནི། ལྷུབས་གནས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ཡིན། ཡི་དམ་གང་བསྐྱོམ་
 ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ནམ་བུ་ཤོན་པ་ཡིན། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤོན་པ་ཡིན་པས་མ་དགོས། རང་ངོ་ཤེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་
 བདག་བསྐྱེད་བཏོན་ན་བསྐྱེད་རྒྱུགས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་གསུང་། ཟ་དུ་ཟེར་བ་པ་
 རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཟ་བཞིན་དུ་བར་མཛོད་ཟེར་བའི་དོན་རེད། ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་རྣམས་
 ལ་དངོས་ནས་བསང་གསུང་སོགས་མཐུན་པར་བྱ་དགོས། ལྷ་འདི་འདིས་རང་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཁྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྤྲིགས་ཀྱང་དགོས། འདི་རན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱོག་པ་ལ་
 ལྷ་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་རབ། སྤྱང་རྩལ་འདུལ་བ་འཕྱིང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དྲག་སྤྲུགས་
 འདོན་པ་ཐ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱ་སྒྲ་མ། གསུང་ཡི་དམ། ཐུགས་མཁའ་འགྲོ། ཡོན་
 ཏན་ལོར་ལྷ། ཐེན་ལས་སྤྱང་མར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་མཚོད་གྱིས། སྤྱང་མའི་གཤེན་
 རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛིག་ཉེན་རྟེན་གྱིས་ཤེད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་བར་ཤེས་པའི་གནད་ཡིན་གསུང་། དམ་སེལ་ཅན་དང་ལྷན་
 དུ་དབང་ཁྱེ་བ་སོགས་ཤེད་དགོས་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་སྐྱོང་བ་གནད་ཡིན། ཆོས་བཅུའི་
 གཏོར་མ་ལ་སྐྱ་བཞག་སྐྱན་རག་ལ་བདུད་ཅི་བཏབ། སྤྱང་མའི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྐྱུས་
 བྱས་ན་མཐུས། མི་ལམ་སྤུལ་བསྐྱར་ཉིན་མོ་སྤྱང་བ་གསལ་ཆེ། འོད་གསལ་ཟེན་ཐབས་དང་པོ་
 གཉིད། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཏེ་སང་གའི་ཉལ་སྤྲུམས་བྱས་ལ་
 མིག་ཤེད་བཅུམ་རན་པས་མ་ཡེངས་པར་ངང་སྐྱོང་བ་གནད་ཡིན་གསུང་། ། ༥ གཞི་དུས་ཀྱི་
 རྟེན་པས་བརྒྱད་གསུམ་ལ། ཤྱིའི་རྒྱད་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ནས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འགོང་པོ་ཡན་
 ཆོད་རྟེན་པས་བ་མོ་རྒྱད། ལུས་ཀྱི་ཆར་སྤྱང་བ་ནས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་བསེ་མོ་ཡན་ཆོད་རྟེན་པས་
 བ་མོ་རྒྱད། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ནས་སྐྱ་བཅོན་ཡན་ཆོད་རྟེན་པས་བ་གཉིས་མེད་རྒྱད། བར་གི་
 རྒྱད་གསུམ་ནི། གཡས་ཅ་རོ་མ་མོ་རྒྱད། གཡོན་རྒྱང་མ་མོ་རྒྱད། དབུ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་

རྒྱུད་དོ། །གསང་བའི་རྒྱུད་གསུམ་གསལ་བ་པོ་རྒྱུད། རྒྱུད་པ་པོ་རྒྱུད། རྒྱུད་འབྲུག་གཉིས་
 མེད་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྲག་
 རྒྱུན་ཆ་ལུགས་རྟེན་གསུམ་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་བར་སྤང་བ་པོ་རྒྱུད། བྱང་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 ལྷའི་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གཞན་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་གསུམ་རིམ་གྱི་ཆ་མོ་རྒྱུད། དེ་ལ་བཞེན་ཏེ་
 སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གསུམ་
 བེ་མེམས་ཉིད་གསལ་བ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་བྲལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེན་པོ་རྒྱུད། རྒྱུད་པ་མངོན་
 རྒྱུར་ཆོས་སྐྱེལ་རྒྱུད། རྒྱུད་འབྲུག་འོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཡང་ལྷ་སྐྱེ་སྤང་བའི་ཆ་
 པོ་རྒྱུད། རང་བཞིན་གང་ཏུ་འབར་མ་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཆ་མོ་རྒྱུད། དབྱེར་མེད་གཉིས་མེད་རྒྱུད།
 རྩིས་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་སྐབས། མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རོ་མོར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་
 གསུམ་གོང་ལྷར་རྒྱུད། ན་བའི་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྲགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འབར་
 གོང་བཞིན་རྒྱུད། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་བ་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུད། སྤང་བྲག་
 རིག་གསུམ་ལྷ་སྐྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་འཕྲོད་ན་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆར་རྩལ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲས་སུ་ཤེས་པས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡུལ་འཛིན་ཀུས་
 པའི་གཞན་པན་དང་། རྫོགས་པ་རྩོམ་རྩོམ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ། གསང་སྐགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཆང་བས། ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་བསྐྲགས། ཅ་གསུམ་ཐོགས་གདོས་བཅས་
 སུ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཏུ་ཏུ་མིང་སྤིང་ཐོགས་རང་རྒྱུད་བར་མི་འཛིན་བར་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་
 རྒྱུད་རྣམས་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས། དེའང་རང་མེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏུ་རྟོགས་ནས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་ལྷ་བའི་གཞན་ཟེན་ནས། བསྐྱོམ་ཀུས་ན་གང་ཐག་
 དེ་ལས་སྤྱོད་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མེད་གསུང་། གསལ་མི་གསལ་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་
 ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ན་གསལ་ཐེབས་པར་པན་གསུང་། ལྷ་བ་སྐྱོས་བྲལ་ལ་སྐྱོ་བཞག་དེ་ལ་
 ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་འང་གོལ་ནས་འགྲོ་ཞེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཞེན་ན་གཞུགས་
 ཁམས་སུ་གོལ། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ཆ་ལ་ཞེན་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བ་ཐོགས་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ས་མཐོབ་ཀྱི་བར་
 ཏུ་དཀའ་རུང་། ལྷ་བའི་ཅན་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྤི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བའི་བསྐྱོམ་པ་

ལ་འཇུག་དེའི་ངང་མ་ཤོར་བར་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ལྷ་ལྔ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་བའི་སྟོན་
བ་ལ་འཇུག་གོ། །

༡༡། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་གནད་དོན་སྤྱིར་པོ་བྱིལ་ནས་བཟུང་ན།

སྤྱང་བ་སེམས་སུ་སྦྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཡུ་
ལེ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་རང་སེམས་སུ་རི་ལྷ་བ་རོ་འཕྲོད་ཅན་ན། དཔེར་ན་ལན་ཚུ་
ཚུ་ལ་ཐེམ་བས་ཚུ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་བ་མི་
ཆེད་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་གྲུར་ཆེ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་
བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་མེད་པར་གོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ་གཤེག་དང་བལ་ཆེ་
སེམས་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ཀ་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གསལ་བ་རོ་མོ་སྤྱང་བ་གཉིས་ནས་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་བརྗོད་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བལ་པའི་དེས་ཤེས་གཉིད་ནས་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱོད་བལ་དང་བརྗོད་བལ་ཁ་ཆོག་
ཅམ་དུ་མ་ཤོར་བར་དོན་རང་ཐོག་ནས་རོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་ནས་གཤིས་སྤྱོད་བལ་གྱི་སྤྱང་
ན་སྤོ་བྱ་བལ་དུ་བཞག་ན། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རང་
མདངས་ལ་ཐེམ་ནས། ཉམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་སོ་ཐེར་སྤྱུང་ལགས། དེ་ཡང་དབྱུད་བསྒྲོམ་དང་འཛིན་བསྒྲོམ་
གང་བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སེམས་ཏ་ཅང་ཤོད་བལ་ན་འཛིན་བསྒྲོམ་ལ་གཙོ་
པོར་བྱེད། གནས་ཆ་ཆེ་ཞིང་གྱིང་རྒྱགས་འདྲེས་ན་དབྱུད་བསྒྲོམ་གཙོ་པོར་བྱེད་དགོས། དེ་
ལྟར་གྱིས་སྤོད་རན་པོས་བསྐྱངས་བས་གཉུག་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལགས།

མདོར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མ་གནས་པ་དེ། ལམ་དུས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་སེམས་མ་བཅོས་པ་བཞག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་རོ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་
པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ག་ཤེད་ན་ཡོད་ན་རང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མེན་
གྲང་མི་ཐུབ་བྱངས་གྲང་འདྲེ་བར་དཀའ་ལོ། །དེ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མེན་རྗེས་ཐོབ་དུ་

འཁོར་ལྷུ་ལ་ནི། མིག་གི་ལམ་དུ་གཟུགས་གང་དང་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད། རྣ་བའི་ལམ་དུ་སྤྲ་ཅི་དང་ཅི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་ཤར་ཅམ་ཉིད་
 རྣམ་རིག་སྟོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ནས་གང་ཤར་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོ་ལངས། གང་
 སྤང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ནས་བསྟོམ་པ་བྱ་བ་རྒྱར་ནས་བཙལ་མ་
 དགོས་པར་གང་ཤར་གང་སྤང་གི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་ཆོག་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་བཤད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་ལེགས་པའི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་གསུངས་པ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པ་ཟེན་གྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ཞིང་བཟ་གིས་
 པར་ལྟར་ཅིག། །

ཟད་བཟུང་ནས་འཁྲིག་མས་ལུན་རིང་དུ་གིན་ཏུ་དག་པར་གྱི་དགོས་ཏེ། མ་དག་པ་ཅུང་ཟད་
 རེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་མི་འདག་པ་དང་། གིན་ཏུ་དག་པར་གྱིས་ན་སྤྲིབ་
 པ་འདགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་ཆིག་རིལ་ཏེ།
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བྱ་འགོད་པ། དག་གིས་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་འཆད་
 འཁྱར་གྱི་དཔེ་གསུམ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམ་པ་རྣམས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རི་སྤྱིང་སོགས་མིན་པར། རྒྱ་རང་གི་ལུས་
 ཁོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་པ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་རི་སྤྱིང་སོགས་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། རོ་མོ་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་
 དགོས་གསུངས།

ཐོག་མར་དེ་བཟང་གི་ཆུ་ཅུང་ཟད་སྒྲགས་ནས་གྲུང་སྤོང་གིས་དབང་ལྡན་དུ་ཁྱིད་ནས་བྱ་
 བཞེར་ཁྲི་མ་མེད་པར་བྱུག་ལ་ཨོྲེ་བརྟུ་མི་སོགས་བརྗོད། དེའི་ཆེ་ལོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་ས་ཡ་དུག་འབྱུམ་རྒྱུར་གྲངས་མེད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་
 སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོ་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་འབྱུམ་ཐག་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྩམས་སུ་དབག་ཆད་སུམ་འབྱུམ་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་
 དབག་ཆད་འབྱུམ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་ཐག་གསུམ་བརྒྱ་ཐག་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་རྣམས་
 ལས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུ་མོར་བསྐྱོར་ལ་ཨོྲེ་བརྟུ་མི་སོགས་བརྗོད་ལ་ས་
 གཞི་དེའི་སྟེང་གི་མཐར་ཕྱིད་ལུགས་རིམ་བསྐྱོར་བར་བསམ། རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆེ་གནས་སྤྱང་
 གི་ཆོས་བྱ་བཀོད། དེ་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་དང་བཟུན་ཆོས་བྱ་བྱུག་ལེན་ལྷར་
 འགོད། འགོད་རྒྱལ་ཡང་ཆང་མཇུག་ནས་སྒྲགས་ནས་གྲུས་པར་འཁྱར་བས་ཆང་མགོ་འཕ་
 མོར་མོ་ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཅེ་ནས་འགོད། རི་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱུས་དེར་རི་རབ་བར་
 རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་མཆོར་རུབ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྟེན་དུ་འཕགས་པ།
 བར་ལེལ་སྟོ་བྲུ་རུབ་པ་རྒྱ་རྩ་གྲུང་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་གསེར་རི་
 བདུན་རིམ་བཞིན་བཞི་ཁྲི་སོགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དམའ་བ། བར་རྣམས་སུ་རོལ་མཆོ་བདུན་
 ལ་ཞིང་རིམ་བཞིན་དང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་ཕྱེད་ཕྱེད་རྒྱུད་བ་རྣམས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། བར་རིམ་བཞི་གསེར་རི་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་

[illegible]

ནང་བཅུད་ཀྱི་མེས་ས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གཞི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཚས་བཙུག་དང་
ལྷན་ཞིང་། ཁྱད་ཚས་མཐོ་རེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སྐུལ་དུ་སྤྱར་བས་གང་བར་བསམ། ཡོན་
ཏན་བདུན་ནི། རིགས་ལྷན་གཟུགས་བབང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་དབང་
སྤྱལ་ལྷན། བད་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་བ། མཐོ་རེས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་སོ།
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། མཐུན་པར་སྤྱར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
ནི་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། ཞེས་སོ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཤར་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་རི་གངས་མེད་པས་མཛེས་པར་སྤྱར་པར་བསམ། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོ་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཡལ་ག་པོ་འདཔ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་སྤེལ་མང་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བ། ལུའ་སྤྱིར་གསུམ་
གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འདོད་འདྲི་བ་རྩ་དང་མིག་པ་ཨི་རྩ་ནི་ལའི་མདོག་ཙན་སྟེ་རེ་རེ་ནས་རི་

འདོད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཁྱུ་ཡིས་གང་བ། བྱང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་པ་ལུ་སོགས་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རི་ལྷར་བརྩས་
ཀྱང་སྒྲར་སྒྲེ་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ།

འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཤར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་
གྱི་འཁོར་པོ་ཆེ་བས་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ། སྒྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་རུས་པ་གངས་མེད་པས་གང་
བ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་
ཤིང་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་སོགས་སྒྲང་བར་བྱེད་པ་ནད་ཀུན་སེལ་རུས་པའི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཁོར་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པས་གང་བ། ལུབ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་དུ་
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་རི་འདོད་ཀྱི་རིག་བྱ་ཅན་ཐུག་དོག་དང་མིག་སེར་རྒྱང་
བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་བ། བྱང་སྒྲིང་
གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་དེས་ཤིང་མཛངས་པ་ས་འོག་གི་གཉེར་མཛོང་བ། ལྷལ་པོའི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རུས་པའི་ཁྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་བ།
ཤར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲང་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགགས་པར་ས་ལ་གནས་པ་གངས་ཀྱི་
རི་པོ་འཕྱོ་ཤེས་པ་ལྷ་བུ་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྤེ་འཛོམས་པའི་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་
བ།

ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲིང་བཞི་ཉིན་བྱེད་ཅམ་གྱིས་འཁོར་རུས་ཤིང་བསམ་
པ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྟ་ཅང་ཤེས་མཛེས་པ་བརྒྱ་སྒྲིང་གིས་གང་བ། ལུབ་བྱང་གི་ནམ་མཁར་
ལ་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྤེ་ཐམས་ཅད་གནོད་འཆེ་མེད་པར་ཆོམ་རུས་པའི་དབང་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པས་གང་བ། བྱང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲང་
དུ་འདོད་དགྲ་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པར་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་རས་བཟང་
གིས་མགུལ་དཀྱིས་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པས་གང་
བར་བསམ། སྒྲིག་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གསེར་རི་སྤྱི་མ་དུག་གི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་
དུ་སྒྲིག་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀུན་རིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
རྫོགས་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་པདྨ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་འཁྱར་དུ་མ་
དང་བཅས་བཞེངས་སྐབས་ཀྱིས་འཁོར་པ་གངས་མེད་པ་སྤྲིན་ཕུང་འབྲིག་པ་ལྷར་བསམ། ཉི་

མ་ཞེས་པའི་ཆེ་གཉེན་གྱི་མེད་ཏུ་རྒྱ་ཁྲོད་ཏུ་མེ་མེལ་ལས་བྱལ་བ་དཔག་ཆད་ལྷ་
བརྩ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཟེར་འདྲིས་ཚུགས་ཀྱན་ཁྲལ་བ་གཅིག་
བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་དོས་སུ་ཁྲོད་ཏུ་མེལ་ལས་བྱལ་བ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསིལ་ཟེར་གྱིས་ཚུགས་ཀྱན་ཁྲལ་བ་གཅིག་བསམ། ལྷོ་དོས་ཀྱི་མེད་
ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁྲོད་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ཅན་རྩ་ཡི་གོས་དང་རིན་པོ་
ཆའི་འབྲུང་འབྲུལ་དུ་མས་འཁོར་ཡུག་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་བརྒྱ་ཉིད་དུ་མས་གང་
ལ། བྱང་དོས་ཀྱི་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་རྩས་ཀྱི་གོས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་ཡིད་བཞིན་ཁྲོད་
ཏུ་འདྲི་རྟོག་དང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན་གངས་མེད་བས་གང་བ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བྱལ་བར་བསམ།

དེ་ནས་འབྱུ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུངས་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འཕྱོར་མོགས་
 བརྗོད་ཆེ་རེ་སྤྲིང་དེ་དག་གི་སྤྲོང་དང་བར་སྤྲོང་ངའི་རེགས་བར་བཟུ་གིས་པའི་རྟགས་དང་
 རས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་རྒྱལ་སྤྲིང་བདུན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལྟ་ལ་མོགས་པ་མདོར་ན་རྩ་མའི་
 དཔལ་འཕྱོར་མཁོ་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་གང་བར་བསམ་པ་ནི་སྤྲིང་བཞི་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རྩ་ལྟ་སྤྲོང་ཐུག་གཅིག་གི་མཐར་ལུགས་རི་
 ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི་སྤྲོང་དང་པོ་སྤྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཡང་
 དེ་འདྲ་བ་སྤྲོང་ཐུག་གཅིག་གི་མཐར་ལུགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནི་སྤྲོང་གཉིས་པ་
 བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྤྲོང་ཐུག་གཅིག་གི་མཐར་ལུགས་
 རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ན་སྤྲིང་བཞི་ཉི་
 རྒྱ་མོགས་ལྟེ་བ་ཐུག་བརྒྱུམས་དུང་ལྷུར་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ལྟ་ཞིག་གསལ་བཟབ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་དང་
 མཉམ་པ་རེ་རེ། དེ་དག་གི་སྤྲོང་དུ་ཐུར་བསྐྱོམ་པ་ལྷུར་གྱི་སྤྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རེ་རེ།
 ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་རེ་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་རེའི་ཅེ་ན་ཐུར་བཞིན་བརྒྱ་སྤྲོང་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེས་མཆོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ལམ་
 གྱིས་བསམ། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྲོང་རྒྱ་མའི་འབྲུལ་ལྷུར་གདོད་ནས་གནས་
 པའི་གནད་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྲུབས་ཡངས་པ་དངས་གསལ་འདྲའོ་ཆོད་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་གསལ་ལ་མ་འདེས་བར་བཀྲ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། འབྲུལ་ཡུལ་ཞིང་གི་མཆོག་རིགས་དང་དཀྱིས་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ཆེད་ལྟར་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར་གར་བའི་སྒྲུབས་ཡུལ་ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བསམ་པའི་མཆོག་པ་གཞན་དོན་གཉེར་དང་གུས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་བར་དབྱེ་བར་བཀྲིན་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱུན་ནས་བཙུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མའི་ངང་ནས་འབྲུལ། མཐར་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལོགས་སུ་མ་བྱུབ་པར་སེམས་ཉིད་གསལ་སྦྱོང་ཟུང་འཇུག་གི་རོལ་བར་ཤེས་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ལྟར་མཐུལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་སངས་པའི་བའི་ངང་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱུལ་ན་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་པ་སྒྲར་དུ་རྒྱུན་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིན་དབྱེ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་དང་མཛའ་ཆེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རྟེན་འགྲུབ་ཞིག་ནོར་བུ་ཡིན་པར་དམིགས་ནས་བྱུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱིས་སྤྱུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིས་མ་ཐག་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབ་ཅིང་བར་མཛོད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་སོགས་འོ་མཆར་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིས་པས་ཁྱེའུ་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་དུ་བཏགས། བར་སོན་པ་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏར་སྟེ་ར་གན་གོར་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ཇི་ཅམ་རྒྱུགས་ཀྱང་ཆོག་པ་མི་རྣམས་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་གཡོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཆོག་པ་རྒྱུན་པ་ལ་མཐུལ་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཐུལ་སོ་བདུན་མ་འདི་མཛད་པའི་མཐུས་ཆོས་དང་སྟེང་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་འདི་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སོ་བདུན་མ་འདི་བྱུབ་མཐའ་རིས་

མེད་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་པར་ཆེན་རྫོང་དེ་འཆར་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཐུལ་ལག་
བ་གཉིས་ཀྱིས་གཏེགས་ཏེ་སྒར་ཡང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟར་འབུལ་བའི་ཆོག་
བཅད་པའི་དག་ཆོག་རྗེས་དོན་བསྟོན་པའི་སྟོན་ས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྦྱལ་བ་པོ་གང་
གི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཆོད་པའི་རྩས་རི་སྤྱིར་ཉི་མཱ་ཤེ་བ་སྟག་བརྒྱ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་སྤྱར་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེང་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏུན་དང་། མཆོད་
སྟེང་ཆོགས་དང་། བཟ་གིས་རྩས་རྟགས་རེན་ཆེན་བཏུན་སོགས་སྟོ་མའི་དཔལ་འཕྲོར་སྟོ་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བའི་ཞིང་
ཁམས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
བརྒྱ་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་རེ་ཡེ། དེ་ནམས་རེ་ཡེས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བརྒྱ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་
མོར་བརྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་རེ་ཡེ་ཡོད་པས་མཆོན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་དེ་དག་ལྟར་འཕྲུལ་པའི་འདྲ་ལེན་གྱི་ཆེ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་རྩལ་
གྱི་གངས་ལྷོད་གྱི་ཆེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་པོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་འབྱེན་པ་འདྲ་བས་
མ་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་ལ་རེ་གླིང་ཉི་ལྔ་
མོགས་ལྟ་དང་མི་ཡི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མདུ་རྩུང་བ་འདྲི་དག་ལས་འདྲོད་རྒྱུའི་དབལ་
འཕྲོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འཕྲུང་བ་ཅན་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱའི་གངས་ལྷན་རེ་རེ་ལེགས་པར་
གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བུ་འཁོན་ཏུ་སྦྱུལ་ཏེ།
དེའང་གང་གིས་སྦྱུལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གསལ་སྤོང་བྱང་འཕྲུག་གི་རོལ་པ་
ཡིན་པས་ཅི་ཡང་འཆར་ཏུ་རྩུང་བའི་རང་འཁོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དད་པ་
དང་སྤྱོད་ཇི་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱུལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་འདྲོད་གཉིས་ཐུང་ཏུ་འཕྲུག་པ་ཀྱན་
ནས་དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲི། ལུལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྲབ་པ་དེ་འཁོན་ཏུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་
ཀྱན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་། ཏུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཇི་སྤྲོད་ཏུ་
གནས་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་། ཞིང་གི་མཆོག་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་རྗེ་ཇི་ཇི་འཆར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤུའི་རྣམ་པར་རོལ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོ་ཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས། འཁོར་

ཀླུ་པའི་སྤྲུལ་བྱའང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་། རང་ཀླུ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་
ལས་ནམ་པར་ཀླུ་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་བཞུགས་བ་ནམས་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལགས་ན་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་
ཡུར་ཅིག་ཅེས་དང་། དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་
པོ་བདག་གི་ལུས་དང་མོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་སོགས་པར་འགྱུར་
བའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྟེང་མཆིས་བ་ནམས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བགྱིད་པར་རུས་བ་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆུལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས། ཞིང་ཁྱ་མ་
ཀླུ་བ་སྤྲུལ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་
ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་གང་
ལ་ཡོན་ལུལ་ན་པན་བདེའི་དཔལ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་ཡུར་བ་ཁྱེད་
ནམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བཅེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་མཆོད་པའི་ཚོགས་འདི་དག་
བཞེས་སུ་གསོལ་བཞེས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་སོགས་འབྲལ་
དང་ཡུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
ནམས་ཀྱི་དོན་འདྲ་བཞིན་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ།

ཨི་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལོར་སྟེར་བ་གྲུ་བྱ་ཁྱ་མ་བལྟར་སངས་རྒྱུ་བརྟེན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་པ་རི་སྤྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་མཆུལ་རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་
མཆོད་པ་མེ་ལྷ་སྒྲིན་ས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོ་སྤྲ་ར་ཏ་འཕྲོ་བ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆེག་རྩྱུ་ནི་ཐུག་བཟུལ་
འཛོམས་པའོ། དོན་གཉིས་ལྷན་བྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་
ཐོབ། ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཚོགས་སྤྱར་རྫོགས། དེས་ན་ཆུལ་འདིར་བཅོན་པར་རིགས། ཞེས་
པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཤམ་དབང་ལེགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
སྤྱན་རྟོལ་རབ་འཕེལ་སྤྱང་དུ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ལ་དགའ་སྟོན་
གནང་སྐབས་མཆོད་ཀྱིགས་འགས་བསྐུལ་དོར་ཏུགས་ཅས་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ནམ་ཀླུ་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་
གསུང་གང་ཟེན་གྱིས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་རྣམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་ཡོད་
ནས་བཞེས་སྤྲུལ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་རུས་པར་ཡུར་ཅིག་མཆུལ། དགེའོ། དགེའོ། །།

མེད་ལྷུང་།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཅིང་རབ་གནས་
བྱ་བ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གིས་སྐྱ་སོགས་(་་་)མཆོད་གཏོར་ཅི་རིགས་
བཤམས་པའི་དུང་དུ་ས་སྟོང་གས་སྟོང་ཅེ་སོགས་ཀྱི་བར་འབྲུ་ནག་གི་ཆས་བྱ་དགུ་བཤོད་
པའི་ཁར་ཚུ་ཚུ། འཁོར་ལོ་ཕྱར་བ་བྱགས་ཇུས་རྣམས་བཞག་མཐར་ཚུ་གཉིས་སྟོང་འཕྲོའི་
ཉེར་སྟོང་རྣམས་བཤམ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱར་འཁོར་བྲག་
རྫོང་མའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུབ་པའི་མཐར། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
ལ་དམིགས་ཏེ། ཨི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་སོགས། ཨི་སྐ་ལྷ་མ་སོགས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རེ་རེའི་
ཡུམ་ལས་རྩི་རྩེའི་བྲག་རྫོང་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་པ་མཐོ་ཞིང་(རམ་) ཆོད་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲག་ཁྲག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་
མཆོ་གང་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ལ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ལོག་རྩི་རྩེ་
ས་གཞི། ཁོར་ཡུག་རྩི་རྩེའི་ར་བ་སྟེང་རྩི་རྩེའི་གུར་དང་བྲུ་བྲེ། ལྷི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྐྱར་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨི་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལའ་སྐ་བྲ། ལན་གསུམ། སྐྱར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་གནས་ལྷགས་ལས་བྱུབ་པའི་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ། ཅེ་མོ་རྩི་བ། ཁོག་བསྟོང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་
གྱུར། ཨི་བརྩ་ཅན་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཅུར་
བརྒྱ་དང་ཉི་མ་མི་རོ་དམར་མེར་མགོ་པོ་གཡས་སུ་བསྐྱོན་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
མཐིང་ནག་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་བཤམས་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད། རྩར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འདི་ཉིད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་
གི་སྐྱར་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་འདི་ཉིད་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཆེར་འབར་
བ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པ། གཡས་ཀྱི་གུག་དང་གཡོན་མོད་པ་
ཁྲག་གི་གང་བ་བྲུགས་ཀར་སྟེང་ལོག་དུ་འཛིན་པ་བྲུག་གཉིས་ཆར་གྱི་དབུས་ན་རྣམ་འབྲུལ་

གྲི་གཞི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་པ། དབུ་སྐྱེ་མེར་པོ་
 གྲེན་དུ་བརྒྱུས་པ། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་
 བལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐྱལ་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་བན་དང་ལྷབ་ལྷབ་གྲིས་བསྐྱབས་པ། མིའུ་ཐུང་(གཤལ་)འདུག་
 སྐྱངས་གྲིས་རོའི་སྤྱང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡམས་ན་བྱ་ནག་འབུམ་སྤེས་གསོག་སྒྲོར་བྱེད་
 པ། གཡོན་ན་ཁྲི་ནག་འབུམ་སྤེ་འཁང་ཞིང་རྒྱག་པ། རྒྱབ་ན་ལྷགས་སྤྱང་འབུམ་སྤེ་གཡམས་
 ཞིང་རྒྱག་པ། མདུན་ན་མི་ནག་འབུམ་སྤེ་གནས་དུ་འོ་དོད་འཛོད་པ། སྤྱང་ན་མཁའ་སྤྱང་གི་
 སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པའོ། །ཚུགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག་གཡམས་ཀྱི་གྲུག་ནས་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཚོད་ཁྲག་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་མཆེ་
 བ་གཅིག་པ། དབུ་སྐྱེ་མེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྒྱུས་པ། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩོན་
 པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་བལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐྱལ་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་བན་དང་ལྷབ་ལྷབ་གྲིས་བསྐྱབས་པ་
 ཞབས་གཡམས་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐྱབས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་
 ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་ར་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་(ནི)། ཚུགས་
 སྒྲོང་བ་དང་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱིན་དང་། མེ་དང་། རོ་དང་། རོ་ལངས་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མ་དང་། གཅིང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་སོགས་ཐེགས་བྱེད་དབག་དུ་མེད་
 པས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མཁྱེན་པ་ལྷ་སྐྱགས་ཀར་རྒྱུ། རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་སྤྱང་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་
 ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ། གཤིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤང་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཁྲིད་
 རྣམས་གྲིས་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་
 བྱིན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་བུས་པའི་རྩལ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་གང་ཤི་མ་དག། རྩའི་
 ལྷག་མ་ཡང་ལུད་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་མ་བསྐྱོད་པ་རེ་རེ་དབྱུང་བརྒྱན་པའི་བར་དང་།

རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱོམ་དང་འབྲེལ་བའི་མགོན་པོ་སྤང་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་དེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནམས་ལ་ཐེམ་པ་དང་གཞི་བཟུང་བྱས་མཐུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བས་ཅིབས་བར་དུ་མེར་བ་མེར་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་དུམ་བྱར་གཏུག། སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་མེ་དབྱང་གིས་གཞི་བཟུང་གིས་བསྐྱེགས་
 པས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐེམ་སོང་བསམ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པ་བཞག་ཅིང་ཡི་གེ་བདུན་མ་
 སྤེལ་ཆོགས་ཅན། ཨི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་པའ་མེར་བ་མེར་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་པའ། སྤྱིང་
 ཐུག་པེ་དང་། ག་ས་ན་སྤེལ་ཆོགས་ཅན་ཨི་ཕྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ག་ས་ན་ལྟ་བ་རྩ་རི་ཁྱི། ཨེ་པ་
 ཨ་བཅུ་མ་ཀླ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨེ་དེ་རྩ་རྩ་ལ། ཨ་བ་ཀླ་རི་ཁྱི། ཡ་དེ་ཕྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ར་མི་ཏ་དུ་ཨེ་དེ་
 དུ་རྩྱུ་མེར་བྱེད་ཁ་ཁ། མེར་བྱེད་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མེར་བྱེད་མ་ར་མ་ར། མེར་བྱེད་མི་རྩ་མི་རྩ།
 མེར་བྱེད་བརྩ་བརྩ། མེར་བྱེད་ཏ་ན་ཏ་ན། མེར་བྱེད་ད་ཏ་ད་ཏ། མེར་བྱེད་པ་ཅ་པ་ཅ། མེར་
 བ་མེར་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ན་མེ་གེ་ན། ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྩྱུ་པའ། བརྩ་ཐུག་པེ་ལས་མི་
 རྩུང་བར་དམིགས་པ་ཕིན་ཏུ་གསལ་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། རོང་བ་བྱིན་རྒྱལ་མ། ཨི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་སོགས། ཨི་སྤ་རྩ་མ་སོགས། སྤྱིང་བའི་
 རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར་བར་དང་།
 ཨི་ལྟ་རྩྱུ་ཏ་ཉི་རྩྱུ་ཨི་ཕྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་བ་རི་མ་ར་ན་(མམ)ལས་ཏ་རྩ་གཏེ་སོགས་ལན་
 གསུམ། ག་ས་ན་ལན་གསུམ། ཨི་ཕྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་མ་ར་མི་རྩ་དེ་ཨའྱི་ནས་གཞུ་ཨ་
 རྩྱུ་བར། ཨི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་(རྩྱུ) པའ་པའ་སྤ་རྩྱུ་ཨི་ཨ་རྩྱུ་གཏོར་མ་རྩ་བརྒྱུད་དུས་
 བཞིན་ཕུལ་ནས། དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོང་བ་དམ་
 པ་འབུལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བ་དར་བ་འཛིག་ཉེན་དུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་ལོ་ཉྟག་ལ་རྩ་མིན་ཕྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་མེར་
 བའི་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་བས་པ་དང་། སྤ་བའི་མིན་ལས་དང་སྤྱིང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། རྩྱུ་མིན་པོ་གཞུགས་ཀྱིས་གདུགས་པ་ཅན། ཁྱེད་
 གཅོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱེ། སྤྱིང་ཆེན་སུམ་བཅེགས་འཛིག་མེད་པ། གཏུམ་པོ་

ཁོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་ཐུང་གཟི་བཞིན་ཆེ། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་
 གི་གྲག་གཡམས། །གཡོན་ན་གདུག་པའི་ཁྲག་གར་སྟོད། །ཐོད་སྤེང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་
 དོ། །ཁྲིས་པའི་ཞལ་བརྟུང་མ་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པས་གད་མོས་རི་རབ་འབྲེལ། །དམ་
 ཆིག་ཉམས་པའི་སྤྲིང་འབྲིན་པ། །དམ་ཆིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀྱན་འགྱུ་མཛོད་བར་དང་། སྤྲིང་ལས་བཅོལ་བ་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་ཆར་གཙོག་གས། གལ་
 ཆེན་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་(བཅད་)ཉམས་སྤྲུངས། མཐར་དེ་
 ཉམས་འོད་ལྷ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་སྤུབ་པའི་ཚུ་ཚུ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་ནམ་པ་ཐེ་ལྷ་བ་སེར་བ་སྤྲང་བའི་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། འབྲུང་བཞིའི་
 གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སེར་བའི་གཞོད་
 པ་བསྤྲང་དུ་གསོལ། སུ་མ་གྲིལ་བཞིན། ཡེ་ཆུ་དང་ཨ་ལི་ག་ལི་བརྒྱ་ཆར་འདོན་ཅིང་མེ་རྟག་
 གི་ཆར་བབ། བཞིས་རྒྱས་པ་(བརྒྱབ། གཏོར་མ་ཕྱལ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་སེར་བ་སྤྲང་
 བར་གསལ་བཅུབ། དམ་རྒྱ་གཏོར་བསྟོད་སྐབས་ལྟར་བཅས་ལ་ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ལཱ་ཡ་ས་མ་
 ཡ་སྤྲུང་སོགས་བཞིན། ཡང་དག་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆོམ་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་
 བམ་ཐེར་མཆོག་གིས། བན་ཆེན་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། བརྟ་ཀ་ར་མཆོ། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ། སྤགས་འཆང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། མལ་ལོ་སྟོ་སྟོས་གྲགས་པ། བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 སྤྲིང་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩོམ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩོམ་སྤྲུ་
 བཅེ་ཆེན། འཕྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།

མཐུ་ཆེན་(.....) དམ་པ། རྒྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་
 པ། ཆོས་རྩོམ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན། བདག་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་དབང། རྩོམ་ཆེན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་
 ཆོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་སྤྲུགས། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱལ་མཆོན། རྩལ་བདག་དབང་སྤྲུག་རབ་བརྟན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།
 མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་སྦྱན་འབྲུག། དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྦྱན་འབྲུག། མཐུ་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། དཔལ་ས་སྤྲུ་པ་དག་

དབང་ཀུན་དགའ་རྫོ་མོས། བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་སྒྲིན་འབྲུག། བྱམ་མཆོག་བཟ་
 སྤེས་དབང་ལྷག འབྲེན་མཆོག་པག་དབང་ཆོས་འབྱོར། མཚུངས་མེད་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་
 གསལ། མཁས་བྱུབ་ཀུན་དགའ་བཟ་སྤེས། རྣམ་འབྲེན་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། བྱུབ་དབང་
 པག་དབང་བསམ་གཏན། བན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར། མཐུན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་
 འཛིན། འཇམ་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་པག་དབང་ལེགས་པ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་མདའ་བར་དམ་ཆོག་སྤྱད་བསྐྱན་པ་སྦྱོར་དགོན་མཆོག་
 གི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་རྟོག་ལ་ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་སེར་བའི་གནོད་པ་སྤྱད་བ་དང་སྤྱབས་པ་དང་། སྤྱ་བའི་སྤྱན་ལས་དང་སྤྱོད་ཐོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོ། །རྩེ་རྒྱ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་པག་དབང་ལེགས་པའི་གསུང་འབྲུལ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བསམ། རི་སྤྱང་ཅས་མ་མ་ཆོད་ཀྱི་བཛོད་ཅིང་
 བཀའ་བསྐྱོས་པས་བར་དུ་སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱེམས་འདོན་དགོས། ཨི་ཨུ་རྩྱ་གིས་གཏོར་མ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཨ་ཀ་རོས་གཞི་བདག་དང་སྤེ་བརྒྱད་ལ་བསྤྲོས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 སྤྱིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ་བཀའ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་
 ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་སེར་བ་སྤྱད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་
 པས་སྤྱན་ལས་བཅོལ་བས་དེ་དག་གིས་ཐོག་སྤྱིང་ཡུལ་བ་བྲན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཀའ་
 ལས་འདའ་མེ་རུས་པར་དེ་ལྟར་ཁས་རྒྱངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པས་ཡུལ་དེར་སེར་བ་སེར་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་འོར་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བསམ་མོ། །(འདིའི་མ་དཔེ་དག་པོ་
 མེད་པས་མ་དཔེ་དག་མ་ཤེས་ཆོ་དབྱེད་པར་འཆམ།)

[illegible]

བ་མ་གུ་རུ་བྱེ་བཟླ་ཡ། འདིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་འཕྲོ་རྣམས་ཆོག་ཅུང་དྲ་བ་ལུས་ནས་ཉམས་སྤྲུབ་
 པའི་ལུང་ལ་བསྟན་པ་ལ། ལྷུབས་འཕྲོ་མེམས་བསྐྱེད་དོན་མེམས་དཔའི་ལྷོས་བརྒྱས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལྷུབས་འཕྲོ་དང་མེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལྷུ་མར་ཉམས་སྤྲུབ་བཟེ། བདག་སོགས་འཕྲོ་ཀྱན་དེང་ནས་བྱང་
 ལྷུབ་བར། ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷུབས་སྤྲུ་མཆི། ། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲུབ་བར་བཤི། ། ཅུ་སྤྱི་
 བཞིན་གསུམ་བརྗོད་མེམས་དཔའི་ལྷོས་བརྒྱས་ཟེ། རང་གི་ལྷུ་མོར་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་དོར་
 མེམས་ཡབ་ལུམ་གསལ་བ་ཡི། ། ལུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅའི་རྒྱུ། ། བབས་
 བས་སྤྱིག་ལྷུབ་ཉམས་ལྷུང་ཀྱན་ལྷུང་ལྷུར། ། ལྷུབས་འདིར་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྤྲེལ་བྱང་
 བཤགས་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། ལྷ་མ་སྟོན་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས། ། ལྷུན་
 ལ་ཁོ་དང་མེམས་ཅན་བྱམས་སྟོང་དང་། ལྷོན་མེམས་གཏོང་དང་རང་གཞན་ལུབ་མཐར་
 སྟོང་། ། གསང་སྟོག་ཅ་ལྷུང་གང་བྱང་མཆོལ་ལོ་བཤགས། ། རང་ལུས་ལ་སྟོང་རྣམ་དག་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ། ། གདུག་ལ་བྱམས་བྱེད་དོན་དམ་མཆོན་མར་འཛི། ། དད་ལྷན་སུན་འབྲིབ་དམ་
 རས་སྟོང་བ་དང་། ། ལུང་མེད་ལ་སྟོང་ཅ་ལྷུང་མཆོལ་ལོ་བཤགས། ། མ་སྟོན་སྟོགས་བསྟེན་
 ཆོགས་ཅོད་བདེ་ལུག་སྟོན། ། ཆོས་གཞན་འཆད་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་གནས། ། གླལ་མེན་
 གསང་སྟོག་མ་བསྟེན་ལས་ལ་འཕུག ། ། འོག་མའི་བཅས་འགལ་སྟོམ་ལྷུང་མཆོལ་ལོ་
 བཤགས། ། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་སརྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་སརྩ་རྟེ་ལ་རྟེ་ལ། ཅི་རྟེ་
 མེ་རྩ་ལ། སུ་རྟེ་རྟེ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་ར་རྟ་རྟེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་རྟེ་མེ་རྩ་ལ། སར་མི་རྟེ་སྟེ་ལ་
 ཡམྱ། སར་ཀམྱ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟེ་ལྷུ་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟེ་རྩ་ག་ཐམ། སར་ཏ་སྤ་ག་
 ཏ་བཟླ་མ་མེ་སུ་ལྷ། བཟླ་རྩ་ས་རྩ་ས་མ་ལ་ས་རྩ་ཨ། མཐར་དོན་འཕྲོ་མོ་སྟོང་ཁར་ལྷུང་ནས། ལྷ་མ་
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མེམས་དཔའ་ཡིས། ། བདག་གིས་སྟོན་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉམས་

ལྷུང་ཀྱལ། བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། སྤྱི་པོའི་དྲོར་སེམས་པོད་ལྷ་
 རང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཞོང་ལ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་གྱ། བཞི་བ་བྱིན་རྒྱལ་འཇམ་པའི་བླ་མའི་
 རྣལ་འཛོམས་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་སྤྱིན་དབུས། སེང་ཁི་བད་ཉི་བདུང་
 བཞིའི་གདན་གྱི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁྲ་མ་དགས་པ་དྲོ་རྩེའི་སྤྱ། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་བྱུག་བྱུག་
 ཅན་ཞལས་བཞི་པ། བདག་མེད་ལུས་འཇུག་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་རོལ། གནས་
 གསུམ་དོ་རྩེའི་ཡི་ལེ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན། བྱང་པོ་རིགས་ལྷ་འབྲུང་བ་ལུས་མཆོག་
 ལ། དབང་པོ་ཆེགས་མཆོམས་ཅ་རྒྱས་སེམས་དབང་བརྒྱད། སྤྱི་ཡི་གནས་བཅུ་ཁོ་པོའི་
 དབང་པོ་བཅུ། ཟག་མེད་ལུལ་རྣམས་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་དངོས། མཐའ་སྐོར་སྤྱལ་པས་ལུལ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། སྤྱང་སྤྱོང་བྱང་འཇུག་དགས་བཞིན་བཞུགས་པར་
 གྱུར། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱལ་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཉམ་མེད་བཀའ་དེའི་ཅན་ཅན་གྱི་བྱུགས་རྩེ་གཟིགས། འདི་ཕྱིར་
 བར་དོ་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཅི་རུས་སུ་བཞོང་། ཟག་འབྲུམ་མེད་གསོག་སྤྱལ་ཡིན་ན་བཞོང་བ་འདི་དང་
 སྤྱགས་ནས་ཟུག་ཅི་རུས་འཆོལ། ཞེན་བ་སྤང་བ་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་རང་གཟུགས་ལུས་མོངས་
 སྤྱོད། དབྱ་གཉེན་པར་མའི་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱལ། རྩེ་བཅུན་ཁྲ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་
 བཞི། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོགས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། མཆོད་པ་འབྲུལ་ནི། ལག་གཡས་
 རལ་གྱིས་སྤང་པོ་ཆོགས་སུ་སྤར། ཇོ་ལྷ་རྩྱ་རྩོས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། རང་
 སེམས་སྤྱར་གསལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོས། ཁྲ་མ་སྤྱལ་པས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 རྣམས་མཆོད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། མཆོད་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཅ་བའི་ཁྲ་མར་ཐེམ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔེས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། ལྷག་མས་རིགས་
 རྒྱུག་མཐོན་ཀྱན་ཆེས་པར་གྱུར། དེ་རྣམ་མཐུལ་ནི། ས་གཞི་སྤོས་རྒྱ་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་
 བཀའ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཁྲ་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་
 ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཞེས་བས་མཐུལ་བུལ། རྩེས་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་རྒྱང་

ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོ་བཞག་པ་ནི། མཐའ་སྒྲོར་སྐྱབས་ཡུལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འདུས། །སྒྲ་མའི་གནས་
གསུམ་འབྲི་གསུམ་མོད་ཟེར་བཅས། །དིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །སྒྲིབ་
དག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རང་སེམས་དཔྱེར་མེད་
པའི། །གཤིས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གསལ་མདངས་མ་འགགས་པ། །མོས་གུས་ལམ་ཁྱེར་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ལ་མཉམ་བར་བཞག ལྷན་དེ་ལས་ཡུང་བ་ན། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོ་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤར་ཐོབ་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་སྒྲོན་རི་ལྟར་རིགས་བས་མཆོམས་སྤར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།
ཚུལ་འདིས་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་འབྲམ་མེར་རེ་གསོག་པར་འདོད་ན། སྐབས་སེམས་སྒྲེ་ལ་མ་འབྲམ་ཐུག་གཅིག། ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་ཐུག་
གཅིག། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱགས་ནས་ཕྱག་འབྲམ་ཐུག་གཅིག། མརྒྱལ་ཆོགས་བཅད་མ་འབྲམ་ཐུག་
གཅིག་རྣམས་འགྲོ་རིས་བྲ། འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཡང་སྒོ་གྲོས་དམན་པས་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བ་
འདྲིལ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་རྫོང་གཞི་བསྐྱེན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་རོར་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རིམ་
ཁྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ལས་འདི་འདྲའི་སྒྲ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་བརྟན་
བཟང་པོའི་དབལ་མངའ་སྐྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་འོར་བུ་གྲ་དགེ་སྒོང་དག་དབང་ལེགས་བས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་
པོ་ཆེའི་ལས་ཐབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱལ་བ་ལ་གཞིར་བྲིས་ནས་ཁ་སྒོང་གང་ཡོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བརྩམས་བཞིས་ནས་
བྲིས་པ་དགེའོ། །

མགོན་ལྷ་རྣམས་པ་བཞི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྟན་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་མ་ལྷ་བའི་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནས་མཁའ་མཆོན་གང་བའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ངང་ནས། ཕྱག་གཡམས་པས་ར་རྒྱལ་པོ་མཐུག་མ་ནས་བརྟུང་ལ། རྣམ་འཁལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་སྟོན། བར་སྣང་དབུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་སྟོན། ས་གཞི་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་ལྷགས་སྟེག་གི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ་སྟོན། མཆོན་ཆ་སྐྱོང་གས་གི་འཛུལ་གྱིར་བྱུང་བའི་རལ་གྱི། གྱི་གྲག་ལ་སོགས་སྟོན། ལྷ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དག་པོའི་འགྲུལ་ལམ་གྱི་ཞལ་བརྟུན་འབྲུལ་མེད་མགོན་ལྷ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་དག་རྒྱུན་གསུངས་པ་ཡིན། །

བྱུང་དབང་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དག་པོའི་འགྲུལ་ལམ་གྱིས་པའི་ ཉིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ།

ཨོ་སྐྱ་སྐྱེ། རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་པད་མཆོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྐྱེས་ཆོབ་སྐྱོ་ཤོས་རབ་གསལ་དང་ལྷན་པས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གསུམ་དངོས་མཛོན་གྱིར་དེ་ལ་འདུད། །རྣམ་རྟོག་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དངོས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དཀྱིལ་འདུད་པ། །དེ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་བྱུང་ཆོགས་རྣམས་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་མཛོད་བརྟེན་ལ་འདུད། །དཔེན་པའི་རི་སྐུལ་སྐྱོས་མེད་ཉམས་དགའ་བར། །ལུས་སོགས་ཐེག་ལ་བོར་བའི་སྐྱུང་རྒྱགས་ཀྱིས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་མཛོན་གྱིར་ནས། །སྐལ་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བཀོད་དུ་འདུད། །ཁྱེད་པར་མི་མིན་སྣང་སྤྱིད་སྐྱེ་འདྲའི་ཆོགས། །འབངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད། །འདིར་སྣང་གིས་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་མིན་པས། །བྱུང་མཆོག་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་རྟེན་གསུམ་ཆོགས། །མཆོན་གཞིར་བྱས་ནས་དད་པས་ཀྱང་ལྷན་པས་

ཏེ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྲུ་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཤེས་གཟིགས་པས་སྣ་
བ་སྦྱོང་། །ཆུ་བྱར་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་ལུས་སྟོག་འདི། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་པའི་བརྟོན་
འགྲུས་ཀྱིས། །དཀའ་སྤྱད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནུས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཁྱོང་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་བདེ་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར། །རྟོགས་ནས་སྟོ་
གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མ་གྱུར་འཁོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོས་པའི་མཐུས། །སྤྱི་
གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཐུབ་བསྟན་ནི་མེད་ལུན་དུ་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲེལ་བྲུ་ཞབས་བཙན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བྱགས་མཐུན་གླིམས་གཙང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་
བ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབལ་ལྟན་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རིན་ཆེན་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་ལྗར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀྱན་བྲུབ་
ནས། །ཕན་བདེའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་དབང་མཆོ་སྤྲེལ་རྩོམ་
རྩོམ་པ་ལྟན་པ་དེའི་ཉིན་ཤུང་རྒྱུན་སྤེལ་དགོས་ཞེས་སྟོམ་བརྟོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟོ་གོས་
བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་བའི་རྩོམ་པ་ལྟན་པ་དེའི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལེགས་པས་མཐུག་གི་སྟོག་
གཉིས་གསར་དུ་བསྟན་ནས་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱ་གྱུར་ཅིག །དགེ་ཤོ། །

བྱང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྱ་རྩྱེ་ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་
 བ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ནམས། །བཙེ་བཤུང་དད་པས་སྦྱན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་
 མཛོད་ལ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱོར་གསུམ་ཀུན་ལ་གནས་པ་
 ཡི། །གཞི་བདག་ལྷ་སྐྱ་ཆོགས་ནམས་ནི། །བདེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱན་འབྲེན་ནོ། །མཆོད་
 པའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ། །སོ་སོར་
 དགེས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། །

རྩྱེ་ ཨོྭ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་འགྲོ་བའི་གཉེན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་དང་། །མགོན་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །བྲག་འཆའ་མཆོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་འབུལ། །མཁའ་དང་བཙེ་བའི་མཆོག་ལྷན་པའི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་
 ལྟ། །བཙེ་བ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་ལ། །བྲག་འཆའ་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། །འདས་དང་
 མ་ཕྱོན་ད་ལྷར་གྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་པར་བྱེན་
 དང་། །ནམ་བ་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ། །བྲག་འཆའ་
 མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། །དངོས་སུ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས། །བྲག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྲག་འཆའ་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། །བྱིན་
 རྒྱལ་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། །མཆོགས་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །བྲག་འཆའ་མཆོད་པ་ལྷ་ཆོགས་འབུལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་
 རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱན་འཛིན་བར་ཆད་བརྒྱུག་མཛད་པའི། །བསྐྱན་དག་དག་བགེགས་
 བརྒྱགས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་གྱར་གྱི་མགོན་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་
 དང་། །འཁོར་གྱི་གནོད་སྦྱིན་ལམ་ཡུམ་དང་། །མོན་པའི་བྱ་ཏ་མིང་མིང་དང་། །བཀའ་ཉན་
 ཏུ་འབྲེན་མྱོ་བཞི་དང་། །ལས་མཁན་བྱ་རོགས་གདོང་ཅན་དང་། །བསྐྱན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་

ཚོགས་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་མཚོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུལ། །མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་
 བ་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱེད་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ། །བསང་དང་ཞི་བའི་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །གཙང་རིས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསང་
 དང་ཞི་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ནམ་ཐོས་སྤྱི་དང་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཞོར་ལྷ་ཞོར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བསང་དང་ཞི་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཤ་མེད་གངས་དཀར་ལ་སོགས་པའི། །རྟེན་
 མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ། །བསང་དང་ཞི་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འབྲི་སྟོད་ལྷ་ཡི་
 ལྷང་པ་ན། །དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་བྱ་པོ་ཆེ། །དབྱ་
 བགེགས་བརྒྱུག་པའི་དབང་རར་ཅན། །སྤྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་འཁོར་བཅས་ལ། །བསང་
 དང་ཞི་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིར་གནས་བཞི་བདག་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ལྷ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །བསང་དང་ཞི་བའི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ། །བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་དང་། །སྤྱང་སྟོད་ལྷ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །སོ་སོར་
 དཀྲུས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ནམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་པ་འབྱུག་
 པའི་སྤྱང་ཕྱོགས་མཛོད། །མི་མཐུན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཐུན་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་
 བཞིན་སྦྱབས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ནད་ཡམས་འཁྲུག་པ་ཞི་བ་
 དང་། །ཆར་རྒྱ་ཁུལ་སྤྱི་བབས་པ་དང་། །ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་
 པ་དར་བ་དང་། །ཡར་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སང་མཁྱའི། །

ཀྱ་མཁའ་པ་ལྷ་ནན་ད་རྒྱལ་མཛད་པའི་ལྷ་ས་ཁྱེན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་ལྷ་མོ་ར་མི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། འདིར་གཅོད་ཀྱི་མན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ཀྱན་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་གསུམ་མཐ་བདུན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་
 ཚུན་སྤར་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། གནས་ཀྱི་གཞོན་དང་། ལྷ་ས་
 ཀྱི་གཞོན་གཉིས་གཅི་བྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རྗེ་
 མིན་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ལྷན་
 ལྷ་མོ་དམ་པ་ནམས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་
 བསྐྱལ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷལ་བ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 དུས་ཉལ་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་གྱུར་ཅིག། བདག་གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ།

ལོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པའི་དང་ལས་རང་གི་སྤྱི་མོར་གྱུད་དང་མེད་གེས་བཞུགས་པའི་
 ཁྱི་བརྒྱ་དང་ཆའི་ཉིད་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྱི་མོ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་མ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲ་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པས་བམ་འཛིན་བ། རོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཛད་པ། སྤྱི་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་

གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་མ་བྱོན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་པོ། དབུ་མོག་དུ་ཁྱེད་གི་ཐད་སོར་གདན་སུ་མ་བཞུགས་
 གི་སྤྲེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྡན་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པ་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་མཉམ་གཞག ཉ་བཟའ་ཆོས་མོ་དཔར་པོ་གསོལ་བ། ཞི་
 ཞིང་དུལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་སུ་བཞུགས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 མའི་སྤྲེང་དུ་མ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་རིག་པ་རུར། ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་སྐུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུ་དཔོལ་བ། གཡོན་པས་ཉིང་ཤགས་
 འཁོལ་ཞིང་བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྒྱུ་གཡོད་པ། སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 དཔའ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་གར་སྐུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡོན་ན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་
 དུ་མ་གཅིག་ལའ་ཀྱི་སྐུ་མེ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 མ་དབུ་མིལ་བུ་སྐུ་རྒྱལ་ཁེབས་པ། གཡས་པས་མེང་ལྷེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་ཁོལ་བ། གཡོན་པས་
 དཔལ་དཀར་ཀྱི་རིལ་བུ་བམིལ་བ། དར་དཀར་པོའི་འཛོལ་མེར་དང་དཔར་པོའི་སྐྱ་རགས་
 བཅིངས་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་
 ན་གར་སྐུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བདག་གི་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བད་ཉི་དང་རོའི་
 གདན་ལ་ཐེ་བཅུན་རྩོམ་རྩལ་འགྲོར་མ་སྐུ་མདོག་དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། སྐུན་
 གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། གཡས་པས་ཀྱི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག། གཡོན་པའི་
 བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་གཡོད་པ། སྐུན་ཆ་རུས་པའི་ལང་མིག་བཅུག་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་
 བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་གི་དོ་ཤས་ཅན། བྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ། ལུ་བ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་སྐུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གི་གུག་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་གཡོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་གི་
 ཆ་ལ་ཐེ་བཅུན་རྩོམ་པ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁོར་
 ལུག་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ། འོག་གི་ཆ་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པུང་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་ཨྱི། མཁྱིན་པར་ཨ། བྱགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་

[illegible]

ན་མོ་གཉན་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདི་དང་། བདག་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་མཛད་པའི།
གདོན་གཉིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། བལྟ་བཙ་མི་རིམ་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་
ཤར། །ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དོ་མཛེས་སྤྱིལ་
ཀྲང་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
ཀྱན་གྱི་སྐབས་གྱུར་པའི། །ལཔ་གྱི་སྟོན་མེ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བྱུབ་ཉེ་བར་སྤེར་མཛད་པའི། །ཡི་
དམ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྟོགས་བུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དབལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་གྱུར་འདོད་ཆབས་བལ་བའི་རྒྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བུལ་བ་དོན་ཆེ་བའི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་
ལུ་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱང་མཛེ་ངེས་
པ་གང་བ་ཡི། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་
འདུལ། །དོ་མཛེ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱི་རྒྱབས་དཔག་མེད་མངའ་བ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །རི་སྤྱི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར། །ཁྱོད་རྣམས་ལ་ནི་སྐབས་སྤྱ་མཆི། །ཁྱོད་
རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཉེན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལཱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་
བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ། །ལྷ་

ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བུ་ཤེས་སེམས་
ངོ་རྒྱལ་པར་སྟོག་ །ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་ཡན་ལག་བརྟན་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་
ཕུལ་ཕུལ་ བཞེད། སྐབས་འདིར་སྟོན་མཆོལ་འབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཆོལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལུས་ལས་འབྱུང་བར་བསམ་ཞིང་།

ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ལྷ་མྱོ། གཞི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལྷགས་རི་ཁོར་
ལྷག་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། བར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་བྱ་གླིང་།
འུབ་བ་སྐང་སྟོང་། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟོན། ཉེ་མ། རྒྱ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འཕྱོར་བྱན་སུམ་ཆོགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཇེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་བར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆེ་
མ་དམ་བ་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་དང་། སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་བ་གསུམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་
ལ་མཆོད་དོ་འབུལ་པོ། ལྷགས་ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཇེས་འུངས་སྟོག། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྟོན་ཀྱི། ཨོ་ཨ་ལྷ། རང་
རིག་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་མཆོལ་ལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་རྣམས། །རི་རབ་
གླིང་བཞི་གླིང་སྟན་ཉེ་རྒྱ་བཅས། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྱོར་
བ་ལྷ་བྱར་ཁྲོས་སྐལ་ནས། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་ཉེ་བར་རབ་བཀོད་དེ། །དུས་གསུམ་དགེ་
བ་ཆོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས། །ཁྲ་མ་རྒྱལ་སྐས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ལྷགས་
ཇེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་བཞེས་མཛོད་ལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །ཕུལ་ཕུལ་ བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུས་རྣམས་གོང་
དུ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ནས་མཁའ་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སོས་ཤིང་། དེ་དག་
ལ་མཐོ་སྤྱིའི་པའི་རྩ་མོ་མན་ཆད་དང་། དམའ་དཔུལ་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རང་དང་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲངས་པའི་སྟོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་སོས་ཀྱས་གདུང་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ།

གནས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་པོ་བྱང་ན། ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། གནས་བྱ་ཁྲོད་སྐྱང་པོའི་རི་པོ་ནས། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སེང་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་
 སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལ་པོའི་ཁ་སྦྱར་ན། །རྩེ་ལྷ་དེ་ལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་ལ་སྟོང་དྲིང་འེའི་དགོན་བ་ན། བ་དམ་བ་རྒྱ་གར་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གནས་ཉང་སྟོང་འེའི་ཁྱི་དགོན་བ་ན། །སྟོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཐུགས་དམ་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇའ་མོད་འབྲིལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་ཁ་སྤྱི་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟངས་འེའི་མཁའ་དམར་གྱི་དགོན་བ་ན། །མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུ་ཤེས་སྒྲང་ལུང་གི་དགོན་བ་ན། །སྤྱུ་ཁྱེད་མ་ཆོས་སེང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་སེང་གྱི་དགོན་བ་ན། །རྩེ་སྤྱི་སེང་ཟང་ཐལ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཕུ་འེའི་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་བ་ན། །རྩེ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགོན་བ་ན། །རྩེ་རས་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉང་སྟོང་ཆ་ལུང་གི་དགོན་བ་ན། །རྩེ་སུམ་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བུ་ཤེས་རྒྱ་བར་གྱི་དགོན་བ་ན། །རྩེ་འབྲི་སྒྲོམ་རྟོག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །རྩེ་ཁམས་པ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྩ་འེའི་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །རྒྱལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གཉན་ས་འེའི་ཁྱི་དགོན་བ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །གཙོད་སྟོན་སྒྲང་བ་ཤར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་
 བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྤྱི་གཉིས་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །སྤྱི་ལྷ་གྲུབ་པའི་
 མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བཞི་བདེ་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་ན། །རྩེ་བཙུན་དཔལ་དང་
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །མཆོན་ལྷན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དག་སྤང་ཕྱོགས་སེང་གྱི་གཉན་ཁྱི་དགོན་ན། །གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱུད་བ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རབ་འབྱུམས་ཕྱོགས་བཙུའི་གཞལ་ཡས་ན། །སྤྱི་བས་གནས་

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དངོས་བྱལ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་
ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་
ན། །མ་ཆོག་མ་མཁའ་འཁོར་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དང་དྲངས་པོ་མོའི་བར་
ཆད་སོལ། །ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཁོང་ནས་སྒྲོལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་ལྷ་
གསོལ། །སེམས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །བྱ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་ལྷ་
རྫོངས། །བ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་
བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་
ལྷན་ཆོས་སྦྱང་གི་བརྒྱད་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ། །ཞེན་
བ་ལོག་པར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སྦྱུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་འཛིན་སྐྱག་བསྐྱལ་རྩ་བ་འདི། །རྩད་ནས་ཆོད་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །འགལ་ཁྱེན་ནད་གདོན་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ། །རོ་སྟོམས་ཀུས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །སྤང་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་
རིག་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་བྱལ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འཁོར་
བྱག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་རབ་སངས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པར་ཤོག །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱེད་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་བྱིན་རྒྱལ་མེད་མེར་གྱི་རྣམ་བཤད་བཀའ་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་བས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་ཤོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་གྱི་ཆོག་མ་རྣམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས །
ལུས་སྤྱུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་བྱུང་གྱི་གསལ་ནད་གསལ་དུ་རྒྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ལུས་
དེའི་གསང་གནས་ནས་སྦྱི་གཙོག་ཆངས་པའི་བྱ་གའི་བར་དུ། །རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྦྱུག་འཕྲིང་
པོའི་ཆད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་བསམ །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་(ངོ་ཆེ་)གསང་གནས་ཀྱི་ཐད་
ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲན་མའི་རྟོག་མ་ཅམ་གཅིག་ཏུ་བསམ །དེ་ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
གཏད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ཟེན་བ་དང་། དེ་ནས་པར་ཁྱེ་བྱས་པས་སྤྲེ་བ་ནས་ཡར་ཉིལ་
གྱིས་འཕྲིལ་བར་བསམ། ལོང་དུ་སྦྱིང་པར་ཤེས་པ་དར་གཅིག་གཏད། ཡང་པར་ཁྱེ་བྱས་པས་

ལྷོ་བ་ནས་ཡར་ཕྱིལ་གྱིས་འདིལ་བར་བསམ། གོང་དུ་སྡོང་བར་ཤེས་པ་དར་གཅིག་གཏད།
ཡང་པར་བྱས་པས་མཐུན་བར། ཡང་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་མཁོངས་ཀྱི་སྡོང་དུ་སྡོང་བར་
བསམ། ཡང་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་གཏུག་ཀྱི་མཐོངས་ཁ་བྱེས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱངས་ཀྱི་སོང་ནས།
ཆོས་སྤྱུལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་བར་བསམ།

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དེ་སྤོང་ཆུང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། སྤོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་
པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ལས་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་ཨོྩ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་
གསུངས་ནས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱིད་
དུ་རྩི་ལས་མའི་དལ་གྱི་སྤྱིད་དུ། སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེར་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་
བྱེད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་ཤ་ཁྲག་
གིས་ཁེངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མས་ཨོྩ་རྩྱུ་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩས་དེ་ཉིད་
འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་བསལ་རུས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དབག་དུ་མེད་པ་གྱུར་བ་བསམ།

འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཞིང་། འཕགས་ཆོགས་མི་ཁྱའི་མཐོན་
དུ་གྱུར་ནམས་དང་། གསུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་དབག་མེད་མངའ་བ་ཡི། བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་
ཡོན་ཏན་མཐོན་གྱི་ཆོགས། ཆགས་སེམས་གནོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི། ལན་
ཆགས་གདོན་བཞགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། ཁ་ལུས་འདིར་གཤེགས་རང་
ལུས་མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་པ་དང་པར་བྱས་པས་མཆོད་གནས་དང་སྤྱིན་ལུལ་སྦངས་
གྱིས་བྱོན་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གོང་གི་རྩས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཟུང་བར་དུ་གོང་གི་ཀ་ལྷ་
ལ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ལྷགས་རྩོ་
རྗེའི་སྤྱུ་གུས་སེབ་སེབ་གསོན་ན། མཉེས་ཤིང་དབྱེས་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ། མཆོད་དོ་རྗེ་
བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་རྩ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱུབས་གནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ལུལ་དང་ཐོ་
བང་སྤྱན་ལམ་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གསང་གསུམ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་

པའི་སྤྱིན་ཕྱང་ལྟ་བུར། ལུས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཏུས་
 རི་མེད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་ཐུགས་རྗེས་འཁོ་
 པའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དུ་
 གསོལ། སྤྱིག་སྒྱུབ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། བསོད་
 བྱས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདོད་དོན་
 གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་ཡང་པཌ་བྱས་པས་གོང་གི་ཀ་པ་ལའི་རྩས་རྒྱས་ཁོལ་པའི་རྩས་པར་གྱུར་ནས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི།
 རྩས་པ་ཤ་ཁྲག་དོན་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་གི་
 གྲག་གི་རྩས་པས་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་དབྱེས་ནས་རྩ་རྒྱུར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུབ་
 པར་བསམ་ཞིང་། དག་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སོར་ཅེ་ལ་མཉེས་ཤིང་གང་ལ་དབྱེས་པའི་གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱང་ཤ་
 ཁྲག་དོན་སྤྱིང་། འདོད་ཡོན་རྩས་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་ཏུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྤྱིད་བྱམ་སྤུམ་ཚོགས་
 ཤིང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་
 དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་དང་པཌ་བྱས་པས་གོང་གི་ཀ་པ་ལའི་ནང་
 རྩས་སྤྱིར་པ་དང་ཁོལ་པའི་རྩས་པར་གྱུར་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་དབུལ་བ་མ་ལུས་པ་སེལ་
 ཏུས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གྱུར་པ་དང་། གསོལ་པའི་རྩས་
 པར་གྱུར་ནས་འཁོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་རྩས་སུ་ཆར་བབ་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 ཁོང་རྩས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་རྒྱུར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱང་དཔག་དུ་མེད་པར་
 གྱུར་ནས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཁོང་རྩས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདེ་སྤྱིད་བྱམ་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་
 བསམ་ཞིང་། དག་དུ་ལུས་ཀྱི་གཞི་བདག་འཁོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱི་བ་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཐོབ་ནས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་སོ་སོའི་
ལྷན་བཟུལ་མཐའ་དག་དང་བལ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
སྤྱོད་ལམ་བཏབ།

ཡང་པཏ་བྱས་པས་གོང་གི་ཀ་ལྷ་ལའི་ཐུག་མ་ནམས་ནམས་པ་ཤ་
ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ། རོ་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་རྗེ་ལྷ་རྩོམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་ཞིང་དག་
ཏུ།

ན་སོ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གསང་
སྤྱལ་ས་རིག་སྤྱལ་ལ། ལྷན་རྒྱ་སྤྱིང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཀྱུན་རྗེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱད་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་
པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ། རྩོམ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་
གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་གཞོན་བཞགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ཤ་ཁག་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སར་
བེས་ལྷན་ལྷ་ཀ་ལ་རྩེ་ཞེས་སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་འདུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
ཀྱིས་འདུས་ནས་གོང་གི་ཐུག་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས། རོ་པོ་ཟེང་ཡོངས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་
མེད་པ་ཐོབ་ནས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་ཞེ་སྤྱང་གཞོན་པའི་
བསམ་པ་ཞི་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་
བསམ་ཞིང་དག་ཏུ། སྤྱིར་བཞགས་རིག་ལ་སྤྱོད་ཐོག་བརྒྱད་ཏུ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
དང་། བཀའ་ལྷན་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་
སོར་ཅི་དང་ཅི་ལ་མོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཤ་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་དང་
མཉམ་པའི་འདི་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལྷན་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཟེང་ཆོས་ནས་ཆགས་སེམས་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
ཅིང།

སྐབས་འདིར་སྒྲར་སྤྱང་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་དང་སྤྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱེད། དེ་ལ་དག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་སེམས་ཏེ། སྒྱར་སྒྲར་སྤྱང་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྒོས་
སྤྱ་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཆགས་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
སྤྱང་རྗེ་རྗེ། སྤྱང་རྗེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་འིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཆུན་པ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། སྦྱེས་ཤིང་འཕོས་
བས་ཕན་ཆུན་དོ་མི་ཤེས་པས་ལས་ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། དག་གཉེན་བར་མར་
བཟུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་སྟེ་ཆོགས་སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། འདུག་པ་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ལ་སྦྱོད། བདེ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་རྣམས་སྤྱང་རྗེ་རྗེ། དེ་བས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་བདེ་བ་དང་དག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན། མ་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས། སྒྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་
ལྡན་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཅིག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
ཐོགས་པར་བསམ་མོ།

དེ་ལྟར་མཚན་སྦྱིན་ལན་གཅིག་བྱས་ལ་སྐབས་འདིར་དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་ཅིང་།
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའམ། སྦྱོན། དམ་པ་དང་གཅིག་གི་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལུས་དམ་པ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ།

རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །སྒོས་བཀའ་འདིན་ཅན་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཡ་གི་གནས་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་

ཁམས་ན། །ས་བསྐྱོར་གཅིག་བསྐྱོར་གཉིས་བསྐྱོར་དང་གསུམ། །ཕྱི་བསྐྱོར་བ་ལྷགས་རི་
 ལུ་ཁྱུད་བསྐྱོར། །བར་བསྐྱོར་བ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། །ནང་བསྐྱོར་བ་དེང་རིའི་རྒྱ་འཁོར་
 བ། །རི་མཁན་བ་ཁོང་གི་དགོན་བ་ན། །རྒྱ་གི་བསྐྱའི་གདན་སྤེང་ན། །གནས་དེ་ན་སུ་བཞུགས་
 ལུ་མ་བཞུགས། །གནས་དེན་དམ་བ་རྒྱ་གར་བཞུགས། །ཁོང་སྐུ་འཁྱུངས་བ་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་
 འཁྱུངས། །གསུང་གསུམ་བ་མོད་ལུལ་གི་དབུས་སུ་བསྐྱགས། །རྗེ་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྩ་
 རྗེ་འཆང་། །སྐུ་བའི་མེད་གེ་མཆུངས་བ་མེད། །ལྷན་དེ་མ་སྐྱ་ཆད་མཁས། །དམ་བ་སུ་ཉིག་
 རྒྱད་སྡེ་མཁས། །དབལ་ཆེན་པོར་མ་རྩོད་ཆད་མཁས། །རྗེ་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གི་སྤྱས་གཅིག་ལུ། །མ་མཁའ་འཕྲོ་སྡེ་ལུའི་བུ་གཅིག་
 ལུ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །འཕྲོ་བ་ཡོངས་གི་སྐུ་བས་གཅིག་ལུ། །པ་དམ་བ་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་སྤྲོད་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཐེབས་སེ་ཐེབས། །གཡས་ན་དབའ་པོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །གཡོན་ན་དབའ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མདུན་ན་དམ་ཅན་སྤངས་
 སེ་སྤྱང་། །རྒྱ་བན་རྒྱ་གི་ཁྱིམ་སེ་ཁྱིམ་ །ཁོག་ན་གདོན་ཆོགས་སུ་ལ་ལ། །དེ་བཞུགས་ཀྱི་དམ་
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བཞུགས་དམ་བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །རྗེ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་མ་གཅོད། །རྒྱང་ན་བཞུགས་ན་རྒྱང་བྱག་འཆོལ། །དུང་
 ན་བཞུགས་ན་དུང་བྱག་འཆོལ། །ཡིད་མོས་གུས་བྱག་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །གསོལ་བ་སྤྲོད་གི་
 དཀྱིལ་ནས་འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་རྗེའི་སྐྱོང་ནས་བཞུགས། །རྗེ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་
 ལུས་ལ་བཞུགས། །ལུས་ལ་བདེ་རྩོད་འབང་དུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་དག་ནས་
 གྱང་། །སྐུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་བཞུགས། །དག་
 ལ་རུས་བ་འབང་དུ་གསོལ། །དག་གི་སྤྱིབ་བ་དག་ནས་གྱང་། །ཁོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རྗེ་སྐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆང་དུ་
 གསོལ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་དག་ནས་གྱང་། །ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་རྒྱུང་
 འཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་བ་བཞི། །ནད་བཞི་དང་གིས་ཞི་མཛད་གསོལ། །གདོན་པོ་གདོན་པོ་
 གདོན་སྐུ་གདོན་གསུམ། །གདོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞི་མཛད་གསོལ། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཉི་སྐྱག་གསུམ། །དུས་གསུམ་རང་སར་ཞི་མཛད་གསོལ། །ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་

སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ། །སྒྲུ་གསུམ་མཛོད་དུ་འཆར་མཛད་གསེལ། །རང་དོན་སྒྲུན་གྱིས་བྱལ་བ་
དང་། །གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྲུབ་མཛད་གསེལ། །ཕལ་པའ།

རྒྱུ་ ཉག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་ཅན། །ཁོང་སྒྲུ་མདོག་ནག་ལ་སྒྲུག་པ་དེ། །ཆོས་སྒྲུལ་
འབྲུར་བ་མེད་པའི་བད། །སྒྲུ་སྟོང་མེད་ཆེན་འབྱེད་པ་འད། །དེ་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་བད། །ཤེད་པ་དོ་རྩེ་འཁྲིག་པ་འད། །དེ་འབྲུལ་གཞི་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་བད། །སྒྲུ་སྟོང་
མ་བྱ་འཛོགས་པ་འད། །དེ་དུག་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བད། །ཞབས་གཉིས་སྒྲུ་ཐན་པའིག་
པ་འད། །དེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་བད། །དབྱ་སྒྲུ་ནག་སྒྲུག་གིན་དུ་འབྱེལ། །དེ་
མཛོ་རེས་ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་བད། །སྒྲུན་མིག་དམར་ལ་སྒྲུན་ཅ་དབྱགས། །དེ་སྟོང་གསུམ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བད། །ཆོམས་མདོག་དཀར་ལ་ཆོམས་ཅེ་ནོ། །དེ་སྒྲེ་འཆི་ཅད་ནས་
གཅོད་པའི་བད། །བྱག་བར་ཡངས་ལ་བྱག་སེན་ནོ། །དེ་སྒྲུལ་ལྷན་བྱགས་རྩེས་འཕྲོན་པའི་
བད། །བྱག་སོར་སེང་བྱག་འཕྲིལ་བ་འད། །དེ་སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་སྒྲོལ་པའི་བད། །རྩེ་རེས་
འགའ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཟིམ། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཟིམས་ཅ་ན། །ཆེ་གཉུག་མ་ལ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བད། །རྩེ་རེས་འགའ་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་ཅ་ན། །བཀའ་འཁོར་
ནམས་བར་ཆད་སེལ་པའི་བད། །རྩེ་རེས་འགའ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད། །རྟེན་འབྲེལ་
སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་ཅ་ན། །བཀའ་འཁོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བད། །རྩེ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །པ་ཀྱན་མཆེན་
ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་
སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩེ། །མི་པམ་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྒྲུ་བའི་སེང་གེས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཞུ་
མི་ཀྱའི་མི་སྒྲུ་དོན་རྟོགས། །བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་བསྒྲུན་བཅོས་ནམས། །དགོངས་པ་བྱགས་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་སྒྲུ་ལི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །གསུང་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་དམ་ཆོས་གསུངས། །བྱགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ལམ་སྒྲུ་འཕྲོན། །དགོས་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རྟོར་བྱས་རེ་བ་སྟོང་། །མིན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་བར་ཆད་སེལ། །པ་
སྒྲུ་ལྷ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པ་དམ་པ་རྩེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པ་སྒྲེ་འཆི་
མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་ལ་བྱག་

འཆལ་ལོ། །པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །པཎ་པཎ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་
 ལས་སྐལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །མ་གཅིག་ངོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱུག་
 མོ་བ་མ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་མོལ་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་སྐྱུ་ལུས་རྩལ་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །སྐྱུ་ཤིང་ཀར་ལ་འོད་ཟེར་
 འཕྱོ། །སྐྱུ་བ་དཔལ་ལ་དགོངས་པ་མཐོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་འཛིན་མ། །བདག་
 དང་མོས་མེད་བྱིན་གྱིས་མ་སེར་སྣ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྟོས་
 མོང་མ། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉམས་པ་མེད་པའི་ཁྲིམས་སྤང་མ། །བདག་
 དང་། །བྱིན་གྱིས་། །མ་ཁོང་ཁོ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཁོ་མེད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟོས་
 མཛད་མ། །བྱ་ཆེལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །འབད་མེད་ཀྱི་བཙུན་ཆེལ་མཛད་
 མ། །བདག་དང་། །བྱིན་གྱིས་། །མ་ཡེངས་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་སྟོས་མཛད་མ། །བདག་གཞན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །བདག་མེད་ཤེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །བདག་དང་། །བྱིན་གྱིས་། །བདག་དང་། །བྱིན་གྱིས་། །མ་སྟོགས་མེད་
 ལྟ་བས་ཞེན་པ་ཁོལ། །མཉམ་ཉིད་བསྟོས་པས་དམིགས་པ་ཁོལ། །རྟོགས་མེད་སྟོང་བས་
 ཉམ་ང་ཁོལ། །སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ཁོལ། །བདག་དང་མོས་བྱིན་གྱིས་། །མ་མཉམ་
 ཉིད་དང་ལ་གཟིམ་ཅ་ན། །ཉོན་མོངས་སངས་ནས་ལེ་ཤེས་རྒྱས། །སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་གིས་བསྟོར། །མ་སྐྱུ་ཡི་གར་སྐབས་ཐུགས་སེ་ཐུག །གསུང་ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་
 འབྱར་མ་ཁུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ན་མེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་སེ་མེ་
 ལ། །བདག་དང་། །བྱིན་གྱིས་། །མ་སྐྱེ་མེད་དང་ལ་བཞེངས་ཅ་ན། །རྗེ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གིས་བསྟོར། །མ་སྐྱུ་ཡི་གར་མ་དགོངས་
 པ་ཤིང་དུ་སྟོང་ཅ་ན། །དོན་འབྱུར་བར་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་
 གིས་མ་དགོངས་པ་སྟོ་རུ་སྟོང་ཅ་ན། །དོན་ཡོན་ཉན་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་དགོངས་པ་བྱུབ་དུ་སྟོང་ཅ་ན། །དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྡན། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གིས་བསྟོར། །མ་དགོངས་པ་བྱུང་དུ་སྟོང་ཅ་ན། །དོན་འགག་
 པ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ལས་བྱུབ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གིས་བསྟོར། །མ་དགོངས་པ་

ན་གྱིང་། །ཆགས་སེམས་གནོད་སེམས་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། །ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་བྱུང་བོག་ །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་
ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་བརྟེན་བོག་ །ཅེས་པ་འདི་ཀུ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་།
གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་འདི་དང་དུས་གསུམ་གྱི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །རྣམ་མཆོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་བོག་ །དེ་ནས་པཌ་བྱས་པས་
མཆོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན། སྤྱིན་རྒྱུའི་ཡུལ་པོ། སྤྱིན་
མཁའ་གྱི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་ང་དུ་བཞག་ཅིང་ཡང་
དག་པའི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སྤྱོད་
གསོལ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ། རྟོགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་རྟོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྟོན་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྟོགས་བཅུའི་
བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
རྣམ་པར་དག་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་
མཐུ་དང་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱན་
འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་དགར་པའི་སྤྱིན་པས་རྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་སྤྱོད་ཞིང་
སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་
གདོན་བགེགས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་

མཁའ་བདག་དྲེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གནས་ལམ་མཁའ་གསལ་ཀ་འཕྲིན་ལས་འབྲུགས་པའི་ཕྱི་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབྱ་ཕྱིགས་བཞུགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མ་གཅིག་དྲེ་རྒྱུ་མཁའ་གསལ་ཀ་འཕྲིན་པའི་བཅའ་ཐབས་ལ། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་བྱུང་ལྷན་དགའ་རིན་ཆེན་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་དང་། དེ་ལོག་མ་གཅིག་དྲེ་རྒྱུ་མཁའ་རྟེན་རྣམས་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་སྐྱུར་བ་སྐྱེད་གཟུགས་ལ་ཐེབ་ཀྱང་ཐུག་ཅུས་བསྐྱོར་བ་དམར་པོ་བྱ། དར་དམར་གདུགས་ཤི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་དང་ཤ་ཆང་ནས་སྤུལ། ནང་མཆོད་གཡོན་དུ་བཤམ་དར་སྤྲ་ལྟ་དང་མེ་རྟོག་སྟག་གཟིག་རིལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་མདའ་དར་ལ་བཏགས། གཞན་ཡང་མདའ་དར་རྩྭ་གཞོང་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱ། རྒྱལ་སྤིང་སྤྲ་བདུན་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ། ཁྱད་པར་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་བྱ་ཁྱི་རྟ་ནག་དེའུ་མོང་བུ་མི་ནག་པོ་མོ། སྟག་གཟིག་དོམ་དེད་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དངོས་སུ་འཕྱོར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་རྣམས་ཅད་གང་བ་བསམས་ལ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲེ་རྒྱུ་མཁའ་རྟེན་མཆོད་མོར་ནས་ར་ཆ་ལང་ཀྱང་སྤྱིང་སོགས་སྟ་གོན་བྱ། རང་རྟེན་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་ཡི་དམ་གང་དུང་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས། མ་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་དྲེ་རྒྱུ་མཁའ་ཆོད་གཏོར་རྟེ་འདི་སྟངས།

ཨོ་སྐྱ་སྤྱི་རྟས་བསངས། སྤྲ་རྩ་ཐས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོར་བ་ཏུ་འཁྲུག་ཅིང་། ཞེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འཕྱེད་ཅིང་འཁྲིལ་བའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་རྟེ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཁི་ལས་བསྟན་དམ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ། རྩེ་ལས་མ་གཅིག་དྲེ་རྒྱུ་མཁའ་མ་སྐུ་མདོག་སྐུ་གསལ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། ཞལ་ཁོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྤྱ་གུ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྤྲན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་བ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་

མོ་ལཱེ་དབུ་རྒྱུ་དང་། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གི་དབུ་འབར་བ། རྒྱལ་གཡས་མདར་དར་སྒྲ་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་བཅུར་གཡལ་ཅིང་། གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་
 ཀར་འཛིན་པ། ལང་ཆོ་བཅུ་རྒྱལ་ལོན་པའི་ན་ཆོན་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 ལོས་སྒྲ་ལྷ་བུ་ཕ་གསལ་ཞིང་། མགོ་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་མི་རྒྱལ་གྱི་གཡལ་
 གཞི་ཆོན་པ་གདེངས་ཐབས་སུ་གྱུར་བ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞེངས་པ།
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མོ་ཉ་ཡང་སྒྲལ་ལུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་གི་ཆོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐྱོར་པའི་དབུ་བར་ཡོ། མགྱོན་པ་ལྷ། རྒྱལ་ས་ཀ་རྒྱ། བདག་མདུན་
 གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལུལ་སྒྲལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གནས་ཉི་
 རྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྒྱུར་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 མོ་བྱང་ནས། མ་གཅིག་དོན་རྒྱུ་མཛེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བཏར་ས་སྒྲ་མོ་ཅེས་
 བས་སྒྱུར་བྱངས་པ་བསམ་ལ་རྩ་ལོ་རྒྱུ་མི་ལྷ་པོ་གསལ་བས་ནས་མ་མོ་མཉེས་པའི་
 དབྱངས་གྱིས། སྒྲིང་གུན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་བྱེད་པས། རྒྱ་མིའི་གཙོ་མོ་དོ་
 རྒྱུ་མཛེས་མཛེས་ལ། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྒྱུར་འདེན་ན། དཔལ་ཆོག་དབང་གིས་
 གནས་འདིར་ད་རྒྱུར་གྱིན། ལུལ་ཆེན་པོ་བདུན་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ནས། མཁའ་ལ་
 འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱུ་མོ་ཆེ། སྒྲིང་ནས་གདུང་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྱུར་འདེན་ན། རེངས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་འདིར་ད་རྒྱུར་གྱིན། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་
 བས། གཡེའི་གཙོ་མོ་དོན་རྒྱུ་མོ་ཆེ་གཙོ་དུ་སྒྱུར་མོ། རྒྱལ་ས་དཔལ་བརྒྱད་བསྐྱལ་གནས་འདི་སྒྱུར་
 འདེན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལོ་པའི་དབྱིངས་ནས་ད་རྒྱུར་གྱིན། སྒྲིང་ལོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
 ཀུན་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། མོ་ཉ་ཡང་སྒྲལ་མ་མོ་བྱེ་པའི་ཆོགས། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ལུལ་སྒྲ་
 བཞི་བདག་ནས། རྒྱལ་འཁོར་ལས་ལ་སྒྱུར་འདེན་གཤམ་སུ་གསལ། བཏྲ་རྒྱུ་ལི་མ་
 མོ་རྒྱེ་བ་འགྲུ་རྒྱལ་ས་པ་རི་མ་རྩ་རྒྱུ་ལི་རྩོ་ཅེས་སྒྱུར་བྱངས་ཅིང་གདན་འཁུལ་བཞི། སྒྲིང་
 རབ་འཛིགས་དུར་ཁོད་མེ་རྒྱུང་འཁུལ་པའི་དབུས། ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཡོ་
 པའི་སྒྲིང་། བད་ཉི་དཔལ་ཉམས་པོ་མོ་བསྐྱལ་པའི་གདན། མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་
 བར་བཞུགས་སུ་གསལ། བཏྲ་རྒྱུ་ལི་མ་མོ་རྒྱེ་བ་འགྲུ་རྒྱལ་ས་པ་རི་མ་རྩ་བསྐྱལ་ཀ་ལ་
 ཡ་རྒྱ། སྒྲིང་ཁོད་ཡངས་གཉིང་ཐབ་པོ་ཆེན་པོ་པའི་སྒྲིང་། བསྐྱར་དབུའི་སྒྲིང་ཁྲག་སྒྱུར་

རག་བདུད་ཅི་བཅས། ཁྲོས་བྱེད་ཆང་གི་གསེར་སྐྱེས་ས་བདུང་བའི་ཆོགས། རྫོང་ཆེ་དབང་
 ཁྲོལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་འབྱུང་། བཟང་ལྷགྲི་ཉི་མ་མོ་རྩེ་བ་ཏྲ་རྟམ་ས་པ་རི་མ་ར་སམ་བཅུ་
 ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱང་ཐས་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་ལྷས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤོང་གསུམ་
 གྱི་ཁྱོན་ལྷ་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རོ་ཐོ་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་ནམས་དང་མཆོད་སྐྱོན་
 གྱི་གཏོར་མ་རི་རབ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ། གཞན་ཡང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་འདིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་ནས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་དང་མ་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
 གངས་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྐྱོན་སྤང་ཆོད་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར། ཨི་ཨྱ་རྩྱི་རྩྱ་རྩྱི་ལན་གསུམ། ཨི་སྤ་རྩ་བ་ཕྱད་རྩ་སམ་རྩ་མ་སྤ་རྩ་བ་ཕྱད་རྩྱ་
 ཏྱ། ལན་གསུམ། ཨི་ན་མ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་རྩྱ་མི་ཤུ་ཤུ་ཁེ་རྩུ་སམ་ཤུ་ཁེ་ཤུ་ག་ཏེ་སྤ་ར་
 ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྩ། ལན་གསུམ། ཨི་བཟང་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་རྩྱི་མེ། ཨི་
 ཨ་ཀུ་རོ་མི་ཁི་སམ་རྩ་ཏི་ཨ་ཏུ་བྱུ་བྱ་ན་ཏུ་ཨི་ཨྱ་རྩྱི་མེ་སྤ་རྩ། ལན་གསུམ། ཨི་རྩྱ་
 བ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མེས་མཆོ་སྤ་ར་ཏ་མེས་སྤ་རྩ་མ་རྩ་མ་ལོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 སྤ་རྩ། ལན་གསུམ། བ་མེས་མཆོ་བྱུ་རྩྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 ལན་གསུམ། བ་མ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨི་སམ་རྩ་ར་སམ་རྩ་ར་རྩྱི། ཅེས་ལན་
 གསུམ་དང་། ཨི་བཟང་ལྷགྲི་ཉི་མ་མོ་རྩེ་བ་ཏྲ་རྟམ་ས་པ་རི་མ་ར་ན་མ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་རྩྱ་
 མི་ཤུ་ཤུ་ཁེ་རྩུ་སམ་ཤུ་ཁེ་ཤུ་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྩ། ཞེས་གསུམ་དང་ཐ་
 བདུན་གྱིས་ལུལ་ནས། ཨི་བཟང་ལྷགྲི་ཉི་མ་མོ་རྩེ་བ་ཏྲ་རྟམ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨྱི་ནས་ཤུ་
 བར་བཟོད།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་ལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ཨི་བཟང་ལྷགྲི་ཉི་མོགས་ནས་
 ཨི་ཨྱ་རྩྱི། བར་བཟོད་ནས་ནང་མཆོད་ལུལ། མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་མ་
 གཅིག་རྫོང་ཆེ་དབང་ཁྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་ལོ། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འཛོལ་བ་ནམས་དང་དགོན་གནས་འདི་ཡི་
 ལུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཏོད་
 པ་དང་། སྤང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དོན་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་

འབྲུག་པའི་སྤྲོན་ལས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིས་བ་ནི། བསྐྱར་ཆས་རྣམས་ལ་ཆབ་གཅོད་མས་བྲན་ལ་རྩོལ་
 མོ་རྒྱུ་མྱིང་སྤོས་དུད་བྱས་ལ་མ་མོ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དབྱངས་དང་བཅས།

རྩེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ། །དབང་ཐུག་གཙུག་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་
 བསྐྱར་མ། །མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྱོལ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཆས་སྟུན་གཟིགས་མཛོད་
 སྤྲོན་དཔག་མེད་འབྲུལ། །རྩེ་ནས་མཁའ་ཁྱོན་ལྷ་ར་ཡངས་པའི་མོད་ཆེན་ནང་། །སྟུན་རག་
 ཆང་གི་བཏུང་བ་མཆོ་ཆེན་འབྲིལ། །དམ་ཉམས་དབང་ལྡེའི་རི་ལྷན་མེ་རྟོག་དང་། །ཆོལ་ཆེན་
 སྲུང་བའི་བདུག་སྤོས་རྒྱང་ལྷ་ར་གཡོ། །རྒྱ་མར་ལྷ་བའི་སྲུང་གསལ་ཉིན་མོ་བྱེད། །བསེལ་
 སྟུན་མཁྲིས་ཆེན་རྩེ་ཆབ་སྟོང་གསུམ་གང་། །ཤ་རུས་མགོ་སྟོན་ཞལ་ཟས་མཁའ་དང་
 མཉམ། །རྩེ་ཆེན་རྒྱུང་རྩེ་མོ་སྟོང་གསུམ་འབྲུལ། །ལྷ་རྩས་མཛོད་པའི་སྤྲོན་ལུང་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྟན་སྲུང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དབང་
 ལྱོལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མ་མོའི་ཤ་ཟེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་
 བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བཀའ་ཉན་ཡལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མཛོད་པ་
 འབྲུག་པ་ནི།

རྩེ་བྱ་ཁྱི་གཡག་ལུག་རྟ་ནག་ཤེུ་དང་། །མོང་བྱ་གུ་མ་མི་ནག་མོ་མོ་དང་། །ལྷག་གཟིག་
 དོམ་ཤེད་སྦྱལ་ནག་ཆུན་མོ་དང་། །ཐུགས་ཆོན་གཡང་གཞི་ནད་རྒྱལ་རེ་ལྡེའི་ཤམ། །དར་
 དཀར་གོས་དང་ན་བཟང་ལྷ་བ་ལུབ་དང་། །མགོ་མོའི་ཤེང་བ་རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཁོལ། །རལ་
 གི་ཅེ་གསུམ་མཐུང་ཐུང་མོད་ཁག་དང་། །དར་ལྷ་ལྷ་ལྷན་སྦྱུག་ཆོད་མཉེལ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་
 དབང་རྒྱལ་བསམ་འཕེལ་རྫོང་བྱ་མོགས། །མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོང་གསུམ་གང་བ་
 འདུས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྟན་སྲུང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྱོལ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མ་མོ་ཤ་ཟེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་བྱེད་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བཀའ་ཉན་ཡལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །རྩེ་རི་རབ་སྤྱིང་
 བཞི་སྤྱིང་ཐུན་ཉི་ཆུང་། །གཉིར་བྱམ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛོལ་། །བཟ་གིས་
 ཉགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤིང་སྦྱ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རིན་ཆེན་ལ། །ནས་
 འབྲམ་མོ་སྟན་མོ་བ་བྲ་མོ་ཉིལ། །སི་ཉལ་གྱུར་གྱུམ་ཅན་དན་རྩེ་དང་། །ལྷ་མེའི་དཔལ་

འཁྱོད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ། བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འདིས། ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བསྐྱན་སྤང་དོན་རྒྱུ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་མོ་ཤ་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྩེ་རབ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་མཆོན་ལྷན་གྱི་ཚོད་དང་། ། རལ་བུའི་དོན་སྤྱིང་ཤ་ཁག་མགོ་ཆོན་དང་། ། དཔལ་པོའི་གྱི་སྤྱང་ཁག་དོན་མང་པོ་ཁོལ། ། སྤྱན་རག་ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་བྱགས་ཀྱུ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྷན་དམ་ཆས་ཨ་མི་ཏ། ། སྤྱིག་ཆེན་མགོ་ལག་སྤོ་སྤྱང་རྒྱ་ཆོན་ཐེང་། ། རལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡང་གཞི་སྒྲ་རེ་དང་། ། མི་རྒྱུང་བུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ། ། བསང་བའི་རྒྱུང་དར་ནག་བ་དན་དང་། ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དམར་ནག་གསོས་བུ་མོགས། ། རང་གི་མཆོད་ཆས་རྒྱུང་བུའི་ལྷ་ལྷོད་འདིས། ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བསྐྱན་སྤང་དོན་རྒྱུ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་མོ་ཤ་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྩེ་ལྟ་བས་མི་ངོམས་མིག་ཏུ་དངོས་མཛེས་ཤིང་། ། ཡིད་འོང་འཁྲིལ་ཆགས་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་། ། ལྟ་མོ་གཞོན་ཏུ་གར་བྱེད་བྱག་རྒྱ་བསྐྱང་། ། གིང་ཆེན་པོ་མོ་རྒྱག་ཅིང་ལས་ལ་རོལ། ། བསང་བའི་ཡལ་ཡུམ་ཆགས་ལྷན་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བསྐྱན་སྤང་དོན་རྒྱུ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་མོ་ཤ་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩེ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀུན། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་ལ། ། ཅི་ཡང་མི་འགགས་སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་པའི་ངང་། ། མ་བཅོས་སྦྱོས་བྲལ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བསྐྱན་སྤང་དོན་རྒྱུ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་མོ་ཤ་བྱེ་བའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་ལས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རངས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཅག་

མ་ཤིག་ལས་དན་དབང་གྱུར་བའི། །མེར་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆུང་མཆོད་པ་མ་འཁྱོར་ཞིང་། །གསལ་
མཆོད་དུས་གཏོར་ཆག་དང་ཞུན་ལ་སོགས། །ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ལེ་མའི་དབང་གྱུར་
ཏེ། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་རྣམས། །དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མོ་ཁྱེད་ལ་བཞོད་
བ་གསལ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་དཔལ་དཀྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་འཁྱོར་བཅོལ་བའི་
ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །

བསྟོན་བ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱུག་ནག་ཁོ་ཆགས་སྤོང་ཐེའི་སྒྲི། །ཆངས་དབྱངས་
 གགས་སྟོང་ངོ་རྟོ་རྟོ་གསུང་། །མཉམ་ཉིང་མི་གཤོ་མེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཐུགས། །མིན་
 ལས་རྒྱས་མཛད་བསྟན་སྤང་མ་ལ་བསྟོང་། །དེ་ནས་མིན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་བསྟོག་བ་ནི། རྩེ་
 མོན་ཆེ་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཏུ། །གཞོད་སྤྱན་མ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་རྒྱན་གྱིས། །སྐྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆན། །རྟོ་རྟོ་དབང་ཤོལ་བཏགས་མིང་མངས་
 རྒྱས་གྱི། །བསྟན་བ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་དམ་ཆེག་དགོངས། །དེ་ལོག་བར་གྱི་གྲུ་འཕེ་
 གནས་མཆོག་ནས། །རྟོ་རྟོ་འཛིན་བ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དབང་བསྐྱལ་དམ་བཏགས་
 བརྒྱད་འཛིན་བུ་སྟོབ་དང་། །དགོན་གནས་དགེ་འདུན་སྤང་མའི་བྱེད་བས་མམ། །ད་ལྟ་ན་ལ་
 འཁྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་གསོལ་ཞིང་ཁྱོད་མཆོང་ན། །མ་
 གཤེལ་བསྟན་དང་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བཤེགས་བསམ་
 སྟོང་དན། །མཐོ་འཆམས་དོ་བསྟེ་བྱེད་དང་བསྐྱལ་ཁོལ་དང་། །དག་ཐག་ཆོས་རྒྱན་གཞོད་
 ཅིང་འཆེ་བའི་རིགས། །དམ་ཆེག་དགོངས་ལ་བསྟོག་བའི་མིན་ལས་མཛད། །སྤྱ་སྤང་
 གཤེད་ཐོབ་འཛིགས་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་ཐོངས། །ནད་ཡམས་ལྟས་དན་ཐོག་མེར་ནང་བསྐྱག་
 ཐོངས། །བདག་ལ་འཁུ་ཞིང་བསྟན་ལ་སྤང་བ་ཡི། །དག་རྣམས་ཁྲག་ཅིང་བཤེགས་རྣམས་
 བསྟོག་བར་མཛད། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་རྟོ་རྟོ་ལུས་ཐོབ་གྱང་། །མཐུ་ཐུན་ལྟ་མོའི་ལོ་
 རྒྱ་ཞག་དུས་ལ། །རྩལ་དུ་བསྐྱག་ཅིང་རྣམ་མེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་། །མདོར་ན་དམ་ཆོས་
 ལྷལ་བའི་སྤྱེ་འཁྱོ་རྣམས། །ལེགས་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཉེས་བ་སྟོང་དང་ཁོལ། །གཞིས་ལ་བག་མིས་
 ཆེ་རིང་བདེ་ལེགས་མིང་། །བྱེས་འཁྱོ་དག་ཐག་ཆོས་རྒྱན་ཞི་བ་དང་། །འདོད་དོན་མཐར་
 ཡིན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱལ་བའི་ཤོགས། །དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཐོད་བའི་ནང་དུ་ཤ་བྲག་གི་རྒྱུན་པར་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ་ཆབ་

གཙང་གིས་བྲན། མ་གཅིག་དོ་རྩེ་དབང་གྲོལ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དོ་རྩེ་སྤུ་གུ་
 ཡིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ནས་ཀྱང་གླིང་འབྲལ་ལ། མྱོང་བརྩམ་མཆན་ལྡན་སྟོང་
 གསུམ་ཁྱོད་ཡངས་པ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་བརྟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་
 བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །བཙུལ་
 ལོ་གཏོད་དོ་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །རྟག་རྟ་
 སྤྱོད་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཅིག། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྲོན་རག་གསེར་སྦྲེམས་
 གཏོར་མ་སོགས། །ཁང་ཐོག་མཆོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། མ་འབྱོར་བ་དང་
 སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །མེད་ན་གསེགས་
 གསོལ་བྱེད། །བཟ་གིས་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲལ་ཡུན་རིང་ལོང་སྐབས་ལྷར་བསྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཅེས་བའང་དོ་རྩེ་དབང་གྲོལ་མའི་གསོལ་མཆོད་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་རིམ་བའདི་ཡང་
 བྱང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །འགའ་རེས་འདི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ་ཡབ་སྐས་གསུམ་གྱི་བཀའ་རིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཐོགས་མེད་
 བསྐྱོར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་དབང་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱར་ཞེས་འདུག།
 མཛུ་ལོ། །

མ་གཅིག་རྗེ་དབང་ཀློང་མའི་བསྐྱེད་པ་བཟུས་པ་བཟུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ ལྷན་བྱུང་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བའི་པོ་བྲང་ནས། །འདོད་
བའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྗེ་དབང་ཀློང་ས། །རྒྱལ་
བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་གྱི་ཁས་རྒྱངས་དམ་བཅའ་མ་གཤམ་
བར། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྤོ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་སྤོང་གི་རྣམ་འལ་
ཅན། །བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤོ་མདོག་སྤྲུག་ནག་མཛེས་སྤྲུག་
འགྱིང་བག་ཅན། །སྤོ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐེང་ལྷན། །མདའ་དར་མེ་ལོང་ཡིད་
བཞིན་དབང་རྒྱལ་འཛིན། །འཛིན་མཛད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཇམ་
གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྲངས་བ་དང་། །ཟག་ཐེད་བདུད་ཅིང་བདུད་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུལ། །དབྱེས་
བའི་སྤྲུག་གཟིགས་ནས་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་
འབུལ། །སྤོ་གས་དུས་སྤུབ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཉེན་པོ་སྤྲུང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤོ་སྤྲུག་བྱུ་བྱུ་བཞིན་
སྤྲུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་གདུག་སེམས་དབྱ་བཞགས་རྣམས། །སྤྲུང་དུ་སྤོལ་ལ་
ནམ་ཡང་མ་གཤམ་ཅིག། སྤོ་དགའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དཔལ་འཕྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཅི་འདོད་དབང་དུ་བསྐྱུས་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདོད་
བའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲིད་གསུམ་དབུལ་སེལ་ས། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་རྗེ་དབང་ཀློང་
མས། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་མཚོད་གཏོར་འདིར་བཞེས་ལ། །འདོད་བའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

ཨོྭ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤ་ཐ་མཁའ་འཁྱེད་ཚུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
མཐའ་དག་ལ། །བྱུ་ལྷར་བཅེ་བའི་མཐུ་སྤོབས་ཆེ་ལྷན་ས། །ཕྱིན་ལས་རབ་སྤྲུང་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་
བསྟོད། །དམ་ཇམ་རྒྱན་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་བས་བྱམས་ཤིང་སྤོང་བས་གདུང་
བ་དང་། །སྤོ་གས་བས་བཅེ་ཤིང་བྲན་བས་ཉན་བར་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཆོགས་མེད་
འབྲུབ་བར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་བྱང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

སར་མཚུལ། དགོའོ། བཟ་ཤིས། །

རྩོམ་པ་པོ་བཞུགས་པ།

རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟོགས་པའི་གནས་མཆོག་ན། །སྤྱི་ཡོད་ཕྱི་དཔོན་གཞོན་སྤྱི་ཡོངས་
 གྱི་རྩེ། །མིན་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཀྱན་དུ་གྲགས། །སྤྱི་མདོག་དཔའ་ལེར་རིན་
 ཆེན་དུ་མས་སྤྱོད། །འཇའ་འོད་འཇུག་འདྲའི་ལེར་ཆེན་ཆུ་རིས་དང་། །པར་ལྷོད་ལྷན་
 བ་བཟའ་སྤྱི་ལ་གསོལ། །ཕྱོད་གྲག་རྒྱུད་གསོག་མཆོལ་བྱ་རྟེན་དཀར་བཅེས། །བསྟན་
 ལ་གཞོན་བྱེད་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ག་དཔའ་འཇུག་འདྲའི་མཆོན་ཆ་དུ་མ་
 བསྟམས། །སྤྱད་སྤངས་རྩོད་རྩེའི་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱོད་བསྟོད་དོ། །ཉེ་སྤྱི་བདུན་དང་རྣམ་གཟིགས་
 མཆོད་གནས་ཆོགས། །སྤྱོན་ཆེན་ཡང་སྤྱོན་བཅུན་མའི་སྤྱི་ཆེན་དང་། །ལས་བྱེད་གདོང་
 ཅན་ལ་སོགས་སྤྱི་ལ་འཛིན་ཆོགས། །བཅུན་བདུན་མ་མོ་ཡང་སྤྱི་ལ་མོ་ཉའི་ཆོགས། །འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མཆོད་ཕྱིར་སྤྱོད་འདེན་ནོ། །མ་ཆོགས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱི་དུ་
 སྤྱོན། །གསེར་སྤྱོམས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་དཀར་མོལ་མོལ་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་བསོམས་དང་བཟའ་བདུན་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་མར་འོ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཅན་དན་དཀར་དཔའ་ལ་གྲུ་ལ་
 སོགས། །མཁན་ལྷག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་དང་། །མཆོད་པའི་བྱེད་གྲག་ཅི་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 རྣམས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱད་སྤངས་རྩོད་རྩེ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་མཆོད། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་དཔའ་པ་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཆེན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་ཡོ་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱེད་བཞུགས་ལོག་འདེན་གཞོན་པ་བསྟོགས་པ་དང་། །སྤྱི་
 འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཆོད། །ཅེས་བཞོད། །སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་ནི།

རྩོམ་པ་པོ་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལས་དུ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །དཀོན་
 མཆོག་དབྱེད་འཁོར་བསྟོད་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་བསྟུལ་བས། །བདག་གི་བཅོལ་བའི་
 ལས་སྤྱོད་ཅིག། རྩོམ་པ་པོ་གཞོན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབྱེད་དང་བཞུགས་

ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱགས། །དག་པལ་གསལ་སྤྱད་ཏུ་
 དམག་སྦྱ་བྱངས། །སྤྱོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདུན། །སྦྱལ་པའི་བྱ་བ་མཁས་ནས་མཁའ་
 གང་། །འཕྱར་ཐོང་དག་པོའི་སྤྱོད་འཕྱེན། །གཏུག་པའི་སྦྱ་གཡག་དཀར་པོ་བུན། །དག་
 ལ་ཏུ་བཅར་གྱིགས་སེ་གྱིག་ཐུ་མཆར་སྦྱག་ཁྲ་པོ་བུན། །སྦྱལ་པའི་མཆར་སྦྱག་
 བསམ་མི་བྱེད། །དག་པོའི་ལ་ཏུས་ཆལ་བར་གཏོང་། །འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཐང་དམག་ཆོགས་
 རྣམས། །དག་ལ་མདའ་འཕེན་གར་ར། །ཀྱ་སྦྱ་དེ་ནི་ཉ་ཅ་ཅ། །ཏ་སྦྱ་དེ་ནི་ཀྱི་མི་མི། །མདུང་
 ལ་བ་དན་མིངས་སེ་མིང་། །དེ་དང་ལུང་བ་དམག་གིས་གང་། །ནམ་མཁའ་དར་ལ་བར་སྦྱང་
 ལྷགས། །ས་གཞི་རྩ་ལ་ཁོལ་ལ་གསལ་གས། །ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་གྱི། །ཐོག་སེར་
 ར་བུན་གཟུགས་མདངས་སྟོག་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཕེལ། །བརྒྱན་གྱི་བསང་
 མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྫོགས་པ་འདི་ཀུན་
 དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད། །

མ་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་དབང་ཀློང་གཏོར་བཟོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ ༡ ཉེ་མེ་ ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་མེར་འཕྲོས་བས་དབལ་
 བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་ལྟན་གྱི་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 མ་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་དབང་ཀློང་མ་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་བའི་མཁའ་འཕྲོ་
 དབལ་དུ་མེད་བས་བསྐྱོར་བར་ཨོ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇོ་ བསྐྱུ་ཀམ་ལ་ཡ་རྟོ། ཨོ་ཨེ་ཀ་མ་ཉ་བཟོ་མ་
 ལི་སྤྱི་ས་བ་རི་མར་ན་མ་སཐ་ཉ་སྤྱི་གཉེ་སྤྱི་སོགས། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨེ་ཀ་མ་ཉ་བཟོ་མ་
 ལི་སྤྱི་ས་བ་རི་མར་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་ནས། འབྲ་དང་། ཨོ་ཨེ་ཀ་སོགས་ཨོ་ཨུ་རྒྱུ། མ་
 ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་དབང་ཀློང་མ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ཞལ་དུ་མཆོད་བ་དམ་བ་འབྱལ་ལོ། །སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་བ་དར་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་རམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
 གང་བསམ་བའི་དོན་རམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ རབ་དཀར་
 གངས་རི་དང་མཚུངས་བཅིང་མཛེས་སྟུ། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་ཞི་མཛུམ་
 ལྟན། །བྱུག་གཡས་མདའ་དར་སྟོང་བཅུད་བྱ་(གཡང)་འཕོད། །གཡོན་པས་དགོས་འདོད་
 རོར་བྱ་ཆར་ཆེན་འབེལ། །བསྐྱེད་ཆུའི་གདན་ལ་གཉིས་སྟུན་བཞུགས། །སྒྲ་ཆོགས་དར་
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུས། །མེ་སྒྲུང་དབྱུགས་བཞུགས་སྟུབ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟེར། །རྗེ་རྒྱུ་
 དབང་ཀློང་འཁོར་དང་བཅས་བར་བསྟོད། །དམ་(རྒྱས)་རྒྱུན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 ལ། །རྗེ་འཆང་དང་ཨ་གཉེན་བྱུང་བར་སོགས། །རྩ་བརྩུད་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲོས་དམ་བཅས་
 ལྟར། །སྟུབ་བའི་བསྟན་བར་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་དང་། །བྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ས་སྟུ་
 བའི། །བསྟན་བ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བད་བཟན། །སྟུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་ཆར་
 ལྟར་སོབ། །བསྟན་ལ་གཞོད་ཅིང་བདག་ལ་གང་འཆོ་བའི། །དམ་བཤེགས་གང་ཡིན་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྟོལ། །སྤྱིངས་འདིར་ས་སྤྱིའི་བསྟན་བར་རྒྱས་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མ་
 ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། རྒྱུ་ རྒྱུ་བསྟོས་དང་བལ་བའི་ཕོ་བྲང་

ནས། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བསྐྱེད་བཀའ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་སྤངས་དམ་བཅས་
 མ་གཤེལ་བ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སྤྱོད་གསེང་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱོད་གི་
 རྣམ་རྒྱུ་ཅན། །བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཤེགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེས་
 སྤྱོད་འབྱུང་བཀའ་ཅན། །སྤྱོད་གསེང་དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་ལྷན། །མདའ་དང་མེ་མོང་
 ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་འཛིན། །འཛིན་ཐོང་དབང་ལྷན་ལྷན་མོ་(ཁྱོད) ?ལ་བསྐྱེད། །(དམ་
 རྣམ་མཚོད་གཏོར་རི་ལྷ་སྤངས་ལ་ལྷན)། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལྷན་(བདུད) ?བ་མཚོ་ལྷན་
 འཁྲུལ། །བཀྱིས་པའི་སྤྱོད་གཤེགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ལྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏོ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །སྤྱོད་གསེང་དུས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་བཀའ་ལྷན་པོ་སྤྱོད། །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷན་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་གཞོད་ཐོང་བདུད་མེས་དག་བཤེགས་རྣམས། །སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་ལ་ནམ་ཡང་མ་གཤེལ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་མཚུངས་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་
 རྣམས་དབང་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཞིང་། །ཅི་འདོད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །འདོད་
 པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་གསེང་དུས་ལ་བསོལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མས། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུག་
 པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཅེས་དུང་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞུ་ཆོ་པོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས།

ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཅས་ལན་གསུམ་བཅོད། ན་མོ་རི་ཁྱ་བྱག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་པའི་སྤོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོ་པོ་དབང་ཆེན་
ཀུན་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིལ་མ་ཐང་འབྲུལ་གྱི་སྤྲུག་བགས་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ། འཇའ་མཆོན་སྤྱ་
ལྷའི་སྤྱེ་རགས་སུ་བཅིངས་བ། བྱག་གཡས་ན་གནས་ལྷགས་གྱི་ཐོར་ཐུན་གསོར་ཞིང་འཕེན་
བ། གཡོན་བས་མེ་ཏོག་ཀུ་སྤྱ་འཛིན་བ། བཀའ་ཉན་སྤྱལ་བ་དང་བཅས་བ། སྤན་དང་པོ་ཉ་
དང་བཅས་བ། ། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཆེ་དང་
སྤྲུགས་དམ་གྱི་དབང་གིས་མཆོད་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་
སང་རྗེལ་ཡ་རི་བ་ཀྱི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ས་སྤྱ་ང།

རྩེ་གཞོན་སྤྱིན་ནམས་གྱི་སྤེ་དཔོན་མཆོག་། འཕྲོག་ནས་མཆོད་པ་བཞུགས་བ་ལ། །སྤེད་
སྤོང་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གནས་གཞི་གནས། །གཉན་ཆེན་
སྤེ་བཞི་བཞུགས་(ས)ལ། །འཕྲི་ཆེན་སྤོང་ལུང་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་བ་
ནི། །ཆོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་གདོང་ར་པོ། །ས་བདག་སྤེད་སྤོང་ཆོ་ཆེ་དབང་ཆེན་གྲགས། །འཁོར་
བའི་སྤྱིན་བྲལ་བ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་སེང་གེ་དཀར་མོ་
ཆེབས། །གདུག་བ་འདུལ་བྱིར་ར་ཡི་མགོ་པོ་སྤྱལ། །སྤྱུ་མདོག་དམར་སེར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །དམ་ལ་གནས་བྱིར་དོ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས། །འཕྲོ་དོན་མཛད་བྱིར་འོད་ཟེར་
སྤྱ་ལྷ་འཕྲོས། །གཡུ་ཡི་ན་བཟའ་བྱི་རུའི་སྤ་བཏབ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །འཇའ་མཆོན་སྤྱེ་རགས་་
གནས་ལྷགས་ཐོར་ཐུན་འཕེན། །སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པོ། །བདག་ལ་ཅི་
འདོད་དངོས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བྱ་གསོལ། །

རྩེ་སྤེད་སྤོང་ཆོ་ཆེ་སྤྱལ་བ་ནི། །ཆོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་གདོང་ར་བ། །སྤྱུ་ལ་བསེ་
ཁབ་སྤྲུག་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཆོ་ཁྱ་ཀུ་རེ་མནབས། །སྤྱོག་ལ་བྱ་འབྲུག་དཀར་པོ་
བཏུགས། །ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གཡུ་མཐིལ་མནབས། །སྤྲུག་དོང་བཅིང་བ་གཡས་ན་བཟག།

གཟིག་འབྲས་མཛེས་པ་གཡོན་ན་འཁྲུག། སྤྱ་འགམ་སྤྲིག་སྤྲོམ་སྤྲོལ་ཐོགས། །བ་དན་ཅེ་
བརྒྱད་བྱག་ན་བསྐྱམས། །སྤོན་པོ་གཡུ་སྤོང་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །མཆལ་བའི་ཉིང་དཀར་
རོལ་ཏུ་ཁྲིད། །བཞུགས་གནས་རིལ་མཆོན་གསོལ་བ། །རི་ཁྱ་བྱུག་ཅན་དང་སྤྲོན་པར་
སྤོགས། །རྩོམ་དབྱར་གྱི་དབྱར་ས་ལ། །སྤང་རིམ་ཐོན་པོའི་ཅེ་ལ་བཞུགས། །རྩོམ་སྤོན་
གྱི་སྤོན་ས་ལ། །རྩོམ་ཐོན་པོའི་ཅེ་ལ་བཞུགས། །རྩོམ་དབྱར་གྱི་དབྱར་ས་ལ། །ན་གོང་
གཡལ་གོང་རིལ་བཞུགས། །རྩོམ་དབྱིད་གྱི་དབྱིད་ས་ལ། །དམར་ནག་རྒྱང་འཕྲུབ་རིལ་
བཞུགས། །

རྩེ་རྩོམ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་སྐྱལ་བ་ནི། །སྤོན་ཆེན་ཐལ་ལྷ་སྤོང་སྤོམ་ནི། །དབྱར་བས་དེ་
ནི་འཕོང་རེ་མཐོ། །འབྲུག་བས་དེ་ནི་སྤྲད་རེ་ཆེ། །སྤོག་བས་དེ་ནི་བང་རེ་མཐོགས། །ཐོག་
བས་དེ་ནི་འཁྲུགས་རེ་ཆེ། །རེས་འགའ་སྐྱལ་བ་འགྲེང་ཅམ་ན། །རག་བ་ཤེལ་སྤོང་ཆིབས་སེ་
ཆིབས། །སྤོམ་པོ་གཡུ་རྩོག་རོལ་ཏུ་ཁྲིད། །བཞུགས་གནས་རིལ་མཆོན་གསོལ་བ། །རི་ཁྱ་
བྱུག་ཅན་ཞེས་སྤྲོན་པ་སྤོགས། །དེ་ཡི་སྐྱལ་བ་འགྲེང་ཅན། །ལ་ལ་ཁྲུང་གི་མགོ་པོ་ལ། །ཁྲུང་
ཆར་གཤོག་བ་བརྒྱུད་ས་པ་འདྲ། །ལ་ལ་སེང་གེ་མགོ་པོ་ལ། །སེང་གའི་གཡུ་རལ་སྤྲུངས་བ་
འདྲ། །ལ་ལ་སྐྱག་གི་མགོ་པོ་ལ། །སྐྱག་ཁྱ་སྐྱག་སྐྱལ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །ལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱལ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་འཕྲོང་བྱ་དར་མར་ཆིབས། །རྒྱང་ཐང་
མང་པོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྲོད། །ལོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁྲོན། །མཆོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་ཐོགས། །མ་
རིགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བཅན་གྱི་ཆོགས། །ས་བདག་བདུད་སྤིན་འཁོར་དང་བཅས། །བརྒྱད་བརྒྱ་
བརྒྱད་ཅུས་ཤར་ནས་བསྐྲོད། །དབྱུ་བརྒྱ་དབྱུ་བཅུས་སྤོ་ནས་བསྐྲོད། །བདུན་བརྒྱ་བདུན་
ཅུས་རུབ་ནས་བསྐྲོད། །བྱང་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས་བསྐྲོད། །གཟུགས་བཟང་སྤྱུ་སྤྲོན་
རོལ་མོའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབར་མཆོད། །རིམ་གྲོ་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་
བསྐྱེད། །སྤོ་སྤྲང་བསེ་ཁབ་ཁྲོན་པས་ཀྱང། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རིམ་གྲོ་པ་བྱེད། །ཁྲོགས་
བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྤེང་འོག་ནས། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྲོད། །

རྩེ་རྩོམ་སྤྱུ་ཡི་སྐྱལ་བ་འགྲེང་ཅན། །སྤྲོགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་ནས་མཁའ་གང་། །དེ་ནི་འཕྲར་
སྤྲང་གྱི་ཡི་ཡི། །གསུང་གི་སྐྱལ་བ་འགྲེང་ཅན། །རི་བྱ་སྐྱག་གིས་བར་སྤྲང་གང་། །དེ་ནི་

ཁ་དང་ཁྱགས་མེ་ཁྱག ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་འབྱེད་ཅ་ན། ། ལྷ་གཡག་དཀར་པོས་ས་གཞི་
གང་། ། དེ་ནི་དར་དང་ལྷ་བས་མེ་ལྷ་བ། །

རྩེ་ རྩེ་པོ་སྤེད་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས། ། མཐོ་ནམ་མཁའ་དར་ལམ་གྱིས་ལ་
ཕྱོན། ། དར་ལ་འཛའ་མཚོན་འབྲིགས་ལ་ཕྱོན། ། བར་སྤང་ལྷགས་ལམ་གྱིས་ལ་ཕྱོན། ། ལྷགས་
ལ་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ལ་ཕྱོན། ། ས་གཞི་རྩ་ལམ་གྱིས་ལ་ཕྱོན། ། རྩ་ལ་བཞི་རྒྱང་འཕྲུབ་ལ་ཕྱོན། ། མེ་
རྒྱང་འཕྲུབ་མའི་སྤྱ་བསྐྱོད་ལ། ། མཚོད་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྷ་ཁྱེད་
ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་ནི། ། གསེར་སྤྱེམས་ཕྱད་ཀྱི་མཚོད་བ་འབྲུལ། ། བཟང་དྲུག་སྤྱན་གྱི་
མཚོད་བ་འབྲུལ། ། དར་གདུགས་འཕན་གྱི་མཚོད་བ་འབྲུལ། ། སྤྱ་དཀར་སྤྱིང་བུ་མཚོད་བ་
འབྲུལ། ། འབྲུ་སྤྱ་ལྷ་ཡི་མཚོད་བ་འབྲུལ། ། སྤྱན་སྤྱ་ལྷ་ཡི་མཚོད་བ་འབྲུལ། ། བྲེ་མར་འོ་སྤྱལ་
མཚོད་བ་འབྲུལ། ། རྩ་ཕྱད་ཆང་ཕྱད་མཚོད་བ་འབྲུལ། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཚོད་
བ་འབྲུལ། ། མཚོད་བ་དམ་བ་འདི་བཞེས་ལ། ། ལྷ་འཁོད་བའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་སྤྱ། ། གཡལ་
བའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་བཏུབས། ། མཚོད་བའི་དུས་སུ་མགྲུ་མ་དཀའ། ། མངག་བའི་དུས་སུ་བང་
མ་བུལ། ། མད་བའི་དུས་སུ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་མཚོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། གསེར་
རི་དཔུལ་རི་ལྷགས་ཀྱི་རི། ། ཤེལ་རི་གངས་རི་ཁྱེད་འཁོར་ནས། ། མི་དང་ནོར་གྱི་གཉེར་རྒྱང་
ནས། ། ཆོས་བཟང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བ་དང་། ། མཐུ་ཆེན་ལྷ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས། ། ལྷལ་
ལྷ་གཉན་པོ་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ། ། ཞེ་ས་རོལ་མོས་ཚུལ་བཞེན་བསྟོད། ། དེ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་བཟང་
པོ་སོགས། ། བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་བཤམས་བ་འདི། ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། བསམ་བ་ངན་བའི་དགྲ་བགྲེགས་
རྒྱམས། ། ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དབང་དུ་འདྲ། ། བརྒྱན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། ། བཙུལ་
བའི་འབྲིན་ལས་འབྲུག་བར་མཛོད། ། ཀྱི་བསྟོ་ཆེའོ། ། ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ། ཞེས་བ་འདི་ནི་འོར་ཆེན་
རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དངོས་སྤྱོད་རྒྱང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པས་མཛད་པའོ། །

ཀཱི་དཀོར་མཛོད་བསང་བཞུགས།

ཀྱི་བསང་འཕྲུ་རྒྱལ་ལོ། །ཀྱི། བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །ཕུན་
 ཆོགས་འདོད་དགུ་མ་ཕུས་འབྱུང་འབྱུང་པའི། །ལྷ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། །བསང་ཐུས་མཆོད་ཐུས་ཡིད་འོང་ཅི་མཆིས་པ། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་རབ་
 བཀའ་ནས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཀྱི། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། །རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་
 ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྷོངས། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཞིང་། །སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཨ་གཉན་དམ་པ་ཁྱ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི། །ཞབས་
 གིས་བཅག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས། །འབྲི་རྒྱུད་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་རྩ་པོའི་
 རོགས། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །བཟ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མ་
 གསུམ་ས་ཡི་ཆ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་ཐེའི། །གདན་ས་སྤྱན་གྲུབ་བདེ་
 ཆེན་སྤྱིང་གི་ཞོལ། །ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་མཐུ་པོ་ཆེ། །བྱི་ནི་མཐོ་བརྟན་བཞིན་ཆགས་
 ལྷན་པོའི་སྤོར། །ཕྱོགས་བཞི་སྤྱད་ལེགས་རྩ་སྤང་མེ་ཉྱག་བཟ། །ནང་ན་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་
 པོ་བྱང་དབུས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཉེན་པོ་
 ཀཱི་དཀོར་མཛོད་ཞེས། །སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་འདྲ་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོ། །བྲག་གཡས་ནོར་
 བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྲག་གཡོན་གཉེར་བྲམ་ནོར་བྲམ་གང་བ་འཛིན། །སྤྱབ་བ་པོ་ལ་
 དངོས་བྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ། །སྤྱ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷབ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་
 དུ་མས་རབ་སྤྱས་ཤིང་། །དར་དཀར་ཐོད་བཅིངས་ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ། །རྩ་མཆོག་
 སྤྱན་པོ་འཕྱར་ཐྱིང་ཆེབས་སུ་ཆིབ། །དུང་མདོག་གཡུ་སྤྱན་རྒྱན་ལྷན་རོལ་དུ་ཞིད། །རང་
 དང་འབྲུ་པའི་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར། །ད་ལྷ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འཛིན་
 རོ། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་སྤོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཀྱི་ ལྷ་ཆེན་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་
བར། །ག་གདུང་ཐོག་ལུབ་རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལྟན། །ཁ་དོག་མ་དེས་དུས་བཞིའི་མདངས་
གསལ་ཞིང་། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་སྒྱུན་པོའི་དབུས། །ང་ཡི་སྤང་མ་ལྷ་ཡི་
དགེ་བསྟེན་བཞུགས། །ཅ་ཅ་མ་ཡིན་དབངས་རོལ་སྒྱུན་པོས་བསྟོད། །ཆ་ལུགས་མ་དེས་
སྤྲོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ། །ང་ཆང་བུད་དགེས་གཏེར་བུམ་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །ཉ་རྒྱས་
མདངས་ལྟན་རྒྱན་ཆ་ན་བཟའ་བྱུངས། །ཉ་མཆོག་སྤོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟན་བཅིབས། །ཐ་
ཆོག་ཉམས་མེད་བསྐྱར་པའི་སྤང་མར་བཅོན། །ད་ལྷ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ན་ཆ་སྤྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །དཔའ་ཅལ་སྟོབས་ལྟན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག། ལ་རོལ་སྟོད་(སྟོད)གཏོང་བུད་མ་བཞོག་པར་མཛོད། །བ་ཡི་བྱེ་མར་ང་ཆང་ལུ་སྒྲན་
སྟོས། །མ་ལུས་བཟང་ཞིང་རི་སྟེད་སྟོས་ཀྱིས་མཆོད། །རྩི་གིང་མེ་རྟོག་ལུ་བརྟུང་ལེལ་
བ་དང་། །ཆ་གང་ནད་དང་བར་ཆད་གདོན་བཞེགས་བཞོག། ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོས་
རི་བཞིན་བྱ། །ཐ་ལེར་ཉེས་ཀྱན་གསལ་ལུང་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཞ་ལྷར་གཙུག་རྒྱ་ཁྱར་
ནས་མཆོད་བྱེད་ན། །ཟ་འདྲི་བུང་འདྲིའི་གཞོད་པ་རྩལ་བྱ་ཆོག། འ་ཅག་གཞི་བྱས་(གཞིས་
བྱས)ལམ་དུ་གར་འཕྱོ་ཡང་། །ཡ་ངའི་དག་རག་ཆོམ་རྒྱན་འདིགས་ལས་སྟོབས། །ར་ལུག་
རྟ་གནག་ནོར་སྤྲུག་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །ལ་ལུང་ཀྱན་རྒྱ་ཁ་འཛིན་རྒྱལ་རྟེན་མཛོད། །ཤ་ཆ་
བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བུ་ལྷར་དགོངས། །ས་ཡི་བརྟུང་སྟེལ་བཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ད་རྟའི་
བཞད་སྤྱུས་སད་མེར་བཅའ་ཐན་བཞོག། ཨ་ལྷ་ར་སོགས་ལུ་གཡང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །

ཀྱི་ དེ་ལྷར་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྟོགས་མཆོམས་གཡས་གཡོན་མདུན་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །གཞི་བདག་ལྷ་སྟེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ནི། །དགོར་རྒྱང་ནག་ཟེ་
ན་གེ་གཞེས་ཆེན་དང་། །ཐེ་བྱ་སྒྲན་མོ་ཉ་ཐེ་ལྷ་རི་དང་། །རྩ་ཆེན་ཁམ་པ་འགམ་ལ་རིགས་
བྱུག་དང་། །རྩི་རྩེ་ལྷ་ཆེན་རོ་པོ་སུམ་དཀར་དང་། །འགེས་ཆེན་མཆོད་གསུམ་ནོར་བུ་རྒྱ་
ཅེ་དང་། །རི་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ནིང་ལེ་ཅེ་སྒྲན་དང་། །རྩེ་འཛོམ་ཆེད་གསུམ་མཛོད་རི་ཅེ་སྒྲན་
དང་། །ལྷ་མོ་གནམ་རི་བྱ་ཆེན་གསེ་བ་རི། །ལྷགས་མཁར་གཡུ་ཅེ་གྱེར་ཅམ་མདུང་ཅེ་
དང་། །བྱན་ཆོགས་གཡང་འབྲེལ་གཉི་སྤྱ་སྒྲན་དང་། །སྟེ་མདའ་གནན་ལུང་དག་སྟག་ནིང་

ཆེ་ཆུང་། །རྡོ་ཆེ་མཆོ་སྦྱན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་འདི་ཡི། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྲིབ་རི་བྲག་ནགས་
 ཆལ་དང་། །ས་རྡོ་ཆུ་མིག་ལམ་འཕྲང་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱ་བཙན་བདུད་སྦྱན་རིགས་ལ་
 སོགས་པའི། །མིང་ནས་མ་འཆལ་མཆོད་ན་དགེས་ཀྱང་ལ། །དྲི་ཞིས་བསང་མཆོད་དམ་
 བ་འབྲལ་བ་ནི། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སིལ་སྤོས་དཀར་དང་། །ཨ་ཀ་རུ་སོགས་དྲི་ཞིས་
 སྤོས་ཀྱིས་བསངས། །མཁན་བྲག་དཔེ་བྱར་མང་སྦྱག་བ་སོགས། །ཅི་ཤིང་སྦྱ་དགུའི་དུང་
 པའི་སྦྱིན་གྱིས་བསང་། །བཟང་དུག་སྦྱན་སྦྱ་འབྲུ་སྦྱ་དར་ཟབ་དང་། །ཕྱེ་མར་ཟས་སྦྱ་དཀར་
 ཆང་ཕུད་གྱིས་བསང་། །གཞན་ཡང་མཛེས་པའི་གཞུགས་དང་སྦྱན་པའི་སྤྱ། །ཞིས་པའི་དྲི་
 དང་མངར་པའི་རོ་མཆོག་དང་། །འཇམ་པའི་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེ། །དམིགས་པ་
 མེད་བས་མཆོད་ཅིང་བསང་བར་བཀྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཙས་
 གྱི། །མི་གཙང་ཟས་དང་ཤོས་གྲིབ་དམེ་གྲིབ་དང་། །ཅོག་གྲིབ་རོ་གྲིབ་དམ་ཆེག་ཉམས་གྲིབ་
 དང་། །ཐབ་དང་གཞིབ་དང་མནོལ་སོལ་ལ་སོགས་པའི། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 དག་ལྟར་ཅིག །དེ་རྣམ་བསང་མཆོད་ཕྱལ་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་
 གྲེ་བྲག་ས་སྦྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཉི་རྒྱའི་འོད་རླུང་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་
 མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བར་མཛོད། །བྱང་པར་སྦྱན་
 ལུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་བྲུ་འདིར། །ཚུལ་གནས་ཁིམས་ལྷན་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཉིན་
 མཆོན་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །རང་གཞན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
 པར་སོག་ཀྱལ་ཁམས་ཐང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །དམག་འཁྱག་ལྷ་གོ་ནད་རིམས་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས། །བཟ་ཤིས་བདེ་
 ལོགས་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་སོག །ཅེས་གཉི་དགོར་མཛོད་བསང་འདི་བྲལ་ཆེན་ཀྱན་དྲགས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད། །

ན་གཤམ་གསེས་ཆེན་གྱི་བསང་།

ཀྱི་ སྤྱི་བཞིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་སྤྱི་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཡི་སྤྱོད་ས། །གསེར་
ལྷན་འབབ་པའི་རྩ་ལོའི་དོགས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་རྩེ་ཁྱད་པོན་སོགས། །སྤྱི་མ་གོང་མའི་
གདན་ས་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ལྷོ་ཁུ་བ་མཆོས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆར། །རྩེ་
རིན་ཆེན་འབར་འབྱེད་བ། །སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ཆོགས་འབྲིགས། །གཡུ་འབྱུག་སྤྱི་སྤྱི་སངས་
སེ་སང་། །བར་ན་འདབ་ཆགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི། །སྤྱི་སྤྱི་འབྱུར་ལྷིང་གྱི་ཡི་ཡི། །འོག་ན་
དགོར་ནོར་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །མེ་ཏོག་སྤྱི་ཆོགས་ལམ་སེ་ལམ། །དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་
དམ་པ་ན། །མཐུ་ཅལ་སྤྱི་བས་ལྷན་དག་ལྷིང་མཆོག་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གསེས་ཆེན་
རྩེ། །སྤྱི་མཛོག་སྤྱི་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤྱི་ལ་གོས་མེར་ན་བཟའ་དང་། །དབྱུ་ལ་དར་གྱི་
ལ་ཟོད་བཅིངས། །ཞབས་ལ་སོག་ཏེ་གཡུ་ལྷན་གསོལ། །ཆེབས་སྤྱི་ལྷ་གཡལ་ཁམ་པ་
བཅིབས། །བྱུག་གཡལ་བ་དན་ཅེ་གསུམ་འབྱུར། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་
(པོའི)། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །དགོས་འདོད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བར་
མཛད། །རང་འདྲའི་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་བའི་རྩ་འབྱུལ་
ཅན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་
གྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །

ཀྱི་ གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་། །ས་བདག་སྤྱི་ལྷིང་ཆོགས་དང་
བཅས། །བསང་འོས་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་འབྱུལ་བ་ནི། །ཅི་
ཤིང་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྤྱི་ཀྱི་དུད་པ་དང་། །བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་
དང་། །ནས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྱུ་སྤྱི་དང་། །གསེར་དབྱུལ་གྱི་དུ་སྤྱི་ཏིག་དང་། །དར་ཟབ་
རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །ཉེར་སྤྱི་དང་ནི་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་
དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛོལ་བ། །མ་སྤྱི་ལོ་ཏོག་གཉེར་དུམ་དང་། །ཁྱེ་
མར་ཟས་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ཆང་ཕྱོད་འོ་ཕྱོད་དང་། །གཡལ་ལྷུག་ར་གསུམ་
གཟུགས་འཕྲོས་སོགས། །བསང་རྩམ་མཆོད་རྩམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །

ཀྱི། བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཛད་པའི། ལྷ་མོ་ཡི་དཔལ་ལྷ་ཆོག་མ་བསངས། འཕྲོ་
བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མེས་མཆོད་མཆོད་པསངས། རྒྱལ་བའི་
བསྐྱེད་པ་སྤྱད་མཛད་པ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་མཆོད་པསངས། འདོད་དགུ་ཆར་ལྷར་
འབེབ་མཛད་པ། ཁོར་བདག་གཞོན་སྤྱོད་ཆོག་མ་བསངས། །

ཀྱི། མཐུ་ཆུལ་སྤྱོད་པས་ལྷ་དྲུག་ལྷའི་མཆོག་ ར་གཤམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་
བསངས། དྲུག་བཞག་ཆོས་ལ་འབེབས་མཛད་པའི། རྩོ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་དཀར་
བསངས། དཔལ་འཕྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཛད་པ། ཀུན་དཀོར་མཛད་འཁོར་བཅས་
བསངས། ཆོ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཛད་པ། ཉག་མེ་ལྷ་རི་གཉེན་པོ་བསངས། འཕྲོ་བའི་
རེ་འདོད་སྤོངས་མཛད་པ། གནས་དཔོན་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ་བསངས། མི་མཐུན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་
བྱེད་པ། འགས་ལ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་བསངས། མཐུ་སྤྱོད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ། གཞི་བདག་རྩོ་ཆེན་པོ་བསངས། དྲུག་ལྷའི་དཔལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འགྲུལ་
ཆེན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། ཀུན་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷེ་མདའ་གཉེན་
ལྷུང་བདེ་ལྷན་དང་། རྩོ་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་པས་མཆོད་པའི། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པསངས། བཞག་ལང་ལུལ་སྤྱོད་པས་འདིར་གནས་པའི། ལྷུ་མདའ་ཉིན་མིལ་རི་གྲག་དང་། ས་
རྩོ་ཆུ་མིག་ལས་འབྲུང་སོགས། གནས་པའི་སྤྱོད་གཞི་བདག་ལ། རྩོ་ཆེན་པོ་བསངས་མཆོད་
འདི་འབྲུལ་ལོ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གཞི་བདག་གཉེན་པོ་བྱེད་
རྒྱལ་ལ། ལྷགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡི། ས་རྩོ་རྩོ་ཆུ་ཆུ་མིག་བསྐྱུ་། ཐབ་དང་
འཁོར་གྱི་བམ་གཅེད་སོགས། རྩོ་ཆེན་པོ་ཆོག་མ་བསངས་ཅེ་མཆོད་པ། བཞོད་པ་དཔལ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཕྱིན་ལས་དཔལ་པ་བཅོལ་བ་
ནི། བསམ་པའི་དོན་རྒྱལ་ལྷུང་བ་དང་། ཆོ་དང་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱལ་བ་དང་། མི་ཁོར་
ཐས་གསུམ་འབྲུ་བ་དང་། བར་ཆད་བཞག་རྒྱལ་ལ་བར་མཛོད། ལྷུལ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆར་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་འབེབས་པ་དང་། བཅའ་སད་མེར་གསུམ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། ལོ་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་དུ་ལེགས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པས་ནད་རིམས་སྤྱོད་པ་དང་། དྲུག་ཅག་
ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྩོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པའི་ལས་རྒྱལ་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་འབྲུལ་པའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ན་གཤམ་ཆེན་གྱི་བསང་འདི་བྱུང་ཆེན་གྱི་དགའ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད།

ཐུང་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྲ། །རབ་སྒྲན་ཆངས་དབྱངས་
 ཐེག་གསུམ་ལམ་སྒྲན་གསུང་། །མཁུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་མངའ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །ཐུབ་དབང་སྲས་བཅས་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཅུན་གོང་
 མ་ལ། །དོར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་སྤྱལ་འཁོན་སྒྲན་རིམ་
 རྩོན་སོགས། །བརྒྱད་པ་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྒྲོ་ཡིས་འདུད། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་ཀྱན་ནད་སེལ་
 སྒྲན་གྱི་མཆོག །མདོན་མཐོངས་ལེགས་བདེ་སྤྱིར་ཐུབ་དབང་གསུང། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
 འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཁིང་། །ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འབྱུལ་གྱི་པར་དུ་བསྐྱུན། །འདི་ཡི་དགོ་
 བས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་། །ཁྱེ་ཐག་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྒྲུ་པའི། །རྣམ་དག་
 བཀའ་སློབ་མདོ་རྒྱད་སྤྱིར་པོའི་བསྐྱུན། །སྤྱིར་མཐའི་བར་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །བསྐྱར་
 འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །མཛད་སྤྱིར་རབ་རྒྱས་འཕགས་ཆོགས་
 འདུས་ཐེ་ཀྱན། །དམ་པའི་རྒྱལ་དགྲ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་
 ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་སྤྱར་ཅིག །དེའི་མཐུས་མི་མཛད་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྤྱོད་བཅུད་
 དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་རིང་བཅེལ་ཏེ། །རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་འཕྱོར་
 རྒྱས། །སྤྱེ་རྒྱ་ཁི་མཐུན་བདེ་དགར་སྤྱོད་སྤྱར་ཅིག །རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དགར་དགོ་འདོར་འཕེལ་
 ཐོགས་ཀྱི། །དད་ལྡན་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོས། །མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རི་སྤྱོད་པ། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ། །ཅེས་པ་འདིའང་ལྷ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔལ་ས་
 རྒྱའི་སློབ་གཉེན་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་སྤར་བསྐྱུན་ཅི་རྒྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་སྤར་བྱང་
 སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དཀོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ས་སྒྲུ་ཁྱི་འཛིན་འཁོན་རིགས་མ་གྲི་རྣམས་ས་གཞིས་སློབ་པོ་རྒྱ་ཕྱང་གི་རང་གནས་འཆི་
 མེད་རྟོ་རྟེན་ལྷེད་འཁྱུད་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་ཁྱེ་ཐག་ཆོགས་དུས་གནས་སྤྱབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་
 པའི་རྒྱར་སྤྱར་ཅིག །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལུ་མཆིད།

ཅ་ཆེ་པའི་ཕུག་དཔེ་འདི་བཞེན་འདིག་ཉིན་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེ་པའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱན་ལས་དུ་བདེ་ལེགས་ངང་སྦེལ་བྱལ་ཐིན་དེ། བར་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་འདི་མེད་
ཐབས་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་མཚུངས་པས། གཏོང་པོད་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱད་
ཕུག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མཆེད་སྟོགས་རྣམ་པས་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཆར་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྦྱལ་གནང་བྱུང་
ཞིང་། དཔལ་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱའི་སྟོབ་གཉེར་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཞོན་རིང་ནས་
འདིས་པའི་མཆེད་སྟོགས་སྤྱི་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་མར་
ཁོ་པོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་ཡི་གེའི་མངའ་སྡེ་དང་དཔེ་དཔེ་སྤྱིག་བཙོ་རྒྱལ་གྱི་འཆར་འགོད་
སྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་དན་དང་། ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་དགེ་དག་དབང་སྟོགས་མེད་ལགས་
ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་དང་གཞན་ཡང་རྫོང་སར་མཐུན་སྟོབ་དུ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་
སྟོགས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡོངས་དང་། ད་དུང་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་
རྟོགས་པན་ཐུགས་ཁྱུང་མཛད་མཐུན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མར། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་
བཀའ་བྲིན་བསམ་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྤྱིག་པ་རོས་ནས་བྱི་མེད་མེ་རྟོག་
གི་ཤིས་ཆོག་རྒྱན་པོ། ཆོལ་མེད་མེམས་གཤིས་ལས་བྱངས་པའི་དུང་བ་ཟབ་མོས་རབ་རྩ་
མངའ་སར་བརྒྱན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱངས་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་པའི་ཆོག་གས་ཆེན་གྱིས་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཆོས་བཞེན་དུ་འབྱལ་
པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་གྱི་
བས་སྦྱས་ཏེ། གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྤྱིག་པ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥/༡༡/༡༩ ཉིན་གྱིས་
བས་བྱལ།

གསུང་འབྲམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་དང་ལག་སྐྱར་བྱ་དག་པ།

པ་སངས་ཡེ་ཤེས། འོན་འབྲུབ་དབལ་ལྷན།

བཟ་ཤིས་ཆེ་ཐར། ཆོ་ཁྲིས་ཆོས་འཕེལ།

འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོད་ནམས།

ཀུན་དགའ་མཁས་གྲུབ།

དཔེ་སྐྱོན་རྒྱ་སྒྲིབ་བ།

དག་དབང་ཆེ་འེང་ནས་ཉིན་སྟོར། ༡༠༠,༠༠༠/- དང་བལ་སྟོར། ༡༠༨,༩༩༩/-

བཟ་ཤིས་ཆེ་ཐར་ནས་ཉིན་སྟོར། ༥༠,༠༠༠/-

འོན་འབྲུབ་དབལ་ལྷན་ནས་ཉིན་སྟོར། ༥༠,༠༠༠/-

ཨ་སྲོང་ཡུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བལ་སྟོར། ༡༠༠,༠༠༠/-

གེ་ཐོག་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཉིན་སྟོར། ༥༠,༠༠༠/-

ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ནས་བལ་སྟོར། ༡༥༠,༠༠༠/-

དགོན་མཆོག་ཆེ་སྐྱབས་ནས་བལ་སྟོར། ༡༠༠,༠༠༠/-

ཀུན་དགའ་ཆེ་དབང་ནས་བལ་སྟོར། ༡༠༠,༠༠༠/-

བྱུག་དཔེ་འདི་རིན་མེད་ཆོས་འཕྱིན་ཏུ་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཆོད་ཆས་མི་ཆོག

བར་སྐྱོན་ལྷ་ཡུལ། ལྷོ་ལོ་ལྷ་རྩལ་ལེགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས། 978-93-84244-76-4

དབང་ཐེངས་ལོར། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥

བར་གྲངས། ༡-༡༠༠༠༠/

